

Футбол

№ 4

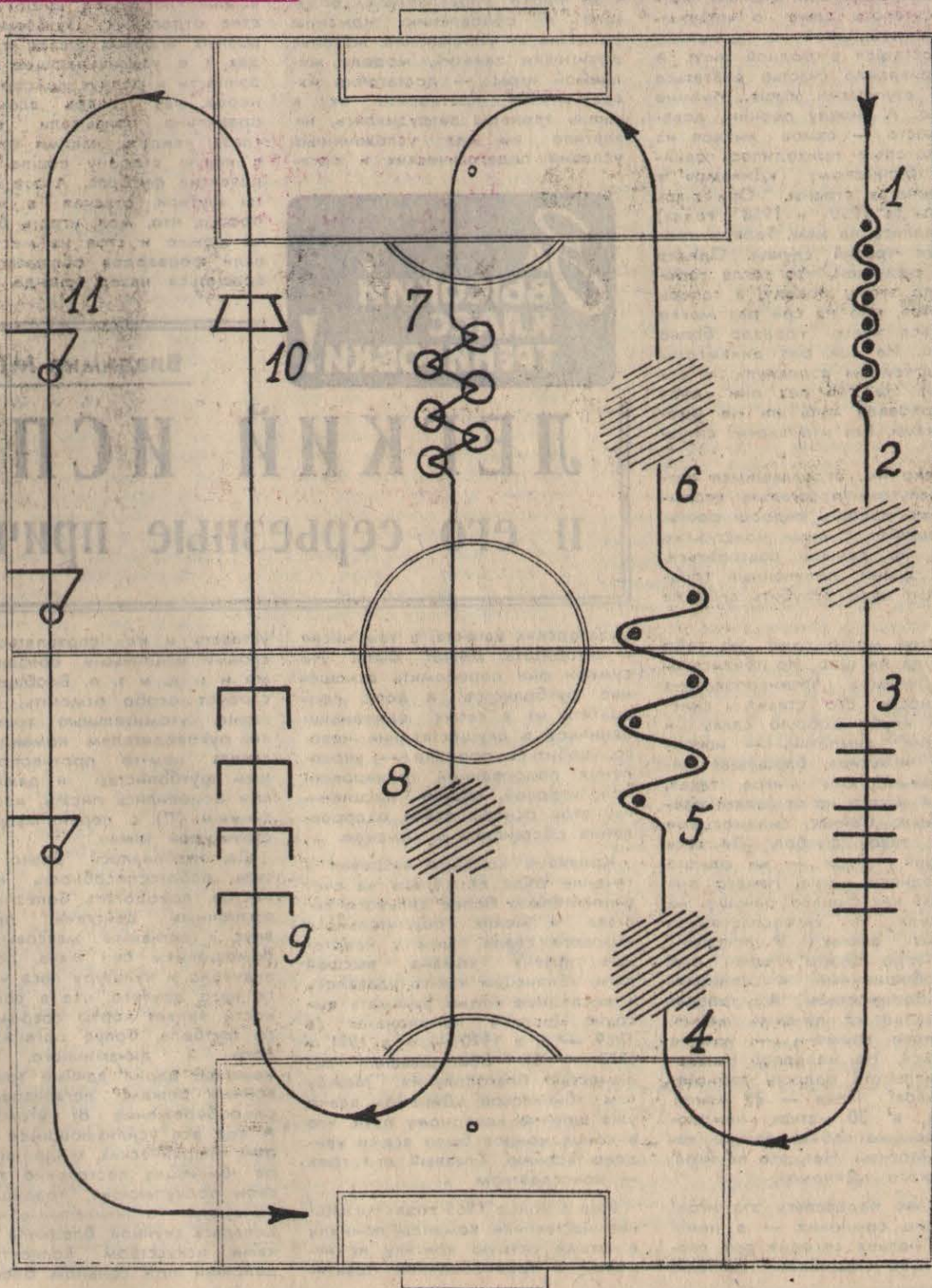
26.1.75.

ВОСКРЕСНОЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ
К ГАЗЕТЕ
«СОВЕТСКИЙ
СПОРТ»

Издается с 1960 года

ХОККЕЙ

У
Р
О
К
И
Ш
Е
Л
Е



VIII.
Ф
И
З
И
Ч
Е
С
К
А
Я
П
О
Д
Г
О
Т
О
В
К
А

ПОМНИТСЯ, тбилисские динамовцы жаловались на свое пятое место в 1973 году. И когда в прошлом сезоне, впервые за все годы, над ними угрожающе повис вопрос самого пребывания в той лиге, именуемой высшей, которую, кажется, так же нельзя представить без них, как и их вне ее, — какой свалившейся с неба должна была им показаться девятая ступень! Еще бы! Ведь был момент, когда мечталось даже о четырнадцатой, последней из позволяющих остаться в родной лиге. А тут привалило счастье окказаться пятью ступенями выше. Именно счастье. А между прочим, девятое место — самое низкое из тех, которые приходилось занимать тбилисскому «Динамо» в чемпионатах страны. Они лишь дважды (в 1955 и 1958 годах) оказывались на нем. Теперь прибавился третий случай. Однако с той разницей, что тогда горевали по этому поводу, а теперь радуются, ибо на сей раз могло случиться нечто гораздо более худшее. На сей раз динамовцы с облегчением вздохнули: «Пронесло!». На сей раз они себя почувствовали чуть ли не именниками. Вот что значит ситуация!

Однако им, отделавшимся легким испугом, полагается вспомнить, что радость радости рознь. Случившийся с ними конфуз не может, не должен повториться. А это значит, полученный горький опыт надо зарубить себе на носу.

Девятое место само по себе еще куда ни шло. Но тбилисскому «Динамо» противопоставлена заурядность. Его стихия, снискавшая клубу добрую славу и всеобщие симпатии, — искромётная, искусная, блестящая индивидуальностями игра, такая, которая никого не оставляет равнодушным. Сейчас динамовцами утерян такой футбол. За весь минувший сезон — ни одного чезаурядного матча. Никого они ни оазу, как бывало озыше, не закружили в хитросплетенных вихревых атаках. В прошлом вся их игра будто шла под клич, обращенный к соперникам: «Держитесь!» А теперь? Достоинство их лучших матчей последнего времени — умение держаться. Не надоело? Не хочется испытать радость забиваемых голов? Пока — 29 мячей, забитых в 30 матчах чемпионата. Меньше забили только армейцы Москвы. Нет, это не игра тбилисского «Динамо».

Куда же подевалась эта игра? Одно вне сомнения — в поисках ее нельзя сегодня все сводить только к ошибкам Г. Чохели,

как вчера — только к ошибкам А. Котрикадзе. Корни уходят глубже. Котрикадзе и Чохели не столько сами наломали дров, сколько не справились с уже наломанными не за один год. Изменить положение было архисложно, поскольку, в силу застарелости болезней, они стали трудноизлечимыми, тем более в условиях, когда приученный к опущенным вожжам коллектив стал плохо управляемым. Ведущие к обновлению команды средства — упражнения, методы, дозировки занятий, модель желаемой игры — достаточно известны. Но претворить их в жизнь тренеры затруднялись, не хватило им для усложненных условий педагогических и орга-

ки. Они подняли ретроградский крик, когда был поставлен вопрос о необходимости резкого повышения объемов и интенсивности занятий, о надобности тактических реформ для более высокой организации игры, в частности, чтобы усилить совершенно недостаточное у команды общее движение на поле (в том числе особенно без мяча), движение, в котором нашло бы выражение более широкое участие отдельных футболистов в разных игровых фазах и эпизодах, т. е. увеличивающее их обязанности и радиус действий. Тренеров, как теперь всем ясно, правильно призывали открыть глаза, увидеть, какими путями и в какую сторону пошло общее развитие футбола. А эти архангелы шутили, отвечая в местной прессе, что, мол, играть без мяча можно и стоя на месте, что если форвардов обязывать возвращаться назад, они-де будут

**За
Высокий
КЛАСС
ТРЕНИРОВКИ!**

Владимир МДИВАНИ

ЛЕГКИЙ ИСПУГ и его серьезные причины

низаторских качеств, в том числе и авторитета, может быть. Не сумели они переломить отношение футболистов к делу, превратить их в своих единомышленников в осуществлении нового, добиться порядка — укрепления подорванной тренировочной, игровой, общей дисциплины, этой основы основ оздоровления обстановки в команде.

Кризис в команде назревал в течение ряда лет. Лишь за счет относительно более сильного состава и менее ощутительного игрового спада, чем у некоторых других команд высшей лиги, тбилисцам как-то удавалось в последнее время занимать высокие места в чемпионатах (в 1969 — 3, в 1970 — 4, в 1971 и 1972 — 3), обольщавшие видимостью благополучия. Между тем тбилисское «Динамо» давно уже шло по неверному пути, что в конце концов было всеми увидено воочию. Главный его грех — консерватизм.

Еще в конце 1965 года тогдашние наставники команды приняли в штыки острую критику их игровой и тренировочной практи-

ку. Они подняли ретроградский крик, когда был поставлен вопрос о необходимости резкого повышения объемов и интенсивности занятий, о надобности тактических реформ для более высокой организации игры, в частности, чтобы усилить совершенно недостаточное у команды общее движение на поле (в том числе особенно без мяча), движение, в котором нашло бы выражение более широкое участие отдельных футболистов в разных игровых фазах и эпизодах, т. е. увеличивающее их обязанности и радиус действий. Тренеров, как теперь всем ясно, правильно призывали открыть глаза, увидеть, какими путями и в какую сторону пошло общее развитие футбола. А эти архангелы шутили, отвечая в местной прессе, что, мол, играть без мяча можно и стоя на месте, что если форвардов обязывать возвращаться назад, они-де будут

уствовать и не справляться со своими исконными обязанностями и т. д. и т. п. Вообще, это следует особо отметить, утомление, утомительные тренировки руководителей команды казались чем-то противопоставленным футболистам и даже, как они осмелились писать, несоместимым (!!) с нервно-мышечной структурой южан. Да, требовалось резко повысить работоспособность футболистов, преодолеть болезнь разрозненных действий, привить вкус к активным, массовым перемещениям без мяча, поднять значение и культуру паса и много чего другого, что в совокупности являет черты современного футбола, более организованного и динамичного. А в команде царил дачный тренировочный режим, легализовавший самообережение от утомления. А под все усиливающимся напором анархических тенденций игра тбилисцев постепенно теряла свои подкупающие, традиционно присущие, отличительные черты, делалась скучной, бледнела навывами, искусством коллективных действий при сольном блеске.

Таким образом, речь идет не только о всякого рода ошибках, так сказать, текущего характера, но и о более серьезных и укоренившихся в сознании влиятельного старшего поколения игроков команды.

Кто же виноват? Неужели одни менявшиеся, как перчатки, тренеры? Что и говорить, каждому из них, может быть, чего-то в какой-то мере не хватало — понимания нового, умения, знаний, опыта, способностей, инициативы, страсти, убедительности, авторитета, наконец, — для более успешной работы в команде. Не смогли они увлечь за собой коллектив, то ли не понимая, для чего нужно увлечь, то ли не зная, как, чем и куда увлечь. Но сам коллектив-то разве инертная масса, лишенная личных и общих интересов?

Разве это тайна, что футболисты, по эгоистическим соображениям или раздражаемые мелочными ссорами, нередко противились, сообщая или порождая, благим начинаниям тренеров и добивались своего? Что им не хватало элементарной дисциплины и просто профессиональной культуры, понимания, насколько в их личных интересах и собственная высокая спортивная форма, и хорошая общая игра коллектива; насколько они враги самим себе, поскольку вследствие формального отношения к тренировкам и соревнованиям девалифицируются как игроки.

Самое печальное, что критика положения в команде, как говорится, осталась «вне игры», ибо внушалось, что она будто только мешает. Но не критика рождала плохую игру, а плохая игра — критику.

Не бойтесь, друзья, правды, когда вам ее говорят в лицо. Я не думаю, например, что К. Асатиани уже сказал свое последнее слово в футболе. Но какой талантище он сколько уже лет разменивает в приобретенной привычке особенно не утруждать себя ни в играх, ни тем более в тренировках. А М. Мачаидзе — этот футбольный богатырь с индивидуалистическими шорами на глазах? Вряд ли найдется футболист у нас в стране, способный в одиночку превзойти его? Скинуть бы с него эти шоры да начинить большей энергией, способной взрываться не только тогда, когда мяч попадает в ноги, — цены бы ему не было. С такими задатками и такими проблемами в своей игре футболисту надо бы работать и работать над собой. А он, совсем недавно еще с благодушным сознанием своего превосходства и прав, мог по-

зволить себе в разгар тренировки вдруг лениво возлечь среди тренирующихся посередине поля на траву, или, присев в стороне на скамеечку, завести тары-бары. Такое отношение к делу никому не проходит даром.

Если для этих талантливых футболистов взята ими воля в тренировках и соревнованиях обернулась потерями в классе, то что скажешь о других, менее одаренных, которым и подавно было не добиться прока без отдачи всех сил. Помнится, в бытность у нас тренером, В. Соловьев жаловался, что никак не может приучить Г. Нодия экономнее тратить силы в игре. Действительно, Г. Нодия не позволял себе трусцы в паузах. Не признавал средних скоростей. Не имел силы, роста, веса и будучи не ахти каким дриблером, он делал своим козырем оперативную игру на опережение — рывки и рывки ртутной безостановочности. Эта игра его научила забивать голы. Она его привела в сборную. Она требовала скоростной работоспособности. А он, беря дурной пример с других, не зная, на что надеясь, вдруг тоже, так сказать, сбавил обороты и в тренировках, и на матчах, где, увы, начал напоминать этой самой бесконечной трусцой. Пропала игра. Пропала уверенность в себе. А все заключалось в потере работоспособности, своей манеры игры, своего отношения к делу. С приходом в команду М. Якушина Г. Нодия начал серьезно тренироваться, и сразу его игра пошла в гору, правда, в новом амплу полузащитника.

Г. Нодия — трудолюбивый и дисциплинированный спортсмен. У него состоялось возвращение на круги своя. А кому — не на круги своя? Ясно, некоторым будет легче, некоторым труднее окунуться с головой, заинтересованно в требовательный тренировочный режим, начало которому уже положено М. Якушиным, а продолжение является обязательной предпосылкой для других существенных мер, необходимых для обновления команды. Обновления, динамическая основа коего — энергия общего движения. Так или иначе, но осознав, что тренировка благосклонна только к трудолюбивым, футболисты, пожалуй, начинают изменять свое предвзятое отношение к ней.

Однако надо быть осторожным с авансами. Первый серьезный экзамен, в смысле внушительного увеличения нагрузок, еще только предстоит в подготовительном периоде. Тогда и можно будет более определенно говорить о чем-либо. Ибо

дважды подряд именно весной срывались попытки других тренеров перейти на более оптимальный режим занятий, всякий раз натываясь на внутреннее противодействие футболистов, психологически не готовых к утомительным тренировкам и потому тяжело их воспринимавших. Два года повторялась одна и та же история. Убоявшись померещившихся перегрузок, тренеры, идя на поводу у некоторых игроков, трубили отбой, обрекая команду волочиться по избитой дороге, и тем самым подрывали свой авторитет в глазах коллектива, поскольку обнаруживали свою неспособность настоять на своем.

Якушину и осенней тренировочной практикой, пожалуй, удалось создать психологический плацдарм к предстоящему скачку в нагрузках. Тренировочная дисциплина в команде до неузнаваемости изменилась к лучшему. А это начало начал. Надеюсь, новые рубежи объемов и интенсивности занятий на этот раз будут успешно преодолены. Это нужно, чтобы увеличить содержание тренировок. Ибо, как ни странно, запущена не только физическая, но и техническая, и тактическая подготовка.

Команда вовсе не имеет заученных комбинаций, этих, как выразились бы шахматисты, домашних заготовок, составляющих игровой скелет любых, в том числе и импровизационных действий. А здесь нельзя довольствоваться одним стихийным сыгрыванием футболистов в результате совместных действий на тренировках и в играх. Надо специально разучивать двух-трех-четырёхходовые комбинации так, как, судя по книге Э. Бэтти «Современная тактика футбола», это умеют делать англичане, т. е. сперва на макете, потом с определенным звеном на поле без противодействия, потом с заданным противодействием и, наконец, когда комбинация достаточно вариативно разучена, с предоставленной «оппонентам» свободой выбора контрходов. Без этой более серьезно поставленной, пока отсутствующей у нас в таком плане тактической учебы многого не добьются.

Мы чаем увидеть тбилисскую динамовскую команду снова грозной и прекрасной. Чаем и верим, что эти чаяния не беспочвенны.

ТБИЛИСИ.



Тренируются футболисты «Шахтера». Справа старший тренер В. Сальков.

Фото И. Шанинского.

«Шахтер» готовился к матчу с торпедовцами Москвы. Всякое уже случилось в прошлом сезоне: были срывы, были и взлеты. И тут перед футболистами Донецка открылся путь к довольно почетному девятому месту: достаточно было сыграть вничью с автозаводцами.

Но «Шахтер», если припомнить его прошлое, — гордая команда. Случалось, и дерзкая. «Шахтер» пожелал играть на выигрши. Отверг компромиссный вариант и проиграл. Поражение выбило его из десятка...

Может, поэтому, памятуя события последней осени, горняки с первых же дней января 1975 года горячо взялись за дело. Легкая атлетика, гимнастика, акробатика, штанга, множество силовых упражнений, мини-футбол. Огромное подспорье — великолепный, просторный легкоатлетический манеж. Окаймляя синтетический прямоугольник, с потолка до пола висят прозрачные, будто рыбацкие, сети. И за их дымкой носятся футболисты, забывая мячи в импровизированные — из беговых барьеров — ворота. Команда разбита на несколько групп. Ими руководят В. Сальков, В. Ониско, Н. Головки.

— Тяжело? — это вопрос футболистам.

— Хватает, — вздыхает Ю. Губич.

Хитро подмигивает вратарь Ю. Дегтярев:

— А кому сейчас легко в футболе? Стерпится — слюбится.

Глухой топот прерывает наш разговор с Сальковым. Когда команда берет вираж, он засекает время. Мне лично кажется, что быстрее некуда. Но Сальков хмурит брови. Плохо! И поясняет:

— По тесту Купера они должны через неделю пробежать за это время три километра. А пока ритм вхождения в форму недостаточный.

Его голос резко врывается в гулкую пустоту манежа:

— Быстрее... Максимальное ускорение...

«Шахтер» нацелен в завтра. Сальков знакомит меня с методикой подготовки команды. Точно указаны сроки работы. Но не это главное. Оно, пожалуй, заключается в той тщательности, с какой продуманы и «расписаны» все упражнения, все недельные циклы нагрузок и разгрузок, все режимы и все чередования занятий с отдыхом. Учтены даже паузы между отдельными группами упражнений. Совершенно очевидно, что дело ведется не так, как прежде, что принцип «на глазок» отступает в прошлое, что явственно проступает тенденция вести дело фундаментально. Разумеется, позже, когда уже всплывет чемпионат, действительно станет вмешиваться в тренерские расчеты, что-то отвернется, что-то утвердит. А пока, в подготовительном периоде, руководители команды пытаются выжать максимум пользы из каждого тренировочного часа.

М. МИХАЙЛОВ.

ДОНЕЦК.



СБОРНАЯ ГОТОВИТСЯ

Как мы уже сообщали, в самом первом своем контрольном матче в Югославии наша сборная сделала ничью с командой города Солин — 2:2. Голы в этом матче забил Блохин и Федоров. А 19 января в Мостаре при заполненных трибунах сборная СССР встретилась с местным «Вележем», готовящимся к четвертьфинальному матчу Кубка УЕФА. «Вележ», кстати, вывел из этого розыгрыша московский «Спартак» и сильный английский клуб «Дерби Каунти».

Против нашей команды «Вележ» выставил лучшие силы — на поле вышли Хаджиабди, Приморац, Халиходжич, Баевич, Владиц и другие.

Сборная СССР выступила в таком составе: Рудаков, Трошкин, Фоменко, Решко, Дамин, Колотов, Ковынов (Мунтян, 46), Бурян, Веремеев, Ониско, Блохин. Нескольким игрокам, на которых тренеры рассчитывали, помешал выйти на поле грипп. Встреча была очень упорной, проходила во взаимных атаках. Весьма агрессивно играл лидер югославского клуба Баевич, который перед матчем обещал забить не один гол, но защитники сборной СССР справились с опасным форвардом. А на 83-й минуте Блохин забил гол, который оказался единственным, — сборная победила — 1:0.

Наша команда живет в маленьком приморском городке Баско Поле, что на Адриатике. Условия для ежедневных тренировочных занятий здесь хорошие, и, если бы не эпидемия гриппа, которая, впрочем, уже прошла, можно было бы сказать, что все идет по плану. Сегодня сборная СССР проведет последний тренировочный матч в Югославии перед отъездом в Лиссабон — с «Хайдуком» из Сплита. А в среду состоялась встреча в Титовграде со сборной Черногории...

Этот матч смотрело около 15 тысяч зрителей, хотя стадион в Титовграде вмещает только десять. В составе сборной Черногории преобладали кандидаты в олимпийскую команду страны. Наша сборная вышла на поле в таком составе: Пильгуй, Зуев, Голубев, Звягинцев, Матвиенко, Мунтян, С. Кузнецов, Аджем, Ковынов, Шепель, Федоров. Первый тайм прошел в равной борьбе, но хозяевам поля удалось открыть счет. После перерыва в нашей команде появился Шевченко, заменивший Аджема, и сборная СССР заиграла активнее в нападении. Мунтян, Федоров и Матвиенко забил три гола, на которые под занавес хозяева ответили одним. Со счетом 3:2 сборная СССР выиграла этот контрольный матч. На пресс-конференции после матча тренеры выразили удовлетворение состоянием большинства игроков на этот период, что отметили на следующий день и местные газеты.

ПОСЛЕДНИЙ матч в Ираке футболисты ЦСКА провели со сборной Вооруженных сил страны. В первом тайме счет не был открыт. После перерыва москвичи провели шесть голов, пропустив только один. — 6:1. У московских армейцев забил: Смирнов (2), Теллингер, Дорофеев, Кузнецов и Шагин.

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ОТРЯД

ИТОГИ выступления профсоюзных команд мастеров подвел пленум Всесоюзного совета ДСО профсоюзов. Он отметил, что возросла активность советов ДСО и их секций по руководству массовым футболом в коллективах физкультуры и спортивных клубах, в различных соревнованиях команды ДСО профсоюзов составляют 80—85 процентов от общего числа участников. В 55 тысячах коллективов футболом занимается около двух миллионов человек. В розыгрыше Кубка СССР для коллективов физкультуры приняло участие более 60 тысяч профсоюзных команд. В чемпионате СССР из 153 команд 124 профсоюзные.

Отмечено успешное выступление команд «Спартак» (Москва), «Черноморец» (Одесса), «Торпедо» (Москва), «Локомотив» (Москва), «Крылья Советов» (Куйбышев), «Алга» (Фрунзе), «Металлист» (Харьков), «Рубин» (Казань) и команды «Арабат» — в Кубке чемпионов.

В ряде команд высшей, первой и второй лиг был повышен уровень учебно-тренировочной работы, значительно увеличен объем и интенсивность нагрузок, улучшена физическая и волевая подготовка футболистов: в «Таврии» (Симферополь), «Тереке» (Грозный), «Даугаве» (Рига), «Спартак» (Москва), «Черноморце» (Одесса)...

Вместе с тем общий уровень работы в командах мастеров остается низким. В большинстве команд советы ДСО, руководители и тренеры не смогли преодолеть многолетний застой в методике подготовки футболистов, избежать серьезных недостатков в воспитательной работе. Неудовлетворительно выступили в чемпионате «Заря» (Ворошиловград), «Кайрат» (Алма-Ата). В командах первой лиги «Шинник» (ст. тренер В. Марьенко), «Уралмаш» (ст. тренер В. Потин), «Звезда» (ст. тренер Н. Самарин), «Металлург» (Запорожье, ст. тренер В. Фокин), «Памир» (ст. тренер И. Секеч), «Кузбасс» (ст. тренер В. Гуреев) допускались методические и организационные просчеты в подготовке игроков. Из года в год эти команды довольствуются средними показателями.

Президиум обязал Центральные советы ДСО, имеющие команды мастеров, усилить внимание к ним, обеспечить выполнение планов подготовки спортсменов и команд.

Особое внимание обращено на

РАЗБЕГ В ЗАЛАХ



Спринт московских спартаковцев. Первая тройка (слева направо) — А. ПРОХОРОВ, В. ПАПАЕВ, С. ОЛЬШАНСКИЙ; вторая тройка — В. АНДРЕЕВ, Ю. ПИЛИПКО, А. ПИСКАРЕВ.

Фото И. Бромберга.

развитие детского и юношеского футбола. В 1975 году должна быть завершена реорганизация групп подготовки в специализированные детско-юношеские спортивные школы. Намечены меры по организационному укреплению школ, по созданию материально-технической базы, по оборудованию полей, учебных городков, летних спортивных лагерей. В связи с этим повышается ответственность старших тренеров команд мастеров за учебно-тренировочную работу с детьми, юношески-

ми и молодежными группами. Будет совершенствоваться материально-техническая база, обеспечивающая качество проведения учебно-тренировочного процесса в командах мастеров.

Президиум одобрил представленный отделом футбола и Федерации футбола ДСО профсоюзов план на 1975 год. В нем, в частности, предусмотрено повышение контроля за учебно-тренировочной и воспитательной работой в командах, оказание им практической помощи.

В СЕРЕДИНЕ января закончился перерыв и в матчах команд первой лиги. Он был несколько короче, чем у сильнейших наших клубов, но достаточно велик, чтобы хоккеисты сумели передохнуть и набраться сил. А сил потребуется немало: впереди ровно половина дистанции. Это долгий путь. И как бы продуктивно ни провели клубы антракт, многое в конечном успехе каждого будет зависеть от того, как удастся спланировать тренировочную работу в ходе 26 оставшихся ему матчей.

Календарь дает возможность для такого планирования. Он достаточно ритмичен: после двух пар дво-

белов, было бы неверно. Работают много. Но как работают? На мой взгляд, без учета ситуаций, которые складываются в игре, работают шаблонно.

Теперь повсюду на тренировках взят на вооружение поточный метод — периодов, проверенный практикой, обеспечивающий плотность и интенсивность выполнения упражнений. Но все хорошо в разумных дозах. Увлечшись «потоком», тренеры забыли, что необходимо еще внутри его создать такие модели действий и физической нагрузки игроков, которые были бы максимально приближены к условиям матча.

Вот наиболее распростра-

ведет борьбу за отбор шайбы. Наконец, последнее замечание, вытекающее из хронометража тренировок девяти команд первой лиги: упражнения выполняются не в том режиме, что в игре, а значительно медленнее.

Как видите, целый букет несоответствий! Мне могут возразить, что есть ведь еще и обязательные двусторонние игры, где обстановка независимо ни от чего приближена к «боевой». Что ж, такие игры нужны и полезны, хотя бы уже потому, что дают игроку возможность погонять шайбу «для души». Но и переоценивать их значение, а стало быть, отдавать им слишком много времени, тоже не

ными в дни интервалов между играми, то хоккеисты, особенно молодые (а их в первой лиге подавляющее большинство), испытывая частую перемену ритмов, теряют постоянство игры и допускают в матчах много брака.

ТЕПЕРЬ хочу привести небольшую, на мой взгляд, таблицу, из которой станет понятно, как недооценивают в командах первой лиги значение технической и тактической подготовки в тренировочных занятиях. Таблица эта, приведенная внизу страницы, составлена на основе наблюдения за работой команд в

Порфирий ШЕЛЕШНЕВ,

заслуженный тренер РСФСР

первая лига

ИГРА И МОДЕЛЬ ИГРЫ

ЗА
ВЫСОКИЙ
КЛАСС
ТРЕНИРОВКИ!

енных игр, которые проводятся с интервалом в три дня, команда имеет пятишестидневное окно. Значит, можно не только готовиться к очередной короткой серии матчей, но и включать в тренировку элементы «микрподготовительно го» периода.

Как же и чем заниматься в эти месяцы клубам первой лиги? Разумеется, рекомендации на все случаи жизни нет, однако итоги первой половины турнира дают материал для некоторых обобщений, а значит, и для рекомендаций.

Как свидетельствуют матчи с участием «Локомотива», «Салавата Юлаева», «Сокола», «Молота», «Торпедо», «Енбека», у хоккеистов первой лиги очень велик процент сорванных из-за технических ошибок атак. Таких срывов в среднем от 60 до 75 за игру. Причины — брак при передаче шайбы (30—42%), при приеме (20—24), обводке (24—27), силовом единоборстве (14—25).

Сказать, что тренеры мало работают с игроками над устранением этих про-

венные виды «потока»: один против одного, двое против одного, трое против вратаря, трое против одного или против двух, пять против трех или четырех — все это на половине или на двух третях поля, пять на пять — на одной половине поля, а также двусторонняя игра.

Все это есть и в матче. Однако не только это. Скажем, нападающий за смену, которая длится обычно 55—57 секунд, тратит лишь 45—50 процентов времени на атаку, а еще преследует соперника, владеющего или не владеющего шайбой (27—37%); ведет позиционную оборону (16—21%). Это одно. Не менее существенно и другое. Большинство тренировочных упражнений строится на численном превосходстве атакующих над защищающимися. В игре же гораздо чаще силы в таких случаях либо равны, либо преимущество имеет оборона. Есть и третий пробел. При таком построении занятия атакующее звено слишком, по сравнению с настоящей игрой, много отдыхает, ожидая своей очереди идти в атаку. Там, в матче, вместо отдыха оно

следует: как-никак это все же не игра, а потому и обстановка, равная игровой, здесь невозможна. И потому, проводя двустороннюю игру, надо обязательно дать конкретные игровые и тренировочные задания командам, звеньям, хоккеистам и проконтролировать их выполнение.

И против упражнений, где атакующие имеют численное превосходство, я тоже не ратую. Они имеют право на жизнь и в соревновательном периоде. Но лишь как вспомогательные — разминка, совершенствование физических качеств, разучивание тактических приемов. Если же мы делаем их глав-

первой половине чемпионата.

Лучшие наши клубы и без того значительно опережают команды первой лиги по уровню технической подготовки игроков и тем не менее больше работают над техникой, причем в соревновательном периоде. Явное противоречие, если, разумеется, иметь в виду, что перед вторым эшелоном стоит задача уж во всяком случае не отставать по темпам прогресса от первого. Видимо, однако, сами тренеры клубов первой лиги не считают эту задачу для себя первостепенной, ориентируясь не на ведущих, а на своих «одноклассников».

Содержание	Время, отводимое в тренировках	
	пять ведущих команд страны	команды первой группы
Упражнение по технике с целью разминки	14%	8%
Совершенствование техники не в игровых упражнениях	22%	16%
Совершенствование техники в игровых упражнениях	35%	30%
Двусторонние игры	29%	46%

Тот же неутешительный вывод напрашивается, если мы повнимательнее присмотримся к тактическим построениям команд первой лиги и возьмем в качестве пробного камня лучшие образцы мирового хоккея.

Бросается в глаза непохвальное постоянство тактических пробелов в игре команд второго эшелона. Прежде всего — старомодность игры крайних форвардов и неумение реализовать численное преимущество.

Судя по матчам последних чемпионатов мира и СССР, в игре крайних форвардов происходят разительные изменения. Во-первых, и в стадии развития, и в стадии завершения атаки все более и более скоротечны. Во-вторых, все чаще проводятся по середине поля. А как атакуют наш второй эшелон? Обычно, продвигаясь в линию почти цепочкой, каждый по своему желобку, преодолевая среднюю зону, с помощью поперечных передач, замедляющие движение. В зону же нападения команда входит на фланге, крайние «завязают» в углах поля, а потом тратят драгоценные секунды и лишние силы, чтобы выбраться из этого «мертвого пространства» на позицию, с которой можно атаковать остро и результативно. Наступление же через середину в этой лиге — явление редкое. Такие атаки составляют у отдельных команд лишь 20—30% к общему числу атак.

А ведь многое зависит именно от игры крайних нападающих. Лучшие из них теперь все меньше держатся за свое привычное место у кромки льда. Оно — лишь исходная их позиция при наступлении. Но стоит только шайбе отправиться в направлении средней зоны, они, находясь впереди своих партнеров, стремятся открыться не на фланге, а мчась оттуда по диагонали в середину площадки, за

спину защитников. Если же те оказываются перед форвардами, те смело идут на обгрызание, поскольку имеют оперативный простор и успели уже набрать высокую скорость. Такой образ действий крайнего нападающего чрезвычайно эффективен, особенно когда он чувствует поддержку партнера-центрфорварда, идущего чуть позади. Приглядитесь повнимательнее, и вы убедитесь, что так играют наши Харламов, Капустин, Лебедев, швед Лабраутен, чехословацкие крайние Холик, Аугуста, Вейт.

Понятно, такая игра требует, помимо высокого мастерства, и огромной затраты сил, и четкого взаимодействия, иными словами, отменной и разносторонней тренированности. Нужно много трудиться, нужно не щадить себя, нужно закаляться. Играть по старинке куда проще. Но ведь, играя по старинке, далеко не уедешь. Эта истина так же банальна, как и та, что гласит: дорогу осилит идущий.

Действия в большинстве — тоже немалая часть командной тактики, тем более что число удалений в первой лиге велико, и уж по край-

ней мере не меньше, чем в высшей. Так что практики игры в большинстве у клубов второго эшелона более чем достаточно, а вот с реализацией «лишнего» дело обстоит неблагоприятно. В среднем на каждую забитую шайбу команды тратят от 6 до 8 минут игры в большинстве.

Происходит это в первую очередь потому, что при численном превосходстве тактика игры остается той же, что и тогда, когда команды находились в равных составах: все то же увлечение индивидуальными действиями, все те же попытки преодолеть синюю линию без быстрой смены направления атаки. А наигранных комбинаций на этот весьма частый случай жизни нет. Я подсчитал, что команды «Локомотив», «Шинник», «Сокол», «Молот», «Енбек», «Салават Юлаев», играя в большинстве, входили в зону нападения лишь на пятый-шестой раз после четырех-пяти неудачных попыток.

Опять проведем параллель с лучшими командами мирового и отечественного хоккея (считаю ее право-

мерной: наш второй эшелон уже достаточно вырос, чтобы можно было требовать от него равнения на лучшие образцы, равнения, которое и привело к успеху рижскую и саратовскую команды). Сильнейшие клубы и сборные, имея лишнего игрока, вместе с импровизацией применяют в средней зоне и множество отретированных до автоматизма приемов преодоления синей линии. Приемы эти многообразны, но их объединяет общая тактическая идея: смещения игроков по фронту и в глубину для создания игроку, владеющему шайбой, свободного пространства.

Я ПОНИМАЮ, что мой анализ положения дел в тренировочной работе, в технической и тактической подготовке команд первой лиги далеко не всеобъемлющ. Да я и не ставил перед собой наивной цели объять необъятное. Я выделил лишь некоторые детали из разных компонентов, составляющих понятие мастерства. Я сделал это в надежде яснее проявить мысль: оно, мастерство, — плод большого труда и постоянного освоения всего нового и передового, что входит в практику мирового хоккея.

НА БУДУЩЕЙ НЕДЕЛЕ

28 января

«Спартак» — ЦСКА
«Динамо» Р — ЦСКА
«Кристалл» — «Динамо» М
«Химки» — «Торпедо»

31 января

«Спартак» — ЦСКА
«Динамо» Р — ЦСКА
«Торпедо» — «Кристалл»
«Химки» — «Динамо» М

1 февраля

«Крылья Советов» — «Трактор»

Первая лига

* «Локомотив» — СКА КБ	— 2:2, 3:1
* СКА МВО — «Салават Юлаев»	— 2:0, 6:8
* «Автомобилист» — «Металлург»	— 4:3, 7:2
* «Сокол» — СКА Св	— 2:0, 3:7
* «Дизелист» — «Молот»	— 3:5, 8:1
* «Локомотив» — «Салават Юлаев»	— 4:2, 3:3
* СКА МВО — СКА КБ	— 3:2, 4:2
* «Шинник» — «Металлург»	— 2:5, 2:2
* «Сокол» — «Молот»	— 5:2, 3:2
* «Дизелист» — СКА Св	— 3:2, 5:1
* «Торпедо» — «Енбек»	— 4:4, 0:7

Положение на 26 января

	И	В	Н	П	Шайбы	Очки
1. «Сибирь»	26	18	4	4	131—81	50 40—12
2. СКА МВО	30	18	2	10	126—94	32 38—22
3. «Сокол»	30	17	3	10	121—103	37—23
4. «Автомобилист»	28	17	2	9	153—105	48 36—20
5. «Дизелист»	30	14	5	11	102—79	23 33—27
6. «Молот»	30	14	5	11	109—88	21 33—27
7. «Локомотив»	30	14	3	13	102—91	11 31—29
8. СКА Св	30	14	2	14	122—114	8 30—30
9. «С. Юлаев»	30	12	5	13	93—112	19 29—31
10. СКА КБ	30	10	6	14	102—118	16 28—34
11. «Енбек»	28	10	2	16	96—118	22 22—34
12. «Металлург»	30	7	6	17	89—133	44 20—40
13. «Шинник»	28	6	6	16	68—121	53 18—38
14. «Торпедо»	1	28	5	5	18—80	137—57 15—41

«ТАВРИЯ» В ИТАЛИИ

НА НЕДЕЛЮ советской культуры в Италию были приглашены футболисты симферопольской «Таврии». Среди почетных гостей находился и заслуженный мастер спорта Л. Яшин. Футболисты Крыма провели три матча. Они выиграли у команды «Матера» — 7:1, у «Патенца» — 1:0 и у «Лагонегра» — 8:3.



НА минувшей неделе чемпионат страны по хоккею шел своим ходом — был центральный матч, неожиданно для многих закончившийся поражением

ковцы отсидели на скамейке для оштрафованных 6 минут. За недисциплинированное поведение на 10 минут был удален Харламов. — **Чем объясняется столь большая разница в штрафном времени?** — спросил я у судьи международной категории **Н. Резникова**. — Обе команды играли жестко. Но у хоккеистов ЦСКА эта жесткость часто выходила за рамки правил. Главный же судья Захаров все нарушения замечал. Это во-первых. Во-вторых, армейцы — это становится у них дурной привычкой — болезненно реагировали на

Взять, например, команду ЦСКА, у которой лишь в единственном матче штрафного времени оказалось меньше, чем у соперников. Увы, чаще других удаляются те, кто, казалось бы, должен служить образцом, — Гусев, Петров, Харламов. Характерно, что в большинстве случаев они наказываются не за игровые нарушения, а за отмашки, за пререкания с арбитром, за удары или толчки в спину, в шею. Чрезмерно усердствует в любых конфликтах молодой Александров, что мешает ему повышать класс игры.

грязный хоккей не в диковинку, давно должны бы если не отказаться от тройного судейства, то хотя бы внести коррективы, к примеру, разрешив двум помощникам в особых случаях удалять нарушителей с поля. Но канадцы не торопятся изменить методику. Все-таки, думается, дело не в методике судейства, а в психологии игроков, в их культуре, в отношении друг к другу. Безусловно, прав Н. Рез-

Однако после того, как Харламов отсидел на скамейке для оштрафованных 12 минут, он потерялся и, хотя в конце встречи его звено появлялось на льду чаще других, ничего полезного для своей команды не сделал. Спартаковцы в этом матче вели себя дисциплинированнее, сдержаннее, видимо, постоянно помня, что армейцы — большие мастера реализовывать численное преимущество. Однако с бо-

таковца судья почему-то оставил без внимания. Второй суботний матч «Крылья Советов» — «Торпедо» прошел так же напряженно, как и первый (преимущество москвичей выявилось лишь в заключительном периоде), но в целом в рамках правил. Однако и в этой корректной игре среди удаленных оказались те хоккеисты, о которых говорил Н. Резников, — Лебедев, Тюрин и Мишин (2 раза). Торпедовец,

ший много шайб с добизания. Так же стараются играть Шадрин и Лебедев. Однако, как и в каждом деле, навык прививается не сразу, и тот же Лебедев нередко просто блокирует вратаря, выталкивает его из ворот, как это было сегодня, что, естественно, правилами запрещено. И здесь многое зависит от судей, от их умения проводить грань между правильными и неправильными приемами,

чтобы тем самым не отбить у игроков охоту «дежурить» в самой горячей точке. Верно, хоккей за последние годы сильно изменился — стало больше грязной игры, всевозможных задержек клюшками. Мы, разумеется, боремся за чистоту нашего хоккея, часто говорим ребятам о том, что дурные вкусы не должны прививаться. Но попробуй, убеди их в этом, если в матчах с зарубежными соперниками им нередко приходится сталкиваться с откровенной грубостью...

Оставим пока в стороне зарубежные игры. Сейчас речь идет о матчах чемпионата страны, и здесь, конечно, нет особой нужды убеждать игроков вести себя корректно, тем более если команда еще и выигрывает с крупным счетом. Но, увы, об этом почему-то хоккеисты «Крыльев Советов» не всегда помнят. Показательной в этом отношении оказалась их встреча с рижскими динамовцами. Преимущество чемпионов было заметным в течение почти всей игры, тем не менее хозяева удалялись 8 раз (а сколько еще нарушений ленинградский судья В. Кузнецов оставил без внимания!), причем в четырех случаях рижане использовали численное преимущество. Казалось бы, убедившись в том, что нарушения правил не проходят для них бесследно, чемпионы могли бы и успокоиться. Но не тут-то было, причем и здесь

Геннадий ЛАРЧИКОВ

Вспышки РЕЖУТ ГЛАЗ

ДОЛГ И СОВЕСТЬ

Публикуя обзор журналиста, редакция считает затронутые в нем вопросы весьма существенными и намерена к ним вернуться в ближайших номерах.



Такие сцены не украшают хоккей, но они — не редкость.

Фото Л. Сергеева.

лидеров, были и встречи рядовые, менее интересные, не принесшие сенсаций. Сегодня мы посмотрим на некоторые матчи под углом зрения: были ли они корректны, каков был характер удалений. По мнению многих любителей и знатоков спорта, в нашем хоккее за последнее время стало больше, чем прежде, грубости и нарушений этики, что, естественно, не может не беспокоить.

Открылась московская серия принципиальным матчем между ЦСКА и «Спартак», причем главным арбитром этой встречи был назначен один из самых решительных наших судей — А. Захаров, который, как правило, невзирая на лица, смело выносит строгие приговоры как игрокам, так и тренерам. Всего 22 штрафные минуты, спарта-

удаления. Например, в конце первого периода за явную задержку соперника клюшкой малым штрафом был наказан Михайлов. Харламов демонстративно возмутился, за что Захаров, вполне естественно, удалил его на 10 минут. Вообще должен заметить, что если к сегодняшнему хоккею подходить с меркой 5—7-летней давности, никакого сравнения быть не может — сейчас в хоккей играют намного «грязнее» прежнего. Конечно, и раньше встречались злостные нарушители правил, но их были считанные единицы. Сейчас же с подобными явлениями сталкиваемся сплошь и рядом, причем список самых некорректных команд возглавляют наши признанные лидеры — ЦСКА, «Спартак», «Крылья Советов», московское «Динамо».

В этот список можно включить игроков из других клубов — Лебедева и Тюрина — из «Крыльев Советов», спартаковца Короткова, московского динамовца Васильева, торпедовца Мишина. Мы, судьи, конечно, хорошо знаем о том, кто из названных игроков на что способен, и этим хоккеистам уделяем повышенное внимание. А не связано ли загрязнение хоккея и, следовательно, увеличение числа удалений с переходом на тройное судейство?

— Не думаю, хотя, конечно, при тройном — а точнее, при одиночном — судействе (удаляет лишь главный арбитр) уследить за всем происходящим на площадке стало труднее. Новая методика взята нами у канадцев. Казалось бы, уж в Канаде-то, где

более слабыми соперниками хоккеисты «Спартака» ангелами не выглядят — после 16 туров у них было лишь на 4 минуты меньше, чем у стиличных армейцев — «лидеров» по штрафному времени. Например, в конце матча с «Кристаллом», когда счет был уже 7:2 в пользу москвичей и обе команды спокойно заканчивали игру, Коротков вдруг умышленно ударил клюшкой саратовского хоккеиста Белкина. Судья В. Сорокин наказал нарушителя 5-минутным штрафом, но Коротков, прежде чем отправиться на скамейку для оштрафованных, подбежал к пострадавшему и... кулаком ударил его по лицу. Кстати, этот откровенно хулиганский поступок спар-

так, один раз был наказан малым штрафом за умышленное отбрасывание клюшки соперника, а Лебедев — за блокировку вратаря. — Лебедев был удален при счете 2:2, и его удаление могло нам дорого обойтись, — сказал после матча старший тренер «Крыльев Советов» Б. Кулагин. — Но тут необходимо кое-что объяснить. Игры с профессионалами показали, что если хоккеисты не будут идти на добивание шайбы, если не будут постоянно закрывать вратаря, мешать ему, то успеха не добьются. И мы, тренеры, должны поощрять игроков, которые не боятся лезть в самое пекло. Лучшие всех у нас играют на ближнем «пятячке» Михайлов, забив-

ВЫСШАЯ ЛИГА

* ЦСКА — «Спартак»	2:3 (1:2, 1:1, 0:0)
* «Химик» — «Трактор»	5:4 (2:2, 1:0, 2:2)
* «Кр. Советов» — «Торпедо»	8:4 (2:2, 3:1, 3:1)
* «Кристалл» — СКА	5:5 (0:3, 2:1, 3:1)
* «Динамо» Р — «Динамо» М	3:5 (1:1, 0:2, 2:2)
* «Кр. Советов» — «Динамо» Р	11:5 (3:1, 3:2, 5:2)
* СКА — «Динамо» М	3:7 (1:3, 1:3, 1:1)
* «Спартак» — «Кристалл»	7:2 (2:2, 3:0, 2:0)
* «Трактор» — «Торпедо»	6:5 (1:2, 2:3, 3:0)
* «Химик» — ЦСКА	6:6 (2:2, 3:1, 1:3)

Положение на 24 января

	И	В	Н	П	Шайбы	Очки
1. ЦСКА	18	14	1	3	102-56	46 29-7
2. «Кр. Советов»	17	12	0	5	92-61	43 24-10
3. «Химик»	18	9	4	5	69-66	43 22-14
4. «Спартак»	17	9	3	5	69-71	42 21-13
5. «Торпедо»	17	7	2	8	72-70	42 16-18
6. «Динамо» М	17	5	4	8	62-71	39 14-20
7. «Динамо» Р	17	5	3	9	69-80	39 13-21
8. СКА	17	6	1	10	60-74	38 13-21
9. «Кристалл»	17	3	4	10	54-72	38 10-24
10. «Трактор»	17	5	0	12	58-86	28 10-24

ИМЕНА СОПЕРНИКОВ ИЗВЕСТНЫ

В Цюрихе проведена жеребьевка четвертьфиналов всех трех континентальных турниров.

Соперником ереванского «Арапата» в Кубке чемпионов стал обладатель этого приза клуб «Бавария» (ФРГ).

Соперником киевского «Динамо» в Кубке кубков будет турецкий клуб «Бурсаспор».

Вот как выглядят итоги жеребьевки:



Кубок чемпионов

«БАВАРИЯ» —
(Мюнхен, ФРГ)
«АРАПАТ»
(Ереван, СССР)

«Лидс» (Англия) — «Андерлехт» (Бельгия)
«Рух» (Польша) — «Сент-Этьенн» (Франция)
«Барселона» (Испания) — «Аттидаберг» (Швеция)

«БУРСАСПОР» —
(Турция)

«ДИНАМО»
(Киев, СССР)



«Реал» (Мадрид, Испания) — «Црвена звезда» (Югославия)
«Мальмё» (Швеция) — «Ференцварош» (Венгрия)
«Эйндховен» (Голландия) — «Бенфика» (Португалия)



«Вележ» (Югославия) — «Твенте» (Голландия)
«Ювентус» (Италия) — «Гамбург» (ФРГ)
«Кёльн» (ФРГ) — «Амстердам» (Голландия)
«Баник» (Чехословакия) — «Боруссия» (ФРГ).

Примечание. Матчи 1/4 розыгрыша европейского турнира проводятся 5 и 19 марта. Команды, названные первыми, проводят первый матч на своем поле.

САНКЦИИ УЕФА

ЕВРОПЕЙСКИЙ союз футбольных ассоциаций сообщил, что итальянский клуб «Интер» оштрафован на 15 тысяч швейцарских франков за неспортивное поведение зрителей в матче на Кубок УЕФА против голландского «Амстердама». В этой встрече с трибун на поле летели различные предметы.

УЕФА опубликовал уточненный список предупрежденных футболистов, получивших запись в протокол в последних матчах прошлого года. Среди них московские динамовцы Комаров и Петрушин и московские спартаковцы Зенков и Ольшанский. Представитель судейского комитета УЕФА Ф. Зепельт сообщил, что советский арбитр П. Казаков временно отстраняется от проведения международных встреч. Поводом, по его словам, послужили ошибки в матче первенства Европы Голландия — Италия. Однако арбитраж этой встречи будет еще дополнительно изучаться судейским комитетом.

Дисциплинарный комитет Европейского союза футбольных ассоциаций рассмотрел протест английского клуба «Дерби Каунти» на результат матча с югославским клубом «Вележ». В протесте англичан были ссылки на некачественное судейство и неспортивное поведение публики в ответном матче Кубка УЕФА. Заслушав на заседании арбитра и официальных наблюдателей, комитет отверг протест англичан. Однако клуб «Вележ» оштрафован на 3 тысячи швейцарских франков, так как во время матча пускались ракеты. За грубость в игре югославский футболист Главич дисквалифицирован на 4 встречи.

ПО СУББОТАМ болгарские «запалняковцы» — болельщики с особым интересом анализируют специальную таблицу, которую регулярно печатает «Народен спорт».

В этой таблице очки начисляются не за забитые голы, ничьи или победы, а за... поведение зрителей и команд, за хорошую работу дирекции на том или ином стадионе, где проходят матчи национального чемпионата в группах «А» и «Б».

Об этом интересном опыте болгарских друзей мне подробно рассказал редактор футбольного отдела «Народен спорт» Александр Ясников, который является председателем спортивно-технической комиссии Болгарской федерации футбола (БФФ).

Но здесь я позволю себе небольшое отступление, чтобы читатели знали организационную схему Федерации, которая в некоторых деталях отличается от структуры нашей Федерации. Итак, в бюро БФФ (у нас, как известно, существует президиум) входят 13 человек во главе с председателем Данилом Николовым и ответственным секретарем Николой Молловым. Председатели комиссий — международной, массового футбола, спортивно-технической, по детско-юношескому футболу, учебно-методического совета, дисциплинарной и республиканской коллегии судей (ее возглавляет инженер Д. Пармаков) — члены бюро.

«ОБРАЗЦОВАЯ спортивная публика»

Заместитель председателя бюро В. Георгиев одновременно и председатель дисциплинарной комиссии. В каждой комиссии по 7—9 человек. Это, как правило, ветераны футбола, уважаемые люди, работающие на производстве, деятели искусства, науки, журналисты, офицеры. Назову хотя бы известного футболиста И. Димитрова, журналистов А. Ясникова, С. Тодорова, архитектора Н. Николова, полковника С. Минева (они работают в СТК).

Обслуживают матчи две тысячи арбитров, из числа которых согласно «ранг-листу» — классификации ежегодно выделяются семь лучших судей в распоряжение ФИФА и УЕФА.

Каково же разделение функций СТК и ДК, которые у нас, как известно, совмещены в одной СТК? Об этом мне рассказал Ясников.

Спортивно-техническая комиссия составляет календарь Кубка и первенства страны в обеих группах. Она контролирует состояние полей и стадионов (у нас это осуществляет особая комиссия), назначает и контролирует действия секретарей на матчах — они выставляют оценки судье по шестибальной системе и вместе с ним подписывают протокол (у нас подобные функции выполняют на отдельных матчах уполномоченные федерации, а в Москве, как правило, дежурят штатные работники Управления футбола). Эти секретари сообщают в рапортах об инцидентах, о поведении зрителей. Дисциплинарная же комиссия (она заседает каждый вторник) ведет разбором проступков не только игроков, но и зрителей. Ее решения о дисквалификации футболиста на срок до 5 матчей обжалованию не подлежат.

А теперь об интересном опыте болгарских друзей, которым, кстати сказать, уже заинтересовался УЕФА, и в Париже по инициативе Французской федерации футбола создана комиссия по этим вопросам.

По инициативе газеты «Народен спорт» сов-

местно с Болгарским союзом физкультуры и спорта (БСФС) и Федерацией футбола был объявлен конкурс на «лучшую спортивную публику».

После каждого тура, рассмотрев и прокорректировав рапорты секретарей матчей, специальная комиссия собирается в пятницу и на основании шкалы оценок (максимальная сумма очков перед каждым матчем 50) определяет, на каком стадионе, в каком городе матч прошел наиболее организованно. На следующий день в газете появляется классификация поведения зрителей и команд, а в конце сезона подводятся общие итоги.

Пять стадионов-победителей получают памятные знамя, Кубок и денежную премию для улучшения условий деятельности стадиона и клуба. Два года подряд лауреатами этого благородного и своеобразного турнира являлся клуб «Ракковский». Побеждали также «Ботев» (Враца), «Черно море» (Варна), «Лысков» (Ямбол), «Левски-Спартак». Следует учесть, что в борьбе за этот приз на равных правах участвуют команды обеих групп чемпионата.

Как же ведется подсчет очков? По системе уменьшения от начальной суммы «50». Например, за неорганизованную продажу билетов, создавшую суетоу у касс и вызвавшую опоздания зрителей, вычитается от 1 до 5 очков, не время предоставленная гостиница команде гос-

Об интересном опыте болгарских друзей

тей — минус 1—6 очков. За матч с «Левски-Спартак» был оштрафован клуб из Благоевграда, ибо дирекция стадиона продала билетов больше, чем имелось мест.

Но самый серьезный штраф полагается за плохое отношение к команде гостей и арбитрам во время матча, а также за осаду раздевалки или автобуса команды гостей. «Правда, — рассказывают Ясников, — теперь подобные инциденты считаются «ЧП» и бывают раз-два в сезоне, да и то не каждый год. Конкурс сыграл свою положительную роль».

В конкурсе учитываются и украшение стадиона, его состояние, удобства для зрителей, реклама перед игрой, пропаганда футбола, квалифицированный текст программ, издание листовок с правилами игры и условиями конкурса на лучшую публику, работа радиоузлов и дикторов на стадионах, доброе слово о команде гостей, о дружбе в спорте, тактичный оперативный комментарий по ходу матча в сложных ситуациях для судейства.

Комиссия также внимательно следит за тем, как встретили команду и болельщиков, прибывших с ней (в Болгарии многие болельщики автобусами и поездами прибывают на матч и вечером же уезжают). Учитывается, как команду встретили в аэропорту или на вокзале, какую гостиницу предоставили, какую культурную программу предложили.

Невыполнение этих условий ведет к штрафным очкам, а в двух случаях в Русе и Нови-Пазаре (группа «Б»), когда команда гостей не сразу получила хорошие условия для отдыха, хозяевам было засчитано поражение со «служебным результатом» 0:3. «Приятно, — закончил Ясников, — что ныне 5 клубов идут без единого штрафного очка».

Юр. ВАНЬЯТ,

член СТК Федерации футбола СССР.

СОФИЯ—МОСКВА.

«БАВАРИЯ» МЕНЯЕТ ТРЕНЕРА

В НЕЗАВИДИМОМ положении оказалась в нынешнем чемпионате ФРГ мюнхенская «Бавария». Клуб, который владеет сейчас Кубком европейских чемпионов и подготовил шесть чемпионов мира, со старта оказался в кризисной ситуации. Расчеты на то, что постепенно положение выправится, не оправдались. И хотя в начале сезона руководство «Баварии» объявило о продлении контракта с тренером У. Латтеком до 1978 года, уже через три месяца он был признан неспособным изменить положение дел. В канун Нового года У. Латтек был снят со своего поста, а точнее, по официальной формулировке, «он и руководство клуба решили расстаться в интересах команды».

Латтек ушел, однако поиски нового тренера затянулись. Руководство «Баварии» предложило возглавить клуб румынскому специалисту С. Ковачу, но он предложение отклонил. Затем велись переговоры еще с рядом кандидатов, и наконец было объявлено, что «Баварию» возглавит 49-летний Детмар Крамер, нынешний тренер сборной США. Крамер возглавил сборную США лишь недавно, а до того официально работал тренером Международной федерации футбола (ФИФА).

После того как контракт с Крамером был

подписан, Федерация футбола США неожиданно предъявила иск Крамеру на 10 миллионов долларов за разрыв контракта. Ситуация выглядела необычно, однако, как выяснилось, некоторые упущения Американской федерации футбола при оформлении соглашения с Крамером позволяли ему трактовать ситуацию в том смысле, что официальный контракт с ним еще не подписан. Американцы придерживаются, однако, иной точки зрения. Президент Федерации футбола США Г. Эдвардс заявил, что контракт подписан с Крамером еще в июле на четыре года.

Итак, на днях «Баварию» возглавил новый тренер Д. Крамер. Но лучший игрок этой команды Г. Мюллер остается в лагере пессимистов: «Эпоха «Баварии» позади, — заявил он, — у нас были великолепные показатели в прошлом, но все мы постарели, износились, устали, и прошлого, похоже, не вернуть». У Крамера, естественно, более оптимистическая позиция: «Сегодня нам необходимо чуточку взвешивания. Если удача от нас не отвернется, все пойдет на лад».

Кто окажется прав, будет ясно в конце сезона, а пока «Бавария» вместо привычного для себя первого места в чемпионате ФРГ находится на 13-м.

Электронный контролер

В ШВЕЙЦАРИИ завершен эксперимент по опробованию специального прибора, регистрирующего, пересек ли мяч полностью линию ворот или нет. Этот прибор не только фиксирует момент, когда мяч пересекает линию ворот, но и подает звуковой сигнал. Хотя сама по себе работа и выглядит оригинальной, реальная ее ценность, на взгляд журналистов, остается сомнительной. Не так уж часты случаи спорных ситуаций в швейцарском футболе, а оборудование всех стадионов подобным прибором окажется весьма накладным делом.

Игорь ГОРАНСКИЙ,

корреспондент Советского телевидения
и радио в Бразилии

ПУЛЬС МАРАКАНЫ

ПУЛЬС футбольной жизни Бразилии вернее всего провяжется на стадионе Маракана. Острая турнирная ситуация, рост результативности, победная серия в матчах одного из признанных лидеров — верные стимуляторы повышения интереса к футболу. Стоит проявиться одному из этих качеств, как бетонные ступени Мараканы начинают заполняться гудящей толпой болельщиков. В такие вечера голос диктора-информатора звучит особенно торжественно и мощно: «Количество публики, заплатившей сегодня за билеты, — далее следует двузначная, близкая к ста цифра — ...тысяч человек!» Одобрительный рев трибун. «Выручка в кассах, продолжает диктор, составила... тысяч крузейро!». Рев трибун двойной силы. И, словно подхлестнутые этим ревом, двадцать два футболиста, за действиями которых на поле пристально следит гудящий, вздыхающий, охающий и взрывающийся стадион, убаюкивают темп.

...В день последнего матча на первенство штата Рио-де-Жанейро на стадион Маракана пришло около 180 тысяч человек. Турнирная борьба к финалу чемпионата сложилась на редкость упорно и увлекательно. Три команды претендовали на высший титул: «Фламенго», владеющая самой многочисленной торсидой в Рио-де-Жанейро, «Васко да Гама», чемпион прошлого года, команда, число поклонников которой постоянно растет, и возмутитель спокойствия «Америка», вытеснившая в сезоне 1974 года с пьедестала почета таких грандов, как «Флуминенсе» и «Ботафого». Три команды должны были в матчах между собой выявить чемпиона.

Чемпионат Рио-де-Жанейро много лет разыгрывается по одной и той же схеме: в три круга. После каждого круга определяется победитель, награждаемый специальным призом. Три победителя образуют финальную пулю. В 1974 году борьба на первом этапе проходила под знаком существенных перемен в ведущих командах, вызванных последствиями чемпионата ми-

ра. В этот момент лидерство захватила команда «Америка», которая обычно не дает своих игроков в сборную. Несмотря на проигрыш «Фламенго» (единственный в первом круге, со счетом 1:2), ей удалось опередить всех именитых конкурентов.

Во втором круге «Америка» встретила традиционное сопротивление, какое обычно оказывают фавориту, и откатилась на четвертое место, вторично проиграв «Фламенго», уступив также и «Васко да Гама». Последний в упорной борьбе вырвал второй приз чемпионата. Наступает третий, решающий этап. До последнего тура не ясно, кто станет победителем. Вновь неплохие шансы у «Америки» и «Васко да Гама». «Фламенго», в составе которой с отъездом во Францию Паулу Сезара, уходом Дарио и болезнью Довала не осталось ни одной знаменитости, проигрывает в предпоследнем туре одному из аутсайдеров и почти теряет надежду попасть в тройку победителей. Но в тот же день крупное поражение (1:4) терпит «Америка». Теперь все должно решиться в последнем туре. «Васко» с трудом побеждает слабый клуб «Бонсуэссо» и с 10 очками заканчивает чемпионат. «Фламенго» имеет 9 очков. Чтобы победить в турнире, нужно играть только на выигранных, а противник серьезный — лидер «Америка», которой достаточно ничьей. К тому же она до этого дважды потерпела поражение от «Фламенго» и жаждет реванша.

Пульс Мараканы бьется тревожно и гулко. Зрители волнуются в предвкушении захватывающего поединка и не обманываются в ожиданиях. Решающий матч получился боевым. Со счетом 2:1 победу одерживают фут-

болисты в красно-черных футболках (цвета «Фламенго»), а с нею завоевывают и первое место в третьем круге. Эта игра показала зрелость молодежи, бывших воспитанников Загало, дерзко и смело атаковавших.

Волнующий обряд жеребьевки определяет порядок финальных игр. В первом матче финала судьба, уже в четвертый раз в сезоне, сводит футболистов «Фламенго» и «Америки». Затем побежденный встречается с «Васко да Гама», и в воскресенье — матч, который сделает рекордные сборы: «Фламенго» — «Васко да Гама».

Этот матч и стал решающим, собрав на Маракане 180 тысяч человек. Согласитесь, для игры на первенство города, пусть даже самого футбольного города в мире, посещаемость беспрецедентно высокая.

По итогам двух матчей — победа и ничья — чемпионом штата Рио-де-Жанейро становится команда «Фламенго», в 16-й раз завоевавшая почетный титул.

Возникает резонный вопрос, почему матчи фактически городского первенства по футболу с участием 8—12 команд вызывают столь огромный интерес в Бразилии. (Аналогично и в те же сроки проходят чемпионаты Сан-Пауло, Минас-Жерайс и других городов и штатов). Позволю себе привести такую параллель. Представьте, что в нынешнем сезоне Федерация футбола Москвы решила организовать розыгрыш первенства города на самом высоком уровне с участием мастеров «Спартак», «Динамо», «Торпедо», ЦСКА, «Локомотива», а также сборных спортивных обществ «Крылья Советов», «Буревестника», лучших юниоров, клубных чемпио-

ПОМНЯТ ли болельщики, кто был предшественником Никиты Симоняна на посту центрального нападающего в «Спартаке»? Десять сезонов, за вычетом военных лет, этот пост занимал Виктор Семенов — один из замечательных центрфорвардов времен дубль-ве (номер один в списке «55 лучших» 1938 года). Быстрый, координированный, хорошо прыгающий и прекрасно игравший головой, обладавший отлично поставленным ударом, он был грозой вратарей. Начал играть в 1932 году за команду ЗИС.

В. Г. Семенову — 60 лет

а с 1937 по 1947 год выступал в московском «Спартаке», за который провел 99 матчей в чемпионатах страны, забив 45 голов, и дважды в его составе делал дубль, выиграв чемпионат и Кубок СССР (1938—1939 годы). Расставшись с футбольным полем,

мастер спорта Семенов, разносторонний спортсмен — футболист, стрелок, хоккеист — со спортом не расстался. Получив высшее образование, он почти 30 лет работает в области проектирования и создания спортивного инвентаря, возглавляя предприятие «Спортивинвентарь» № 3, управление предпринимательской деятельности при Всесоюзном спорткомитете. В настоящее время Виктор Георгиевич Семенов работает главным инженером проекта Всесоюзного института спортивно-туристических изделий (ВИСТИ).

нов столицы... Вызвал бы такой турнир интерес у московских болельщиков? Несомненно! А если бы он проходил за месяц — полтора до начала первенства страны, на крытом 50—60-тысячном стадионе «Динамо»? Пришли бы зрители на эти матчи? В феврале бы их манили на стадион не только радость свидания с футболом после зимнего перерыва, не только престижный вопрос, как любимая команда выступит на первенстве Москвы, но и вопросы, постоянно волнующие: как выглядят после зимних каникул ведущие клубы? Что нового в их составах? Как играют новички? Все команды на виду: смотри, изучай, любуйся, делай выводы.

Для бразильских торсесдорес столь лакомое блюдо давно стало привычным, до сей поры не утратившим свой пикантный вкус. Посещая матчи чемпионата города, зрители видят и узнают все. Как, к примеру, трансформировалась в сезоне 1974 года команда «Фламенго»? Тренер Жоубер, долгое время работавший помощником Загало, смело пошел на омоложение состава, доверив основные роли вчерашним дублерам: Жайме, Зико, Жулиньо, Эдсону, Жеральдо, Паулиньо, Иуниору. Я намеренно перечисляю имена всех молодых победителей, выступавших в команде «Фламенго», ибо верю, что кто-то из них наденет в ближайшем будущем футболку сборной Бразилии. К примеру, нападающий Зико (21 год), забивший в сезоне 1974 года 19 голов, установил рекорд результативности в клубе за 20 последних лет. Или полузащитник Жеральдо, душа и мотор команды (21 год). Ему под стать двадцатилетний Эдсон, вчерашний дублер команды «Америка минейро», динамичный, с широким диапазоном действий.

Получая поздравления, тренер Жоубер не забыл в минуты радости поблагодарить своего старшего товарища Загало, с которым он в прошлом году закладывал основы новой команды: «Любители футбола, — сказал он, — получили команду, которую мечтали иметь давно».

В конце декабря в Рио-де-Жанейро отмечался день спортсмена-профессионала. На стадионе Маракана состоялся матч между вновь созданной сборной Бразилии (в ней отсутствовали лишь игроки «Палмейраса» Луис Перейра, Лейвинья, Леан, занятые в играх чемпионата Сан-Пауло) и командой, составленной из зарубежных игроков. Специально на матч приехали футболисты из Мексики, Аргентины, Италии, Бразилицы, в составе которых из известных футболистов выступали лишь вратарь Венделл и левый защитник Мариньо, легко победили иностранцев (3:1), показав быстрый, маневренный футбол. Не везло в этот вечер нападающему клуба «Америка» Луизиньо, впервые включенному в сборную. Он несколько раз выходил один на один с вратарем, но так и не сумел забить гол. Судя по тому, что в состав сборной была включена большая группа новичков, руководителей бразильского футбола взят курс на создание совершенно новой команды, стиль игры которой будет резко отличаться от того, что был показан на первенстве мира. Недавно объявлено имя и нового тренера сборной. Им назначен наставник клуба «Палмейрас», двукратного чемпиона страны трех последних лет, Освальдо Брандан. По его замыслу стоил обороны Луис Перейра постоянно участвует в атаках, равно как и другие игроки защитных линий, нередко внося перелом в игру. Брандан считается специалистом по латиноамериканскому футболу. Этому обстоятельству в Бразилии в связи с тем, что очередной чемпионат мира будет проходить в Аргентине, придается огромное значение. Ориентация тренера на темповый, атакующий футбол ярко проявилась в прошлом сезоне в действиях футболистов команды «Палмейрас», завоевавших звание чемпиона Сан-Пауло. Мне довелось посмотреть финальную игру «Палмейраса» с командой «Коринтианс» (в составе последней по-прежнему роль солиста исполняет Ривелино). Футболисты в зеленых фут-

болках (цвет пальмы) терзали и таранили защиту «Коринтианса» в течение всех 90 минут игры. А единственный гол, забитый в этом матче нападающим Рональдо в «голландском» стиле, пушечным ударом издалека, служит наглядным примером новых методов ведения атаки, которым теперь часто следуют лучшие бразильские клубы.

В январе на Маракане, Морумби, Минейран и других главных стадионах Бразилии наступило затишье. Яркое солнце загнало в тень даже мальчишек. Однако в зале Мараканазиньо, приятно охлажденном мощными кондиционерами, в присутствии 20 тысяч зрителей состоялся товарищеский матч по «голоболу» — так недавно в Бразилии окрестили малый футбол на площадке 40 на 20 метров при участии шести футболистов в каждой команде. Сборная Сан-Пауло победила команду Рио-де-Жанейро со счетом 6:5. Этот матч транслировался «живьем» по телевидению — довольно редкий случай в практике показа в последние годы внутренних футбольных матчей по местному телевидению, рекламируя попутно товары парфюмерии, сигареты «Министр» и виски «Лойал-Лейбел». Таким образом, к матчу была подключена многомиллионная аудитория зрителей в Рио, Сан-Пауло, Белу-Оризонти и других городах страны. На мой взгляд, зрелищность игра не очень получилась: уж слишком часто футболисты обеих команд упустили мяч за черту поля. Однако голы были забиты впечатляюще, из самых неожиданных положений, что неизменно вызывало восторг зрителей. По традиции те, кто смотрел матч дома по телевизору, салютовали успеху нападающих выстрелами ракет, отчего в Рио-де-Жанейро в минуты матча шла отчаянная пальба, а в небе висели дымки разорвавшихся снарядов. Чувствовалось, что у болельщиков вновь пополнились запасы шумного вооружения, которое им не терпится опять понести на стадионы, чтобы салютовать новым голам и новым победам.

РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО.

Брайтнер просится в сборную

СОВСЕМ недавно, три месяца назад, после перехода в мадридский «Реал» защитник сборной ФРГ П. Брайтнер официально объявил, что больше он не будет выступать за национальную команду. Тогда подобная декларация выглядела модной, поскольку о своем уходе из сборной

заявили Мюллер и Оверат. Однако очень скоро Брайтнер уяснил, что его ценность как «футбольного товара» заметно снизилась, ибо теперь он стал только игроком испанского клуба, и не более. Брайтнер рассуждал, что руководство сборной начнет его уговаривать, но просьб не услы-

шал. Его имя просто было вычеркнуто из числа кандидатов в сборную ФРГ. Прикинув все «за» и «против», Брайтнер неожиданно изменил решение и выступил с заявлением, что он очень хотел бы вновь выступать за сборную ФРГ, и чем раньше, тем лучше. Руководство западногерманской сборной сообщило, что оно «рассматривает просьбу Брайтнера».

НЕЗАВИСИМО от продолжительности футбольного матча — будь то 90 минут для игры профессионалов или более короткие встречи юных футболистов — все его участники должны на протяжении матча быть способными показывать свои лучшие качества. Это вовсе не значит, что они обязаны все время бегать с большой скоростью, но они должны быть готовы в любое время к внезапным взрывам энергии и располагать достаточными физическими силами для проявления такой энергии не только в начале, но и в конце игры.

Неспособный к таким действиям игрок, который в физическом отношении не в состоянии вынести нагрузку на протяжении всей игры, сразу поймет, что футбол для него слишком тяжелое испытание. Он не сможет воспользоваться всеми теми приемами, которые освоил, а также не получит того удовлетворения, той радости, которые приносит спорт, когда выявляются лучшие качества спортсмена. Игрок, действительно стремящийся играть в футбол, сперва должен быть уверенным в том, что его физические возможности позволяют ему заниматься этим видом спорта.

Физическая готовность

имеет также и другие преимущества. Если игрок хорошо подготовлен в физическом отношении, то ему меньше угрожают травмы, чем недостаточно подготовленному игроку. В случае же травмы он скорее поправляется и снова вступает в строй. Для профессионального игрока постоянную заботу о своем физическом состоянии можно просто рассматривать как залог того, что он будет в состоянии продолжать спортивную карьеру более долгий срок. Юным же игрокам физическая готовность помогает быстрее усваивать новые технические приемы. И для всех футболистов она важна еще и потому, что придает им качество, столь необходимое для всех спортсменов: уверенность в собственных возможностях.

Разогревание

ДЛЯ физической подготовки научно разработаны различные методы. Среди них: тренировка с интервалами, тренировка для выработки силовых качеств, метод Купера, кроссы на местности, изометрические упражнения и круговая тренировка. Но прежде чем приступить к любой тренировке, нужно подвергнуться легкому разогреванию. Цель такого разогревания — растормозить организм игрока, чтобы он мог в даль-

нейшем выполнить более трудные упражнения. Для разогревания следует размахивать руками, скакать и прыгать, а частности выполнять упражнение «джампинг-джек» (игрушка в виде человечка, который дергает руками и ногами, когда потянут за веревочку). На футбольном поле рекомендуется организовать такие упражнения, расположив игроков по центральному кругу, в центре которого находится тренер.

Разогреванию следует посвящать в среднем 15 минут, но точное время зависит от условий погоды. В холодный день на это затрачивается от 15 до 25 минут, и, начиная упражнение, игрокам лучше быть одетыми в тренировочные костюмы. А в теплые дни достаточно и 5—8 минут.

Круговая тренировка

МЕТОД тренировки, описанный в этом разделе, — это вариант кругового метода. Круговая тренировка состоит из ряда различных упражнений, выполняемых в различных пунктах, или станциях, на тренировочном поле. Игроки передвигаются от станции к станции, выполняя упражнения последовательно. (Схему расположения станций см. на стр. 1).

Круговой метод особенно полезен в тех случаях, ког-

да ограничены время и территория для тренировок. И поскольку для различных упражнений на станциях даются определенные физические установки, круговую тренировку сравнительно легко организовать и контролировать, причем облегчается работа одновременно с большим числом игроков, что особенно важно, когда занимаются мальчишки.

Тот особый круговой метод, что будет ниже описан, разработан профессором Хулио Маццей, бразильским экспертом по физической подготовке, который на протяжении многих лет был тесно связан с Пеле как учитель и друг. Метод был разработан для удовлетворения требований игроков «Сантоса» — профессиональных футболистов, проводящих в год по 85 игр в среднем, — но он также годится с некоторыми модификациями и для юных игроков. В каждом разделе приводятся цифры, указывающие, сколько раз следует повторять каждое упражнение, каких размеров приспособления используются в расчете на тренировку мальчишек от 11 до 14 лет. Однако одно из преимуществ круговой системы заключается в том, что допускается значительная гибкость в определении тех

ТРЕНЕРЫ и руководители сборных команд Европы, неизменные конкуренты в матчах, оказались едиными в одном суждении: южноамериканский футбол находится на спаде, и сегодня по итогам последнего первенства мира самые ценные черты будущего продемонстрированы европейцами. Футбол Европы, на взгляд тренеров, был более агрессивным и современным, чем южноамериканский на последнем первенстве в ФРГ.

К такому выводу пришли участники шестого семинара УЕФА для тренеров, технических руководителей сборных команд всех стран Европы. В этом семинаре, который проходил в тренировочном итальянском центре Коверчиано, недалеко от Флоренции, приняло участие более 50 специалистов. Вот уже в шестой раз проводит УЕФА подобный семинар. Участники познакомились с современными методами подготовки, но-

Тренерские дебаты в Коверчиано

вым в оборудовании мест для занятий, присутствовали на показательных тренировках, а затем в свободной дискуссии обменялись мнениями по поводу последнего первенства мира и тенденций развития игры.

— Мы начали с освоения концепции скоростной игры, — сообщил в своем выступлении помощник тренера сборной ФРГ Ю. Дерваль, — а затем попытались резко повысить выносливость игроков. В последнем мы, правда, не так преуспели, поскольку внутреннее сопротивление игроков сборной ФРГ помешало нам выполнить все намеченное.

В целом, по словам Дерваля, руководство сборной ФРГ считает, что чемпионат мира оказался менее оборонительным по характеру, чем предполагалось, и продемонстрировал растущую ценность четкого совместного взаимодействия игроков, командных маневров.

— Это, на наш взгляд, — сообщил он, — и отличает нынешнюю концепцию европейского футбола от южноамериканской. Представители Южной Америки продемонстрировали свой прежний стиль, пожалуй, лишь с большим оборонительным акцентом, чем прежде. Правда, возможно, это произошло из-за острого дефицита «звезд» в южноамериканских командах.

— Южноамериканские команды на этот раз использовали устаревший игровой стиль, — считает тренер сборной Голландии Г. Нобель (он заменил на этом посту Михелса). — В целом же чемпионат мира 1974 года дал не

упражнений, которые должны войти в состав данной круговой тренировки, и сколько раз их следует повторять. Так что каждый тренер может решать, как ему организовать такую тренировку в соответствии с особыми требованиями тренирующихся игроков. В последние годы наметилась тенденция во время тренировочных сборов по мере возможности пользоваться мячом. Большинство станций такой круговой системы можно приспособить и для использования мяча, и там, где это требуется, даются соответствующие рекомендации.

СТАНЦИЯ № 1

Оборудование: 8 палок высотой 150—180 см, расположенных по прямой линии на расстоянии в 150 см одна от другой.

Упражнение: игрок бежит зигзагообразно, обходя палки. Он должен выполнять это упражнение с максимальной скоростью и обходить палки как можно ближе, не прикасаясь к ним. В идеале он должен двигаться в ритме вальса, каждым третьим шагом отмечая изменение направления, когда он отталкивается то правой, то левой ногой. Ему также следует свободно пользоваться руками для сохранения равновесия во время этих быстрых перемен направления.

С мячом: игрок, с мячом у ног, должен начать движение с расстояния примерно в 9 м от первой палки. Он должен вести мяч с усиливающейся скоростью до тех

пор, пока, приблизившись к первой палке, не передаст мяч игроку, расположенному сбоку от нее. Далее он бежит в обход палок уже без мяча. А игрок, получивший мяч, должен немедленно передать его назад следующему игроку, ожидающему очереди; после передачи он занимает место последнего в очереди в то время, как его место занимает тот игрок, который только что закончил круговую тренировку.

Продолжительность: в начале тренировки на этой станции упражнение повторяется 3 раза. По мере улучшения физического состояния игроков можно постепенно увеличивать число повторений так, чтобы на протяжении нескольких недель оно достигло максимум 6 раз.

СТАНЦИЯ № 2

Оборудование: никакого.

Упражнение: это одно из первых 4 упражнений, рассчитанных главным образом на укрепление брюшных мускулов, и тренировку игроки проводят парами. Игрок А ложится на спину, руки подкладывает под шею, локти держит врозь. Игрок Б становится на колени у его ног, положив руки на щиколотки игрока А, и сам наклоняется вперед, прижимая щиколотки партнера вниз. Игрок А должен сесть, выпрямляя ноги елико возможно и вставляя голову между коленями, а затем вернуться в прежнее положение. Он повторяет упражнение столько раз, сколько заранее обусловлено, а потом игроки меня-

ются местами и повторяют упражнение. Все пары должны двигаться в одном и том же ритме. Причем игрок, стоящий на коленях, командует «Вверх... вниз!» или «Раз... два!» Такие совместные тренировки усиливают также ощущение игроков, что они работают в команде, действуют совместно.

Продолжительность: для начала каждый игрок выполняет упражнение 6 раз, постепенно увеличивая повторения до 16 раз.

СТАНЦИЯ № 3

Оборудование: 8 палок по 120 см длиной, уложенных на земле параллельно одна другой на расстоянии в 150—180 см.

Упражнение: здесь предусмотрено развитие привычки правильно бегать. Игрок должен быстро бежать через палки, прикасаясь к земле только между ними и никогда их не затрагивая. Палки расположены так, что игрок должен увеличивать свой обычный маховый шаг. А для увеличения его необходимо склонить верхнюю часть тела вперед и широко размахивать руками, чтобы удерживать равновесие. В этом упражнении также требуется, чтобы игрок легко касался земли передней частью ступни, а не тяжело опускался на пятки.

Примечание: такое упражнение проводят на мягкой почве, на траве или песке, но только не на бетоне или деревянном полу.

С мячом: игрок может сделать предварительную пробежку с мячом на рассто-

яние в 9 метров, как это описано в разделе «Станция № 1», прежде чем передать мяч и пробежать через палки без мяча.

Продолжительность: повторять 3 раза с последующим постепенным увеличением до 6 раз.

СТАНЦИЯ № 4

Оборудование: никакого

Упражнение: здесь будет идти речь о втором упражнении по укреплению мышц брюшной полости, которое игроки выполняют парами. Игрок А ложится на спину, вытягивает руки над головой и захватывает лодыжки игрока Б, который стоит с расставленными ногами, находясь на расстоянии в 60 см одна от другой. Игрок А поднимает ноги, держа их вместе с выпрямленными коленями, до вертикального положения. В этот момент игрок Б, выбрасывая руки вперед, отталкивает от себя ноги игрока А. Тогда игрок А должен опустить ноги постепенно, не допуская, чтобы они просто упали на землю. Игроки меняются местами после того, как упражнение повторяется заранее обусловленное число раз.

С мячом: игрок А выполняет упражнение, крепко держа мяч между ногами.

Продолжительность: по 6 раз каждый игрок, постепенно доводя повторение упражнения до 16 раз для каждого игрока.

(Продолжение в след. номере).

слишком много интересного в плане тактики. То, что демонстрировалось на полях в ФРГ, точно предсказывалось специалистами. Мы лишь стали свидетелями различных модификаций тактической схемы 4-3-3, хотя и весьма эластичных, но все же знакомых. Я имею в виду более активный выход всех игроков линии обороны к центру поля, более тесное их смещение в зону атаки. Однако у большинства команд повышенное внимание к обороне привело к невысокой результативности.

В докладе болгарского тренера Н. Аладжова анализировалась результативность в связи с созданием реальных голевых ситуаций. По подсчетам болгарских специалистов, таких реальных шансов, тех, что называют стопроцентными, в среднем на матч у каждой команды приходилось шесть. Но это в среднем. А вот сборная Голландии в игре против Аргентины создала 28 голевых ситуаций, а реализовала только 4.

Впрочем, отношение количества голевых ситуаций к числу забитых голов выглядит как 6 к 1.

Болгарский тренер особо остановился на умении сборных без задержки и плавно переходить от обороны к атаке. Он выделил шесть участников первенства, продемонстрировавших этот маневр по-современному: ФРГ, Польша, Голландия, Шотландия, Швеция и Югославия.

Второй тренер польской сборной Б. Блаут отметил заметное повышение ценности универсальных качеств игроков. На его взгляд, только футболисты, способные одинаково хорошо играть в обороне и атаке, достойны выступать в команде, делающей ставку на современный стиль игры. Блаут сообщил, что сборная Польши в процессе подготовки к первенству мира большой акцент сделала на выработку выносливости, вот почему в схеме ее тренировок неизменно присутствовал один матч

в три дня — либо официальный, либо товарищеский.

Один из тренеров сборной ГДР Трап также высказался в пользу повышенного внимания к универсальности в подготовке, что, по его словам, облегчает смену позиций в ходе игры, хотя и требует повышенного внимания к подготовке футболистов.

Тренер сборной Франции румынский специалист С. Ковач поддержал ту точку зрения, что современный стиль прежде всего требует высоких скоростных качеств для поддержания необходимого ритма, однако он заявил: «На мой взгляд, бесполезно и весьма рискованно заставлять крайних защитников совершать систематические рейды в ходе матча по 60—70 метров. Такой маневр уже изживает себя... Защитники должны действовать в радиусе 30 метров, а полузащитники, как максимум, 40. Затяжные рыжки изнурительны даже для «звезд», и практически они часто воздерживаются от таких маневров.

ПРИЗ «НЕДЕЛИ»

СЕГОДНЯ во Дворце спорта в Лужниках начинается первый в нашей стране международный турнир по мини-футболу. Участвуют в нем московские команды мастеров «Спартак», «Торпедо», «Динамо», ЦСКА, «Локомотив» и сборная Софии.

Вначале команды встретятся в групповых турнирах, где в играх друг с другом определят победителя. В первой группе: «Спартак», «Торпедо», «Локомотив», во второй — ЦСКА, «Динамо» и сборная Софии.

Победители групповых турниров встретятся затем в финале в борьбе за приз «Недели». В стыковых играх определятся команды, занявшие 3—4-е и 5—6-е места.

По сравнению с прошлогодним турниром, в котором участвовали только московские клубы, произошли некоторые изменения и в правилах. Отменяются угловые удары, и теперь мяч, ударившись о борт за воротами, остается в игре. За проступки футболист может быть удален с площадки на пять минут без права замены.

Кроме «Кубка «Недели» учреждены награды для лучшего вратаря, защитника и нападающего, лучшего бомбардира и лучшего игрока команды гостей.

26 января
«Торпедо» М — «Спартак» М
(Начало игры в 18.00)
«Динамо» М — ЦСКА
(в 17.30)
27 января
«Торпедо» М — «Локомотив» М
(в 19.00)
«Динамо» М — Сборная Софии
(Болгария)
(в 20.30)
28 января
«Локомотив» М — «Спартак» М
(в 19.00)
Сборная Софии (Болгария) — ЦСКА
(в 20.30)
29 января
Финальные игры
(в 16.00, 17.30, 19.00).

Мемориал Шота Яманидзе

НА ПОЛЯХ Гагры и Леселидзе завершен всесоюзный турнир молодежных команд, посвященный памяти заслуженного мастера спорта Ш. Яманидзе.

В нем принимали участие команды футбольных школ Москвы, Тбилиси, Харькова, Гагры, Еревана, «Юность» (Тбилиси) и команды групп подготовки при «Торпедо» (Кутаиси) и «Динамо» (Сухуми).

В финале встретились победители подгрупп — ФШМ (Москва) и ФШМ (Гагра). Основное время закончилось ничью — 1:1. В дополнительное время москвичи забили решающий гол и завоевали переходящий приз, который разыгрывался в 4-й раз.

В торжественной обстановке капитану команды-победительницы Гладиллину приз вручил сын Шота Яманидзе — Дато.

Были отмечены призами лучший вратарь Г. Джаяни (ФШМ, Гагра), лучший защитник В. Крячко (ФШМ, Харьков), лучший полузащитник Т. Джавахадзе (ФШМ, Тбилиси), лучший нападающий Г. Кумсяшвили (ФШМ, Тбилиси), лучший бомбардир М. Павлига (ФШМ, Москва). Лучшему игроку турнира Д. Читанава (ФШМ, Гагра) вручен приз республиканской газеты «Молодежь Грузии».

Д. ТОРАДЗЕ,

спортивный обозреватель гагрской газеты «Авангард».

Петр Иванович ЕЖОВ

НА 75-м ГОДУ жизни скончался Петр Иванович Ежов, один из первых заслуженных мастеров спорта по футболу. Он начал играть в Гатчине в детской команде в 1911 году. На месте крайнего защитника выступал за петроградские команды «Любители», «Тосмен» и «Спорт». В 20-е годы выдвинулся в ряды лучших советских футболистов. В 1927—1935 годах П. Ежов выступал за ленинградское «Динамо», был включен в первый список 33-х лучших футболистов страны по итогам сезона 1933 года, входил в составы сборных Ленинграда, РСФСР и СССР.

Петр Иванович был тренером, воспитал немало ставших известными впоследствии футболистов, когда работал в ленинградском и московском «Динамо», ЦДКА, ВМС, московских «Трудовых резервах». На протяжении 20 лет он был тренером сборной Ленинграда.

Коммунист Петр Иванович Ежов участвовал в Великой Отечественной войне, был награжден четырьмя орденами и многими медалями. В звании полковника ушел в отставку. Имя П. Ежова — в плеаде тех славных игроков, которые открывали историю советского футбола.

Виктор Иванович АНИЧКИН

СКОРОПОСТИЖНО, на 34-м году, умер Виктор Аничкин. Любители футбола хорошо помнят центрального защитника, капитана московского «Динамо», который совсем недавно закончил свои выступления. Он неоднократно входил в список «33 лучших» футболистов страны. 20 матчей провел в составе сборной СССР, призер розыгрыша Кубка Европы 1964 года. В. Аничкин участвовал в чемпионате Европы, в отборочных матчах Олимпийских турниров 1964 и 1968 годов.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ВСТРЕЧИ КОМАНД ВЫСШЕЙ ЛИГИ В 1974 году

(Начало см. в № 2, № 3)

«НИСТРУ» (Кишинев)

24.02 Пловдив, «Локомотив»

(Болгария) 0:0

27.02 Пловдив, «Марица»

(Болгария) 0:1

2.03 Пазарджик, «Миньор»
(Болгария) 1:0

16.07 Кишинев, «Газель» (Чад) 5:1

9.08 Кишинев, «СК Эйзенштадт»
(Австрия) 2:1

25.09 Кишинев, СБ. Хайфона
(ДРВ) 0:1

24.10 Кишинев, «Марица»
(Пловдив, Болгария) 1:1

23.11 Бейрут, «Сафа» (Ливан) 3:2

26.11 Бейрут, «Рэсинг» (Ливан) 8:2

Всего проведено 109 матчей с командами 27 стран. Общий итог: 69 побед, 21 ничья, 19 поражений, счет голов 237—124.

ЧТО ЕЩЕ ПОЧИТАТЬ

«Физкультура и спорт», № 1. Е. Адаменко, «Мой сын Олег Блохин». Д. Рыжков, «Валерий Харламов».

«Спортивная жизнь России», № 1. Ю. Лукашин, «Гроза канадских вратарей».

«Молодая гвардия», № 1. В. Пугачев, «Ай да Третьяк!».

В. Шустиков, «Футбол на всю жизнь». Изд-во «Советская Россия», 176 стр. + 16 стр. илл. 50000 экз., 42 коп.

Редактор Л. И. ФИЛАТОВ.

Редакционная коллегия: В. И. ДУБИНИН, А. М. КОСТРИКОВ, Н. Г. ЛАТЫШЕВ, В. А. МАСЛОВ, Н. П. МОРОЗОВ, Н. Г. ПУЧКОВ, Г. И. РАДЧУН (ответств. секретарь), С. А. САВИН, А. П. СТАРОСТИН, А. И. ЧЕРНЫШЕВ, Н. С. ЭПШТЕЙН.

№ 4 (766)

Цена 5 коп.

Наш адрес: 101913
ГСП Москва К-62
ул. Архипова 8

Индекс 71028
Зак. № 271

