

ДЕЛОВОЙ ЗАВТРАК..... 4—5

Звонок на перемены
Татьяна Голикова — о школьных оценках и научных приоритетах



ДЕНЬГИ..... 3

Иди и плати
До 4 декабря нужно успеть заплатить налоги за имущество, которым владел в 2017 году

ОБМАН..... 6

Получается некрасиво
Как косметические салоны выманивают деньги у клиентов



Российская Газета



№ 269 (7732)
29 ноября — 5 декабря 2018
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 30 НОЯБРЯ > СУББОТА 1 ДЕКАБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 ДЕКАБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 3 ДЕКАБРЯ > ВТОРНИК 4 ДЕКАБРЯ > СРЕДА 5 ДЕКАБРЯ > ЧЕТВЕРГ 6 ДЕКАБРЯ



СОБЫТИЕ 25 лет назад двуглавый орел вновь появился на гербе России..... 22—23

Две головы лучше

ПРАВО..... 8 ЗДОРОВЬЕ..... 11 РЫНОК ТРУДА..... 12 ТРАДИЦИЯ..... 30

Машина возместит ущерб. Владельцев роботов могут обязать страховать свою технику

Таблетка, я тебя знаю. Что надо иметь в виду, чтобы лекарство лечило, а не калечило

Бабушка снова в деле. В каких сферах микробизнеса востребованы пожилые

Колбаса-искусительница. Что можно, а что нельзя в сорокадневный Рождественский пост



С нами «Илья Муромец»
К началу 2019 года уровень новой техники на флотах превысит 60%

КАК СООБЩИЛ Сергей Шойгу, в этом году флот получил десятки кораблей, включая фрегат «Адмирал Горшков», большой десантный корабль «Иван Грен» и ледокол «Илья Муромец». Скоро морякам передадут ударные корабли «Орехово-Зуево» и «Мытищи», патрульный корабль «Василий Быков». Очень интенсивная боевая подготовка: прошли 483 корабельных учений, бойцы десантно-штурмовых частей выполнили 17 тыс. парашютных прыжков.

Ничего не напоминает?

Два инцидента в Черном море с разными участниками, но с одним результатом

БЫЛОЕ

Сергей Птичкин

Украинские военные моряки, попытавшиеся проверить на прочность наших пограничников, похоже, совсем не знают историю. Причем недавнюю. Они забыли о том, какие события разворачивались на Черном море, недалеко от того места, где в воскресенье произошел навал российского катера на украинский буксир.

В 1980-е годы американцы очень любили демонстрировать свое превосходство. Тогда они уже ощущали себя полными хозяевами мира, уверовав в то, что отпор со стороны слабого СССР не получат. Нередко корабли ВМС США входили в наши территориальные воды. Почему-то больше всего они любили «шалить» у берегов Крыма. И в конце концов получили по бортам.

13 марта 1986 года ракетный крейсер «Йорктаун» и эсминец «Кэрон» углубились в наши черноморские территориальные воды на целых 6 миль. При этом радары, включая средства радиотехнической разведки, работали на всю свою мощь — корабли находились в полной боеготовности, о чем свидетельствовали вращающиеся оружейные башни. Это стало открытым вызовом не только для пограничников, но и для командования Черноморского флота.

Главком ВМФ адмирал Владимир Чернавин и принял ту провокацию как личный вызов, о чем позже подробно рассказал в своих мемуарах. Когда ему доложили о том, что американские боевые корабли полным ходом идут к побережью Крыма, он обратился к руководству страны с просьбой разрешить вытеснить чужие боевые корабли из территориальных вод путем опасного маневрирования по их курсу. И получил добро.

Американцы не стали искать судьбу и ушли в нейтральные воды.

На Совете обороны, состоявшемся летом 1986 года, на котором присутствовали генсек ЦК КПСС Горбачев, председатель КГБ Чебриков, министр обороны Соколов, министр иностранных дел Шеварднадзе и другие высшие лица, специально рассматривали весеннюю провокацию. Было принято решение: если аналогичная ситуация повторится, позволить военным морякам действовать решительно, вплоть до навала бортами своих кораблей на борта чужих.

В течение двух лет особых провокаций не было. Однако 12 февраля 1988 года те же крейсер «Йорктаун» и эсминец «Кэрон» снова направились в территориальные воды СССР в районе Крыма.

Командующий Черноморским флотом адмирал Михаил Хронопуло, получив разрешение Чернавина, дал команду пресечь провокацию. На перехват ракетного крейсера и эсминца вышли небольшие по размерам сторожевые корабли «Беззаветный» и СКР-6, которыми командовали капитан 2-го ранга Владимир Богдашин и капитан 3-го ранга Анатолий Петров. Напомним хронику последовавших событий, которые позже адмирал Чернавин назвал «последней «военно-морской операцией» в более чем 30-летней «холодной войне».



Небольшой сторожевик СКР-6 наваливается на левый борт кормовой части эсминца «Кэрон», хотя размеры кораблей несопоставимы.

В десять часов сорок пять минут крейсер «Йорктаун» и эсминец «Кэрон» пересекают границу СССР.

СКР-6 пошел на перехват эсминца, но тот уклонился от столкновения и продолжил идти вглубь акватории наших территориальных вод. Советские сторожевики начали сближение с кораблями, которые идентифицировались как враждебные нарушители границы. Экипажи наших кораблей, несмотря на несопоставимые по сравнению с американским крейсером и эсминцем габариты, приготовились к навалу.

Вообще соприкосновение бортами судов и кораблей, случающиеся периодически в морской практике, считается грубым нарушением правил судоходства, хотя иногда это происходит по объективным причинам, например во время шторма. Командиры «Йорктауна» и «Кэрона» просто не верили, что кто-то осмелится на них навалиться, хотя со стороны наших кораблей были сделаны соответствующие предупреждения.

Американские моряки столпились у бортов своих кораблей, смеялись, фотографировали приближающиеся советские корабли, бывшие по сравнению с их крейсером и эсминцем почти игрушечными. Что-то кричали, показывали неприличные жесты. Им было весело.

Но тут происходит невероятное. В одиннадцать часов две минуты сторожевик «Беззаветный» наваливается на левый борт американского крейсера. Скрежет металла и настоящая паника на борту чужого ракетносца. Всех весельчаков с палубы как ветром сдуло. На крейсере сыграли боевую тревогу. Поздно — корабль получил серьезные повреждения. Согнуты леера, искорежена пусковая установка ракет «Гарпун», начался пожар. В то же время СКР-6 наваливается на левый борт кормовой части эсминца «Кэрон».

Командиры американских кораблей в шоке. Такого отпора они никак не ожидали. Идут панические радиogramмы в Пентагон. Госдеп отправляет ноты протеста в МИД СССР. Шеварднадзе, «забыв» о решении, принятом на Совете обороны, требует разбраться с теми, кто провоцирует военный конфликт СССР и США. По его разумению, тот конфликт провоцировали не американцы, вторгшиеся в территориальные воды государства, министром иностранных дел которого он был, а те, кто дал им отпор.

В одиннадцать сорок командующий ЧФ передал на «Беззаветный» и СКР-6 приказ отойти от кораблей США, но быть готовыми к повторному навалу.

Повтора не было, побитые ракетный крейсер и эсминец ВМС США с помятыми бортами спешно покинули территориальные воды СССР, а затем и Черное море. Больше американцы подобных провокаций не допускали. Наоборот, Пентагон сделал все, чтобы подружиться с ВМФ СССР. Адмирала Чернавина с супругой пригласили в США, где устроили самый радужный прием.

ЭХО СОБЫТИЯ

Круги по воде

15 задержанных украинских моряков уже дают признательные показания, и сейчас их судьбу решает Киевский районный суд Симферополя. Трое из них, получивших во время задержания ранения, оказывается необходимая медицинская помощь, их жизням ничто не угрожает.

Тем временем Верховная рада Украины без особого энтузиазма поддержала своего президента и ввела в стране военное положение, правда, только на месяц и только в 10 областях, граничащих с Россией и Приднестровской молдавской республикой. Украинским военным в очередной раз развязали руки, а украинским радикальным политикам дали очередной повод вволю попиариться на «российской агрессии».

Но что в итоге? Переносить или отменять президентские выборы Рада отказалась. Вместо ожидаемой реакции США и Европы на инцидент в Черном море — советы Петру Порошенко не накалять обстановку. Вывод из всей этой топорно исполненной провокации здравомыслящие люди могут сделать лишь такой же, как и после нарушения наших границ американскими судами 32 года назад: не надо нас испытывать на прочность. Уже пробовали...



Один из задержанных, ст. лейтенант СБУ Андрей Драч.

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ САНАТОРИЙ «СОКОЛЬНИКИ»

Лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия — РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни I-II степени, стенокардии, последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей и любых трофических язвах; бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, хронической пневмонии; циррозе печени, хроническом пиелонефрите, артрозах и артритах, в том числе ревматоидном; аденоме простаты — **БЕЗ ОПЕРАЦИИ с подтверждением результата на УЗИ.**

8(499)268-49-06 • sanatoriisokolniki.ru

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой протек, 19, авт. №75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий «Сокольники»

На правах рекламы

Лицензия ЛО/77-01-001928. ЗАО «Санаторий «Сокольники»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

темы недели



Килограмм серебра в ладонь ЦБ выпустил памятную серебряную монету

НОМИНАЛ новой монеты 100 рублей, диаметр—10 см и вес—1 кг. Она посвящена участникам общероссийского голосования по выбору символов для банкнот номиналом 200 и 2000 рублей. На ней изображены символы городов и территорий, которые вышли в финал. Монета отлита из серебра, что подтверждают значки пробы и массы драгоценного металла. Тираж—75 штук, и каждая является законным средством платежа на территории РФ.

Иди и плати

До 4 декабря нужно заплатить налоги за имущество, которым вы владели в 2017 году

ДЕНЬГИ

Юлия Кривошапка

У граждан осталось 5 дней, чтобы заплатить налоги за 2017 год. Последний срок для этого—3 декабря.

Речь идет о налогах на землю, имущество и транспорт. Заплатить их можно в банке или через сайт налоговой службы. Кстати, в личном кабинете для налогоплательщиков—физлиц в пилотном режиме начал действовать новый сервис, который позволяет вносить платежи с помощью банковской карты. Раньше нужно было сначала перейти на сайт кредитной организации, заключившей соглашение с налоговиками, и ввести логин и пароль от онлайн-банка. Если кредитная организация такого соглашения не имела, для оплаты налога требовалось распечатывать платежное поручение. Теперь дело пойдет проще и быстрее, обещают в ФНС. Самим налогоплательщикам внедрение этого сервиса позволит оперативно получать статусы прохождения платежей.

Квитанции письмом

С июня по октябрь ФНС разослала гражданам более 68 миллионов налоговых уведомлений. Тем, у кого есть личный кабинет на сайте, квитанции выгружаются туда в электронном виде, остальным—приходят обычной почтой. Налоговое уведомление не направляется, если сумма начислений составляет менее 100 рублей. Налогоплательщик получит уведомление либо в следующем году (если начисления будут более 100 рублей), либо позже—сразу за три года. Также начислений может не быть, если в инспекцию не поступили сведения из регистрирующих органов о возникновении у гражданина права собственности на тот или иной объект. Налогоплательщик должен сообщить об этом в ФНС самостоятельно. Такая обязанность для физических лиц введена с 1 января 2015 года п. 2.1 ст. 23 Налогового кодекса РФ.

Если человек владеет недвижимостью или транспортным средством, раньше платил за них налоги, а в этом году уведомление до сих пор не получил, также рекомендуется обратиться в налоговую инспекцию лично или через сайт.

Важные «шесть соток»

Есть ряд важных изменений в расчете имущественных налогов, о которых граждане должны знать. С 2017 года пенсионеры, ветераны, инвалиды и некоторые другие категории граждан (полный перечень указан в п. 5 статьи 391 НК РФ) получили право на вычет при расчете земельного налога. В их случае сумма налога уменьшается на величину кадастровой стоимости 600 квадратных метров по одному земельному участку независимо от категории земли. Если участок шесть соток и меньше, платить налог не нужно, если превышает шесть соток, его рассчитают за оставшуюся площадь. Человек, имеющий два или больше участков, может выбрать тот, в отношении которого будет действовать вычет, и направить уведомление об этом в любую инспекцию до 1 ноября. По умолчанию вычет будет включен автоматически для одного участка с наибольшей суммой налога. В этом году вычет применен ФНС для 12,8 миллиона плательщиков земельного налога.

Плюс 10 процентов

В этом году многие граждане могли заметить рост налога на имущество. Платеж увеличивается из-за того, что его расчеты постепенно переводятся на кадастровую стоимость объектов, которая в большинстве случаев выше и ближе к рыночной, чем инвентаризационная. В августе президент Владимир Путин подписал важный закон, который зафиксировал ограничение роста налога в пределах 10 процентов по сравнению с 2016 годом.



Налог на имущество теперь не может расти быстрее, чем на 10 процентов в год

Статья 403 Налогового кодекса РФ предусматривает, что при начислении налога на имущество физлиц налоговая база уменьшается в отношении каждого жилого дома на величину кадастровой стоимости 50 квадратных метров от его общей площади, каждой квартиры и части жилого дома—на величину кадастровой стоимости 20 квадратных метров. Если же речь идет о комнате или части квартиры, то при расчете налога можно получить скидку с 10 квадратных метров. Эти вычеты применяются автоматически при расчете налога для всех объектов. Собственнику не нужно обращаться в налоговую с каким-либо заявлением, включая заявление о предоставлении налоговой льготы, поясняли ранее в ФНС.

Статья 403 Налогового кодекса РФ предусматривает, что при начислении налога на имущество физлиц налоговая база уменьшается в отношении каждого жилого дома на величину кадастровой стоимости 50 квадратных метров от его общей площади, каждой квартиры и части жилого дома—на величину кадастровой стоимости 20 квадратных метров. Если же речь идет о комнате или части квартиры, то при расчете налога можно получить скидку с 10 квадратных метров. Эти вычеты применяются автоматически при расчете налога для всех объектов. Собственнику не нужно обращаться в налоговую с каким-либо заявлением, включая заявление о предоставлении налоговой льготы, поясняли ранее в ФНС.

Что еще нового

Есть новости для автовладельцев. Для расчета транспортного налога за 2017 год был расширен перечень дорогих автомобилей средней стоимостью от 3 миллионов рублей (полный перечень можно посмотреть на сайте минпромторга). Владельцам таких машин налог рассчитывается с повышающими коэффициентами от 1,1 до 3.

В уведомлениях, которые получают граждане

В этом году пенсионеры были приятно удивлены вычетом при расчете земельного налога. Льгота закреплена в Налоговом кодексе с 2017 года.

в этом году, добавлен еще один налог—на доходы физлиц, исчисленный, но не удержанный налоговыми агентами. Ранее такая категория налогоплательщиков была обязана подавать декларацию по форме 3-НДФЛ и уплачивать налог не позднее 15 июля. Теперь, если налоговый агент (организация или индивидуальный предприниматель) сообщил о невозможности удержать налог, представив в инспекцию сведения по форме 2-НДФЛ на конкретное физлицо, налог на доходы физических лиц для оплаты рассчитывают налоговые органы и указывают его в уведомлении.

Опоздавшим с уплатой налогов грозят пени. Долг будет увеличиваться каждый день и может привести к ограничению выезда за границу, аресту счетов и распродаже личного имущества должника, предупреждают налоговики. Если государство задействует принудительные механизмы взыскания, то налогоплательщику помимо долга и пеней придется заплатить еще государственную пошлину и исполнительский сбор Федеральной службы судебных приставов.

Лучше заплатить

Долги могут удерживаться из зарплаты, пенсии, стипендии. Судебный пристав вправе приостановить движение по всем банковским счетам неплательщика, наложить арест на имущество и продать его в счет погашения долга. По данным налоговой службы, в 2017 году суды удовлетворили более 5,5 миллиона заявлений налоговых органов о принудительном взыскании с физических лиц налоговой задолженности. Так что с платежами по налогам лучше не затягивать. Как говорится, заплатите и спите спокойно.



Читайте также: Граждан освободят от регистрации бань, беседок, сараев и уплаты налога за них rg.ru/art/1613352

Если в ящике две платежки

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На почту «РГ» от жителей дома, расположенного по адресу: Якутск, ул. Ф. Попова, 10/1, пришло письмо, на четырех страницах свои подписи поставили 79 человек. Якутяне просят разобраться с двойными квитанциями.

Собственники многоквартирного дома на общем собрании большинством голосов выбрали новую управляющую компанию. МКД был внесен в реестр новой УК.

После этого недовольный собственник подал в городской суд претензию о признании недействительным протокола общего собрания собственников МКД, суд его не поддержал. ТСЖ этого дома и предыдущая УК ведут судебные тяжбы по сей день. А с жильцов старый управдом обманом собирает деньги.

Имеет ли право УК собирать денежные средства, если дом не включен в их реестр?»

КОММЕНТАРИЙ

Светлана Разворотнева
исполнительный директор НП
«ЖКХ Контроль»

—В соответствии с 198-й статьей ЖК РФ право на управление многоквартирным домом УК должно быть закреплено в реестре лицензий. Только эта организация может выставлять счета на оплату ЖКУ собственникам и нанимателям помещений. Никто не может запретить гражданам и юридическим лицам оспаривать законность выбора данной управляющей компании. Но до тех пор, пока решение суда не вступит в законную силу, управление данной компанией будет считаться законным.

При этом в соответствии с Постановлением правительства РФ 1090 от 13.09.2018 г. прекращение деятельности по управлению МКД в течение 3 дней со дня исключения сведений о таком доме из реестра лицензий считается грубым нарушением, за которое нарушителю грозит изъятие лицензий на все дома, находящиеся у него в управлении. Так что если старая управляющая компания продолжит практику выпуска собственных платежек, она может лишиться права работы на рынке. Решение об этом может принять государственная жилищная инспекция. Обратиться в нее с соответствующим заявлением может любой собственник или наниматель.

ОТ РЕДАКЦИИ

«РГ» уже писала о том, что с 11 июля 2018 года начали действовать новые поправки в Жилищный кодекс, которые должны защитить собственников от выставления им двойных квитанций за коммуналку. Раньше такие ситуации разрешались только в суде, теперь эти споры должны оперативно решать органы госжилнадзора. В течение пяти дней после принятого собственниками решения жильцы дома или выбранная управляющая компания обязаны известить Госжилинспекцию, которая внесет новые данные в реестр и удалит старые.

Подготовила Ольга Бухарова



По-семейному Школы могут открыть двери и для родителей

В КИРОВСКОЙ области хотят создавать культурно-образовательные центры для взрослых на базе школ в небольших городах. Об этом на встрече с президентом Владимиром Путиным рассказал губернатор Кировской области Игорь Васильев. В таких центрах с библиотекой, бассейном, спортивными площадками и концертным залом «днем могли бы заниматься дети, а вечером приходить взрослые», пояснил губернатор.

Звонок на перемены Татьяна Голикова — о школьных оценках, онлайн-лекциях и научных приоритетах

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Марина Гусенко,
Ирина Невинная,
Татьяна Панина

Школьное образование не всегда готовит наших ребят к реальной жизни, считает вице-премьер Татьяна Голикова. Этот пробел предстоит заполнить в ближайшие шесть лет. К 2024 году Россия должна войти в десятку лучших стран мира по качеству общего образования. Не менее амбициозные задачи стоят перед высшей школой и наукой.

Всё по науке

Татьяна Алексеевна, есть экспертное мнение, что государство уже не может полностью финансировать всю науку — и фундаментальную, и прикладную, а бизнес еще не хочет взять на себя часть этих затрат. Что-то планируется сделать, чтобы бизнес захотел? Налоговые преференции, например, дать?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: Во-первых, в бюджете есть средства и на фундаментальные, и на прикладные разработки. Так что государство финансирует всю науку. Во-вторых, проект «Наука» впервые озвучен как национальный проект. А два года назад президент подписал указ об утверждении Стратегии научно-технологического развития. В ней определены ключевые приоритеты по развитию науки в нашей стране.

Скоро мы примем еще один стратегический и финансовый документ — Государственную программу научно-технологического развития Российской Федерации, где будут прописаны мероприятия, обеспечивающие реализацию утвержденной стратегии и национального проекта, а также их финансовое обеспечение. Сегодня наука сосредоточена по разным ведомствам. И впервые в этом новом документе, который получит свою жизнь в начале следующего года, мы увидим весь объем финансовых ресурсов на науку гражданского назначения.

Что касается бизнеса, то это сложный вопрос. Безусловно, предприниматели тоже осуществляют научные разработки. И точно так же отчитываются в официальной статистике, сколько они тратят на эти цели. Но важно ведь другое. Важно, чтобы те траты, которые они осуществляют, вписывались в те приоритеты, которые определены стратегией научно-технологического развития. Когда сейчас мы формируем структуру нацпроекта «Наука», то выбираем мероприятия четко под приоритеты. Это же должен делать и бизнес.

Указом президента поставлена достаточно амбициозная задача: за шесть лет нарастить внутренние затраты на исследования и разработки практически в два раза. То есть к

концу 2024 года достигнуть цифры 1,8 триллиона рублей (сегодня один триллион). Это очень существенный рост. И он должен обеспечить приоритеты, обозначенные в стратегии. А без вовлечения бизнеса реализовать эту задачу практически невозможно.

Какой вклад должна будет внести в это общее дело высшая школа? Поставлять научные кадры?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: Не только. Научно-образовательные центры, которые планируется создавать в рамках национального проекта «Наука», это синергия всех составляющих — науки, научных учреждений, высшей школы и бизнеса. Их будет пятнадцать. Каждая из сторон должна осуществлять свой вклад, чтобы это заканчивалось не просто фундаментальными исследованиями, но и имело свое продолжение в производстве с соответствующим влиянием на экономические показатели. И развитие высшей школы здесь занимает существенное место. Мы традиционно привыкли к тому, что это просто высшие учебные заведения, которые обучают нашу молодежь, дают ей соответствующие компетенции. Но сегодня на высшее образование необходимо смотреть иначе. Вузы сегодня должны быть центрами компетенций, центрами поддержки и развития фундаментальной науки, центрами взаимодействия и притяжения бизнеса. И такие примеры у нас есть — это, в частности, проект 5/100.

Национальный проект «Наука» поможет нашей стране войти в пятерку ведущих экономик мира

И все это, как следует из стратегии и нацпроекта «Наука», должно способствовать вхождению нашей страны в пятерку ведущих экономик. Способна ли наша наука в ее нынешнем состоянии решить такие масштабные и амбициозные задачи или нужны кардинальные изменения?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: Приоритеты обозначены. Теперь главное, чтобы они были обеспечены не только финансово, но и соответствующим интеллектуальным ресурсом. Ведь мы делаем ставку на прорывные направления, которые могут дать нам серьезные результаты. Это, например, биотехнология, генетика и ряд других, по которым есть наработки и которые могут впоследствии дать возможность России заявить себя как лидера этих направлений. Получится ли это за предстоящие шесть лет? Мы на это очень рассчитываем. Во всяком случае, пытаемся структурировать набор мер так, чтобы все, что выписано на сегод-

няшний день в указе президента, было реализовано.

И что это за меры?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: Наверное, нам нужно очень серьезно посмотреть на структуру затрат и структуру научных работ, которые осуществляются. Я не случайно сказала, что есть наука в Минобрнауки и Российской академии наук, а есть наука другая, которую они не видят, не курируют и не экспертируют. И зачастую, могу вам сказать это и по своей работе в министерстве финансов, Счетной палате, мы видим повтор научных работ, которые осуществляются с той или иной степенью интерпретации, но разными министерствами и разными научными учреждениями, которые находятся в разной ведомственной подчиненности.

Но сегодня мы уже законодательно оформили, что Российская академия наук должна быть неким методическим и экспертным центром, который бы оценивал перспективность формируемых ежегодно научных планов. Понятно, что себя любимых и своих знакомых «резать» очень трудно, они все очень достойные люди. Но ни в коей мере не претендуя на их достоинство, надо все-таки оценивать, исходя из тех вызовов, которые перед нами стоят. И здесь совместная работа академии и правительства очень важна.

Собственно, мы сейчас пытаемся выстроить такое взаимодействие. Могу вам сказать, не у всех это вы-

зывает радость. Многие ведомства занимают позицию, что не нужно вмешиваться в их деятельность, они лучше знают, что правильно и что следует развивать. Такой подход будем стремиться преодолевать.

Сколько нужно ЕГЭ

Россия должна к 2024 году войти в десятку стран по качеству общего образования. Это непростая задача. Где наши сильные и слабые стороны и на чем нужно сосредоточиться? Особенно вызывает беспокойство качество подготовки педагогов. Недавно появилась информация, что половина учителей математики не справились с тестовыми заданиями по своему предмету, разве это нормально?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: У меня есть вопросы к этой информации. Я ее сейчас дополнительно изучаю. Хочу сказать, что цель исследования на этом этапе — разработка и апробация инструментария для получения достоверной информации об уровне владения предметными и методическими компетенциями учителями. Эта работа будет продолжена в рамках реализации нацпроекта «Образование». Таким образом, внедрение системы оценки компетенций возможно осуществить только после введения новой модели аттестации учителей.

Что касается попадания в десятку, то, когда мы формировали нацпроект «Образование», обсуждали, по каким показателям оценивать качество общего образования. И в итоге решили брать средневзвешенный результат России по группе рейтингов. Россия принимает участие в различных международных исследованиях общего образования. Наиболее известный и авторитетный из них — рейтинг ОЭСР под названием PISA (Programme for International Student Assessment). Это международное исследование качества общего образования, которое отвечает на вопрос, обладают ли учащиеся 15-летнего возраста знаниями и умениями, нужными им для полноценного функционирования в современном обществе и решения широкого диапазона задач. Исследования PISA проходят раз в три года, Россия принимала участие во всех предыдущих циклах исследования, начиная с 2000 года. В 2015 году из 72 стран-участников Россия заняла 32-е место по естественно-научной грамотности, 23-е место по математической грамотности, 26-е место по читательской грамотности.

Итоги исследования этого года еще не опубликованы, но мы ожидаем улучшения показателей. Анализ результатов последних циклов исследований позволил определить сильные и слабые места нашей системы образования. К сильным местам можно отнести высокий уровень академических знаний школьников, способность решать типовые учебные задачи на основе получен-



Всероссийский фестиваль науки NAUKA 0+ сегодня проводится уже в 72 регионах.

деловой завтрак



Все флаги к нам
Иностранцев, желающих учиться
в России, становится больше

В НОЯБРЕ начался ежегодный прием документов от соотечественников и иностранных граждан, желающих получить бесплатное образование в России в рамках квоты правительства РФ. В программе участвует 456 российских вузов, в том числе самые востребованные университеты страны: СПбГУ, РУДН, Высшая школа экономики, ИТМО, УрФУ, ЮФУ и многие другие. Ежегодно по этой программе в Россию приезжают учиться 15 тысяч человек.

СЕРГЕЙ МИХЕЕВ



ных знаний. А начальная школа в России занимает лидирующие места в мире—это сильный фундамент системы образования.

А слабые места какие?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: Слабое место — недостаточно эффективное применение полученных знаний для решения нетиповых учебных задач и проблемных ситуаций. Школьное образование не всегда готовит наших ребят к реальной жизни. Уточню, общее образование — это в первую очередь полномочия регионов и местных властей, и решение проблемы функциональной грамотности школьников — это задача для всех уровней управления образованием.

Еще есть проблема подготовки учителей для общего образования. В нацпроект «Образование» входит десять федеральных проектов, три из которых напрямую связаны с развитием школьного образования («Современная школа», «Учитель будущего», «Цифровая образовательная среда»). На реализацию проекта «Учитель будущего» планируется направить 15 миллиардов рублей. Речь идет о переподготовке молодых педагогов, это квалификация одновременно будет реализовываться проектом «Современная школа», который должен будет изменить систему организации образования в нашей стране. Эти два проекта взаимосвязаны между собой. Сейчас у нас не везде обеспечена доступность школьного образования. Но важно построить не только «доступные» школы, но и отвечающие современным требованиям, заглядывающие в будущее. Регионы сейчас формируют свои предложения по строительству и реконструкции школ с учетом этих условий.

С 2022 года, как планируется, могут стать обязательными ЕГЭ по английскому языку и истории. Как

Вступительные экзамены, которые вводят вузы, должны стать более прозрачными

вы относитесь к увеличению нагрузки на школьников?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: Отвечая на этот вопрос, хочу вспомнить, как мы учились. По окончании восьмого класса я сдавала четыре экзамена, а после 10-го класса — девять экзаменов с интервалом в два-три дня. А потом еще — вступительные экзамены в институт. Мне кажется, когда человек молод, его стремление к знаниям должно быть высоким. Иностранному языку — это часть современной жизни, его надо знать, чтобы стирались границы общения в социуме. А когда ты не знаешь историю своей страны, это квалифицирует тебя как человека плохо образованного.

А в самой системе ЕГЭ и зачисления по его итогам в вузы вас все устраивает? Нет желания что-то изменить?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: За последние годы модель проведения ЕГЭ доказала свою состоятельность: достигнут высокий уровень объективности и прозрачности экзамена, что позволяет его участникам получить результаты, соответствующие их фактическим знаниям.

К достоинствам ЕГЭ относится проведение экзаменов на всей территории страны по единым правилам, предоставление обучающимся равных возможностей для поступления

в любые, в том числе самые престижные, вузы, а также подача документов в несколько учебных заведений и выбор оптимального количества экзаменов. Кроме того, абитуриент может предоставить сведения о своих индивидуальных достижениях. Это итоговое сочинение, результаты олимпиад.

В итоге увеличивается средний балл ЕГЭ ребят, поступающих в вузы на бюджетные места. Это говорит о повышении качества приема, что способствует улучшению состава студентов.

То есть менять ничего не надо?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: Я бы так сказала: кое с чем все-таки надо разобратся. Например, анализ учебных результатов участников итогового сочинения, школьных олимпиад, школьников, награжденных медалью «За особые успехи в учении» в ряде случаев ставит под сомнение их объективность. Мы считаем, что надо подумать над изменением критериев отбора претендентов на получение медали «За особые успехи в учении». Школьные оценки должны быть подтверждены высокими результатами ЕГЭ. Это изменит подход при выставлении итоговых отметок в школе и награждении медалью. Также требуют отдельного внимания вступительные экзамены, которые самостоятельно устанавливают вузы. Они должны стать более прозрачными.

На лекцию — в интернет

Одно время много говорили о том, что заочное образование надо прикрывать, мол, это формальное, неглубокое обучение. А вы как считаете?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: Действительно, такая проблема существовала и до сих пор существует. С 2012 года на 30 процентов сократилась сеть вузов и на 60 процентов — филиалов вузов, причем за счет именно тех, где были серьезные претензии к ка-

честву образования. Но нельзя утверждать, что все заочное образование — формальное, тем более в связи с появлением дистанционного обучения сегодня постепенно стирается грань между очным и заочным образованием.

При этом некоторые ведущие университеты, например Информационных технологий, механики и оптики (Санкт-Петербург) и Высшая школа экономики, сознательно отказались от реализации программ в заочной форме, поскольку для них важны репутация и качество.

Часть образовательно-профессиональных сообществ по некоторым направлениям подготовки при формировании образовательных стандартов исключили возможность получения высшего образования в заочной форме, особенно при получении высшего образования впервые. Например, это касается медицинского образования — подготовка врачей возможна только в очной форме. С 2017 года от заочной формы обучения при получении первого высшего образования отказалось сообщество юристов. Таких примеров много. При этом необходимо соблюдать одинаковые критерии оценки качества подготовки в очной и заочной формах.

Возможно, этот вопрос отпадет сам собой с развитием дистанционного образования?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: Вот только не надо приравнивать дистанционное обучение к заочному. Это образовательная технология, которая применяется во всех формах обучения. Просто в заочном образовании дистанционное обучение используется наиболее широко.

Цифровизация образования — это глобальный тренд, мы не можем его игнорировать. По прогнозам, численность обучающихся в мире на онлайн-курсах в 2025 году превысит 400 миллионов человек. Сегод-

Татьяна Голикова: Оптимальный вариант для высшего образования — модель «смешанного обучения».

ня это самая массовая и доступная форма получения образования. И если мы ставим цель вывести наши лучшие университеты в глобальные лидеры, нам необходимо встроиться в глобальную повестку онлайн-образования.

Нарастить присутствие на международном рынке онлайн-образования — один из основных вызовов для нашей системы высшего образования. Для этого нам нужен качественный онлайн-контент, создание которого мы предусмотрели в федеральном проекте «Молодые профессионалы (Повышение конкурентоспособности профессионального образования)».

В итоге все вузы уйдут в онлайн?

ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА: Давайте обойдемся без крайностей. Оптимальный вариант — реализация модели «смешанного обучения», основанной на сочетании технологии «классно-урочной системы» и электронного обучения.

Смешанное обучение стимулирует формирование активной позиции студента, повышение его мотивации, самостоятельности, рефлексии. При этом трансформируется и роль педагога: происходит переход от трансляции знаний к интерактивному взаимодействию. Технологии онлайн-обучения позволяют заменить значительную часть аудиторной нагрузки, повысив качество за счет использования онлайн-контента от ведущих преподавателей и экспертов страны. И не случайно сегодня ведущие российские университеты готовы реализовывать в онлайн-формате не более 20–30 процентов образовательной программы. В этом они опираются на мировой опыт. Но тут речь идет только об очных образовательных программах.

6

подробности



Контролеры придут онлайн
Правительство разрешило тайные закупки через интернет

ПРАВИТЕЛЬСТВО утвердило правила проведения контрольных закупок контрольно-надзорными органами (Роспотребнадзором, Россельхознадзором и так далее). Постановление разрешает контролерам проводить закупку через интернет, а также вести фото- и видеосъемку. По выявленным нарушениям либо сразу составляется протокол об административном правонарушении, либо принимается решение о внеплановой выездной проверке.

Получается некрасиво

Как косметические салоны выманивают деньги у доверчивых клиентов

ЗОНА РИСКА

Ирина Жандарова

Москвичка Мария поверила рекламе и пришла делать бесплатные косметические процедуры в один из центров красоты. Хотела познакомиться с услугами салона, ценами, присмотреть мастера и, возможно, стать постоянной клиенткой. Теперь у Марии долгов на 64 тысячи рублей и договор с банком, который невозможно расторгнуть без штрафов. И ее случай не единственный. Выманивание денег на косметических услугах уже поставлено на поток во многих регионах страны.

Мошенники пользуются стандартной схемой. Клиентам звонят на мобильный и, обращаясь по имени, предлагают посетить салон красоты, клинику или медцентр и пройти бесплатную косметическую процедуру. Обычно это что-то быстрое: чистки, маски, недолгие аппаратные процедуры. «Все было сделано практически на коленке, что-то несли, что-то смыли», — говорит Мария.

Выход по паспортам

Название организации всегда звучит солидно. Если клиент соглашается, его просят обязательно взять с собой паспорт. «Я должна была сразу догадаться, что здесь что-то не так. Вместо процедуры меня начали уговаривать воспользоваться пакетом процедур в этом салоне, которого хватит на несколько лет», — рассказывает Мария.

Договор на тот момент был уже полностью готов, в него были внесены все паспортные данные, осталось секундное дело — поставить подпись. Сегодня сама удивляется. «Не понимаю, что на меня нашло. Но там такая расслабляющая музыка, приглушенный свет, — оправдывается она. — Потом уже я читала,



что в некоторых таких салонах настоятельно советуют выпить предложенный напиток, какой-нибудь чай. А потом люди подписывают все». Не так давно в Москве на скамью подсудимых попали аферисты, которые таким же образом обманывали москвичек. И в этом деле в крови одной из клиенток был обнаружен фенотербитал.

Можешь себе позволить

Хитрость таких договоров состоит в том, что в них всегда вписываются посылы для клиенток цены. При входе в салон они заполняют анкеты, в которых среди прочего спрашивается: сколько вы готовы ежемесячно тратить на косметические услуги? Чаше всего ежемесячный платеж как раз соответствует этой сумме.

«Мошенники детально изучили законодательство в этой сфере и пользуются правовой неграмотностью своих жертв», — говорит управляющий партнер LISTA GROUP, адвокат Грант Казарян. В результате расторгнуть договор не так-то просто.

Во-первых, договоров два. С банком и с косметической компанией. И нужно правильно определить порядок действий.

Действовать незамедлительно

В первую очередь стоит отправиться в банк. Причем немедленно. Ровно в тот момент, когда вы поняли, что, подписав договор, совершили ошибку. Делу можно помочь, если кредит еще не одобрен банком, а деньги не переведены салону. В банке вам будут говорить, что расторгнуть договор невозможно, и отправлять в салон. Но клиенту главное получить бланк заявления об отказе от кредита, заполнить его, заставить работников банка принять его и потребовать заверенную его копию с датой, печатью и подписью сотрудника банка. Тогда можно надеяться на расторжение договора. Но и после этого нужно поддерживать общение с банком: затребовать справку об отсутствии задолженности и хранить ее. Через некоторое время банк может «забыть» о расторжении договора.

Отказываться расторгать с вами договор будут и в салоне. Уговаривать и рассказывать, что этим занимается сотрудник, которого на месте нет. Тут тоже потребуются настойчивость, а возможно, и вызов полиции. Лучше взять с собой знакомых и не оставаться с убедительными сотрудниками салона наедине.

Вы нам задолжали

Казалось бы, вопрос решаем, иди и борись! Но есть еще одна деталь. «В компании сказали, что договор расторгнуть могут, но я должна оплатить стоимость фактически оказанных услуг — это те самые якобы бесплатные процедуры», — говорит Мария. Всего с клиентки попросили 13,5 тысячи рублей. Закон «О защите прав потребителей» действительно содержит такие нормы. Как только тюбик с косметикой открыт, а косметическая услуга оказана — вы должны салону. Конечно, они завышают стоимость услуг, но оспорить это в суде сложно.

Сыпь во спасение

Урегулировать вопрос в мирном порядке получается далеко не всегда. Иногда единственным решением является суд. «Наиболее успешные дела основывались на доказывании того факта, что товар не подходит конкретному покупателю, причиняет вред его здоровью, он не соответствует многочисленным требованиям безопасности парфюмерно-косметической продукции», — поясняет Грант Казарян. Поэтому необходимо

Бесплатная и несложная косметическая процедура оборачивается для доверчивых женщин кабальным договором о кредите.

обратиться к аллергологу и доказать, что косметическая услуга вызвала аллергию и нанесла вред коже.

Как не нарваться на мошенников, спасаясь от мошенников

В попытках найти управу на мошенников клиенты ищут хороших юристов, а находят еще одних мошенников. Стоит вбить в поисковик название какой-нибудь косметической компании, замешанной в мошенничествах, тут же найдешь сайты юристов, которые обещают избавить от кредита. Но сайт таких благодетелей не содержит никакой информации о компании: названия, адреса. А вот за свою работу они требуют огромные деньги.



Роспотребнадзор дал рекомендации по выбору салона красоты — узнайте на сайте rg.ru/art/1611195

ПРЕЦЕДЕНТ

Есть ли смысл бороться через суд

Жительница Калининграда отсудила у салона красоты деньги за навязанные услуги. Женщина заплатила почти 50 тысяч рублей за абонемент по уходу за волосами, но никакой пользы от походов в салон не извлекла.

Договор с салоном красоты калининградка, назовем ее Наталья, заключила в январе прошлого года. Помимо абонемента на 24 процедуры она купила недешевый набор косметики для ухода за кожей головы — четыре баночки за 21 тысячу рублей. Все товары и услуги приобретались в кредит.

Результат от 12 процедур Наталья оценила как отрицательный. Кроме того, условия договора купли-продажи противоречили условиям кредитного договора. Женщина направила косметологам претензию, потребовала вернуть деньги за 12 неиспользованных процедур. Но получила отказ и пошла в суд. Фемида руководствовалась Законом «О защите прав потребителей», который позволяет клиенту отказаться от исполнения договора в любое время, если он оплатил исполнителю фактически понесенные расходы. Суд решил расторгнуть договор купли-продажи и взыскать в пользу калининградки половину стоимости абонемента, штраф и компенсацию морального вреда. Кроме того, за отказ вернуть деньги в десятидневный срок, прописанный в этом же законе, продавец заплатит крупную неустойку — более 30 тысяч рублей.

В общей сложности, как рассказала пресс-секретарь Центрального районного суда Калининграда Светлана Юрченко, суд решил взыскать в пользу Натальи около 87 тысяч рублей. Приговор вступил в законную силу.

Подготовила Ульяна Вылегжанина, Калининград

Уже
в продаже

№22/2018

Библиотека «Российской газеты»

**НАЛОГ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ:
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ И СЛОЖНЫЕ СИТУАЦИИ**

- Что такое доход и как определить его наличие?
- В каких случаях можно уменьшить налоговую нагрузку?
- Кто признается налоговым резидентом РФ?

Реквизиты для оплаты:
АО «Издательство «Российская газета», ИНН/КПП 7714010896/771401001, ОКПО 35258640, ОГРН 1057714039228, ПАО «Сбербанк», г. Москва, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810438000015949
Укажите ваш адрес с индексом и название:
«Налог на доходы физических лиц: актуальные вопросы и сложные ситуации»

8 (499) 257 5247

bibliotekha.rg.ru
bibliotekha@rg.ru

Прием редакционной подписки осуществляет
АО «Издательство «Российская газета»,
127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4

реклама 16+

финансы

Черные кредиторы наступают
Граждане все больше жалуются на
нелегальных микрофинансистов

ГРАЖДАНЕ все чаще жалуются на микрофинансовые организации — за октябрь Банк России получил 1,6 тысячи обращений, на 400 больше, чем в сентябре. А все из-за активизации нелегальных кредиторов, маскирующихся под МФО, и беспечности заемщиков, не всегда проверяющих статус организации, где они берут заем. Обращение к нелегальным кредиторам грозит и нелегальными методами взыскания задолженности, предупреждает Банк России.

Там, где клон шумит

Как отличить фальшивый «банк» от настоящего и не потерять деньги

ДЕРЖИ КАРМАН

Елена Грекова

С начала года Банк России заблокировал сайты 326 ложных банков — это в семь с лишним раз больше, чем годом ранее. Их жертвами стали больше 50 тысяч человек, потерявшие около 250 миллионов рублей. Как действуют лжебанки и как отличить их от настоящих, рассказывает начальник ГУ Банка России по ЦФО Надежда Иванова.

Читатель из Белгорода написал в редакцию о том, как получил СМС с предложением выгодного вклада под 20 процентов годовых от банка «Российский кредит». Перевел 50 тысяч рублей. С тех пор от банка ни слуху ни духу. И телефон заблокирован. Автор письма беспокоился, сможет ли вернуть деньги.

К сожалению, порадовать его нечем. Банк «Российский кредит» был закрыт еще в 2015 году. И случай этот — не единичный. Названиями известных, но уже несуществующих банков часто прикрываются мошенники. Они нигде не зарегистрированы как юридические лица, поэтому разыскать их крайне сложно. Этим занимаются право-



Жертвами лжебанков стали 50 тысяч человек.

охранительные органы. Банк России передает им все сведения о махинациях, полученные в ходе надзора или от граждан. Поэтому тем, кого обманули жулики, необходимо подать заявление в полицию.

Шанс вернуть потерянные деньги невелик. Это возможно, если похищенные преступниками средства найдут и их хватит для расчетов с пострадавшими. А тем, в свою очередь, еще придется доказать, что они действительно отдали или перевели деньги мошенникам не просто так, а потому, что были обмануты.

Как действуют ложные банкиры

Мошенники привлекают клиентов предложениями вкладов с высоким доходом или дешевых кредитов. Они массово рассылают

СМС-сообщения и электронные письма, нанося телефоны и адреса на онлайн-сервисах по подбору кредита.

«Вклад» — наверное, самый распространенный способ обмана. Часто потенциальной жертве говорят, что, поскольку в конкретном регионе нет представительства банка, надо внести комиссию за перевод средств на счет банка-партнера. Могут предложить и «кредит с обязательным страхованием», а страховой взнос... перечислить на карту частного лица. Получив деньги, мошенники перестают выходить на связь.

Могут попросить прислать сканы паспорта, заверенной копии трудовой книжки, справки о доходах по форме 2-НДФЛ, банковской карты. Нередко требуют сообщить CVC-код или пин-код карты. Если эти данные попадут в руки мошенников, они смогут похитить все деньги с банковского счета их владельца. Или оформить на его имя онлайн-займы в микрофинансовых организациях. Ему придется написать заявление в полицию и доказывать (скорее всего, через суд), что никаких займов он не брал.

→ КОНКРЕТНО

Как отличить ложные банки от настоящих

- Мошенники используют бренды не только закрытых или вымышленных банков, но и действующих. Но все они применяют схожие методы, по которым их можно распознать. Действуют исключительно в интернете: размещают рекламу, создают сайты. Попытки «вживую» посетить офис такого «банка» обречены на неудачу: его попросту нет.
- Качество дизайна созданных мошенниками сайтов обычно низкое. Такие разделы, как «Руководство», «Наши офисы», «Контакты», могут и вовсе не открываться. Вы вряд ли найдете там информацию, которую обязаны публиковать банки: уставные документы, финансовую отчетность.
- Обычно на сайте есть скан «банковской лицензии». Но в реестре на сайте Банка России www.cbr.ru вы либо не найдете регистрационного номера, либо он окажется чужим.
- Иногда мошенники создают «клоны» сайтов действующих банков. Сравните адрес сайта в интернете с официальным адресом из реестра. Позвоните в банк (телефон — на официальном сайте) и расспросите о процентных ставках, необходимых документах и других условиях. Настоящий банк никогда не предложит вам сделать перевод через другой банк и тем более через карточный счет.
- Ставка 20 процентов годовых по вкладу, которой завлекли читателя газеты, в несколько раз выше действующих сегодня на рынке ставок. Если вам предлагают такие «сверхвыгодные» условия, вы наверняка имеете дело с мошенниками.

КАК МОЙ СЫН БРОСИЛ ПИТЬ
И ПРИ ЧЕМ ТУТ ЯЯ УВЕРЕНА, ЧТО НИКАКОЙ
ДРУГОЙ СПОСОБ ТАК БЫСТРО НЕ
СПРАВИЛСЯ БЫ

Сегодня, глядя на свою маленькую внучку, я понимаю, что, хотя бы раз в жизни все сделала правильно.

БАЛОВАТЬ РЕБЕНКА — ПЛОХО

Я растила Ванечку одна. Муж ушел от нас, когда Ване только исполнилось 4 года. Сначала сын спрашивал, где папа, когда он вернется. Для того, чтоб отвлечь ребенка, я покупала все что он просит: игрушки, сладости, любила его и за мать, и за отца. В конце концов Ванечка привык.

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

Сын рос, нормально учился. Я очень много времени проводила на работе. Конечно, я не заметила, когда сын связался с плохой компанией. Однажды, вернувшись домой после работы, я услышала запах сигарет в квартире. Естественно, мы поругались с Иваном. О боже, если бы я только знала, чем это закончится.

Иван хлопнул дверью и не вернулся ночевать. Ему было 14.

10 ЛЕТ В ЗАВИСИМОСТИ

В тот самый первый раз Ивана вернули домой через неделю. У него закончились деньги на выпивку, и друзья подсказали ему украсть. Только то, что это было впервые, позволило мне договориться, чтоб его не посадили.

Дальше становилось хуже. Все чаще и чаще я видела Ивана выпившим. Я плакала, ругалась, закрывала его дома. Ходила к специалистам, к бабкам — ничего не помогало. Я видела, что теряю сына.

Последнее, на что я рассчитывала, — переезд. Я думала, что если увезу его от этой компании, все изменится. Этого шага хватило на 1 месяц. Через месяц все повторилось, и у меня опустились руки.

КАК Я ПОМОГЛА СВОЕМУ СЫНУ БРОСИТЬ ПИТЬ

НАДЕЖДА НА
НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ

Школу с горем пополам Ваня закончил. О дальнейшей учебе не было и речи. Как оказалось, и о работе тоже. Он был очень хорошим. Если не пил. Помогал мне по дому, мы много разговаривали. Он плакал от безнадёжности.

Но стоило ему выпить — он превращался в монстра. Начал красть из дома. Как я потом узнала — все употребляющие алкоголь делают это. И вот наступил тот день, когда в ответ на мое сопротивление сын меня ударил.

Тогда я поняла, что дальше так продолжаться не может.

Я ЛЕЖУ В БОЛЬНИЦЕ

Я оступилась и ударила головой, защищаясь от сына. Я не могу поверить в то, что сейчас пишу это. Меня госпитализировали.

Сын был рядом со мной, извинялся, клялся, что это больше никогда не повторится. Но уже через три дня он не ответил мне на телефонный звонок. Я боялась идти домой, думала, что меня

будут ждать голые стены в пустой квартире.

СОСЕДКА ПО ПАЛАТЕ

Я плакала почти сутки, и когда соседка спросила, что со мной, я начала говорить и не могла остановиться. Я говорила обо всем:

- о том, как ушел муж;
- как и когда начал пить сын;
- как я, глупая, сама оставляла сына с его компанией дома, чтобы пили у меня на глазах и ни во что не влезли;
- и во что превратилась в конце концов наша с сыном жизнь.

Валентина Ивановна кивала головой и все понимала. Она сказала, что у нее есть способ помочь избавиться сына от пьянства. Она рассказала свою историю, которая так сильно была похожа на мою.

Глядя на то, как каждый вечер в палате собирается ее семья — сын с невесткой и детьми — я не могла поверить в то, что это правда.

Я НЕ МОГЛА ПОВЕРИТЬ
СВОЕМУ СЧАСТЬЮ

Из-под обложки паспорта Валентина Ивановна достала затертую газетную страницу, в которой одна женщина рассказывала, как ей удалось вырвать из объятий зеленого змия своего мужа. Она рассказывала о продукте **АльфаПротект**. Просто нужно добавить 15 капель **АльфаПротекта** в любые еду или питье страдающего пагубной привычкой. Слишком просто, чтобы поверить! Но, во-первых, я ничего не теряла, а во-вторых — я перепробовала все остальные меры. Просто жить, как раньше, я совершенно точно не могла.

Я ДЕРЖУ АЛЬФАПРОТЕКТ
В РУКАХ

Я получила продукт, на который была сейчас вся моя надежда. Я позвонила по телефону 8 (495) 781-42-14 и заказала продукт. Я попросила, чтобы на упаковке не было видно для чего он, и эксперт на том конце провода уверил меня, — что никто ни о чем не догадается. Трехмесячный курс **АльфаПротекта** + 1 флакон в подарок стоит всего **2299 руб.**, это несравнимо меньше той цены, которую я вынужденно платила всю свою жизнь. То есть уже через 5 дней после звонка в ООО «Лабораторию клинической иммунологии» я начала спасать своего сына. **АльфаПротект** можно было использовать даже тогда, когда Ваня был выпившим и даже абсолютно пьяным.

После начала курса, я, не дыша, наблюдала действие продукта. Это был первый день за многие годы, когда Иван не выпил. Дальше все происходило так просто, что об этом нет смысла говорить.

Всего через один месяц Иван перестал употреблять алкоголь. Совершенно. Как будто и не было этих 10-ти страшных лет.

ЧТО ТЕПЕРЬ?

Сейчас сыну всего 26 лет. Впереди вся жизнь. В прошлом году он женился — и у меня появилась внучка, Виктория. Иван работает, пока разнорабочим. Вообще не пьет и поступил на инженера-теплотехника заочно. У меня есть все основания, чтобы гордиться своим сыном. Сейчас я должна сказать только одно! Боритесь за дорогого Вам человека, не опускайте руки. Спасение прямо перед Вами!

**ЗАКАЖИТЕ АЛЬФАПРОТЕКТ
НЕМЕДЛЕННО.**

Сделайте заказ* по телефону**
8 (495) 781-42-14

Пришлите SMS** на номер
+7 (925) 007-30-03

Пример SMS: код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартиры

rusbetaprotect@gmail.com
www.ru.betaprotect.com

Закажите* продукт по почте
КУПОН ЗАКАЗА АЛЬФАПРОТЕКТ:

ФИО:.....

Индекс:.....

Область:.....

Район:.....

Город:.....

Улица:.....

Дом:..... Корп.:..... Квартира:.....

Моб. тел.:.....

E-mail:.....

ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЙ КУРС:

☐ Да, я действительно хочу заказать 3-месячный курс **АльфаПротект** и получить один флакон в подарок (6 флаконов плюс 1 в Подарок) за **2299 руб.**
КОД ПРОДУКТА 281 14 134

☐ Да я действительно хочу заказать 2-месячный курс **АльфаПротект** (4 флакона) за **1799 руб.**
КОД ПРОДУКТА 281 14 133

☐ Да, хочу попробовать, как **АльфаПротект** действует, и для этого заказываю пробный месячный курс (2 флакона) за **1199 руб.**
КОД ПРОДУКТА 281 14 132

Просто заполните купон, вырежьте и отправьте почтой по адресу:

115088, г. Москва, а/я №88. ООО «Лаборатория клинической иммунологии»
Оплата при получении заказа на почте

*Заказывая продукт, я согласно Закону РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьим лицам, в границах и с целью выполнения моего заказа. **Стоимость сообщений и звонков согласно тарифам вашего оператора. ООО «Лаборатория клинической иммунологии», юр. адрес: 115088, г. Москва, ул. 2-я Машиностроения, д.17, стр. 1. ОГРН 1127746143425. Декларацию о соответствии: ЕАЭС N RU.Д-РУ.АЕ09.801581 от 16.08.2017. Не является БАД и лекарственным средством. Возможны противопоказания, ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ. НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ЭКСПЕРТ НИКОЛАЙ МАМОТОВ:

- Всем ли достаточно месячного курса **АльфаПротекта**? К сожалению, на этот вопрос сложно ответить утвердительно. У каждого пьяницы свои системы реагирования на **АльфаПротект**. Однозначно, в течение первой недели вы уже увидите, насколько эффективным будет его действие. Иногда достаточно месяца, в некоторых случаях требуется курс до 6-ти месяцев.
- Какой принцип действия **АльфаПротекта**? **АльфаПротект** — эффективное средство, которое выводит токсины из организма и устраняет тягу к спиртному. Выводит токсины из организма после приема алкогольных напитков и оказывают общеукрепляющее действие. Благодаря восполнению витаминов группы В в организме, успокаивает нервную систему, и человеку становится легко отказаться от употребления алкоголя.



Азимова допишут
Пермских роботов научили
«думать», теперь им дадут законы

«РГ» ПИСАЛА о пермских ученых, которые поставляют своих роботов в 26 стран мира, где те уже работают консьержами, охранниками, консультантами, ведущими новостей. Теперь же искусственному интеллекту (ИИ) пропишут общие «законы»: Россия подключилась к созданию международных стандартов в области ИИ, о чем была достигнута договоренность на заседании международного подкомитета по стандартизации в Калифорнии.

Машина возместит ущерб

Владельцев опасных роботов могут обязать страховать возможный вред, причиненный автоматикой

ПРОЕКТ

Роботов и системы искусственного интеллекта предлагается приравнять к источникам повышенной опасности. Это значит, что владельцы «умных систем» будут отвечать за вред, причиненный машинами по глупости.

С подобными предложениями выступила рабочая группа программы «Цифровая экономика Российской Федерации», которая провела масштабное исследование, какими должны быть законы для роботов и искусственного интеллекта.

«Это большое исследование является первым шагом на пути к регулированию робототехники и технологий искусственного интеллекта, — сказал «РГ» глава проекта, руководитель Исследовательского центра проблем регулирования робототехники и искусственного интеллекта АНО «Робоправо» Андрей Незнамов. — В мире есть считанные аналоги таких работ. Мы рассмотрели огромное количество различных правовых и регуляторных мер. При этом составили уникальный регуляторный ландшафт — вся первая часть исследования посвящена обзору зарубежного опыта».

В исследовании даются предложения, как относиться к роботам и искусственному интеллекту с юридической точки зрения.



Эксперты считают, что уже в ближайшее время роботы будут окружать человека на каждом шагу. Но ни один робот все равно никогда не станет человеком: ни юридически, ни практически.

Рекомендации логичны. Роботу не нужно отдельных гражданских прав, нынешние технологии до этого, конечно, не доросли и вряд ли дорастут. Не стоит забывать, что «Терминатор» — не научная фантастика, а скорее сказка. Потому робот, конечно же, не сможет отвечать за свои дей-

ствия, нельзя делать из него стрелочника.

Если машина причинила вред, надо искать человека. Кому отвечать — зависит от причин. Например, если случился сбой программы, держать ответ программисту. Если робот выполнял конкретные команды, отвечать будет опера-

тор. Если робот самообучаемый, то тот, кто из людей больше всех повлиял на его обучение, тот и виноват.

Кроме того, предлагается разработать правовые правила робототехники, вплоть до требований к датчикам. Например, оговаривается, что при разработке должна быть предусмотрена возможность контролирования действий робота со стороны человека. Кроме того, у роботов должны быть черные ящики и красные кнопки «выкл.», чтобы можно было моментально отключить в любой момент.

Создание, внедрение и использование роботов должны осуществляться при условии максимального обеспечения безопасности человека, общества и государства, а также непричинения вреда человеку, человечеству, живым существам и всей их среде обитания. При этом при создании роботов цель обеспечения безопасности человека должна всегда превалировать над всеми иными целями и задачами. «Мы отчетливо понимаем, что создание в России передовой нормативно-правовой базы является первоочередной задачей перехода к цифровой экономике, и опираться здесь стоит в первую очередь на уже имеющийся опыт», — говорит руководитель российской практики в области ИС, ИТ и телекоммуникаций международной компании Виктор Наумов.

КОШЕЛЕК

Беспилотный автомобиль застрахуют через депозит нотариуса



Беспилотные автомобили не застрахованы от аварий, поскольку любые датчики способны ошибаться.

В следующем году в Москве и Татарстане начнется эксперимент по выводу на дорогу беспилотных автомобилей. В самостоятельное плавание, естественно, такие машины никто пока отпускать не планирует. Автомобили будут управляться автоматически, но со страхующим водителем в салоне. Планируется тестировать беспилотные лимузины около трех лет. Доступ к пилотному проекту смогут получить только компании с уставным капиталом не менее 100 миллионов рублей. При этом каждую машину необходимо будет застраховать на 10 миллионов. Деньги владелец автомобиля сможет внести на депозитный счет нотариуса, где они будут заблокированы и выплачены пострадавшим в случае аварии.

«Депозит нотариуса является надежным, безопасным и эффективным инструментом для финансовых расчетов», — рассказывают в Федеральной нотариальной палате. — И не только в случае со страхованием авто. Он незаменим, когда вам необходимо внести платеж, чтобы исполнить свои обязательства по кредиту, а некуда — банк обанкротился. Платить в этом случае все равно необходимо — проценты за просрочку никто не отменял, но если требуемая сумма будет внесена в депозит нотариуса, обязательство считается исполненным».

Полосу подготовил
Владислав Куликов

Дроны запретят детям

ПОДРОБНОСТИ

Эксперты рабочей группы программы «Цифровая экономика» не исключают, что могут быть введены возрастные ограничения на владение роботами. А некоторые дроны предлагается регистрировать.

Рекомендации по дальнейшему развитию правового регулирования в сфере робототехники и технологий искусственного интеллекта разбиты на несколько блоков: что надо сделать в ближайшее время, что — в среднесрочной перспективе (от года до пяти лет), что надо планировать на будущее, лет через пять. Например, в среднесрочной перспективе надо приступить к пакетным изменениям, направленным на регулирование отдельных категорий роботов, в зависимости от уровня фактического технического развития: роботов-курьеров, регулирование технологий искусственного интеллекта в финансовой сфере; регулирование технологий автоматизации и роботизации при отпра-

влении правосудия; регулирование применения военных роботов и т.д.

В частности, предполагается разработка системы регистрации отдельных категорий роботов, например, беспилотных летательных аппаратов, роботов-курьеров, отдельных медицинских роботов, умных роботов и других.

Для роботов-курьеров, например, должны быть прописаны требования по обеспечению безопасного управления. Робот не должен мешать движению, представлять опасность и наносить вред людям, имуществу и окружающей среде, должен быть оборудован отражателями, световыми сигналами. Такие условия необходимо прописать законодательно, а программисты потом будут вшивать правила в программы роботов.

Также законодательство, по мнению правоведов, должно предусматривать сохранение обязательных экземпляров

программного обеспечения созданных роботов. Для целого ряда киберфизических систем может иметь значение возможность обеспечения доступа к программному обеспечению. «Это может быть прежде всего актуально для жизненно важных систем, таких как нанороботы и медицинские имплантаты. Необходимость депонирования исходного кода таких роботов может предполагать участие частного (эскроу-агент) или публичного (нотариус, государственный орган или учреждение) института, — говорится в исследовании. — Наличие экземпляра данного программного обеспечения необходимо на случай, когда производитель прекращает осуществлять производство данных устройств».

Роботы обрабатывают массу данных. Разработчики робототехники должны гарантировать, что личная информация будет защищена и использоваться только разрешенными способами. Программы обязаны гарантировать конфиденциальность.



Разработчики всегда должны иметь обязательный запасной экземпляр робота, даже если машина устарела.



Дроны-курьеры не должны мешать обычному дорожному движению и представлять опасность для людей.



Робот может наблюдать за порядком, стать полицейским, но не должен быть судьей.



Медицинские роботы должны уметь хранить врачебные тайны от посторонних, в том числе хакеров.



Военные активно применяют беспилотные системы, но оружием управляют люди — дистанционно.

общество

9



Имеешь право
В школах пройдут уроки по правам человека

В ПРЕДВЕРИИ международного Дня прав человека (отмечают 10 декабря) в школах по всей стране пройдет единый урок по правам человека. Об этом сообщила московский омбудсмен Татьяна Потеева. Она рассказала, что из поступивших в ее аппарат обращений до 60% рассмотрены с положительным результатом. Людей волнуют жилищные вопросы (17%), вопросы уголовного производства (14%), образование (10%) и соцзащита (7,5%).

«Мама, купи мне кастет»

Почему администрация образцового лицея не захотела признать травли подростка

КОНФЛИКТ

✎ Сергей Зюзин, Барнаул

14-летний Илья Меньшиков пришел из школы с подбитым глазом и рваной раной нижнего века. Восьмиклассник в очередной раз отбивался от компании лицеистов, которая, как выяснилось, травил его с начала учебного года. Ульяна Меньшикова, мама Ильи, повела сына в травмпункт и пошла за справедливостью в школьный лицей № 101, носящий звание образцового.

Материнское расследование выявило скандальные факты. В региональном следственном управлении возбудили уголовное дело о халатности педагогов.

Ульяна Меньшикова сама педагог и блогер. Не в ее характере что-то замалчивать. О травле своего ребенка рассказывает максимально открыто.

— В сентябре сын вернулся с занятий в свежкупленной куртке, весь увешанный плевками и с отпечатком грязного ботинка на спине. Сказал: «Да это малолетки дурью маются, сам разберусь, мам». Парень у меня высокий, крупный, в анамнезе три года футбола и семь лет занятий киокушинкай, конечно же, разберется, решила я, тем более с мелкотой. Но дальше — больше. Стал регулярно приходить в грязной одежде, видно, что после боев, хотя физически целый. На все мои попытки пойти и разогнать эту кодлу был один ответ: «Не лезь, разберусь сам, мне будет стыдно, если мама пойдет защищать меня от шестиклассников». После того как сын попросил меня купить ему кастет, чтобы он мог спокойно ходить в школу, я поняла, что нужно всю эту историю с «малолетками» решать в правовом поле, пока не произошло страшное. Беседу с сыном провела. Поход к директору был запланирован, но накануне сын пришел побитый.

Меньшиковы обратились в травмпункт, там зафиксировали побои, и в полицию поступил сигнал о том, что в учебное время на территории школы пострадал подросток. Есть видеозапись: под-



Насилие в школах было и, по-видимому, будет всегда. Но замалчивать, игнорировать такие факты недопустимо.

ростки кидают в Илью кусками льда, после чего он с окровавленным лицом возвращается в школу. Ульяна Меньшикова обзвонила одноклассников Ильи.

— Выяснилось, что сын все эти месяцы жил как на войне. Двое семиклассников и шестиклассники выбрали его своей жертвой и практически ежедневно, темным вечером (а Илья учится во вторую смену и возвращается затемно, уже в восьмом часу вечера) караулили за воротами школы. Нападали и били всегда со спины, тут же разбегаясь враспынную, унижали, поливали нецензурной бранью, оплевывали (и все они — дети из вроде бы приличных семей). Все, что узнала, я описала в своем письме директору школы, где посмела допустить вот такую формулировку: «Илья находится на грани нервного срыва. Все это время он постоянно ожидает нападения и очередных унижений».

И вот тут в истории произошел крутой поворот. Педагоги отреагировали. И довольно резко. И виноватых им искать было не нужно. Они были — это, конечно, мама и пострадавший мальчишка.

— Ваш сын стал жертвой потому, что он сам виноват, он слишком остро реагирует на безобидные

В лицее издевались не только над Ильей. И учителя об этом знали

тычки и пинки! Ему нужно быть более сдержанным! А я, оказываясь, не занимаюсь сыном, — рассказала Ульяна об «итогах» встречи с директором, завучем и классным руководителем.

Именно эта явно неадекватная реакция со стороны педагогов, да еще и лучшего в городе лицея, взорвала общественность. История получила огромный резонанс. Травля в детской и подростковой среде была (и, увы, наверное, будет) всегда. Но что случилось с учителями?! Российские звезды кинулись записывать видео в поддержку Ильи. Региональные чиновники создали межведомственную комиссию — как всегда, выяснять, кто виноват и что делать. Оперативно придумали тренинги и семинары для школьников, родителей и учителей для профилактики насилия и создания безопасной среды в школах. Началось следствие по уголовному делу о халатности, и тут же выяснилось, что в лицее травли не только Ильи, но и других учеников. И учителя знали об этом.

А маму с сыном, конечно, окружили заботой. Хорошо, что было еще не поздно.

— Безусловно, мама с ребенком не останутся один на один с системой, — заверила «РГ» Ольга Казанцева, уполномоченный при губернаторе Алтайского края по правам ребенка. — Ребенку оказывается квалифицированная медицинская и психологическая помощь. Замечательный, кстати, мальчик, очень миролюбивый. С мамой Ильи состоялся спокойный, обстоятельный разговор — то, чего не было в первый раз, когда она встречалась с руководством лицея. Администрация образовательных учреждений следует учиться видеть случаи травли детей и признавать их. Отношение со стороны администрации вроде «всякое бывает», «всегда так было», «подумаешь, пнули» является просто недопустимым.

По словам детского омбудсмена, руководству школ не стоит скрывать факты травли (или буллинга, как сейчас называют это явление) ради сохранения имиджа. Напротив — успешность школ должна оцениваться по оперативности и грамотности действий по оказанию помощи пострадавшим детям.

В 2018 году в адрес Казанцевой поступило восемь обращений, связанных с насилием в школах. Она полагает, что таких фактов на самом деле больше. И призывает родителей обращаться за поддержкой.

➤ МЕЖДУ ТЕМ

Илья Меньшиков сейчас проходит курс реабилитации в Краевом кризисном центре для мужчин. Что делать оказавшимся в похожей ситуации детям и их родителям — советы замдиректора центра Елены Васильевой:

— Дети, подвергшиеся травле со стороны сверстников, прежде всего должны рассказать об этом родителям или тем взрослым, которым они доверяют. Также нужно искать поддержку среди своих друзей, одноклассников. То же самое относится и к детям, оказавшимся свидетелями этой травли. С этой ситуацией нельзя оставаться один на один, замыкаться в себе. Дети, особенно младшего школьного возраста, самостоятельно такую проблему решить не смогут.

Причин для начала травли множество: социальное положение, национальность, внешние данные, фактор новичка. Разрешить ситуацию с применением силы, отомстить обидчикам едва ли получится. Напишем проблему до конца не решить. Чем буллинг отличается от конфликта, драки? В конфликте есть возможность разрешить ситуацию один на один. В буллинге один оказывается против группы. Психологи даже считают, что нет большого смысла искать причины конкретного буллинга. Гораздо важнее искать пути разрешения ситуации. Родителям нужно учить детей различать ситуации травли и конфликта. И формировать непримиримую позицию к травле, умение сказать: «Нет, я в этом не участвую». Необходимо быть в постоянном контакте с ребенком и чутко реагировать на изменения в его состоянии, поведении. Почаще беседовать, расспрашивать, как прошел в школе день, что было нового, как настроение. Когда есть доверительный контакт с ребенком, родители легко выявляют случаи буллинга. А в этом случае уже можно обращаться за помощью к школьным педагогам. Если они не готовы квалифицированно работать в этом направлении, идите к специалистам по социальной работе, психологам.

Буллинг чаще всего возникает именно в школах. Ведь классы формируются не на основе привязанностей детей, их интересов, а всего лишь для обучения. Чтобы искоренить травлю, нужно объединить ребятшек позитивными целями, конструктивными идеями. Когда их нет, возникает благодатная почва для агрессии и негатива.

Еще один важный момент. Педагоги не всегда адекватно и вовремя реагируют на случаи травли потому, что у части из них есть собственный детский опыт таких ситуаций, незалеченных психологических травм. К тому же они находятся под прессингом перманентных перемен в российской системе образования. Многие ситуации буллинга можно предотвратить в зародыше. Но для этого требуется внимательное наблюдение за состоянием каждого ученика. А у учителей на это часто просто нет времени — оно уходит на заполнение бумаг.

➤ МНЕНИЕ

Ирина Михеева

доцент кафедры психологии и социологии управления, директор Психологического центра Алтайского отделения РАНХиГС

— По разным источникам, от 30 до 40 процентов детей подвергались унижению в школе либо сами инициировали его. Остальные были свидетелями. Результаты исследований говорят, что первое время эти свидетели испытывают к жертвам сочувствие и жалость. А потом привыкают. Вот с какой категорией надо работать! Учить свидетелей не оставаться в стороне, а защищать униженных и оскорбленных. К сожалению, в современной школе нет механизма, позволяющего регулировать поведение учеников. Сами родители этому сопротивляются: вы не имеете права заставлять, вы должны сдувать пылинки с моего ребенка и так далее. А дети еще не понимают, что такое хорошо и что такое плохо, они активно познают границы окружающего мира, пытаются раскатать эти границы. И если их вовремя не поправить, они легко потеряют ориентиры. Детям нужно помогать понять, что дозволено, а что — нет. Но учителя стали бесправными в воспитательном процессе, их роль благодаря постоянным реформам сведена к «поставщикам образовательных услуг». Сейчас это люди, бесконечно задержанные инструкциями, бумагами и проверками. Такого уровня эмоционального выгорания, как у учителей, больше ни у кого нет.

10

общество



Добро с кулаками
В Екатеринбурге продают
перчатки Хабиба Нурмагомедова

ПЕРЧАТКИ знаменитого бойца смешанных единоборств Хабиба Нурмагомедова выставили на интернет-аукционе в Екатеринбурге. Начальная цена лота — 70 тыс. руб. Перчатки с автографом, аукцион завершится 1 декабря. Вырученные средства пойдут на покупку аппаратов искусственной вентиляции легких для благотворительных фондов. А 10 декабря Атлетическая комиссия Невады (США) решит, продолжится ли карьера Хабиба в UFC.

Бокс без правил

Следователи выясняют, чем был спарринг между двумя молодыми людьми: честным поединком или жестоким избиением

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Елена Шулепова, Рязань

В Рязани предъявлено обвинение юному боксеру за удар, от которого его товарищ по секции впал в кому. Оба — студенты, теперь одному предстоит длительная реабилитация, второму — грозит серьезный срок.

ЧП произошло 24 октября около 22 часов. Но уголовное дело по факту получения подростком тяжелых травм появилось лишь спустя месяц. Этот случай получил широкий общественный резонанс. Сейчас следователи проверяют информацию из соцсетей: было ли это жесткое избиение или честный боксерский поединок.

В тот поздний вечер к 16-летнему первокурснику Рязанского педагогического колледжа Алексею Дудкину, проживающему в студенческом общежитии на улице Пугачева, была вызвана «скорая». Медики диагностировали у него закрытую черепно-мозговую травму, пациент был в тяжелом состоянии.

— Врачебная бригада прибыла на вызов с поводом «молодому человеку стало плохо» через девять минут, — заверили в минздраве региона. — Медики, оценив тяжесть состояния подростка, вызвали реанимацию для срочной госпитализации в стационар. До прибытия реанимобиля врачебная бригада оставалась на месте.

По дороге в областную детскую клиническую больницу Алексей впал в кому. В больнице его прооперировали специалисты ОДКБ имени Н.В. Дмитриевой, уточнили в минздраве. Операция прошла успешно, врачи спасли парню жизнь. Потом подросток долгое время находился в состоянии медикаментозной комы. Лишь на прошлой неделе он пришел в себя. Сейчас его состояние оценивается как стабильное, он находится в сознании: «В настоящее время опасность для его жизни купирована, состояние тяжелое, медицинская помощь оказывается в полном объеме, на данный момент мальчик не транспортабелен», — уточнили в ведомстве.

А спустя три недели после того, как парень попал в больницу, в соцсетях появилась информация, что его, пытавшегося заступиться за девушку, в общежитии жестоко избили и оставили «умирать», что первая «скорая» отказывалась его госпитализировать и что полиция ничего не предпринимает для розыска преступников. Впро-



«Алексей Дудкин поступил в больницу в тяжелом состоянии, но врачи спасли ему жизнь».



Общежитие на улице Пугачева, где произошел злополучный «поединок».

чем, волна возмущения в Сети свою роль сыграла.

— На первоначальном этапе проверки, проводившейся сотрудниками органов внутренних дел, не были получены данные, указывающие на совершение преступления, подследственного Следственному комитету, — пояснила «РГ» старший помощник руководителя регионального главка СКР, полковник юстиции Анжелика Евдокимова. — Никто из опрошенных полицией лиц не указывал на криминальный характер травмы. В связи с распространенной в социальных сетях информацией о возможном причинении вреда здоровью несовершеннолетнего в результате противоправ-



Алексей с мамой Еленой Дудкиной.

ных действий неустановленных лиц, 12 ноября 2018 года следственным управлением по Рязанской области инициирована передача материалов проверки из органов полиции в следственные органы СК России. Следователями незамедлительно организовано проведение проверочных мероприятий.

Сразу же по инициативе следствия лечение студента было взято на контроль региональным минздравом. И вскоре Железнодорожным следственным отделом СКР было возбуждено уголовное дело по статье «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью» (часть 1 статьи 111 УК РФ). По

словам Анжелики Евдокимовой, расследуя это дело, следователи допросили более 90 свидетелей. Основная версия: травмы получены в результате спарринга, который юные боксеры провели в одной из комнат общежития, продолжив тренировку без тренера. В общежитии также рассказывают, что парень с товарищами пришел после тренировки — он занимается боксом, — и они устроили поединок. Свидетели этого утверждают, что «все было по-честному» и что оба спортсмена были в перчатках, что, впрочем, подтверждается и характером полученных парнем травм.

В педагогическом колледже, где учится Алексей, поясняют что-либо о случившемся отказываются, ссылаясь на то, что не имеют отношения к тому, что происходит в общежитии. Как пояснили, у них нет своего общежития, и ребята сами находят себе жилье. В частности, в общежитии политехнического колледжа на улице Пугачева. О самом Алексее отзываются очень хорошо: «поступил практически без экзаменов — в аттестате только «хорошо» и «отлично».

— Конечно, за полтора месяца, что он у нас учится, много о человеке не узнаешь. Но сейчас можем сказать только хорошее — не хулиган уж точно, — рассказали «РГ» в колледже.

Алексей Дудкин приехал в Рязань из села Ольхи. После окончания школы поступил в Рязанский педагогический колледж на факультет физвоспитания. Дома занимался борьбой кудо, мечтал тренировать ребят, приехав в Рязань, начал заниматься боксом. Почему ребята решили устроить спарринг в комнате общежития, толком никто так и не объяснил. Говорят только, что никто никого не «убивал долго и жестоко», что медики они сами вызвали — не валялся Алексей один в ожидании помощи.

Впрочем, как обещают в СУ СК, в ходе расследования уголовного дела будут проверены все возможные версии травмирования юноши. Окончательная уголовно-правовая оценка установленным событиям будет дана по его результатам.

Обвиняемый в причинении травм — студент третьего курса, уже несколько лет занимающийся боксом. По версии следствия, именно с ним произошел этот неофициальный спарринг. Сейчас многое зависит от результатов экспертизы, которая покажет, что же именно стало причиной тяжелого поражения мозга. Останется ли в квалификации его действий умышленное причинение травм или это расценят как неосторожность. Ведь судьба этого парня тоже на волоске — наказание по вменяемой статье до восьми лет лишения свободы.

В любом случае Алексею потребуются длительная реабилитация. Его мама каждый день ездит к нему в больницу и надеется на лучшее. Но беда не приходит одна: 16 ноября она похоронила гражданского мужа — у него не выдержало сердце.

Между тем глава региона взял под личный контроль эту непростую ситуацию и пообещал материальную помощь на первичную послеоперационную реабилитацию, а минздраву поручил оказать Алексею «максимум внимания».

КОММЕНТАРИЙ

Елена Дудкина
мама Алексея

— Я сомневаюсь, что следователи обвиняют того, кто виноват. Не верю, что это был один человек. Я слышала, что была драка. Один бы с моим мальчиком не справился. Они взяли самую легкую версию. Не верю и властям. Мне еще две недели назад обещали, что сына отправят в Москву на лечение, что будут видеоконсультации с ведущими специалистами в этой области. Ничего этого нет, хотя сказали, что он уже транспортабелен.

ТОЛЬКО
в НОЯБРЕ
2018 г.

Российская Газета

СКИДКА до 20%
НА ПОДПИСКУ

Прием редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета»;
ОГРН 1057714039228; 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4; rg.ru/subs
Подробную информацию о сроках и порядке формирования специальных цен
уточняйте по телефону: 8 (800) 100-11-13 (звонок бесплатный по России)

16+ РЕКЛАМА

здоровье



СТОПВИЧ/СПИД

Началась ежегодная акция по профилактике ВИЧ-инфекции

ОТКРЫТА Всероссийская «горячая линия» по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции. В каждом регионе специалисты-эпидемиологи будут отвечать на вопросы о возможностях профилактики и лечения ВИЧ, безопасного поведения, эпидситуации в регионе, а также подскажут, как и где можно пройти бесплатный анонимный тест. Телефон «горячей линии» в вашем городе можно узнать на сайте регионального управления Роспотребнадзора.

Таблетка, я тебя знаю

Что надо иметь в виду, чтобы лекарство лечило, а не калечило

АПТЕЧКА

Ирина Невинная

Большинство россиян склонны к самолечению: чуть что — хватаемся за таблетки и не боимся переборщить. А к врачу обычно идем, когда не можем справиться сами. По прогнозам, к 2020 году число людей, ежедневно принимающих минимум одно лекарство, превысит половину населения планеты. Результат бесконтрольного использования медикаментов плачевный — более 50 процентов наземных вод загрязнено, в воде и рыбе находят следы антибиотиков, антидепрессантов, гормональных и противовоспалительных препаратов, об этом шла речь на «круглом столе» «Экспертно о главном». Эксперты объяснили, почему принимать лекарства нужно только когда это необходимо и как это делать правильно.

Лекарство — не еда

«Результаты опросов говорят, что для россиян характерна низкая персональная ответственность за свое здоровье, — считает аналитик Ipsos Comcon Екатерина Корконосова. — За последние 25 лет в сознании нашего населения сформировался некий фатализм, связанный с не очень высокой продолжительностью жизни. Мы не думаем о том, как сохранить хорошее самочувствие, мы рассуждаем примерно так: «Все равно умрем. Так лучше я сейчас вволю поем и выпью, а что будет завтра — не важно».

Правда, когда здоровье начинает сдавать, человек пускается в другую крайность: считает, что с помощью лекарств сможет вновь обрести бодрость. Опросы показывают: у большинства нет настороженности к применению лекарств. О побочных эффектах и возможных осложнениях при их приеме люди знают, но на потребительское поведение это не влияет.

«Многие на первом этапе могут отдавать предпочтение препаратам растительного происхождения, считая их более безопасными, но так же легко переходят на сильнодействующие химические препараты. Тем более что для этого нет барьеров — в аптеке можно без проблем купить и антибиотик, и другие рецептурные лекарства, которые должен назначать врач», — говорит эксперт.

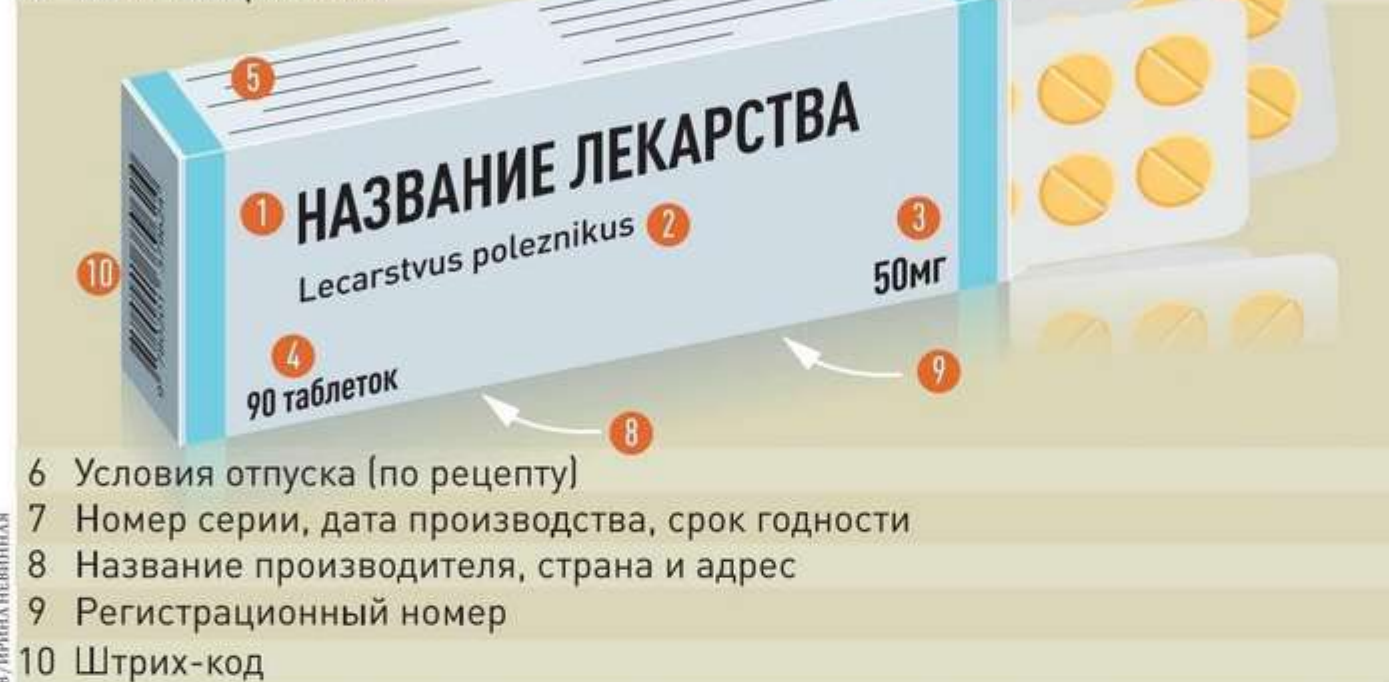
В результате, например, антибиотики люди начинают принимать при простуде, вирусных инфекциях, что не только бесполезно, но иногда просто опасно. А отдаленный эффект от избыточного применения антибиотиков — возбудители заболеваний мутируют, возникают новые антибиотикорезистентные их разновидности. По данным ВОЗ, ежегодно в мире регистрируется уже более 480 тысяч новых случаев заболеваний особо тяжелыми формами туберкулеза, которые не поддаются лечению всеми известными на сегодня антибактериальными препаратами. То же происходит при применении противомаларийных препаратов и лекарств, необходимых при лечении осложнений ВИЧ/СПИДа.

Безопасных лекарств нет

«Существует четкая система контроля качества лекарств, — объясняет завкафедрой клинической фармакологии и преподавательницы внутренних болезней МГМУ им. Сеченова профессор Евгения Ших. — Прежде чем лекарство выводится на рынок, оно должно быть зарегистрировано минздравом. А для этого производитель обязан пре-

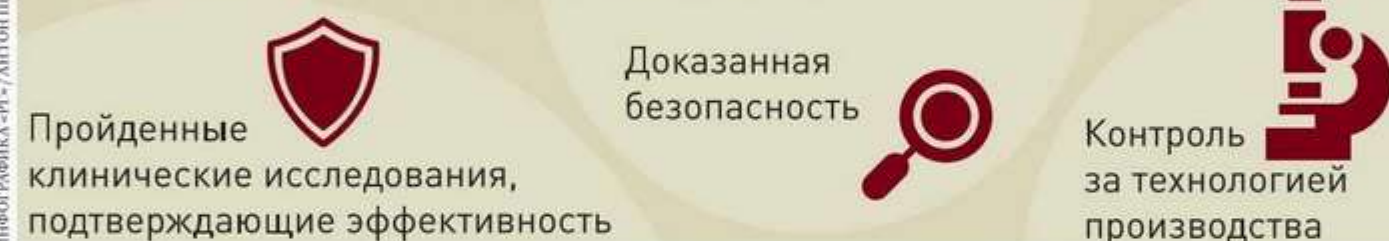
КАКАЯ ИНФОРМАЦИЯ УКАЗЫВАЕТСЯ НА УПАКОВКЕ ЛЕКАРСТВА

- 1 Торговое название препарата
- 2 МНН — международное непатентованное наименование (действующее вещество)
- 3 Дозировка
- 4 Количество таблеток (ампул) в упаковке
- 5 Условия хранения



Важно! Проверить регистрационный номер можно на сайте Росздравнадзора

ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ЛЕКАРСТВА ОЗНАЧАЕТ:



Мы слишком легко относимся к лекарствам, и это снижает эффективность лечения

доставить документы, доказывающие безопасность и эффективность препарата. На доклиническом этапе новый препарат проходит проверку на токсичность. Проходят исследования на генетическом уровне. Проверяется влияние на репродуктивную систему — на беременных животных, и т.д. И только если доклинический этап прошел успешно, регулятор дает разрешение на проведение клинических исследований, когда определяется эффективность препарата, а также соотношение эффективности/безопасность уже на пациентах».

Но и после того, как лекарство вышло на рынок, контроль продолжается — работает система фармаконадзора. Все исследования проводятся на ограниченном числе людей и ограниченное время, а фармаконадзор помогает отследить возможные отдаленные последствия воздействия лекарства.

Сейчас в США, например, разгорелся очередной фармакологический скандал. Тысячи мужчин, получавших препараты тестостерона ради сохранения мужской силы, оказались в зоне риска по инфарктам и инсультам — таковы отдаленные последствия применения препарата.

Побочные эффекты, выявленные во время клинических испытаний, указаны в инструкции к лекарству, как и противопоказания, и случаи, в которых препарат должен применяться с осторожностью. Поэтому бумажный вкладыш, который есть в каждой упаковке, стоит изучить. Что касается отдаленных реакций, тут тоже надо знать, как себя вести правильно.

«Если во время приема препарата возникают нежелательные явления, пациент дол-

жен сообщить об этом врачу. А врач — передать эти сведения в фармаконадзор. Только собрав определенную базу данных, можно четко определить, является ли это нежелательное явление побочным действием лекарства», — пояснила Евгения Ших.

Только если нужно

В России нет системы утилизации неиспользованных лекарств. Частные компании предлагают такие услуги, но в большинстве случаев остатки и просроченные медикаменты ликвидируются точно так же, как и изъятый из оборота контрафакт: сжигают, сливают в промышленную канализацию, а чаще всего захоранивают на обычных полигонах. Оттуда активные компоненты просачиваются в почву, загрязняют воду. Поэтому эксперты рекомендуют хотя бы на бытовом уровне не покупать лекарств больше, чем надо на курс лечения, не накапливать запасы в домашней аптечке.

→ КОНКРЕТНО

Как проверить подлинность

1 Изучаем упаковку

- Дизайн каждой упаковки лекарства уникален. Причем время от времени фармпроизводители его меняют, чтобы лекарство было труднее подделать. Любые изменения во внешнем виде упаковки производитель регистрирует в минздраве. Посмотреть, как выглядит «правильная» упаковка лекарства, можно на официальном сайте производителя.
- Покупая лекарство в аптеке, обращаем внимание на упаковку, она должна быть целостной, не мятая. Внутри — обязательно инструкция по медицинскому применению.
- На упаковке указаны: регистрационный номер, номер серии препарата, дата изготовления и срок годности, штрихкод.
- Гомеопатические препараты проходят процедуру регистрации в минздраве наравне с другими лекарствами. На упаковке должна быть пометка «гомеопатическое лекарство».
- Биологически активные добавки (БАД) лекарством не являются. Это означает, что при их регистрации клинические исследования с оценкой эффективности, как правило, не производятся. Пометка «не является лекарственным средством» обязательно должна присутствовать на упаковке. Государственной регистрацией БАД занимается Роспотребнадзор.

2 Просим сертификат

Если возникают какие-то сомнения, имеем полное право попросить у провизора сертификат на лекарство. В этом документе дублируются все данные, указанные на упаковке.

3 Проверяем регистрацию

Регистрационный номер лекарственного препарата всегда начинается с буквы (например, ЛП-001450). Если вы купили БАД, его регистрационный номер содержит буквы в середине номера.

Проверить номер регистрационного удостоверения можно на сайте Росздравнадзора <https://grls.rosminzdrav.ru/grls.aspx>

Уже в продаже

№21/2018

Библиотека «Российской газеты»

СФЕРА ТРУДА:
АНТИКРИЗИСНЫЕ МЕРЫ

- Как оптимизировать оплату труда?
- Как скорректировать объемы занятости работников?
- Как найти новые условия труда?

Реквизиты для оплаты:
АО «Издательство «Российская газета», ИНН/КПП 7714010896/771401001, ОКПО 35258640, ОГРН 1057714039228, ПАО «Сбербанк», г. Москва, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810438000015949
Укажите ваш адрес с индексом и названием:
«Сфера труда: антикризисные меры»

8 (499) 257 5247

biblioteka.rg.ru
biblioteka@rg.ru

Принем редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета», 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4



Читайте также: Верховный суд защитил право пациентов на дорогие и редкие лекарства rg.ru/art/1606507

реклама 14+

12



рынок труда

Опасно? Не работай
Минтруд предложил ограничить работу в опасных условиях

МИНТРУД собирается ограничить работу граждан в условиях, угрожающих их жизни и здоровью. Подготовлен проект закона, который разделяет условия труда по степени угрозы на четыре класса: оптимальные, допустимые, вредные и опасные—уже подготовлен. В случае, если рабочее место будет отвечать по своим условиям четвертому классу опасности, оно должно быть закрыто. Это заставит работодателей улучшать условия труда.

Бабушка снова в деле

Эксперты выяснили, в каких сферах микробизнеса востребованы пожилые

ОПЫТ

Анна Юркова, Краснодар

Пилотный проект «Снова в деле» для пенсионеров, запущенный в пяти регионах на средства Фонда президентских грантов, подходит к концу. На днях в Краснодаре отметили «выпускной» участники последней группы школы самозанятости. Обучение прошли 78 человек. На уроках их учили не только как пользоваться смартфонами, но и объясняли, как найти интересное для себя дело. В результате у бабушек и дедушек появились постоянные заказы. Так, услуги отвести и забрать ребенка из школы оцениваются от 150 рублей в день, а вот уход за палисадником—до 5000 рублей.

В то же время эксперты отмечают, что заработок—не основная цель слушателей курса, в первую очередь их интересует общение и расширение кругозора. Самой молодой участнице 50 лет, а самой пожилой—83. Несмотря на возраст, все ведут активный образ жизни: кто-то изучает иностранные языки, кто-то помогает в организации и проведении спортивных соревнований в качестве волонтера, а кто-то «выгуливает» палки в технике скандинавской ходьбы. На курсах слушатели нередко объединяются в кружки по интересам. Например, рукодельницы создали клуб «Серебряный бохо стиль» и вместе экспериментируют с туалетами: сочетают объемные сумки с вязаными вещами. Многие женщины старшего поколения отлично владеют спицами и иглой.

—Некоторые приходят с четким пониманием, что они собираются продвигать: торты на заказ или свои профессиональные знания. У нас обучалась женщина-сметчик, которая потом разместила объявление и получила заказ. А бывает, что пенсионеры не знают, чем себя занять. Как правило, они становятся нянями или «бабушками на час». Отвести ребенка в садик, в школу или сделать с ним уроки—сегодня это востребованная услуга. Многие родители в силу занятости готовы заплатить 200—300 рублей пожилой няне. В этой сфере нашли себя практически все бабушки, — рассказывает преподаватель краснодарской школы самозанятости, доцент Краснодарского регионального института агробизнеса Кубанского государственного аграрного университета Анна Дудина.

По ее словам, распространенная боязнь старшего поколения—многие стесняются себя похвалить. Кроме того, многие опасаются, что при самозанятости их могут арестовать за неуплату налогов. Особенно эта тема взволновала участников последней группы, так как их обучение проходило на фоне обсуждения в СМИ новости о введении налога для самозанятых.

СФЕРЫ МИКРОБИЗНЕСА, В КОТОРЫХ НАШЛИ СЕБЯ ВЫПУСКНИКИ ШКОЛЫ САМОЗАНЯТОСТИ В КРАСНОДАРЕ, %

Источник: Данные исследования «Снова в деле»



РЕЙТИНГ РЕГИОНОВ ПО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ РЫНКА ТРУДА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ, ИНДЕКС В БАЛЛАХ

Источник: РИА Рейтинг

РЕГИОНЫ-ЛИДЕРЫ



РЕГИОНЫ-АУТСАЙДЕРЫ



РЕЙТИНГ

Где лучше искать работу, когда за 50

Москва и Санкт-Петербург—лучшие мегаполисы для работы на пенсии. К такому выводу пришли аналитики агентства РИА Рейтинг, которые составили рейтинг регионов по привлекательности рынка труда для пенсионеров. За столицами в пятерке лидеров Московская, Воронежская области, Татарстан. В РИА сделали вывод, что многие жители в этих регионах, достигнув пенсионного возраста, продолжают работать и получать достойную зарплату, а если даже лишаются работы, то могут достаточно легко найти новую.

Рейтинг строился путем ранжирования регионов по индексу, который был выведен на основе агрегирования девяти показателей. Для расчетов использовались такие показатели, как уровень оплаты труда пенсионеров, уровень их занятости, доля безработицы среди людей пенсионного возраста, простота поиска работы, соотношение зарплат пенсионеров и всех работающих в регионе и др.

После столиц и Подмоскovie четвертое место в рейтинге РИА занимает Воронежская область. Об одном из успешных проектов, который был запущен в Воронеже, «РГ» уже писала. Здесь соцработниками захотели стать десятки пенсионеров. «Пожилые помогают пожилым» — так называется недавно запущенный проект в столице региона. Геронтово волонтеры появляются при районных управлениях социальной защиты.

Пятерку лидеров с наиболее привлекательными условиями труда для пенсионеров замыкает Татарстан. В Казани и Набережных Челнах два года назад был запущен проект по бесплатной переподготовке пожилых людей. Работодатели готовы принять на работу пенсионеров, которые прошли курсы по программам бухучета, педагогики, охраны труда и даже флористики.

Обращает на себя внимание, что в лидеры рейтинга попали регионы из европейской части России. При этом, как отмечают в РИА, во многих уральских и сибирских регионах часто, к примеру, относительно высокая зарплата, однако минусы их утягивают вниз. Менее привлекательными региональными рынками труда для пенсионеров названы Тыва, Ингушетия, Чечня.

Кстати, по данным Роструда, сегодня сотрудники в возрасте 50+ есть на 343 тысячах предприятий. Зарплатный максимум у них пришелся на 35—39 лет, дальше началось медленное снижение. Чем ценны для работодателя зрелые кадры? Да хотя бы тем, что дают хорошую производительность и выполняют роль наставников для молодежи.

Ольга Бухарова

Много думать и не подличать

СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ

Леонид Драпкин бросил курить 9 мая 1945 года, окончив войну техником штурмовика Ил-2. А в середине шестидесятых как следователь прокуратуры Свердловской области он в составе оперативной группы брал одного из первых советских маньяков, а также опаснейшую банду, весть о которой дошла даже до радиостанций «Би-би-си» и «Свободная Европа».

Драпкин считает, что раскрыть можно самое запутанное преступление. Сейчас как профессор и доктор юридических наук он продолжает работать, в Уральской государственной юридической академии учит раскрывать преступления будущих следователей, несмотря на то что на днях Леониду Яковлевичу исполнилось 94 года.

На нашу встречу Драпкин пришел с палочкой. Но во время бесе-



В 94 года легенда уральской прокуратуры Леонид Драпкин сохранил острый как бритва ум.

ды острый как бритва ум позволял ему мгновенно реагировать на мои вопросы, живо вспоминать все обстоятельства дел 50-летней давности, с именами и отчествами злодеев и свидетелей. Это походило на какой-то цирковой номер, учитывая возраст моего собеседника.

—Как вам удалось в 94 года сохранить такую ясность ума?—интересуюсь у Драпкина.

—Надо всегда тренировать свой мозг. Много читать, думать и писать. А еще надо жить с добротой в сердце, не подличать.

Драпкин до сих пор ходит в магазин сам. Не жену же посылать, она-то ведь тоже уже не девочка, 86 лет исполнилось. Интересно, что специального режима питания Драпкин не придерживается. Ест все, что готовит супруга. А в военные годы так вообще выбирать не приходилось, ел что придется.

Сейчас на завтрак на столе Драпкина всегда каша, в основном овсянка. Всю жизнь делает зарядку (самые элементарные упражнения). Днем обязательно много чтения. Леонид Яковлевич ежемесячно выпускает по 7—8 научных статей по вопросам криминалистики, пишет научные труды ежедневно. За последние 2 месяца написал большую монографию по проблемам раскрытия неочевидных преступлений.

Тимофей Борисов

москва. транспорт



Выход по требованию

В московском метро теперь можно открывать двери поездов кнопкой

КАК СООБЩИЛИ в пресс-службе столичной подземки, в поездах «Москва» на Филевской линии метрополитена теперь работает функция открытия дверей с кнопки. Такая возможность позволяет открывать двери только по мере необходимости. Это особенно актуально зимой, когда на поверхностных станциях через открытые двери из салона выходит теплый воздух. В целях безопасности пассажиров функция будет недоступна в часы пик.

Вагон-самогон

В столичном метрополитене готовится к запуску беспилотная ветка

МЕТРО

Иван Пыщечкин

Беспилотный общественный транспорт—это не сцена из фантастического фильма. Ездят на беспилотном метро парижане, жители Копенгагена, Ванкувера и других городов. Вот и Москва готовится доверить автопилоту всю Кольцевую ветку подземки.

Учиться на своих и чужих ошибках

«У нас есть Кольцевая линия, перевозящая 650 тысяч пассажиров в день, которая является основой Московского метрополитена. Наш план—в течение пяти лет рассмотреть возможность внедрения на ней беспилотных вагонов»,—сообщил недавно участникам международного IT-комитета по транспорту заммэра Москвы, руководитель столичного департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсуттов. Идея эта только обсуждается, и говорить о конкретных решениях пока рано. Однако власти Москвы уверены, что проект вполне реализуем и, чтобы воплотить его в жизнь, нужно активно изучить мировой опыт и проработать все технологические возможности.

Длина подземного кольца—почти 20 километров. Сделать полный круг и проехать по 12 пересадочным станциям сейчас можно за полчаса. Возможно ли в такой сжатый срок автоматизировать одну из самых загруженных линий, не останавливая движение поездов? Эксперты считают, что да, возможно. «Все инженерные проблемы на этот счет уже решены. С технической точки зрения реализация такого проекта не составит труда. Я думаю, что в течение 12–15 лет весь Московский метрополитен может перейти на беспилотное управление—уже к 2030 году. Возможно сделать это и быстрее, если учесть на чужих и собственных ошибках»,—рассказал «РГ» директор Института экономики транспорта и транспортной политики Высшей школы экономики Михаил Блинкин. По его словам, новые поезда метро «Москва», которые столичной подземке поставит крупней-

БЕСПИЛОТНОЕ МЕТРО В МОСКВЕ

В МОСКВЕ БЕСПИЛОТНОЙ ДОЛЖНА СТАТЬ КОЛЬЦЕВАЯ ВЕТКА МЕТРО



СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА – 5 ЛЕТ



ПРОТЯЖЕННОСТЬ – 19.4 КМ



ПАССАЖИРОПОТОК – ПРИМЕРНО 550 ТЫС. ЧЕЛОВЕК/СУТКИ

АВТОМАТИЗАЦИЯ ВСЕГО ГОРОДСКОГО ТРАНСПОРТА С ПОМОЩЬЮ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ТРАНСПОРТНОЙ СИСТЕМЫ В ТЕЧЕНИЕ 10–15 ЛЕТ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ СИСТЕМА УЖЕ КОНТРОЛИРУЕТ:

- БОЛЕЕ 10 ТЫС. ЕДИНИЦ НАЗЕМНОГО ГОРОДСКОГО ТРАНСПОРТА
- 118 ТЫС. ТАКСИ
- БОЛЕЕ 7,5 ТЫС. АВТОМОБИЛЕЙ КАРШЕРИНГА
- 40 ТЫС. СВЕТОФОРОВ
- 2,7 ТЫС. КАМЕР ТЕЛЕОБЗОРА
- 175 ИНФОРМАЦИОННЫХ ТАБЛО

ИТС

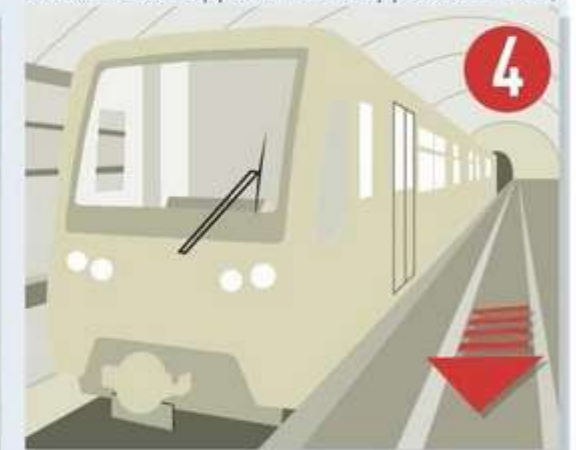
4 УРОВНЯ АВТОМАТИЗАЦИИ ПОЕЗДОВ МЕТРО

СОСТАВ ПОЛНОСТЬЮ КОНТРОЛИРУЕТСЯ МАШИНИСТОМ

МАШИНИСТ СЛЕДИТ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯМИ НА ПУТИ

ПРИСУТСТВИЕ МАШИНИСТА НУЖНО ТОЛЬКО ДЛЯ ОТКРЫТИЯ/ЗАКРЫТИЯ ДВЕРЕЙ

СОСТАВ ДВИЖЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ АВТОМАТИЧЕСКИ (МЕСТО МАШИНИСТА МОЖЕТ БЫТЬ ДАЖЕ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО)



Эксперты—
все московское
метро
может стать
беспилотным
к 2030 году

ший в стране производитель рельсового подвижного состава АО «Трансмашхолдинг», вполне подходят на роль беспилотников. Они и сегодня оснащены самой современной электронной начинкой, всевозможными датчиками и интеллектуальными системами, что сильно упрощает процесс их адаптации к автономному движению. Кстати, «Метровагонмаш» (входит в состав «Трансмашхолдинг») с каждым годом увеличивает поставки своих вагонов—если в 2017 году для Москвы с конвейера их сошло 264, то в 2018-м—почти 500, а в будущем году планируется поставить уже 552 вагона. Более того, завод готовит обновленные модели «Москва-2019» и «Москва-2020», которые будут буквально сверху донизу напичканы электроникой.

Довезет ли?

Конечно, москвичей в первую очередь волнует вопрос—насколько безопасно беспилотное метро? Возможно ли функционирование транспортного узла абсолютно без участия человека? Смогут ли автоматика правильно повести себя в случае чрезвычайной ситуации? По мнению Блинкина, искусственный интеллект под землей способен даже превзойти человека. «По поводу безопасности переживать не стоит,—говорит он.—Ведь работать бу-

дет четкая программа, обеспечивающая движение поезда по обособленному пути. Если кто-то упадет на рельсы, это тут же зафиксируют датчики и передадут команду роботу о необходимости тормозить. Даже опытный машинист среагировать с такой скоростью и применить экстренное торможение не сможет»,—уверен эксперт.

Как показывает мировая практика, число аварий в беспилотном метро стремится к нулевым показателям. Все дело в том, что за безопасность там отвечает многоуровневая система. Контроль за маршрутом и направлением движения осуществляет один робот, за движением в пределах станции, открытием и закрытием дверей следит уже другая система. А за регулированием скорости, мониторингом расстояния между поездами и выявлением посторонних предметов на рельсах наблюдает еще один обособленный компьютер. Полностью исключить ЧП, к сожалению, пока не получается. Так, в ноябре прошлого года в сингапурском беспилотном метро столкнулись два поезда, пострадали почти 30 человек. Причиной аварии был назван сбой в автоматической системе управления. Но ведь при управлении машинистами аварии, увы, случаются. В любом случае при внедрении беспилотных вагонов

КСТАТИ

Власти Москвы планируют внедрять беспилотное управление не только в метрополитене, но и на городском транспорте. Город уже активно использует и совершенствует такие системы, как комплексная схема организации дорожного движения (КСОДД) и интеллектуальная транспортная система (ИТС). Именно они послужат технологической основой для внедрения беспилотников. Транспорт сможет перемещаться и ориентироваться в городе без помощи водителя, так как в единый комплекс будут интегрированы светофоры, камеры, детекторы и трекеры.

Москва уделит первостепенное внимание надежности автоматике. А перед запуском составов без машиниста поезда наверняка не раз протестируют без пассажиров ночью, после закрытия подземки.

В любом случае говорить о внедрении беспилотников на всей московской подземке пока было бы преждевременно. Даже автоматизация Кольцевой линии—это пока лишь осторожные планы. Ведь столичное метро входит в десятку самых крупных метрополитенов мира по протяженности и пассажиропотоку, и такой проект потребует колоссальных усилий.

А КАК У НИХ?

В общей сложности поезда без машинистов ходят в метрополитенах двадцати стран мира. В частности, в канадском Ванкувере действует система беспилотного легкого метро SkyTrain, а в Париже такое сообщение организовано между аэропортом Орли и обычной подземкой. Но наиболее интересен пример Дании—там метрополитен изначально строился для беспилотных составов. Подземка Копенгагена—одна из самых молодых в мире, ее открыли только в конце 2002 года. Москвичей своим масштабом она вряд ли удивит—всего 2 ветки и 22 станции. Зато из аэропорта можно сразу попасть в центр города без пересадок, так как одна из линий как раз заканчивается у воздушной гавани. Здесь к вопросу безопасности подошли радикально—на всех крытых станциях установили стеклянные стены вдоль краев платформы, чтобы избежать падения пассажиров на рельсы. В стенках есть двери, которые открываются синхронно с дверями вагона, когда поезд останавливается. Такой же принцип реализован в метро Санкт-Петербурга, но только в Северной столице это сделано в качестве защиты от подтоплений, а в Дании служит исключительно для безопасности. Самое желанное место в поезде—в начале первого вагона. Здесь можно почувствовать себя машинистом—за массивным лобовым стеклом, к которому никто не мешает подойти вплотную, отлично виден мелькающий тоннель, а восторг от проезда по открытым участкам линий вообще сложно описать.

14

москва. архитектура



Когда прозвучит свисток
Реконструкция легендарного стадиона «Динамо» завершена

В МОСКВЕ завершилась реконструкция стадиона «Динамо», которая длилась последние десять лет. Разрешение на ввод в эксплуатацию уже получено. Теперь «Динамо» объединяет футбольный стадион на 26 тысяч зрителей и малую спортивную арену на 14 тысяч человек. На обновленном стадионе, который назван в честь Льва Яшина, будут проводить соревнования мирового уровня. Первый матч ждет болельщиков в 2019 году.

Дом, который построил дед

Алексей Гинзбург: Дом Наркомфина отреставрируют в 2019 году

НАСЛЕДИЕ

Любовь Проценко

Экспозиция Москвы стала открытием для участников Европейской выставки по реставрации, сохранению памятников и санации исторических строений «Denkmal-2018», недавно прошедшей в Лейпциге. Российская столица посвятила ее Дому Наркомфина. Этот легендарный памятник конструктивизма считался в мире практически утраченным — его трижды включали в список главных зданий мира, которым грозит уничтожение. И вдруг выясняется: его возрождение идет полным ходом. А руководит работами архитектор Алексей Гинзбург, внук автора проекта дома Моисея Гинзбурга.

От золотого века до разрухи

«Мы об этом даже не мечтали», — заявил в Лейпциге Йорг Хаспель, президент Национального комитета Германии Международного совета по охране памятников и достопримечательных мест (ИКОМОС). Рассказал, как еще в 2006 году ездил в Москву, видел, как рушится памятник... Эксперты пытались обратить на него внимание и российских, и городских властей. Ответа не получили. И вот спустя 12 лет приятная новость: за судьбу постройки, положившей начало конструктивизму — новому архитектурному стилю в двадцатые годы прошлого века, можно больше не беспокоиться.

Алексей Гинзбург ждал этого 30 лет. Считает себя счастливым человеком — ведь дождался.

— Дед умер в 1946-м, а я родился в 1969-м, — рассказывает он. — Отец, Владимир Гинзбург, известный московский архитектор, водил меня в Дом Наркомфина еще маленьким. Благодаря рассказам отца я понял, в чем его ценность и достоинства. Но еще долго осмысливал, почему, несмотря на обилие построек эпохи конструктивизма в Москве, именно о Доме Наркомфина и еще Доме Мельникова написано столько книг и исследований, почему именно к ним идет большинство туристов из всех



Работы в здании-памятнике идут полным ходом. Отреставрированный Дом Наркомфина увидим уже в 2019-м.

стран. Их авторы смогли почувствовать и выразить в своих проектах дух времени и потребности людей новой эпохи.

— Вот почему в Доме Наркомфина в помощь жильцам в быту был весь набор необходимых услуг, — продолжает Гинзбург-внук. — Кафе, спортивный зал, детсад, прачечная... Свой парк, соларий на зеленой кровле с шезлонгами и столиками, где в хорошую погоду приятно выпить чаю и позагорать. На фасаде под каждым окном — цветники... Словом, по сути, все то, без чего сегодня, спустя почти сто лет, в столице не обходится ни один приличный жилой комплекс.

Но золотой век на Новинском бульваре, 25 продлился недолго — сначала и до конца 30-х годов. Первое поколение жильцов покинуло его в 1937–1939 годах, остальные вскоре уехали в эвакуацию или ушли на войну...

Потом последовал разгром авангардизма — и в музыке, и в живописи, и в литературе, и в архитектуре. Идеи дома уже мало кого интересовали. В конце 40-х его планировку начали менять хозяйственным способом в соответствии с управленческими нуждами. В коммунальном корпусе разобрали стеклянные витражи, стену заложили кирпичной кладкой, и там расположилась пожарная охрана. Фасад дома начал разрушаться. Попытки привлечь к этому внимание Владимира Гинзбурга, а со студенческих времен и Алексея Гинзбурга, были безуспешными.

В 90-е годы часть квартир жильцы выкупили, они стояли пустыми, а строение продолжало ветшать. Когда уже казалось, что все потеряно, нашелся инвестор, который расселил собственников. В отличие от прежних застройщиков, год за годом предпринимавших попытки снести памятник и занять его место очередной высоткой на продажу, он взялся за его реставрацию.

Возродить Дом Наркомфина — большая удача и для него, и для Москвы, где постройки разных времен перебрасывают мост между эпохами, оживляют историческую ткань города, убежден архитектор.

Коммунальный дом — не коммуна

«Вопреки расхожему мнению, Дом Наркомфина — не коммуна, — считает нужным подчеркнуть он. — Квартиры индивидуальные, в каждой — кухонный уголок. Если жильцам хотелось приготовить ужин самим, проблем не было. Несколько типов квартир — попытка Гинзбурга создать новую типоло-

гию жилища современного человека.

Мы поднимаемся в квартиры, где полным ходом идут восстановительные работы. Демонтированы перегородки, закрывавшие бетонные колонны, стоя на которых дом кажется летящим. Убраны все надстройки, искажавшие его исторический облик.

— Смотрите, никакие не клетушки, как часто слышишь. Самая маленькая — квартира-студия — площадью 37 «квадратов», но есть и по 78, и даже более 100 метров. Просторные ванные с окном. Большая часть квартир — двухуровневые.

Но особенно Гинзбург-дед любил играть высотами. В спальню между полом и потолком могло быть всего 2,30–2,50 метра, а в гостиной комнате 5х5, — раза в полтора, а то и два выше.

— В итоге даже при компактной планировке квартир достигается эффект очень богатого пространства — сложного и интересного, — комментирует Гинзбург-внук.

Но главное, что понимал: в этом доме нет ничего случайного. Все задумано так, чтобы человеку здесь было комфортно жить:

— Вот, к примеру, деревянные окна, замененные в 90-е годы варварски на пластиковые. Думаете, почему они сдвижные? Чтобы в маленьких комнатах створки не мешали. Вот и сейчас мы разрабатывали копию окон, которые в точности повторяют те, что были. Это оказалось очень сложным процессом: латунные уголки, такие же задвижки, хорошего качества дерево. Для восстановления стен так же, как тогда, в 20-е годы, прямо на стройплощадке отливаются такие же бетонные блоки. Прежние разрушились под воздействием

СПРАВКА «РГ»

Свое название Дом Наркомфина получил в связи с тем, что был предназначен для работников наркомата финансов. Проект его заказал народный комиссар финансов РСФСР Николай Милютин в 1924 году сразу после вступления в должность.

воды, попадавшей в швы во время многочисленных перестроек.

Или взять расположение комнат и их окраску. Все квартиры выходили на две стороны: спальни — на восток, где солнце с утра, и красились в цвета холодной гаммы. Гостиные — на запад, куда лучи попадали после полудня, там стены были теплых тонов. Так, изучив с технологами образцы сохранившейся штукатурки, реставраторы разрушили еще один стереотип, утверждавший, что современная авангардная архитектура была якобы нейтрально белой.

Именно научная реставрация стоит в основе сегодняшнего возрождения знаменитого на всю страну Дома Наркомфина. Речь идет не просто о косметическом ремонте, а именно о воссоздании. Сохранившиеся элементы здесь бережно консервируют, а утраченные — планомерно восстанавливают, как этого и требует венецианская хартия, принятая в Европе для реставрации памятников культурного наследия. «Это нужно для того, чтобы не вымывался дух дома и хранил печать своего времени», — говорит Алексей Гинзбург. Так что у всех нас есть шанс в скором времени увидеть Дом Наркомфина таким, каким он и был: работы по его возрождению планируется завершить уже в будущем году.

КСТАТИ

В 2014 году Москва получила золотую медаль Denkmal за восстановление первого памятника конструктивизма «Дома-коммуны» на улице Орджоникидзе, построенного в 1929 году по проекту архитектора Ивана Николаева. В этом году в столице закончена реставрация фасадов еще одного памятника той поры — дома-паровоза, или дома с трубой, на Новой Басманной улице. Сходство с локомотивом ему придает девятиэтажная башня, напоминающая паровозную трубу. Она появилась на углу здания в середине 1930-х, сам дом построен еще во второй половине XVIII века. Всего за последние семь лет в российской столице восстановлено 1168 памятников архитектуры. Среди них — здание скоропечатни Левенсона, Казанский вокзал, памятники А.С. Пушкину, Максиму Горькому и многие другие.



Алексей Гинзбург: Мы создали точную копию окон знаменитого дома.



Москва бережно сохранила главные памятники конструктивизма.

15

Декабрь

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам



ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 8 декабря, 15.15

«РОССИЯ 1», 3 декабря, 21:00

«ТВ ЦЕНТР», 4 декабря, 23.10

«РОССИЯ К», 9 декабря, 22:20

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	09.00	09.15	09.55	10.55	12.00	12.15	15.15	16.00	18.00	18.50	01.20	09.55	04.15																																				
	Телеканал «Доброе утро».	→ 03.00 Новости.	«Сегодня 3 декабря. День начинается» (6+).	→ 03.20 «Модный приговор» (6+).	«Жить здорово!» (16+).	→ 15.00 Новости (с субтитрами).	→ 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+).	«Давай поженимся!»	→ 02.20, 03.05 «Мужское / Женское» (16+).	Вечерние новости (с субтитрами).	→ 01.20 «На самом деле».	«Пусть говорят» (16+).	«Время».	«Желтый глаз тигра» (S).																																				
РОССИЯ 1	05.00	→ 09.15 «Утро России».	→ 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	«О самом главном». Ток-шоу (12+).	11.25	→ 14.25, 17.00, 20.45 Вести.	Местное время.	11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	12.50	→ 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	14.40	→ «Тайны госпожи Кирсановой» (12+).	17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	21.00	→ «Тайны следствия» (12+).	01.30	→ «Отец Матвей» (12+).	05.00	«Утро России».	09.55	«О самом главном».	21.00	«Тайны следствия».																									
ТВ ЦЕНТР	06.00	«Настроение».	«Доктор И...» (16+).	08.35	→ «Благословите женщину» (12+).	10.55	Городское собрание.	11.30	→ 14.30, 19.40, 22.00 События.	11.50	→ «Чисто английское убийство» (12+).	13.40	«Мой герой. Александр Зацепин» (12+).	14.50	Город новостей.	15.05	→ 01.20	«Пуаро Агаты Кристи» (12+).	17.00	«Естественный отбор» (12+).	17.50	→ «Алмазы Цирцеи» (12+).	20.00	Петровка, 38 (16+).	20.20	«Право голоса» (16+).	22.30	«Религия ЗОЖ». Специальный репортаж (16+).	23.05	«Знак качества» (16+).	00.00	События. 25-й час.	00.35	«Прощание. Юрий Андропов» (16+).	02.55	→ «Дилетант» (12+).	08.35	«Благословите женщину».	13.40	«Мой герой. А. Зацепин».										
НТВ	05.00	→ «Агент особого назначения» (16+).	06.00	«Деловое утро НТВ» (12+).	08.20	→ «Мухтар. Новый след» (16+).	10.00	→ 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня.	10.20	→ «Морские дьяволы. Смерч» (16+).	12.00	→ «Вежливые люди».	13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие.	14.00	→ 16.30, 01.45 «Место встречи».	17.15	→ «ДНК» (16+).	18.15	→ 19.40	«Горюнов» (16+).	21.00	→ «Пёс» (16+).	00.25	→ «Поздняков» (16+).	00.35	→ «Вдова» (16+).	03.40	→ «Поедем, поедим!»	04.10	→ «Москва. Три вокзала» (16+).	06.00	«Деловое утро НТВ».	10.20	«Морские дьяволы. Смерч».															
РОССИЯ К	06.30	→ 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры	«Пешком...»	06.35	Человеческий фактор.	07.05	«Веселый жанр невеселого времени».	07.35	«Германия. Замок Розенштайн». Док. фильм.	08.25	→ 08.50	→ «Американская трагедия».	10.15	→ «Наблюдатель».	11.10	→ 01.40 «Обвинению подлежит». Док. фильм.	12.10	→ 01.30 Цвет времени.	12.20	→ 18.45, 00.50 Власть факта.	13.05	→ «Линия жизни» (*).	14.00	→ 02.40 Мировые сокровища.	14.20	→ «Предки наших предков». Док. сериал.	15.10	→ «На этой неделе... 100 лет назад».	15.40	→ «Агора». Ток-шоу	16.40	→ «Надо жить, чтобы все пережить. Л. Макарова».	17.10	Мастер-классы конкурса «Шелкунчик». 3. Брон.	18.15	→ «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки».	19.45	Главная роль.	20.05	→ «Правила жизни».	20.30	→ «Спокойной ночи, малыши!»	20.50	→ «Острова» (*).	21.35	→ «Сати. Нескучная классика...».	22.20	→ «В круге первом» (*).	00.10	→ «Российские хирурги». Док. сериал.
ОТР	05.00	→ 11.05, 21.05 «Прав! Да?» (12+).	05.55	→ 12.05, 23.25 «Большая страна» (12+).	06.20	→ «Зайка-зазнайка» и «Шел трамвай десятилетия номер...» М/ф (12+).	06.55	→ «ОТражение недели» (12+).	07.40	→ 15.10, 22.35 «Охотники за сокровищами». Док. фильм (12+).	08.05	→ 15.30, 23.00 Док. фильм «В поисках затонувших кораблей». «Загадка линкора «Дантон» (12+)	08.30	→ 12.30, 04.30 «Календарь» (12+).	09.00	→ 10.05, 16.10, 17.05	→ «План Б» (16+).	10.00	→ 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости.	10.50	→ 16.05, 22.00,																													

16

вторник 4 декабря

▼ сериал ● фильм

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.15 «Сегодня 4 декабря. День начинается» (6+). 09.55 → 02.15, 03.05 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+).	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 → 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+). 15.15 → 03.20 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 → 01.20 «Мужское / Женское» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.50 → 00.20 «На самом деле» (16+). 19.50 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.45 ▼ «Желтый глаз тигра» (S) (16+). 22.45 «Большая игра» (12+).	23.45 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 04.10 «Контрольная закупка» (6+).	21.45 «Желтый глаз тигра».
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». 11.25 → 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время. 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12.50 → 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	14.40 ▼ «Тайны госпожи Кирсановой» (12+). 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 ▼ «Тайны следствия» (12+). 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 02.00 ▼ «Отец Матвей» (12+).	09.00 Вести.	11.40 «Судьба человека».	14.40 «Тайны госпожи Кирсановой».
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Доктор И...» (16+). 08.40 ● «Мы с вами где-то встречались». 10.35 «Короли эпизода. Сергей Филиппов» (12+). 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События.	11.50 ● «Чисто английское убийство» (12+). 13.40 «Мой герой. Яна Поплавская» (12+). 14.50 Город новостей. 15.05 → 01.05 ● «Пуаро Агаты Кристи» (12+).	17.00 «Естественный отбор» (12+). 17.50 ● «Алмазы Цирцеи» (12+). 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир. 21.00 → 22.35 «Право голоса» (16+). 23.10 «Миллионы Ванги». Док. фильм (16+).	00.00 События. 25-й час. 00.35 «10 самых... Завидные невесты» (16+). 02.40 Петровка, 38 (16+). 02.55 ● «Серёжка Казановы» (12+).	13.40 «Мой герой. Яна Поплавская».
НТВ	05.00 ▼ «Агент особого назначения» (16+). 06.00 «Деловое утро НТВ» (12+). 08.20 ▼ «Мухтар. Новый след» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00, 00.05 Сегодня.	10.20 ● «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 12.00 Премьера. «Вежливые люди». 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.30, 01.20 «Место встречи». 17.15 «ДНК» (16+).	18.15 → 19.40 ▼ «Горюнов» (16+). 21.00 ● «Пёс» (16+). 00.15 ▼ «Вдова» (16+). 03.20 Квартирный вопрос. 04.20 ▼ «Москва. Три вокзала» (16+).	14.00 «Место встречи».	18.15 «Горюнов».
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры «Лето Господне». Введение во храм Пресвятой Богородицы (*). 07.05 «Правила жизни». 07.35 «Веселый жанр невеселого времени».	08.25 Мировые сокровища. 08.45 ● «Американская трагедия». 10.15 «Наблюдатель». 11.10 → 01.25 XX век. «Встреча с Т. Дорониной в КС «Останкино». 1982. 12.20 → 18.40, 00.35 «Тем временем. Смыслы».	13.10 → 00.10 «Рассекреченная история». Док. сериал. 13.40 «Мы - грамотей!» Телегра для школьников. 14.20 «Дом полярников». Док. фильм. 15.10 «Пятое измерение». Программа И. Антоновой. 15.40 «Белая студия».	16.25 «Больше, чем любовь». Е. Урбанский (*). 17.05 «Первые в мире». Мастер-классы конкурса «Щелкунчик». Д. Алексеев. 17.20 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». Главная роль. 18.15 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». 19.45	20.05 Торжественное открытие XIX Международного телеконкурса юных музыкантов «Щелкунчик». 21.35 «Барон Эдуард Фальц-Фейн: русские монологи». Док. фильм (*). 22.25 ● «В кругу первом» (*). 02.35 «Pro memoria».
ОТР	05.00 → 11.05, 21.05 «Прав! Да?» (12+). 05.55 → 12.05, 23.25 «Большая страна» (12+). 06.20 «Про бегемота, который боялся прививок» и «Верните Рекса». М/ф (6+). 06.55 «Большая наука» (12+).	07.25 → 10.50, 16.05, 22.00, 23.50 «Активная среда» (12+). 07.40 → 15.10, 22.35 «Охотники за сокровищами». Док. фильм (12+). 08.00 → 15.30, 23.00 Док. фильм «В поисках затонувших кораблей». «Загадка неизвестного корабля».	08.30 → 12.30, 04.30 «Календарь» (12+). 09.00 → 10.05, 16.10, 17.05 ▼ «План Б» (16+). 10.00 → 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости.	13.20 → 18.00, 00.00 Информационная программа «ОТражение». 22.05 «Книжное измерение» (12+). 04.05 «Моя история». Р. Мадьянов (12+).	05.00 «Прав! Да?».

среда 5 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.15 «Сегодня 5 декабря. День начинается» (6+). 09.55 → 02.15, 03.05 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+).	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 → 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+). 15.15 → 03.20 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 → 01.20 «Мужское / Женское» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.50 → 00.20 «На самом деле» (16+). 19.50 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.45 ▼ «Желтый глаз тигра» (S) (16+).	22.45 «Большая игра» (12+). 23.45 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 04.10 «Контрольная закупка» (6+).	10.55 «Жить здорово!».
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 12.00 → 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время. 12.15 Церемония вручения Премии «Доброволец России-2018».	13.15 → 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+). 14.40 ▼ «Тайны госпожи Кирсановой» (12+). 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 ▼ «Тайны следствия» (12+).	23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 02.00 ▼ «Отец Матвей» (12+). 03.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	12.00 Вести. Местное время.	12.15 «Доброволец России-2018».
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.05 «Доктор И...» (16+). 08.40 ● «Добровольцы». 10.35 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События.	11.50 ● «Чисто английское убийство» (12+). 13.40 «Мой герой. Андрей Носков» (12+). 14.50 Город новостей. 15.05 → 01.20 ● «Пуаро Агаты Кристи» (12+).	17.00 «Естественный отбор» (12+). 17.50 ● «Сфинксы северных ворот» (12+). 20.00 Петровка, 38 (16+). 20.20 «Право голоса» (16+). 22.30 Линия защиты (16+).	23.05 «Приговор. Американский срок Япончика» (16+). 00.00 События. 25-й час. 00.30 «Хроники московского быта. Недетская роль» (12+). 02.55 ● «Алмазы Цирцеи» (12+).	02.55 «Алмазы Цирцеи».
НТВ	05.00 ▼ «Агент особого назначения» (16+). 06.00 «Деловое утро НТВ» (12+). 08.20 ▼ «Мухтар. Новый след» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00, 00.05 Сегодня.	10.20 ● «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 12.00 Премьера. «Вежливые люди». 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.30 «Место встречи». 17.15 «ДНК» (16+).	18.15 → 19.40 ▼ «Горюнов» (16+). 21.00 ● «Пёс» (16+). 00.15 ▼ «Вдова» (16+). 01.25 «Место встречи» (16+). 03.20 «Дачный ответ». 04.20 ▼ «Москва. Три вокзала» (16+).	08.20 «Мухтар. Новый след».	17.15 «ДНК».
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры «Пешком...» 06.35 → 20.05 «Правила жизни». 07.05 «Веселый жанр невеселого времени». 07.35 «Первые в мире». Док. сериал.	08.45 ● «Американская трагедия». 10.15 «Наблюдатель». 11.10 → 01.40 XX век. «Знай наших!» Фильмы Эльдара Рязанова. Киноигра. Мировые сокровища. 12.00 → 18.40, 00.55 «Что делать?»	13.10 «Рассекреченная история». Док. сериал. 13.40 Дороги старых мастеров. Портрет на фоне времени». Док. фильм. 14.30 → 02.30 «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау». Пряничный домик. «Вечная бронза» (*).	15.40 «Сати. Нескучная классика...» 16.25 «Больше, чем любовь». А. и Р. Райкины (*). 17.20 Мастер-классы конкурса «Щелкунчик». Э. Гленни. 18.15 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». Главная роль. 19.45	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Фёдор Тютчев. Записка царю». Док. фильм (*). 21.35 «Абсолютный слух» (*). 22.20 ● «В кругу первом» (*). 00.10 «Игры разума Страны восходящего солнца». Док. фильм (*).
ОТР	05.00 → 11.05, 21.05 «Прав! Да?» (12+). 05.55 → 12.05, 23.25 «Большая страна» (12+). 06.20 «Приключение запятой и точки» и «Гадкий утенок». М/ф (6+). 06.55 «Служу Отчизне» (12+).	07.25 → 10.50, 16.05, 22.00, 23.50 «Активная среда» (12+). 07.40 → 15.10, 22.35 «Охотники за сокровищами». Док. фильм (12+). 08.00 → 15.30, 23.00 Док. фильм «В поисках затонувших кораблей». «Призрачная субмарина» (12+)	08.30 → 12.30, 04.30 «Календарь» (12+). 09.00 → 10.05, 16.10, 17.05 ▼ «План Б» (16+). 10.00 → 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости.	13.20 → 18.00, 00.00 Информационная программа «ОТражение». 22.05 «Моя история». Роман Мадьянов (12+). 04.05 «Гамбургский счёт» (12+).	05.55 «Большая страна».

четверг 6 декабря

17

▼ сериал ● фильм					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.15 «Сегодня 6 декабря. День начинается» (6+). 09.55 → 02.15, 03.05 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+).	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 → 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+). 15.15 → 03.20 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 → 01.20 «Мужское/Женское» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.50 → 00.20 «На самом деле». 19.50 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.45 «Желтый глаз тигра». 22.45 «Большая игра» (12+). 23.45 «Вечерний Ургант». 04.10 «Контрольная закупка».	12.15 «Время покажет».	23.45 «Вечерний Ургант».
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». 11.40 → 17.00, 20.45 Вести. Местное время. 12.00 Разговор с Председателем Правительства РФ Дмитрием Медведевым.	13.30 → 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+). 14.40 «Тайны госпожи Кирсановой» (12+). 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 «Тайны следствия» (12+).	23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 02.00 «Отец Матвей» (12+). 03.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	17.25 «Прямой эфир».	23.15 «Вечер с В. Соловьёвым».
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.05 «Доктор И...» (16+). 08.40 «В зоне особого внимания». 10.35 «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр». Док. фильм (12+).	11.30 → 14.30, 19.40, 22.00 События. 11.50 «Чисто английское убийство» (12+). 13.40 «Мой герой. Ирина Салтыкова» (12+). 14.50 Город новостей.	15.05 → 01.25 «Пуаро Агаты Кристи» (12+). 17.00 «Естественный отбор» (12+). 17.50 → 03.00 «Сфинксы северных ворот» (12+). 20.00 Петровка, 38 (16+).	20.20 «Право голоса» (16+). 22.30 «Обложка. Ким и Трамп: ядерный переполох» (16+). 23.05 «Сломанные судьбы». Док. фильм (12+). 00.00 События. 25-й час. 00.35 «90-е. Короли шансона» (16+).	17.50 «Сфинксы северных ворот».
НТВ	05.00 «Агент особого назначения» (16+). 06.00 «Деловое утро НТВ» (12+). 08.20 «Мухтар. Новый след» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00, 00.05 Сегодня.	10.20 «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 12.00 «Вежливые люди». 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.30 «Место встречи». «ДНК» (16+). 17.15 → 19.40 «Горюнов» (16+).	21.00 «Пёс» (16+). 00.15 «Вдова» (16+). 01.25 «Место встречи» (16+). 03.25 «НашПотребНадзор» (16+). 04.15 «Москва. Три вокзала» (16+).	00.15 «Вдова».	04.15 «Москва. Три вокзала».
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 19.30, 23.50 Новости культуры. 06.35 «Пешком...» Москва бодрская. 07.05 → 20.05 «Правила жизни». 07.35 «Веселый жанр не весело времени». Док. сериал.	08.25 → 13.55 «Первые в мире». 08.45 «Американская трагедия». 10.15 «Наблюдатель». 11.15 → 14.10, 17.10 XIX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик».	13.15 «Острова». Ю. Чулюкин (*). 16.25 «Больше, чем любовь». Я. Жеймо и Л. Жанно (*). 19.10 Мировые сокровища. Главная роль. 19.45 «Спокойной ночи, малыши!» 20.30 «Острова». В. Серов (*).	21.25 «Энигма. Ланг Ланг». 22.10 «В круге первом» (*). 00.10 Черные дыры. Белые пятна. 00.50 «Игра в бисер» с И. Волгиным.	01.30 М. Ростропович и Берлинский филармонический оркестр. Запись 1990 года. 02.45 «Pro memoria». «Восток и восток».
ОТР	05.00 → 11.05, 21.05 «Прав! Да?» (12+). 05.55 → 12.05, 23.25 «Большая страна» (12+). 06.20 М/ф «Шесть Иванов — шесть капитанов», «Лягушка-путешественница». 06.55 «Дом «Э» (12+).	07.25 → 10.50, 16.05, 22.00, 23.50 «Активная среда» (12+). 07.40 → 15.10, 22.35 «Охотники за сокровищами». Док. фильм. 08.00 → 15.35, 23.00 «В поисках затонувших кораблей». «Крушение Франческо Криспи». Док. фильм.	08.30 → 12.30, 04.30 «Календарь» (12+). 09.00 → 10.05, 16.10, 17.05 «План Б» (16+). 10.00 → 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости.	18.00 → 00.00 Информационная программа «ОТражение». 22.05 «Гамбургский счёт» (12+). 04.05 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).	22.05 «Гамбургский счёт».

пятница 7 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 Телеканал «Доброе утро». 08.00 Фигурное катание. Финал Гран-при 2018. Прямой эфир из Канады (S). 09.00 Новости. 09.15 «Сегодня 7 декабря. День начинается» (6+).	09.55 → 03.25 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 → 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+). 15.15 → 04.20 «Давай поженимся!» (16+).	16.00 → 02.30 «Мужское/Женское» (16+). 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.50 «Человек и закон» с А. Пимановым (16+). 19.55 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время».	21.30 «Голос. Переагрузка» (S) (16+). 23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.35 «Оззи Осборн и группа «Black Sabbath»: Последний концерт». 05.10 «Контрольная закупка» (6+).	00.35 «Оззи Осборн».
РОССИЯ 1	05.00 → 09.15 «Утро России». 09.00 → 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.25 → 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время. 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	12.50 → 18.50 «60 Минут». Ток-шоу (12+). 14.40 «Тайны госпожи Кирсановой» (12+). 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 «Тайны следствия» (12+).	23.30 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория». Прямая трансляция из ГКД. 02.15 «Слишком красивая жена» (12+).	23.30 «Виктория».	02.15 «Слишком красивая жена».
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.20 «Давайте познакомимся» (12+). 10.20 → 11.50 «Синичка-2» (16+). 11.30 → 14.30, 19.40 События. Город новостей. 14.50 «Тонкая штука» (12+). 16.50 «Естественный отбор».	17.50 «Отцы» (16+). 20.05 «Красная лента» (12+). 22.00 «В центре событий» с А. Прохоровой. 23.10 Азиза в программе «Жена. История любви» (16+). 00.40 «Старшая жена» (12+). 02.15 «Быть Флинном» (16+).	03.50 Петровка, 38 (16+). 04.05 «Большое кино. Полосатый рейс» (12+). 04.35 «Волшебная сила кино». Док. фильм (12+). 05.20 «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз — Грузин». Док. фильм (12+).	08.20 «Давайте познакомимся».	23.10 «Жена. История любви».
НТВ	05.00 «Агент особого назначения» (16+). 06.00 «Деловое утро НТВ». 08.20 «Мухтар. Новый след» (16+). 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 «Морские дьяволы. Смерч» (16+).	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 16.30 «Место встречи». «ДНК» (16+). 17.10 «Жди меня» (12+). 18.10 «ЧП. Расследование» (16+). 19.35 «Горюнов» (16+). 20.00 «Пёс» (16+).	00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+). 00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+). 01.40 «Место встречи» (16+). 03.40 «Поедем, поедим!» 04.10 «Москва. Три вокзала» (16+).	21.00 «Пёс».	00.40 «Мы и наука. Наука и мы».
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры. 06.35 «Пешком...». 07.05 «Правила жизни». 07.35 «Острова». В. Серов (*). 08.30 «Первые в мире». 08.45 «В горах мое сердце». 10.20 «Летчики».	11.50 Дороги старых мастеров. «Древо жизни». 12.00 XIX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». 14.00 Цвет времени. У. Тёрнер. 14.10 «Русская Ганза. Передний край Европы».	15.10 «Письма из провинции». 15.40 «Энигма. Ланг Ланг». 16.25 «Больше, чем любовь». А. Ларионова и Н. Рыбников (*). 17.05 «Игорь Стравинский. Симфония псалмов». Фильм митрополита Илариона (Алфеева).	17.45 → 02.05 «Венеция. Остров как палитра». 18.25 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». Смехоностальгия. 19.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».	20.45 «Серёжа» (*). 22.05 «Линия жизни». Н. Мартон (*). 23.20 Премьера. Клуб 37. 00.20 «Куль кино» с К. Разлоговым. «Пинк Флойд. Стена». 02.45 «Великолепный Гоша». М/ф.
ОТР	05.00 → 11.05, 21.05 «За дело!» (12+). 05.55 → 12.05, 22.55 «Большая страна» (12+). 06.25 М/ф «Василиса Прекрасная» (6+). 06.45 → 23.25 «Способ убийства» (12+).	07.50 → 10.50, 22.00, 00.30 «Активная среда» (12+). 08.00 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+). 08.30 → 12.30 «Календарь» (12+). 09.00 → 10.05, 16.05, 17.05 «Мисс Марпл». «Точно по расписанию» (12+).	10.00 → 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости. 13.20 → 18.00, 00.40 Информационная программа «ОТражение». 15.15 → 22.05, 04.45 «Культурный обмен». В. Маторин (12+).	06.45 «Способ убийства».	08.00 «Вспомнить всё».

17.50 «Способ убийства».



воскресенье 9 декабря

москва. ракурс



Шубы и байки
Шопоголики в «Черную пятницу»
скупил мех и мотоциклы

РАСХОДЫ московских потребителей во время акции «Черная пятница» выросли примерно в полтора раза по сравнению с прошлым годом. В среднем тратили более 24 тысяч рублей. Самыми дорогими покупками в эту ночь стали меховые изделия, мотоциклы и туристические путевки за границу. Самыми ходовыми товарами, понятное дело, стали женские товары. Хорошо разлетались косметика, украшения и аксессуары для одежды.

«Экс» в большом городе

Бывшие обжоры и игроки создали анонимные клубы

ОБЩЕСТВО

Сергей Бабкин

Я Тигран. Мне—29. И я—Ем. Эти отрывочные слова удалось услышать в одном из антикафе в центре Москвы. Стройный и светловолосый молодой человек (явно Тигран—не настоящее имя) вполголоса рассказывал собеседникам за большим столом в конце зала историю своего вечного голода. Так начиналось собрание клуба анонимных обжор—одного из десятков подобных объединений, появившихся в последние годы в Москве.

Еда. Проблема № 1

Подслушивать не очень культурно, поэтому с Тиграном решил поговорить после заседания. Тигран оказался Арсением, «комплексивным» (как он выразился) перепадающим. «Я действительно выгляжу обычным человеком, если вы имеете в виду фигуру,—сказал собеседник.—На самом деле стараюсь держать себя в форме. Я вроде бы экс-обжора. Но понимаю, бывших перепадающих не бывает». И Арсений в двух словах пересказал, как боролся с Едой, поглотившей его мысли. Он хотел есть, когда смотрел телевизор. Когда работал. И даже когда вообще не хотел есть. Стройность сохранял «очень просто». Просто—вызывал рвоту после жутко калорийной трапезы. Или в три подхода по 80 раз качал пресс после двух двойных чизбургеров в забегаловке у Павелецкого вокзала. «Это что-то нервное. Неправильное,—признается Арсений.—Как-то я наткнулся в Instagram на группу, где собираются перепадающие. Пригласили сюда, в антикафе. Я сначала стеснялся, народу-то много. Но на самом деле стоит прекрасный фоновый шум, все заняты своими делами, а мы с товарищами можем поделиться своими историями».

Кружков, подобных этому клубу, в Москве предостаточно. Тигран рассказал, что есть в городе целое движение «Анонимные перепадающие». Хочет сходить на их собрание, но пока времени нет. Попасть туда человеку, не имеющему проблем с едой, невозможно. Приоритет клуба—анонимность участников, рассказали «РГ» представители движения «Анонимные перепадающие». К огласке здесь относятся настороженно. Особенно после появления в прокате фильма «Я худею». Там некоторые принципы движения «слишком» творчески переосмыслили. Собрания перепадающих проводят каждый день, кроме понедельника. Мест встречи у анонимных зависимых несколько. Тематические собрания проводят в храмах, в Центрах профилактики зависимостей и соцзащиты. В Москве работает скуре-канал VostokAO каждый день с 14 часов. Идеологическая основа общества—программа «12 шагов» для реабилитации наркоманов и алкоголиков. От людей, желающих посетить этот клуб, постоянно слышишь фразу: «Ищу спонсора». Спонсор—не ходячий кошелек. Это человек, который смог сам выбраться из калорийного плена и который знает дорогу обратно, к нормальной жизни.

Что говорят врачи

Ожирение не связано с неправильным образом жизни лишь в 10 процентах случаев, отмечают авторы проекта «Навигатор здравоохранения». Остальной массив больных—это люди, которые просто неправильно

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
И ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ В МОСКВЕТОП-6 ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ
ЗАВИСИМОСТЕЙ

АЛКОГОЛИЗМ
НАРКОМАНИЯ
СЕЛФИЗАВИСИМОСТЬ
ОБЖОРСТВО
ШОПОГОЛИЗМ
ИГРОМАНИЯ

ВОПРОСЫ ИЗ ТЕСТА
НА ИГРОМАНИЮ:

ПРИХОДИЛОСЬ ЛИ ВАМ ТРАТИТЬ НА ИГРУ РАБОЧЕЕ ИЛИ УЧЕБНОЕ ВРЕМЯ?
СЛУЧАЛОСЬ ЛИ ВАМ ЧУВСТВОВАТЬ РАСКАЯНИЕ ПОСЛЕ ИГРЫ?
БЫЛА ЛИ ИГРА КОГДА-НИБУДЬ ПРИЧИНОЙ НЕУРЯДИЦ В ВАШЕМ ДОМЕ?
ПОВЛИЯЛА ЛИ ИГРА НА ВАШУ РЕПУТАЦИЮ?
ПРИХОДИЛОСЬ ЛИ ВАМ ИГРАТЬ, ЧТОБЫ ДОБЫТЬ ДЕНЬГИ ДЛЯ ПОГАШЕНИЯ ДОЛГА ИЛИ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ДРУГИХ ФИНАНСОВЫХ ПРОБЛЕМ?

ЕСЛИ ВЫ ОТВЕТИЛИ «ДА» ХОТЯ БЫ НА ОДИН ВОПРОС
ЭТО ПОВОД ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ
ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ
РИСКА ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ:

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ ДЕТСТВА ПРОЖИВАНИЕ В МЕГАПОЛИСЕ ТРАВМЫ ГОЛОВЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Источники: mos.ru, департамент здравоохранения Москвы, анонимные клубы

ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ
БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА:

ВНЕЗАПНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ
ИЗМЕНЕНИЕ ХАРАКТЕРА
СНИЖЕНИЕ УСПЕВАЕМОСТИ У ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ
НИЗКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В РАБОТЕ

САМЫЕ ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ
И ОТВЕТЫ ПСИХИАТРОВ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ БОЛЬНОГО УВЕЗУТ В ПСИХИАТРИЧЕСКУЮ КЛИНИКУ, ЕСЛИ К НЕМУ ПРИБУДЕТ ДОМОЙ ПРОФИЛЬНАЯ БРИГАДА?
Нет. Экстренная эвакуация проводится только если его действия больного представляют опасность для окружающих или для него самого.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ПАЦИЕНТ ПРОЛЕЖИТ В
СТАЦИОНАРЕ ПСИХИАТРИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ?

Минимальный срок госпитализации составляет 3-5 дней. Если по истечении этого срока состояние больного позволит выписать его—он будет выписан, если нет—срок пребывания в стационаре может составить до 30 дней.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ПОСЛЕ ЭКСТРЕННОЙ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ ПАЦИЕНТА ПОСТАВЯТ НА УЧЕТ В ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР?
Нет. В зависимости от ситуации, пациенту может быть рекомендовано наблюдение в психоневрологическом диспансере. В сложных случаях решение о его дальнейшем наблюдении в психоневрологическом диспансере принимает врачебная комиссия.

+7 (499) 791-20-50 АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

051 СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ

но питаются. «Недостаточно читать интернет и призывать силу воли—нужны объективные данные, которых вы не получите без врача»,—отмечают столичные медики. Помощь способен оказать врач-диетолог. Первичное исследование называют оценкой пищевого статуса пациента. Осмотр и беседа недостаточны, пациенту назначают анализы: общий и биохимический анализ крови и мочи. Потеря веса обязательно должна идти под контролем. Абсолютным успехом считается потеря 10 процентов массы за год.

Игра. Проблема № 2

Если обжоры довольно часто сами могут осознать свою проблему, то игроки зачастую так далеко уходят из реальной обстановки, что теряют грань между нормальной жизнью и пленом компьютера или телевизора. Многие уверены, что игроки—это те, кто безвылазно «рубятся» в какие-нибудь World of Tanks. Или, например, Warcraft. Но исповедь одного из анонимных игроков, Антона, дала понять: игрок в современной Москве—это прежде всего жертва букмекеров. Сначала человек просто бескорыстно любит спорт, смотрит Лигу чемпионов с чипсами. Потом—онлайн-регистрация на сайте букмекерской конторы. Третий шаг, когда игра из азартного творчества, побочного увлечения и калыма на скорую руку делается сколь резко, столь и незаметно. «К анонимным игрокам я попал случайно, перерывая «Яндекс» по фразе «Как перестать играть»,—рассказывает один из новых участников клуба Антон.—Буквально час назад «заряженная» мной «Боруссия» (немецкий футбольный клуб) пропустила на 89-й минуте... Трудно описать, что произошло внутри, когда Дортмунд пропустил... Это был мой очередной «слив» крупной суммы». А все начиналось для Антона—просто один в один, как в раздражающе громкой рекламе онлайн-казино. Легко «поднять бабла»? Да не вопрос для новичка,

впервые сделавшего крупную ставку. Антону дебют удался—в марте он выиграл почти 100 тысяч рублей всего за несколько секунд. «Мне показалось, что я непобедим,—вспоминает он ту денежную проклятую весну.—Я стал ставить больше, и деньги испарялись. В мае слил все—было дерби «Рома»—«Лацио». «Единственный выход—прекратить играть. НАВСЕГДА,—говорит Антон—администратор сообщества игроков.—И всегда помнить о том, что ставить НЕЛЬЗЯ». Это достаточно очевидное наставление. Но его дал человек, который сам прошел через многотысячные проигрыши. Николай даже завел блог с электронным календарем. Там каждый день без ставки—уже небольшой праздник. На сегодняшний день «красных дней» у Николая—200. Попряд.

Что говорят врачи

Любое зависимое поведение формируется под воздействием разных факторов риска из-за нездорового образа жизни. В том числе и так называемое нехимическое пристрастие—шопоголизм, селфизависимость, расстройства сексуального поведения.

В пресс-службе столичного департамента здравоохранения отмечают, что самую квалифицированную помощь в профилактике и лечении любой зависимости могут оказать специалисты «Московского научно-практического центра наркологии». При этом центре постоянно работает «горячая линия»: 8(495)709-64-04. А на mosgorzdrav.ru можно пройти тест на различные зависимости.

ПРИХОДИ

28 ноября - 2 декабря 2018 г.

г. МОСКВА, ЦДХ, ЗОНА ПРЕССЫ, СТЕНД 2-2

non/fiction №20

Международная
ярмарка
интеллектуальной
литературы

ПОДПИШИСЬ

на «Российскую газету»!

ПОДАРОК
КАЖДОМУ
ПОДПИСЧИКУ

Подробную информацию об организаторе, правилах проведения акции, количестве призов, скидок, сувениров, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону АО «Издательство «Российская газета»: 8(800) 100-11-13 (звонок бесплатный по России) ОГРН 1057714039228, 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4

РЕКЛАМА

→ КОНКРЕТНО

Адреса популярных «анонимных» клубов:

- «Анонимные перепадающие»—overeaters.ru
- «Анонимные игроки Москвы»—gamblersanymous.ru
- «Анонимные курильщики»—al-moscow.ru
- «Анонимные сексоголики»—samoscow.ru

ВЫСТАВКА



«РГ» на ярмарке дешевле
Не пропустите подписку на «Российскую газету»

НА СТЕНДЕ № 2-2 (антресольный этаж ЦДХ, зона прессы) «РГ» предлагает подписаться на свои издания по льготным ценам. Каждого подписчика ждет фирменный сувенир. Кроме того, ищите на ярмарке новую книгу автора «РГ», публициста Валерия Выжубовича «Другой разговор. Диалоги с умными людьми». Она о том, как давит на людей груз расхожих истин. Собеседники автора — экономисты, историки, философы, деятели культуры.

XX МЕЖДУНАРОДНАЯ ЯРМАРКА ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ



30 ТЫС. ПОСЕТИТЕЛЕЙ, 300 КРУПНЫХ ИЗДАТЕЛЬСТВ, КНИГОТОРГОВЫХ КОМПАНИЙ И МАЛЫХ ИЗДАТЕЛЬСТВ, 24 СТРАНЫ-УЧАСТНИЦЫ.



Замруководителя Роспечати Владимир Григорьев: На Non/fiction есть книги для самого искушенного читателя.



Глава Роспечати Михаил Сеславинский: На новых книгах стоит 2019 год — это самая свежая «книжная выпечка».

Центральная повествовательная линия этой книги — жизнь Джорджа Мэллори, британского альпиниста, погибшего при восхождении на Эверест в 1924 году. Или при спуске с него? Самому Мэллори это уже все равно, но для оставшихся в живых вопрос важнейший: если все-таки на спуске, то, значит, приоритет завоевания «третьего полюса Земли» принадлежит британцам, а вовсе не новозеландцам в лице Эдмунда Хиллари, одолевшего Эверест 30 лет спустя. Но книга научного журналиста и известного автора-популяризатора, с которой он вышел в финал первого сезона премии «Лицей», — не чистая история «завоевания Эвереста». И вообще, уверяет нас автор, это книга о любви. И не только к горам.

Грегори Бернс. «Что значит быть собакой. И другие открытия в области нейробиологии животных». Пер. с англ. И. Евстигнеевой. М.: Альпина Нон-Фикшн, 2019



Под трогательным названием и «мимимишной» обложкой скрывается рассказ о вполне научных экспериментах по выявлению ког-

нитивных способностей братьев наших меньших. Понимают ли они, что значит «синий»? Что такое «здесь» и «там»? Изучают автор и его коллеги не только собак, но и морского котика, вымершего сумчатого волка и дельфина. В последнем особенно заинтересованы представители ВМФ США, отчасти финансировавшие исследования с привлечением новейших аппаратов МРТ. Но все-таки автору явно интереснее собаки.

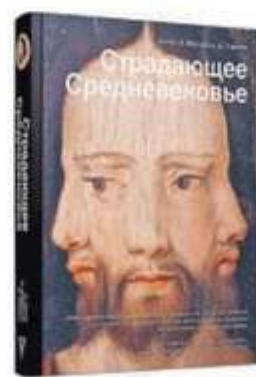
Ляля Кандаурова. «Полчаса музыки. Как понять и полюбить классику». М.: Альпина Паблишер, 2018



Издательство «Альпина» возникло для публикации деловой литературы и, давно расширившись в области гуманитарные, сохранило тот же «предметно-ориентированный» подход. В данном случае — объяснить читателям, выросшим преимущественно в 90-е годы, чем, собственно, так замечательна эта самая «классическая музыка»? Музыковед Кандаурова делит свою небольшую книгу на четыре части с небанальными названиями: «Реквиемы», «Симметрия», «Рыбы» и «1888». И в каждой части

ведет непринужденный, но вполне осмысленный рассказ о музыкальных шедеврах, связанных с заявленной темой: от реквиемов разных эпох до четырех пьес, написанных в один год XIX века. Каждая действительно длится не более получаса. В чем читатель может убедиться, скачав ее по напечатанному в книге QR-кодам.

Дильшат Харман, Михаил Майзульс, Сергей Зотов. «Страдающее Средневековье». М.: АСТ, 2018



Только что полученная премия «Просветитель» и выпущенное вслед за «бюджетным» подарочное полноцветное издание — хороший повод поискать на Non/fiction эту необычную книгу — редкий не только у нас, но и в мире пример того, как популярный интернет-паблик (свыше полумиллиона подписчиков) оборачивается книжным бестселлером. Это первая оригинальная (то есть непереводаемая) книга, берущаяся объяснить: что на самом деле значат эти странные (а нередко и просто непристойные) маргиналии на полях средневековых рукописей и фресок.

Михаил Визель

КСТАТИ

Книги с итальянской улицы

Италия — почетный гость ярмарки в этом году. Представляем три книги с Итальянской улицы.

Аркадий Ипполитов. «Просто Рим. Образы Италии XXI века». М.: Азбука-Аттикус, 2018

Третья — вслед за Ломбардией и Венецией — часть травелогической поэмы в прозе утонченного петербургского искусствоведа, хранителя граверного кабинета Эрмитажа и по не случайному совпадению куратора огромной выставки русского искусства, которая только что открылась в Ватикане. Уместить все красоты и древности Вечного города в 350-страничную книгу практически невозможно, и автор делает особый упор на период барокко, интересующего его больше остального. Но избыточность этого стиля позволяет ему «заезжать» повсюду — в кинематограф (см. обложку) и даже в футбол. Еще бы, это же знаменитый итальянский «кальчо».

Уго Пратт. «Корто Мальтезе. Сибирь». Пер. с итал. М. Хачатурова. СПб.: Бумкнига, 2018

Специализированное петербургское издательство продолжает печать графического сериала о бедо-

вом морячке со странным прозвищем, буквально означающим «Мальтийский дворик». И ставшим одним из главных «книжных амбасадоров» Италии XX века, достигнув мировой славы почти наравне с Гарри Поттером, только намного раньше.

Между Бари и Санкт-Петербургом. Писательские путешествия. М.: Центр книги Рудомино, 2018

Вот уже третий раз благодаря инициативе Роспечати и щедрости московского филиала банка «Интеза» русские и итальянские писатели обмениваются групповыми визитами. В 2016 году местом таких визитов стали: для русских писателей — патриархальная южная область Апулия со своим центром Бари, неразрывно связанным с Николаем Мирликийским (Николай Угодником), для итальянских — имперский Петербург. По возвращении домой литераторы написали по эссе, каждый в своей манере: постмодернистской и реалистической, академической и поэтической. Это не травелог в полном смысле слова, но живые непосредственные впечатления вроде бы обычных людей, но все-таки обращающихся со словом профессионально.

Детские книги на ярмарке

Юлия Аронова. «Моя мама — самолет». М.: Самокат, 2018

Все мамы удивительные, но каждая по-своему. Есть мама-учитель, мама-балерина, мама-врач и даже мама — водитель машины. Но главному герою этой удивительно нежной книжки особенно повезло, потому что у него мама — самолет. Она умеет летать быстрее всех самолетов в небе, разгонять тучи и дружить с солнцем. Эта добрая книжка сделана по мотивам одноименного мультфильма Юлии Ароновой, уже успешного завоевателя престижных наград на международных фестивалях.

Ульф Старк. «Маленький Старк». Перевод: Ольга Мязотс, Ксения Коваленко. М.: Белая Ворона, 2018

Ульф Старк, пожалуй, один из самых известных в мире детских шведских писателей. Его книгами одинаково зачитываются и дети, и подростки, и взрослые. Но одно дело знакомиться с текстом и совсем другое — с самим автором. Кто вы, Ульф Старк? На этот вопрос он попытался ответить сам. «Маленький Старк» — смешная и одновременно грустная книга, построенная на реальных воспоминаниях писателя.

Егор Егоров, Юрий Нечипоренко. «Про живой дом». М.: Арт-Волхонка, 2018

Из чего мы состоим? Что такое ДНК? На что похожа клетка изнутри? И как ей удается противостоять вирусу? Ответы на эти вопросы точно знают химики, физики и биологи, а теперь узнает и ваш ребенок, если прочитает эту книгу. Не пугайтесь сложных терминов и непонятных явлений, авторам этой книги удалось рассказать о сложном просто и увлекательно.

Герман Лукомников. «Хорошо, что я такой!». М.: Самокат, 2018

В этой книге прекрасно все: стихи известного поэта, участника и организатора поэтических слезов Германа Лукомникова и иллюстрации Николая Филиппова, талантливого художника, для которого живопись стала языком общения с миром (потому что еще в детстве ему поставили диагноз — аутизм). Эту книжку, конечно, не стоит давать самым маленьким читателям, да и сам поэт честно признается, что это «почти детские стихи». Но вот деткам постарше она будет очень интересна.

Сергей Дмитриев. «Мы живем в Древнем Китае». М.: Пешком в историю, 2018

Специалисту по истории Китая Сергею Дмитриеву удалось почти невозможное — уместить эту похожую на китайский шелк историю под одной обложкой. «История Китая» похожа на пестрый китайский шелк — так много в ней переплелось самых разных событий — такими словами он начинает свою книгу. И вот уже перед нашими глазами оживают древние боги, иероглифы начинают говорить, а древние царства вступают в смертельную битву. А когда вы устанете от сражений и борьбы за власть, можно углубиться в повседневную жизнь обычных людей: что они ели, во что одевались, как отмечали праздники и в какие игры играли. Как и положено детской энциклопедии, текст сопровождают иллюстрации: репродукции произведений древнего искусства, реконструкции быта и повседневной жизни Китая и даже комиксы, специально придуманные художником Надеждой Давыдовой. Благодаря им история превращается в увлекательное приключение.

Подготовили Михаил Визель и Наталья Васильчикова

28

увлечения



Музыка возвращает слух

Вышел документальный фильм о помощи глухому подростку

«СИЛЬНАЯ ДОЛЯ» — фильм режиссера Вадима Воронцова о том, как учитель и музыкант Алексей Бороздин совершил чудо — вернул подростку Феде, глухому и с проблемами речи, возможность общаться. Бороздин давно оставил карьеру музыканта и стал работать с глухими детьми, за которых не брался никто. Его уроки музыки многим помогли выйти из тотальной тишины. С Федей он работал много лет. Теперь мальчик может говорить и даже петь.



Максим Выдрин стал лучшим, даже оказавшись в более старшей возрастной категории чемпионата.

Степ да степ кругом

Школьник из Тюмени стал чемпионом Ирландии по ирландским танцам

ЗНАЙ НАШИХ!

✍ Мария Гафурова, Тюмень

Десятилетний школьник из Тюмени стал чемпионом Ирландии по спортивным танцам древних кельтов. На квалификационном чемпионате Максим Выдрин обошел своих соперников в четырех направлениях обязательной программы и взял «золото» на финальном соревновании.

Чемпионат проходил в городе Баллинасло, графство Голуэй. Как рассказала «РГ» тренер Максима Яна Малиновская, это был необходимый этап перед участием в мировом первенстве. По правилам Всемирной ассоциации ирландского танца, прежде чем попасть на чемпионат мира, участники должны пройти национальные соревнования. Максим и его тренер остановили свой выбор на Ирландии — стране с самыми сильными соперниками, которые слышат витиеватые ритмы танца с колыбели, а потому они даются им легче, чем иностранцам. Юному тюменцу необходима была такая конкуренция, с которой он столкнется, приехав на мировое первенство, где выступают чемпионы России, Европы и даже Японии. Правила позволяли Максиму участвовать на соревнованиях в Ирландии. И он на это решился.

На чемпионате он исполнил четыре танца обязательной программы: три стучащих и один, больше похожий на русский балет, — в мягкой обуви. Выступить пришлось в непростых условиях: Максим тяжело перенес разницу в часовых поясах, из-за которых соревнования заканчивались в три утра по тюменскому



Модерн сет танцуются только в последнем, решающем раунде соревнований Open Championships (Открытого чемпионата).

времени. Да и языковой барьер мешал — по словам мамы Максима Ольги Выдриной, во время выступления мальчик и его папа с трудом понимали, что от них хотят, из-за специфического ирландского акцента. При этом организаторы достаточно вольно перенесли Максима в возрастную категорию на год старше, не уведомив ни его, ни его тренера. В итоге — лишние пять часов ожидания своего выхода на второй день изматывающих соревнований. Однако Максим смог поразить всех и взял «золото» почти во всех танцах обязательной программы. А на финальном соревновании единственный иностранный участник превзошел всех ирландских соперников в своей возрастной категории и завоевал титул чемпиона западноевропейской страны.

Для юного тюменца это не первые зарубежные соревнования. В апреле этого

года он участвовал в чемпионате мира в Голландии, занял там пятое место в спортивных ирландских танцах и второе — в традиционных.

— Меня уже многие знали по этому чемпионату мира, — рассказал «РГ» Максим. — Все говорили мне: «Good luck, welcome, хорошая работа». Сказали, что мой танец красивый, что выступил я здорово.

Как рассказала Яна Малиновская, в тесной связке с Максимом и его родителями она работает уже четыре года. Мальчик сам проявил интерес к культуре и танцам Ирландии. Произошло это, по словам Максима, после того, как он посмотрел шоу кельтских танцев — ему понравилось оригинальность движений. Родители поддержали сына и отвели его в частную школу ирландского танца.

В требл джиге один из трех обязательных степов был его. В риле он тоже заменил пару движений. Я все согласовала: если ему так удобнее, то почему бы и нет. А в самом сложном танце — модерн сете — вторую часть хореографии он полностью составил сам, — отметила Малиновская. — Это, несомненно, уникальное явление для его возраста.

— Когда я остаюсь один дома и мне скучно, я включаю музыку и начинаю подбирать разные движения. Иногда получается танец. Пока у меня получается только каркас, потом мы додумываем все остальное, — рассказывает юный танцор.

Сейчас Максим и его родители отдыхают после перелета из Ирландии. Тюменца ждет чемпионат мира в Голландии 18 апреля 2019 года.

СПРАВКА

► Требл джиг (Treble Jig, Heavy Jig) — разновидность ирландского танца, музыкальный ритм шесть восьмых. Джиг исполняется в жесткой обуви и сопровождается характерным ритмическим рисунком. Быстро медленной и быстрой.

► Рил (Reel) — ирландский танец с шотландскими корнями, музыкальный ритм четыре четверти. Может быть «мягким» (soft reel) — тогда весь акцент идет на полет в прыжках — или исполняться в ботинках (treble reel), тогда в фокусе оказывается опять отстукивание ритма.

► Модерн сет (Modern set) — сложный «стучащий» танец продвинутого уровня, исполняется под традиционные мелодии, но с авторской хореографией.

Мечта сбылась!

ПОДДЕРЖКА

Благодаря читателям «РГ» «солнечные» дети с Дона добрались до Урала и получили награду. Коллектив «Забавушка» из Ростова-на-Дону, в составе которого дети с синдромом Дауна и аутизмом вместе со своими мамами, стал лауреатом III Международного фестиваля инклюзивного искусства «Inclusive Art» в номинации «Народный вокал».

Поначалу деньги на поездку руководитель ансамбля искала у чиновников — тщетно. Тогда «Российская газета — Неделя» объявила акцию помощи «Забавушке». Нужно было больше ста тысяч рублей. Публикация «РГ» помогла молниеносно собрать нужную сумму, и даже с избытком. Уже в тот же день были куплены билеты на самолет и забронирована гостиница!

В Екатеринбург ростовчане привезли свой победный номер — фольклорную композицию «Возле речки, возле моста». Для необычных артистов это было волнительное событие. Ростовчане выделялись среди других конкурсантов эффектными казачьими костюмами, сшитыми собственноручно, и колоритным донским говором, который казался диковинным окружающим артистам с Урала. Получив диплом победителя, Елена Климина со сцены поблагодарила всех и каждого, кто не остался в стороне и сделал невозможное возможным:

— Я благодарю «Российскую газету», которая написала о том, что нашим детям не на что ехать на фестиваль. И огромное спасибо всем, кто отправлял нам помощь. За считанные часы после выхода первой публикации на счет пришла основная сумма, и мы смогли оплатить перелет и купить билеты. Всего собрано 214 тысяч рублей. Для нас это неоценимая поддержка. Люди со всей страны желали нам удачи. Мы тронуты до глубины души! Низкий всем поклон!

Собранных при помощи «РГ» денег хватило не только на перелет для десяти человек, но и на гостиницу, питание и экскурсии всех членов коллектива. Только на билеты ушло 85 562 рубля и еще 39 тысяч — на проживание. Дети впервые увидели настоящую русскую снежную зиму, попробовали уральских пельменей и побывали в уникальном музее камнерезного искусства.

— Денег хватило на все! А также хватит на покупку микрофонов и другие нужды ансамбля, — отчиталась педагог.

И вот теперь еще одна радостная новость: у коллектива появился спонсор. Успешная многодетная мать, просившая не разглашать ее имя, берет «Забавушку» под свой патронат.

Елена Мелихова

КСТАТИ

Вечером вторника стало известно, что губернатор Ростовской области Василий Голубев снял с должности регионального министра культуры Владимира Бабина. Ему предложено место заместителя министра... спорта. Как обычно, причины кадровых перестановок не называются, не комментируются их и пресс-служба.



Когда Максиму дома становится скучно, он включает музыку и придумывает танец.

путешествия



Доплыл «на бананах»
Британский экстремал
ел за шестерых на пути к рекорду

РОСС Эджли попал в Книгу рекордов Гиннеса как первый человек в истории, который обо-
гнул Великобританию вплавь. Вояж длился 157 дней. Эджли преодолел 3317 км. Ежедневно
он, облаченный в гидрокостюм, но без помощи ласт, плыл по 12 часов, а ночь проводил на
яхте сопровождения. В сутки пловец потреблял до 15 000 калорий, что в шесть раз больше
средней нормы для мужчин. Помощники подсчитали, что он съел 640 бананов.

Стой, кто гребет

Сап-серфинг — отличный способ найти баланс между активным и безопасным видом спорта

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Анна Козина

Что делать, когда спуск с горки на велике заканчивается двойным переломом руки со смещением в зоне роста, а попытка блеснуть коньком — ушибом копчика, но активного отдыха, тем более в хорошей компании, все-таки хочется? До минувшего лета ответа на этот вопрос у меня не было. У страха покалечился глаз велики, так что любой намек на экстрим и пусть даже самый призрачный шанс получить травму в описании вида спорта вызвали подозрение, недоверие и отрицание. Но при виде Сап-борда во взгляде появилась надежда.

Сап-бординг хоть и является разновидностью серфинга, ничего общего с кадрами из фильма «На гребне волны» не имеет. Аббревиатура SUP расшифровывается как Stand Up Paddle (от английского «гребля стоя»). Главными отличиями этого достаточно молодого вида спорта, который только начинает набирать популярность в России, от традиционного серфинга являются размеры доски, которая намного шире, длиннее и устойчивее, наличие весла для управления и балансировки и отсутствие волнения в акватории.

Такие характеристики — синоним надежности и безопасности в моем понимании. Максимум, что грозит начинающему спортсмену, — это кувырок в воду при потере равновесия. Но плавать я люблю. К тому же к корме доски крепится страховочный шнур. Если уж ты оказался в воде, то держащая ногу страховка не позволит течению или ветру унести доску. И на этом преимущества сап-бординга не заканчиваются.



ЮРИЙ САМТЮК/ТАСС

1 Минимальная травмоопасность

В глобальном спортивном смысле при занятиях пад-бордом вероятность получить травму, например повредить суставы или сухожилия, минимальна. Ведь это не высокоскоростной вид спорта, здесь нет взрывной или интенсивной физической нагрузки. Наоборот, все мышцы тела нагружаются очень равномерно. К тому же на водной поверхности доска отлично амортизирует, да и сама вода поглощает энергию удара. Так что встать на САП даже рекомендуют тем, кто восстанавливается после травм колена или тазобедренного сустава.

По всем этим причинам возрастных ограничений для занятий сап-бордингом тоже нет.

2 Легкость обучения

Освоить доску совсем несложно. Начальное требование для новичков — умение плавать. Пункт номер два — научиться держать баланс. Инструкторы советуют встать на колени, а почувствовав уверенность, подняться на ноги. Однако походы в фитнес не прошли даром. Занятия на всевозможных балансирующих платформах типа BOSU и старая-добрая «ласточка» помогли поймать равновесие в положении стоя без труда. Сложнее было управляться с веслом. В идеале оно должно иметь опцию регулировки длины, чтобы настроить его под свой рост. Остальное — дело тренировки и практики. Час-два на воде, пара советов и ободряющих слов со стороны бывалого серфе-

Бали или Шри-Ланка — настоящий рай для сап-серферов. Можно даже встретиться с китами и дельфинами.

ра, и новичок может спокойно рас-
секать по водохранилищу или озе-
ру, обращая внимание не только на
технику, но и на пейзажи вокруг.
Правда, единение с природой и
равновесие могут нарушить про-
езжающие мимо катера и скутеры,
которые гонят небольшую волну,
но и к этому неудобству быстро
привыкаешь. Мышцы стабилиза-
торы делают свое дело.

3 Польза для здоровья

Бонус сап-серфинга как раз в том,
что можно поддерживать тело в то-
нусе, не посещая при этом спор-
тзалов. Ведь, стоя на доске, задей-
ствуются все группы мышц. И,
признаюсь, они очень болят после
моего дебюта. Большой упор
идет на ноги, которые отвечают за
равновесие, работа с веслом хоро-
шо развивает плечевой пояс, руки
и плечи, что особенно ценно при
нашем сидячем образе жизни. Кро-
ме того, нагрузку получают те
группы мышц, которые очень
сложно проработать во время
классической тренировки. Это, к
примеру, мышцы шеи, позвоноч-
ника, стоп.

Силовая нагрузка дополняется
кардио. Сап-бординг — более эффек-
тивный и интересный вариант аэ-
робных упражнений, чем велотре-
нажер или бег, и поможет укрепить
сердечно-сосудистую систему.

А еще за час неспешной «прогул-
ки» на САПе можно сжечь 300 ка-
лорий.

4 Универсальность

Расход энергии будет больше, если
усложнить задачу. Например, по-
участвовать в гонках на досках или
сап-марафоне, когда дистанцию в
10–15 км нужно пройти со скоро-
стью 4–5 км/ч без остановок. Или
заняться на доске йогой. Подобные
программы существуют в фитнес-

ЭКОТИКА

Где заняться сап-серфингом
на зимних каникулах

1 Шри-Ланка — известный курорт,
где полно школ юного серфера.
Так что можно попробовать осво-
ить и более экстремальный вари-
ант сап-бординга — с веслом и на
волнах. А у более спокойной дисци-
плины другой бонус — катание в
компаниях гигантских океанских че-
репах. Сочетание цены, разнообра-
зия услуг и их качества привлекают.

2 Мальдивы — еще одно идеаль-
ное место для серфинга стоя.
На этих островах в Индийском оке-
ане есть барьерные рифы, лагуны с
прозрачной водой и даже специа-
лизированные сап-отели. Туристу
на заметку: покупая туда тур, мож-
но бесплатно получить САП для ка-
тания на период поездки.

3 Занзибар, где проводил свои ка-
никулы лев Бонифаций, подарит
массу впечатлений желающим от-
правиться на сап-сафари. На доске
вы сможете забраться в глубь
мангровых лесов. Но обязательно с
гидом, иначе рискуете заблудиться.

центрах. Но смею предположить,
что выполнение асан и медитация
на свежем воздухе практикующие
люди оценят по достоинству.

С сап-бордом вообще не соску-
чишься. Это и матрас, чтобы поза-
горать посреди озера или речки, и
платформа для ныряния. Послед-
нее время мобильные, но устойчи-
вые доски стали использоваться в ка-
честве стартовой площадки для
рыбалки.

Те, кто не может обойтись без
острых ощущений, не боялись
сплавиться на доске по большим и
бурным рекам, как будто это каяк
или катамаран для рафтинга.

Если приобрести гидрокостюм и
утеплиться по всем правилам, то
можно значительно продлить себе
летнее развлечение.

Любители сап-серфинга из
Санкт-Петербурга, где этот вид
спорта наиболее популярен в на-
шей стране, как-то попробовали
осенние прогулки на САПах в стиле
«кэжуал». Гидрокостюм заменили
на термобелье, джинсы, кроссовки.
Во время эксперимента никто не
пострадал и не промок. Но все же
водными видами спорта лучше за-
ниматься в соответствующей эки-
пировке.

ЦИФРА

4,3

метра

Один из стандартов длины САПов для
гребли. Второй — 3,8 метра. Ширина
доски для серфинга стоя начинается
от 65 сантиметров и может достигать
1 метра. Наилучшая длина весла — это
рост спортсмена плюс 20 сантиметров.

КСТАТИ

Обычно еще одним преимуществом
сап-бординга называют демократи-
чные цены на доски и прочие ак-
сессуары. Хотя с этим можно по-
спорить.

Во-первых, на рынке представлены
жесткие САПы, которым отдают
предпочтение профессионалы и ма-
стера, и надувные модели, которые
проще хранить и транспортиро-
вать. Да и стоят они дешевле. Хотя
цены все равно очень сильно варьи-

руются в зависимости от произво-
дителя и используемых технологий.
Свою первую доску можно купить
за 20–30 тысяч рублей. Средняя
цена за хорошую доску — 50 тысяч.
Ну а ценителям эксклюзива и марок
премиум-класса нужно пригото-
вить 80–100 тысяч. Нужно также помнить, что весло не
идет в комплекте с доской. Самые
дорогие весла изготавливают из
карбона, бюджетные варианты — из

алюминия. Разброс цен — от 3 до
20–25 тысяч рублей. За гидрокостюм можно выложить
от 8 тысяч в зависимости от толщи-
ны лайкры. А в полный комплект
еще входят специальная обувь, пер-
чатки, сумки, крепежи на автомо-
биль... Такие траты не каждому по
карману.

Но покупка базового снаряжения,
пожалуй, более выгодна, чем про-
кат. Час развлечений и приключе-
ний на доске обойдется в среднем
от 500 до 1000 рублей. Если вы все-таки стали счастливым
обладателем надувного САПа, важ-
но правильно его хранить — как во
время активного использования,
так и консервации на зиму. Глав-
ный совет для летнего сезона
из категории «испытано на себе»: не
оставляйте доску на солнце, а при
сильной жаре приспускайте сап-
борт, даже если он находится в
тени. Нагреваясь, воздух внутри до-
ски расширяется, и вы рискуете
превысить максимально допустимое
давление — 15 PSI или 1 атмос-
феру. В результате — внутренний
взрыв, и вместо модного спортив-
ного девайса вы получаете нечто,
похожее на раздутую рыбу-шар.



ИЗ АРХИВА АННЫ КОЗИНОЙ

30

традиция



Нашли останки Ноева ковчега
Окаменевшие останки корабля
найжены на высоте 4000 метров

УЧЕНЫЕ института библейской археологии Bible Archaeology, Search & Exploration Institute заявили, что обнаруженные блоки окаменевшего дерева являются фрагментами библейского Ноева ковчега. На это указывает возраст окаменевшего дерева и микроскопические следы обитателей морских глубин в нем. Нашли блоки на горе Тахт-э-Сулейман (Трон Соломона), Иран. Блоки были расположены так, что напоминали корабль длиной в 122 метра.

Колбаса-искусительница

Что можно, а что нельзя в сорокадневный Рождественский пост

СОВЕТЫ

Мария Городова

У православных начался Рождественский пост— время любви и нешуточных битв. Как написал один остряк в Сети: «Третий день не оскверняю себя ни колбасой, ни кефирчиком, уж и под лопатками зачесалось, а домашние, враги мои, то котлет нажарят, то смешные мемы из соцсетей мне тащат зачитывать. Чувствую, придется им догмы православные чисто конкретно вдолблять».

О том, уместно ли в пост шутить и как сочетаются ограничения плоти и духа с соцсетями, мы еще поговорим, сначала о главном— зачем нужно поститься.

1 Человек— это не слова, человек— это поступок. Точнее, тот выбор, который нам приходится делать ежечасно. Причем истинный характер проявляется в выборе, который мы делаем под давлением обстоятельств: чем сильнее давление, тем сильнее обнажается наша внутренняя сущность. В обычном состоянии, вне скорбей и болезней, человек пребывает в обольщении относительно самого себя. «Он чувствует себя всегда лучшим, чем он есть, и доброта его, как доброта пьяницы, исходит не от глубины сердца, а от глубины желудка», — пишет архиепископ Иоанн Шаховской. — Известно, что пьяница, с умильными слезами желающий целоваться со всеми, совсем не добр по существу своему. Это пьяное умиление у него может сейчас же перейти в озверение. Так же и разнеженный от сытой и праздной жизни человек часто бывает склонен к благодушным порывам и мыслям. Но эта доброта лишь пена над глубиной моря эгоизма. И стоит такому человеку (да и вообще всякому) немного попоститься, утешить плоть, сузить свое жизненное пространство на земле каким-либо самоограничением, как этот человек увидит все свое бунтующее эгоистическое естество».

В семьях таким постникам обычно советуют: ты лучше поешь, но не злись, не будь таким невыносимым. Это бунтует плоть, злится, как пес голодный. «Но лишь бросишь ей подачку, она умиротворяется, из пса делается ласковым ягненком», — продолжает архиепископ Иоанн Шаховской. — Надо ущемить, расшевелить плоть свою, душу свою; надо лишить себя каких-то своих пристрастий и посмотреть: каково внутреннее нашего естества? Надо пред Богом и пред собою снять нас украшающую и скрывающую



Не то, что входит в уста,
оскверняет человека,
но то, что выходит из уст

наши недостатки одежду, одежду, опрысканную духами самообольщения, и посмотреть на гной своей больной, может, даже смертельно больной души».

2 То есть смысл отказа от мясной и молочной пищи уж точно не в самодовольном ожидании, когда же под лопатками начнут прорезываться крылья. И не в том, чтобы погордиться своими подвигами перед остальными грешниками непостящимися. Смысл поста не в ослеплении, в прозрении. В том, чтобы, добровольно утеснив себя, абсолютно честно и беспощадно увидеть себя. Если человек честен с самим собой, такое прозрение всегда болезненно.

3 Но как пройти через боль обнаружения своего грешного подполья? Чтобы пост стал истинной и самой совершенной

Пост в трапезной Свято-Алексеевской Иваново-Вознесенской православной семинарии.

духовной гигиены человека, недостаточно увидеть гнойники своей души, их надо вскрыть, а затем уврачевать. Выворачивать свое исподнее, изливать сокровенное нужно не перед подружкой и даже не перед психотерапевтом. Ни сочувствие симпатизирующего тебе человека, ни знания психолога тут не помогут. Обращаться надо к Творцу. Только Создатель способен исцелить. В таинствах Церкви действующей силой является не другой человек, не такое же, как и ты, немощное творение — священник, нет. Во время таинства за видимой стороной происходящего есть невидимая сторона. Когда нетварная сила — Благодать Божья — нисходит на нас и освящает нашу душу и плоть, приобщая нас к Божественному естеству, оживотворяя нас и воссозидая в жизнь вечную. То есть таинство исповеди и таинство причащения — обязательная часть поста.

4 Но почему пост — битва? И кто тут враг? Окружающие, соблазнительно поедающие все для тебя запретное? Твой аппетит? Физическая слабость? Самоуспокоенность? Лень? Не все так просто. Пост — наш порыв к Богу, через тину дней — к Нему. И есть сила, которой эти наши устремления неугоды. Вот и искушает она нас — предложениями греха. Соблазном отклонения от выбранного пути. Испытания — своего рода испытания, проверка нас опасной, сложной, соблазнительной ситуацией, проверка, выявляющая наши действительные внутренние склонности и качества. Испытания бывают внешние — скорби, унижения; и внутренние — наши собственные страстные помышления, которые подчас, а в пост особенно, подобны зверю, сорвавшемуся с цепи. Ведь при любом телесном воздержании наше тело — «завеса нашей плоти», отделяющая нас от невидимого мира, утоньшается, мы становимся более восприимчивыми к духовному миру. Это может стать вредным и даже опасным, если человек не защищается — молитвой, таинствами Церкви от воздействия «духов злобы поднебесных». Вот и начинается в человеке борьба — со своей раздражительностью, со своей невесткой откуды взявшейся злобой или с самовозношением... Страстей много, перечислять — места не хватит. Главное — понять: сдаваться нельзя, а победить, опираясь только на свои силы, невозможно. Значит, начинают пост с разговора со священником:



Каша в пост всегда выручит — и сытно, и полезно.

«Батюшка, на какие ограничения благословите?» — в еде, в супружеских отношениях, в молитве: у каждого своя мера, и брать надо по силам. Пост начинается не с меню, с благословения и молитвы. Молятся в пост особенно усердно, стараясь не пропускать утреннего и вечернего правила. Советуется расширить ежедневный круг молитв за счет псалмов, домашнего разбора текстов богослужения на русском языке — чтобы лучше понимать, что происходит в храме.

5 И где в этих боях любовь? К кому? К ближним, к дальним, к Христу, чье Рождество мы будем приветствовать через сорок дней. Вопрос любви в пост принципиален. Есть критерий, позволяющий определить, на пользу ли нам воздержание. Способен ли ты помочь нуждающимся, быть милосердным, простить обидчиков, удержаться от злословия, не кичиться перед непостящимися? Если «да», все в порядке. Потому что, как пошутил один святой, «если бы в посте все дело было бы в еде, то святыми были бы коровы».

КОМПЕТЕНТНО

«Мы не телоубийцы, мы убийцы наших страстей», — учил святой Амвросий Оптинский. Поэтому монастырский устав поста с пугающим словом «сухоядение» (отказ от вареной пищи), который последние годы публикуют в СМИ, мы печатать не станем. Монастырский устав не годится для активно работающих или, наоборот, нездоровых людей, пожилых или интенсивно растущих. Пост для верующих мирян — это обычно отказ от мясного, молочного, птицы, яиц, алкоголя; рыбу можно все дни, кроме среды и пятницы. Для детей, беременных, кормящих матерей, учащихся, людей, интенсивно работающих, есть послабления. Строгость поста усиливается в последнюю неделю перед Рождеством. В Сочельник, 6 января, не едят до первой звезды. Накладывают пост и на развлечения, отказываясь от развлекательных передач, многие выходят из соцсетей или хотя бы избегают там споров. Касается пост интимных отношений, в эти дни недопустима разнузданность и уместна сдержанность. Хотя в таком деликатном вопросе, как исполнение супружеских обязанностей, священники призывают руководствоваться любовью и уважением к чувствам и потребностям своей второй половины.



Наши предки знали более ста видов постных пирогов, может, поэтому постились все легко и охотно.



Если пост превращают в лакомство, но из правильных продуктов, это не пост, чревоугодие.



К слову

Дни хорошие и не очень
Прогноз геомагнитной обстановки
и природных аномалий

ПО ПРОГНОЗУ лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, магнитная буря возможна 2 декабря, а возмущение магнитосферы—1, 7–8, 17–19, 21.12. Благоприятные дни (по данным астрологов)—4, 12, 19. Ветер в порывах до 34 м/с в Новороссийске, в Крыму—до 28 м/с, в Ростовской области—24 м/с. В Тюменской области сильный снег, на Черном море вблизи берега высота волн 1,5–2 м, в Японском и Беринговом море—4–8 м.

Пропахшие дымом футболки

О тех, кто начинает с чистого листа

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✎ Дмитрий Шеваров

Маша. Гриша. Алан.

Они пока не знакомы друг с другом. Но их стихи—с одного двора. С того двора, где тонок и колок ночной воздух, где в щелку между досок сарая глядит робкий теленок, а в облетевшем саду догорает костер.

Пройдет лет десять, и ребята несколько свысока вспомнят свои «детские» опыты и пропахшие дымом футболки. Эта снисходительность зрелости по отношению к отрочеству неизбежна, но в чем-то ошибочна. Ведь в душевном смысле мы уже никогда не будем взыскательнее, требовательнее к себе, чем мы бываем в 15–16 лет. Страстный предельный максимализм, направленный внутрь себя,—такое испытание взрослому человеку не понести.

Сейчас принято упрекать молодых в инфантилизме, но нельзя путать социальную растерянность с духовной. В стихах Марии, Григория и Алана, в образе их мыслей, нет ничего инфантильного, заимствованного. Они уже совершили свой выбор в пользу подлинной культуры и неустанной работы над собой. И пусть миллионы людей довольствуются мыслями, образами и даже чувствами, подсмотренными на экранах гаджетов, Мария, Григорий и Алан уже не попадут в эти сети.

Строки ребят рождены не виртуальностью, а реальностью. Живой и трепетной, горькой и трагичной, еще никем до них не высказанной.

Мария Афанасьева, 18 лет



Родилась и выросла в Подмоскowie. Учителя в Литературном институте имени Горького (семинар Евгения Рейна).

Воздух стал тонок и колок,
Странное чувство: в груди
Будто бы сотня иголок.
Лето, не уходи.

Снова запахнет кострами,
Снова нагрянут дожди;
Зима закружится над нами...
Лето! Не уходи!

Предчувствие странное гложет:
Что меня ждёт впереди?
И жутко, и страшно до дрожи:
Лето! Не уходи!..

Останься со мною. Ты слышишь?
Зимой скажу: «Гляди,
Июньские звезды над крышей!»
Лето. Не уходи.

Мысли

Любая мысль пером ли по бумаге
Или гвоздём по каменной стене
Как мелкий зверь, тающий в овраге,
Укроется во мне.

Великие из умершей эпохи,
Я слышу вас из дальней синевы,
Я слышу смех и возгласы, и вздохи,
Я мыслю, как и вы.

Не преданный горению и забвению,
Бумажный ворох чьих-то книжных строк
Докажет нам: в полночных размышленьях
Никто не одинок.

Одиноким осколок, люблю быть людей
я среди,
И поэтому мил мне дороги
асфальтовой гул,
Но, создание чьё-то, я весь неделим и един,
Потому остаюсь на зелёном своём берегу.

Изгибаясь, канал растворяется
в дымчатых далах,
Тучи близко уже, неразборчивы грома слова.
Осторожно растут, как из почвы,
из глаз моих карих
золотой зверобой, земляника,
полюнь, трын-трава.

Григорий Волков, 16 лет



Детство провел в деревне Богданово Воскресенского района Нижегородской области. В этом году поступил в Литературный институт (семинар «Детская литература»). Первая публикация в «Календаре поэзии» состоялась 6 июля 2017 года.

Ночь

Грустный зимний ветер
из пустых потёмков
Сеновальной пылью сыплет с потолка.
Возле тёплой мамы греется телёнок—
Розовые ноздри, рыжие бока.

В темноте мышинок шебуршит соломой—
Или, может, кошка шевелит хвостом?
Высоко над миром, далеко от дома
Ходит злой охотник, страшный Орион.

Никого не любит, никого не знает,
Никому не верит, рубит и сечёт.
Страшно. Страшно! Если правда
так бывает,
Вдруг сюда придёт и маму заберёт?

Что-то там, снаружи? Кто-то
там, за дверью?
Кто там бьётся в стену, не даёт уснуть?
В небе Ориону—так телёнок верит—
Звёздная корова преграждает путь.

Звёздная корова, храбрая корова,
Грозная корова в звёздной темноте.
В целом небе нету никого другого,
Доброго такого не найти нигде.

Хорошо ложится, думается сонно,
Нечего бояться, можно сладко спать,
Потому что в небе злого Ориона
Добрая корова может забодать.

Алан Валеев, 15 лет



Живет в городе Туймазы Республики Башкортостан, учится в 10-м классе школы села Райманово. Закончил музыкальную школу по классу гитары. Мечтает о поездке в Сочи в образовательный центр «Сириус».

На теле пропахшая дымом футболка,
На улице сумрак кричит тишиною.
В тетради, стоявшей когда-то на полке,
Стихи пишет осень моею рукою.
Не чайная капля на старой тетради:
В дрожащих ладонях кофейная чаша.
Безумные мысли, нежности ради,
Шагают по строкам

в тональности марша.
Трясутся под бурей и бритвенной ручкой
Бесцветные листья ветвей и бумаги.
Кончатся дикой словесной толкучкой
Попытки повесить зеленые флаги...
Утих теплый ветер, и северный, пьяный,
Сквозняк продувает пустые широты.
На фоне заката, в киселе багряном,
Натянуты леской следы самолета.
Бесцветные листья—

печали основа,

Безумные строчки пугают тоскою.
Пропахла футболка кострами, и снова
Стихи пишет осень моею рукою.

Песнь зари (отрывок)

Когда закат огнём небес
В который раз сгорел дотла,
В ладонях теплый сжав эфес,
По старым улицам пошла,
Накинув легкую ручкой
На город угольную ткань,
Та, что проносится рекой,
Та, что меж сном и явью грань.
А в этот час, а в этот миг,
Свой сон и снов своих покой
Я променял на строчки книг,
В них погрузившись с головой.
Под старой лампой таюсь...
Осознаю под бой часов,
Что персонажем становлюсь
Любимых песен. Книг. Стихов.
Не останавливая свет,
И не отбрасывая тень
От фонарей, уж много лет
Она идет....

КСТАТИ

О чем писал в 16 лет Михаил Лермонтов

Никто не дорожит мной на земле,
И сам себя в тягость, как другу;
Тоска блуждает на моем челе.
Я холоден и горд...



Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте
rg.ru/plus/poezia

**29 ноября —
5 декабря**

ГОРОСКОП

Овен

Под конец осени наконец воцарятся гармония и покой в личной жизни. Перегоревшие отношения закончатся, открывая дорогу новым встречам.

Телец

Пора штурмовать карьерные пики. Потребуется максимум усилия, и цель будет достигнута.

Близнецы

Старинные друзья подойдут на роль подушки, в которую можно поплакаться. Время нервное, поделиться печалью необходимо.

Рак

Любителей поиграть на ваших нервах окажется предостаточно. Делайте свое дело, а время покажет, кто прав.

Лев

Тревожные мысли о будущем, которые носятся в мозгу, гоните подальше. Лучше возьмитесь за накопившиеся проблемы, решение которых откладывать уже нельзя.

Дева

Будет трудно. Кавалерийским наскоком переманить на свою сторону скептиков не удастся. Вооружитесь терпением.

Весы

Погрустить порой не вредно, главное—не дать печали захватить себя в плен. Так что собирайтесь с духом и беритесь за новое.

Скорпион

Какие бы задачи ни встали, давайте без спешки. Только умение семь раз отмерить поможет со всем справиться.

Стрелец

На особые деловые успехи рассчитывать не приходится. Чтобы не упустить шансы, от вас потребуется повышенное внимание.

Козерог

Все, что не вписывается в правила, может вызывать активное неприятие. Постарайтесь, чтобы это не переросло в раздражение.

Водолей

На неделе вы будете энергичны. Стоит, правда, быть терпимее к лицам противоположного пола. Тогда вас ждет приятное время.

Рыбы

Если проведете аналогию с поговоркой «долго запрягает, да быстро едет», то у вас сейчас неделя, когда запрягают. Проявите терпение—и небо вознаградит вас.
Подготовила Елена Шмелева

32

сканворд, викторина, sudoku

— Дорогая, что тебе подарить? — Отдых на Кубе! — Хорошо, а куб из какого материала сделать? — Начальник (грозно): — Я же приказывал: не курить на рабо-

те! Подчиненный (сплевывая): — Да кто здесь работает-то?! — Такая красивая девушка и в такой дыре?! — Да вот, кто-то канализационный люк не закрыл...

Позвонила мужу. Спрашиваю: «Ты меня сильно любишь?» — Отвечает: «Покупай». Вот что такое настоящее супружеское взаимопонимание!

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

349

350

351

352

353

354

355

356

357

358

359

360

361

362

363

364

365

366

367

368

369

370

371

372

373

374

375

376

377

378

379

380

381

382

383

384

385

386

387

388

389

390

391

392

393

394

395

396

397

398

399

400

401

402

403

404

405

406

407

408

409

410

411

412

413

414

415

416

417

418

419

420

421

422

423

424

425

426

427

428

429

430

431

432

433

434

435

436

437

438

439

440

441

442

443

444

445

446

447

448

449

450

451

452

453

454

455

456

457

458

459

460

461

462

463

464

465

466

467

468

469

470

471

472

473

474

475

476

477

478

479

480

481

482

483

484

485

486

487

488

489

490

491

492

493

494

495

496

497

498

499

500

501

502

503

504

505

506

507

508

509

510

511

512

513

514

515

516

517

518

519

520

521

522

523

524

525

526

527

528

529

530

531

532

533

534

535

536

537

538

539

540

541

542

543

544

545

546

547

548

549

550

551

552

553

554

555

556

557

558

559

560

561

562

563

564

565

566

567

568

569

570

571

572

573

574

575

576

577

578

579

580

581

582

583

584

585

586

587

588

589

590

591

592

593

594

595

596

597

598

599

600

601

602

603

604

605

606

607

608

609

610

611

612

613

614

615

616

617

618

619

620

621

622

623

624

625

626

627

628

629

630

631

632

633

634

635

636

637

638

639

640

641

642

643

644

645

646

647

648

649

650

651

652

653

654

655

656

657

658

659

660

661

662

663

664

665

666

667

668

669

670

671

672

673

674

675

676

677

678

679

680

681

682

683

684

685

686

687

688

689

690

691

692

693

694

695

696

697

698

699

700

701

702

703

704

705

706

707

708

709

710

711

712

713

714

715

716

717

718

719

720

721

722

723

724

725

726

727

728

729

730

731

732

733

734

735

736

737

738

739

740

741

742

743

744

745

746

747

748

749

750

751

752

753

754

755

756

757

758

759

760

761

762

763

764

765

766

767

768

769

770

771

772

773

774

775

776

777

778

779

780

781

782

783

784

785

786

787

788

789

790

791

792

793

794

795

796

797

798

799

800

801

802

803

804

805

806

807

808

809

810

811

812

813

814

815

816

817

818

819

820

821

822

823

824

825

826

827

828

829

830

831

832

833

834

835

836

837

838

839

840

841

842

843

844

845

846

847

848

849

850

851

852

853

854

855

856

857

858

859

860

861

862

863

864

865

866

867

868

869

870

871

872

873

874

875

876

877

878

879

880

881

882

883

884

885

886

887

888

889

890

891

892

893

894

895

896

897

898

899

900

901

902

903

904

905

906

907

908

909

910

911

912

913

914

915

916

917

918

919

920

921

922

923

924

925

926

927

928

929

930

931

932

933

934

935

936

937

938

939

940

941

942

943

944

945

946

947

948

949

950

951

952

953

954

955

956

957

958

959

960

961

962

963

964

965

966

967

968

969

970

971

972

973

974

975

976

977

978

979

980

981

982

983

984

985

986

987

988

989

990

991

992

993

994

995

996

997

998

999

1000

простой

	2	4	9		8	5		
							8	2
	3	7	5		6	4	9	
2	4			3	5			7
7								8
6			7	1			4	5
	6	8	2		1	3	7	
9	5							
		2	4		9	1	5	

сложный

4				2				
				4		2	1	
	7			6			5	
	8						7	
6	1			2	9		8	
						6	5	
	3	4	6			7	8	
9				7				6
	6	2	4				9	

Ответы на сканворд

По горизонтали: Холм | Шукина | Польских | Лесков | Глава | Край | Кларет | Ваза | Чонивили | Плен | Дети | Риск | Вереск | Кларк | Адамс | Амур | Сбой | Амбре | Глюк | Сажка.

По вертикали: Гречанка | Плащаница | Акушерка | Ширь | Минога | Сакс | Отклик | Карма | Вид | Макс | Хайфа | Араб | Танго | Радж | Лаккадивское | Парус | Карр | Вертинский.

Ответы на sudoku

простой	сложный
1 2 4 9 7 8 5 6 3	4 1 5 8 2 3 6 7 9
5 9 6 1 4 3 7 8 2	8 9 6 5 4 7 2 1 3
8 3 7 5 2 6 4 9 1	2 7 3 1 6 9 8 5 4
2 4 9 8 3 5 6 1 7	5 8 9 3 1 6 4 2 7
7 1 5 6 9 4 2 3 8	6 4 1 7 5 2 9 3 8
6 8 3 7 1 2 9 4 5	3 2 7 9 8 4 1 6 5
4 6 8 2 5 1 3 7 9	1 3 4 6 9 5 7 8 2
9 5 1 3 6 7 8 2 4	9 5 8 2 7 1 3 4 6
3 7 2 4 8 9 1 5 6	7 6 2 4 3 8 5 9 1

Викторина

Мы предлагаем нашим читателям прочитать каждый вопрос и выбрать один из трех вариантов с правильным ответом.

1 В 1927 году будущий патриарх нашего кино Игорь Ильинский снялся в фильме, где его герой пытался добиться поцелуя от жены Дугласа Фэрбенкса — на тот момент одного из главных звезд Голливуда. Причем и сам секс-символ, и его супруга в фильме были самыми настоящими! Какая актриса была женой Дугласа Фэрбенкса?

а) Грета Гарбо. б) Марлен Дитрих. в) Мэри Пикфорд.

2 Из крови древнегреческого бога Урана родились три ужасные эринии. Эти богини преследовали тех смертных, кто хоть чем-то запятнал свой моральный облик. Они не знали ни сна, ни отдыха, насылая безумие, порчу или погибель. Двух из них звали — Алекто и Тисифона. Как звали третью?

а) Фурия. б) Бестия. в) Мегера.

3 «Эх, дать бы такой силы стих, зовущий объединяться в кооперативы!» Эти слова принадлежат Владимиру Маяковскому. Они написаны под впечатлением поэтических строк великого русского поэта. Какого именно?

а) Михаил Лермонтов. б) Александр Пушкин. в) Федор Тютчев.

4 Весьма внушительно выглядят шапки королевских гвардейцев Великобритании. Шьют их строго из меха определенного животного, которое, кстати, сейчас даже не водится на Туманном Альбионе. Чей мех используют?

а) Медведь. б) Горностай. в) Леопард.

5 Вандомскую колонну снесли в дни Парижской коммуны по инициативе некоего революционерно настроенного художника. Он же потом вынужден был выложить круглую сумму из своего кармана на ее восстановление! Кто этот поплатившийся классик французской живописи?

а) Жан-Франсуа Милле. б) Гюстав Курбе. в) Франсуа Буше.

6 Помните, как в фильме «Семнадцать мгновений весны», сидя в одном углу кафе, Штирлиц глядел на свою любимую жену, которая сидела в другом углу. Подойти и заговорить мешала конспирация. А в каком кафе Татьяна Лиознова устроила встречу супругам?

а) «Мехико». б) «Элефант». в) «Учашки».

7 Самый крупный город Заполярья — Мурманск. Однако, в отличие от Норильска, климат в этом городе достаточно мягкий. Море здесь не замерзает круглый год. Какому морскому течению Мурманск этим обязан?

а) Курильское. б) Норвежское. в) Гольфстрим.

8 В свое время москвичи на выставке спасенных шедевров Дрездена любовались картиной великого Джорджоне. Как она называлась?

а) «Спящая Венера». б) «Юдифь». в) «Три философа».

Ответы

1. Мари Пикфорд. 2. Мегера. 3. Михаил Лермонтов. 4. Медведь. 5. Гольфстрим. 6. «Юдифь». 7. Гольфстрим. 8. «Спящая Венера».

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛ ИП ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Главный редактор
«Российской газеты»:
В.А. ФРОНИН

Заместитель
главного редактора,
шеф-редактор
еженедельного выпуска:
М.Д. ЧКАНИКОВ

Адрес редакции и издателя:
ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва
125993 ФГБУ «Российская
газета»

Телефон: 8 499 257 5650
Факс: 8 499 257 5892
Адрес в Интернет:
www.rg.ru

Генеральный директор
ФГБУ «Российская газета»:
П.А. НЕГОЦИЦА

Распространитель:
ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 127137
АО «Издательство «Российская газета»

Телефон: 8 499 257 5362
Факс: 8 499 257 5122

Подписные индексы:
на год — 32185, 50702, 15588, 24707,
24701, 24200, П1107, П1265

Комплекты — 17991, 40913, 40942, 04440,
12548, 12591

Контакт-центр по подписке и доставке:
8 800 100 1113 (звонок бесплатный по России)

ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ:
тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752
reklama@rg.ru

Справки по подписке и доставке: тел. 8 499 257 51 62, по розничным
продажам 8 499 257 40