

МУЖСКОЙ ЖУРНАЛ

ИЮЛЬ ■ 2013 г.

NM

NEW MEN ХАБАРОВСК

WWW.MENONLINE.RU

NEW/MEN

информационное издание



МУЖСКОЙ КЛУБ ЗДОРОВЬЯ

ЕЕ ПРИТЯЖЕНИЕ / ЛЕПИМ ТЕЛО! / ВСЕ ЛОШАДИНЫЕ СИЛЫ / СВАДЬБА ЕГО ГЛАЗАМИ



Пицца
для настоящих мужчин

ул. Воронежская, 1



Очень быстрая
ДОСТАВКА
горячей пиццы, пасты и десертов

 94-10-60



ANNI-SANNI.COM
первый автономный блог хабаровска

16+



ОТ РЕДАКЦИИ

Долго ли, коротко ли, а ещё один год NEW/MEN закинул в свою копилку. Вот он, июльский номер, с выходом которого мы можем выдохнуть и сказать — нам два года. Что сделано за этот год? Мы изменили дизайн и немного — концепцию журнала. Стали — чуть серьезнее, в чём-то — опытнее. Изменился состав редакции, изменилось — отношение к некоторым вещам и позициям...

Мы растём. Может, не скачем вперёд семимильными шагами, но и на месте — не стоим. Хочется сказать «спасибо» всем тем, кто верил в нас, нашим друзьям, партнёрам и коллегам — благодаря вам журнал становится лучше и укрепляет свои позиции. Хочется сказать «спасибо» и тем, кто не верил и критиковал — именно вы создавали нам такую необходимую разницу потенциалов, из-за которой мы также двигались вперёд, но уже не благодаря, а вопреки.

Какие планы на следующий по счёту, третий год? Их много, есть — и грандиозные (куда ж без них). А если о главном, то — мы и дальше будем поддерживать статус советчика, собеседника и просто друга для наших читателей, стараясь при этом не быть навязчивыми и примитивными. А вот чего НЕ будем — так это пытаться нравиться всем. У журнала есть своя индивидуальность, поэтому с нами те, кому мы близки по духу и это дорогого стоит.

Редакция NEW/MEN Хабаровск



Читай нас в Сети: www.newmenonline.ru
Пиши нам: newmen-magazine@mail.ru



Директор

Александр Мильштейн

Главный редактор

Анна Мильштейн

Дизайн

Студия дизайна J&D
8 924-203-5607, 8 924-203-6941

Верстка

Женя Пак

NEW / MEN Хабаровск.

Рекламно-информационное издание.

Учредитель и издатель:

ООО «Веста»

№07 (22), июль 2013,
дата выхода: до 5 июля.

Адрес издателя и редакции:
ул.Вяземская, 3, тел: 65-24-02.

Отпечатано в типографии
«Омега-Пресс»,
ул. Промышленная, 8б.

Тираж до 3000 экз.

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Любая перепечатка и копирование материалов журнала запрещены и возможны только в случае письменного согласования с редакцией журнала. Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Хабаровскому краю и Еврейской автономной области. Номер регистрации: ПИ №ТУ27-00237 от 05 сентября 2011 г.

Журнал находится в частичной продаже (цена свободная), а также — в свободном распространении в местах ожидания.

На обложке:

Антон Шамов и Сергей Киселёв

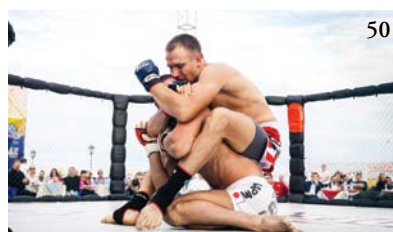
Фотограф:

Урал Гареев

СОДЕРЖАНИЕ



08 НОВОСТИ 12 КИНО 14 АФИША 16 RED ROCKS В ХАБАРОВСКЕ 18 КИНОТЕАТР «ХАБАРОВСК» 20 У НАС ТУТ СВОЯ АТМОСФЕРА... 22 МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКАТУЛКА 24 НАТАНЦЕВАЛИ НА РЕКОРД ГИНЕСА 26 МУЖСКОЙ КЛУБ ЗДОРОВЬЯ 32 ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ СБЕРБАНК НА ПОЧЕТНОМ ПЬЕДЕСТАЛЕ 34 СИЛА ПРИТЯЖЕНИЯ 42 БАБЫ И БАБКИ 44 СПЕЦПРОЕКТ: СВАДЬБА 50 МИХАИЛ ВОЛКОВ: БОЛЬШЕ ДЕЛА, МЕНЬШЕ СЛОВ! 56 БЕЗОПАСНЫЙ ЭКСТРИМ 58 ЛЕПИМ ТЕЛО! 62 БОРДЮР, КАК ЭЛЕМЕН ДИЗАЙНА 64 ФАСАДОМ К ГОРОДУ 66 ПРИМАНИВАЙ ИХ 72 Я ВЫБИРАЮ ПРИМОРЬЕ 74 ВСЕ ЛОШАДИНЫЕ СИЛЫ 77 БАННЫЙ КЛУБ 78 ГОРЯЧИЙ РОЛЛ 80 КОКТЕЙЛЬ: КЛУБНИЧНЫЙ ICE TIE/ЛЕДЯНОЙ ЧАЙ



WWW.NEWMENONLINE.RU

Студия

one day

оперативное
изготовление
сайтов



Сайт-визитка от 5000 рублей

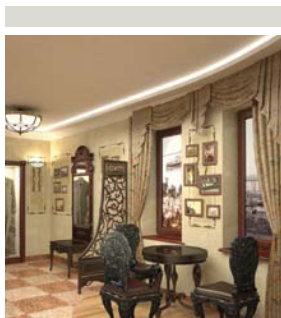
Оптимизация сайта для
мобильных устройств

Кратчайшие сроки изготовления

Выезд фотографа

www.oneday-dv.ru
(4212) 94 25 04

Идеальное
решение для
малого бизнеса



Утес формата до революции

Неожиданный арт-проект будет представлен в здании хабаровского Утеса для его посетителей. Первого июля творческая группа сотрудников Краевого музея имени Гродекова в сотрудничестве с художником-дизайнером Б. Тамулевичем завершила работу над художественным проектом будущей экспозиции «Амурское Зазеркалье» в здании бывшей спасательной станции.

— Главная цель создания экспозиции «Амурское Зазеркалье» — воспроизведение визуальной модели исторического прошлого города и общества конца XIX — начала XX вв. с использованием подлинных музейных предметов. По задумке авторов в залах будут представлены салонная культура дореволюционного Хабаровска и ретро-фото-салон.



Чемпионат по конкуру

Всадники из Владивостока и Хабаровска встретились на одном ипподроме: финал чемпионата по конкуру: 30 июня во Владивостоке прошёл финал открытого городского чемпионата по конкуру.

На этом чемпионате ставилась задача взятия высот от 110 до 130 см — достаточно высокий показатель, который покорялся спортсменам далеко не каждый раз. Кроме Владивостокских всадников в соревнованиях также приняли участие и наездники из Хабаровска, которым обеспечили достойные бытовые условия проживания и, самое главное, радушный приём, что было очень приятно для северных гостей. Участники отмечали высокий уровень организации чемпионата. Отличный грунт, замечательно изготовленные препятствия и условия трассы в целом позволили спортсменам показать максимум своего умения и физических возможностей лошади.



Блогеры и врио...

Третья по счёту встреча временного исполняющего обязанности губернатора Вячеслава Шпорта прошла с хабаровскими блогерами и представителями активной молодежи краевой столицы. Общение проходило в неформальной обстановке — в качестве площадки для разговоров была выбрана поляна напротив стадиона им. Ленина.

Перед встречей глава региона посетил различные площадки в рамках молодежного фестиваля «Метры», приуроченного ко Дню российской молодежи: губернатор пообщался с представителями молодежи, участниками фестиваля и его зрителями. Многие из жителей города, отдыхающие на стадионе, вместе с блогерами воспользовались возможностью пообщаться с губернатором и донести до него свои идеи и предложения.

ФОТООТЧЕТЫ ИЗ КЛУБОВ ХАБАРОВСКА

DVhab.ru

сайт Хабаровска

16+

ЛУЧШИЕ ДЕВУШКИ ГОРОДА НА DVhab.ru



Культурные "Метры"

Молодежный центр «Платформа» устроил фестиваль для любителей спорта и активного отдыха под названием «Метры». Событие решили устроить на стадионе имени Ленина. «На фестивале представлены те же дисциплины, что и в самом молодежном центре. Мы решили устроить небольшой летний праздник под открытым небом и вышли из под крыши. Все ребята постарались найти какую-то изюминку и не просто устроить соревнования», — рассказала организатор фестиваля «Метры» Ольга Чипизубова. Скейтеры и велосипедисты, соревновались на скорость и дальность прыжков — необычные для них дисциплины. Роллеры также устроили любопытный контекст — во время катания участники должны были попадать в такт играющей музыки. Попробовать любое из представленных на фестивале направлений, среди которых также были паркур, воркаут, кроссфит и стритбол, мог каждый желающий.



В отпуск со Сбербанком!

Дальневосточный Сбербанк предлагает клиентам воспользоваться новым сервисом: теперь с помощью подключенной услуги «Мобильный банк» можно приобрести билет на поезд «Аэроэкспресс» в Москве с помощью отправки одной SMS. «Мы постоянно улучшаем удобство использования онлайн-сервисов и сегодня представляем вам совершенно новую услугу, — отметил Андрей Жарский, директор по развитию, организации продаж и обслуживанию розничного бизнеса Дальневосточного банка ОАО «Сбербанк России». — Теперь нашим клиентам не нужно терять время в очередях к терминалу или кассе и перепечатывать все документы в поисках кошелька». Вы можете купить билет в любой аэропорт, в который ходят поезда «Аэроэкспресса» в Москве: в Шереметьево, Домодедово или Внуково. Чтобы узнать, как купить билет, отправьте SMS «аэроэкспресс» или «АЭ» на номер 900.



Памятник туфлям против курения

В Хабаровске поставили памятник против курения. Скульптура, которая издалека напоминает памятник обуви, выглядит как мужской и женский туфли, давящие пачки сигарет. Бронзовый монумент, который устанавливают на спортивном объекте возле академии физической культуры, подчеркивает важность отказа от курения именно для подрастающего поколения. Прохожие, ставшие свидетелями работ по установке скульптуры, не сразу поняли, что именно означают гигантские бронзовые туфли. — К таким скульптурам отношусь резко положительно. Каждый год от курения в России погибает 400 тысяч человек. Необходимо любыми методами пропагандировать здоровый образ жизни, — рассказал Организатор хабаровского общественного движения за ЗОЖ Никита Кантышев.

WWW.NEWMENONLINE.RU

Цветы Любимым

Закажи букет заранее и получи скидку!



2640 р.



3380 р.



1300 р.



от 1700 р.



от 600 р.



4460 р.



1470 р.



1880 р.



4500 р.



5000 р.



6 000 р.

Для организаций специальные предложения!

Ост. «Победа»
Ост. «Краевой цирк»
Ост. «10 больница»
Ост. «Памятник морякам-амурцам»

ул. Малиновского, 33
ул. Панфиловцев, 14
ул. Ладожская, 25
тел. 207-297



**ОДИНОКИЙ
РЕЙНДЖЕР**
THE LONE RANGER

История блюстителя закона Джона Рейда, который с помощью индейца Тонто стал легендарным мстителем в маске, стоящим на защите справедливости. Тонто с юмором и небылицами повествует о тех приключениях, которые пришлось пережить двум непохожим друг на друга героям, сведенным судьбой для того чтобы вместе сражаться против врага. Им приходится противостоять жадности и коррупции во времена, когда появление первых железных дорог изменило представление о власти в мире.

● 149 МИН. / 02:29

ПРЕМЬЕРА
4 июля 2013

12+



**ТИХООКЕАНСКИЙ
РУБЕЖ**
PACIFIC RIM

Когда из морских глубин поднялись легионы чудовищ, началась война. Чтобы сразаться с пришельцами, было создано специальное оружие: огромные роботы, управляемые одновременно двумя пилотами, чьи сознания соединены с помощью нейронной связи. На грани поражения у защитников человечества нет выбора, кроме как обратиться к двум весьма сомнительным героям — никому не нужному бывшему пилоту и неопытному стажеру — которые объединились, чтобы повести в бой некогда легендарного, но сейчас устаревшего робота.

● 131 МИН. / 02:11

ПРЕМЬЕРА
12 июля 2013

12+



**РОСОМАХА:
БЕССМЕРТНЫЙ**
THE WOLVERINE

Логан отправляется в Японию, где влюбляется в дочь главы клана Якудза. Ради любви Логану придется противостоять ее отцу Сингену, брату Самураю, наемнице Гадюке и другим опасным врагам.

● 136 МИН. / 02:16

ПРЕМЬЕРА
24 июля 2013

12+



WWW.NEWMENONLINE.RU

Бар
Ирма

Арм-рестлинг по субботам!

г. Хабаровск, ул. Ворошилова, 49-а,
50-49-22, 93-07-10
www.irma27.ru



ТК «ЗАИМКА»

13 июля

ТОТАЛЬНЫЙ OPEN AIR в стиле «нулевых» (18+)

Специальный гость вечеринки группа TOTAL. Эксклюзивный концерт легендарной группы в новом электронном варианте. Программа, с которой выступит TOTAL на «Заимке» это неконтролируемое смешение стилей (house, electroclash, trip-hop, ambient, dubstep и drum bass), которое не привязано к стандартам клубной электронной музыки.

BAR CROSSROAD

4 июля

RenRo Band (18+)

Последний, но не прощальный концерт группы. Сейчас мы стоим на перекрестке, стоим вместе, но еще секунда и все шагнут по разным дорогам жизни. Как водится у дорог много изгибов, трамплинов и перекрестков.

MOZART CLUB

6 июля

Всемирный день поцелуев (18+)

Отличный повод отметить романтический праздник. Для гостей – шоу, розыгрыши, конкурсы и интересные знакомства. Приходи один, приходи с подругой, приходи и не стесняйся!

ПЛЯЖ «ДЕЛЬФИН»

6 июля

Ночь на пляже с TIANA (18+)

Tiana – самый мощный house-вокал в России, соавтор треков с DJ Romeo, DJ Antonio, ASTERO Project, Ron May, резидент сети клубов NEBAR, певица, активно гастролирующая на территории России и СНГ. Джаз, блюз и импровизации – для ночных гостей пляжа!

РОК-БАР «ГАРАЖ»

12 июля

Группа «Ур`рель» (25+)

Группа «Ур`рель», лучшие танцевальные хиты и горячая летняя тусовка! Присоединяйтесь!!! Music Style: Dance Pop Rock



НК «НЕБО»

12 июля

Хит-парад (18+)

Мы в очередной раз докажем всем непреходящую актуальность поп-шика! Самое танцевальное настроение! Самая клубная атмосфера! Резиденты DJ Max & DJ Stann играют только для Вас!

WWW.NEWMENONLINE.RU

Velicano

ВЕЧЕРИНКИ, КОНЦЕРТЫ, СЕМИНАРЫ, КОНФЕРЕНЦИИ, КОРПОРАТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

К вашим услугам профессиональная организация мероприятия любой сложности, прекрасный сервис, широкий выбор блюд (банкеты, фуршеты), современное техническое оснащение (звук, свет), наличие подиума (6 м.), просторная сцена, гримерки, караоке, светодиодный экран (18,5 кв. м), местоположение в самом центре города (ул. Запарина 67а), любые формы оплаты, вместимость до 1500 ч.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

774-664

сеть кофеен
ЧАО КАРКА

Пицца
20-40-40

680000, г. Хабаровск, ул. Запарина 67 а.
www.velicanoclub.ru

RED ROCKS в Хабаровске

ТЕКСТ Александр Янышев, dvnovosti.ru
ФОТО Анна Сидорова

Фестиваль RED
ROCKS прошел в июне
в Хабаровске. Музыкальное
событие посвящено
грядущим зимним
Олимпийским играм
Сочи-2014.

У хабаровской публики появилась возможность услышать три известные группы, который устроили полноценный концерт — каждое выступление продолжалось более 40 минут.

Открыли фестиваль группа Therr Maitz, которым, вопреки общепринятым представлениям, не пришлось «разогревать» толпу — хабаровский зритель с первых аккордов начал активно поддерживать группу и подпевать

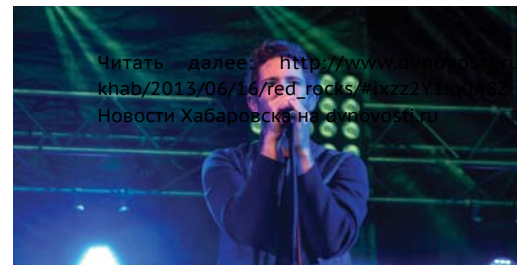
песням. Ребята не остались в долгу и в ответ подарили слушателям море хорошего настроения.

Продолжила концерт уже полюбившаяся хабаровчанам российская рок-группа «Смысловые галлюцинации», исполнившая перед пришедшими посмотреть на фестиваль только свои старые, всеми любимые хиты. Небольшой проблемой для ребят стал потерянный во время перелета багаж, в котором находилось все музыкальное оборудование группы.

Музыканты вышли из положения и «с миру по нитке» собрали все необходимое с помощью «коллег по цеху».

— Получилось потрясающе! Когда мы вышли на сцену, я не то чтобы переживал, это еще мягко сказано. Я очень-очень волновался, но постепенно, шаг за шагом, я понял, что все хорошо. — рассказал после выступления лидер группы «Смысловые галлюцинации» Сергей Бобунец. Кроме того, со сцены, совместно со зрителями прошла запись «хабаровского» варианта олимпийского гимна, который прозвучит на зимней олимпиаде в день ее открытия.

«Гвоздем» фестиваля стала известная в мире британская электропоп-группа Fenex-Soler. Музыканты с берегов туманного Альбиона исполнили множество песен с самыми известными мировыми группами и сейчас находятся на пике своей популярности. Оценить музыку группы смогли и те хабаровчане, которые все-таки дождались, несмотря на дождь, начавшийся буквально за пару десятков минут до выступления англичан.



Читать далее: http://www.dvnovosti.ru/khab/2013/06/16/red_rocks/Mkzz2Y3aQ062
Новости Хабаровска на dvnovosti.ru



WWW.NEWMENONLINE.RU

WWW.NEWMENONLINE.RU



“ГЛОРИЯ” кафе китайской кухни

С 12.00 до 17.00 с воскресенья по четверг при заказе 4 и более блюд разрешается приносить с собой спиртные напитки.

При организации свадеб и банкетов —
приготовление блюд любой кухни

Комплексные обеды
(пельмени ручной лепки)



ул. Суворова, 62
51-37-81, 8-963-566-77-01

КИНОТЕАТР «ХАБАРОВСК»

ДОЛГОЖДАННОЕ ОТКРЫТИЕ!

Один из старейших кинотеатров города обрел новую жизнь – в конце мая, к юбилею города и к тридцатилетию своего существования кинокомплекс «Хабаровск» распахнул свои двери для хабаровчан!

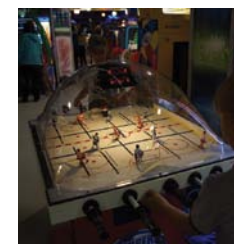
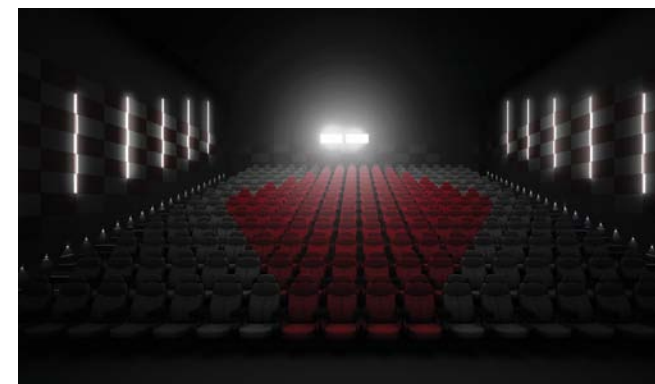
И теперь с уверенностью можно сказать, что у жителей Северного микрорайона появился свой любимый кинотеатр. Уже месяц как «каменный цветок» радует хабаровчан своим видом. Ярро-фиолетовый футуристический фасад привлекает внимание издали. И ведь это очень смелое дизайнерское решение – выделить кинотеатр цветом.

Отдыхать рядом с домом, несомненно, приятнее, чем ехать куда-либо для этого. Если идешь в кино с дамой, в ожидании, пока она собирается, не нужно попусту греть машину или переплачивать такси за ожидание. Теперь поход в кино это праздник, а не часовые подбирания платья и поиски удобного места для парковки, или хуже того, ожидания автобуса. Впрочем, «Хабаровск» интересен не только местным

жителям. В окружении кинотеатра две остановки с разными маршрутами автобусов до центра. И, конечно же, парковочные места. За это стоит сказать отдельное спасибо архитекторам – просторную стояночную площадку не обошли стороной даже хабаровские любители дрифта. Ну а внутри кинокомплекс наполнен всевозможными развлечениями для любого возраста. «Хабаровск» — это

три зала с общим количеством мест на 540 гостей. Ряды в них расположены с таким наклоном, что впереди сидящие зрители нисколько не мешают просмотру фильмов, расстояние между рядами позволяет свободно проходить, а зрителям в это время не надо поджимать ноги. Проголодавшиеся за время просмотра кино или же предпочитающие «хрустеть» чем-нибудь во время фильма оценят фуд-корт с богатым выбором, а также два кинобара. Кроме того, кинокомплекс «Хабаровск» четко нацелен на увеличение интереса жителей города к боулинг-культуре. Двенадцать дорожек от компании Brunswick сделают игру комфортной и приятной. Боулинг-центр «Хабаровск» предлагает специальные программы для корпоративных турниров и любительских соревнований. Так что у каждого желающего есть шанс «сколотить» свою команду и принять участие в соревнованиях по боулингу. Ну а для особенных боулинг-встреч здесь есть vip-комната. Резюмируя, можно сказать, что в нашем городе появилось еще одно место, которое стоит посетить всем, независимо от возраста, интересов и увлечений — «Хабаровску» есть, что предложить каждому!

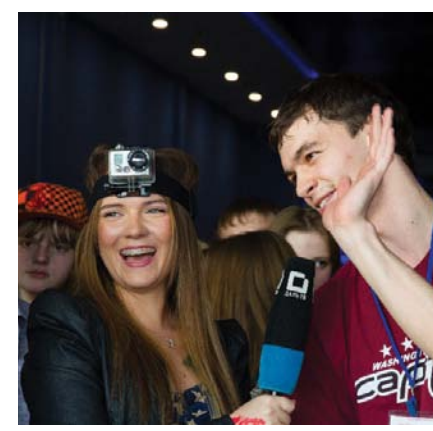
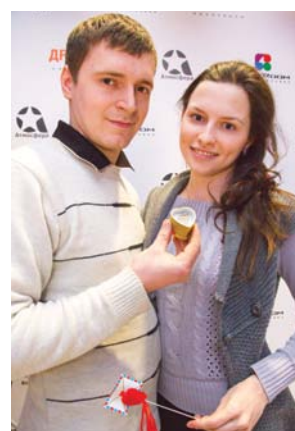
ул. Стрельникова 4.
Боулинг 704-222
Кинокасса 705-577.



WWW.NEWMENONLINE.RU

WWW.NEWMENONLINE.RU


ХАБАРОВСК
КИНОРАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС



У НАС ТУТ СВОЯ

Кинокомплекс «Атмосфера» живет своей веселой жизнью, без сбоев в работе и перерывов, в южном микрорайоне уже около года, а значит уже можно подводить первые итоги. Всевозможные акции, конкурсы, тематические мероприятия - всё это радует любителей развлечений, приезжающих в «Атмосферу». Что интересно, сложилась некая тенденция –

жители центрального района стали частыми гостями развлекательного комплекса. Кроме того, в «Атмосфере» активно проходят турниры Спортивной Федерации Боулинга. Это захватывающие соревнования между спортсменами Хабаровска, и выбран для их организации комплекс неспроста. «Атмосфера» является самым крупным боулинг-центром в городе,

имеет возможность вмещать одновременно до 110 человек на 18 дорожках. У спортсменок на дорожках царит атмосфера игры и азарта. Спортивный азарт жителей города так же не обошел стороной бильярдный зал «Атмосферы». В этом году прошел чемпионат по бильярду по мрамору на Кубок мэра города, по комбинированной пирамиде, посвященный

WWW.NEWMENONLINE.RU

АТМОСФЕРА...

155-летию Хабаровска, призовой фонд в котором составлял целых 150 000 рублей. Что же касается собственно кино, в «Атмосфере» всё на высшем уровне! В комплексе вас ждут приветливые работники, удобные кресла, отличный звук и качество самых актуальных премьер. В комплекте «Хлеба и зрелищ!» всё должно быть гармонично, поэтому большой набор развлечений здесь сочетается с богатым выбором мест, где можно перекусить или плотно наесться: от фастфуда до любимой домашней еды в кафе «Мама Чоли», ну а для любителей чего-то необычного есть кафе японской кухни.

WWW.NEWMENONLINE.RU

Здесь каждый сможет почувствовать себя комфортно. В своей атмосфере...

ул. Суворова, 25.
Бильярд/боулинг 460-444,
Кинокасса 460-333





ТЕКСТ Александр Шабовта
ФОТО из архива Сергея Зиновьева



МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКАТУЛКА ГОРОДА

В наше время, когда семимильные бега по городским улицам за мифической целью становятся нормой, сложно представить все эти приключения без музыкального сопровождения. Радио в машине, пара наушников или собственная фантазия, заменяющая целую группу, стараются разнообразить рутину дня. Отсюда и исходят все корни разнообразия в мире музыки. Произведения на любой вкус подстерегают закоренелого меломана. Жанров не счесть, места на информационном носителе не растянуть до заманчивой бесконечности. И как же быть любителю «ничего вокруг не слышать», если всюду, куда только пальцем не ткни, его давит звуковой массив? Куда бежать? Любители мечтаний и романтических прогулок по брошенным на утро людьми скверикам, приготовьтесь. На сцену выходят наши с вами земляки, мастера своего дела.

Познакомиться
с музыкантом
и его
творчеством
можно на его
странице в
контакте
[www.vk.com/
boringroom](http://www.vk.com/boringroom)



ПРЕЛЕСТЬ ИСКУССТВЕННОГО

«Электроника» — необъятное музыкальное направление. Огромное поле, состоящее из искусственных, сверкающих неонам травиннок. Металлический многогранник. О нем можно многое сказать, залезть в нескончаемые дебри, но сегодняшнее время будет посвящено такому жанру, как «Chillwave». Представляет он из себя «нежное» звучание, наполненное партиями на клавишных (чаще всего это синтезатор), ненавязчивым ритмом, тихим, чуть заглушенным остальными эффектами басом. Слушающий оказывается оторванным от всех проблем. Медленно дрейфует меж заботами, расслабляясь. Отдыхает от постоянного шума, который преследует человека нашей эпохи повсеместно.

Тех, кто решил талантом покорить «Chillwave», не малое количество. Среди любителей музыкальной меланхолии найдется и наш земляк! «Boring Room», группа, в которую входит лишь один человек — Сергей Зиновьев.

Не терпится послушать дребезжание гитарной струны, которое так удачно ложится на «электронный звук»? Уши требуют клавишных партий на синтезаторе? Тогда творчество хабаровчанина вам придется по душе, не упустите.

WWW.NEWMENONLINE.RU



НАТАНЦЕВАЛИ НА РЕКОРД ГИННЕСА

ТЕКСТ Александр Янышев, dvnovosti.ru
ФОТО Анна Сидорова

Более 350 пар танцоров пришли сегодня на городскую набережную, чтобы подтвердить заявку на новый рекорд, который должен появиться в Книге рекордов Гиннеса.



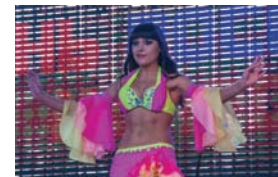
Несколько месяцев танцоры-любители репетировали популярный латиноамериканский танец «Меренге». Именно этот танец был заявлен организатором рекорда Валерием Мельничуком, как рекордный.

Критерием выбора танца для Валерия стала, в первую очередь, простота исполнения. Для того, чтобы овладеть нехитрой техникой, танцорам нужно всего две или три репетиции, в зависимости от уровня подготовки.



Несмотря на некоторые трудности с количеством пар на завершающем этапе подготовки, на «финальный» танец вышли более 350 пар участников. Данного количества танцоров стало более, чем достаточно для установки рекорда. Всего организаторами на новое достижение было заявлено 300 пар.

Этот рекорд Гиннеса по танцам является уже вторым по счету танцевальным достижением в копилке краевой столицы. В прошлом году, опять-таки благодаря Валерию Мельничуку, Хабаровск стал рекордсменом по танцу бачата.



ЗАПИСКИ РЕКОРДСМЕНА

ТЕКСТ Татьяна Серебrenникова

Прошлым летом от участия в рекорде по бачате мой муж отвернулся под предлогом моей глубокой беременности — «А вдруг толкнут? Побереги себя!». В этом году отговорки уже не засчитывались, пришлось идти на тренировки. — Адети у вас есть? — спросила нас девушка-организатор, записывая наши фамилии в список участников. — Восемь месяцев? Жалко, маловат еще, а то у нас пяти-шестилеток приводят, им очень нравится танцевать! Приводили не только шестилеток — движения латиноамериканского танца меренге с одинаковым энтузиазмом разучивали и студенты, и пенсионеры. Самым сложным оказалось не перепутать порядок шагов и поворотов — но к третьей тренировке тело запомнило то, что отказывался запоминать мозг, и даже самые неуклюжие танцоры вроде нас начали получать удовольствие от процесса.

WWW.NEWMENONLINE.RU

— Мальчики, вести в танце должен партнер, а не партнерша! — воспитывал своих подопечных организатор рекорда Валерий Мельничук. — Не бойтесь делать шаг на даму — она ножку обязательно отдаст: там же босоножки, педикюр, там столько труда вложено, она вам просто не даст на ногу наступить! Волнение впервые пришло уже в день рекорда: одно дело репетиции, а другое — незнакомая площадка стадиона имени Ленина, ровные ряды танцоров в «униформе» цветов доминиканского фестиваля меренге — белого и желтого — и целая батарея видео- и фотообъективов. Но вот заиграла знакомая мелодия, и — раз, два, разворот, «резиночка», переход, «восьмерка» — в исполнении трехсот пятидесяти пар, почти семисот человек, тысячи четырехсот ног... Попадет ли наш город второй раз в Книгу рекордов Гиннеса — станет известно

позже, когда специальная комиссия просмотрит все фотографии и видеозаписи и убедится, что все движения исполнены синхронно. Но главное — что большой танцевальный праздник состоялся!



Первый мужской клуб здоровья ONLINE

Антон Григорьевич Шамов | Сергей Леонидович Киселёв

Хабаровск давно и по праву считается лечебной столицей Дальнего Востока. Всё чаще в борьбе за здоровье пациентов врачи используют новейшие технологии и революционные, доказавшие свою эффективность, методы. Новые веяния медицины затрагивают все направления, не обходят они и традиционно мужские темы.

Фактически Меккой мужского здоровья для хабаровчан стал филиал всемирно известной международной медицинской корпорации — Клиника Медикал Он Груп — Хабаровск. И вот теперь — ещё одна приятная новость для мужчин — на сайте клиники в июне был запущен уникальный для Хабаровска проект — Мужской клуб здоровья, ведут который врачи-урологи высшей категории Антон Григорьевич Шамов и Сергей Леонидович Киселёв.

— Скажите, как появилась идея создать такой вот интерактивный мужской клуб? В чём его миссия и как можно в него вступить?

А.Г. Шамов: Уровень здоровья определяет качество жизни человека. Но когда начинает беспокоить здоровье в интимной сфере, многим, а особенно — мужчинам, сложно преодолеть смущение и вовремя обратиться к врачу. Усложняющим фактором также является интенсивный темп жизни, при котором на визит к специалисту порой просто нет времени. Для этого и создан наш клуб — любой мужчина может зайти на сайт клиники, в раздел «Мужской Клуб» и задать свой вопрос нам. Всё конфиденциально, а ответ на вопрос вы можете получить

в течении суток, а иногда — и часа.

С.Л. Киселёв: Миссия клуба — делиться успехами и проблемами, рассказывать истории, которые изменили Вашу жизнь и конечно же — получать грамотные и компетентные ответы на самые «больные» темы. Стать участником клуба мужского здоровья может любой мужчина — мы открыты для всех!

— Клуб уже начал свою работу. Какие вопросы чаще всего волнуют мужчин?

С.Л. Киселёв: Пока мужчины даже инкогнито не спешат задавать деликатные вопросы. Самые распространённые вопросы касаются статистики заболеваний мужской половой сферы. Наши собеседники «за экраном» сначала ведут, так сказать, разведку, спрашивая — а сколько вообще мужчин заболевают той или иной болезнью, каков процент реальной помощи таким пациентам и как часто случаются рецидивы. Такой интерес понятен — мужчина хочет сначала удостовериться, что другие уже прошли через это и им помогли. Ведь принимая решение о восстановлении именно мужского здоровья, мужчина доверяет врачу действительно самое дорогое.

А.Г. Шамов: В продолжение слов коллеги добавлю, что мы высоко ценим доверие наших пациентов и оправдываем его



Посетите мужской клуб по ссылке www.habarovsk.medongroup.ru/mens_club/ или воспользуйтесь QR-кодом для перехода на его страницу:



постоянным совершенствованием своего врачебного мастерства. Конечно, огромную помощь в этом оказывает общемировой опыт и разработки врачей корпорации «Медикал Он Груп», основным упором которой является акцент именно на малоинвазивных методах лечения, с минимальным вмешательством медикаментов.

— Не могли бы Вы подробнее рассказать об этих методах? Насколько они эффективны?

А.Г. Шамов: Основой прогрессивного и эффективного малоинвазивного лечения в последнее время стали разработки самых различных лечебных аппаратов.

В нашей клинике широко используется в лечении урологических заболеваний лазерный терапевтический комплекс МАТРИКС-УРОЛОГ. Это аппарат для вибро-магнитно-лазерной терапии, при сочетании такой терапии с внутривенным лазерным облучением крови достигаются наилучшие результаты. Этот метод позволяет снизить нагрузку лекарственных препаратов и ускорить лечение.

С.Л. Киселёв: Также одна из уникальных методик, применяемых в клинике — не имеющая аналогов методика локального лазерного отрицательного давления для комбинированного лечения простатита

СЕРГЕЙ
КИСЕЛЁВ:

«Мужчины даже инкогнито не спешат задавать деликатные вопросы...»





**СЕРГЕЙ
КИСЕЛЕВ:**

«Много слов
сказано
о женском
счастье.
А как насчёт
мужского?»

(совместно с вибромагнитолазерной методикой) и эректильной дисфункции. Здесь применяются лазеры красного и ИК спектров, тогда как у всех «аналогов» — малоэффективные дешёвые светодиоды. Кроме того, лазерное излучение красного и инфракрасного спектра чередуется в соответствии с биологическими ритмами, обеспечивая наиболее адекватный отклик регулирующих систем, в первую очередь, сосудистой и иммунной.

— А какие направления в лечении мужской интимной сферы будут обсуждаться в вашем клубе? И возвращаясь к статистике — поделитесь цифрами, раз уж к ним мужчины проявляют наибольший интерес!

А.Г. Шамов: В выборе тем для обсуждения в клубе мы руководствуемся, в первую очередь, основными направлениями восстановления мужского здоровья корпорации «Медикал

Он Групп». Это лечение простатита, эректильной дисфункции, восстановление потенции. Но нам важен не только медицинский аспект общения с нашими пациентами. Мы, как и другие специалисты корпорации, практикуем европейские стандарты лечения, а значит — врач должен быть и своего рода психологом, чтобы создать наиболее комфортную обстановку для пациента.

С.Л. Киселёв: Да, в таких направлениях, как проктология и урология, общение с пациентом, доверительная обстановка — очень важны и актуальны. Задача врача здесь — не только оказать медицинскую помощь, но и помочь человеку, который пришёл на приём или задал свой вопрос в клубе, наиболее полно открыться специалисту, чтобы врач мог увидеть всю картину заболевания, а значит — дать наиболее точные рекомендации по лечению.

Что касается статистики — по данным

Всемирной организации здравоохранения, в мире более 150 миллионов мужчин страдает эректильной дисфункцией. В России каждый третий мужчина старше 35 лет испытывает трудности с потенцией. Повод обратиться к нам в клинику есть, когда у Вас уже в течение 6 месяцев периодически появляются трудности со стойкостью эрекции. В нашей корпорации есть эффективные методики, излечивающие данное заболевание у 95 мужчин из 100. А вот преждевременная эякуляция встречается у 10-40 % сексуально активных мужчин. Это общероссийские данные. К нам в клинику с данной жалобой приходит около 10 пациентов на 100 обращений. В нашей клинике данная патология эффективно лечится у 90 % пациентов.

— Да, статистика и вправду впечатляет... А есть ли какие-то достижения

именно в сфере урологии, которыми можете гордиться лично Вы?

А.Г. Шамов: Поводов для личной профессиональной гордости немало. И львиная часть здесь — благодарность наших пациентов, которым мы вернули радость жизни, любви, интимного общения. Но самым, пожалуй, выдающимся событием, которым по праву гордится весь коллектив Международного медицинского центра «МЕДИКАЛ ОН ГРУП — ХАБАРОВСК» стало присуждение клинике только на отборочном этапе в конкурсе «Лучшие товары и услуги Дальнего Востока — ГЕММА» наивысшей награды — Золотой медали по Хабаровскому Краю! По заключению независимой экспертной комиссии эту высокую оценку получила услуга «Оказание специализированной медицинской помощи в области колопроктологии, урологии, ультразвуковой диагно-

**АНТОН
ШАМОВ:**

«Поводов
для личной
профессио-
нальной
гордости
немало!»





стики, акушерства и гинекологии, дерматовенерологии, физиотерапии по международным стандартам диагностики и лечения». Здесь мы набрали 63 балла из 65.

С.Л. Киселёв: А в финале этого конкурса, опередив коллег из регионов Сибири, Урала и Дальнего Востока, наш медицинский центр завоевал высшую награду Конкурса — золотую статуэтку ГЕММА!

— Ну что ж, от всей души поздравляем коллектив ММЦ «МЕДИКАЛ ОН ГРУП — ХАБАРОВСК» со столь высоким достижением! Скажите, в завершение нашей беседы, несколько слов нашим читателям, мужчинам, хабаровчанам.
С.Л. Киселёв: Много слов сказано о женском счастье. А как насчёт

мужского? Мужчина счастлив, когда у него гармоничные взаимоотношения с прекрасной половиной человечества, и, как следствие, мир и счастье в семье, а значит, есть успехи в бизнесе, в спорте, в искусстве, в науке и вообще во всех областях жизни. Нужно беречь это счастье, не давая ему разбиться о страх и неуверенность.

А.Г. Шамов: Не всё, но очень многое держится на нас, мужчинах. Это мы в ответе за мир, в котором нам комфортно, где здоровы и счастливы наши дети, жёны и мы сами. За наши действия отвечаем мы, а за качественный подход к здоровью — квалифицированные специалисты, своевременная помощь которых убережёт Вас от многих проблем.

WWW.NEWMENONLINE.RU

Отличное место для проведения банкетов, торжеств, деловых встреч и презентаций в центре города



Молодоженам при заказе свадьбы номер в гостинице и завтрак от шеф-повара в подарок

Европейская кухня. Два отдельных запа.
Спорт-бар. Живая музыка
Выездное ресторанное обслуживание

Комплексные обеды с 12.00 до 16.00
Завтраки с 8.00 до 11.00
По договоренности возможен свой алкоголь

ул. Дикопольцева, 80 - Режим работы: 24 часа в сутки!
тел.: 8-962-150-38-89, 21-12-60 и 21-12-63 для соединения с рестораном
e-mail: m.d.v-76@bk.ru

Дальневосточный Сбербанк — на почётном пьедестале!

На сегодняшний день Дальневосточный банк Сбербанка России – крупнейший банк Дальнего Востока. В его составе работают отделения пяти субъектов РФ – в Хабаровском и Приморском краях, в Амурской, Сахалинской и Еврейской автономной областях. И вот, по результатам работы за 2012 год, Дальневосточный банк впервые занял первое место среди территориальных банков «Сбербанка России»!

В феврале 2012 года был запущен конкурсный проект «First», целью которого было создание инициативной и высокопрофессиональной команды из сотрудников банка, способной выполнять поставленные задачи в условиях ограниченности ресурсов. Нужно было улучшить качество обслуживания клиентов и увеличить клиентскую базу.

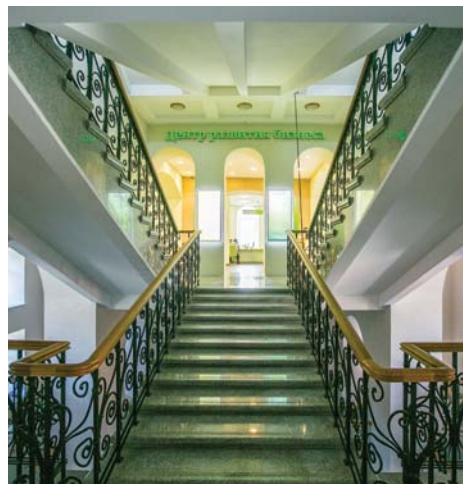
Коллективом Дальневосточного Сбербанка была проделана огромная работа – было переведено на новый, современный формат работы 117 офисов банка, открыто 79 новых офисов, существенно расширилась сеть банкоматов и терминалов Сбербанка. По сравнению с предыдущим годом, скачок в конкурсе – огромный: с 14-го места до первого. Причём, отрыв

между первым местом, которое по праву занял наш Дальневосточный банк и вторым, на котором оказался Юго-Западный банк, тоже впечатляющий – в 1,7 раза. По поводу такой внушительной победы Председатель Дальневосточного банка ОАО «Сбербанк России» Евгений Титов провел пресс-конференцию для ведущих дальневосточных СМИ,



на которой отметил: «В начале прошлого года мало кто верил, что Дальневосточное подразделение главного банка страны станет лучшим среди 17-ти территориальных банков Сбербанка по итогам 2012 года. Мы стараемся создать для всех наших клиентов комфортные условия, именно для этого нами за два года реформировано около 200 офисов. Наша задача – добиться того, чтобы наши офисы были просторные, понятные, чтобы точка, где вы могли бы получить наши услуги, была вам максимально близка. Эту работу мы будем продолжать. На 2013 год нами запланировано открытие 87 офисов нового формата. Программа реформирования коснется и сельской местности». — Эта победа – в первую очередь, победа ради наших клиентов, – говорит Андрей Жарский, директор по развитию, организации продаж и обслуживанию розничного бизнеса Дальневосточного банка Сбербанка России. — Мы добились неплохих результатов в борьбе с очередями, которые в свое время нас терзали. Есть заметные улучшения в сфере

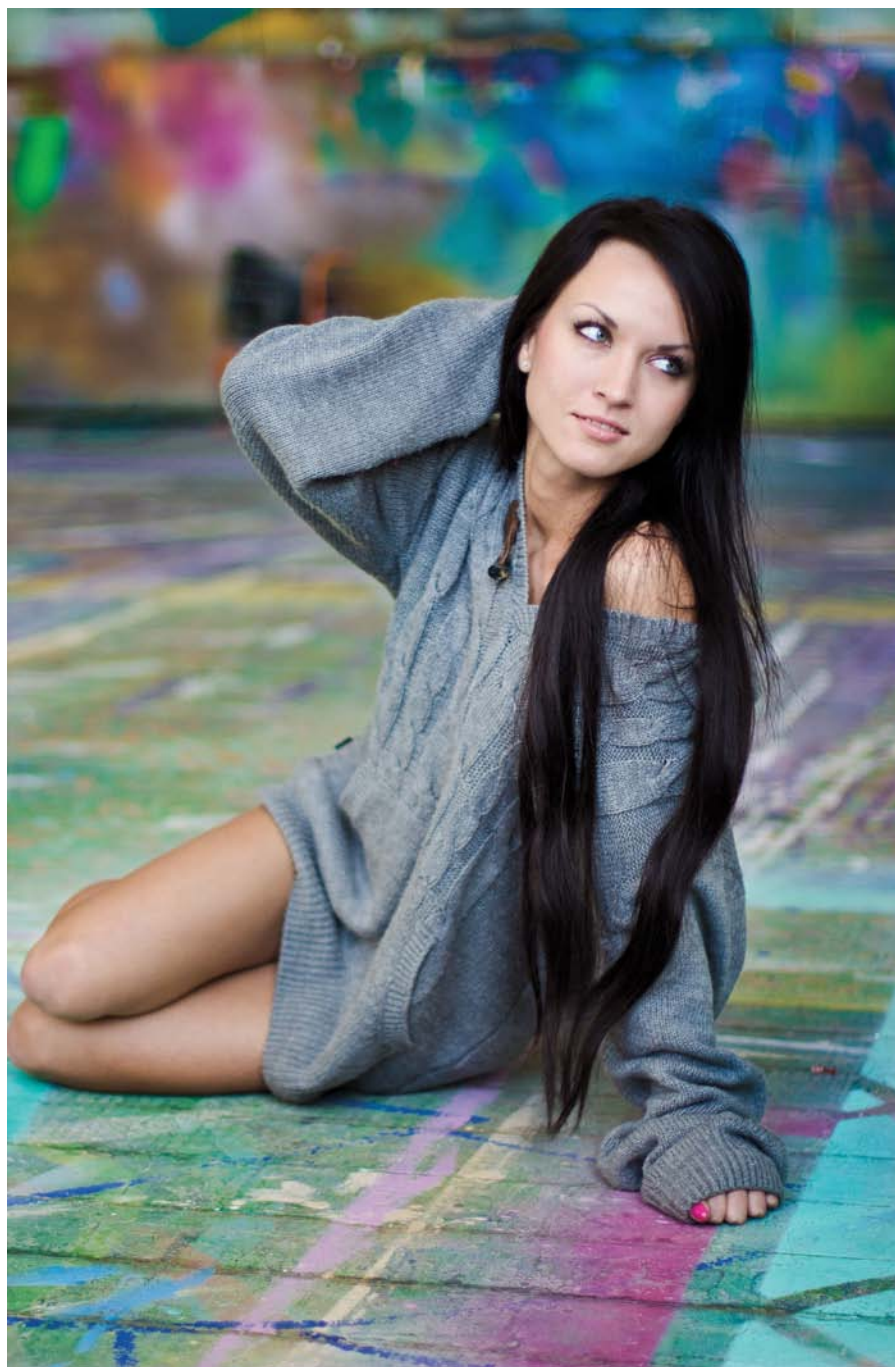
кредитования, мы существенно упростили его процесс, сделали наши кредиты более доступными и быстрыми, и клиенты оценили это по достоинству. Конечно, над качеством предоставления услуг нам еще работать и работать. Особый акцент будем делать на улучшении качества предоставления услуг через информационно-платежные терминалы и систему интернет-банкинга «Сбербанк Онлайн». Коллектив Дальневосточного банка заслуженно гордится победой и первым местом, и по словам руководителей, не только не собирается сдавать позиции, а наоборот, намерен удерживать знамя победителей в нашем регионе надолго. Уже поставлены задачи на 2013 год, улучшения затронут все сферы работы Сбербанка – в розничном, корпоративном бизнесе, а также – по общепанковским показателям.



WWW.NEWMENONLINE.RU

WWW.NEWMENONLINE.RU

 **СБЕРБАНК**
Всегда рядом



WWW.NEWMENONLINE.RU



СИЛА ПРИТЯЖЕНИЯ

WWW.NEWMENONLINE.RU



WWW.NEWMENONLINE.RU



WWW.NEWMENONLINE.RU

ДЕВУШКА МЕСЯЦА

NM

NEW MEN ХАБАРОВСК





WWW.NEWMENONLINE.RU



Модель: Алена Липко Фото: Алексе Блажин

WWW.NEWMENONLINE.RU

БАБЫ И БАБКИ

ТЕКСТ Анжелика Оторви-и-Выбрось

Знаете, мне иногда кажется, что у первобытных людей с их полуживотным существованием всё было честнее. Вот, например, есть женщина, на внимание (а также сердце, руку и постель) которой претендуют сразу два кавалера. Кого выбирала барышня. Правильно, того, кто сумеет защитить, прокормить и обеспечить пещерой над головой её и будущее потомство. Зато сегодня такую позицию женщин вы одобряете далеко не всегда. Мол, любить надо за прекрасные душевные качества и богатый внутренний мир, а не за материальное благосостояние. Более того, некоторые мужчины позволяют себе весьма непристойно отзываться о дамах, которые прежде, чем бросаться в пучину страсти, интересуются, есть ли у партнёра квартира и постоянная работа со стабильным доходом. «Агааааааааааа, — сразу говорите себе вы, — и эта продажная, зарится на мои заводы, дома, пароходы, а не на меня прекрасного!» — и разрываете отношения, какой бы милой не казалась кандидатка в будущие спутницы жизни. Таким товарищам мне хочется заявить: неправда ваша, дяденька, вовсе мы не меркантильные стервы! Ну а если попались вам однажды в жизни именно такая, так вас только пожалеть можно. Забудьте о ней и послушайте, а вернее, почитайте внимательно то, что я вам тут сейчас понапишу. Да, мы — нормальные женщины — хотим, чтобы будущий муж (ну или любой человек его заменяющий) приносил в дом мамонтов. Более того, вы и сами этого хотите. Вот смотрите, живёт себе семья, в которой жена работает и зарабатывает больше,

мужа, намного больше. И при этом успевает заниматься домашним хозяйством и воспитанием детей. Эдакая супер-вумен. Если не исправить ситуацию, рано или поздно такая семья разобьётся по инициативе одного из супругов. Или муж при такой жене устанет чувствовать себя бесполезным её придатком (как бы ни убеждала его любимая, что всё в порядке), или жена подумает, что прекрасно справляется со всем без помощи мужчины, и выгонит «трутня и нахлебника». Да, за последние сто с лишним лет мы отлично эмансипировались и научились не только вбивать в стенку гвозди и вкручивать лампочки, но и самостоятельно обеспечивать всем необходимым себя и своих детей. Но нам по-прежнему хочется, чтобы это делал мужчина, чтобы он был основным добытчиком, защитой, опорой и той самой надёжной стеной, за которой ничего не страшно. В том числе, и в материальном плане. Ещё один простой пример: одинокая женщина, уходящая в декретный отпуск, и не имеющая каких-то накоплений или, например, готовых финансово поддерживать родителей, запросто может умереть с голода, вместе с ребёнком. Нищенское пособие на ребёнка от государства (кажется, не больше 400 рублей каждый месяц) и ежемесячные выплаты от работодателя (не больше 40 % от среднего заработка мамы) не способны удержать на плаву маленькую семью. Зайдите в любой детский магазин и посмотрите, сколько стоят памперсы и смеси. При этом матери надо чем-то питаться, во что-то одеваться самой и одевать малыша... Поэтому поговорка о рае

в шалаше оправдывает себя лишь до поры до времени. И когда дома нечего есть, а мужик и пальцем не шевелит для того, чтобы как-то решить эту проблему, в последнюю очередь думаешь о том, какой он чудесный человек...

Да, конечно, и с нашей стороны бывают перегибы. Недавно один мой приятель, который как раз сейчас занимается развитием собственного бизнеса, и нередко задерживается по работе допоздна, жаловался на свою девушку, которая сама не знает, чего хочет. С одной стороны, она желала бы приковать своего мужчину к себе, чтобы он не дарил столько внимания главной сопернице — работе, с другой, ей хочется новую шубку, отпуск на тёплых морях и парочку очаровательных малышей. Доводов о том, что деньги на всё это из ниоткуда не возьмутся, она не принимает. Мол, пусть работа как-то делает себя сама, а ты каждый вечер обязан сидеть со мной на диване в обнимку и смотреть сериалы, это же так романтично! Надеюсь, его почти благоверная (которая, к слову, как сыр в масле катается) вовремя поймёт, что не права, и остановит нападки. И да, если мы себя так ведём, не злитесь. Говорите с нами, объясняйте, что делаете это не только для самореализации (которая каждому мужчине необходима, как воздух), но и для общего прекрасного будущего. Для того чтобы нам не пришлось хвататься за слишком тяжёлую дубинку и самостоятельно гоняться за тем самым мамонтом, которого вы готовы принести и бросить к нашим ногам. Уныная женщина поймёт, а глупая... Зачем вам такая?



Мы хотим,
чтобы
мужик
приносил
в дом
мамонтов!»





Делать предложение надо красиво. Поверь, каждая ее подруга сочтет своим долгом поинтересоваться, КАК ЭТО БЫЛО. Ты хочешь, чтобы твоя будущая жена смущенно пробормотала в ответ: «Ну как-то так... просто сказал...»? Пятой по счету приятельнице она уже скажет это с раздражением, а остатки этого раздражения выплеснет дома на тебя. А ты будешь гадать, «чѐ опять не так-то». Не стоит просить ее руки в двух ситуациях: сразу после секса и когда выпьешь. Такие решения принимаются в здравом уме и твердой памяти, без посторонних веществ в крови. Даже если ты давно все обдумал и уверен, что не пожалеешь о содеянном. Ты и сам уже забудешь, а она непременно запомнит, что ты предварительно «набрался храбрости». В идеале предложение руки и сердца она получит только один раз в жизни. Она не должна забыть этот день!

Интернет-ресурсы пестрят вариантами идей оригинальных предложений. В основном они либо вертятся вокруг набившего оскомину кадра из голливудских фильмов (герой подсовывает героине кольцо за ужином в бокал с вином, пирожное, вазочку с цветами, нужное подчеркнуть), либо представляют собой сюжеты разной степени бредовости — вроде предложения найти пилота, который написал бы в небе ваше признание, или выпрыгнуть вместе с девушкой с парашютом и угрожать ей не дергать кольцо, пока она не согласится на брак. Но даже если ты не Билл Гейтс, у тебя нет цели отправить свою суженую в больницу с бриллиантом в желудке и нет знакомого авиатора с суицидальными наклонностями, к этому делу можно подойти творчески. Ты и твоя девушка все свободное время проводите, запутавшись во всемирной паутине? Сделай предложение в ЖЖ или через Twitter. Нет,

ПРЕДЛОЖЕНИЕ, от которого невозможно отказаться

Сейчас уже редко когда случается, что коленопреклоненный Ромео протягивает своей Джульетте кольцо и с волнением и трепетом ждет — согласится или нет она разделить с ним горе и радости. Конечно, когда вы уже второй год живете вместе, ответ почти наверняка будет положительным. И тем не менее — каждой девушке приятно, когда ее завоевывают и добиваются, и твоя не исключение. Так почему бы не разыграть для нее маленький спектакль, а не просто буркнуть за обедом, между вторым и компотом: «Пошли в ЗАГС?»

WWW.NEWMENONLINE.RU



PHOTOYOU

Блажин Алексей
Фотограф, Свадьба. По уюдно.

B vk.com/id5293203
O http://www.odnoklassniki.ru/profile/118374883168
T 8-924-227-47-71



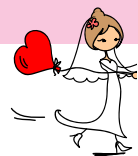




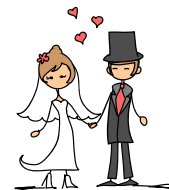



Один день... Одна жизнь... Одна любовь...

СВАДЬБА С ЕГО ТОЧКИ ЗРЕНИЯ



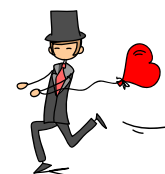
не пиши ей банальное сообщение. Сфотографируй себя, держащего табличку: «Давай поженимся?!». Правда, чтобы подтвердить серьезность намерений, придется сделать и еще один кадр — с заветной коробочкой в руках.



Можешь последовать примеру скандально известного рок-певца Мэрилина Мэнсона, который сделал предложение своей подруге Роуз Макгоуэн в ванне. А если нет оригинальных идей, выбери хотя бы оригинальное место. Не так уж важно, произойдет это на берегу Карибского моря или на сеновале под звездным небом деревни Дормидонтовки, родины твоей бабушки — главное, чтобы не на вашей кухне.

Итак, ты таки набрался смелости и был вознагражден заветным «Да!». Перед свадьбой обычно следует помолвка. Большинство современных юношей и барышень, по крайней мере, в России, с трудом представ-

ляют себе, зачем нужна помолвка и чем их жизнь в статусе обрученных жениха и невесты будет отличаться от прежней. Лет сто назад, когда церемонии были не в пример сложнее нынешних, помолвка была обязательным обрядом, входившим в каждый свадебный цикл. Молодые шли на поклон к родителям, испросить благословления на брак. Новоиспеченный жених надевал на пальчик своей избранницы помолвочное кольцо, которое та носила до дня свадьбы, а после снимала и хранила как зеницу ока, чтобы потом передать своим детям и внукам. После этого родители обговаривали все условия будущего брака, папаши, скрепив будущий союз при помощи обряда рукобитья, степенно обсуждали перспективы слияния капиталов, а маменьки — фасоны кружев, сорта цветов для букетов и списки приглашенных. Разорвать помолвку было можно, но семья «сбежавшей невесты» (чаще,



WWW.NEWMENONLINE.RU



ХАБАРОВСКИЙ ДВОРЕЦ ТОРЖЕСТВ

Выездная регистрация
Свадьба «под ключ»

Проведение любых торжеств
Банкеты

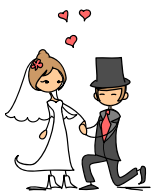
Устройте свадьбу мечты!



8 (4212) 20 37 39, 8 (909) 841 38 45

www.park-svadeb.ru

СВАДЬБА С ЕГО ТОЧКИ ЗРЕНИЯ



конечно, беглого жениха) должна была заплатить потерпевшей стороне немалую отступную — за нанесенное бесчестье.

Сейчас все проще и одновременно сложнее. Помолвкой чаще всего символически величают реактивный месяц от подачи заявления до дня Х. Отступные и прочие пережитки феодализма остались в прошлом. Просить отеческого дозволения уже не нужно, помолвочное кольцо — зачем, если будет обручальное? И все-таки стоит вспомнить о традициях обручения — может, не так уж они и бессмысленны?

Да, конечно, ты и твоя избранница — современные люди, давно достигли совершеннолетия, живете вместе и самостоятельно себя обеспечиваете, и ничье разрешение на брак вам не требуется. Но представь себя на месте отца невесты. Тебе...дцать лет назад вручили кулёк с глазами, перевязанный розовой ленточкой, и ты ночей не спал, работал как проклятый, чтобы вырастить из этого кричащего капризного создания красавицу-дочь. И вот когда твой труд закончен, заявляется левый парень с улицы и уводит твое сокровище в какой-то непонятный замуж, едва поставив тебя об этом в известность. Неприятно, правда?

Так что лучше в этой части хотя бы формально соблюсти традицию. Не хочешь неожиданностей? Пусть твоя избранница заранее предупредит родителей, так сказать, подготавливает почву. В конце концов, это же ее семья, она лучше знает, как с ней обращаться. А ты уже явись выбритый и с цветами производить впечатление надежного человека, с которым не страшно ни в разведку, ни в семейную жизнь.

Впрочем, если родители твоей суженой изначально настроены негативно, лучше не устраивать представление в стиле бразильских сериалов. Вы ведь уже все равно все решили, рано или поздно родители примут выбор своей девочки.

Торжественные многоярусные предложения руки и сердца нынче встретишь нечасто, большинство пар предпочитает обручиться «без шума и пыли», наедине, известив разве что ближайших родственников, да и то постфактум. Собственно, и свадьбы все реже представляют собой шумное сборище, все чаще превращаются в обмен подписями и кольцами в компании фотографа с последующим отлетом в теплые края. Но о свадебных традициях мы поговорим в следующем номере.



КЕЙТЕРИНГ-ДВ

ВЫЕЗДНОЕ РЕСТОРАННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
АРЕНДА БАНКЕТНОЙ МЕБЕЛИ И ОБОРУДОВАНИЯ

БАНКЕТЫ ♦ ФУРШЕТЫ ♦ КОФЕ-БРЕЙКИ

Фруктовая пальма
Шоколадные фонтаны
Кулинарные шоу
Тематические мастер-классы
«Кухни мира»
Фламбэ-шоу



Тел. 65-44-43, 8-909-804-41-06. www.cateringdv.ru
С 10.00 до 20.00 без выходных

МИХАИЛ ВОЛКОВ: БОЛЬШЕ ДЕЛА, МЕНЬШЕ СЛОВ

ТЕКСТ Мария Ботез
ФОТО Роман Кордонский, из архива федерации

К тридцати годам кто-то из мужчин задается вопросом, чего он в этой жизни достиг, кто-то подбивает итоги, а кто-то, может быть, планирует будущее. Но наверняка каждому мужчине интересно, какое мнение сложилось о нем у окружающих его людей и насколько его мнение о себе соответствует их мнению. Меньше, чем через месяц бойцу панкратиона Михаилу Волкову исполняется 30 лет. Мы задали одинаковые вопросы ему, а также его тренерам и друзьям.



— С тобой легко общаться?

Михаил: Кому-то легко, кому-то, наверное, не очень. У меня есть свои жизненные принципы, и я не тот человек, который будет своим принципам изменять. Если есть ситуации, в которых применение силы неизбежно, так я ее применю. На оскорбления, например, я всегда отвечу силой, даже если после этого будут сложности. И в следующий раз я поступлю так же. Даже задумываться не буду. А в целом я позитивный человек, стараюсь получать от жизни удовольствие. Даже если что-то неприятное в жизни случается, в уныние впадать точно не буду.

Куликов И.В.: Для меня, как для тренера, достаточно легко. Как ученик, он человек послушный и четко выполняет все, что ему говорят.

В интервью участвовали:

Небураковский Александр — тренер
Куликов Игорь Валентинович — тренер
Сазонов Дмитрий — тренер
Агаев Ильнур — друг
Полпудников Алексей — друг, соперник на Кубке Мэра-2013

Агаев И.: Ну вы же все равно не напишете, что он «человек-ужас»? Если серьезно, то мне с ним общаться абсолютно комфортно. Наверное, потому, что у нас общие интересы. Мы с ним дружим в неформальной обстановке и я привык к нему. Хотя не исключаю, что если бы мы не были знакомы и я пришел, допустим, одновременно с ним в зал тренироваться, конфликтов было бы не избежать. Он очень хочет быть лидером.

— Окружающие видят тебя надежным человеком?

Михаил: Это надо у них спрашивать. Я считаю, что человек всегда должен отвечать за свои слова, за свои поступки.

Полпудников А.: Обязательный и очень ответственный человек. Человек слова. Не было ни разу, что бы он что-то пообещал сделать и забыл или пропал. Всегда на связи, всегда поможет.

Небураковский А.: Действительно надежный человек. Не раз была возмож-

WWW.NEWMENONLINE.RU

WWW.NEWMENONLINE.RU

ность проверить это. К примеру, была ситуация на дороге, когда меня машина стукнула. Михаил на мой звонок просто сразу приехал. Без всяких вопросов: «Что? Зачем? Почему?»

Агаев И.: Надежный, никогда в беде не оставит. В разведку бы с ним пошел. Если говорить о кошельке, то поможет всегда при необходимости. Не жадный.

— Как ты оцениваешь себя в качестве бойца?

Михаил: (скромничает) Да какой я боец? Я в турнирах-то участвую всего два года. Мне родители

вообще запрещали драться, заниматься спортом. Меня 5 раз из школы выгоняли за поведение. Вернее переводили в другие школы, и то только благодаря маме. Дрался часто. В турнирах участвую для того, чтобы выплеснуть из себя энергию. Потому что, если я не буду драться там, я буду драться на улице, это однозначно. А на тренировках так не развернешься. Ведь как можно от души подраться с людьми, с которыми постоянно общаешься? Бывает, конечно, что на тренировках носы друг другу расшибаем, я вот Гаджи Зайпуллаеву нос как-то сломал, но это случайно. Не целенаправленно. А на турнирах можно себя не останавливать.

От редакции: за 2 года, что Михаил выходит на профессиональный ринг, в свою копилку он успел положить 7 побед.

Куликов И.В.: Что касается профессиональной деятельности, ему еще работать и работать. Но как у бойца, у него очень сильные волевые качества.

Агаев И.: А давайте я одну историю расскажу, а вы судите сами. Мы ездили на соревнования. В первый день выиграли, и так как была суббота и мы были в Благовещенске, решено было сходить в клуб. Благовещенск для нас — щедрый город, во всех смыслах. Накормят, напоят, обогреют. К слову, на следующий день у нас еще по два поединка должно было быть. В три часа ночи я ушел, а Михаил остался. Пришел только в восемь утра, и больше в этот день отдохнуть возможности не представилось. И он побеждает в первом бою, а второй бой... тоже выигрывает. Выиграл на характере. Это надо просто видеть. Выражение его лица, его готовность.

Полпудников А.: Физически развитый спортсмен, у которого довольно тяжело выиграть. Если он и уступает в каких-то технических моментах, то волевой характер у него на голову

выше, чем у многих спортсменов. На чем он и побеждает.

Небураковский А.: Очень волевой человек. Смешанные единоборства — волевой вид спорта. На соревнованиях во Владивостоке он дрался с достаточно серьезным соперником, несколько раз его пытались взять болевым приемом, но он не сдался. Сильный характер у Михаила. Я в детстве как-то видел фильм про человека, которому нужно было доставить вагон зерна голодающим людям. И он один пошел в лес и стал рубить дрова, чтобы разогнать паровоз. И вот так же Михаил. Если у него есть цель, он будет идти напролом к этой цели.

— Миш, я слышу, что вот на звонке у тебя стоит тема из Бумера. Если вспомнить содержание фильма, сразу хочется спросить, человеком какой эпохи ты себя ощущаешь?

Михаил: Мне было бы приятно относить себя к рыцарским временам. Пришел, увидел, победил и все, вопросов нет.

Полпудников А.: А Вы его в очках видели? Ну, вылитый юрист. А рот открывает и всё. Лихие девяностые.

Небураковский А.: Если говорить об эпохах, то ассоциируется с кем-то на подобию Робина Гуда. У него очень развито понятие дружбы. За всей его грубостью и пафосом видно, что он боец-товарищ.

— У тебя очень много своих каких-то выражений, которые ты употребляешь. А можешь сейчас новое придумать?

Михаил: Пусть лошадь думает, у нее голова большая. А я делаю.

Агаев И.: Выражения так сразу вспомнить не могу, но вот есть у него одна особенность. Он может знать человека пять минут, а разговаривать с ним так, как будто полжизни вместе прошли, шутить на любые темы. Причем ему абсолютно все равно,



В турнирах участвую для того, чтобы выплеснуть из себя энергию.»





“

Пусть лошадь думает, у нее голова большая. А я делаю...»

какой статус у человека, который в данный момент рядом с ним. Его манера общения не меняется.

Небураковский А.: Мишины специфические выражения? Михаил сам весь специфический человек, я бы его сравнил с парнем в галстук. Или с персонажем из книги «Тимур и его команда», у которого есть четкое понятие «добро» и «зло».

Прим. ред.: ну а мне в процессе беседы Михаил просто пообещал отправить меня в рабство папоротник собирать, если буду писать про него неправду.

— Каким видишь свое ближайшее будущее?

Михаил: Я живу в реальном времени. Кто его знает, что там завтра будет и как обстоятельства в жизни сложатся. Жизнь покажет.

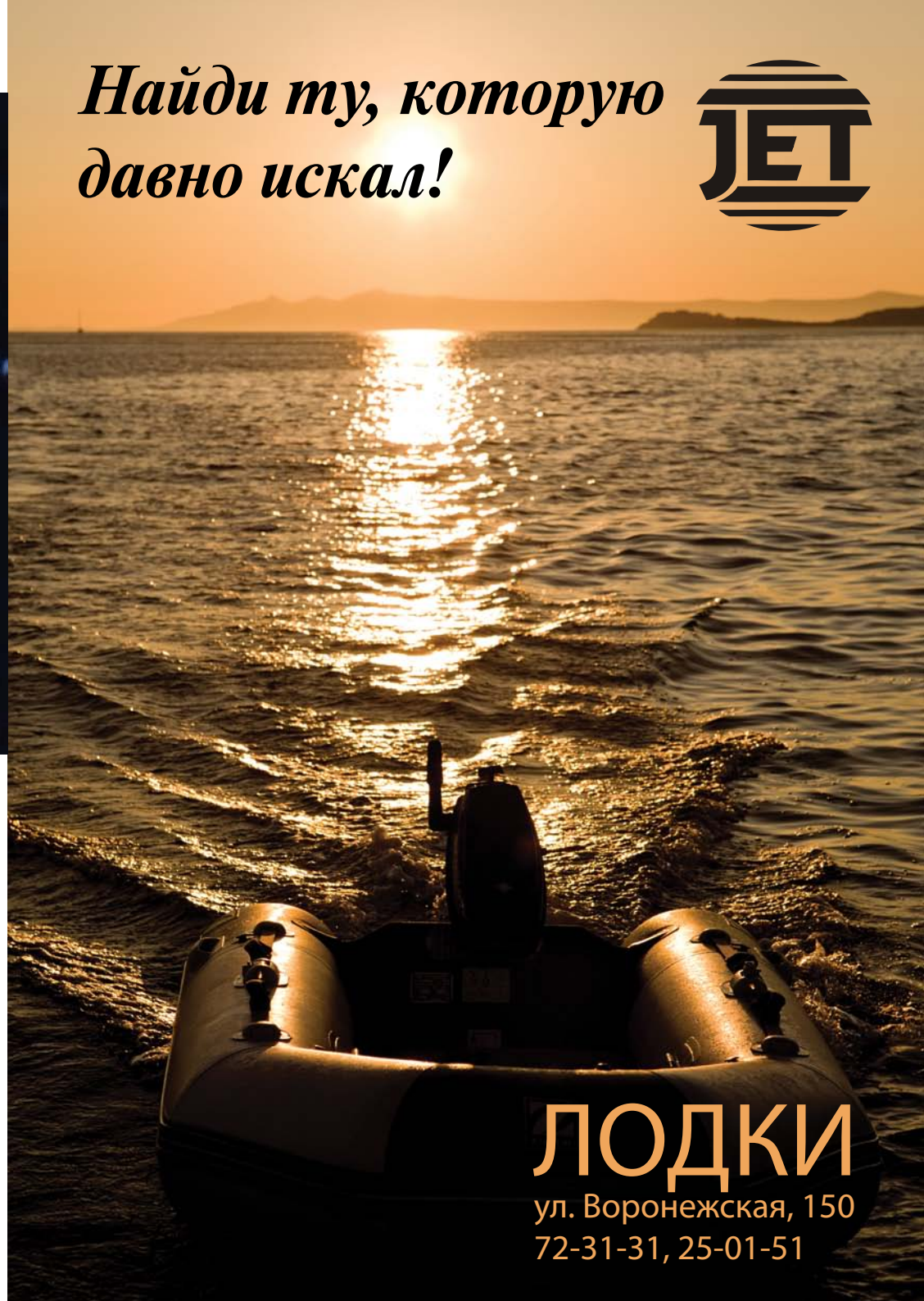
Я же, от лица редакции нашего журнала, да и от себя лично хочу поздравить Михаила с наступающим днем рождения и пожелать, чтобы жизнь ему показала себя только с лучшей стороны, а рядом всегда были близкие люди, которые несмотря ни на какие обстоятельства будут рядом с ним.

За помощь в проведении съемок редакция журнала благодарит компанию JET, ул. Воронежская, 150, тел. 72-31-31, 25-01-01



WWW.NEWMENONLINE.RU

Найди ту, которую давно искал!



ЛОДКИ

ул. Воронежская, 150
72-31-31, 25-01-51



БЕЗОПАСНЫЙ ЭКСТРИМ: А ты попробовал?

Хочешь совершать головокружительные трюки? Мечтаешь о крутой дозе адреналина? Нравится экстрим, но не знаешь, с чего начать и как тренироваться, чтобы не сломать ноги? Прыгай на пневмоподушку!

Хватит смотреть на экстремалов и завидовать развлечениям в X-парке! Развлекайся сам! Прыгай с трамплина, сигай с вышки! Это реально круто, и при этом безопасно. Сносит крышу, но голова остаётся цела! Любой новичок может начать отработку элементов воздушной акробатики благодаря безопасным и удобным пневмоподушкам FS314.

Как она действует и почему обеспечивает безопасность?

1. Пневмоподушка состоит из двух слоёв: внизу плотный, под большим давлением, препятствующий продавливанию. Вверху — мягкий, гарантирующий комфортное приземление.

2. При вашем приземлении воздух под весом тела выходит из подушки, и она мягко оседает. В результате вы не приземляетесь на надувную подушку, а ещё некоторое время «летите», но уже медленней, постепенно останавливаясь.

3. Энергия прыгающего аккуратно гасится за счёт сжатия воздуха, поэтому тело не испытывает удара.

4. Выход воздуха обеспечивают специальные клапаны в пневмоподушке. Вы прыгаете — воздух «сравливаются».

5. Пневмоподушка всё время находится под давлением, так что каждому следующему экстремалу гарантирована безопасность: компрессоры подают воздух непрерывно.

Благодаря абсолютной безопасности приземления на страховочную надувную подушку даже при самых головокружительных прыжках FS314 используют и для детских игр, и для надёжных развлечений, и тренировок профи. Надёжность этих подушек гарантирована ГОСТами. FS314 — это прочные пневмоподушки отечественного производства, использовать которые можно даже детям и подросткам.

Так что велкам — отработайте трюки на сноубордах, скейтах, роликах, велосипедах, горных лыжах! Или просто развлекайтесь весёлыми компаниями, приводите детей, устраивайте соревнования. Получайте свою дозу адреналина!



«X-парк» — парк экстремальных развлечений
г.Хабаровск, ул.Зелёная 3 А
8 (4212) 241-421, www.x-park.pro

WWW.NEWMENONLINE.RU



Изготовим для Вас любую полиграфическую продукцию от черно-белого бланка до многостраничного цветного издания с глубокой послепечатной обработкой.

Сплошное и выборочное УФ-лакирование, горячее тиснение фольгой, конгревное тиснение, фигурную вырубку, перфорацию, нумерацию, ламинирование, трафаретную печать по текстилю, пропуска, удостоверения студенческие билеты и многое другое.



ПОЛИГРАФИЯ
ОМЕГА • ПРЕСС

Россия, 680014, г. Хабаровск,
ул. Промышленная, 8"Б"
E-Mail: 271243@mail.ru
Тел./факс: /4212/ 27-12-42,
Тел.: /4212/ 27-12-43

ЛЕПИМ ТЕЛО!

Летний сезон в разгаре. А это значит, что совсем скоро наступит тот момент, когда можно продемонстрировать то, что ты как заведенный лепил весь год своими руками (в прямом смысле слова) и не только.



Но иногда выходит так, что и старался ты неплохо, и в клуб ходил, а не просто клубную карту в портмоне носил, да спортивными обновками хвастался, а результат не тот. Девушка твоя все равно вон на Стэтхеме заглядывается. И так, что можно скорректировать в кратчайшие сроки и сделать так, чтобы можно было похвастаться не просто отсутствием животика, а впечатлить окружающих подтянутым телом на прокачанной «раме». Нашим индивидуальным инструктором в этом деле станет неоднократный победитель международных турниров по панкратиону, призер Чемпионата России по ушу саньда 2012 года, чемпион России в весе до 70 кг, Алексей «Гладиатор» Полпудников.

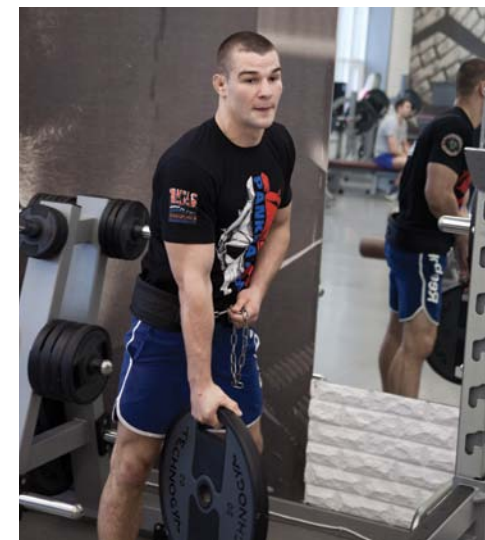


Итак, делаем силовые упражнения. Их особенность в использовании больших весов и минимальном количестве подходов при небольшом количестве повторов. Вообще, сила мышц зависит от многих факторов. Одним из них является поперечное сечение мышцы. Если мышца систематически испытывает силовые нагрузки, одним из адаптационных механизмов преодоления этих нагрузок является увеличение объема мышцы (поперечного сечения). Силовые тренировки должны начинаться с разминки, общая часть которой может быть любым видом физической активности, но не растяжкой и не основным упражнением.

WWW.NEWMENONLINE.RU

Отжимания на брусьях

1 Ремнем на пояс крепим дополнительный вес. Можно, конечно, и коленями зажать, но тут уж не до упражнения будет. Вес зависит от твоей подготовки и владения техникой. Если в цифрах, то 5-10 кг, совсем продвинутым можно и больше взять. Следи за исполнением: смысл в том, чтобы отжиматься технично, дополнительный вес увеличивается планомерно. Сразу возьмешь ношу не по плечу (в нашем случае по поясу), результат выйдет не тот. Получится, что делаешь частичные повторения. Итог- частичный эффект. А мы не для того потеем.



2 Исходная позиция - на прямых (не допускай переразгибания в локтях) руках между параллельных брусьев. Хват — ладонями к себе.



3 Сделай глубокий вдох, начиная сгибать локти и медленно опускаться вниз до умеренной растяжки плечевого сустава. Если хочешь сделать акцент на трицепс, то при опускании туловище держи прямо, подбородок подними, локти должны быть близко к телу. Если же тебе важнее прокачать грудь, то тело наклони вперед, а локти разведи в сторону.

WWW.NEWMENONLINE.RU



4 Из нижней позиции поднимись вверх, разгибая руки. Когда почувствуешь наибольшее напряжение, сделай выдох.

НАША СПРАВКА:

Трицепс — трехглавая мышца, которая располагается между локтевым и плечевым суставами (задняя поверхность плеча). Большие грудные мышцы — крепятся к плечевым костям и покрывают всю поверхность груди от ключиц до грудины.

5 Меняй технику, время от времени смещай акцент то на грудь, то на трицепсы. Еще способ увеличить нагрузку на грудь — «расширить» хват. Для этого в World Class есть специальные брусья, расстояние между которыми меняется от стандартного до широкого. Возьмись ближе к «широким» концам — локти сами разойдутся в стороны.

Учти: слишком широкий хват и сильное «разведение» локтей может негативно лечь на плечи — есть риск растянуть или разорвать сустав. Лучший вариант — работать хватом чуть-чуть на немного шире плеч, а локти разводить в стороны под углом порядка 45 градусов к туловищу — не больше.

P.S. Не забывай растягиваться после каждой тренировки. Это предотвращает «закостенение» мышц, способствует их скорейшему восстановлению и уменьшению крепатуры (послетренировочных болей).

Следующие упражнения ждите в новом номере нашего журнала. Тренируемся вместе!



WWW.NEWMENONLINE.RU



СОЗДАЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ул. Тургенева, 46

☎ 602 602

Восточное шоссе, 41

☎ 68 00 00



Бордюр, как элемент дизайна

Бытие определяет сознание — в этой расхожей фразе речь и про окружающую современного человека городскую среду. Насколько правильно подстрижены деревья, ровно уложена плитка, лаконично и при этом изящно выполнен бордюр у тротуара или цветочной клумбы.

Именно такие мелочи воспитывают в каждом из нас вкус, позволяют сделать обыденность красивой. Конечно, за каждую деталь должны отвечать мастера своего дела. За стрижкой деревьев лучше обратиться к садовникам, а вот с плиткой и бордюрами поможет компания «Мастербордюр-ДВ», которая первой в нашем регионе начала применять инновационную технологию изготовления цветных бетонных бордюров и дорожек методом непрерыв-

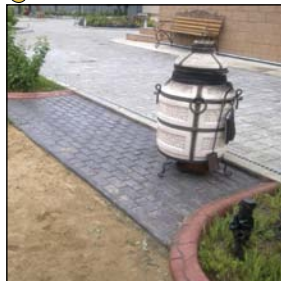
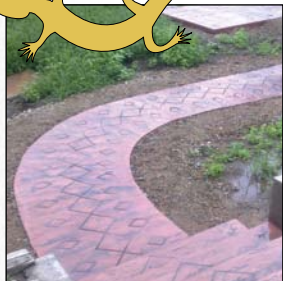
ного литья на месте укладки. Начиная с 2010 года в этой компании создают самые разные бордюры и дорожки как для частных клиентов, так и для организаций или муниципалитета. Самым важным приоритетом работы компании «Мастербордюр-ДВ» является высокое качество производимой продукции и оказываемых услуг. Такие цельнолитые бордюры и качественно сложенные дорожки не только красивы, но и практичны, благодаря

долгому сроку службы, который обеспечивается инновационной технологией изготовления, чрезвычайно высоким уплотнением, добавлением особых полимерных волокон и специальных добавок в бетон, а также полимерный лак, которым пропитывается верхний слой бордюра. Но самое приятное, что такие оригинальные бордюры стоят не намного дороже серого бордюрного камня и практически каждый может позволить себе их заказать.

Красота вокруг Вас —
Ваша заслуга!
Мы только помогаем!

МАСТЕРБОРДЮР

ул. Ленина-51
тел.: 233-449, 64-64-04
www.masterbordur-dv.ru



WWW.NEWMENONLINE.RU

ТРИКАРТИН
МАГАЗИН МОДНЫХ КАРТИН



ДОМ
www.trikartin.ru
г. Владивосток
ТЦ «Центральный» тел. 293-18-09
ТЦ «Черемушки» тел. 293-48-09
г. Хабаровск
ТЦ «НК Сити» тел. 63-48-09

Абсолютная новинка в дизайне интерьеров - картины «Триптихи», они подходят для дома (гостиной, спальни, кухни) и современного офиса.



Картина станет оригинальным подарком Вашим близким на День Рождения, Новый Год, юбилей или другой праздник, а также украсит Ваш интерьер и придаст ему ощущение уюта и тонкого вкуса.



Картины изготовлены из материалов высочайшего качества. В наличии имеются несколько вариантов исполнения:

- кожаные (объемные картины),
- гипсовые на дереве (объемные картины),
- фото-картины на каркасе МДФ,
- фото-картины на каркасе МДФ с хрустальным (стеклянным) фасадом.



ФАСАДОМ К ГОРОДУ!

Совместить красоту и функциональность — задача новейших технологий и материалов в области строительства. Ну а донести эти новинки до нас — дело уже компаний, которые в этой сфере работают. Таких, как «Строй-Актив». Благодаря работе этой компании фасады города отвечают всем требованиям современности.

На первом фото в этой статье, чуть выше — как раз очень хороший пример того, как качественные стройматериалы под контролем специалистов потихоньку видоизменяют облик города — торговый центр «Ерофей», что находится на Привокзальной площади, — один из объектов, которые за годы существования украсили фасадными панелями специалисты компании «Строй-Актив». Эта компания — единственный официальный дистрибутор в нашем

городе элитных вентилируемых фасадов для зданий и сооружений крупнейшего японского производителя — «KMEW», поставщик теплоизоляционных материалов российского производства торговой марки «URSA» и «ISOVER»; отделочных и строительных материалов производства Ю.Кореи, КНР и России, систем теплого пола. Причем в «Строй-Активе» не только продают сами стройматериалы, вся политика компании направлена

на удовлетворение потребностей населения при постоянном расширении сферы услуг, работа с партнерами тут ведется на всех этапах, от планирования до контроля качества монтажа. Коллектив компании стремится каждому проекту придать оригинальный характер, понимая, что современное строительство в Хабаровске предъявляет самые высокие требования к качеству дизайнерских решений. Гордость компании «Строй-Актив» — фасадные панели компании KMEW. Они используются в странах по всему миру, вне зависимости от климатических условий, и могут прослужить... полвека! Почему же так долго? Просто качество и легкость этих панелей позволяет справляться с непосильными для традиционных строительных материалов нагрузками. Эти панели не боятся дождей и морозов, не подвержены коррозии, не возгораются, а также легко и без видимых стыков монтируются. Еще один их плюс — качество звукоизоляции, а также самоочистка. В общем, качество made in Japan — «сделано в Японии» во всей красе. Как говорит генеральный директор компании «Строй-Актив» Александр Волков: «Выбирая способ монтажа и качество материала, необходимо следовать принципу: экономить на цене строительных материалов, значит экономить на качестве собственной жизни. Ведь наш дом — наша крепость! Те заказчики, которые живут уже не первый год в домах, облицованных японским фасадом, подтверждают наши ожидания — фасад ведёт себя так, как пишут японские производители. Не выцветает, красив и внешне близок к натуральным материалам!» Компания «Строй-Актив» работает действительно для людей и на благо региона, предлагая экологически чистые, пожаробезопасные и долговечные материалы для создания идеального и уютного дома, а также имеет достаточно знаний, опыта, энергии, предпримчивости и профессионализма, чтобы успешно развиваться и вносить свой вклад в создание современного облика города и края.



СТРОЙ-АКТИВ

WWW.NEWMENONLINE.RU

ул.Войкова, 8

тел.: 41-44-04, 555-900

www.stroy-aktiv.ru

Приманивай их!

Амур-батушка в этом году показал свою ширь и красоту большим уровнем. С одной стороны, это вызвало много неудобств. Но с другой – для рыбы полное раздолье. Она заняла много старых, забытых разливов, наполнились озера. Рыба зашла даже в самые маленькие лужи.

ТЕКСТ Виктор Ганин



И теперь стало намного легче ловить белую (так называемую мирную) рыбу. Это караси, лещи, подлещики, сазаны. Кстати, сазанов до трех килограмм можно ловить и старыми донками, но намного интереснее и продуктивнее новый вид лова, который появился у нас не так давно (в России известен с конца 1990-х, а в Хабаровском крае был освоен не более пяти лет назад). Это фидер (английская донка).

Наверное, для кого-то этот способ лова не знаком до сих пор и его название режет слух. Но, поверьте, он весьма несложен, интересен и доступен. Мы в Хабаровске пока применили всего несколько видов оснасток этого способа, которые показали себя весьма хорошо.

Что же нам потребуется? Кормушка

(ведь именно в этом и заключается «изюминка» этого способа лова), она же и груз, является хранилищем какой-либо прикормки.

Вокруг неё уже построено всё остальное. Осторожную поклевку рыбы мы видим по колебаниям специального кончика удильца (а не как в старину по звону колокольчика). Удильце специальное, фидерное. Его главное отличие от коротышей, которыми удил рыбу наши деды, — это очень подвижный яркий кончик, который, как я уже сказал выше, является информатором поклевки. Существует несколько классов и длин удильцев. Применимо к Хабаровску и Хабаровскому краю это длины 3,60 — 3,90, тестовые нагрузки (это тот вес, который будет забрасывать наше удильце, иными словами — вес кормушки) применимы в среднем до 150 г, в основном все пользуются от 90 г до 120 г.

Как мы выбираем фидерное удильце? Как уже говорилось в предыдущих статьях, не стоит вначале гнаться за супердорогими снастями. Вполне можно приобрести бюджетный вариант, который даст вам полную информацию о прелестях этого вида лова. Уже после, когда вы начнете понимать, чего же вы хотите, вы перейдете на следующий (в том числе ценовой) уровень. Ценовой диапазон

WWW.NEWMENONLINE.RU

НАША СПРАВКА

Фидер (англ. feeder от to feed – кормить) – английская рыболовная донная снасть с кормушкой, рассчитанная на дальний заброс и ловлю со дна; способ ловли рыбы этой снастью.

фидерных удильцев эконом-класса, представленных на дальневосточном рынке, — от 1500 до 4000 рублей.

- Удильце должно быть не сильно тяжелым для вас, поскольку фидерная ловля подразумевает довольно-таки регулярные забросы (максимальный промежуток между перезабросами — 40-45 минут).

- Яркий информативный кончик. Если мы не покупаем фидер для рыбалки на маленьких озёрах (здесь специальный лайтовый фидер пикер), то кончики должны быть сменными и их должно быть в комплекте не менее трёх — между собой они различаются жёсткостью. Ведь мы рыбачим на разных водоёмах, и ситуация на водоёме с подъёмом и падением уровня меняется (сила и направление течения, глубина лова). В зависимости от этого мы используем либо мягкий, либо жёсткий кончик, который нам позволяет видеть поклевки, при этом сам кончик не будет выдвигаться силой течения (не будет ложных поклёвок). Когда мы ловим на сильном течении — применяем более тяжёлые грузы. Когда ловим на слабом течении или при его отсутствии — используем самые лёгкие грузы.

- Наличие колец. На фидерном удильце их очень много. В идеале на удильце 3,90 их должно быть не менее 20 штук. С чем это связано? Нагрузки при забросе очень большие, сам груз очень тяжёлый и инерция за счёт длины удильца очень большая, так вот, чтобы исключить неправильную нагрузку на удильце, и сделано столько много колец.

- Катушка. В фидерной ловле существует два подхода: либо это рыбаки



со стандартной (безинерционной) катушкой, либо безинерционной катушкой, оснащённой системой байтранер.

Общее между двумя этими подходами в том, что используются катушки довольно больших размеров (по принятой международной классификации это от 4000 до 6000) — ведь нам придётся выматывать достаточно большое количество лески и приложить много усилий при вываживании рыбы, к весу которой прибавляется вес нашей кормушки, плюс сама рыба (лещ, карась) имеет свойство изгибать своё довольно широкое тело и упираться в течение, то есть создавать достаточно мощное сопротивление при небольших размерах. Поэтому мы, чтобы выиграть силой рычага, используем катушки большого диаметра.





НАША СПРАВКА

Байтранер – это устройство, позволяющее мгновенно отключать основной фрикционный тормоз с помощью специального рычага.

Обе катушки безынерционные с передним или задним (как кому нравится) фрикционом.

Что такое система байтранер? У катушки с этой системой отключается передний фрикцион (тормоз). Более подробно спрашивайте консультантов в специализированных магазинах. Поверьте, в рамках печатной статьи это отдельный разговор.

• Леска или плетёный шнур? Плетёные шнуры, конечно, выигрывают у лески — при меньшем диаметре они дают большее разрывное усилие. На более тонкий шнур мы можем вытянуть более крупную рыбу, чем на более толстую леску. Это преимущество шнура. Но в фидерной ловле на первый план выходит такой недостаток шнура, как его нерастяжимость. Так как у всех рыб, которых мы ловим, достаточно нежные губы, и если вдруг сильно дернется шнур, а фрикцион у вас слишком затянут, то нечем будет компенсировать это натяжение — можно просто оторвать рыбе губу, и она сойдёт. Второй момент — это мусор (мы ведь в Амуре рыбачим). Вода несёт очень много мусора: тина, травинки, ветки, которые плывут не только по поверхности, но и в слое воды. А шнур в силу своих конструктивных особенностей является сборщиком всего этого мусора. Таким образом, шнур может принести нам очень много ложных поклёвок. Леска этих недостатков практически лишена — она более круглая и гладкая. Хотя можно найти в городе в продаже и шнуры со специальным покрытием, которые можно применять при фидере.

И ещё один недостаток шнура. Это его тонкость. При забросе мы должны тогда обезопасить свой палец, которым мы собственно контролируем заброс (держим шнур и контролируем). Шнуром (из-за его тонкости) мы можем снять верхний слой кожи. Это очень больно. Какие диаметры мы применяем? Если мы остановили свой выбор на шнуре, то здесь использовать шнур толще, чем 0,2 — 0,22, не рекомендуется, так как шнур тогда будет создавать большую парусность. Что касается лески, то в зави-

симости от того, где мы рыбачим, какова сила течения, мы используем их диаметром от 0,3 — до 0,45. Использовать толще нет смысла (из-за опять-таки большой парусности и неэластичности толстой лески). Материал современный, разрывных нагрузок его хватит для вываживания любой рыбы.

• Подставка, на которой будет стоять наше удилище. Обычно используют сразу две, чтобы выставить удилище, чтобы оно стояло параллельно земле с приподнятым кончиком. Обычно ставят параллельно воде. Хотя вы можете поставить так, как нравится вам — канон здесь нет.

• Оснастка. Классическая оснастка — это оснастка на жёсткой трубке-противозакручивателе. В любом специализированном магазине вы можете приобрести эту трубочку, необходимые для оснастки вертлюжки и сами кормушки, которые являются грузами. Способ сборки классической и других видов оснастки можно посмотреть в Интернете либо обратиться к консультантам магазинов, которые вам с этим помогут разобраться. Если нет — то тогда зачем туда ходить? Но это уже тема для отдельного разговора.

• Подбор кормушек для вашего лова. Самая малосносимая форма кормушки (если мы рыбачим на реке с сильным течением) — это прямоугольник (правильно, конечно, эту коробочку назвать параллелепипедом), изготовленный из не крупной сетки, с одной стороны которой прицеплен груз. Кстати, именно вес груза (наряду с объёмом кормушки) и является основной её характеристикой. Для ловли на течении (Амур и его притоки) используют только закрытые кормушки, чтобы при вхождении в воду из неё не вылетал прикорм.

Если вы купили удилище с нагрузкой, допустим, 100 г, то кормушка должна быть весом 80-90 г (не нужно забывать про вес прикормки!).

Если мы ловим при слабом течении или его нет вообще, то используем более лёгкие кормушки и других форм — более открытые, позволяющие прикормке легче вымываться, без дна. Обязательно проконсультируйтесь с продавцами магазинов! Хотя можно почитать об этом и на специальных дальневосточных форумах в Интернете.



ИС ИМПЕРИЯ СПОРТА

СПОРТИВНЫЕ ТОВАРЫ
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

Работаем с организациями

тел. **66-70-07**
ул. Ленина, 57 imperia.sporta@bk.ru

allure ООО «Аллюр Профит»

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

- кухни
- корпусная мебель
- шкафы-купе

Рассрочка без участия банка
Замеры - бесплатно, скидки!



8-914-544-98-75 8-914-150-65-48
60 ПЕТ ОКТЯБРЯ ПР-Т, Д. 158/1,
ТЦ ДОМОСТРОЙ, ПАВ. 11



• Не нужно стремиться за большим количеством крючков на оснастке! Крючок должен быть один. Да, случается: цепляют два крючка и ловят на них сразу две рыбы. Но, как правило, это происходит на глухих оснастках, которые не информируют нас о поклевках. Фидер же — это очень чувствительная снасть. За счёт конструкции самого удища мы можем увидеть момент первого касания рыбой вашей приманки. Потом, когда она начнёт заглатывать приманку, вы это тоже увидите по кончику (если вы его правильно отстроили). И мы никогда не упускаем момента поклевки.

• Наживка — всё что угодно. Червяки (морячки и земляной червь), кукуруза, перловка, манная болтушка. Очень интересная и относительно недавно освоенная (года как три), а массово продаваться стала только год назад — это опарыш. Этой наживкой интересуются и карась, и лещ (больше будет интересоваться, если смешаете опарыш с кукурузой), и сазан, и конь. Главное, отсекается бич дальнево-

сточных фидеристов — касатка (она не любит опарышей). Если вы будете использовать именно эту наживку — отойдёт и плетё, которая успешно ловится на кукурузу.

• Прикормка. Мой совет: покупайте готовую прикормку, как бы это ни казалось накладным (1 кг прикормки стоит в среднем от 75 до 500 рублей). Все готовые прикормки содержат в своём составе так называемое слабительное для рыбы, которые обеспечивают ненасыщение рыбы. Мы привлекли рыбу к месту, она начинает кормиться. Если мы будем использовать в качестве прикорма каши, зерно, то мы просто её насытим — она поест и уплывёт. Когда мы используем специализированные прикормки, рыба ест — и тут же опорожняет свой кишечник. И у неё присутствует постоянное чувство голода. Приём она находится в той точке водоёма, куда вы постоянно добавляете прикормку. Специальные смеси можно разбавлять крупой (той же ячкой), но малыми количествами.

Для тех, кто любит делать всё сам: используйте в своей самостоятельно приготовленной прикормке главный компонент — слабительное для рыбы. Его можно приобрести в городе. Это семя конопля (единственная часть растения каннабиса, которая не содержит наркотических веществ и разрешена для свободной продажи). Купить можно его в рыболовных магазинах. Также в больших количествах оно содержится в корме для канареек и для других мелких птиц. Есть два способа его подготовки для введения в прикормку. Первый: сначала слегка обжариваем, до появления масла. Потом перемалываем. Второй:

заливаем семя тёплой водой и оставляем на сутки набухать. Потом можно уже использовать для приготовления прикормки (впрочем, как и эту воду). Буквально несколько слов о тактике лова. Нужно помнить, что даже хорошо набитая кормушка на сильном течении опорожняется за 45 минут. Если ваш фидер простоял без поклёва 20 — 40 минут, его нужно вытащить, забить новой прикормкой и перезабросить. В первый час лова это нужно делать чаще — каждые 15 минут — и стараться забрасывать в одну точку, чтобы создать кормовой стол и привлечь туда рыбу. Второй момент: если каждые пять минут у вас была поклёвка, а потом резко прекратилась, это означает одно: ту рыбу, что

вы первоначально привлекли, вы уже выловили, а новая ещё не подошла, так как ваша прикормка не успевает поработать. Вам просто нужно опять сделать забросы прикормки на этом месте.

Чем хорош этот способ рыбалки — тем, что ловить можно везде! Небольшие водоёмы искусственного происхождения (в Дружбе, Некрасовке, Гаровке), всё право- и левобережье Амура, любые протоки, заливные луга, карьеры (про которые точно известно, что они заполнены рыбой). Этот способ ловли позволяет вам не ждать, когда рыба пройдёт рядом, а привлекать её к вашей наживке и к вашей снасти.

Удачи на рыбалке!

ТОВАРЫ ДЛЯ
РЫБАЛКИ И
ОТДЫХА

Поплавёк

Охота на
рыбалку...

РЫБАЦКИЕ СНАСТИ • ПРИМАНКИ • СУВЕНИРЫ • БИНОКЛЫ



ул Краснореченская 92

ТЦ АТРИУМ, 3 ЭТАЖ, БУТИК 301 Тел. 8 (914) 540-49-54

WWW.NEWMENONLINE.RU



“НЕПТУН” или почему я выбираю Приморье!

ТЕКСТ Андрей Варенов

“Не нужен мне берег турецкий, и Африка мне не нужна...” - я регулярно вспоминаю эту песню, когда на работе коллеги заводят разговоры об отпуске летом за рубежом. Я же считаю, что лето создано для Приморья!

Почему именно Приморье? Для меня всё просто: это уже своеобразная традиция всей семьи — мы с родителями ездили в Приморье с детства, после собирались «дикарями» в студенческом возрасте с палатками после сессии, ну а сейчас уже выезжаем с женой и детьми. Приморье — это тот случай, когда хочется сказать, что «это всё мое, родное». Это наш Дальний Восток. одновременно дикий и освоенный. Конечно, если сначала я ездил по новым местам, стараясь побывать во всех возможных бухтах и бухточках, то сейчас я выбираю проверенные базы отдыха — чтобы знать, что там не будет никаких неприятных сюрпризов, зато будет всё, что я люблю: от свежих море-

продуктов до комфортных условий для активного отдыха детей, и сонного «пляжевалания» для меня и жены. В этом плане, база отдыха «Нептун» просто идеальна — уже который год бываю там, и всё нравится — от большого и чистого пляжа до логичной и грамотной инфраструктуры. Поеду и в этом году, уже заранее приобрел билеты — я стараюсь выбирать автотуры — чтобы не заботиться ни о чем от момента выезда из Хабаровска — и знать, что меня доставят к берегу моря, там обустроят, а после — отдохнувшего и накупавшегося вернут «на Родину». Конечно, можно было бы ехать на собственном авто, но тогда вечно чувствуешь себя не отдохнувшим, а уставшим — и во

время отпуска мотаешься на машине, и после, а от поезда до берега тоже как-то нужно добираться. Нет уж... Лучше я обращусь за помощью в организации нашего семейного отдыха в проверенную туркомпанию — «Азия Бас Тур», и получу удовольствие от традиционного ежегодного визита в Приморье. Бывает, что не успеваю отпуск спланировать заранее, тогда обращаю внимание на их «горящие» путевки — еще и сэкономить получается.

Так что, за границу я оставляю на зиму, а летом меня всегда ждет гостеприимный «Нептун»!



ТУРЫ ПО ВСЕМУ МИРУ!

Китай, Таиланд, Вьетнам, Бали
Европа, Россия и многое другое!

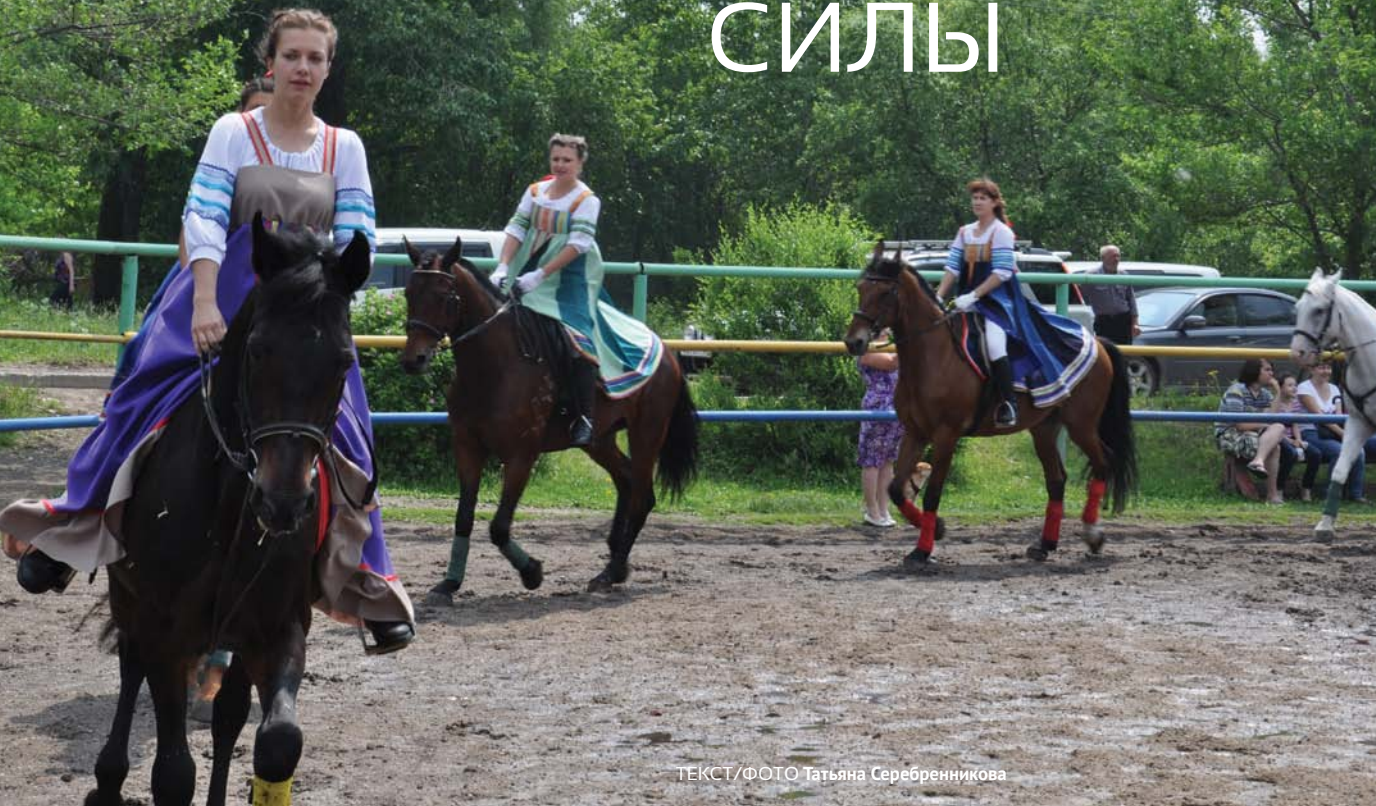
- Проезд на фирменном автобусе
- Проживание в летних домиках
- Страхование



АЗИЯ БАС ТУР

ул. Истомина, 49. оф.1
Телефоны: 8 (4212) 313-519,
793-739, www.asiabus-tour.ru

ВСЕ ЛОШАДИНЫЕ СИЛЫ



ТЕКСТ/ФОТО Татьяна Серебrenникова

Технические средства передвижения давно и прочно вошли в жизнь человека, и о лошадях вспоминают, разве что рассказывая о мощности мотора — ее по привычке измеряют в лошадиных силах. Но для некоторых конь — по-прежнему постоянный спутник в работе и отдыхе.

Эти люди и собрались 16 июня в Северном, на территории конно-спортивного клуба «Мустанг» на костюмированный конный фестиваль «Виват, Россия!». Свое мастерство показали не только спортсмены-наездники, но и казаки,

и участники клуба исторической реконструкции, и пешие участники не отстали — в перерывах между заездами развлекали зрителей песнями, танцами и конкурсами. Гвоздем программы стали спортивные выступления наездников — конкур

и эстафета. Для конкурса на максимум баллов на площадке выставлены барьеры. У каждого препятствия — своя «цена» в баллах в зависимости от его сложности. Задача участника — набрать больше баллов, чем у соперников.

WWW.NEWMENONLINE.RU

ГАЛЯ ТРОФИМОВА, КОННЫЙ КЛУБ «МУСТАНГ»

Лошадь тебя понимает, когда хорошее настроение — и у коня хорошее настроение. Если же ты не в духе, лошадь это чувствует и начинает себя вести не так, как обычно, начинает грустинку выдавать.



Какие барьеры выбрать, решает сам жокей, но «напрыгать» много баллов на легких препятствиях не выйдет: через каждое можно перемахнуть не больше двух раз.

В эстафете вступают два всадника — второй должен точно повторить за первым прохождение маршрута. Если ведущий делает ошибку, ведомому важно сориентироваться и пройти маршрут правильно. Дополнительная сложность в том, что кто пойдет первым, а кто вторым, решается непосредственно перед выходом на манеж.

— Сегодня очень тяжелый грунт, и с погодой не повезло — перед соревнованиями лили дожди, и во время самой эстафеты хлынул ливень, — рассказала в перерыве между выступлениями участница фестиваля Александра Сафонова, воспитанница клуба «Мустанг». — К тому же у нас попало две скоростных лошади в одной паре, из-за этого тоже возникли сложности. Нужно было друг за другом успеть, друг с другом договориться прямо на манеже, а из-за дождя ничего не слышно, приходится понимать друг друга буквально по взмаху руки.

В том числе и из-за сложных погодных условий не у всех получилось пройти маршрут — одна из участниц упала с лошади. Но тут же встала: одно из важнейших умений для наездника — грамотно падать, так, чтобы ничего себе не повредить. Помимо искусства упасть так, чтобы не переломать кости, юных жокеев учат правильно проходить маршрут. Мало просто прыгнуть, важно грамотно подойти к препятствию, чтобы лошади было удобно его преодолеть. Фигуры высшего пилотажа верховой езды требуют и от лошади, и от всадника собранности, максимум физических возможностей, максимум спокойствия. И, конечно, взаимопонимания. Юные амазонки каждый день работают с новыми лошадьми — «своей» ни у кого нет. Конечно, есть любимцы, но «прикрепляться» не разрешают: нужно уметь работать даже с незнакомым животным, понимать характер и повадки коня с ходу, как только сел в седло. Бывает, что прямо перед соревнованиями назначают животное, на которого наездник прежде не садился, и тут все как у людей: может случиться любовь

WWW.NEWMENONLINE.RU



с первого взгляда, а может... и не случиться. Лошадки, как и люди, бывают и вредными, и непослушными, и капризными. Но умелый всадник сумеет хотя бы избежать конфликта, убедить или заставить животное пройти маршрут от начала и до конца. Новичкам, которые приходят на занятия клуба, обычно хочется поскорее усесться в седло. Но прежде чем ехать, «транспорт» надо подготовить — почистить, собрать, после занятия — расседлать, высушить. В «Мустанге» спор-

тсменов с первых занятий учат ухаживать за копытами лошади, за ее суставами, глазами, следить за ее здоровьем. Конный спорт — это еще и общение с животными, а лучший способ понять лошадь — понять ее потребности, научиться заботиться о ней. Взамен она дает своему партнеру то, что никогда не даст ни одно техническое средство. Удивительно, но в «Мустанге» практически одни представительницы прекрасного пола, юношей можно пересчитать по пальцам. Хотя, может, не

так уж удивительно: уход за лошадью, как за любым животным — это кропотливый, довольно-таки рутинный труд, требующий упорства и терпения — качеств, которые больше присущи женскому полу. Но и извечная дружба мужчины с конем в Хабаровске не забыта: показательные выступления казаков и участников клуба исторической реконструкции — тому наглядное подтверждение. Наверное, в век техники на грани фантастики она стала только еще нужнее и крепче.

WWW.NEWMENONLINE.RU

БАННЫЙ КЛУБ

H₂O

“Окупись в роскошь удовольствия!” - именно таков слоган банного клуба H₂O. Не просто заглянуть с друзьями в парилку, а бывать периодически в клубе, в котором с пиететом относятся к банной культуре - вот что предлагают мужчинам здесь!

Банный клуб H₂O - это не простая сауна, это действительно закрытое заведение, со своим сводом правил, клубными картами и своими преимуществами. Впрочем, впервые можно посетить клуб без карты, чтобы ознакомиться с обстановкой, попробовать «окупнуться в роскошь» разок, ну а после всё же карту нужно будет оформлять. Кроме того, наличие клубной карты открывает перед посетителем дверь в мир скидок.

Три зала клуба H₂O позволяют сделать оптимальный выбор, в зависимости от компании: два небольших зала в русском или японском стиле на выбор или же большой римский зал.

В клубе есть дополнительные услуги, такие как предоставление еды и напитков (но можно принести и «с собой»), любители классического банного досуга обрадуются наличию веников, ну а предпочитающие совмещать отдых с активными развлечениями, с удовольствием воспользуются караоке.

И самое приятное, всё это можно получить в одном месте, которое находится в центре города!



ул. Гамарника, 72 || тел.: 41-24-25, 77-80-75

Японская кухня... Необычная, очень лёгкая, экзотичная на вид, с большим количеством морепродуктов. Некоторые японские блюда популярны только в Японии, чего не скажешь о роллах и суши. Они пришлись по вкусу буквально во всём мире, и Хабаровск – не исключение. Замечательную японскую кухню можно попробовать в кафе «Кадиллак», и в продолжение летних кулинарных хитов от шеф-повара – горячий «Канадский» ролл.

ГОРЯЧИЙ РОЛЛ «КАНАДСКИЙ»



Алексей Крючков,
шеф повар
кафе-бар Кадиллак

Традиционно роллы – блюдо, которое готовят из свежей рыбы, риса, специальных водорослей, приправ и овощей – обычно это огурец и авокадо. И хоть авокадо некоторые считают фруктом, вкус его от этого не меняется, а в составе роллов он просто восхитителен. Что касается риса, то в далёкие времена в азиатских странах его использовали лишь для консервирования рыбы, и потом выбрасывали. И только в конце XV века рис стали использовать как продукт питания. Сейчас рис, несмотря на то, что он является завезённым в Японию продуктом, а не исконным, как морские дары, является для японцев основным компонентом в питании. И лишь на втором месте – морепродукты.

Роллы, по самой общей классификации, могут быть холодными и горячими, но все они готовятся со специальным рисом, к которому добавляется соль, сахар и особый рисовый уксус, придающий роллам их оригинальный вкус. Водоросли, в которые заворачиваются все остальные ингредиенты, называются нори, а приправой к блюду является соевый соус, и ещё знаменитый

корень васаби, который можно вырастить только в Японии или Тибете. Приправа из этого корня очень острая, и обладает сильным бактерицидным действием; поэтому, если роллы приготовлены из сырой рыбы, она убивает болезнетворные микробы и обеспечивает безопасность блюда.

Другая традиционная приправа к роллам – маринованный имбирь с особенным сладковатым вкусом, который японцы называют гари. Роллы получаются более вкусными и полезными, если добавить к рыбе ещё и овощи: никто не станет спорить с тем, что именно овощи являются для человека основным источником множества необходимых минеральных веществ.

Но чем же отличаются горячие роллы от обычных? Основное отличие в том, что такой ролл обжаривают в раскалённом масле до хрустящей корочки, предварительно обмакнув в специальном кляре и панировочных сухариках. Горячий «Канадский» ролл в исполнении шеф-повара кафе «Кадиллак» Алексея Крючкова – это ролл с начинкой из лосося, огурца, авокадо и нежного сыра «Филадельфия», приправленный фирменным острым соусом. Много

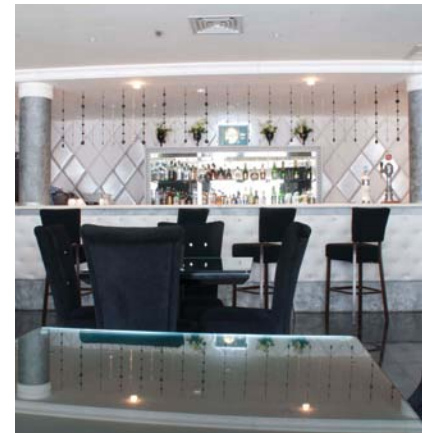


копченого угря в сочетании с обжаренным кунжутом делают ролл поистине сказочным.

Кляр для «Канадского» ролла также не прост. Как известно, кляр – это жидкое тесто, однако из обычной муки его не готовят. Здесь нужна особая, темпурная мука, в состав которой, кроме муки пшеничной, входит рисовая мука, крахмал, специи и другие ингредиенты. Здесь есть секрет – вода для кляра обязательно должна быть ледяной! После кляра «Канадский» ролл обваливается в сухариках и в чугунной посуде обжаривается до золотистой корочки. Далее – ещё один секрет. Ролл обязательно нужно обсушить в салфетке, чтобы удалить лишнее масло.

Есть горячие роллы надо именно горячими: не стоит дожидаться, пока они остынут, иначе их особый вкус исчезнет, и весь процесс их приготовления потеряет смысл. Конечно, можно попробовать приготовить такой ролл в домашних условиях, но всё же оценить настоящий японский вкус можно лишь там, где есть опытные кулинары – настоящие знатоки своего дела.

Приятного аппетита!



Кафе Cadillac Бар
Выживание со вкусом ...

93-15-63 – бронирование столиков, 69-21-21 – доставка
ул. Индустриальная, 1 Б www.cafecadillac.ru



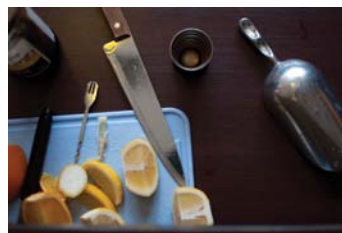


Оригинальный вкус и неординарная подача коктейлей – дома, в гостях, на любой вечеринке? Возможно ли это без алкоголя? Конечно. Наш журнал и «Хабаровская барменская ассоциация» выступают за здоровый образ жизни и совместно с президентом «ХБА» и одним из лучших барменов Дальнего Востока Вадимом Мурашкиным мы представляем рубрику «Безалкогольный коктейль»!

КОКТЕЙЛЬ

КЛУБНИЧНЫЙ ICE TEA*

Летом хочется чего-то одновременно легкого и при этом с определенной сладостью – но в меру. И конечно же, только холодного! Тут, например, подойдет очень простой коктейль на основе чая, который может сделать любой – клубничный холодный чай!



WWW.NEWMENONLINE.RU

* ледяной чай

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Всё очень-очень просто: все составляющие по очереди вливаем в высокий бокал со льдом, размешиваем, не взбалтывая, украшаем цуккатом – и подаем!



СОСТАВ:

КОНЦЕНТРАТ ЧАЯ LEMON TEA 25 МЛ
СОК ЛИМОНА 10 МЛ
СИРОП КЛУБНИЧНЫЙ 15 МЛ
ВОДА БЕЗ ГАЗА 150 МЛ
КЛУБНИЧНЫЙ ЦУКАТ



WWW.NEWMENONLINE.RU



Хабаровская барменская ассоциация

- Выездной коктейль-бар на любую тематику
- Коктейли на основе натуральных компонентов
- Пирамиды из бокалов (с декорированием)
- Бармен-шоу от лучших барменов Дальнего Востока
- Эффектные подачи коктейлей (сезонные, огонь и т.д.)
- Школа Барменов и флейринга



DGSTR
club



тел. 200-646, 28-42-68

hba_work@mail.ru

www.vk.com/club3733626

www.odnoklassniki.ru/degustator.club

Безукоризненно ЧИСТО



УБОРКА

- генеральная
- после ремонта и праздника
- контрактная

ХИМЧИСТКА

- ковры и покрытия
- мягкая мебель
- салон автомобиля

ПРОЧИЕ РАБОТЫ

- мойка окон
- мойка фасадов
- стрижка газонов

Клининговая компания «Веста»,
Вяземская, 3, тел. 247-847, сайт www.vesta-khv.ru

КЕРАМИЧЕСКИЕ ТОРМОЗНЫЕ КОЛОДКИ

APICOM
Co. Ltd

NICKOMBO

**CERAMIC
PREMIUM**



Тормозной путь автомобиля измеряется долями секунды, а ЖИЗНЬ - годами.

ВЫБЕРИТЕ ЖИЗНЬ

Керамические тормозные колодки NICKOMBO

Благовещенск

8 (962) 285 43 43, email: mustang.auto@mail.ru

Южно-Сахалинск

8 (4242) 73 91 20, 42 48 13, 55 54 12

Хабаровск

email: fujimaro@yandex.ru

Владивосток

8(423)243 82 95, email: apicom@inbox.ru,
APICOM_NICKOMBO@inbox.ru

