

18 Цветок

№7 (193) 10 АПРЕЛЯ 2012 г.

Самый интересный журнал о цветах

Толока

Бергения для красоты

БОЛОТЦЕ
И КЛЮКВА
В САДУ

ВЕСЕННЯЯ ПОМОЩЬ
РОДОДЕНДРОНУ



ЭКСПРЕСС-СОВЕТЫ
НА АПРЕЛЬ

Клен на пенё —
это стильно!

Редкость в саду:
додекатеон защищен богами стр. 7
сангвинария канадская стр. 13

Фото Татьяны САНЧУК

ISSN 1612-0717



9 771812 071007

12007>



Слово главного редактора

Срочно надо ехать на дачу. Посмотреть в первую очередь, как перезимовали рододендроны. И последовать советам Ивана Ботановского (стр. 10) — притенить лапником от весеннего ожога. А еще. Еще много чего надо успеть в апреле. Об этом и рассказывает сегодня «Цветок». А еще надо написать письмо, как перезимовали питомцы, как зацвели первоцветы. И сфотографировать весенний сад. Послать в редакцию. И подписаться на второе полугодие издания «Толоки». Дел в апреле невпроворот.



У ВАС РАСТЕТ ПРОЛЕСКА?

Если нет, можете высадить прямо сейчас, мелколуковичные «терпят» пересадку даже во время цветения. Как сделать это правильно — в новой рубрике «Цветок месяца».

стр 5



АЦИДАНТЕРА — РОДСТВЕННИЦА ГЛАДИОЛУСА

В ней нет его величественной торжественности, но она украсит любой сад, особенно хороша у водоема.

стр 6



ВЫБИРАЕМ ОРГАНИЧЕСКИЕ УДОБРЕНИЯ

Тем более, что жидкий навоз, суперкомпост, куриный помет можно купить уже и в магазине. А может, обойдемся теми удобрениями, которые всегда под рукой?

стр 7



НА ЧТО СПОСОБНА ЧЕРЕМУХА?

Веточка черемухи с листьями, опущенная на несколько минут в кружку с водой сомнительного качества, быстро убьет в ней бактерии.

стр 8



РОДОДЕНДРОНЫ

Солнечный ожог, растрескивание коры ветвей и стволов, высыхание — последствия суровой зимы. Как помочь им весной?

стр 10



БЕРГЕНИЯ — КРАСОТА В САДУ

Может, привычнее называть это растение из семейства Камнеломковые баданом. Обратите на него внимание, ведь он уже сейчас поражает красотой своих больших сочных листьев и размахом их разрастания.

стр 14



БОЛОТЦЕ ПЛЮС КЛЮКВА

Все чаще ландшафтные дизайнеры предлагают использовать в саду клюкву, которая способна украшать его вечнозеленой листвой круглый год. Как ее выращивать?

стр 22-23

Все цветы этого номера

**Астра
однолетняя** 13

Ацидантера 6

Бадан
Б. сердцелистный 15
Б. Стречи 15
Б. толстолистный 15

Гелениум 12

Гелиопсис 12

**Гибискус
травянистый** 9

Додекатеон 7

**Ирис
бородатый** 4

Люпин 12

**Морозник
восточный** 12

Полициас 24

Пролеска 5

Рододендрон 10

**Сангвинария
канадская** 13

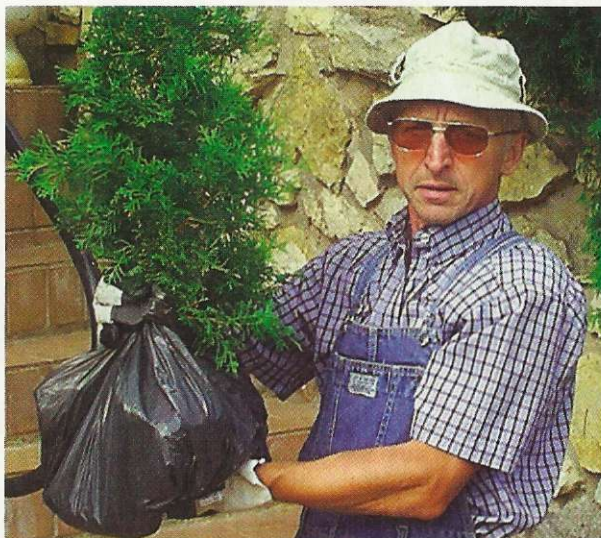
Сирень 9

Флоксы 4

**Холодискус
разноцветный** 21

Черемуха 8

Вторая половина апреля — лучшее время для посадки и пересадки хвойных. Перед этим растения хорошо поливают. И помните, важно как можно меньше нарушать земляной ком на корнях, а также не заглублять корневую шейку. Для пересаживаемых экземпляров необходимо соблюдать ориентацию относительно стороны света, чтобы она совпала с прежним направлением. После посадки — обильный полив.



Если у хризантемы молодые розетки «разбежались» по периферии куста, а центр оголился — пора пересаживать. Выкопайте весь куст, отделите крайние молодые розетки и посадите. В малоплодородную почву предварительно добавьте торф и перепревший навоз или комплексное удобрение. Если в это время ночью почва еще подмораживает, укройте посадки.



Не забывайте о почвопокровных флоксах — шиловидном и Дугласа. Апрельское солнце очень иссушает их листву. От ожогов и дальнейшей гибели побегов спасет легкое прищипывание, например, спанбондом или даже снятыми с кустов роз еловыми лапками.

Флокс столононосный гораздо устойчивее и обойдется без укрытия.



Для более раннего цветения посадите в горшки и ящики черенки пеларгонии, бальзамина, вечноцветущей бегонии, колеусы и оставьте их в парнике. Емкости лучше использовать белого цвета, чтобы летом корневая система меньше перегревалась. Как только минуют заморозки, горшечными растениями можно будет украсить беседку, вход в дом или внутренний дворик.



Раз — и готово!

Весной возникает необходимость укрывать сеянцы, пораньше высаженные пророщенные канны и деревца бругмансий. Часто после укрытия грядки остаются куски пленки, которые легко склеить, получив большое полотно — сплошная экономия!

Склеивать полиэтиленовую пленку можно, используя детский прибор для выжигания по дереву, в котором есть регулировка температуры. Продается он в отделе детских игрушек. Остается самостоятельно определить нужный параметр нагрева рабочей спирали. Его подбирают в зависимости от вида и толщины полиэтилена.

Надежда ГАЛЫНСКАЯ,
канд. с-х наук, г. Минск



В конце месяца можно посеять на постоянное место холодостойкие однолетники: годецию, календулу, эшшольцию, иберис, левкой, космею. Более теплолюбивые: целозию, георгин однолетний, циннию, бархатцы можно высеять в парнике. Чтобы они быстрее взошли, прикройте посевы черной пленкой. К последней декаде мая у вас будет отличная рассада.

У бородатых ирисов освободите «спинки» корневищ от почвы, чтобы они прогревались на солнце. В это время хорошо бы подкормить их комплексным минеральным удобрением, в котором доля азота не слишком велика, иначе растения будут активно наращивать листья в ущерб цветению. После цветения посыпьте вокруг корневищ золу и аккуратно заделайте в почву. Если в водоеме болотные ирисы превратились в заросли, разделите их, пока листья еще только начали расти.

Советы собирала
Валентина БОНДАРЬ



А у вас растет пролеска?

5 советов для цветовода

Сажать и пересаживать эти мелколуковичные растения можно даже во время цветения. Однако весеннецветущие — лучше летом, когда пожелтеют листья, а осеннецветущие — за месяц до их прорастания. Выкопанные гнезда растений делят, и луковицы сразу же высаживают, так как на воздухе они быстро загнивают. Сажают на глубину 6-8 см на расстоянии 10 см друг от друга. Хорошо

пролески размножаются и самосевом.

Пролеска испанская неприхотлива, не болеет, мало интересна вредителям. Растет и цветет на любой почве (по механическому составу) при условии ее хорошей водопроницаемости. В засуху нуждается в поливах и затем рыхлении почвы. Пролески предпочитают полутень, но хорошо переносят и яркое солнце, и тень. Любят влагу и почву,

богатую гумусом, хорошо отзываются на окучивание садовым компостом. Делать это лучше после пожелтения и отмирания листьев. Растения не выносят кислую почву и заболачивание. Для быстрого образования густых плотных посадок, например, в приствольном круге, луковицы высаживают гуще, нежели рекомендуют. Лучшему цветению и более интенсивному разрас-

танию способствуют подкормки весной азотными и калийными удобрениями. Сухая подкормка: 1 кг питательного грунта смешать с 1 ст. л. «Агриколы для цветущих растений» и подсыпать под пролески после их цветения (1 кг смеси на 1 кв. м).

ТЕКСТ: Наталья СТЕФАНЕНКО,
вед. агроном Ботанического
сада БГСХА.
Фото: Валентина БОНДАРЬ



Красив цветок на берегу

Это растение обладает изумительным горько-сладким ароматом. В нем нет величественной торжественности гладиолусов, но оно — образец изящества и утонченности, изысканности и аристократизма

Хотя до начала цветения ацидантеру трудно отличить от гладиолуса, клубнелуковицы больше схожи с луковицами нарцисса (диаметр до 5 см). Ацидантера значительно меньше поражается болезнями. Она украсит любой сад, но особенно хороша у водоема. Кроме А. двуцветной (*A. bicolor*), которую используют в селекции для получения душистых форм гладиолусов — гладантеры, цветоводы изредка выращивают А. тропическую (*A. alquistialis*) с более крупными цветками.

Весенняя подготовка

Готовлю к посадке в первой половине марта (для средней полосы — в апреле). Предварительное подращивание в теплице считаю неоправданным. Длительности вегетационного периода и суммы температур вполне достаточно для цветения и формирования клубнелуковиц и детки.

Клубнелуковицы очищаю от кроющих чешуй и за два-три дня до посадки прогреваю в горячей (43–45 град.) воде 10–12 часов, два-три раза меняя ее. Действие ингибиторов у ацидантеры проявляется сильнее, чем у гладиолу-

сов, и смена воды позволяет уменьшить их концентрацию. В конце замачивания полезно добавить в воду стимулятор роста (гетероауксин, тиомочевину и др.).

Посадка и уход

Высаживаю клубнелуковицы на солнечном участке на глубину не менее 12 см, детку — на 6–8 см. Время совпадает с распусканием почек белой березы или чуть позже. Прорастает ацидантера (особенно детка) позднее гладиолуса. Полезно замульчировать поверхность почвы для уменьшения испарения влаги. Дальнейший уход — поливы, рыхления, подкормки и опрыскивания делаю одновременно с гладиолусами.

После распускания одного-двух цветков полезно срезать цветонос. Своевременная срезка соцветий позволяет замещающей клубнелуковице нормально развиваться, а значит, к осени будет полноценный посадочный материал.

Цветение длится до полутора месяцев. В это время очень важны и нужны подкормки полным минеральным удобрением в жидком виде (исключая азот). Выкапываю клубнелуковицы одновре-

менно с деткой поздних сортов гладиолуса, перед наступлением морозов. В дождливую осень можно сделать это и раньше, чтобы уменьшить инфицирование патогенными грибами. Обрезаю секатором стебли, листья и корни, удаляю остатки материнской клубнелуковицы, промываю в воде и замачиваю на 1 час в суспензии фундазола или фундазима (40–50 г на ведро воды). После этого устанавливаю посадочный материал на просушку — 25–30 град. в первую неделю, а затем — три-четыре недели при 20 град. и хорошей вентиляции. Завершающий этап — обработка от трипсов. Поместив посадочный материал в пакет, опрыскиваю его 0,05–0,1%-ной эмульсией карбофоса, пакет плотно завязываю на 15–20 минут. Храню в бумажных пакетах при +12–16 град. Если же температура в помещении превышает 18 град., хранить ацидантеру можно, пересыпав клубнелуковицы чистым песком, или подвергнув их парафинированию. Это предотвращает посадочный материал от высыхания.



ТЕКСТ: Игорь ГРЕЧАНЫЙ, ученый агроном, п. Димитрово Кировградской обл.

Удобрения выбираем правильные

Но как в таком разнообразии органических и минеральных удобрений сделать правильный выбор? Минеральными — мы по-прежнему, боимся навредить почве, а органические не всегда есть в достатке. Кандидат химических наук Елена Михайловна ДОРОХОВА поможет разобраться.

— Может без них обойтись?

— Настоящие хозяева с вами не согласятся. Ведь они не только обеспечивают растения питательными веществами, но и улучшают состав почвы, увеличивают содержание гумуса и усиливают микробиологические процессы. Углекислый газ необходим для фотосинтеза растений. Единственное, с навозом и пометом мы засоряем почву семенами сорняков и заносим патогенную микрофлору.

Удобрения «Биокс» и «Корневая смесь»

Их изготавливают на основе куриного помета. В отличие от минеральных коэффициент использования питательных веществ из «Корневой смеси» составляет 93-95%. Эти удобрения повышают плодородие и улучшают структуру почвы, способствуют накоплению и формированию гумусового слоя, обеспечивают благоприятный влаго-воздушный режим.

— Есть в продаже и удобрения из навоза в жидком виде («Флумб», «Буцефал», «Каурый», «Радогор»). Насколько они приближены по свойствам к натуральному веществу?

— Если сравнивать, то в 1 л его содержится столько же полезных веществ, сколько в 18 ведрах простого жидкого навоза. Здесь есть азот, фосфор, калий, магний, цинк, бор, молибден, гуматы. Все эти элементы отлично сбалансированы и дают почве необходимую подпитку.

Суперкомпост «Пикс»

— Сейчас в продаже много суперкомпостов. В чем особенность суперкомпоста «Пикса» получившего признание у цветоводов?

— По полезным веществам килограмм этого биоорганического удобрения равноценен 50 кг навоза.

Оно изготовлено на основе торфа, опилок и особых микроорганизмов. Полезное действие его продолжается два-три года. С помощью микроорганизмов, которые привлекают дополнительный азот и преобразуют почвенный калий и фосфор в доступную для питания растений форму, оно повышает плодородие почвы.

Обойдемся крапивой?

— А может быть, можно обойтись жидкими органическими удобрениями, которые всегда под руками и бесплатно, — из растений?

— Опытные цветоводы знают, что отличное удобрение и лекарство всегда можно найти прямо под ногами. Возьмите крапиву, сидераты, из них получается замечательное жидкое удобрение.

Они помогут всегда, когда мы хотим получить быстрый и обильный рост, в них содержатся в основном азот и калий. Ими можно поливать растение под корень или опрыскивать по листьям.

Подобная внекорневая подкормка быстро устраняет недостаток в азоте или калии. Листья полезно опрыскивать каждые две-три недели, используя раствор в два раза меньшей концентрации, чем при обработке почвы.

Для приготовления удобрения используйте неметаллическую емкость, поскольку настой из крапивы изменяет свои свойства.



Андрей Лысыков

3 вопроса о додекатеоне

В почте «Цветка» нередко встречаются письма читателей, где они с тревогой пишут, что додекатеон, который, начиная с весны, радовал в саду цветками, как у цикламена, вдруг во второй половине лета засох.

— Неужели растение погибло?

— Оно не погибло, а всего лишь ушло на покой. Ежегодно листья у этого растения-эфемероида отмирают. А весной ждите их появления.

— Он остается редким в наших садах, потому что непросто размножить?

— Взрослое растение додекатеона можно без проблем поделить рано весной или осенью. Выкопайте кустик и разрежьте ножом. А с семенами все не так просто. Они должны быть свежими и их нужно стратифицировать. В первый год семена всходят, но развиваются только семидоли. Они вскоре засыхают и исчезают. Но корни то остаются живыми. Их изредка следует поливать. На следующий год они немного разрастутся, но зацветает додекатеон при благоприятных условиях на четвертый год.

— Перегревание корней — самое опасное для этих растений?

— Додекатеон может расти и на солнце, и в тени, но действительно важно, чтобы корни не перегревались. Поэтому землю вокруг растения необходимо замульчировать. Почва — легкие суглинки.

Молодые посадки додекатеона защищайте от кротов, которые рвут неокрепшие корешки, а листья способны повреждать слизни.

ТЕКСТ: Зоя НОВИКОВА.
ФОТО: Татьяна САНЧУК





Наталья ПЕТРЕНКО,
канд. биол. наук, вед. специалист
ВИР им. Н. Вавилова,
г. Санкт-Петербург

? Какие однолетние растения можно высеять сейчас, чтобы в мае клумбы были в цвету?

Светлана Васильева,
г. Витебск

Подберите летники, которые зацветают через 40-45-50 дней после посева семян. Их выбор разнообразен. Я бы советовала обратить внимание на следующие растения:

♦ гвоздика китайская (гибриды группы Тельстар). Растения 20-25 см высотой с яркими цветками;

♦ диморфотека дождевая белая зацветает через 30-40 дней. Ее высота 30-40 см;

♦ иберис горький белого цвета и иберис зонтичный пастельных тонов. Высота растений 25-35 см;

♦ календула, низкорослые сорта группы Гитана, Патио и Неон. Высота растений 30-35 см;

♦ лобулярия морская или алиссум. Растения высотой до 15 см с белыми, розовыми и сиреневыми цветками;

♦ мимулюс гибридный или тигровый (гибридные сорта). Зацветает через 35-45 дней после посева кремовыми или желтыми цветками с крупными красными или пурпурными пятнами высотой 20-25 см;

♦ флокс Друммонда (любые сорта и смеси) — высота растений 15-25 см. Высевайте семена в емкость по влажному субстрату, слегка присыпая грунтом. Мимулюсы и вовсе не следует заделывать в почву. Прикройте емкость стеклом, пленкой или поставьте в полиэтиленовый пакет. Пока не появятся всходы, поддерживайте температуру +20-22 град. и умеренную влажность. Распикируйте сеянцы в фазе одного-двух настоящих листьев в горшки 3-5 см. Через 10-12 дней после пикировки подкормите удобрениями Кемира или селитрой.



Татьяна ШИКАНЯН,
ландшафтный дизайнер,
автор книг по дизайну,
г. Москва

? Очень хочется воспользоваться советами «Цветка» и замульчировать посадки в своем саду. Мне посоветовали приобрести садовый измельчитель, который называют «шредер». Действительно ли он так хорош и насколько доступен для цветовода со средним достатком?

Ирина Оптиева,
г. Кострома

Шредер по принципу действия похож на электрическую мясорубку. Самые дешевые шредеры те, что перемалывают только ветки и сучья. Более дорогие — «умеют» перемалывать и «зеленую массу» — стебли, листья, плоды. Чем модель дороже, тем большего диаметра сучья она может перемолоть. Недорогие модели для небольших объемов работ способны измельчать ветки диаметром 30-45 мм. Кстати, чем больше диаметр трубы шредера, тем он шумнее.



Стоимость готовой мульчи в мешках высока, ее нужно много, к тому же необходимо регулярно обновлять. Моя подруга купила шредер один раз и уже лет семь использует его. Шишки в лесу бесплатные, платит она только за электричество. Так что считайте сами!



Елена ДОРОХОВА,
кандидат химических наук,
г. Москва

? В саду растет куст черемухи. Слышала, что она может быть причиной появления тли и отрицательно влияет на растения в саду. Так ли это?

Мария Ивановна Трендюк,
п. Верхнетуломский Мурманской обл.



Ничего подобного. Может быть, некоторые опасения возникли из-за того, что избыток фитонцидов во время цветения черемухи отрицательно действует на людей. Но ведь сад в это время наполняется запахом весны и солнца! Цветущее растение выделяет огромное количество летучих фитонцидов, губительно действующих не только на микробы, но и на крупных животных (мышей, крыс). Букет черемухи в комнате способен вызвать головную боль и недомогание.

Это настоящая «зеленая аптека». Листья, цветки, плоды и кора растения — целебны. Веточка черемухи с листьями, опущенная на несколько минут в кружку с водой сомнительного качества, достаточно быстро убивает в ней бактерии. Такую воду можно пить без опасений. Во время цветения фитонцидные свойства черемухи резко понижаются.

Отвар коры черемухи используют для борьбы с насекомыми на крыжовнике, смородине, малине. Ее плоды перемалывают на муку и пекут пироги, а свежими начиняют их. Из ягод растения делают наливки и настойки. На толченых плодах настаивают белые вина.

ПРАВДА ИЛИ НЕТ?

Правда ли, что и среди суккулентных растений есть пальмы?

Анна Горева, г. Минск

Правда. Коллекционерам суккулентных растений хорошо знаком *Pachypodium lamerei*. Это растение весьма популярно и даже имеет народное название «мадагаскарская пальма». Не очень давно мы узнали о «вулканной пальме».

Это бригамия инсигнис (*Brighamia insignis*). Растение действительно внешне очень похоже на пальму. Оно имеет толстый мясистый, никогда не одревесневающий ствол и на верхушке мутноватых сочно-зеленых листьев. Белые или желтоватые цветки с длинной трубкой распускаются в осенне-зимний период. В комнатной культуре оно не требует сложного ухода, любит рассеянный солнечный свет и не переносит застоя влаги.





Людмила ВИНОГРАДОВА,
кандидат химических наук,
г. Москва

? У меня растут травянистые гибискусы. Но в прошлом году самый красивый из них заболел. Сначала на листьях появились желтые пятна, потом они стали черными. Листья засохли, опали бутоны, засыхают ветки. Что делать?

Лидия Капинуе,
г. Лебедин Сумской обл.

Похоже, что растение поражено бактериальной болезнью. Можно пересадить гибискус в свежую почву,



Наталья МАКЕДОНСКАЯ,
кандидат биологических наук,
г. Минск

? Деревце сирени (гибридной) растет в моем саду уже три года. Но так получилось, что мы посадили его вместе с туей и сейчас они мешают друг другу. К тому же растет сирень в притененном месте. Можно ли ее пересадить, когда и как?

Ольга Кливина,
Московская обл.



Сирень можно пересадить рано весной до распускания почек, но лучше с листьями после цветения. Даже взрослые кусты сирени неплохо переносят пересадку, а трехлетние — тем более. Не забудьте заранее выкопать яму в хорошо освещенном месте. И помните, что летние пересадки растений требуют более частых их поливов и опрыскиваний водой. В первые дни после посадки прitenите кустик марлей (бумагой), которую через неделю нужно убрать.



Александр ЧЕЧУРОВ,
кандидат биологических наук,
г. Москва

? Как правильно вырастить голубую ель из семян и черенков? Три раза я пыталась сделать это и ничего не получилось

Оксана,
г. Унеча Брянской обл.

При семенном размножении голубых елей не всегда наследуются голубая окраска хвои и другие достоинства материнской формы. Даже если вы найдете полноценные семена с хороших сортовых форм (с особой голубизной или серебристостью). Всхожесть семян тоже невелика.

Выращивать голубую ель из черенков — занятие сложное и долгое (около пяти лет). Сначала необходимо заготовить черенки. Практикам известно, что черенки с молодых елей укореняются на 70-80%, а с 30-летних деревьев — только на 50%.

Для этого необходимо в пасмурную погоду, либо рано утром отодрать боковые побеги с небольшим слоем старой древесины («пяткой»), на осевых ветвях второго и третьего порядка ветвления. Осевые побеги первого порядка практически не укореняются. Черенки сразу же складываем в полиэтиленовые пакеты, завязываем и так доносим до места высадки. «Пятка» защитит черенок от гниения и при таком способе заготовки на изломе не выделяется смола и не закупориваются сосуды. Лучший срок заготовки черенков ели — весна, конец апреля-начало мая. Черенки можно заготовить и во второй половине июля или осенью.

Дорогие читатели! Присылайте нам свои вопросы по адресу: 214000 г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 488, «Цветок» или на электронную почту: flower@toloka.com и опытные специалисты-цветоводы обязательно на них ответят!



Самый критический период для растения — зимовка. Гибискусы — светолюбивые и недостаток освещенности зимой для них губителен

предварительно отмыв от старой. Но прежде подержите его корни в растворе одного из противобактериальных препаратов (фитоспорин, гамаир и т.д.). Дней через десять после посадки полейте раствором любого гуммата для стимуляции роста корневой системы.

Современные сорта менее устойчивы в культуре. И к этому нужно быть готовым. Кроме того, для придания растению высокодекоративной формы производители используют большое количество специальных удобрений и стимуляторов. Их действие заканчивается, цветок чахнет. Надо досвечивать растение, понижать температуру содержания и увеличивать влажность воздуха.



2



3

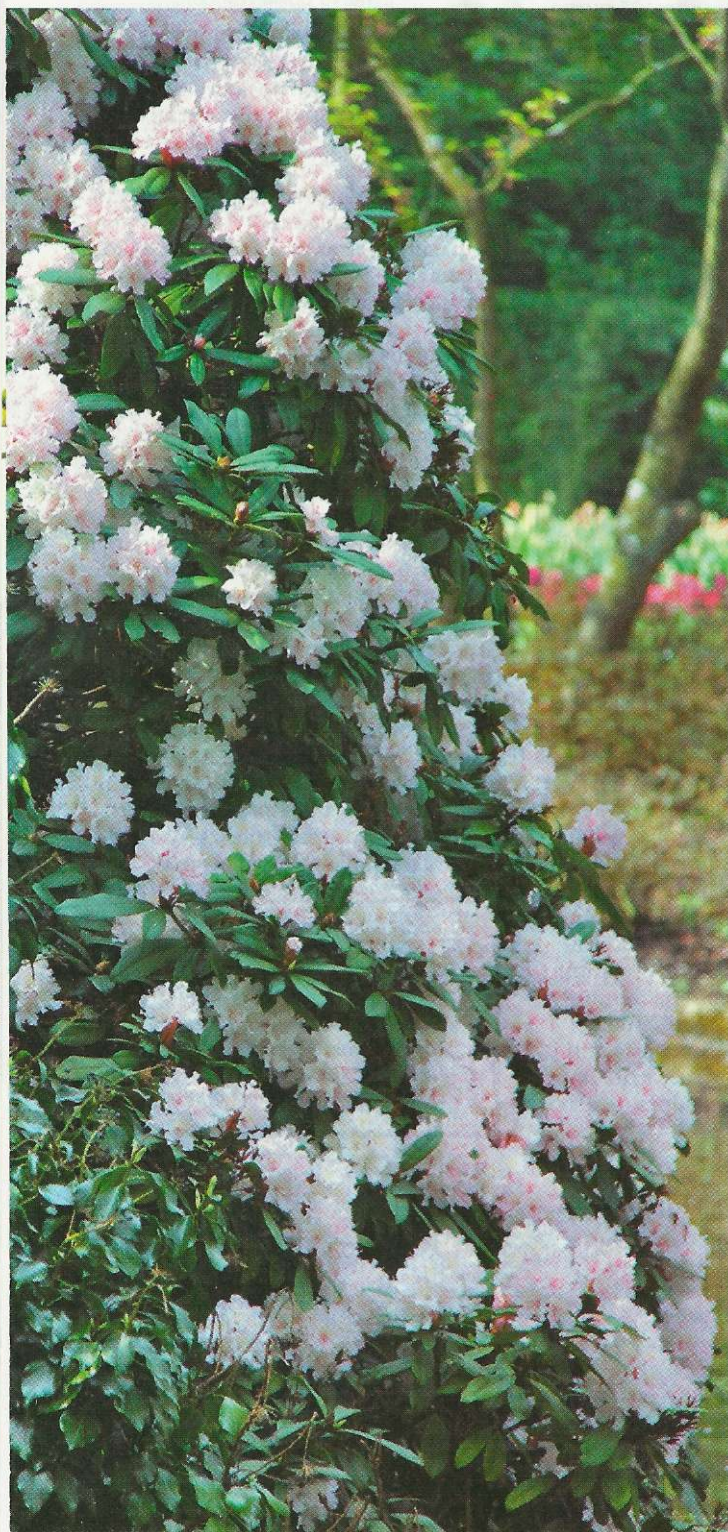
В конце апреля виола уже цветет. Обрежьте слишком вытянувшиеся боковые побеги, чтобы пробудить спящие почки у основания куста. (1)

Если вашему вереску уже три года, слегка обрежьте его. Отцветшую часть побега срежьте немного ниже соцветия, не задевая старую древесину. Ветки на кустике обрезайте на разную длину. Линия отреза должна проходить только по зеленой части побега, там, где есть листья. (2)

Делите клубни анемоны корончатой, предварительно замочив на сутки в теплой воде. Каждая деленка должна быть с «глазком». Подсушите полчаса, присыпьте активированным углем и высаживайте на подрощивание. (3)

Помощь рододендронам

Солнечный ожог, растрескивание коры ветвей и стволов, зимнее высыхание. Эти повреждения – последствия суровой зимы, которых рододендронам не удалось избежать. Как помочь им весной?



Укрытие снимайте постепенно

Вечнозеленые рододендроны особенно чувствительны к колебаниям весенних температур. Солнце вызывает рост листьев, а корни еще не могут обеспечить их из мерзлой почвы влагой. Лапником на некоторое время притените кустики от ранневесеннего солнечного нагрева и ожогов.

Осторожно, солнечный ожог!

Весной на солнце листья сильно нагреваются, и их температура может превысить температуру воздуха на 10 град. и выше. Если ночью будет мороз, перепад температуры вызывает образование кристаллов льда в клетках листьев и коры, что, в свою очередь, приводит к гибели растения.

Иногда вдоль главной жилки листа можно увидеть бурую полосу – тоже проявление «солнечного ожога». Это происходит потому, что листья уже при температуре около -3 град. сворачиваются в трубочку, уменьшая тем самым площадь листовой поверхности, «стараясь спрятать» устьица и до минимума снизить транспирацию. Сторона свернутого листа, обращенная к солнцу, днем сильно нагревается, а ночью замерзает. Весной на поверхности распустившихся листьев от черешка до верхушки заметен бурый пояс. Это пострадавшая от мороза часть листа.

Если после сильных морозов цветочные бутоны рододендронов весной не распускаются, а буреют и засыхают, значит, во время зимних морозов они подмерзли.

«Трещит» кора

При замерзании воды в клетках растрескивается кора ветвей и стволов. Если кора отстанет вокруг всего ствола и отомрет, растение не выживет. В местах, где она не полностью погибла, вокруг краев раны образуется каллус. Благодаря этому, поврежденные растения еще какое-то время живут, но ослабевают. Обмажьте раны садовым варом и обмотайте поврежденные стебли лентой.

Зимнее высыхание рододендронов

Весной, после оттаивания почвы, листья вечнозеленых рододендронов остаются скрюченными, теряют тургор, затем буреют и засыхают. Растение потеряло в зимнее время много влаги, а весной не способно к самостоятельному возобновлению нормального водотока от корней к листьям. Если ток воды долго не восстанавливается, растение погибает. Весной после оттаивания почвы, поливайте кустики, а листья несколько раз в день опрыскивайте водой. Не прекращайте до тех пор, пока листочки не раскрутятся и не приобретут нормальный вид.

Не спешите весной выбрасывать такое растение или обрезать. К июню на поврежденных побегах могут появиться листочки. Как только сойдет снег и оттаяет почва, под поврежденные морозом кусты внесите любое азотное удобрение (сернокислый аммоний, азотнокислый аммоний, азотнокислый натрий, мочевины) из расчета 20-40 г/кв. м.



ТЕКСТ: Иван БОТЯНОВСКИЙ, канд. с-х наук, г. Минск.
ФОТО: Татьяна САНЧУК

Бордюр из бутылок

Мы соорудили в своем саду бордюр из ПЭТ-бутылок. Использовали только коричневые и одного размера (1 л). Вкопали в землю наполовину, а сверху эмалью нарисовали ромашки. Дорожку возле бордюра засыпали хвойным опадом (слоем 5 см). Получилось очень удобно. Ведь при поливе совсем нет грязи, не растут сорняки, красиво и пахнет хвоей.

Татьяна ЕФАНОВА,
г. Красный Лиман Донецкой обл.
Фото автора



Отваром черного
перца
(2 ч. л./1 л воды)
опрыскивайте
повеги роз.
Это поможет в
борьбе с тлей

Собирая семена...

учитите, что каллы
переопыляются. Цве-
ты разных окрасок я
не высаживаю рядом.
А семенной способ
размножения калл
считаю эффектив-
ным. Вызревшие
семена имеют всхо-
жесть до 95-100%,
если их высеять сразу
после сбора. За два-
три сезона получите
полноценный поса-
дочный материал.
Татьяна КОЧЕТКОВА,
г. Москва

Эксперимент удался

У меня растут две шлюмбергеры — белая и розовая, причем в одном горшке сразу два вида. Им четыре года. Они уже достаточно крупные, но пересаживать их в больший горшок не хочу. В «Цветке» прочитала, что можно сдерживать вегетативный рост побегов, если после опадения бутонов чуть сдавить верхушки растения. В позапрошлом году они впервые зацвели 27 октяб-
ря. После цветения я сдвинула почти



все верхушечки, дала отдохнуть растениям две недели, а потом стала снова поливать. И увидела новые бутоны. 29 декабря они раскрылись. После цветения всю процедуру проделала снова. 28 февраля растения расцвели вновь. В прошлом году опыт повторила. Они цвели дважды: в ноябре и марте.

Любовь НЕВЕЛЬСКАЯ,
г. Семенов Нижегородской обл.
Фото автора

С нами легче сделать мир вокруг
цветущим!

www.avgust.com



Специализированная серия для профилактики, лечения и комплексного ухода за садовыми, комнатными растениями, цветочной рассадой и декоративными кустарниками

Фирма «Август» (основана в 1990 г.) включила в эту серию **самые современные и эффективные средства** для защиты растений от вредителей и болезней, препараты для повышения иммунитета и жизнестойкости растений, а также удобрения с микроэлементами. Серия создана на основе инновационных разработок российских и зарубежных ученых, и включает в себя следующие средства:

- для обильного цветения и улучшения декоративности
- для пролонгированного питания растений
- для стимулирования корнеобразования
- для протравливания посадочного материала
- от мучнистой росы, пятнистостей и серой гнили
- от тли, белокрылки, трипсов и цикадок
- от почвенных мушек и грибных комариков
- от слизней и улиток
- от клещей, щитовок и различных гусениц
- биорегулятор роста и развития орхидей



Самые-самые долгоцветущие

Мы все смирились с тем, что цветение в наших садах эфемерно. «Пион растят круглый год, а любоваться им пять дней» — ох, как справедлива эта китайская поговорка. Но есть растения (их так мало!), которые радуют цветением с ранней весны и до конца лета. Не верите?



Посмотрите на морозники, формирующие цветки еще осенью и рас-

крывающие их как только почва прогреется (сразу за подснежниками). Они же сохраняют декоративность до конца сезона. Особенно неприхотлив в культуре морозник восточный (*Helleborus orientalis*).



Трудно назвать более долгоцветущий многолетник, нежели гелени-

сис (*Heliopsis*) или, как его часто называют, многолетний подсолнечник. Он отличается высокой зимостойкостью, но умеет расти только на солнце. Цветение начинается в июле и продолжается 70-75 дней.

Несколько лет назад в продаже появился декоративнолиственный сорт *Heliopsis helianthoides* *Loraine Sunshine* с пестрыми листьями.



Подберите сорта гелениума гибридного, и он будет

украшать ваш сад с июня и до поздней осени. Ранний сорт *Waltraud* с оранжевыми крупными соцветиями зацветет уже в июне. Яркие рубиново-красные соцветия у популярного сорта *Rubinzweig* (Рубиновый гном) появляются в конце июля. А *Septembergold* с ярко-желтыми соцветиями цветет поздно осенью.



Омoлаживаем

Много лет я относилась к люпину как к сорняку. Но в прошлом сезоне мое трехлетнее растение удивило — мощный куст был в диаметре полметра, высотой 80 см, а колос — сказка! А нужно для такой красоты немного

Люпин относится к так называемым малолетникам и способен дарить красоту около четырех лет. В дальнейшем корневище выпирает из земли, что ведет к истощению растения. Даже подкормки для «старичка» становятся бесполезными. Но есть один способ, помогающий радоваться и дальше цветению любимого растения, — омоложение. Для этого весной от основного куста отделяю почку с кусочком корневища и сажаю, прикрыв росток прозрачным стаканом. Таким образом я выращиваю молодой экземпляр со всеми сортовыми качествами материнского куста. Другой способ размножения — семенной. В результате можно получить несколько саженцев красочного люпина, а остальные могут быть синие, так как идет расщепление материнских признаков. Но чтобы увидеть цветение в первый год, семена лучше сеять под зиму. Весной молодые всходы пикируют, причем в пасмурную

прохладную погоду. За сезон нарастает хорошая куртина, и люпин зацветает. В это время можно выбраковать сеянцы, которые не устраивают по цвету и плотности колоса. А вот при посеве семян весной познакомиться с новыми люпинами можно будет только на следующий год, тогда же и отбраковать. Продлит цветение обрезка соцветий, сделанная до завязывания семян. Выращивать люпин можно на любых почвах, на солнечных или слегка затененных местах. От избытка влаги растение может поражаться мучнистой росой. В целях профилактики использую медьсодержащие препараты. Подкармливаю в основном калием и фосфором в период цветения и в конце августа. Азот растению не нужен, так как на его корнях образуются клубеньки, накапливающие азот.



ТЕКСТ И ФОТО: Инна ЛОСЕВА,
г. Могилев

Русская «Китайянка»

Ботаники назвали это растение каллистефус китайский. Но цветоводы всего мира величают ее астрой китайской или однолетней. И любят цветок за красоту соцветий, богатство окрасок, за обильное и долгое цветение.

— Не вырастить астру трудно, почти невозможно, — замечает, отвечая на вопросы наших читателей, Наталья Алексеевна ПЕТРЕНКО, кандидат биологических наук, хранитель генофонда, ведущий сотрудник ВИР в Санкт-Петербурге, именно этому растению посвятившая свою аспирантскую работу. — Но если растение настолько простое в уходе, почему не получается вырастить его из собственных семян (из писем читателей)?

— Семена у астры при хранении в комнатных условиях теряют всхожесть уже на второй год. В холодильнике хранилища она сохраняется несколько лет. И еще у астры есть маленький недостаток или достоинство — ее семена прорастают на четвертый день, а на второй — уже проклевываются. И если в это время перелить их или засушить — растения погибнут. Важно избежать застоя воздуха, высокой влажности, не подсушить проростки, но и не погубить их чрезмерным поливом. Все время рассада должна находиться в хорошо освещенном и проветриваемом помещении. Температура днем — +16-20 град., ночью нужно снижать до +12-15 град. Пикировать сеянцы можно уже через два-три дня после того, как семядольные листочки полностью развернутся. При этом нужно прищипнуть кончик корня, чтобы он быстрее начал ветвиться. Растения при посадке заглубляют до семядолей. — Иногда случается, высаживаешь хорошую здоровую рассаду сортовой красивой махровой астры, а получаешь фиолетовую ромашку?

— А это значит, вы недокормили или плохо поливали саженец. Стоит пренебречь этими моментами и сразу получаешь дикие формы растения. И еще один маленький нюанс. Астры — однолетние травянистые растения, в нормальном состоянии

их стебель всегда мягкий. Если «задубееет» — ничего сделать уже не сможете. Даже цвести будет, но, конечно, никакой декоративности ожидать не стоит. Поэтому влага им нужна в достатке, но не чрезмерно, как и подкормки.

Через семь-десять дней после пикировки рассаду нужно подкормить полным минеральным удобрением. Второй раз — за 20-25 дней до высадки в открытый грунт. На клумбе подкормите через 10-15 дней после посадки полным минеральным удобрением. Затем — только в фазе бутонизации.

У астры есть еще один серьезный недостаток — она поражается фузариозом. Потому не следует выращивать астру несколько лет на одном и том же месте, удобрять участок под посадки свежим навозом.

— Астру следует выращивать через рассаду?

— Она прекрасно растет при посеве в открытый грунт, потому что зацветает на 70-90-ый день. Но в конце апреля-начале марта лучше высевать семена в парничок, в саду. Жара — время испытаний для астры. Поэтому высевать семена можно и рано весной, но тогда они попадают в летнюю жару. А значит, плохо ветвятся, надо часто поливать и подкармливать. А можно высевать позже, и они будут развиваться в комфортных условиях.

ТЕКСТ: Зоя НОВИКОВА.
ФОТО: Татьяна САНЧУК



ИНТЕРЕСНО

- ◆ Согласно учению фэн-шуй, астра несет любовь, нежность и романтику.
- ◆ У китайцев означает красоту, очарование, скромность, смирение и элегантность.
- ◆ У древних греков символизирует любовь и посвящена Афродите.

3 факта о сангвинарии

В конце апреля в саду появляются серовато-розовые ростки с рельефными жилками, напоминающие сморчки. Знатки сразу признают в них один из первоцветов — сангвинарию канадскую (*Sanguinaria canadensis*).

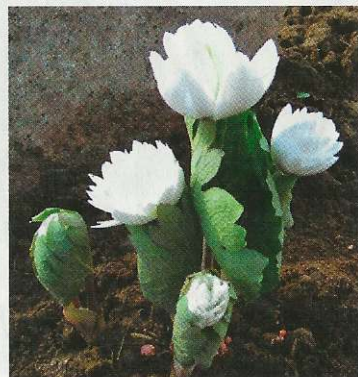
Под теплыми лучами весеннего солнца ростки вытягиваются и превращаются в «вафельные трубочки», из которых выглядывают бутоны белого цветка.

1. Из каждой почки растения развиваются лишь один лист и цветонос с одиночным цветком, который цветет всего три-четыре дня. Цветки у растений махровой формы держатся дольше, особенно в прохладную погоду. Красивые серовато-зеленые листья сохраняются до сентября. Растение прекрасно переносит морозы и бесснежные зимы.

2. У сангвинарии длинные мясистые подземные корневища. Разрастаясь, они выпирают на поверхность. Рано весной или после цветения можно отломать отростки с одной или несколькими почками. На разломах виден сок ярко-оранжевого цвета, похожий на кровь. Сангвинария получила свое название от латинского *sanguis* — кровь. Индейцы разрисовывали им лица, а незамужние девушки — все тело и приписывали ему всевозможные магические и лечебные свойства.

3. Понюхайте цветок сангвинарии — ее аромат напоминает запах свеженапечатанных денег. В странах Запада растение используют как сырье для зубной пасты и эликсира против зубного камня и воспаления десен.

ТЕКСТ и ФОТО: Зоя НОВИКОВА



Бергения — красота в саду

Весной мы приводим в порядок свой сад — обрезаем кустарники, удаляем потерявшие декоративность листья, сохраняющиеся у некоторых травянистых многолетников.

Но стоп! Не выбрасывайте почерневшие листья бадана, ведь это настоящий помощник в лечении!



Татьяна САНЧУК

Приготовленный из листьев обычный чай тонизирует и помогает противостоять стрессам, а совсем недавно узнала, что растение укрепляет и мужскую силу



Бадан (*Bergenia*) относится к семейству Камнеломковые, хотя камнеломки привычнее видеть более миниатюрными, а здесь такие большие сочные листья, а размах разрастания — может образовать даже заросли! И тем не менее это шикарное растение в природе растет в горах и на каменистых осыпях, а также в трещинах скал

Бадан толстолистный



Внешним видом и цветением бергения радуется с самой весны. И этот праздник не скоротечен, цветение даже двух-трех разных видов может радовать до полугода месяцев.

Причем все этапы развития хороши, и необычные соцветия на толстой «ножке», растущие и цветущие одновременно, и зеленые листья, которые в завершение сезона становятся ярче, иногда в сочетании с повторным цветением. Первым зацветает бадан толстолистный (*Bergenia crassifolia*), почти сразу после схода снега, как только прогреется почва. Цветение длится примерно месяц. С первыми морозцами старые листья становятся огненно-красными.

СОВЕТ ПО УХОДУ:

Бадан легко приспосабливается к предоставленным условиям. Но если на участке тяжелая почва, в посадочную яму добавляют песок, мелкий камень и компост. Даже если в этом месте хотя бы на короткое время застаивается вода, обязателен дренаж или посадка на приподнятых клумбах. Песчаную почву улучшит дерновая земля, добавленная при посадке. В первые год-два в дополнительных подкормках бергения не нуждается. Затем можно подкормить весной до цветения раствором комплексных удобрений и после него. Но важно помнить, что перекорм тоже не во благо. Растение начинает жировать и не цветет.

Бадан сердцелистный



Выходец с Алтайских гор бадан сердцелистный (*Bergenia cordifolia*) цветет после толстолистного. Хорошо переносит тень и низкие температуры. Кусты хорошо

разрастаются, поэтому весной при очистке от отмерших листьев слишком длинные побеги укорачивают наполовину либо удаляют совсем. Наиболее интересен сорт *Variegata* с пурпурно-красными цветками. Цветет до 50 дней.

Несмотря на то, что широкие листья у большинства сортов прикрывают почву под кустом, тем самым сохраняя влагу, в жару бадан нуждается в поливах, особенно, если растет на открытом солнце. Полезно дополнительно мульчировать почву.

Конечно, для растения предпочтительнее некоторое затенение, хотя на открытом месте цвет листьев проявляется более ярко. Однако здесь они разрастаются медленно, и расти на солнце бадан может только при условии достаточного полива. В полутени же процесс нарастания длится дольше, листья более сочные, но желанная пурпурность выражена значительно меньше. Полностью тенистое место угнетает бадан, а цветение при отсутствии света скудное или не наступает вообще.

Растение предпочитает свободное размещение. Когда у бадана большая конкуренция за питательные вещества, листья мельчают, плохо нарастают новые розетки — экземпляр израстается.

Бадан Стречи



Реликтовый вид — бадан Стречи (*Bergenia stracheyi*) отличается стелющимися побегами и небольшими яйцевидными листьями. В природе цветет в июне-августе,

а в садах уже в мае растение радуется крупными ароматными цветками на крепких высоких цветоносах.

На основе видовой формы селекционерами созданы сорта, и в основном с белыми цветками. А у самого миниатюрного сорта Бетховен, у которого листья всего 4-6 см, а высота куста 20 см, цветки постепенно розовеют. Стелющиеся побеги растения укореняются по всей длине. Отделять и пересаживать желательно весной или летом.

У баданов значительно охотнее дают корни части корневища с верхушечной почкой и розеткой листьев, чем без нее. Важно, чтобы отрезки корневища были с двумя-тремя почками. Высаженные молоденькие розетки страдают от перегрева и иссушения, поэтому почва вокруг должна быть замульчирована.

Все баданы очень привлекательны для слизней и улиток, превращая самую главную их красоту — листья — в решето. Периодически нужно проверять, желательно по утрам, не обосновались ли вредители под листьями, лежащими на земле.



ТЕКСТ и ФОТО : Валентина БОНДАРЬ

Проблема разрешилась

Нередко случается, что показавшийся весной цветонос чернеет. Одна из причин — весенние заморозки. Поэтому при выборе места желательно понаблюдать за своим садом и заметить, в каких уголках они случаются чаще. Но может быть и болезнь, как позднее мне сказали в питомнике, где покупала саженец, называется рамуляриоз. Так случилось и с моим первым растением. Но когда весной для профилактики опрыскала бордоской смесью, исчезли черные точки на черешках, на самих листьях перестали появляться пятна, а цветение стало проходить благополучно.

ДОСЬЕ



В число 10-ти известных видов бадана входят не только корневищные многолетники, но и травянистые однолетники. Вначале растение называли камнеломкой толстолистной, а позднее ботаник Конрад Менх выделил в отдельный род — бергения.

БАДАНЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ



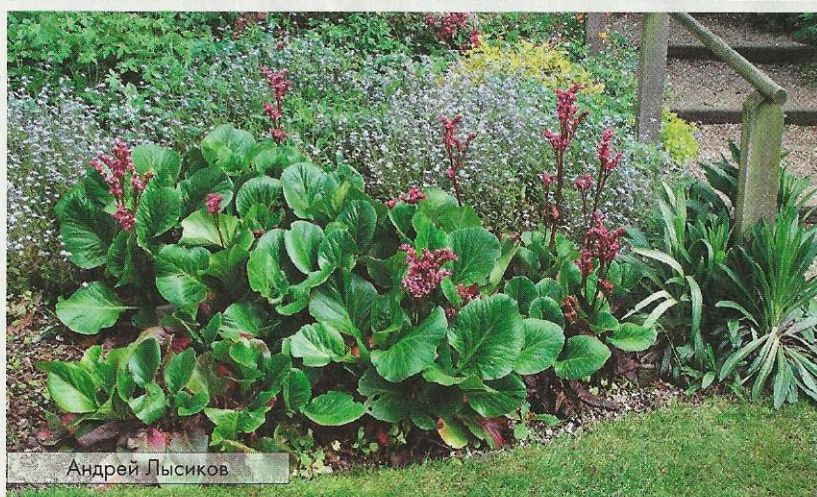
Валена Мемус



Алексей Титов



Татьяна Шиканян



Андрей Лысков

Раз – бадан, два – бадан...

То, что корневище большей частью находится на поверхности, позволяет легко делить куст (предпочтительнее осенью) и черенковать. Черенкую не только весной, когда при чистке нечаянно обламываются побеги. Правда, корневища у бадана начинают нарастать после отдыха, наступающего вслед за цветением. Но ни один отправленный весной на укоренение черенок (с частью корневища) у меня еще не пропадал. А уж середина июня (и до конца лета), но не позднее – обычное время для укоренения бадана. При этом необходимы только тень и умеренная влага. Черенки кладу под наклоном около 30 град., заглубляю до листьев (нижняя часть уходит вглубь не более чем на 5 см). Такие растения следующей весной уже можно пересаживать на постоянное место. Укореняют и верхушечные черенки, но им потребуются больше внимания, можно в этом случае «подстраховаться» стимуляторами корнеобразования.

Кстати, частые пересадки угнетают растение, и оно долго болеет. Чтобы привести в порядок слишком разросшуюся куртину, необязательно беспокоить корневую систему. Обычно я срезаю старые вытянувшиеся корневища и мешающие расти друг другу побеги, ориентируясь на новые сформировавшиеся почки так, чтобы основание побегов при дальнейшем их развитии не оголялось, а куст получался равномерно облиственным. Растение можно размножать и семенами, но сеянцы развиваются очень медленно. Перед посевом семенам не нужна стратификация, но они всходят дружнее, если посеять поздно осенью в открытый грунт. На зиму сеянцы нуждаются в укрытии. В средней полосе семена вызревают, но могут загнить, если летом будут часто идти дожди. Поэтому семенные коробки желательно укрыть.



ТЕКСТ: Валена МЕМУС,
г. Могилев

Цветок-лекарь

Корневища бадана толстолистного заготавливают все лето. Промыв, их режут на длинные куски. Затем вначале подвяливают (нельзя держать в куче более трех суток, иначе загниют), потом досушивают при температуре не выше 60 град.

Делаем отвар

Он эффективен при болезнях желудочно-кишечного тракта, туберкулезе, острых и хронических формах пневмонии, легочных кровотечениях и др.

Рецепт: 10 г (1 ст. л.) измельченного сырья заливают 200 мл кипятка и в эмалированной посуде нагревают 30 мин. на кипящей водяной бане. Затем охлаждают при комнатной температуре, процеживают. Оставшееся сырье отжимают, полученный отвар доводят до первоначального объема. Пьют по 1-2 ст. л. перед едой 3 раза в день.

Настой

С его помощью лечат желудочно-кишечные заболевания, лихорадку, головную боль, болезни горла. А при стоматитах, гингивитах, пародонтозе и катаральной ангине настоем полощут полость рта и горло.

Рецепт: 10 г сырья (корневища и листья) заливают 200 мл кипятка, настаивают, затем процеживают. Пьют по 1 ст. л. 3-4 раз в день.

Жидкий экстракт

Рецепт: 3 ст. л. сухого корневища заливают 200 мл кипятка и на медленном огне выпаривают до половины объема. Пьют по 30 капель 2-3 раза в день при колитах и энтероколитах неинфекционной природы, острых отравлениях алкалоидами. Для спринцеваний (при эрозии матки) 1 ст. л. экстракта разводят в 0,5-1 л воды.

◆ Порошком из корневищ присыпают раны и лечат потницу у детей. Принимают внутрь при гипацидных гастритах. А свежие листья прикладывают к ожогам. Чай готовят из перезимовавших (потемневших) листьев, залив 1 ч. л. стаканом кипятка. Пьют с сахаром или медом при диабете, снижении иммунитета.

ТЕКСТ: Валерий ПРОХОРОВ,
доктор биол. наук

Любимые «Золотые рецепты наших читателей» – в новом облике!



Мы сделали издание более ярким, красочным и интересным, чтобы 2 раза в месяц радовать вас лучшими рецептами от хозяюшек и удивительными мастер-классами от наших профессионалов!

100
рецептов
в каждом
номере



Делитесь своими кулинарными шедеврами, хвалитесь своими успехами и помните, что каждое ваше письмо – интересно, каждый рецепт – важен, а ваш опыт – бесценен.

Искренне ваши, дружная команда «Золотых рецептов».



Спрашивайте
новый номер

с 10 апреля

СПЕЦПРОЕКТ ОТ «НАШЕЙ КУХНИ»

Каждый, кто не пропустит апрельский номер издания «Наша кухня», получит не только массу кулинарных рецептов и советов, но и **дополнительные 16 страниц** за те же деньги! На них и поговорим о звездах...

Надежда Бабкина:

«Я готовлю
быстро,
экономично
и стараюсь сразу
сделать
три
блюда
одновременно»



Абраам Руссо:

«Я считаю, что профессионально для ресторана готовить может только мужчина, потому что женщина готовит с душой и получается по-домашнему».



Дан Балан:

«На кухне чувствую себя, как в музыкальной студии — постоянно что-то изобретаю».



Анжелика Агурбаш:

«Ем только то, что хочется. В основе моего рациона овсяная каша, отварное мясо. Но главное — ничего жареного, никаких многосложных салатов».



Лолита:

«Я не комплексую по поводу своей фигуры. Конечно, бывают периоды, когда я могу попереживать из-за лишних килограммчиков, но к вечеру все проходит».



Анита Цой:

«Я постоянно борюсь с лишним весом. Мой самый большой рекорд, когда я похудела со 100 кг до 48. От природы я ширококостная пышечка, поэтому варьирую свои диеты в зависимости от ситуаций».



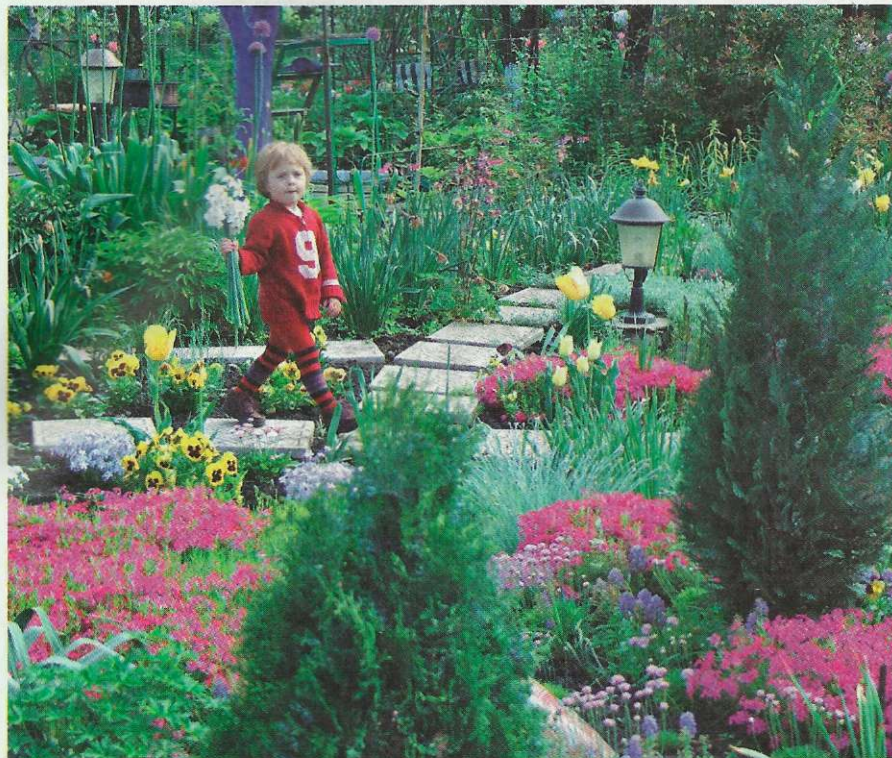
В ПРОДАЖЕ
10
С АПРЕЛЯ!

ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ!
СПРАШИВАЙТЕ!
ТРЕБУЙТЕ!

На кухне у звезды

У многих есть стереотип: все звезды стройные и едят только в роскошных ресторанах и кафе. А вот и нет! Редакция «НК» заглянула на кухни самых популярных и востребованных звезд шоу-бизнеса и узнала, кто и что подает на стол родным и близким, как тяжело выглядеть стройными и миниатюрными, что следует есть, чтобы находить и силы, и время на такую тяжелую работу, как быть Звездой.

Апрель – мой любимый месяц



И в самые первые выходные дни спешу в сад, чтобы услышать пенье птиц, журчание ручьев и, конечно, увидеть свои любимые первоцветы!

Ведь в это время можно уже любоваться цветением печеночницы, сциллы, белоцветника, пушкинии, хионодокса, галантуса, мускари, крокуса. Размеры наших крокусов удивляют соседей. А секрет прост. Осенью под посадку вношу хорошо перепревший навоз или компост, фосфорно-калийное удобрение и обязательно доломитовую муку. Весной, как только сходит снег, подсыпаю под кусты немного азотных удобрений. Нельзя переборщить, поскольку излишек азота может привести к активному росту листвы в ущерб цветению. Зато фосфорно-калийных удобрений вношу больше. И очень важно, во время цветения и после его, обильно поливать растения. Так же поступаю и с другими первоцветами.

ТЕКСТ и ФОТО: Екатерина ЗАРОВСКАЯ,
г. Витебск

Весна в январе

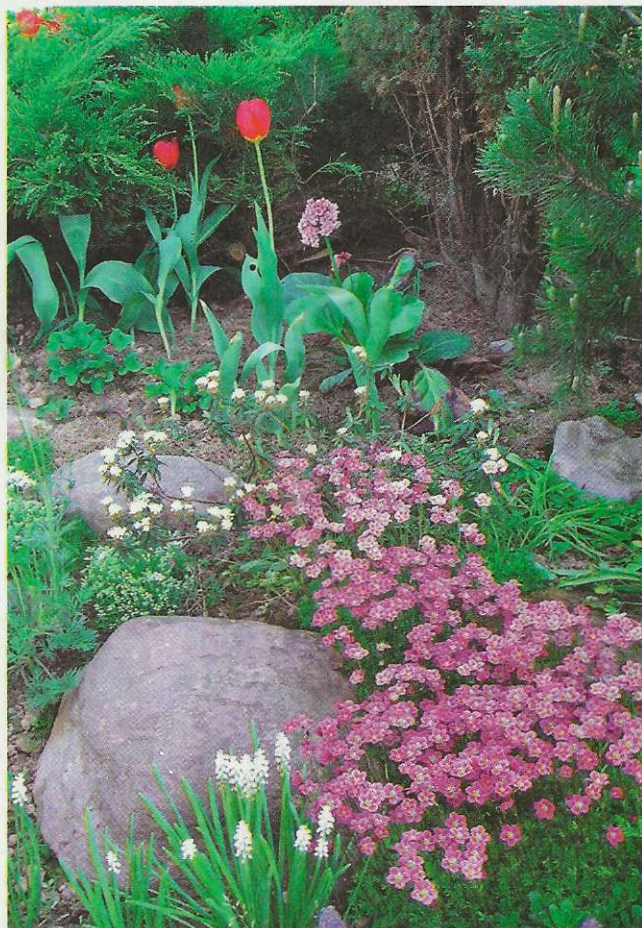
В этом году весна началась у меня 1 января — на подоконнике зацвели крокусы! (Прочитала в «Цветке» и решила заняться выгонкой.)

4 ноября выкопала шесть луковиц и посадила в горшок (почва с огорода). Не поливала, поскольку земля была очень влажная — после осенних дождей. В темном полиэтиленовом пакете хранила на застекленной лоджии при температуре +6-8 град. 18 декабря, достав из пакета и посадив, поставила на подоконник, поближе к стеклу. Новый год встречали с первоцветами!

Но настоящая гордость моего весеннего сада — альпийская горка. Радуют цветами мускари. В мае зацветает камнелом-

ка белого и розового цвета, набирает бутоны флокс шиловидный, под хвойными еще цветут тюльпаны. Уход несложный. Мускари можно делить и пересаживать даже цветущими или сразу после цветения. Ежегодно в июне выкапываю только гиацинты и тюльпаны. Просушиваю на застекленной лоджии (три недели), очищаю от листьев и земли и в пластиковых коробках храню в темном прохладном месте до конца сентября. Гиацинты по 10-15 штук высаживаю в специальные пластиковые лоточки. Группами смотрятся они гораздо лучше, чем при одиночной посадке, и очень дружно одним букетом цветут. Весной, как только сойдет снег, рассыпаю на посадках азофоску, а летом — немного золы.

ТЕКСТ и ФОТО:
Татьяна АЛЕКСЕЕВА,
г. Москва



Уважаемые читатели! С 1 апреля открыта подписка на наши издания на 2-е полугодие 2012 года. Предлагаем воспользоваться таблицей подписных индексов изданий «Толоки». Обратите внимание: во втором полугодии мы внесли ряд изменений. Во-первых, мы увеличили объемы «Копилки семейных советов» и «Счастливой и красивой», при этом подписная цена осталась прежней.

НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДАНИЯ	МАП	АПР, РОСПЕЧАТЬ
Наша кухня	12657	63248
Наша кухня (полугодовой) *	80115	42938
Народный доктор	12655	63247
Народный доктор (полугодовой) *	80122	42965
Народный доктор (льготный)**	24971	46353
«Цветок»	12663	15360
«Цветок» (полугодовой) *	10370	19477
«Копилка семейных советов» (теперь в два раза больше!)	12659	41878
«Волшебный»	12735	15359
«Толока. Делаем сами»	12660	63246
«Садовод и огородник»	12661	63165
«Садовод и огородник» (полугодовой) *	24972	46357
«Кухонька Михалыча»	60085	19337
«Лечитесь с нами»	12680	19475

Во-вторых, добавили новые индексы для «Садовода и огородника» * (экономные полугодовые) и для «Народного доктора» ** (для пенсионеров, ветеранов и инвалидов ВОВ, бывших узников концлагерей, жертв незаконных политических репрессий, ветеранов и инвалидов боевых действий в Чечне и Афганистане, ликвидаторов чернобыльской аварии, инвалидов I и II групп).

НАИМЕНОВАНИЕ ИЗДАНИЯ	МАП	АПР, РОСПЕЧАТЬ
«Психология и Я»	10908	82487
«Кулинарные советы от «Нашей кухни»	10896	82512
«Счастливая и красивая» (52 стр.)	10913	82505
«Здоровый малыш»	10895	82502
«Золотые рецепты наших читателей»	72652	19801
«Домашние цветы»	72824	19824
«Счастливая мама»	72804	19825
«Домашняя энциклопедия здоровья»	12664	15361
«Самобранка»	12666	15362
«Мастерская на дому»	12668	15363
«Усадьба»	12670	15364
«Школа цветовода»	82968	41741
«Комнатный цветник»	82970	41742

Выбирайте, выписывайте, читайте!

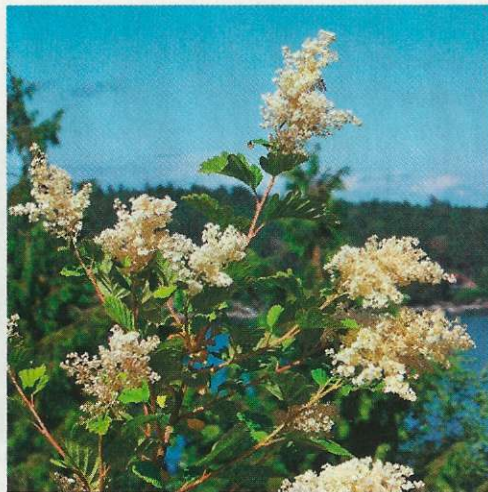
Брызги океана

Два года тому назад мне посчастливилось приобрести в известном бельгийском питомнике удивительное растение — холодискус разноцветный (H. Discolor).

Название растение получило за округлую форму листьев (holos означает «чистый, однородный», а discos — «диск»). На родине его принято называть кремовым кустом (Creambush), а грациозные поникающие соцветия, похожие на соцветия арункса (волжанка) и астильбы, романтичные цветоводы сравнивают с брызгами океана. Формой куста холодискус очень напоминает пузыреплодник. В мае появляются розоватые бутоны, а к началу июня все растение покрывается крупными, до 15 см длиной, пышными соцветиями. Цветение в подходящих условиях длится почти месяц. К концу лета холодискус весь усыпан сухими булаватыми плодами, их лучше обрезать.

Агротехника

Он не требователен к почве, переносит недостаток влаги. Однако будет благодарен, если выберете для него свободное, защищенное от холодных ветров место и не забудете вовремя полить, а также подкормить органическими и минеральными удобрениями. Лучше всего растет на плодородной, умеренно увлажненной почве. Молодые побеги



могут страдать от возвратных весенних заморозков и лучше перенесут их под легким укрытием. Ранней весной необходимо омолодить куст — аккуратно вырезать старые ветви.

Обращаюсь с просьбой ко всем цветоводам, кто занимается выращиванием этого чудесного растения, поделиться своим опытом.

ТЕКСТ: Александр РОМАНОВ,
394040, г. Воронеж, ул. Романтиков, д. 17
Тел. 8473-224-83-80

Размножение

Холодискус можно размножить созревшими семенами и зелеными черенками. Хотя последний метод дает незначительный процент укорененных черенков даже при использовании стимуляторов корнеобразования. Семена не требуют стратификации, их можно сеять весной. Однако при семенном размножении сеянец может зацвести только через пять-шесть лет. Растение плодоносит, семена созревают в середине октября. Устойчиво к болезням и вредителям. Рекомендую первые два-три года слегка укрывать на зиму молодые кустарники. Холодискус хорошо растет в контейнере. Поэтому первую зиму его можно подержать в подвале, а уже следующей весной высадить на постоянное место.

Обрезка кленов

Я уже много лет сажаю на пень клен ясенolistный, сорт Фламинго, ежегодно, а клен гиннала — раз в четыре-пять лет.

То есть весной опиливаю декоративные деревья очень низко, оставляя невысокие пеньки. На «обрубках» пробуждаются спящие придаточные почки и потом вверх взмывают мощные фонтаны поросли. Легко обрастают после посадки на пень не только клены, но и многие другие лиственные деревья, а вот хвойные на это неспособны (кроме кипарисовика, лиственницы и тиса). С возрастом у одних деревьев эта способность теряется, у других сохраняется. Постоянную и богатую поросль обычно дают ива, тополь, ольха, акация и др.

Клен гиннала вместе с кизилом мужским я посадила под рябиной. После обрезки на пень этот клен обычно

довольно быстро превращается в красивый шар, размеры которого с каждым годом увеличиваются, несмотря на ежемесячную корректирующую стрижку. И когда через несколько лет шар в композиции становится чрезмерно большим, ранней весной беру в руки садовую пилу и убираю крону на высоте 50-60 см от земли. Затем подкармливаю «обрубку» хорошей дозой (1,5-2 ст.) комплексного минерального удобрения.

Клен Фламинго посадила в парадный миксбордер. Это привитое растение и к тому же оно в наших суровых условиях почти каждый год подмерзает. Главная особенность этого сорта — на старых ветках пестролистность почти пропадает. Проводя регулярно сильную обрезку, получаю компактную яркую крону на нужной высоте в моем смешанном цветнике.



ТЕКСТ и ФОТО: Ольга ПАВЛОВА,
г. Москва

Болотце плюс клюква

Декоративное болотце можно использовать и как самостоятельный элемент, и для придания «природности» прибрежной зоне водоемов. Важно при этом правильно подобрать растения, которые не нарушат гармонию и будут декоративны с весны до поздней осени

Размещают его в хорошо освещенном, самом низком месте участка. Вначале выкапывают котлован глубиной не более 30-50 см, на дно укладывают перфорированную пленку, сверху — дренаж слоем 5-10 см. Заполняют верховым торфом с добавлением речного песка. Можно сделать смесь верхового торфа, речного песка и компоста на основе древесных опилок (5:1:1).

Чтобы защитить болотце от корневищ других растений, по периметру его ограждают шифером (лучше плоским) на глубину 50-70 см или используют специальную толстую пленку. Все декорируют камнями, галькой, растениями так, чтобы «не читалось» техническое исполнение.

После заполнения болотца субстратом добавляют серу (40-60 г/кв.м). Ее недостаток приводит к ослаблению развития микоризы у растений. Затем все

перемешивают и сверху мульчируют небольшим слоем песка.

После высадки растений в болотце поддерживают водный режим, при котором верхний слой субстрата не должен пересыхать. Потребуется еженедельный полив (10 л/кв.м). В прохладную дождливую погоду он, как правило, не нужен, а в жару поливают чаще. Растения хорошо отзываются и на мелкодисперсное опрыскивание (лучше дождевой водой).

Сажаем клюкву!

Влаголюбивых растений немало: волжанка, астильба, роджерсия, таволга, лилейник, болотные ирис и лобелия, дербенник. Но все чаще ландшафтные дизайнеры предлагают клюкву, украшающую сад вечнозеленой листвой круглый год.

Основные условия

Высаживают клюкву саженцами с закрытой корневой системой или неукорененными черенками длиной 15 см. Лучшее время посадки — конец апреля-начало мая. Участок обильно поливают. Важно строго следить за влажностью в первый месяц.

У корней клюквы нет корневых волосков, поэтому большое значение в ее питании имеет микориза, требующая высокой кислотности субстрата. В идеале она составляет 4-5,5 единиц, хотя клюква может расти и при 2,5-6,5, но если pH выше 7, растения гибнут. В качестве субстрата лучше подходит верховой сфагновый торф со степенью разложения 5-15%. Уровень грунтовых вод — 30-40 см от поверхности почвы, если выше — обязателен дренаж. Растение способно переносить временное затопление и засуху до трех недель.



Андрей Лысов



После заполнения болотца субстратом добавляют серу (40–60 г/кв.м). Ее недостаток приводит к ослаблению развития микоризы у растений. Затем все перемешивают и сверху мульчируют небольшим слоем песка.

Проблемы

Выращивают клюкву болотную и крупноплодную, но она более теплолюбива. На зиму растения желательно укрыть, и лучше еловым лапником, особенно в бесснежную зиму. Но даже если клюквенник и подмерзнет, он хорошо отрастает.

Весной растение часто страдает от поздних заморозков (при температуре -2-3 град. большая часть бутонов и цветков гибнет), и лучший способ защиты — дождевание. Посадки на ночь можно укрыть мешковиной, соломой, спанбондом либо устроить дымление. При необходимости так защищают растения и осенью от ранних заморозков.

Клюкva в декоративном болотце хорошо сочетается с брусникой, голубикой, морошкой, роснянкой. Красиво будет выглядеть рядом с хостами, баданами, лилейниками. Берега можно обранить папоротниками или ирисами. Естественность болотцу придадут расположенные рядом крупные валуны, а большие, заросшие мхом коряги создадут эффект дикой природы. Эффектен переход к декоративному болотцу от вересковых пустошей. Впечатляет использование композиций с рододендронами.

ТЕКСТ: Валерий ПРОХОРОВ,
доктор биол. наук
ФОТО: shutterstock.com

И другое «население»

- ♦ Отличный вариант — лобелия сидяццветковая, образующая живописные заросли. Но она не только красива, с ее помощью лечат бронхит и астму. Для болотных условий подходит и лобелия пурпуровая, выдерживающая полутень. Как и клюкве, ей желательно легкое укрытие на зиму.
- ♦ Долгожителем вашего нового «мокрого» уголка станет ирис аировидный. В зависимости от размера болотца можно выбрать гиганты высотой более 1,5 м и карлики, не превышающие 50 см. Комфортно будет и ирису сибирскому. Растения неприхотливы, что называется — посадил и забыл. Сигналом к их делению станет более скромное цветение.
- ♦ Нижний ярус, приближенный к берегу, украсит горец земноводный. Его соцветия очень похожи на цветение родственника — змеевидного, который тоже можно высаживать в болотце. Однако высотой он значительно превышает земноводный. Оба растения хорошо зимуют без укрытия.
- ♦ Яркие цветки калужницы и нежная синь незабудки болотной завершат образ водного сооружения. Причем калужница цветет с конца апреля в течение трех недель, а следом за ней незабудка — до самой осени. Оба растения не требуют особого ухода.

Кроме массы витаминов...

Настой плодов и листьев: по 10 г ягод и листьев заливают 200 мл кипятка, настаивают 4 часа в термосе, затем процеживают. Принимают по 0,5 ст. 3 раза в день. Эффективно при гипертонической болезни, атеросклерозе, колитах. Сок клюквенный с медом: пьют по четверти или половине стакана при гипертонии, асците. Его используют и при болезнях почек, желудка, печени, поджелудочной железы, лихорадке, диабете, ревматизме, малярии, а также как противогрибковое и кровоостанавливающее средство.

Мазь из плодов: 2 ст.л. спелых ягод растирают и отжимают через марлю. Полученный сок смешивают с ланолином и вазелином, взятыми по 50 г. Хранят в холодильнике. Используют как противовоспалительное и антисептическое средство при кожных заболеваниях. Недопустимо употребление клюквы людям, страдающим гастритом с повышенной кислотностью, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, а также с заболеваниями печени.

Кому не знакома Клюкva в сахаре?

В сахарной пудре: 500 г ягод промыть, просушить, выложить в хорошо взбитый яичный белок, перемешать. Достать клюкву, дать возможность стечь лишнему белку, небольшими частями класть в пудру и окатывать. Затем немного просушить. Готово! Хранить в холодном месте.

Из свежих ягод варят варенье, морс, кисель, готовят желе, мармелад, делают сок, сироп, ликер, наливку, вино. С ними квасят капусту, консервируют рыбу, мясо, используют в качестве приправы к диетическим блюдам.



Формирование полисциаса

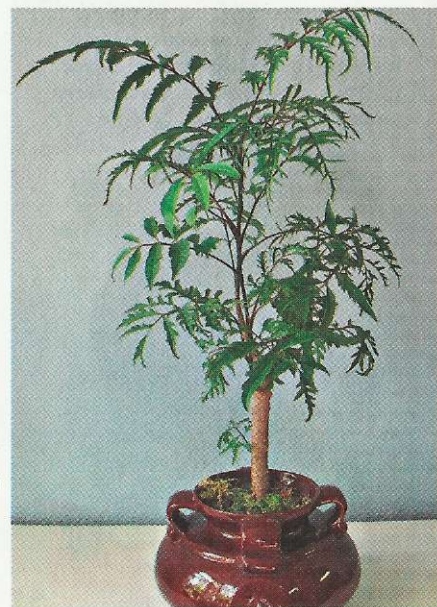
Полисциасы очень красивы в своей естественной форме. Но многим цветоводам, узнавших о необыкновенной гибкости их стеблей и увидавших различные варианты формирования, хочется попробовать сделать свой полисциас неповторимым, особенным деревом.

Полисциас замечательно укореняется черенками с уже одревесневшим стеблем. Это свойство можно использовать для того, чтобы быстро получить деревце с желаемой формой ствола.

Хотите растение с прямым или изгибающимся стволиком, раздваивающееся на определенной высоте? С большого растения срежьте крупный черенок подходящей V-образной формы и укорените его. А затем обрезкой поддерживайте нужный размер и очертания кроны получившегося деревца.

Формируем горизонтальную ветвь

Интересный результат получается при укоренении заранее сформированного L-образного участка ветки с длинной горизонтальной частью. Черенок нужно поставить укореняться в воду, вермикулит или мох так, чтобы корни образовались по всей нижней части.



От лежащей части ствола вскоре начнут отрастать вертикальные побеги, а со временем можно будет при пересадке обнажить корни-подпорки. Крону такого растения можно формировать как одинаковой по высоте, так и разной у отдельных стволиков. Можно укоренить черенок только в области среза, но посадить его горизонтально. А уже потом при помощи проволочных шпилек притянуть горизонтальную часть ствола к земле, прижать там для образования корней.

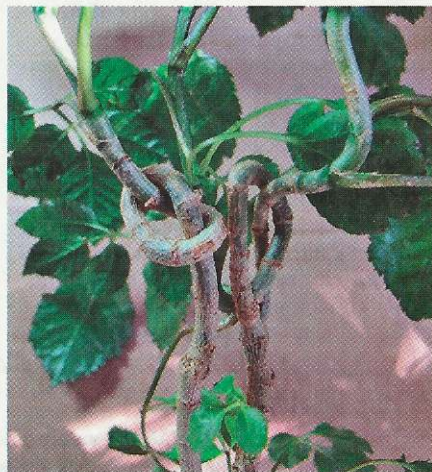
Учимся завязывать узлы

Самые интересные результаты получаются при завязывании узлов на стеблях с последующим черенкованием и выращивании деревьев с красивым узлом в основании ствола.

Завязав узел, обязательно закрепите, иначе растение быстро «развяжет» его.

При завязывании кажется, что ветка вот-вот сломается. Этого не происходит, но важно фиксировать пальцами выпуклость образующейся дуги, а затем самое напряженное место кольца — именно там могут разорваться ткани стебля. Или зеленый участок может перегнуться, образовав заметный угол, а этого уже не исправить. Такую ветку придется вернуть в прежнее положение и закрепить при помощи бумажного скотча или «шин» из любого материала, или срезать.

Завязанный узел постепенно, придерживая пальцами выступающую часть дуги, можно затянуть туже, но не совсем, ведь ствол будет утолщаться! После формирования узла на нем тут же начинают расти новые побеги. Какие-то из них будут лишними, а



какие-то можно тоже добавить к узлу. Когда срезать этот арт-объект для укоренения — дело индивидуальное. У меня был случай, когда по прошествии немалого времени я передумала и развязала все узлы (их было больше 10-ти) на молодом полисциасе. Ветки стали похожи на кудри после химической завивки, что тоже было весьма интересно.



ТЕКСТ и ФОТО: Галина ПОПОВА,
канд. биол. наук, г. Москва

Доска объявлений

Продаю

Ирисы, нарциссы, тюльпаны, лилейники. От вас — конверт + марка на 1 руб.

Будаева Александра Васильевна.
396140 Воронежская обл.,
р. п. Панино, ул. Заречная, 11

Высокие бородатые ирисы, лилейники, клематисы, сортовые глоксинии, фиалки, эписиды, хириты, стрептокарпусы, колумнеи, эхиантусы.

МИССКАЯ Вера Емельяновна.
356300 Ставропольский край,
Александровское, Макаренко, 53.
Моб. 89197503582, дом. 88655792518

Ахименесы, колерии. От вас — конверт.

ДОВЛЕТОВА М. Б.
404113 Волгоградская обл.,
г. Волжский, ул. Шопферов, 228 «В».
Тел. 8 9064055190.
dovlet91@mail.ru

Гортензии, плетистые розы, примулы, гиппеаструмы.

ПОТАПОВА Антонина Андреевна.
412070 Саратовская обл., п. Турки,
ул. Механизаторов, 17.
Тел. 8 (84543) 2-23-50,
8 963-114 51 43

Ирисы. Лилейники.
ЕРМОЛАЕВА Светлана Викторовна.
353380 Краснодарский кр., г. Крымск,
ул. Комарова, 105.
Тел. 8 9284315473

Ирисы. От вас — конверт.
БАБУРИНА Александра Николаевна.
396140 Воронежская обл.,
р. п. Панино, ул. Коммунальная, 1
Сортовые фиалочки, глок-

синии, хириты и другие комнатные цветы. Ваш конверт + марка на 5 руб.

АХАНОВА А. П.
403531 Волгоградская обл.,
г. Фролово, ул. Строителей, 132.
Тел. 8 902 313 72 36

Высокие бородатые ирисы. От вас — конверт.

ВОЙНОВА Наталья Валентиновна.
346519 Ростовская обл., г. Шахты,
пер. Связной, 1.
Тел. (8918) 5015011

Ирисы. Каталог — в вашем конверте.

ГОЛОВАНОВА З. И.
396140 Воронежская обл., р. п. Панино,
пер. Северный, 36.
Тел. 8 9003052293

Высокие бородатые ирисы, карликовые ирисы, лилейники. От вас — конверт.

ВАСЮКОВА Ольга Глебовна.
353384 Краснодарский кр., г. Крымск,
ул. Шорса, 12.
Тел. 8 900 232 21 78

Новинки: глоксинии, ахименесы, фуксии. От вас — конверт + марка на 2 руб.

ТКАЧЕНКО Н. А.
394043 Воронеж, а/я 55

Ирисы, лилейники, пионы. Заказ делайте по телефону, СМС, почтой. Оплата в рассрочку.

ДУДКА Татьяна Борисовна.
350088 г. Краснодар,
ул. Уральская, 202-238.
Тел. 8 861 236 11 92, 8 918 397 52 09

Клематисы почтой. Мод-

ные новинки мировой селекции, саженцы разного возраста. Вейгелы, спиреи, ирисы, лилейники. Запросы высылайте по адресу: 346516 пер. Ильича 80-А г. Шахты Ростовской обл. e-mail: balcvet@mail.ru, моб. 8-918-535-91-64

ШПОРТОВА Ольга Владимировна.

Буду признательна за подписанный конверт для ответа.

Меняю

Стрептокарпусы, гиппеаструмы на другие сорта, рассмотрю любые предложения. От вас — конверт с о/а.

АРТЕМЕНКО Е. В.
397610 Воронежская обл.,
Калачеевский р-н, с. Заброды,
ул. Кашиановая, 17.
Тел. для SMS 89036510685.

Сортовые пеларгонии, глоксинии на другие сорта или ахименесы, колерии.

БУЛАТОВА Л. А.
626259 Тюменская обл., Вагайский
р-н, п. Комсомольский,
ул. Украинская, д. 19.
Тел. 8-950-480-74-67

Калатея Макоя укорененную, свинчатку, паслен, жасмины на калатею шафранную, леопардовую, сансивиерию желто-белоокаймленные, цилиндрическую.

Тел. для СМС 8-915-622-30-04

Замиокулькас, пахистахис, фикусы, лантану белую, розовую, паслен, афеландру, кодиеум, гиппеаструм красно-белый и др. на брахихитон разноцветный, разнолиственный, клеродендрум филиппинский, олеандры, орхидеи и др.

Татьяна.
Тел. 8-937-442-90-82

Семена калл на саженец каллины бульденеж.

КОЧЕТКОВА Т. Е.
121433, г. Москва, ул. Минская,
д. 13, кор. 2 кв. 52

Куплю

Посадочный материал роджерсии, белокопытника, дельфиниума (красного, желтого), наперстянки желтой, стевии, пиона древовидного и др. редких растений.

Тел. 8-911-365-90-43

Бугенвиллеи, олеандры, аламанду, табернемонтану, ахименесы, адениумы, дипладении, свинчатки, иксору, абелии, брунфельсии и др. (семена, укорененные черенки).

БУЛАТОВА Л. А.
626259 Тюменская обл., Вагайский
р-н, п. Комсомольский,
ул. Украинская, д. 19.
Тел. 8-950-480-74-67

Посадочный материал (семена или луковицы) галтонии.
Тел. 8-928-306-45-68

ПРОРЫВ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА?

ТЕПЕРЬ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ ПОТЕРЯТЬ ЗРЕНИЕ!



Здравствуйтесь! Мне 65 лет. Сделали операцию на правый глаз, удалили катаракту. Практически ничего не вижу. Эта зараза развивается и на левом глазу. Помогите! Что делать? Боюсь ослепнуть.
Валентина БОРИСОВА, г. Псков

Мечтаете вернуть себе прежнее зрение? Теперь это реальность!

Широкие шаги ученых в области здравоохранения достигли, наконец, и органов зрения. Бионанотехнологии позволили создать при-

бор «Галазомир», способный вернуть вам «острое» зрение на микроклеточном уровне. Способствует восстановлению здоровья глаз. «Катаракта», «глаукома», «отслойка сетчатки» — теперь лишь страшные слова.

С прибором «Галазомир» в любом возрасте и при любой стадии болезни есть возможность восстановления зрения! Ничего сложного, никаких дополнительных лекарств — просто одна процедура в день!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
8 (495) 921-30-68, 8-800-200-20-09

Подпишись и получи денежный приз!

НАША КУХНЯ

Оформи подписку на 2-е полугодие 2012 года и получи подарок!

100 счастливчиков получат по **1000 рублей**

Для участия в акции пришлите копию абонемента не позднее 15 июня! (по почтовому штемпелю)*
Адрес для писем: 214000, г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 488.
Итоги будут опубликованы в «Нашей кухне» № 8.

Выходит 1 раз в месяц, 40 страниц, формат А4

Подписной индекс:
по каталогу «Почта России» — **80115**
по каталогам «Пресса России» и «Роспечать» — **42938**

Стоимость полугодовой подписки:
1 тарифная зона — 99,91 руб.
2 тарифная зона — 101,89 руб.
3 тарифная зона — 105,36 руб.

Готовьте вместе с «Нашей кухней»!
*Об условиях акции читайте на страницах издания «Наша кухня» в №№4-6

Народный доктор

Оформи подписку на 2-ое полугодие 2012 года и получи подарок!

100 счастливчиков получат по **1000 рублей**

Для участия в акции пришлите копию абонемента не позднее 15 июня! (по почтовому штемпелю)*
Адрес для писем: 214000, г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 488
Итоги будут опубликованы в «Народном докторе» № 15.

Выходит 2 раза в месяц, 36 страниц, формат А4

Подписной индекс:
по каталогу «Почта России» — **80122**
по каталогу «Пресса России» и «Роспечать» — **42965**

Стоимость полугодовой подписки:
1 тарифная зона — 159,89 руб.
2 тарифная зона — 163,86 руб.
3 тарифная зона — 170,80 руб.

Дарите здоровье и будьте здоровы вместе с «Народным доктором»!
*Об условиях акции читайте на страницах издания «Народный доктор» в №№6-11.

От «мотыльков» до «аллигаторов»

Огурцы на любой вкус!

Яркий летний вкус и аромат огурцов в салате или насыщенный, солоноватый – в банке никого не оставляет равнодушным. Безусловно, огурцы – один из наших любимых продуктов. Учитывая количество почитателей зеленых плодов, природа создала их в большом разнообразии. Вот лишь небольшая часть различных видов.

Огурчики «на зубок»

Мини-корнишоны *Сын Полка F1*, *Филиппок F1*, *Мотылек F1*, *Бойскаут F1* – это удивительные огурцы, у которых даже двухдневные завязи имеют форму настоящих выполненных зеленцов. Их можно срывать на разных стадиях роста и использовать в разных видах заготовок.

Одно-, двухдневные завязи (пикули) вы можете консервировать в «майонезной» банке емкостью 200-250 мл (до 120 штук на банку!). Мини-корнишончики длиной 4-6 см – в банке 250 мл. Огурчики, достигшие длины 6-8 см, можно консервировать в полулитровой таре. Эти мини-корнишоны хорошо солятся, мякоть становится очень хрустящей. За столом они отлично съедаются незаметно и без остатка, как семечки.

Чтобы получить конвейер из мини-корнишонов и корнишонов, нужно своевременно собирать урожай – иногда даже несколько раз в день!

Любимые корнишоны

Эти огурцы стандартного «консервного формата» (7-11 см) можно класть в банку целиком, обрезая у оснований. Они активно плодоносят в разных регионах России, отличаются дружной отдачей урожая. Растения всегда увешаны зелен-

цами – только успевайте собирать урожай. Многим огородникам полюбились корнишоны *Кай F1*, *Герда F1*, *Денек F1*, *Борис F1*, *Мадам F1*, *Красавчик F1*, *Мадмуазель F1* (пчелоопыляемые), *Дружная семейка F1*, *Веселая компания F1*, *Русский стиль F1*, *Чемпион СеДеК F1*, *Квартет F1* (партернокарпические, т.е. самоопыляемые).

Огурцы-«аллигаторы»

Длинные (30-45 см) огурцы с крупными «пупырышками» считаются салатными – это одни из самых ароматных и сочных видов. При приготовлении салата яркий огуречный аромат распространяется по всему дому.

А какие из «аллигаторов» получаются заготовки! Огурцы можно разрезать поперек, равняя по высоте банки, а можно нарезать их на 10-15 небольших бочонков. В заготовках такие «аллигаторы», как *Аллигатор F1*, *Хрустящий аллигатор F1*, *Изумрудный поток F1*, *Крокодил Гена F1*, очень хороши с красной смородиной, которая играет роль консерванта и заменяет вредный уксус.

Желаю вам диковинных урожаев!
Сергей ДУБИНИН

Агрофирма «СеДеК» предлагает:
Огромный ассортимент семян овощных, ягодных, цветочных культур.
Посадочный материал роз, клематисов, пионов, декоративных лиан. Семенной картофель и многое другое!

Как сделать заказ:
Интернет-магазин www.SeedsMail.ru
По электронной почте: shop@sedek.ru
По телефону (495) 788-93-90

Минимальная сумма заказа – 350 руб. Вы оплачиваете стоимость семян + 10% за комплектацию + сервисное обслуживание.

СПРАШИВАЙТЕ СЕМЕНА АГРОФИРМЫ «СЕДЕК» В МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

Резюме ООО «Агрофирма «СеДеК» 118071, г. Москва, ул. Осиновская, д.14. ОГРН 1027700312965

ПОСЫЛТОРТ

Заказы принимаются: письмом по адресу 142450, Московская обл., Ногинский р-н, г. Стар. Купавна, Акрихиновское ш., 10, «ФЛОС-почта», по тел./факс: (496) 519-53-77, по e-mail: post@flos.ru или через интернет-магазин на сайте <http://pt.flos.ru>.

Оплата товаров производится:
1. **Наложенным платежом.** Заказ оплачивается при получении посылки. К стоимости товаров прибавляется страховая надбавка (25% стоимости товаров), стоимость комплектации и упаковки (9% стоимости товаров), а также стоимость доставки по почте.

2. **Предоплатой не менее 50% стоимости товаров.** Оставшаяся стоимость заказа и стоимость доставки оплачиваются на почте при получении

посылки. **Страховая надбавка 25% не взимается.** Заказы с предоплатой комплектуются и выполняются в первую очередь. Заказы на сумму свыше 400 руб. и заказы, доставляемые в отдаленные регионы авиапочтой, выполняются только с предоплатой.

Предоплату делайте переводом на расчетный счет: ООО «ФЛОС-почта», ИНН 5031096541, КПП 503101001, р/с 40702.810.2.03600142233 в Ногинском филиале банка «Возрождение» (ОАО) в ОПЕРУ Московского ГТУ банка России г. Москва, БИК 044525181, к/с 30101.810.9.00000000181

Заказы на посадочный материал декоративных и плодовых растений высылаются с конца марта 2012 г.

Наборы растений для весенней посадки

Для удобства покупателей мы комплектуем тематические наборы, куда входят наиболее популярные сорта и виды растений. Стоимость посадочного материала в составе набора ниже,

КОД	Название набора и краткое описание	ЦЕНА
Ц25862	Георгины - калейдоскоп [5 клубней]: пять сортов георгин разных форм и окрасок (с указанием сорта)	225-00
Ц25864	Гладиолусы - смесь сортов [5 клубнелуковиц]: в этот набор могут войти редкие и дорогие сорта!	75-00
Ц25865	Гладиолусы - экзотика [5 клубнелуковиц]: пять редких сортов изысканной формы и необычной окраски (с указанием сорта)	120-00
Ц25877	Летние луковичные [10 луковиц]: анемона, фрезия, иксия, монтебрия, оксалис, тигридия и другие растения	159-00
Ц25880	Лилии - смесь сортов [9 луковиц]: лилии без указания сорта	290-00
Ц25878	Лилейники [3 раст.]: три сорта лилейников разной окраски	195-00
Ц25861	Астильбы [3 раст.]: три сорта астильб разной окраски	195-00
Ц25870	Ирисы бородатые [4 раст.]: несколько сортов ирисов	370-00
Ц25871	Ирисы бордюрные [5 раст.]: несколько сортов ирисов	220-00
Ц25872	Ирисы луковичные [7 раст.]: несколько сортов ирисов	45-00
Ц25873	Каллы [3 раст.]: три сорта разной окраски	270-00
Ц27883	Пионы [3 раст.]: три сорта разной окраски	550-00
Ц25875	Клематисы [3 раст.]: три великолепных сорта клематисов	410-00
Ц25885	Флоксы [5 раст.]: пять сортов флоксов разной окраски	280-00
Ц25884	Розы [3 раст.]: три сорта роз разных форм и расцветок	425-00
Ц25883	Почвопокровные растения [7 раст.]: растения, наиболее подходящие для устройства альпийских горок и рокариев	290-00
Ц25866	Декоративные кустарники [5 раст.]: будлея, вейгела, лапчатка, спирея, форзиция	425-00
Ц25887	Ягодные кустарники [6 раст.]: смородина черная и красная, крыжовник, малина, рябина черноплодная, жимолость	425-00
Ц25858	Виноград плодовой [3 раст.]: три сорта винограда	540-00
Ц25874	Картофель сортовой [30 клубней]: три сорта картофеля разных сроков созревания по десять клубней	159-00



Виноград плодовой 'Донской агат'
250 р. за 1 шт; Код: Ц25563



Малина ремонтантная
'Оранжевое чудо'
210 р. за 1 шт; Код: Ц25571



Малина ремонтантная
'Брянское диво'
190 р. за 1 шт; Код: Ц25567

В ассортименте посылторга агрофирмы «ФЛОС» более 1500 товаров, включая семена и посадочный материал декоративных и плодовых растений. Заказывайте бесплатный цветной каталог

142450, Московская область, Ногинский район, г. Старая Купавна, Акрихиновское шоссе, владение 10, ООО «ФЛОС-почта»

Тел./факс: (496) 519-53-77
E-mail: post@flos.ru. Интернет-магазин посылторга на сайте: <http://pt.flos.ru>

Магазин «Садовый центр»:
Москва, шоссе Энтузиастов, д. 26 (рядом с метро «Авиамоторная»).
(495) 918-1349, (495) 362-0302

Садовые питомники:
Балашиха, 5-й километр от МКАД по Горьковскому шоссе. (495) 521-4604
Старая Купавна, Акрихиновское шоссе, владение 10. (495) 920-9996

ООО «ФЛОС-почта», ОГРН 1115031003636
Адрес: 142450, Московская область, Ногинский район, г. Старая Купавна, Акрихиновское шоссе, владение 10



Лилия 'Триумфатор' (ЛО-гибрид)
72 р. за 2 шт; Код: Ц25049



Лилейник 'Кондила'
230 р. за 1 шт; Код: Ц18161



Калла 'Блэк Форест'
125 р. за 1 шт; Код: Ц24941



Клематис 'Жозефина'
250 р. за 1 шт; Код: Ц29894



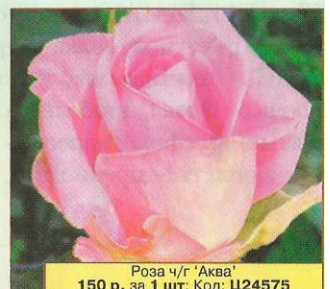
Флокс 'Соната'
95 р. за 1 шт; Код: Ц25322



Георгина 'Глориоза'
75 р. за 1 шт; Код: Ц25224



Георгина 'Ненекази'
75 р. за 1 шт; Код: Ц25255



Роза ч/г 'Аква'
150 р. за 1 шт; Код: Ц24575



Роза ч/г 'Джудит'
175 р. за 1 шт; Код: Ц24594



Роза английская 'Клэа Остин'
750 р. за 1 шт; Код: Ц24550



Роза английская 'Эл Ди Брайтвэйт'
670 р. за 1 шт; Код: Ц24570

Правила подачи объявлений

Строчные объявления в газеты и журналы ИД «Толока» принимаются только от физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями, без указания адресов сайтов и рассылки каталогов.

Иные объявления принимаются на условиях модульной рекламы.

По вопросам размещения рекламы обращайтесь по тел.

в Смоленске: 8 (4812) 64-75-64.

Платные объявления

В рубриках «ПРОДАЮ», «ВЫШЛЮ», «ПРЕДЛАГАЮ» стоимость каждого печатного знака — 7 руб.

(с НДС). Оплачиваемые знаки включают буквы, пробелы, точки, запятые, телефон и адрес.

Форма оплаты — предоплата. Оплата

производится в почтовом отделении или в банке.

Уважаемые читатели! Обращаем ваше внимание на то, что изменились банковские реквизиты.

Реквизиты для перечисления денег:

ООО «ИД «Толока». 214000,
г. Смоленск, ул. Тенишевой, д. 4А.
Р/с 40702810059020005842 Отделение
№ 8609 Сбербанка России, г. Смоленск,
к/с 30101810000000000632,
ИНН 6730043329, КПП 673001001,
БИК 046614632.

Копию квитанции об оплате и текст объявления высылайте по адресу: **214000, г. Смоленск, главпочтамт, а/я 488.**

Бесплатные объявления

Объявления в рубрики «КУПЛЮ», «МЕНЯЮ» высылаются на адрес редакции и публикуются бесплатно в порядке очередности. Текст одного объявления не должен превышать 250 печатных знаков (печатные знаки включают буквы, пробелы, точки, запятые, телефон и адрес). В случае превышения указанного количества знаков редакция имеет право сокращать текст по своему усмотрению.

Текст объявления должен соответствовать законодательству РФ. Редакция оставляет за собой право не публиковать объявления, не соответствующие вышеуказанным требованиям.

Условия действуют с 14.03.2012 г.

Амарантовый коктейль здоровья



Есть выражение: – «Идет, как по маслу». И если говорить о работе человеческого организма, то я бы сделала уточнение: – как по амарантовому маслу! Прошло больше 10 лет с тех пор, как я впервые попробовала амарантовое масло, и каждый день убеждаюсь снова: лучшей поддержки для сердца и сосудов, для печени, для суставов и кожи, да что там – для всего организма – в природе едва ли сыщется!

О пользе амарантового масла люди знают с древних времен. В Древней Греции амарант был эмблемой бессмертия, а древние ацтеки считали его лекарством от всех болезней и даже вскармливали

им грудных детей! Оказывается, в амарантовом масле есть чуть ли не полный набор веществ, которые крайне важны для человеческого организма! Продовольственная комиссия ООН даже присвоила амаранту статус «культуры XXI века»!

Самый важный компонент амарантового масла – сквален. В организме человека сквален вступает в реакцию с водой, из которой высвобождает кислород. Поскольку наш организм примерно на 70% состоит из воды, мы сами по себе являемся скрытыми источниками кислорода. Освобожденный кислород насыщает все органы и ткани, налаживая правильную работу организма, тормозя процессы старения, помогая бороться с болезнями. Самое главное: сквален, содержащийся в амарантовом масле, превосходит сквален из других источников и по активности, и по количеству. К примеру, в печени акулы тоже есть сквален, но в амаранте его содержание почти в 10(!) раз больше.

Известно, что дефицит кислорода — основная причина старения организма, клетки начинают «задыхаться» или просто отмирают. Так возникают гипертония, ишемическая болезнь сердца, инсульт, инфаркт, атеросклероз, язвенные болезни желудочно-кишечного тракта, заболевания кожи и

суставов, диабет, геморрой, неврозы и многие другие. Поэтому так важно «подпитывать» организм кислородом, то есть амарантовым маслом, ведь это настоящий «кислородный коктейль»!

В составе амарантового масла еще есть полиненасыщенные жирные кислоты Омега-6 и Омега-3. Но в чистом амарантовом масле ПНЖК Омега-3 меньше, чем нам нужно. И их приходилось «добирать» из других источников. А с появлением амарантового масла, обогащенного дополнительной порцией Омега-3, все встало на свои места. Называется это амарантовое масло «АМАРАНТ ОМЕГА 3». Омега-6 и Омега-3 здесь присутствуют в оптимальной для нас пропорции 1:5. Особенно рекомендуется масло «АМАРАНТ ОМЕГА 3» тем, кто хочет поддержать работу печени. ПНЖК серии Омега и усиленная формула витамина Е помогают печени обезвреживать яды и токсины и служат надежным средством профилактики гепатита, цирроза и пр.

Амарантовое масло «АМАРАНТ ОМЕГА 3» — на 100% живой продукт без консервантов и прочей химии. Его можно принимать всем без исключения по столовой ложке во время еды или добавлять в салаты, каши, любые холодные и горячие блюда.

Человеку свойственно стремиться к лучшему. Сначала я открыла для себя амарантовое масло, а теперь и его улучшенную формулу – амарантовое масло «Амарант Омега 3». Хочу, чтобы о нем узнали все. Здоровья вам и благополучия!

Валентина МУХИНА, г. Псков

Подробности по тел. горячей линии: 8 800 700-37-37 (звонок бесплатный) или по тел. в Москве: 8 (495) 787-51-14

специальное предложение ОТ КАТАЛОГА **променад**

ВСЕГО ~~1199р.~~

599 р.

ДЛЯ ВАС! -50%
скидка

Выглядеть стильно даже в ненастную погоду? Теперь, благодаря модным сапожкам «Весеннее очарование», это возможно! Вам больше не придется портить дорогую кожаную обувь, если на улице ненастье и слякоть. Они прекрасно смотрятся и с пальто, и со спортивной курткой. Яркий цветочный принт на благородном темно-синем фоне придает изысканный вид, а Ваши ножки всегда будут в тепле и никогда не промокнут!

Хит наступающей весны — модные сапожки «Весеннее очарование» для ВАС!

КАТАЛОГ «ПРОМЕНАД» ЭТО:



- ☒ Широкий ассортимент обуви и аксессуаров.
- ☒ Выгодные цены.
- ☒ Быстрая доставка по всей России.

- Амортизирующая подошва
- Яркий принт
- Высота каблука: 3,5 см
- Высота/объем голенища: 29/40 см
- Размеры: 36-40

Для европейских модниц эти сапожки — обязательная деталь весеннего гардероба!



На правах рекламы.

ТОРОПИТЕСЬ!

КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА **ОГРАНИЧЕНО!**

Стоимость доставки заказа +199 р.

**ЗАКАЖИТЕ ВАШИ САПОЖКИ ВСЕГО
ЗА 599 РУБЛЕЙ ПРЯМО СЕЙЧАС
И ПОЛУЧИТЕ КАТАЛОГ «ПРОМЕНАД» В ПОДАРОК! ЗВОНОК ДЛЯ ВАС БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-200-02-03

Товар сертифицирован. Производство: Россия. Материал: верх — ПВХ, подкладка и стелька — текстиль. Продавец: ООО «Почта Сервис». Адрес для справок: 127220, г. Москва, ул. Нижняя Масловка, д.8. ОГРН: 057749621115. Предложение действительно до 1.06.2012. Гарантийный срок установлен производителем и составляет 30 (тридцать) дней.

Код акции:
05.9095.1 097.65.1

Весенний подарок всем читателям КОПИЛКИ СЕМЕЙНЫХ СОВЕТОВ!

С апреля ваша любимая газета выходит в новом, большом формате.

Теперь для вас в каждом номере еще больше

историй из жизни, ещё больше полезных советов, рекомендаций врачей и психологов, рецептов и просто душевного общения!



В БОЛЬШОМ № 7 «КОПИЛКИ»

- Семья или подруга? Стоит ли прощать измену? Как поступать в сложной ситуации, чтобы не остаться одной? Читайте мнения по этому поводу опытного психолога Светланы Белоусовой и молодого мужа Димы Кордуня.
- Как правильно чистить организм? Стоит ли это делать вообще? Только у нас – весенний очищающий коктейль от известного диетолога Людмилы Денисенко. Не пропустите!
- Рената Литвинова – человек закрытый. Но нам она рассказала почти всё: про любовь и смерть, свой новый фильм и даже про дамское белье. «Зокрутая» актриса для вас в открытом формате нашей газеты!
- Что делать, если у вас аллергия на собственного ребёнка? Да-да, врачи подтверждают: такая болезнь существует на самом деле. Разбираемся вместе со специалистами!
- Кто не слышал песен Анны Герман? Да и про жизнь замечательной певицы вроде бы всё известно. Но нам стали доступны новые подробности. Причем поделились ими с нашим журналистом самые близкие «польской русалке» люди.
- И, конечно же, рецепты к Пасхе! Только для вас «5 проверенных домашних куличей от тети Вали» – замечательные куличи от замечательной хозяйки на любой вкус и кошелек.

Не забудьте:
БОЛЬШОЙ
номер
«КОПИЛКИ»
в продаже уже
с 10 апреля!

Уже в продаже



«50 секретов рекордного урожая овощей»

Так приятно ставить рекорды, тем более на любимой даче. Думаете, это слишком сложно и хлопотно? А вот и нет! Секретами получения не-

бывалых урожаев овощей делятся опытные дачники и сельчане в нашем новом журнале серии «Усадьба».



«Мир папоротников»

Благодаря специальному выпуску журнала «Домашние цветы» вы познакомитесь с папоротниками, их безграничным разнообразием, узнаете секреты и нюансы выращивания,

научитесь размножать их из спор, возьмете на заметку опыт «бывалых» цветоводов, а также многое другое.

Сегодня вышли:

«Копилка семейных советов», «Народный доктор», «Делаем сами», «Золотые рецепты наших читателей», «Домашние цветы», «Волшебный», «Садовый и огородник», «Счастливая мама», «Наша кухня», «Психология и я», «Здоровый малыш», «Лечитесь с нами», «Кухонька Михалыча», «50 секретов рекордного урожая овощей», «Мир папоротников»

«Цветок» № 7 (193)

Основан 5 декабря 2001 г.

Выходит 2 раза в месяц

www.toloka.com

Шеф-редактор
Татьяна САНЧУК

Приемная: тел./факс
(8-10375-222) 32-71-36

Учредитель и издатель —
ООО «Издательский дом
«Толока».

Свид. о регистр.
П/И № ФС 77-30461
от 30 ноября 2007 г.

Адрес редакции:
214000 г. Смоленск,
ул. Тенишевой, д. 4 «а»
Тел. (8-4812) 64-75-65,
т/факс 64-75-47

Для писем:
214000 г. Смоленск,
Главпочтамт, а/я 488
E-mail: flower@toloka.com

Отдел рекламы:
в Смоленске (8-4812) 64-75-64
в Москве (8-910) 727-64-46
в Минске (8-10375-17) 289-15-01
E-mail: t.korzun@toloka.com

Распространитель —
ООО «Толока в России»
Тел. (8-4812) 61-19-90,
61-19-80, E-Mail:
opt@smolensk.toloka.com

В Казахстане:
контакты отдела подписки
(727) 250-22-60, 271-83-73

Отпечатан
в ООО «Типография
ТМ-Принт»
(Россия, 188640, Ленинградская
обл.,
г. Всеволожск,
Всеволожский пр-т, д. 122)

Подписан в печать
30.03.2012 г.

Тираж 156300 экз.

Цена свободная.

За стиль и содержание
рекламы ответственность несет
рекламодатель.

☑ — на правах рекламы.

Редакция имеет право опублико-
вывать любые присланные в свой
адрес произведения, обращения
читателей, письма, иллюстрацион-
ные материалы. Факт пересылки
означает согласие их автора на
использование присланных мате-
риалов в любой форме и любым
способом в изданиях ИД «Толока»
на территории стран СНГ, Литвы,
Латвии.

В связи с вводом в действие Нало-
гового, Трудового кодекса гонорар и
призы вы сможете получить только
при указании номера страхового
свидетельства по пенсионному
фонду, даты рождения, паспортных
данных, адреса прописки.

Предоставлением своих персональ-
ных данных (ФИО, паспортные
данные, адрес регистрации, ИНН,
номер страхового пенсионного сви-
детельства) субъект персональных
данных выражает свое согласие на
сбор, хранение и обработку его пер-
сональных данных для достижения
целей, установленных действующим
законодательством РФ

Журнал набран и сверстан
в компьютерном центре «Толоки»

Следующий номер выйдет
24 апреля 2012 г.

Как ПЛАТЬЕ помогло мне ПОХУДЕТЬ на 16 килограммов

Новый уникальный комплекс впервые в России

4 месяца спустя ни одного лишнего килограмма

«Я похудела на 16 килограммов за 8 недель. Это было легко!!!

Евгения К.: «Мечта похудеть стала реальностью»

Я всегда хотела иметь нормальный вес. Сразу скажу, что мой рост 158 см, а вес мой всегда колебался от 61 кг до 73 кг. Небольшой вес, но для моего роста даже 65 кг были ощутимы. Бедро, живот, руки - жир был везде. Я боялась себе признать-

ся, что я толстая.

Я читала и изучала всё о похудении, я выполняла все советы. Лишний жир уходил очень долго, но возвращался очень быстро.

Я смирилась с тем, что похудение - это только мечта. Я смотрела на стройных подружек и завидовала. Но как похудеть, как избавиться от лишнего жира я тогда не знала. Иногда мне казалось, что все смотрят на меня и говорят: «Какая она толстая». Я перестала ходить с мужем на пляж.

Однажды я заглянула в свой шкаф и ужаснулась, у меня не осталось ни одного облегчающего платья, которое я могла бы носить. Иногда я примеряла свое любимое черное платье, но оно на мне не застегивалось. Я очень расстроилась. А вы бы не расстроились? Я только сейчас призналась себе, что я действительно толстая!!!

Я приняла решение худеть

Я твердо решила худеть. Я начала искать всякие способы для похудения. Я попробовала многие из них. В итоге месяц изнурительных диет, минус 1 кг и полный упадок сил.

Энергии не оставалось ни на мужа, ни на детей, ни на работу.

Но я не понимала, как похудеть

Я не понимала, в чем причина и тогда я позвонила подружке, физиотерапевту. Она задала мне всего 3 вопроса:

- Ты действительно хочешь похудеть? «Да»
- Ты готова увидеть себя стройной? «Да»
- Ты действительно хочешь избавиться от жира на талии и бедрах? «Да»

Я на все ответила утвердительно «Да». Тогда заказай **β-protect**. Это новый уникальный комплекс. Я уже похудела. Попробуй и ты увидишь, как быстро все изменится. Всего за 4 недели ты похудеешь на 7-10 килограммов, но следи за потерянными килограммами, старайся худеть не больше, чем на один килограмм в день. **β-protect** - это очень эффективное средство.

Непростительное промедление

Я просто забыла о совете подружки. Отложила, заматолася, а время тянулось ужасно медленно. Я не переставала помнить о своем лишнем весе. Когда мы с подружкой встретились, она воскликнула: «Ну что же ты тянешь!!! Есть гарантированный способ тебе помочь. Заказай **β-protect** немедленно. Я уже похудела, а ты напрасно теряешь время».

Мой дорогой человек

И снова заботы, домашние дела. Я опять забыла об опыте подружки. Приближалось лето, и скоро можно ехать на пляж. Муж убедил меня сделать еще одну попытку. «Ты можешь сомневаться в этом - но я уверен, что это то, что надо, Лаборатория клинической иммунологии - солидная фирма. У тебя все получится, ты похудеешь». Как мне теперь жалко, что я не сделала этого сразу.

Как получить β-protect для похудения

Я просто позвонила по телефону **495 781-42-14** и сделала заказ почтой. В Лаборатории клинической иммунологии мне сообщили важную информацию: **β-protect для похудения** - 100% натуральный продукт, и на **β-protect** для похудения распространяется гарантия. Если я останусь недовольна, то мне вернут полную стоимость заказа. Я больше не сомневалась и сразу начала худеть. Это было очень легко - принимаешь препарат за 10 минут до еды и худеешь.

Уже через 4 дня я похудела на 4,5 килограмма. Это было необыкновенное ощущение. Мой вес начал таять. Муж радовался вместе со мной.

Любимое платье

Нам пришло приглашение на вечеринку от наших старых друзей, и тут я вспомнила про свое любимое черное платье. В течение 30 дней я каждый день примеряла это платье. Я теряла по одному килограмму в день - и видела результат. Я приближалась к своему размеру очень быстро. За семь дней - пять килограмм и на два размера меньше. Похудеть оказалось так легко. Я худела и радовалась, что скоро я смогу одеть свое любимое платье.

Мечта сбылась

Я счастлива, что воспользовалась **β-protect** и похудела на 16 килограмм за 8 недель. Я не могла в это поверить. И вот я на вечеринке в своем любимом платье. Сначала я не хотела делиться своим маленьким секретом, но все подружки меня очень просили. И тогда я решила рассказать всем об уникальном комплексе для похудения.

β-protect помог похудеть мне - я уверена, он поможет и Вам.

Сегодня у меня хорошая фигура и прекрасное здоровье. Итог таков: сейчас я вешу 52 кг, я похудела на 16 кг, объем бедер уменьшился, талия - 58 см.

Важно. Не теряйте вес слишком быстро. Следите за тем, чтобы в день уходило не более одного килограмма. Если вы теряете вес слишком быстро - необходимо уменьшить количество препарата.

Невероятно! Моя мечта сбылась! Я счастлива!
Евгения К.»

БАД. Не является лекарственным препаратом. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Мое любимое черное платье

Результаты исследования:

Эксперт Лаборатории клинической иммунологии: «В 86% случаев лишний вес связан с нарушением обмена веществ и нарушением работы пищеварительной системы. **β-protect** перестраивает обмен веществ, улучшает метаболизм и снижает вредный холестерин, поэтому после окончания курса стабилизированный вес остается неизменным».

Сделай заказ по телефону: (495)781-42-14. Пришли СМС* на номер: +7(925) 007 30 03

Пример СМС: код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартиры.

Заказ онлайн на сайте: www.betaprotect.com

Отправьте заказ на электронную почту: betaprotect.rus@gmail.com Просто заполни купон, вырежи и отправь почтой:

КУПОН ЗАКАЗА

ФИО: _____

Индекс: _____

Область: _____

Район: _____

Город: _____

Улица: _____

Номер дома: _____

Квартира: _____

Моб.Тел: _____

E-mail: _____

☐ Да, я действительно хочу похудеть и восполнить в моем организме запас витаминов Е, В1, В2, В6, В9, РР, Н, а также селена, железа, магния и цинка, для чего заказываю курс (4 недели) **β-protect**** за 990 рублей и получаю 1-дневный использования препарата в подарок абсолютно бесплатно. Код продукта 020201.

☐ Да, я действительно хочу попробовать похудеть и восполнить запас витаминов Е, В1, В2, В6, В9, РР, Н, а также селена, железа, магния и цинка, для чего заказываю пробный курс (2 недели) **β-protect**** за 790 рублей. При этом я сохраняю за собой право сделать повторный заказ и получить скидку на **β-protect****. Код продукта 020202.

Наш почтовый адрес: 115088, г. Москва А/Я №88. ООО «Лаборатория клинической иммунологии»

*Служба СМС согласно тарифу вашего оператора связи. **Бета-протект

Заказывая продукт, я согласно Закону России «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а так же предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьих лиц, в границах и с целью выполнения моего заказа.

«ДАЧНАЯ-ОПТИМА» СУПЕРНОВИНКА 2012 ГОДА!

Каждая дуга выдерживает до 500кг снеговой нагрузки.
www.perchina.ru



современная



мощная

теплица под сотовый поликарбонат		
ширина, м	высота, м	длина, м
3	2	кратная 2

БЕСПЛАТНАЯ
0 руб
ДОСТАВКА*

ГАРАНТИЯ
+1 год
ПОЛИКАРБОНАТНО-КОЖУРОВОЙ

500 КГ

МОЩНЫЙ
ОЦИНКОВАННЫЙ
ПРОФИЛЬ
60x20мм

«ДАЧНАЯ-СТРЕЛКА» НОВИНКА! ЛУЧШАЯ ДАЧНАЯ ТЕПЛИЦА ОТ КОМПАНИИ «ВОЛЯ»

Каждая дуга выдерживает до 700кг снеговой нагрузки.



700 КГ

ХИТ
ПРОДАЖ

WWW.СТРЕЛКА.РФ

теплица под сотовый поликарбонат		
ширина, м	высота, м	длина, м
2,6	2,5	кратная 2



высокая



оптимальная

ТИТАНИЧЕСКАЯ ПРОЧНОСТЬ!

Разработка новых теплиц велась с учетом собранных и проанализированных пожеланий садоводов и огородников из регионов с различными погодными условиями. Конструкции вобрали в себя как самые передовые решения, так и

пожелания рядового потребителя. Каркас выполнен из нового мощного оцинкованного профиля 60x20мм, теплицы полностью адаптированы для снежных зим. Уверенность в высоком качестве позволила нам увеличить сроки гарантии на новые модели «Дачная-Оптимa» и «Дачная-Стрелка».

ОКРАШЕННАЯ ТРУБА ИЛИ ОЦИНКОВАННЫЙ ПРОФИЛЬ?

Если каркас защищен от коррозии краской (обычная защита от коррозии каркасов из профильной трубы), то ржавчина в теплице проявится быстро, особенно по сварочным швам, и изделие потеряет первоначальный вид. Каркас из оцинкованной стали, напротив, долго не теряет вида и служит десятилетия.

Если теплица не обслуживается зимой, она может рухнуть под тяжестью снега. По внешнему виду прочность теплицы оценивать не стоит: массивная или легкая конструкция каркаса не является гарантией прочности. Следует иметь в виду, что необходимая и достаточная прочность зависит от того, обслуживается теплица зимой или нет. Производители, заявляющие что их теплицы прочнее в разы, чем требуется по СНиП (строительным нормам и правилам), вводят нас в заблуждение, не указав, что в этом случае теплица обязательно должна обслуживаться зимой. Например, в Новосибирске по строительным нормам расчетный вес снегового покрова для зданий и сооружений, к которым относятся необслуживаемые теплицы, — 240 кг/м² и всего 20 кг/м² для обслуживаемых теплиц (СНиП 2.01.07-85 и СНиП 2.10.04-85). Если вы хотите установить теплицу рядом

с домом, можно купить легкую конструкцию, но надо убирать снег с нее всякий раз, когда чистите дорожки возле дома.

Конструкции из трубы обычно имеют большие пролеты между дугами и прогнами и страдают от продавливания поликарбоната снегом, а уменьшение пролетов приведет к повышению цены таких изделий. Конструкции же из оцинкованного профиля более технологичны и при равной прочности всегда дешевле конструкций из трубы. Если теплица из трубы дешевле, то, наверняка, она и слабее.

Компания «Воля» предлагает широкий выбор теплиц по размерам, стоимости и прочности. Все модели имеют каркас из стального оцинкованного профиля. Запас прочности указан в паспортах на теплицу, подтвержден испытаниями и гарантируется производителем. В ассортименте есть легкие недорогие теплицы, такие как «Дачная-Эко», и конструкции, удовлетворяющие строительным нормам прочности, например «Дачная-Стрелка» и серия теплиц «Фермер». А конструкции теплиц «Фермер-3,5» и «Фермер-5,0» также успешно используются в качестве навесов, складов, гаражей.

«ДАЧНАЯ-2ДУМ» НОВАЯ УСИЛЕННАЯ КОНСТРУКЦИЯ!

УСИЛИТЕЛЬ ДУГИ КАЖДЫЙ МЕТР
WWW.2ДУМ.РФ

АКЦИИ*

КОМПЛЕКТ АВТОМАТИЧЕСКОГО ПОЛИВА «САМОЛЕЙ»
ПОЛЕТ БЕЗ ВАС!

СКИДКА-20%*

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

теплицы под сотовый поликарбонат			
Наименование	шир., м	выс., м	дл., м
«ДАЧНАЯ-2ДУМ»	3,0	2,0	4/6/8
«ДАЧНАЯ-ЭКО»	3,0	2,0	4/6/8
«ПЕРЧИНА-М»	1,56	1,75	4,2

ТЕПЛИЦЫ «ФЕРМЕР» КРУГЛОГОДИЧНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

WWW.ВОЛЯ.РФ
теплица/склад/навес/гараж/укрытие

ХИТ
ПРОДАЖ



шир. — 3,5 м х выс. — 3,2 м



шир. — 4,6 м х выс. — 3,0 м

Наименование	ширина, м	высота, м	длина, м
«ФЕРМЕР - 3,5»	3,5	3,2	кратная 2,1
«ФЕРМЕР - 4,2»	4,2	3,2	кратная 2,1
«ФЕРМЕР - 4,6»	4,6	3,0	кратная 2,1
«ФЕРМЕР - 5,0»	5,0	3,6	кратная 2,1
«ФЕРМЕР - 7,5»	7,5	3,8	кратная 2,1

РАЗНООБРАЗИЕ ФОРМ, РАЗМЕРОВ И ПРОЧНОСТЕЙ! У НАС КАЖДЫЙ НАЙДЕТ СВОЮ ТЕПЛИЦУ!



8 (495) 598-5-999 - для Москвы • 8-800-100-03-04 - бесплатный звонок из других регионов России
Санкт-Петербург: 8 (812) 388-78-48; 8 (812) 921-73-47 • Самара: 8 (937) 170-04-04 • Уфа: 8 (919) 600-00-09
Нижегород: 8 (831) 461-93-73; 8 (831) 413-12-75 • Саратов: 8 (8452) 37-55-58. Мы в 300 городах.