

ТЫ + ОН: МОРОЗ ЛЮБВИ НЕ ПОМЕХА

Журнал для стильных девчонок

Волшебный

Толока

ЕАС 3 (387)
11 февраля 2020 г.

12+

ПЕРВЫЕ
ОТНОШЕНИЯ:
ЧТО НУЖНО
ЗНАТЬ?

+ два
постера

ГЕНРИ
КАВИЛЛ



ДИМАШ
КУДАЙБЕРГЕНОВ

5 **тёплых**
образов
для
свидания

КОД ТВОЕГО
ВОПЛОЩЕНИЯ
НА ЗЕМЛЕ



ПОДПИСНЫЕ
ИНДЕКСЫ:

в России —

П1142 «Подписные издания»
Официальный каталог
АО «Почта России»,
12735 «Почта Крыма»;
в Беларуси — **00154, 00893.**

Эйва
МАКС

Я не люблю
красные ковровые
дорожки!

НАШИ ЧИТАТЕЛИ



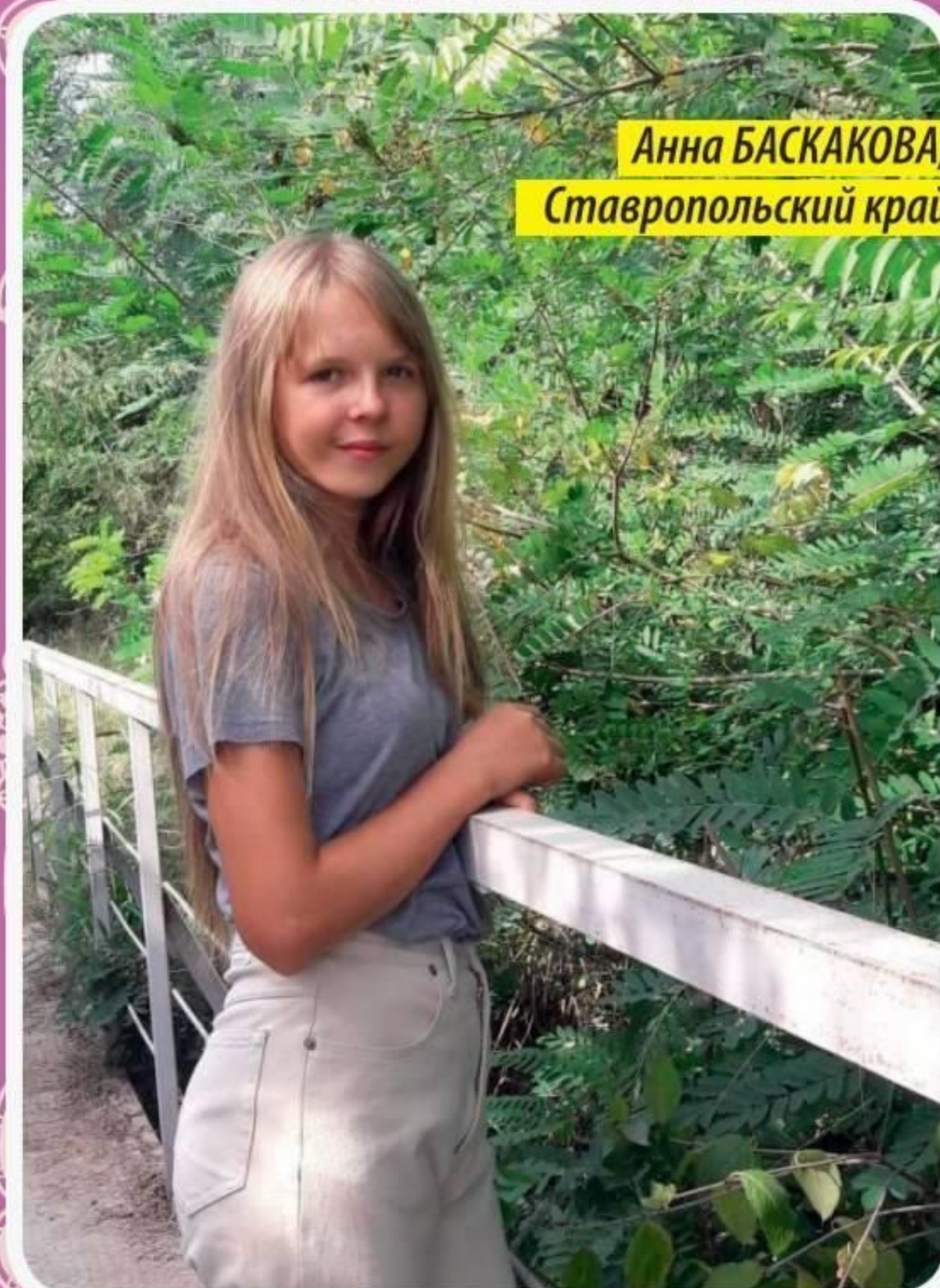
Виктория БОНДАРЬ,
х. Танцура-Крамаренко
Краснодарского края



Виктория ГУБОЧКИНА,
с. Бетьки,
Татарстан



Дарья ДОЛГОПОЛОВА,
г. Луза
Кировской обл.



Анна БАСКАКОВА,
Ставропольский край



Тысячи свечей можно зажечь от одной-единственной... Тогда я задумалась, почему бы мне самой не стать этой свечкой, поддержкой для кого-нибудь, излучать свет добра. Может быть, это не так и сложно? Ведь счастья не становится меньше, когда им делишься.

Да, я непременно попробую!

Я только что вернулась из школы. Всю дорогу А.М. рассказывала мне о своих отношениях с семьёй, учителями. Я слушала и иногда говорила ей позитивные фразы, слова поддержки. Когда мы прощались, я увидела в её глазах благодарность. Мне пришла в голову идея предложить ей

У меня есть тетрадь, куда я записываю собственные мысли...

«Я чувствую себя свечой»...

завтра сходить в кино на какую-нибудь комедию.

Я заметила, что одинокие люди стали чаще рассказывать мне что-то или просить о чём-то. Я никогда не отказываю, мне не сложно. Тем более я вижу, что они не намерены меня использовать. Я стараюсь всегда иметь при себе

письмо номера **В**

конфетки и делиться ими с окружающими.

Завела привычку всегда поздравлять с праздниками знакомых, которые теперь сами с уверенностью пишут мне первыми.

Да, в некоторой степени я чувствую себя свечой, которая зажигает остальные. И это дарит мне радость!

Чтобы окружающие почувствовали себя чуточку счастливее:

1. Всегда и везде улыбайся! Желательно даже глазами, а вот глупая улыбка до ушей – раздражает.

2. Обязательно приветствуй знакомых, а с близкими друзьями можно даже обняться. Человеку нужно минимум восемь объятий в день.

3. Носи красивую одежду, следи за своим внешним видом. Ведь всегда хочется смотреть на ухоженного

человека. Приятный запах – тоже важная деталь.

4. Не используй грубую лексику! Лично меня такие люди отталкивают.

5. И конечно, поддерживай чьи-то идеи. Я обожаю таких людей, которые всегда со мной, что бы я ни придумала (естественно, в пределах разумного)!☺

Алиса КУПРИЯНОВА, г. Котлас

В это интересно



13 БУКВ

В гавайском алфавите



Кочаны капусты считают себя живыми. Исследования учёных показали, что растение на полке магазина продолжает вести себя точно так же, как на грядке. Листья реагируют на свет и вырабатывают вещества для защиты от насекомых. Кочан может несколько недель «не верить», что его уже срезали.

Исследование Калифорнийского университета в Сан-Диего показало, что собаки могут ревновать своих хозяев, когда те выражают любовь к другим существам.

Самое жаркое место в мире находится не в африканской пустыне, а в США. Небольшой населённый пункт Фернес-Крик расположен в Долине Смерти, штат Калифорния. Максимальная зафиксированная температура здесь составляет почти +57 °C.



В мире есть несколько мест, названия которых состоят из одной буквы. Это деревня Å в Норвегии, холмы Ø в Дании, деревня Y во Франции, река E в Великобритании и река D в штате Орегон, США, признанная самой короткой в мире.

Употребление в пищу моркови или других продуктов с высоким содержанием бета-каротина действительно может изменить цвет кожи. Избыток этого вещества заставляет её желтеть. Других серьёзных проблем не возникнет, но, чтобы вернуть прежний оттенок кожи, понадобится диета, исключающая подобные продукты.



Китай имеет сухопутные границы с 14 странами. Это Вьетнам, Мьянма, Лаос, Бутан, Непал и Индия на юге, Россия и Монголия на севере, Пакистан, Афганистан, Казахстан, Таджикистан и Киргизия на западе и Северная Корея на востоке.

В гавайском алфавите всего 13 букв. Это 5 гласных (A, E, I, O, U), 7 согласных (H, K, L, M, N, P, W) и окина (ʻ) – буква, которая обозначает глухой гортанный звук.





Королева Великобритании Елизавета II за время своего правления не раз получала в подарок экзотичных животных, среди которых черепахи, слонёнок, кенгуру, крокодилы. Такие подарки королевская семья передаёт в Лондонский зоопарк.

Китай расположен на территории 4 часовых поясов, но официально во всей стране единое время, которое определяется по времени в Пекине. В результате в Синьцзяне, на самом западе страны, официально солнце встаёт около 10:00.

В истории русского языка есть множество примеров того, как окказионализмы – слова, созданные автором произведения, – становились частью общеупотребительной лексики. Например, Карамзин ввёл в обиход такие слова, как «благотворительность», «достопримечательность», «промышленность», «трогательный», «занимательный». Достоевский придумал слово «стушеваться». Благодаря Салтыкову-Щедрину в русском языке появились «халатность» и «головотяпство», а Северянин первым употребил слова «бездарь» и «самолёт».

Кейт Уинслет в одном интервью призналась, что все, кто приходит к ней домой, хотят посмотреть на статуэтку «Оскара», которую она получила за фильм «Чтец». Поэтому актриса поместила её в... ванную комнату как самое публичное место в доме. Каждый гость может зайти туда, взять статуэтку в руки и произнести речь перед зеркалом.



Растения в космосе помогают решить сразу несколько вопросов. Во-первых, с их помощью можно изучать влияние невесомости на живой организм. А во-вторых – кормить космонавтов свежими салатами. На орбите уже выращивали рукколу, подсолнухи, огурцы, петрушку, тюльпаны.



Мозг не чувствует боли. Часто операции на нём проводят без анестезии, чтобы человек находился в сознании. Если пациент – музыкант, то врач может попросить его играть на музыкальном инструменте прямо во время операции. В процессе исполнения задействован весь мозг, и если нейрохирург допустит ошибку, то человек сразу же перестанет играть, а врач поймёт, как помочь пациенту.

5 ТЁПЛЫХ ОБРАЗОВ для зимнего свидания



Выбирать наряд на свидание так волнительно! Каждая девушка думает, что бы такое надеть, чтобы сразить парня наповал. Лови подборку стильных образов для зимних свиданий! Тут главное, чтобы наряд был к месту.

ПРИНЦЕССА ЛЬДА

Если встреча планируется на катке, забудь про платье! Особенно если ты хочешь по-настоящему развлечься, а не просто постоять пять минут на коньках. Модный свитер – отличный выбор. В тренде большие свитера с объёмными рукавами и широким воротом. Такой оверсайз-свитер хорошо сочетается с обтягивающими джинсами. Спереди свитер можно заправить в джинсы, тогда ноги будут казаться длиннее. Идеальным дополнением к образу станет популярная в этом сезоне вязаная шапочка-бини.



ПОСИДЕЛКИ В КАФЕ

Выпить чашку горячего какао в уютном кафе можно в платье или юбке. Это будет и уместно, и красиво. Создать оригинальный запоминающийся образ поможет зимний тренд – плотные цветные колготки! Только они должны быть однотонными. Могут совпадать по цвету с обувью, юбкой или платьем, принтом на ткани. А могут и отличаться по цвету от всей одежды и стать сочным и ярким акцентом в твоём наряде.

ШКОЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ

Если ты идёшь на свидание после учёбы, а строгие школьные правила не позволяют надеть что-то особенное – не волнуйся! Деловой стиль тоже может быть женственным. Сейчас в тренде жемчужные цвета: светлый серый, бледный розовый, пудровый. Блузка, водолазка или кофта такого цвета подчеркнёт твою нежность. Не забывай ещё про один тренд сезона – пиджак с огромными плечами, в котором ты будешь выглядеть особенно хрупкой и женственной.



РОМАНТИЧЕСКАЯ ПРОГУЛКА

Согласись, гулять в холодное время удобнее всего в джинсах. А если ты думаешь, что это слишком обычный наряд, ты просто не видела принт пэчворк! Именно он поможет сделать твой образ особенным. Одежда с таким принтом выглядит, как будто её сшили из разных лоскутков ткани или будто на обычную вещь поставили заплатку. Одежда пэчворк популярна, потому что имеет несколько цветов и её легко сочетать с другими вещами.



ПОХОД В КИНО

Элегантность подчеркнёт кофта с вырезом-галочкой. Чтобы создать образ мечтательницы или романтической девушки, лучше выбрать наряд светлых, пастельных тонов. Кофту можно опустить на одно плечо, что подчеркнёт изящность шеи. Только не забывай о ровной осанке!

Анна МИСКУЛИНА, дизайнер одежды, г. Москва.
Записала Полина МАШКОВА



10 ПРИЧИН

промолчать...



«Молчание — золото» — гласит знаменитое выражение. В чём же польза от того? Тем более сейчас популярны совсем другие идеи. Со всех сторон только и слышно: «Умей отстаивать свою точку зрения. Высказывай своё мнение. Не бойся говорить правду». Может, старинная мудрость отжила своё и уже не способна быть полезной современному человеку? Или это просто мы запутались и забыли о чём-то важном?

А ведь так и есть. В некоторых ситуациях молчание очень помогает. Например, лучше промолчать, если...

1. Не хочешь кого-то обидеть.

Часто бывает такое, что мы говорим кому-то неприятные вещи только из-за того, что у нас плохое настроение или мы решили быть откровенными и правдивыми. Ну вот скажешь ты подруге, что её новое платье тебе не нравится, а любимый актёр — не такой уж и красавчик, и чего этим добьёшься? Стоит ли это того?

2. У тебя просят критики.

«Правда я получилась ужасно на фото?» или «Правда у меня некрасивый нос?» — такие вопросы часто можно услышать от подружек. Задавая их, человек, как это ни странно, желает, чтобы его начали убеждать в обратном. Но более тактично будет просто промолчать.

3. Тебя провоцируют на ссору.

На все возможные подколки, обидные фразочки, гневные замечания лучше всего ничего не отвечать. Просто не реагируй. Не дай победить провокатору! Он только и добивается твоей бурной реакции, чтобы начать перебранку.

*От всякой беды есть
два лекарства —
время и молчание.*

Из книги «Граф Монте-Кристо»

4. Собеседник не в себе

Когда человек находится в возбуждённом состоянии, ему очень сложно что-то доказать, он просто не слышит. Ему нужно выпустить пар, успокоится. Если это подруга — просто потерпи и выслушай молча. Если это чужой человек, то тоже лучше молчать, чтобы не стать тем, на ком могут отыграться, если вдруг твоя точка зрения окажется противоположной.

5. Собеседник тебя раздражает

Признайся, есть в твоём окружении такие люди. Кажется, человек совершенно ничего плохого не говорит и не делает, но отчего-то очень сильно раздражает. Пойми, причина не в нём, а в тебе (с этим надо разбираться отдельно). Ну а пока избежать общения с такими особами-раздражителями невозможно, просто прикуси язык, не дай вырваться твоей злобе. Это не принесёт никому радости.

*Не говорите,
если это
не изменяет
тишину
к лучшему.
Китайская мудрость*

**SHUT
UP!**

6. Рядом тролль

Всем известно, что есть люди-тролли. И не только в социальных сетях. Эти несчастные пытаются свою самооценку повысить за счёт других, они получают удовольствие от того, что смогли кого-то вывести из себя. Борьбаться с ними – себе дороже. Просто игнорируй.

7. Когда тебя пытаются втянуть в сплетни

Говорить о том, в чём ты не уверена или чего не видела своими глазами, – это значит пересказывать слухи, чьи-то домыслы. Одним словом – сплетничать. Одна твоя неосторожная фраза может сделать тебя источником лжи, а значит, кому-то навредить, кого-то оклеветать.

8. Ты не в теме

Зачем впустую тратить своё время и слова? Лучше промолчать и дать понять, что тема тебя не интересует. А если просто не хватает знаний по предмету дискуссии, то твоё молчание также будет на пользу, оно даст возможность высказаться собеседнику.

9. Хочется привлечь внимание

Немногословная таинственная девушка вызывает интерес. Чем больше ты молчишь, тем внимательнее тебя будут слушать, когда ты вдруг заговоришь.

*Когда орлы молчат,
болтают попугаи.*

У. Черчилль

10. Ты не права или виновата

Лучше извиниться, согласившись, что ошиблась, и замолчать, чем битый час оправдываться и пытаться на кого-то перевалить свою вину. Когда человек с достоинством признаёт свои промахи, это вызывает уважение.

*Молчать –
большой
талант.*

Ф. Достоевский

*Елизавета КИРИЕНКО,
психолог, г. Москва*

«ХОЧУ НА ОБЛОЖКУ!»

Ты мечтаешь увидеть свой портрет на обложке «Волшебного» в рубрике «Наши читатели»? Что ж, всё возможно! Стоит сделать всего лишь три шага!



1

Найди среди своих фотографий несколько снимков хорошего качества (яркие, чёткие) и большого разрешения (размер от 2 Мб).



2

Из отобранных фото выбери два лучших снимка по композиции: с красивым фоном и хорошим ракурсом.

Укажи в письме своё полное имя и место жительства, прикрепи выбранные фото (не более двух снимков) и отправь в редакцию на e-mail: vg@toloka.com

3



ВАЖНО!

Селфи и фотографии низкого качества для публикации рассматриваться не будут.



Если ты желаешь получить гонорар за возможную публикацию, то предоставляй необходимые личные данные.

Для гонорара

Если ты живёшь в Беларуси, то предоставляешь данные своего свидетельства о рождении или паспорта (серия, номер, когда и кем выдан, личный номер паспорта).

Если ты живёшь в России, то сообщаем данные одного из своих родителей – фамилия, имя, отчество, дата рождения и данные

паспорта: серия, номер, кем и когда выдан, номер страхового свидетельства и ИНН.

И, разумеется, полный домашний адрес.

Эти данные необходимы по налоговому законодательству для выдачи подарка и выплаты гонорара за публикацию в журнале.

Проверка на гибкость

Для проверки своей гибкости выполни следующие упражнения.

1. Стань прямо, ноги вместе. Из этого положения медленно наклонись к полу, не сгибая ноги в коленях. Тебе удаётся:

- а)** достать до пола ладонями (40 баллов);
- б)** достать до пола пальцами (30 баллов);
- в)** ты не можешь коснуться пола (0 баллов).



2. Стань прямо, ноги на ширине плеч. Наклонись влево, затем вправо, не двигая тазом.

- а)** ты касаешься рукой икр ног (40 баллов);
- б)** ты достаёшь до колена (30 баллов);
- в)** не дотягиваешься до колена (0 баллов).



3. Ляг на спину. Подними ноги вверх, а затем постарайся опустить их за голову, достать ногами пол (можешь поддерживать таз руками).

- а)** коснулась пола прямыми ногами (40 баллов);
- б)** коснулась пола слегка согнутыми ногами (30 баллов);
- в)** коснулась пола согнутыми ногами (20 баллов);
- г)** коснуться пола не удалось (0 баллов).



ПОДСЧИТАЙ БАЛЛЫ

От 80 до 120. Гибкость у тебя завидная, прямо «кошачья». Очевидно, ты хорошо её развивала с детства. Возможно, и теперь занимаешься гимнастикой, танцами или плаванием? Так держать!

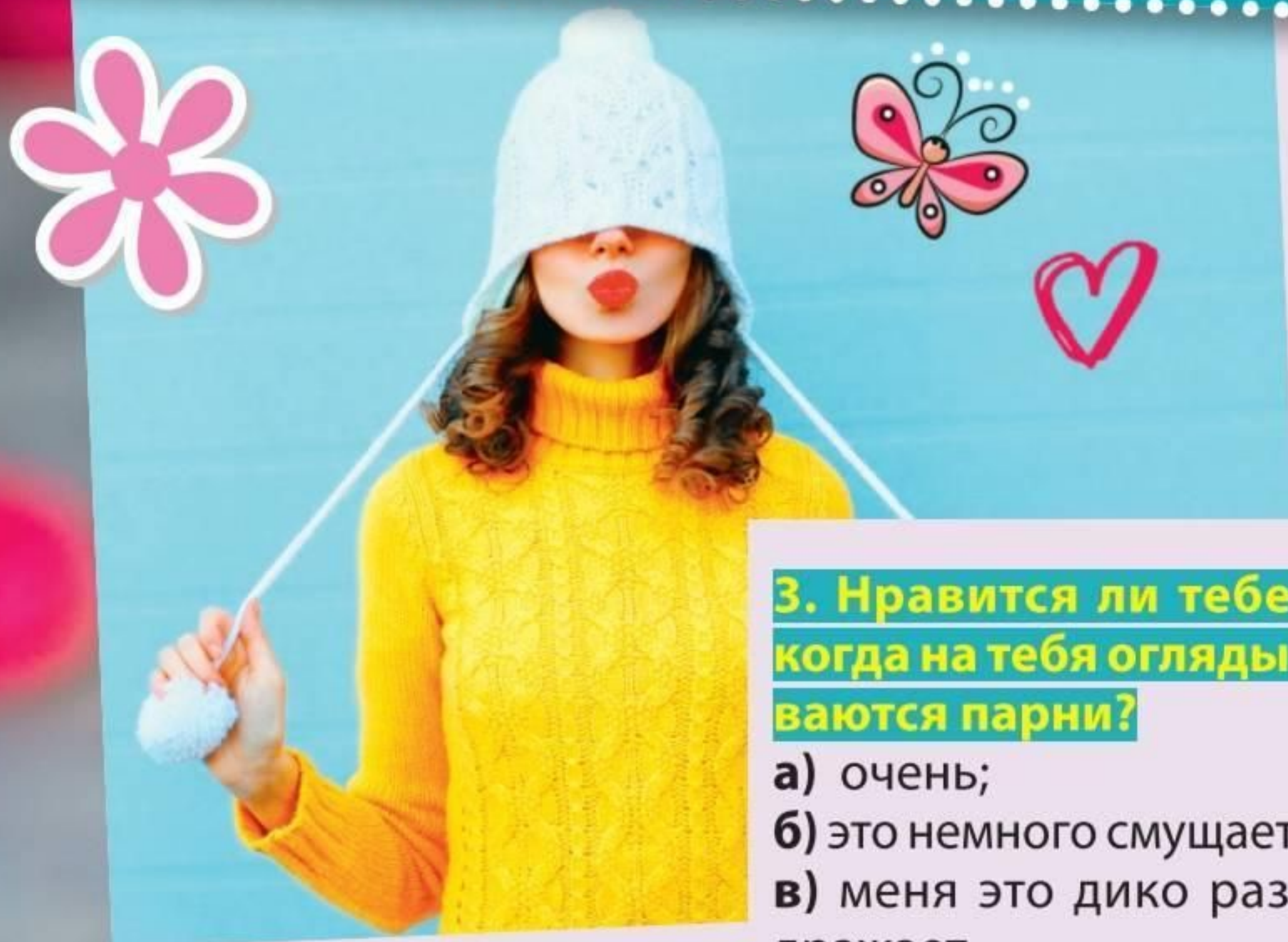
От 40 до 70. В детстве, скорее всего, ты обладала хорошей гибкостью, но из-за недостаточного поддержания формы частично утратила её. Но ещё можно наверстать упущенное! Включайся в спортивную жизнь, выбери то, что тебе больше всего нравится. Ты будешь гордиться собой!

От 0 до 30. Увы, но гибкости тебе явно не хватает. Наверняка ты это и сама ощущаешь. Выбери для себя спортивное направление, развивающее гибкость и мускулатуру (танцы, йога, гимнастика), и начни своё преобразование. Но не переусердствуй! Входить в спорт надо постепенно, не перегружай себя!

Алина КУРАК, фитнес-тренер, г. Минск

Насколько ты влюбчивая?

Когда ты с восторгом рассказываешь подругам о парне, который тебе понравился, они лишь улыбаются. А всё почему? Да потому, что они считают тебя влюбчивой. Так ли это? Давай проверим!



1. Веришь ли ты в любовь с первого взгляда?

- а) да, верю;
- б) допускаю, что такое возможно;
- в) нет, не верю.

2. Способна ли ты на безумный поступок ради понравившегося парня?

- а) конечно;
- б) зависит от того, насколько этот человек мне нравится;
- в) нет.

3. Нравится ли тебе, когда на тебя оглядываются парни?

- а) очень;
- б) это немного смущает;
- в) меня это дико раздражает.

4. Если тебе улыбнётся симпатичный незнакомец, ты:

- а) улыбнусь в ответ;
- б) всё зависит от моего настроения;
- в) отведу взгляд и покраснею.

5. Сможешь ли ты первой признаться в любви?

- а) думаю, да;
- б) всё зависит от обстоятельств;
- в) ни в коем случае.

6. На вечеринке у друзей на тебя заинтересованно смотрит незнакомец. Твои действия:

- а) сама подойду познакомиться;
- б) смущусь, но не буду предпринимать никаких ответных действий;
- в) мне это жутко неприятно.

7. Представь ситуацию: ты в торговом центре встретила взглядом с привлекательным парнем, ещё секунда – и он растворится в толпе. Ты:

- а) любым способом привлеку к себе его внимание;
- б) но не бросаться же мне ему на шею! Потом буду корить себя за робость;
- в) смирюсь и со вздохом пройду мимо.

8. В твоём классе появился симпатичный новенький. Ты:

- а) сразу же подойду и познакомлюсь, проявив к нему максимум внимания;
- б) может, потом, когда время пройдёт, проявлю интерес;
- в) даже не подам вида, что заинтересована.

Больше ответов «а»

Ты очень влюбчивый человек, искренне веришь в любовь с первого взгляда. При этом ты далеко не глупая и безответственная, просто эмоции преобладают над разумом. Возможно, очередная влюблённость приведёт к большой и долгой любви.

Больше ответов «б»

Ты слишком осторожничаешь! Твоё сердце открыто, но тебе страшно кого-либо в него пускать. Природная застенчивость и скромность мешают проявлять симпатию. Ты ждёшь первого шага с другой стороны. А зря! Иногда лучше действовать, чем бездействовать!

Больше ответов «в»

Тебе сложно влюбиться просто так. Над тобой всегда довлеет разум, тебе трудно отключать мозги, которые работают очень продуктивно. Слишком много разумного в твоей жизни, не хватает маленьких шалостей и глупостей.

*Зоя ДРАГУН, психолог,
г. Самара*

Как ты относишься к зиме?

Летом даже не надо задумываться, как провести свободное время. А вот зимой не всегда можно сразу придумать, чем заняться. Многие поэтому предпочитают сидеть дома. Давай проверим, умеешь ли ты отдыхать зимой.

1. Может ли сильный мороз удержать тебя дома?
2. Любишь ли зимой ходить в походы?
3. Умеешь ли ты кататься на коньках или на лыжах?
4. Тебе нравятся снегопады?
5. Зимой по утрам у тебя хватает мужества делать зарядку?
6. В детстве ты любила рисовать зиму?
7. Тебе когда-нибудь хотелось поехать на горнолыжный курорт?
8. Считаешь ли ты, что зимой надо почти всё свободное время проводить на улице?
9. Зимой тебе труднее вставать по утрам, чем летом?
10. Тебе когда-нибудь приходилось проводить летние каникулы дома только ради того, чтобы поехать куда-нибудь зимой?
11. Можешь ли ты зимой весь выходной день провести дома с книгой в руках?

Если ты ответила «да» на вопросы 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10 и «нет» на вопросы 1, 8, 9, 11, то за каждый совпавший ответ можешь засчитать себе один балл.

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ

11-9 баллов. Ты настоящий «снежный человек». Для тебя лучше всего было бы, если бы зима продолжалась 365 дней в году. Но подумай, может, лето – это тоже не очень плохо?

8-5 баллов. Ну что ж, зима или лето – это для тебя вопрос того, что надеть. Ты прекрасно можешь занять себя в любое время года. И это прекрасно!

4-0 баллов. Для тебя зима – просто наказание. Ты чувствуешь себя комфортно, когда на улице тепло. Может, пора начать закаляться?

Анна ЯКУБОВСКАЯ, психолог, г. Гомель

ЛИЧНЫЕ РЕКОРДЫ



и мировая слава

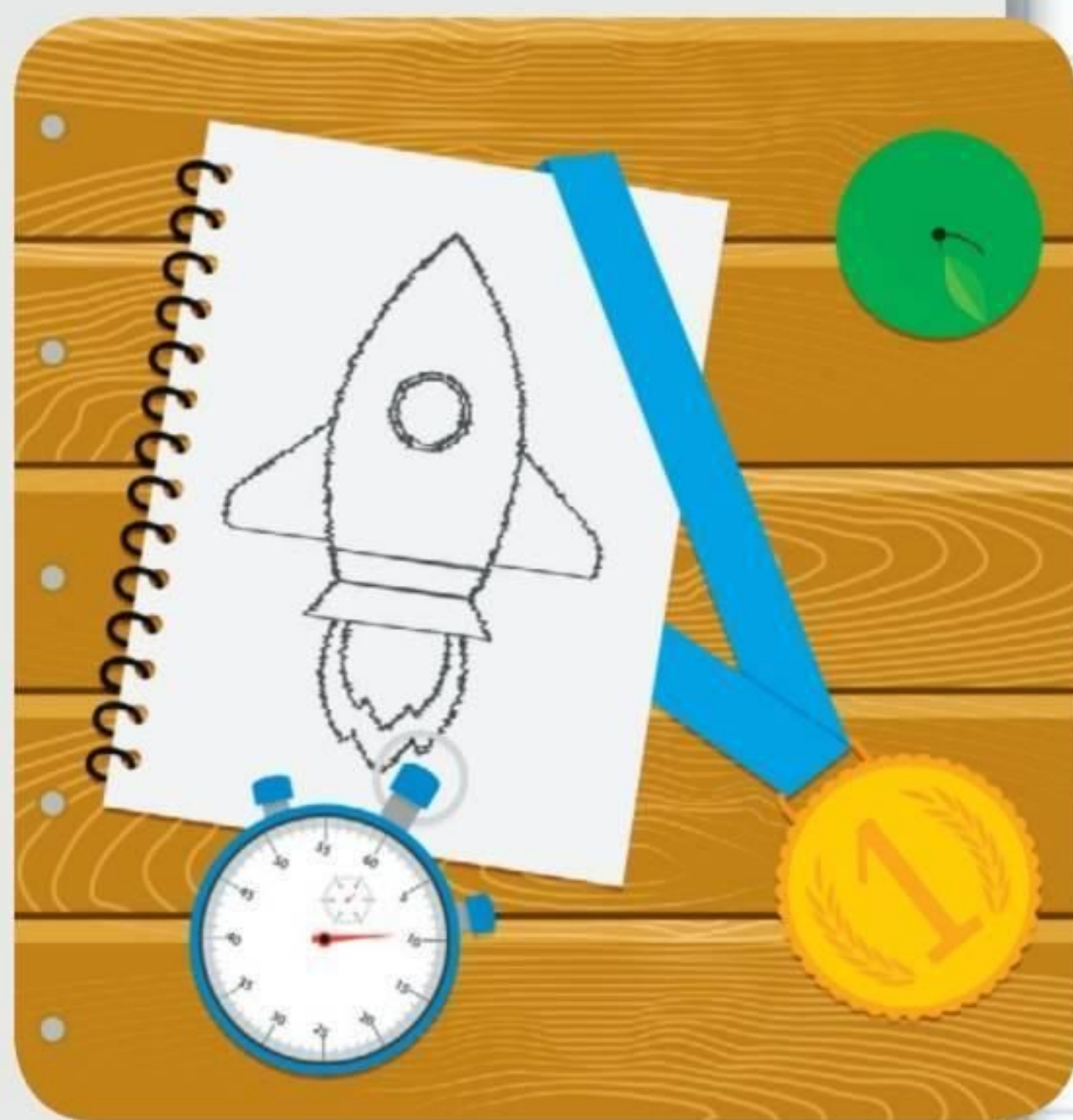


Есть ли среди вас азартные девчонки? Признайтесь, все мы иногда любим что-то сделать на спор. Наверняка в детстве вы хотя бы раз предлагали своим товарищам пробежать на скорость вон до того дерева или задержать дыхание на максимальное время. Конечно, сейчас подобные соревнования могут показаться глупостью. Но иногда благодаря именно таким несерьёзным спорам рождаются мировые рекорды. Хотя, надо быть честными, большие достижения так легко не даются. Как правило, люди усердно готовятся к ним.

КТО ТАКОЙ ГИННЕСС?

Все великие, исторически важные и очень необычные достижения собираются в справочник «Книга рекордов Гиннесса», который выпускается ежегодно. Кстати, туда входят не только удивительные факты про людей, но и про животных, явления природы.

Как ни странно, сборник назван в честь пивоваренной компании, а точнее, её основателя – Артура Гиннесса, который не имел никакого прямого отношения к созданию справочника. Дело всё в том, что однажды работник компании, Хью Бивер, отправился на охоту и не смог подстрелить золотую ржанку, после чего поспорил с друзьями, что это самая быстрая птица в Европе. Подкрепить данное утверждение аргументами было достаточно трудно – необходимо было перерывать уйму литературы. И тогда Бивер задумался, а почему бы не издать справочник, в котором бы содер-



жались достоверные факты о животных и людях с подтверждением их уникальности. Так в 1955 году по заказу пивоваренной компании «Гиннесс» была опубликована такая книга, весь тираж скупили за несколько месяцев – настолько она была необычна и интересна.

ЛЮБИМЫЕ РЕКОРДЫ ИЗ КНИГИ

Как показывает история, самых крутых достижений добиваются те люди, которые занимаются своим любимым делом не для установления нового рекорда, а просто потому, что им это нравится. Они увлечены и не замечают, что делают то, чего не делал ещё никто до них.

К примеру, 11-летняя британка Кашмеа Вахи во время прохождения теста на IQ в школе показала результат 162, что ничуть не меньше, чем у Альберта Эйнштейна и Стивена Хокинга.

А 27-летняя Кассандра де Пекол, большая любительница путешествий, в ходе своего турне посетила 193 страны всего за 19 месяцев!

Также очень забавно, что есть люди, которые занимаются «побиванием» уже имеющихся рекордов. Вот Ашрита Фурман побил около 630 и поставил 207 рекордов, таким образом став победителем по количеству превзойдённых рекордов. Чем же гордится Ашрита? Ну, например, он смог съесть 680 граммов желе китайскими палочками всего за минуту, протолкать апельсин носом на расстояние полутора километров и много ещё чего.

Также мне запомнился господин Вернетти из Швейцарии. Он настолько любил покой, что собрал огромную коллекцию из 8 888 различных табличек «Не беспокоить» из отелей 189 стран.

И, наконец, история, которая позабавила меня больше всего: максимальное расстояние, которое проехала коза на скейтборде, – 36 метров.



МОТИВАЦИЯ, ИЛИ ШАГ К МЕЧТЕ

Мне кажется, главная заслуга «Книги рекордов Гиннесса» в том, что она очень сильно мотивирует и показывает на примере других, что нужно добиваться даже самых маленьких и незначительных целей, если для тебя они важны. Например, можно создать свою собственную книгу достижений: не есть сладкое после шести, разобраться в сложной теме по математике и т.д. Ведь подумай, сколько личных рекордов можно установить! И я верю, что однажды эти маленькие рекорды выльются в большую победу!

Кстати, я тоже мечтаю попасть в «Книгу рекордов Гиннесса» как самый популярный автор книги, которую раскупают как горячие пирожки. Ну а пока я иду к своей мечте и записываю свои маленькие победы в личный дневник достижений.



Дарья ЗУБКОВА,
п. Ульяновка Ленинградской обл.



Первые отношения с парнем:

что нужно о них знать?

В жизни каждой девушки наступает момент, когда все мысли только о НЁМ — парне мечты, который предложил тебе встречаться. Однако первые отношения всегда волнительны. Нередко мы просто не знаем, как правильно их поддерживать, чего ждать от них и что вообще делать. Поэтому сейчас мы вкратце разберём первые этапы отношений, чтобы всё не казалось таким непонятным и страшным.

Каким будет ваше общение, когда вы станете парой?

Когда вы признаетесь друг другу в симпатии и начнёте встречаться, скорее всего, ваше общение немного изменится. Ничего колоссального не произойдёт, но поначалу вам может быть немного некомфортно друг с другом, поскольку вы сказали о своих чувствах и теперь можете стесняться. Но вскоре это пройдёт, общение станет более тёплым. Вы сможете говорить о более личных вещах, поскольку отношения станут доверительнее.

Первый физический контакт

Возможно, до этого вы ни разу не обнимались и тем более не брали друг друга за руку. Что же, будь готова, что теперь это произойдёт. Первое время вы можете очень стесняться прикасаться друг к другу. Есть пара простых способов, как побороть это. Если ты хочешь, чтобы вы обнялись, можешь подождать, когда инициатива придёт от него. В этом случае при прощании не спеши убегать домой, а задержись ещё на пару минут, дав ему возможность обнять тебя. Но можно поспособствовать этому и самой. Например, пожаловаться, что тебе стало холодно или, собираясь домой, предложить: «Обнимемся на прощание?» Аналогично ищи повод взяться за руки. Хороший вариант — на жутком моменте в кино просто скажи: «Мне страшно, можно взять тебя за руку?»

«Неплохой идеей будет и разговор о ваших чувствах друг к другу».

Первый поцелуй

И завершим мы наш список волнующих моментов в отношениях первым поцелуем. Во-первых, главное – оказаться в правильной обстановке. Пусть рядом почти не будет людей, а вы оба никуда не будете спешить. Скамейка в парке – идеальный вариант для первого поцелуя. Во-вторых, начните с того физического контакта, который у вас уже был: например, обнимитесь или возьмитесь за руки. Неплохой идеей будет и разговор о ваших чувствах друг к другу. В-третьих, попробуй намекнуть парню на поцелуй. Например, посмотри ему в глаза или на губы или, если ты смелая девушка, просто спроси: «Хочешь меня поцеловать?» Первый поцелуй может произойти в первый день отношений или через несколько месяцев – это нормально. Всё зависит от того, насколько вы доверяете друг другу. Чтобы спастись от молчания и стеснения после поцелуя, можешь сказать: «Ты хорошо целуешься» или «Мне понравилось». Это добавит парню уверенности, и после он не побоялся повторить.

В завершение стоит отметить, что отношения – это очень индивидуальная вещь, у каждого они

могут развиваться по-разному. Самое важное, что тебе стоит знать: если ты чувствуешь, что ещё не хочешь целоваться с этим человеком, не заставляй себя. Если твой парень действительно любит тебя, то отнесётся к твоему желанию с пониманием и уважением и не станет торопить события.

Мария БАЛАКИРЕВА,
психолог, г. Минск

«Вы сможете говорить о более личных вещах, поскольку отношения станут доверительнее».

«...если ты чувствуешь, что ещё не хочешь целоваться с этим человеком, не заставляй себя».

В делюсь опытом

Как открыть выставку своих картин?

Собственная выставка кажется чем-то нереальным, уделом избранных талантов, за плечами которых годы обучения в художественной академии. А вот и нет! Заявить о себе и показать своё творчество может каждый!

О СЕБЕ

Я рисую чуть более двух лет. Пробую самые разные техники: акварель, гуашь, уголь, пастель, цветные карандаши. Совсем недавно открыла для себя акрил.

Этой зимой прошла первая моя выставка картин под названием «Моё»!

Любимая работа из представленных – «Аист», я рисовала её четыре месяца.

Зачем это надо?

Я хотела услышать оценку зрителей, чтобы понять, насколько рисование – это моё. Чего стоит моя работа и время, проведенное за мольбертом, мои эмоции и чувства?

Как выбрать рисунки?

Рисунки для выставки надо выбирать максимально доработанные. Можно попросить близких помочь.

Как оформлять?

Рисунки нельзя повесить как есть. Это будет выглядеть совсем уж по-детски. Самый простой вариант – сделать паспарту (обрамление из цветного плотного картона). Подробную инструкцию можно найти в Интернете.



Важно: к открытию надо сделать своё фото и написать небольшой рассказ о себе. Ведь зрители о тебе ничего не знают! И обязательно дай название выставке и подпиши картины.

Где выставляться?

Выставку надо делать там, где бывают люди и где такие выставки уже проходят. У нас было два варианта: фойе кинотеатра или библиотека. Мы выбрали библиотеку, потому что она ближе к дому и к моим двум школам, где я училась.

С кем договариваться?

Договариваться обо всех деталях выставки могут только родители, с ребёнком такое директор библиотеки обсуждать не станет.

Занималась этим моя мама: выставка, организованная как социальный проект, продлилась месяц!



Как развесить работы?

Если в том месте уже были выставки, то там наверняка есть какие-то крепления на стенах. Бывают специальные стенды с леской, которая отлично держит рисунки без всяких подвесов. В нашей библиотеке имелся карниз из стальной трубы под потолком. Мы сначала сделали подвесы из обычной капроновой нитки на каждом паспарту. Потом распределили работы, чтобы они хорошо сочетались между собой, и затем привязали их на леску по три. А в зале библиотеки уже быстро закрепили на карнизе. Причём в той части стены, где света больше, мы разместили более тёмные работы, а там, где темнее, – яркие и светлые.

Зачем это библиотеке?

Выставка должна привести в библиотеку новых посетителей. Поэтому я рассказала о ней в школе, на каникулах одноклассники и ученики моей школы туда сходили. Мама рассказала о выставке на своей работе, всем друзьям и знакомым и даже врачам из детской поликлиники, написала об этом в соцсетях.

Открытие выставки

Открытие выставки – это шанс рассказать о своих работах, ведь у каждой картины есть своя история создания. Я бы посоветовала рас-

сказывать, как долго рисовалась каждая работа, какими материалами, откуда пришла идея.

У меня на открытии было много посетителей, все хорошо знакомые и близкие мне люди, поэтому я совсем не волновалась.

Книга отзывов

Обязательно заведи книгу отзывов! Подойдёт просто толстая тетрадь большого формата.

Эта книга будет хранить тёплые пожелания и воспоминания о выставке. В самые трудные моменты ты сможешь её перечитывать и заряжаться уверенностью в своих силах.

Монетизация выставки

Конечно, вход на выставку был бесплатным. Но ты можешь продать какие-то из своих рисунков. Только помни, что у картин огромное влияние на цену оказывает качество материалов. Поэтому дорого продать работы, нарисованные гуашью или пастелью, вряд ли получится. Есть другой вариант: распечатать свои рисунки на кружках, майках, толстовках или подушках (сейчас такая услуга есть в любом крупном городе) и продавать сувениры, а не рисунки.

*Анна ЖЕНЕ, г. Минск,
фото предоставлены автором*



Ван Гог и Меркьюри из... картошки



Если ты однажды подумаешь, что ничего не умеешь делать своими руками, или тебе покажется, что все материалы для творчества уже испробованы другими художниками, прочитай это интервью с минчанином Валентином Бойко. Валентину 35 лет, по образованию он учитель белорусского языка и литературы, а в свободное время создаёт известных персонажей или знаменитых людей из... картофеля и размещает фотографии в своём инстаграме.

– Как вы решили создавать такие необычные работы?

– Художественных способностей у меня никогда не было, но вот картофель почему-то вдохновил на творчество. Я давно коллекционирую «артефакты» с этим овощем: книги, открытки, почтовые марки, фотографии. Мечтаю даже основать музей картофеля. Прошлой весной я почувствовал эмоциональное выгорание, а мастерить что-нибудь руками, как известно, – лучший способ переключиться. Однажды я вертел в руках картофелину и подумал: а почему бы не сделать из неё Гэндальфа, персонажа из «Властелина колец» и по совместительству моего любимого персонажа?

– А почему именно картошка?

– Моцарелла – национальный бренд Италии, хамон – Испании, круассаны – Франции. Я же хочу, чтобы наша картошка стала брендом Беларуси, таким, чтобы об этом знали во всём мире.

– Как проходит подготовка к созданию фигурок из картошки?

– Я в основном создаю персонажей, известных во всём мире. Сначала придумываю какой-то образ, после иду в магазин и выбираю картофель, который подходит под образ персонажа. Грешу, не всегда белорусский картофель подходит. Для Ван Гога, например, искал длинную, чистую и светлую



«Я хочу, чтобы наша картошка стала брендом Беларуси, таким, чтобы об этом знали во всём мире».

картофелину. На один арт-объект уходит в среднем от двух до четырёх часов. Но с «Криком» Мунка пришлось повозиться больше, потому что нужно было ещё и фон рисовать.

– **Вы и костюмы сами шьёте?**

– Конечно! Покупаю я необходимую ткань для костюмов в секунд-хенде. Выбираю там что-нибудь самое дешёвое. И из этого шью костюмы. Однажды из-за этого чуть не пострадал. Купил какую-то женскую кофточку фиолетового цвета, а моя девушка нашла её у меня дома. Был скандал.

– **Но жизнь фигурок из картошки недолговечна.**

– Да, к сожалению, мои персонажи долго не живут. Возвращаюсь я как-то домой и слышу в комнате неприятный запах. Посмотрел на шкаф и увидел, что это «Фредди Меркьюри» смердит. (Смеётся.) Но это не страшно, так как мои герои продолжают жить на фотографиях.

– **Как к вашему увлечению относятся близкие?**

– Некоторые друзья подшучивают надо мной. А я так рассуждаю: ну чем это хуже рыбалки, компьютерных игр или вечеров перед телевизором с футболом? Поэтому и занимаюсь с «бульбачкай».

*Беседовала Наталья ТУР,
г. Молодечно Минской обл.*

ЭЙВА МАКС:

«Я не хочу
делать то,
что делают
другие!»

Харизматичная блондинка ворвалась на музыкальный олимп яркой кометой. Её сравнивают с Леди Гага, Сиа и Кэти Перри, пророчат большое будущее и огромную популярность. Впрочем, последнее у Эйвы Макс уже точно есть.



ИЗ БИОГРАФИИ

Настоящее имя певицы – Аманда Эйва Кочи. Она родилась в американском штате Висконсин, в семье иммигрантов из Албании. Музыкальный талант и великолепный голос достался Эйве по наследству. Её мама была оперной певицей, отец играл на пианино, дяди участвовали в музыкальных группах. Родные всячески поддерживали интерес девочки к музыке. Будучи школьницей, Эйва участвовала во всевозможных песенных конкурсах. Она фанатела по Бритни Спирс и мечтала исполнять поп.

ИСТОРИЯ ПРОРЫВА

Мир услышал голос Эйвы Макс в 2017 году, когда она выпустила дебютную композицию с названием «Clap Your Hands». Уже тогда её заметили многие. Но настоящий прорыв был впереди.

В конце 2018 года девушка записала «Sweet but Psycho», её продюсировал Cirkut, который ранее работал с такими известными персонами, как Кэти Перри, Майли Сайрус, Рианна. Песня стала взрывным хитом, который достиг верхней строчки во многих чартах стран Европы и Америки. Певицу окрестили музыкальным прорывом 2019 года. Сейчас Эйва наслаждается успехом, посещает всевозможные шоу и даёт интервью прессе.

ДВЕ СТОРОНЫ ПСЕВДОНИМА

Певица признаётся, что ей никогда не нравилось имя Аманда, её даже родные всегда называли Эйва. Но для творческого псевдонима одного имени ей показалось мало. «Я хотела что-то женственное, как Эйва, и что-то мужественное, как Макс. Поэтому я соединила их вместе».



НАШЛА СЕБЯ

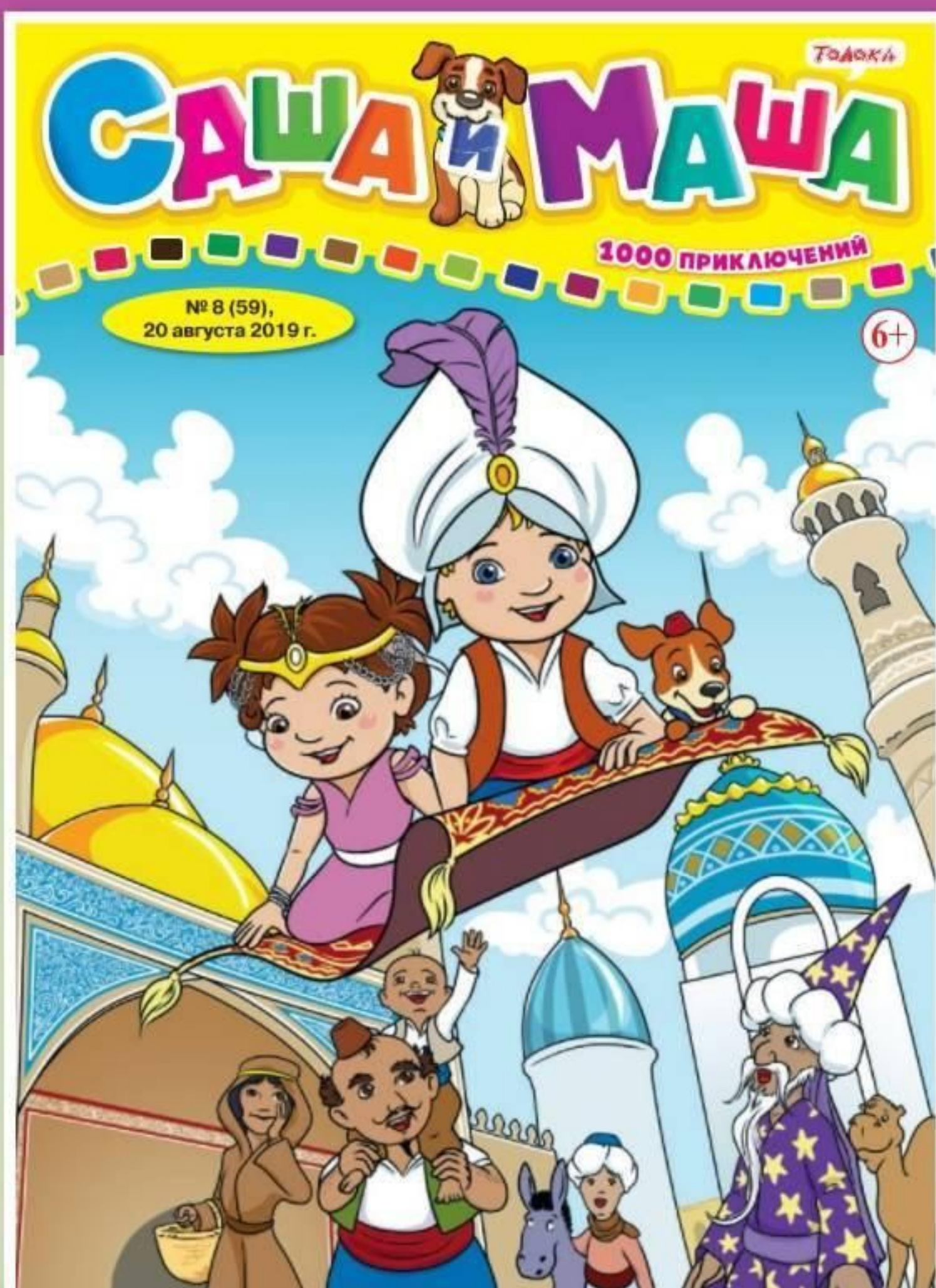
Противоречивость и бунтарский дух певицы проявились не только в выборе псевдонима, но и во внешнем облике. Её отличительной чертой стала необычная причёска, с которой она впервые появилась в клипе «Милая, но безумная». Половина волос Эйвы подстрижена до плеча, а другая половина оставлена длинной. Певица даже придумала название своей асимметричной причёске – «Max Cut» – и с удовольствием делится в интервью историей её появления. «В тот день я стригла свои волосы, – рассказывает певица. – Закончила с правой стороной и вспомнила, что у меня что-то стоит в духовке. Кажется, это были шоколадные печенья. Я тут же побежала на кухню. Спасти печенье не удалось, увы, оно сгорело. Тогда я вернулась к зеркалу и, увидев своё отражение, подумала: это так похоже на истинную меня! Так я нашла своё настоящее «лицо» в тот момент».



ВАЖНО ВПЕЧАТЛИТЬ

Эйва не боится эпатажных образов и провокационных песен, она старается выделяться среди всех: «Я не хочу делать то, что делают другие. Я не хочу носить на себе вещи тех дизайнеров, которые носят все. Я хочу найти того дизайнера, которого, возможно, никто не замечал до этого... Не боюсь носить что-то сумасшедшее или нелепое. Думаю, что это важно – впечатлить людей. И я буду это делать!»

*Агата ВЕСТУНОВА,
по материалам Интернета*



«Саша и Маша» – классный детский журнал!

В КАЖДОМ ВЫПУСКЕ
МАЛЬЧИШЕК И ДЕВЧОНОК
ЖДУТ ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ,
ГОЛОВОЛОМКИ,
КРОССВОРДЫ, ОРИГИНАЛЬНЫЕ
ФОКУСЫ, ИГРУШКИ-
ВЫРЕЗАЛКИ, КОМИКСЫ
И НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ.



ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

Беларусь: **01162**

Россия: **П1220** «Подписные
издания» Официальный каталог
АО «Почта России»,
04383 «Почта Крыма»

Топ-4 фитнес-блога в Instagram



@YAGNETINSKAYA

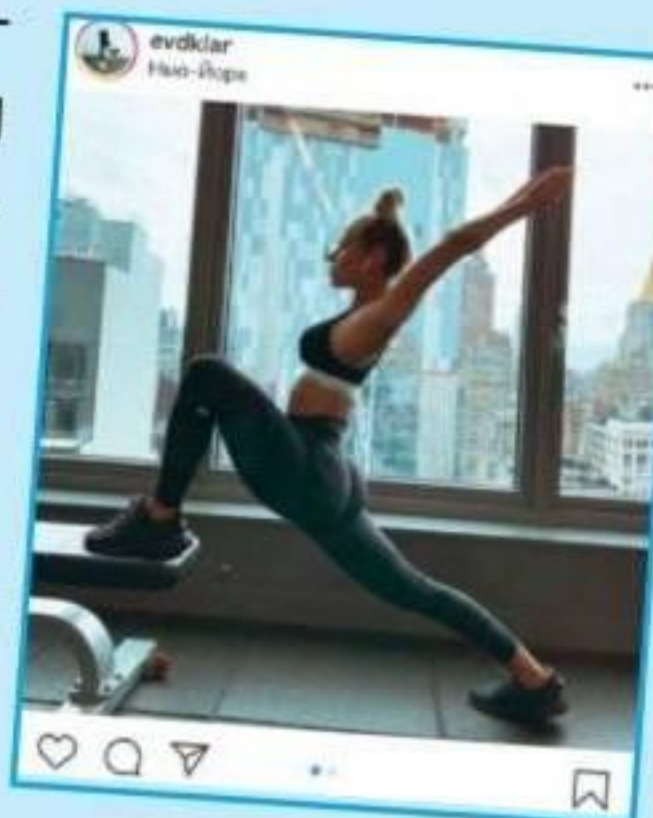
Ольга ведёт аккаунт о правильном питании, готовит много полезных вкусностей и делится рецептами с подписчиками. Если ты сладкоежка, то тебе точно нужен этот аккаунт.



А ещё Ольга рассказывает о путешествиях, рассуждает о моде и показывает свои домашние тренировки. С нею точно не заскучаешь!

@EVDKLAR

Евдокия – целеустремлённая девушка, настоящий чемпион и, конечно же, твой личный инструктор. На её страничке всё о красивой фигуре и здоровье. Девушка готовит для подписчиков видео с мини-тренировками, выкладывает полезные гайды, рецепты и организует марафоны для похудения. А ещё девушка в детстве профессионально занималась гимнастикой и рассказывает свою историю без прикрас.

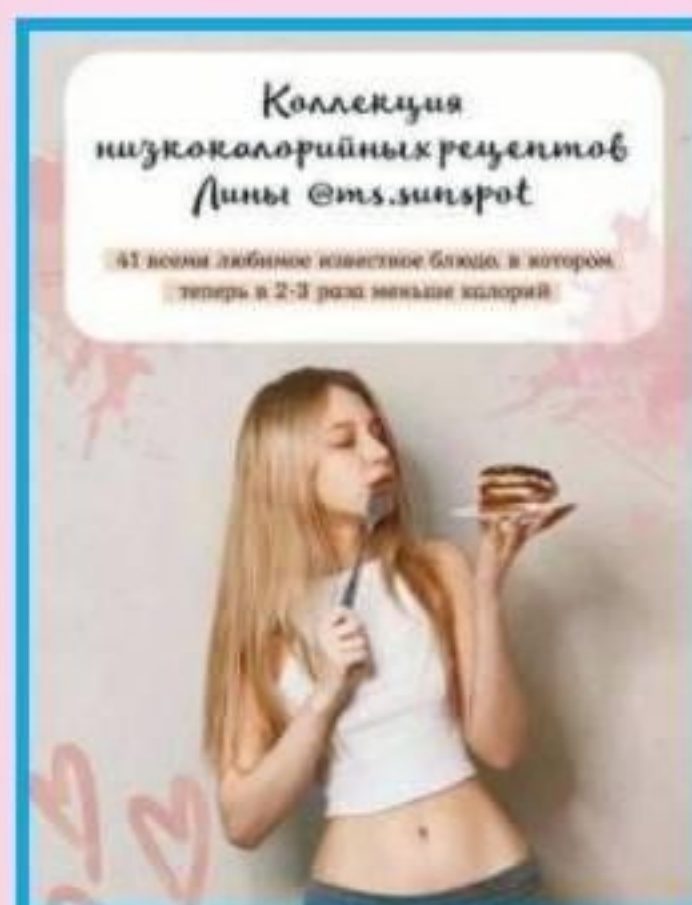


@TEMA_FIT



Популярный блогер – всегда с тобой в тренажёрном зале и настоящий кулинар на своей кухне. Он расскажет тебе, как правильно тренироваться, научит готовить домашний майонез и классные блюда из куриной грудки. В сторис он показывает интересные упражнения на пресс и растяжку. Кроме того, у парня много развлекательного контента, розыгрышей и весёлых историй из жизни.

@MS.SUNSPORT



Девушка Лина славится невероятно тонкой талией. В своём аккаунте она рассказывает, как добиться стройности без особых ограничений в еде, и делится своими секретами. Кроме того, блогер учит слышать и ценить свой организм.



Подготовила Алиса ПЕТРОВА

КУДА ИБЕРГЕНОВ



Волшебный

ДИМАШ





Волшебный

КАВЫН ГЕРПЫ



Записала Нина ПИСАРЕНКО,
фото из архива героини

У Оксаны Янчени из Минска питомцев много: шесть попугаев, кот, собака. Недавно приобрели пони (хорошо, что у родителей свой дом в деревне). А рассказывает сегодня Оксана о своих любимчиках — попугаях.

ПЕРНАТОЕ ХОЗЯЙСТВО



ДОМОВИТОСТЬ — ЧЕРТА ХАРАКТЕРА

Попугаи-монахи (их у нас четыре) идеально соседствуют с людьми. Птицы чрезвычайно дружелюбные. Наша первая и на тот момент единственная самочка решила, что мы её стая. Всё время сидела на плече, даже в ванной! Лезла в рот, буськи раздавала. Да и сейчас стоит сказать: «Дай поцелуй», тут же подставляет щёку. Попугаи этого вида очень любопытные. Любят носить в клюве звенящие шарики. В клетке у них есть мягкие цветочки, которые птицы берут в лапки. Всё, что криво лежит в комнате, тянут в клетку. Домовитые!

ДИАЛОГ НА РАВНЫХ

Да-да, попугаи способны даже к диалогу с человеком. Наша самочка по кличке Гриша (сначала думали, что мальчик) комментирует свои действия: «Птичка пьёт водичку». Приветствует всех по утрам, говоря: «Доброе утро». Правда, доброе утро у неё растягивается на весь день — приветствует нас так многократно. Иногда спрашиваю у неё: «Как делает курочка?» — «Ко-ко-ко». «А ты кто, курочка или птичка?» — «Курочка».



ГЛАВНОЕ – ВОСПИТАНИЕ



Своих пернатых друзей надо любить и воспитывать. Приучать к режиму, чтобы, например, птицы давали поспать в выходные. Уходя на учёбу или работу, не выпускать из клетки – разнесут квартиру. Однако обязательно нужно позволять им полетать хотя бы час утром и 2-3 часа вечером. Нам отдали попугая, которого вообще не выпускали из клетки. Он был почти лысым – от стресса сам себя общипывал. Стоило немалых усилий, чтобы Кокос стал таким, каким должен быть: активным, весёлым, дружелюбным. А как мы обрадовались, когда на крыльях у него стали отрастать перья! Нельзя попугаев содержать и в круглой клетке, от этого у них нарушается психика. А вообще, клетка должна быть большой, чтобы птица могла выпрямить крылья.

ДОВЕРИЕ К ЧЕЛОВЕКУ

Наши монахи, как мы шутим, нахальные и себялюбивые. А ещё бесстрашные. Их боится кошка, на которую они бросаются и кусают. К собаке относятся лояльно, впрочем, как и она к ним. Любят кататься у неё на спине. Но когда у них появились птенцы, животным путь на кухню, если там находились малыши, был запрещён. Защищали свою территорию яростно! А вот меня самка выбрала своей хозяйкой, подпускала даже к яйцам. Могу положить её на ладонь вверх пузиком и гладить. Остальные птицы такого панибратства не позволяют, у них другие хозяева в нашем доме!



КРИКЛИВЫЕ ПАТАГОНЦЫ

Два наших патагонских, или скалистых, попугая отличаются от монахов, но они тоже по-своему интересные. Единственный их недостаток – крикливость. А так разговаривают, общаются с нами. Интересно, что по квартире они не летают, а ходят. Патагонцы идеальны в одиночном содержании. Пока у нас был один Боня, это было милейшее существо, ориентированное на человека. Когда купили ему подружку Юту, три месяца с ней бился, а потом понял, что представители своего рода лучше, чем человек. Теперь это пара, которой мы, хозяева, нужны постольку-поскольку.

ЧИЛИ ДЛЯ ХОРОШЕЙ ПТИЧКИ

Ухаживать за попугаями легко. Ежедневно нужно менять только воду, корм – раз в 2-3 дня. От мусора просто избавиться с помощью надетой на клетку сеточки. Едят попугаи специальный корм, а также фрукты, за исключением авокадо и хурмы. И шоколад для них отравя. Любят варёные яйца и нежирный творог. Обожают острый перец чили, семечки тыквы и подсолнуха илизать карамельку.



Кабачковая пицца



600 г кабачка, 2 помидора, 2 зубчика чеснока, 150 г муки, 3 яйца, 1 ч.л. разрыхлителя, 1 пучок укропа, 2 ч.л. соли, 150 г сыра.

К просеянной муке добавить разрыхлитель. Кабачки натереть на крупной тёрке, посолить и дать постоять 5-7 мин. Они пустят сок, который надо отжать. В отдельной миске вилкой взбить яйца, посолить. Помидоры нарезать тонкими кружками.

Сыр натереть на крупной тёрке. В кабачковую массу добавить измельчённый чеснок, взбитые яйца, просеянную муку и разрыхлитель. Всё тщательно перемешать. Всыпать мелко нарезанный укроп. Форму для выпечки смазать растительным маслом. Вы-

ложить кабачковое тесто, сверху – помидоры. Выпекать 25-30 мин. при 180 °С. По окончании времени пиццу достать из духовки, посыпать сыром и запекать ещё 5-7 мин.

Остывшую пиццу разрезать на кусочки. Подавать со сметаной или чесночным соусом.

*Ксения РОМАНОВСКАЯ,
г. Солигорск Минской обл.*

Комментирует *Елизавета ЕРЁМЕНКО,*
диетолог, г. Гродно:

«Отличная альтернатива привычной всем нам пицце. Чтобы она стала ещё более полезной, советую обычную муку заменить рисовой или кукурузной».

Коржики «КАК В ДЕТСТВЕ»

400 г муки, 100 г сливочного масла, 200 г сахара, 90 мл молока, 1 яйцо, 1 желток, 0,5 ч.л. соды, гашенной уксусом, пакетик ванилина.

В размягчённое сливочное масло добавить сахар и яйцо, взбить миксером или венчиком. Влить молоко, всыпать ванилин, соду, гашенную уксусом, и муку. Замесить тесто.



Присыпав стол мукой, раскатывать тесто в пласт толщиной 1 см. Вырезать формочкой или стаканом коржики. Выложить их на противень, застеленный пергаментной бумагой. Смазать коржики взбитым желтком и слегка посыпать сахаром. Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 15 мин.

*Анна СОЛДАТОВА,
г. Омск, фото автора*

РЫБНЫЙ ПИРОГ

Для начинки: 1 банка рыбных консервов, 2 картофелины, 1 луковица, соль, чёрный молотый перец.

Для теста: 300 мл тёплой воды, 1 ч.л. соли, 3 ст.л. дрожжей, 150 г подсолнечного масла, 4 ст. муки.



Замесить дрожжевое тесто. Для этого все ингредиенты смешать. Скатать из теста шар и оставить в тёплом месте.

Картофель натереть на крупной тёрке, лук мелко нарезать. Смешать овощи с рыбой, слегка посолить и поперчить, перемешать. Когда тесто подойдёт, разделить его на две части, раскатать два коржа. Одну часть выложить в форму для выпечки. Сверху – начинка. Накрыть второй частью, защепить коржи между собой по краям. Вилкой сделать проколы по всей поверхности пирога. Выпекать при 200 °С 55-60 мин.



Анастасия ДАВЫДОВА,
х. Перекопка Волгоградской обл.,
фото автора

ЯЙЦА С СЮРПРИЗОМ



8 яиц, 100 г грибов, 1 луковица, майонез, 3-4 ст.л. сливок, чёрный молотый перец, соль.

Отварить яйца вкрутую, очистить от скорлупы. Разрезать их вдоль пополам, аккуратно вынуть желтки и измельчить. Лук мелко нарезать и обжарить в небольшом количестве масла (сливочном или растительном) до золотистого цвета. Добавить к нему отваренные и измельчённые грибы. Влить сливки и тушить полученную массу до испарения жидкости. Добавить перец, соль, измельчённые желтки и 1 ст.л. майонеза. Всё хорошо перемешать. Массу охладить. Аккуратно заполнить начинкой половинки белков, разложить их на блюде, украсить узорной струйкой майонеза.



Фелиция МОЖЕЙКО,
п. Поречье Гродненской обл.

Дорогие друзья! Присылайте
РЕЦЕПТЫ ЛЮБИМЫХ БЛЮД И ИХ ФОТО
В НАШУ РУБРИКУ «ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ».

Крылатая валентинка

Такой крылатый сувенир растрогает и порадует.



1. Вырезать по шаблону сердце и два крыла из картона.

2. Пометить, где будет располагаться крепление, и сделать в этих местах отверстие иглой.

3. Приклеить шпажку к сердцу скотчем с изнанки.

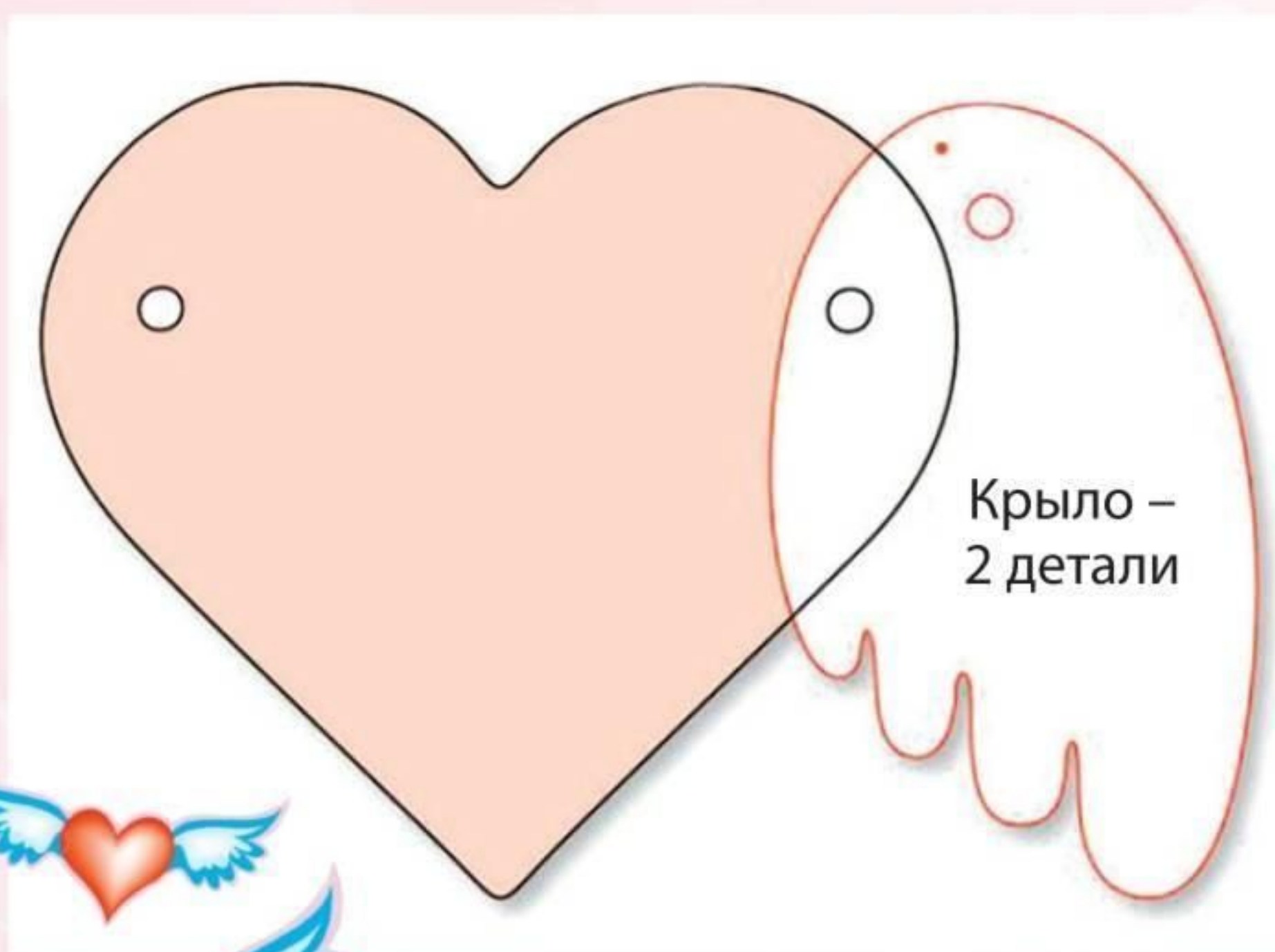
4. Продеть в крылья по небольшому отрезку шнура.

5. Прикрепить крылья к сердцу ниткой, зафиксировав её (с лицевой стороны и изнанки) бисером.

6. Связать вместе шнуры, которые идут от крыльев, на их конец можно закрепить бусинку.

Теперь стоит потянуть за шнурок, и твоё сердце сделает взмах. К кому же оно полетит?

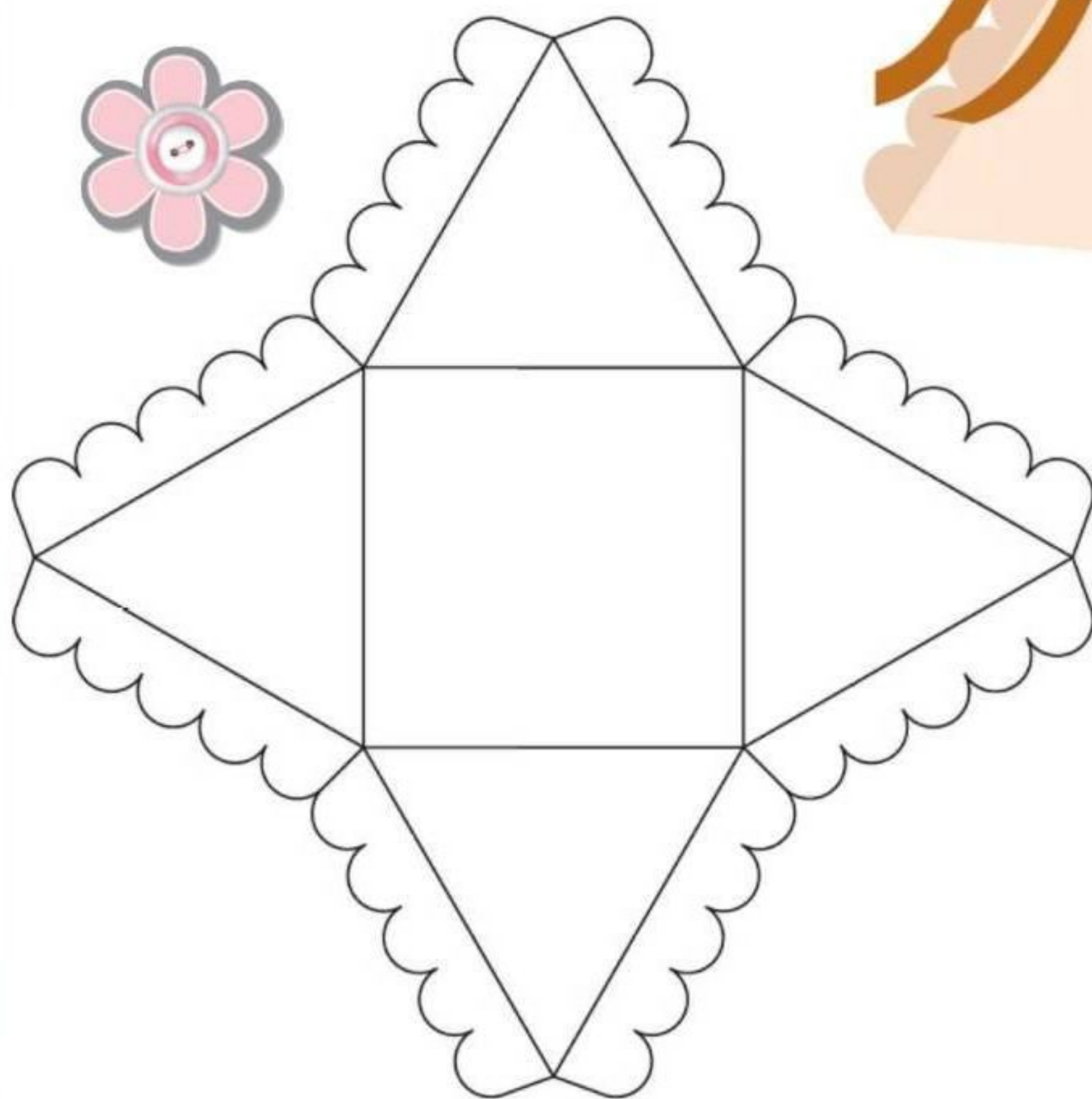
Понадобятся:
картон, деревянная шпажка (или палочка для суши), бисер, тонкий шнурок, скотч.



Крыло – 2 детали



Вероника СКВОРЦОВА, г. Минск, фото автора



ДоМИК для СУВЕНИРА

Если ты решила порадовать кого-то в праздник сувениром или вкусной конфеткой, то сделай это эффектно. Изготовь для презента упаковку.

1. Перенеси шаблон на картон, аккуратно вырежи.

2. Сложи заготовку, поместив туда подарок. Скотчем скрепи края пирамиды.

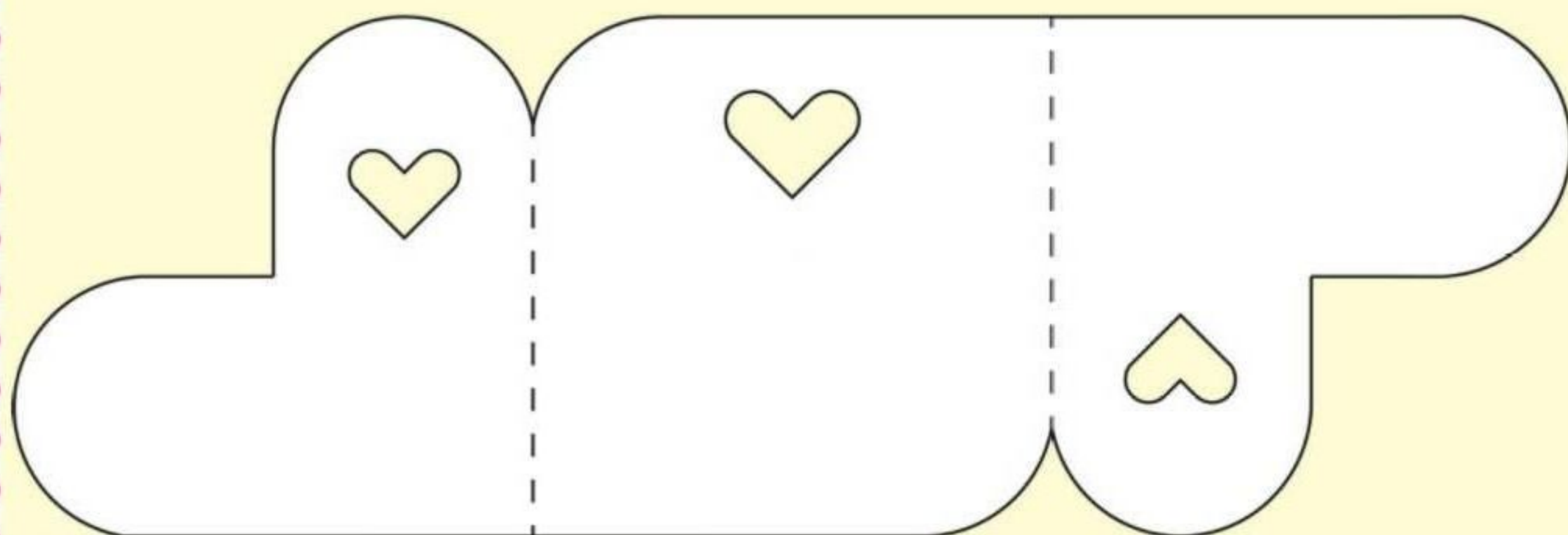
СЕКРЕТНОЕ ПОСЛАНИЕ

Обведи шаблон на двустороннем картоне, аккуратно вырежи.

Теперь напиши поздравление – и готово, можно отправлять адресату!



Изготовить такую валентинку проще простого!



Елена БЕЛОРУЧКИНА, г. Минск

Конкурс на уверенность

Прозвенел звонок с последнего урока – литературы. Все, громко переговариваясь, собирали учебники и тетради, стремясь побыстрее попасть в раздевалку.

– Ира, задержись на минутку, – перекрикивая шум, попросила учительница.

Ира неуверенно посмотрела на свою лучшую подругу Катю: что могло случиться?

– Я тебя подожду, – шёпотом сказала та и вышла из класса.

Ира села за парту перед Надеждой Петровной.

– Не переживай, всё в порядке, – улыбнулась учительница. – Просто есть у меня одно интересное дело. Мне нравятся твои сочинения. Ты хорошо излагаешь свои мысли на бумаге. И грамотно, что немаловажно.

– Мне нравится писать.

– Между школами нашего города проводится конкурс рассказов. Предлагаю тебе поучаствовать. Времени достаточно. Но заявку нужно подавать в ближайшие дни. Надеюсь, ты примешь правильное решение.

– Я тоже, – вздохнула Ира.

– Что хотела Надежда Петровна? – Катя дождалась Иру, и теперь они вместе шли домой.

– Предложила поучаствовать в конкурсе рассказов.

– Здорово! – Катя обрадовалась за подругу. – А чего так грустно? Радоваться нужно. Ты обязательно там победишь!

– Я вряд ли вообще буду участвовать.

– Почему?

– Мама скажет, что я должна учиться, а это пустая трата времени. А папа – что я должна зубрить физику и математику, а потом пойти по его инженерным стопам.

– Они согласятся, вот увидишь!

– Какие рассказы? О чём ты вообще думаешь? Ты должна учиться. Кем ты будешь с твоими рассказами? – возмущению родителей не было предела, когда Ира за ужином рассказала свою новость.

– Это просто школьный конкурс. Учёба не пострадает, – пыталась убедить Ира.

– Ладно ты, но учительница! Завтра же с ней поговорю. Зачем она отвлекает тебя от учёбы?! – мама продолжала кричать.

– Я откажусь, если вы настаиваете.

– Не вздумай отказываться! – прокричала Катя.



- А какие ещё варианты?
- Давай так. Ты согласишься, а родителям скажешь, что отказалась.
- Но это же обман!
- Ты хочешь участвовать?
- Очень!
- Тогда так и сделаем. Будешь писать рассказ втихаря. Если что, приходи ко мне. Идёт?
- Идёт!

Ира подала заявку на конкурс. На написание рассказа оставалось три недели. Писала она по ночам. Однажды Ира так увлеклась, что не слышала, как зашла мама.

– Почему ты не спишь? – она села на кровать. – У вас завтра контрольная по физике, тебе нужно отдохнуть.

– Да, конечно. Уже ложусь. Просто хотела кое-что повторить, – Ира быстро спрятала тетрадь с рассказом в тумбочку.

В условиях конспирации рассказ был написан и отправлен на конкурс. Ира придумала интересную историю про путешествие её ровесницы в мир известных литературных героев.

Результаты участникам должны были сообщить в актовом зале Дома детского творчества. Иру поддерживали Катя и Надежда Петровна. Но сесть ей пришлось отдельно от них, в первом ряду вместе с другими участниками.

Благодарности участникам... Третье место... Второе место...

– Первое место – Кромовая Ирина! Ира даже не сразу поняла, что это она. Стоя на сцене, она посмотрела в зал, на места, где сидела её группа поддержки. И тут Ира увидела маму, которая улыбалась и хлопала вместе со всеми.



– Мама, как ты тут оказалась?

– То же самое я могу спросить у тебя, – ответила она, но в её голосе не было строгости. – Подозрения у меня появились почти сразу, когда ты под надуманными предлогами стала задерживаться в школе и оставалась у Кати. А потом, когда я убирала в твоей комнате, нашла вырванный из тетради лист с твоим рассказом. Позвонила Надежде Петровне, и она сказала, что вы будете здесь.

– Да, конспиратор из меня никакой. Прости, что обманула.

– Ты меня прости, что я была против этого конкурса. Ты такая молодец, я тобой горжусь, – мама обняла Иру. – Но давай договоримся: ты обещаешь, что у тебя больше не будет таких секретов, а я – что буду прислушиваться к тебе. Может, ты и правда станешь известной писательницей!

Светлана ГОРОШКО, г. Тамбов

ЯЩИК

с валентинками



Как же сладко спится утром!.. Бух! Со всей силы дверь в мою комнату отворилась, и на пороге появилась мама. Со словами «Солнце встало, просыпайся, на зарядку поднимайся!» она сдёрнула с меня одеяло и открыла занавески. Я недовольно зажмурилась. Мама уже 15 лет занимается спортом и пытается «заманить» меня, но я не собираюсь менять тёплое одеяло на закаливание и зарядку по утрам.

– Сегодня День святого Валентина. Неужели ты не хочешь поскорей узнать, кто подарит тебе валентинку? – спросила мама.

– Ты же знаешь, что мне никто не дарит эти дурацкие валентинки! – я собралась с силами и встала с кровати.

– В этом году тебе обязательно повезёт! – крикнула мама уже из прихожей.

В классе я не особо пользуюсь популярностью. Да я и не расстраиваюсь. Школу я ненавижу. Но самый

ужасный день в году – это 14 февраля. Валентинки, цветочки, поцелуйчики – как мерзко!

Кабинеты в школе были украшены сердечками, а у входа висел огромный ящик с надписью «Для валентинок». Я невольно скривилась. Подойдя к классу, я увидела толпу одноклассниц, которые с восторгом что-то обсуждали. Я равнодушно прошла мимо – их секреты меня не интересовали.

После четвертого урока все, кроме меня и моей одноклассницы Таньки Самсоновой, побежали в столовую. По её лицу было видно, что она что-то хочет мне рассказать, но из последних сил держится. Уже через две минуты она подбежала ко мне. Я вынула из ушей наушники.

– Ленка, ты слышала новость?! – разрываясь от нетерпения, протараторила Таня.

– Какую? – я постаралась изобразить удивление.





– Ты же знаешь лицей напротив нашей школы?

– Ну знаю.

– Представляешь, у них новенький! Такой красавчик!

И это всё? Только из-за новенького в каком-то лицее вся прекрасная половина класса на ушах стоит? Нет, ну если бы к нам Джонни Депп в город приехал, то это ещё ладно, но чтобы просто новенький...

– А я и не знала.

– Ты не знала?! У нас весь класс только о нём и говорит! Вроде Димой зовут.

На классном часу в кабинет постучали. Старшеклассница в костюме почтальона занесла коробку с валентинками. Каждый год 14 февраля в течение дня в специальном ящике копятся открытки, а потом их разносят по кабинетам.

Наша классная открыла коробку и загадочно улыбнулась. Девчонки затаили дыхание, а парни сделали вид, что им неинтересно. Я расслабилась и приготовилась просто слушать.

– Лена Морозова! – прозвучало моё имя.

Одноклассники издали удивлённые звуки. Не успев сообразить, что произошло, я снова услышала своё имя, а потом ещё и ещё...

И вот передо мной лежала горка из валентинок. Открытки разного размера и цвета лежали на парте, а я так и не могла ничего понять. Это что, всё мне? И от кого? Все анонимные. Одноклассницы спрашивали, кто он и почему я им ничего не рассказывала, а я лишь молча разводила руками.

Зайдя в подъезд, я открыла почтовый ящик – и опять валентинки! Куча сердечек выпала прямо на пол. Собрав

содержимое ящика, я поднялась на четвёртый этаж. Открыла дверь, переоделась, пообедала, а потом начала делать уроки. В дверь позвонили.

– Вы Елена Морозова? – спросил меня курьер.

– Да, это я.

– Распишитесь вот здесь.



Я открыла коробку. Конфеты и плюшевый медвежонок. Стандартный набор Дня святого Валентина. О, открытка: «Сегодня в 17:00 приходи в кафе «Орхидея» в торговом центре напротив твоего дома». И опять не подписано. Да ну, не пойду, мало кто это может быть! Хотя...

Любопытство взяло верх, и ровно в 17:00 я стояла у кафе. Страшно. Ну раз пришла, придётся идти. Я зашла в кафе и села за столик.

– Привет!

Ко мне подошёл парень примерно моего возраста и сел рядом.

– Привет, – я немного растерялась. – Это ты...

– Прислал тебе кучу валентинок и конфеты? Да, я. Я Дима.

– А ты случайно в лицее не учишься?

– Учусь, правда, всего три дня. Мы с родителями переехали в этот район, и меня перевели в этот лицей. А потом я увидел тебя.

Ящик для валентинок теперь вызывает у меня только приятные воспоминания...

Екатерина МИРОНЕНКО,
п. Ачаирский
Омской обл.



Число имени – код твоего воплощения

По законам нумерологии каждая буква алфавита имеет числовое значение. Благодаря этому можно высчитать особый код, заложенный в имени каждого человека. Что это даст? Поможет определить задачи, которые ставит Вселенная перед его обладателем.

Для расчёта следует брать полную форму имени. Например, имя Ольга запишем как $7 + 4 + 3 + 4 + 1 = 19$. Числа складываем до тех пор, пока не получится простое число от 1 до 9. Выходит, у имени Ольга ($1 + 9 = 10$, затем $1 + 0 = 1$) числовой код – 1.

Высчитай своё число и читай интерпретацию.

Таблица цифровых значений букв

1	2	3	4	5	6	7	8	9
А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З
И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р
С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ
Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я			



Единица

Жизненные задачи: развивать свои таланты и способности, стать яркой и влиятельной личностью.

Что может помешать? Нежелание работать, страх ответственности, стремление снискать славу лёгким путём.

Двойка

Жизненные задачи: продолжать, возрождать духовные традиции семьи, народа.

Что может помешать? Стремление к обогащению, отдаление от родных людей.

Тройка

Жизненные задачи: активно действовать, работать, создавать нечто красивое и полезное обществу.

Что может помешать? Пассивность, зависть, нежелание учиться на собственных ошибках.

Четвёрка

Жизненные задачи: обретение глубоких знаний, умение распознавать правду и ложь.

Что может помешать? Лукавство, боязнь высказывать своё мнение.

Пятёрка

Жизненные задачи: завоевать авторитет и уважение людей.

Что может помешать? Бесшабашность, безответственность, необдуманные поступки.

Шестёрка

Жизненные задачи: поддержка гармонии и порядка в окружающем мире и в себе самой.

Что может помешать? Лень, привязанность к материальным благам.

Семёрка

Жизненные задачи: развитие, совершенствование себя, обретение мудрости.

Что может помешать? Бунтарский характер, обидчивость, слабая сила воли.

Восьмёрка

Жизненные задачи: развитие интуиции, умение вовремя делать правильный выбор, следование зову сердца.

Что может помешать? Личные комплексы, страхи, неуверенность в себе.

Девятка

Жизненные задачи: борьба за высокие ценности, преображение и развитие лучших своих качеств.

Что может помешать? Агрессивность, стремление решать свои проблемы за счёт других.

Ангелина ПИВОВАРОВА, нумеролог,
г. Санкт-Петербург

ГАДАНИЕ НА ЛУКОВИЦЕ



Моя мама иногда проращивает лук, чтобы получить зелень для украшения блюд, например, к какому-нибудь празднику. Для этого просто помещает луковицы в стаканчики, которые заполняет наполовину

водой. Примерно через неделю начинают появляться зелёные перья.

А недавно я узнала, что на луковицах можно гадать. Нужно поставить на проращивание два стаканчика с луковицами: на одном из них написать «нет», на другом «да». Каждый день нужно подходить к луковицам и спрашивать, сбудется ли такое-то желание. В каком стакане луковица прорастёт первой – таков и ответ.

Елизавета БУРЕЦ, г. Пинск

Такого ещё
не было!

ТЫ ЗНАЕШЬ ИНТЕРЕСНОЕ ПРОВЕРЕННОЕ
ГАДАНИЕ? ДЕЛИСЬ С ДРУГИМИ
ДЕВЧОНКАМИ! ВОЗМОЖНО, ИМЕННО ТАКОГО
ЕЩЁ НЕ БЫЛО НА НАШИХ СТРАНИЦАХ!

1. Опиши подробно, как нужно
гадать.

2. Расскажи, сбылось ли у тебя
предсказание.

3. Обязательно укажи своё имя
и адрес.

ЖДЁМ ПИСЬМА НА E-MAIL: vg@toloka.com

Викторина «Праздничная»



1. В какой стране впервые появились валентинки со стихами?

- а) Франция
- б) Италия
- в) Сербия

2. В каком году в Лондоне была выпущена первая коробка шоколада, оформленная в тематике Дня влюблённых?

- а) 1637
- б) 1456
- в) 1868



3. В Финляндии 14 февраля отмечают праздник...

- а) семейного благополучия
- б) дружбы
- в) смеха

4. В Германии 14 февраля – это также день...

- а) разбитых сердец
- б) защиты животных
- в) душевнобольных людей

5. По статистике, самый популярный подарок на День святого Валентина...

- а) конфеты
- б) мягкая игрушка
- в) украшение

Прислала
Екатерина ЧАЙКОВА,
г. Минск



В какой стране 14 февраля...

1. Вместо бумажной открытки скорее подарят сладость (конфету, печенье) в виде сердца?

2. Принято читать стихи о любви своим пассиям?

3. Поздравляют с праздником домашних питомцев?

4. Больше популярностью, чем когда-либо, пользуются алые розы?

5. Проходит конкурс на самое громкое признание в любви: девушки и парни кричат что есть силы о своих чувствах друг к другу?

6. Мужчины дарят подарки не только своим избранницам, но и мамам, дочерям?

7. Принято в знак любви посылавать засушенные белые цветы?



Варианты ответов:

е) США; **п)** Италия; **ц)** Англия;
о) Франция; **у)** Финляндия; **й)** Дания;
л) Япония.

Ответь правильно на вопросы и составь из букв, под которыми идут страны, слово:

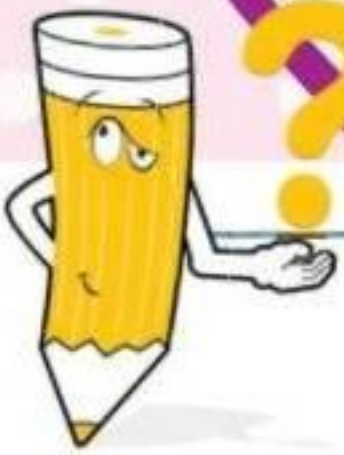
1	2	3	4	5	6	7



Прислала Анна ЕГОРОВА,
г. Санкт-Петербург

Загадки «Сердечные»

1. За стеклянной дверцей бьётся словно сердце.
 2. В красном тельце каменное сердце.
 3. Растёт в саду блондинка – белая косынка, сердце – золотое.
- Что это такое?



ДЛЯ МАТЕМАТИКОВ

Переложи в каждом примере по две спички, чтобы примеры стали правильными.

$$3 + 5 = 10$$

$$8 + 9 = 7$$



Японский КРОССВОРД

				1	1		3	3	3		1	1				
				3	1		2	3	2		1	3				
			1	2	2	2	1	4	1	2	2	2	1			
			1	1	1	2	3	1	3	2	1	1	1			
			3	2	2	5	3	1	3	5	2	2	3			
5	4	2	3	1	2	2	1	1	1	2	2	1	3	2	4	5
2	4	7	2	3	8	1	4	2	4	1	8	3	2	7	4	2
6	6	6	4	3	1	3	1	2	1	3	1	3	4	6	6	6
6	5	4	5	3	1	4	1	2	1	4	1	3	5	4	5	6

				4	1	7	1	4								
3	1	1	1	5	1	1	1	3								
				2	5	3	5	2								
						2	13	2								
		1	3	3	3	3	3	1								
3	2	1	2	1	2	1	2	3								
3	1	2	1	3	1	2	1	3								
		1	2	4	3	4	2	1								
		2	2	3	3	3	2	2								
				3	5	1	5	3								
						5	7	5								
5	1	1	1	1	1	1	1	5								
		5	2	1	1	1	2	5								
		1	3	4	1	4	3	1								
2	1	1	4	1	4	1	1	2								
		4	2	1	3	1	2	4								
		5	1	1	3	1	1	5								
				5	3	1	3	5								
				6	1	3	1	6								

Каждый может столкнуться с ситуацией, когда возникает волнующий вопрос, но где искать на него ответ — неизвестно. Родителей спросить неловко, а друзья в этом тоже не разбираются. Именно в таких случаях помогут книги по психологии.

КНИГИ

которые

Для чего? Твой помощник в отношениях

ЭРИК БЕРН

«Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры»

Книга, которая учит избегать конфликтов при общении с семьёй и друзьями. Теперь вам не придётся ломать голову над вопросом, почему человек так поступил. Вы научитесь понимать мотивы чужих поступков, а значит, поймёте, как лучше себя вести.

ЭРИК БЕРН

**ИГРЫ,
В КОТОРЫЕ ИГРАЮТ
ЛЮДИ**



Психология человеческих взаимоотношений

Для чего? Выбор будущей профессии

КЕН РОБИНСОН

«Призвание. Как найти то, для чего вы созданы, и жить в своей стихии»

Выпускникам будет полезно прочитать эту книгу, прежде чем принимать решение о том, на какую специальность поступать. Знакома фраза Конфуция «Выбери себе дело по душе, и тебе ни дня не придётся работать»? Так вот, благодаря этой книге каждый сможет найти своё призвание и почувствовать себя на своём месте, получая будущую профессию или уже работая.



СМОТРИ В ФЕВРАЛЕ

«Соник в кино»

В ролях: Бен Шварц, Джеймс Марсден, Тика Самптер, Адам Палли, Нил Макдонаф, Джим Керри.

Головокружительное комедийное экшн-приключение, в центре которого — ярко-синий ёжик Соник. Вместе с лучшим другом Томом Вачовски он знакомится со сложностями жизни на Земле и противостоит злему доктору

**В кино
с 20
ФЕВРАЛЯ**



Роботнику, который хочет пленить Соника и использовать его супервозможности для завоевания мира.

ПО ПСИХОЛОГИИ, будут полезны всем



Для чего? Лекарство от волнения во время общения

МАРК РОУДЗ

«Как разговаривать с кем угодно»

Эта книга будет полезна тем, кто испытывает волнение при общении с новыми людьми. Автор даст советы для любой ситуации, когда вам придётся говорить, будь то спор в кинотеатре, когда кто-то занял ваше место, или публичное выступление. Вы научитесь говорить уверенно в любой ситуации. Общение перестанет казаться чем-то страшным и начнёт приносить удовольствие.



ЭНДРЮ МЭТТЮЗ

**СЧАСТЬЕ
в
ТРУДНЫЕ
ВРЕМЕНА**



Для чего? На все случаи жизни

ЭНДРЮ МЭТТЮЗ

«Счастье в трудные времена»

Книга научит быть счастливым, несмотря на проблемы. Автор расскажет не только о всевозможных сторонах нашей жизни, от дружбы до здоровья, но и поделится историями реальных людей, столкнувшихся с трудностями и преодолевших их. Книга вдохновляет.

Мария БАЛАКИРЕВА, психолог, г. Минск

**«Удивительное путешествие
доктора Дулиттла»**

В ролях: Роберт Дауни – мл.,
Антонио Бандерас, Майкл Шин.

Доктор Дулиттл, прославленный ветеринар, потерял свою жену. Теперь он ведёт затворнический образ жизни. Экзотические животные из его коллекции – его единственная компания. Но когда неизвестная болезнь становится угрозой для жизни юной

**В кино
с 20
ФЕВРАЛЯ**



королевы, доктору Дулиттлу приходится отправиться в невероятное путешествие к мифическому острову.

Волшебницы не сидят без дела!

В этом году «Волшебному» исполнилось 18 лет. Не одно поколение девчонок выросло вместе с журналом. Нам всегда было интересно, кем стали наши постоянные авторы и самые активные участники «ВКонтакте». Накануне Нового года Аня Солдатова предложила волшебницам «встретиться» в нашей группе <https://vk.com/volshebnytoloka> – рассказать об изменениях в жизни. В прошлом номере мы опубликовали четыре истории, сегодня – продолжение.



Александра ГАРЕЕВА: «В 2014 году мне выписали журнал, к чему я изначально отнеслась скептически (до этого много чего выписывали, но долго нигде «не задерживалась»). Но с первых страниц «Волшебный» увлёк не только меня, но и всю семью. Сначала я только читала статьи, потом в журнале объявили писательский конкурс, в котором я решила попробовать свои силы. Сколько радости было, когда я увидела своё имя в списках победителей! Потом осмелела и отправила статью о любимом сериале. И её напечатали! Я поверила в свои силы – и статьи-рассказы посыпались из меня как из рога изобилия. Родные и друзья называют меня писательницей, а некоторые знакомые даже просят дать автограф. Кроме того, благодаря «Волшебному» я познакомилась с потрясающими девчонками, добрыми и отзывчивыми. С одной из них мы ежедневно списываемся «ВКонтакте» уже третий год. Она стала одной из моих лучших подруг».



Александра БАКАРЯГИНА: «Я не помню, как познакомилась с журналом и пришла в группу. Помню только, что был такой весёлый период детства, который однажды ушёл. Когда не было друзей в реальности, а хотелось рассказывать, выслушивать, делиться проблемами и давать советы. Меня, возможно, мало кто помнит – я была не особо активной. Но я помню практически всех.

Что изменилось в моей жизни? Окончила школу, поступила в педагогический университет на физико-математический факультет, учусь на 4-м курсе. Нашла свою любовь и очень счастлива! В то же время случилось много всего невесёлого: я потеряла двух близких мне людей, совершила множество ошибок, связанных с родными, учёбой и своим здоровьем. Но я справляюсь. И учусь на своих косяках».



Виктория КОШЕЛЬ: «Первый выпуск журнала у меня был 2012 года, потом – активная жизнь в группе, посты, беседки. Казалось, прошло семь лет, а изменилось многое, но всё ещё не покидает чувство, что закончилось всё именно вчера. Я даже не помню, как отсюда ушла. Наверно, новые лица постепенно стали вытеснять «старичков», а потом слишком бурно закрутилась моя жизнь в реальности, и я отдала предпочтение ей.

Сейчас я на первом курсе, учусь на ландшафтного дизайнера. Вообще, 2019 год – это что-то нереальное, столько событий! Начиная с последнего звонка и заканчивая первой сессией, столько новых знакомств, эмоций и чувств. Иногда сидишь и просто не можешь осознать, что это действительно происходит именно с тобой».



Светлана КУЛЯБИНА: «6 января мне исполнился 21 год. Моя первая статейка в «Волшебном» была опубликована ровно семь лет назад. Примерно тогда я и поняла, что обязательно стану журналистом. Помню то чувство, когда впервые увидела свою фамилию на страницах журнала: сердце рвалось наружу, хотелось кричать всему миру, что МЕНЯ НАПЕЧАТАЛИ!

Сейчас журнал читает моя младшая сестра, которая, к слову, уже в 11-м классе. Кому передать по наследству издание, на котором я росла и благодаря которому придумала себе будущее? Не знаю. Теперь уже детям, наверное.

Я учусь на журналиста в Ижевске. Живу в Кировской области. Два года после окончания школы жила в Кирове, совмещала должности корреспондента и корректора в региональной газете. По стечению обстоятельств на время вернулась на родину. Развиваю сетевой бизнес. Сейчас у меня есть любимая работа, любимый человек, с которым совсем скоро мы заедем в нашу новую квартиру на новой машине, и масса целей. Ведь те, кто рос вместе с «Волшебным», априори не могут сидеть без дела».



Окончание – в № 4.

В девушке должна быть загадка



– Ты сегодня хорошо выглядишь. У косметолога вчера была?
– Нет, всё гораздо дешевле. Я выпалась.



Дай человеку рыбу – и он будет сыт один день. Погугли один раз про рыбу – и будешь видеть контекстную рекламу про рыб всю жизнь.



Иногда мне кажется, что мне просто не нравятся деньги. Иного объяснения тому, что я так стремительно пытаюсь от них избавиться, я не вижу.



Если бы мои весы были повежливее, они бы начали с сообщения о том, какой у меня богатый внутренний мир.

*Прислала Диана РАПАНОВИЧ,
г. Жодино Минской обл.*



– Надо встретиться.
– Зачем?
– Есть вопросы.
– Но я не хочу есть вопросы!



Если в школе есть уроки труда, надо обязательно ввести в программу обучения уроки отдыха.



– Интересно, что это за профессия такая – кинолог?

– А пёс его знает!

*Прислала Маргарита КИСЕЛЁВА,
п. Ждановичи Минской обл.*



Ленивые всё делают быстро, чтобы поскорее отделаться от работы, и делают качественно, чтобы потом не переделывать.



– А что это за салат?
– По моему личному рецепту.
– А как называется?
– «Нуневыбрасыватьже».



– Насколько ты терпелива?
– Я доходила до 15-й страницы результатов поиска Гугла.

Прислала Наталья КОВЫШ, г. Мурманск





– Какая самая глупая вещь, в которую ты верила, когда была маленькой?

– Что дневной сон – это наказание.



Люди, которые не хотят, чтобы ты что-то нашла, употребляют слова «торец» и «цокольный этаж».



– Все свои сбережения трачу на путешествия.

– Опять маршрутка подорожала?

– Да.



Девочка Маша запланировала на выходных ничего не делать – и всё успела. Вот что значат грамотное планирование и адекватная оценка собственных возможностей.

*Прислала Мария КОЛОС,
ст. Новоминская Краснодарского края*

Представьте, а ведь когда-нибудь начнут устраивать вечеринки в стиле 2010-х. Все будут сидеть с подвёрнутыми штанами и смотреть в смартфоны.



– В девушке должна быть загадка.

– Ты хочешь сказать, что во мне нет загадок?

– Одна загадка, понимаешь? А не сборник задач!



Увидеть паука – это ерунда. Беда начинается, когда он пропадает из виду...



Кактус – единственное комнатное растение, которое может противостоять вашему коту.

*Прислала Василиса ДУМАНСКАЯ,
г. Санкт-Петербург*



Японский кроссворд



Викторина «Праздничная»

1 – а, 2 – в, 3 – б, 4 – в, 5 – а.

В какой стране 14 февраля...

Зашифрованное слово: поцелуй.

Загадки «Сердечные»

1. Часы. 2. Вишня. 3. Ромашка.

ОТВЕТЫ
НА ЗАДАНИЯ,
СТР. 42–43.

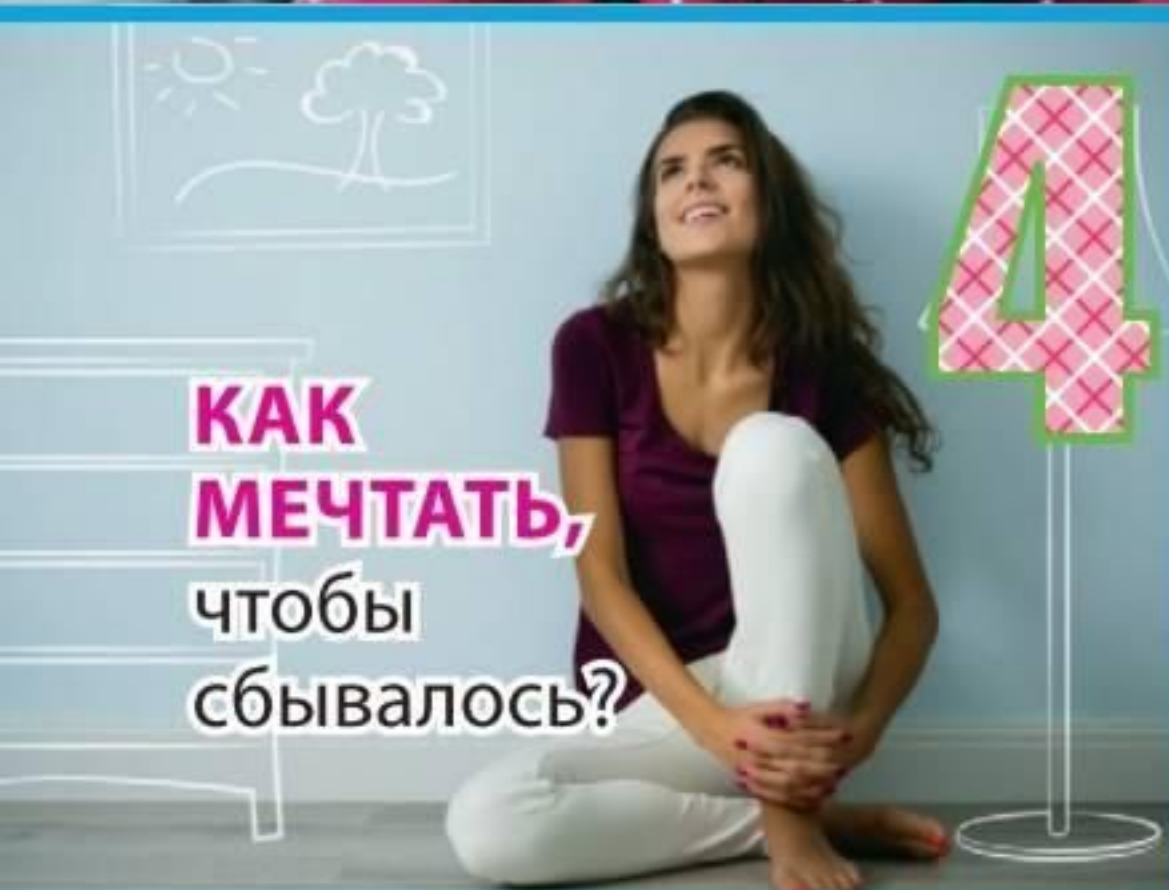
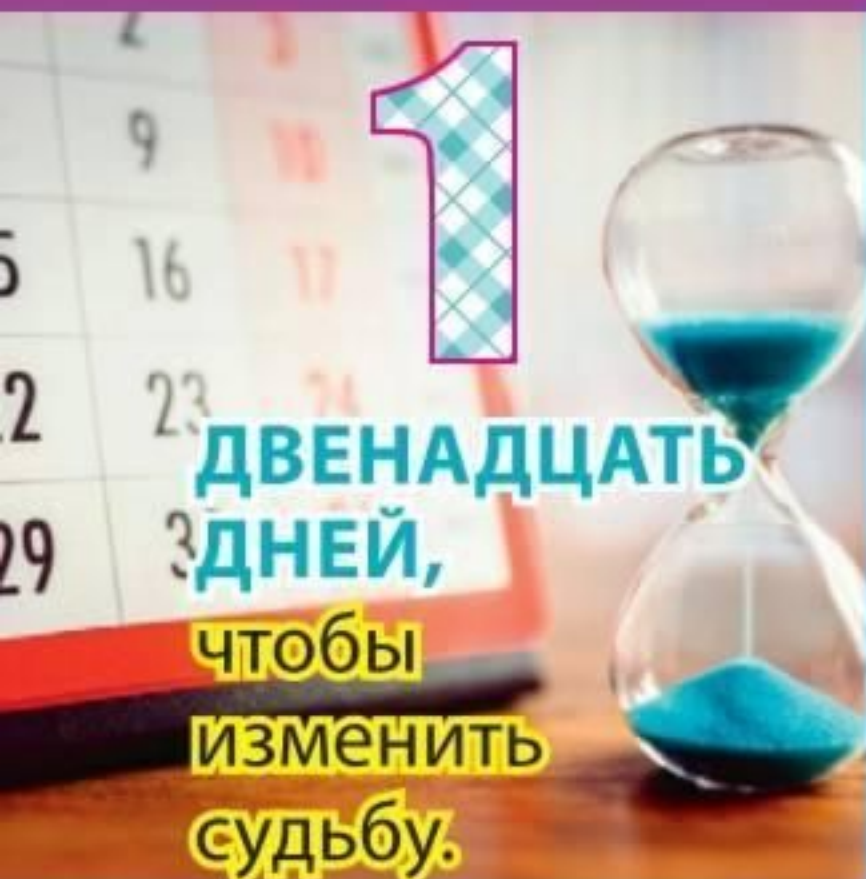
Для математиков

$$8 + 5 = 13$$

$$8 + 9 = 17$$



ЧИТАЙ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ «ВОЛШЕБНОГО»:



РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ

Журнал «ВОЛШЕБНЫЙ» 12+

№ 3 (387) 11 февраля 2020 г.

Издаётся с января 2002 г.

Выходит 2 раза в месяц.

Учредитель и издатель –

ООО «Издательский дом «Толока».

Главный редактор САНЧУК Татьяна Ивановна

Редактор АВЕРКИНА Галина Сергеевна

Журнал «Волшебный» зарегистрирован Министерством информации Республики Беларусь в Государственном реестре средств массовой информации за № 279.

Индексы: 00154 (инд.), 001542 (вед.).

Адрес редакции и издателя:

Республика Беларусь, 220004, г. Минск,

ул. К. Цеткин, 51, 4-й этаж, офис № 1.

Тел.: (8-017) 373-46-60, (8-017) 373-47-83.

E-mail: vg@toloka.com

АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:

220004, г. Минск, ул. К. Цеткин, 51

По вопросам рекламы:

(8-017) 373-45-86, (8-017) 373-46-60

По вопросам доставки и качества

изданий: (017) 272-46-21

Свободная цена.

Подписано в печать 31.01.2020 г. в 16:00

Тираж 1900 экз.

Отпечатан в типографии: ООО «Реновация», РФ, 214000, Смоленская область, г. Смоленск, ул. Коммунистическая, д. 5, кв. 30

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

«ВОЛШЕБНЫЙ» 12+

№ 3 (387) 11 февраля 2020 г.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-26883 от 11.01.2007 года выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия

Главный редактор САНЧУК Т.И.

Учредитель и издатель –

ООО «Издательский дом «Толока»

Юридический адрес:

Россия, 214000, г. Смоленск,

ул. Тенишевой, д. 4а

Адрес редакции:

Россия, 214000, г. Смоленск,

ул. Тенишевой, д. 4а. E-mail: ru@toloka.com

Для писем: Россия, 214000, г. Смоленск,

Главпочтамт, а/я 200; www.toloka.com

E-mail: ru@toloka.com, vg@toloka.com

Подписные индексы:

П1142 «Подписные издания» Официальный

каталог АО «Почта России»,

12735 «Каталог периодических изданий

Республики Крым и г. Севастополя»

Распространитель – ООО «Толока»

Тел. (4812) 61-19-80, тел./факс (4812) 64-74-54.

E-mail: ru@toloka.com

По вопросам доставки и качества

изданий: тел. (4812) 64-75-47

Свободная цена.

Подписано в печать 31.01.2020 г. в 16:00

Тираж 18 100 экз.

отпечатан в ООО «Возрождение», Россия,

г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, офис 1

Отдел рекламы в Москве:

(8-495) 662-92-18, (8-903) 615-56-07;

E-mail: reklama_ru@toloka.com

За стиль и содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Перепечатка и любое использование материалов возможны только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подлежит распространению в России и странах СНГ. For distribution in Russian Federation and CIS countries. Экспорт и распространение издания за пределы РФ и РБ осуществляется только с письменного разрешения правообладателя.

Редакция оставляет за собой право редактировать материалы.

Редакция имеет право публиковать любые присланные в свой адрес письма читателей и иллюстрированные материалы. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции прав на использование произведения в любой форме и любым способом на территории стран СНГ, Литвы, Латвии.

За опубликованные материалы, при отсутствии отказа от получения, выплачивается вознаграждение (гонорар), размер которого устанавливается редакцией.

Условия выплаты вознаграждения: после публикации и при наличии следующих персональных данных: ФИО, адрес регистрации и почтовый адрес (в случае его отличия от регистрации), номер телефона, серия и номер паспорта, когда и кем он выдан, дата рождения, номер свидетельства государственного пенсионного страхования, ИНН. При начислении вознаграждения последний рабочий день месяца публикации материала включается в страховой пенсионный стаж.

Предоставлением своих персональных данных субъект персональных данных выражает свое согласие на сбор, хранение и обработку его персональных данных для осуществления и выполнения функций и обязанностей, возложенных на оператора законодательством Российской Федерации.

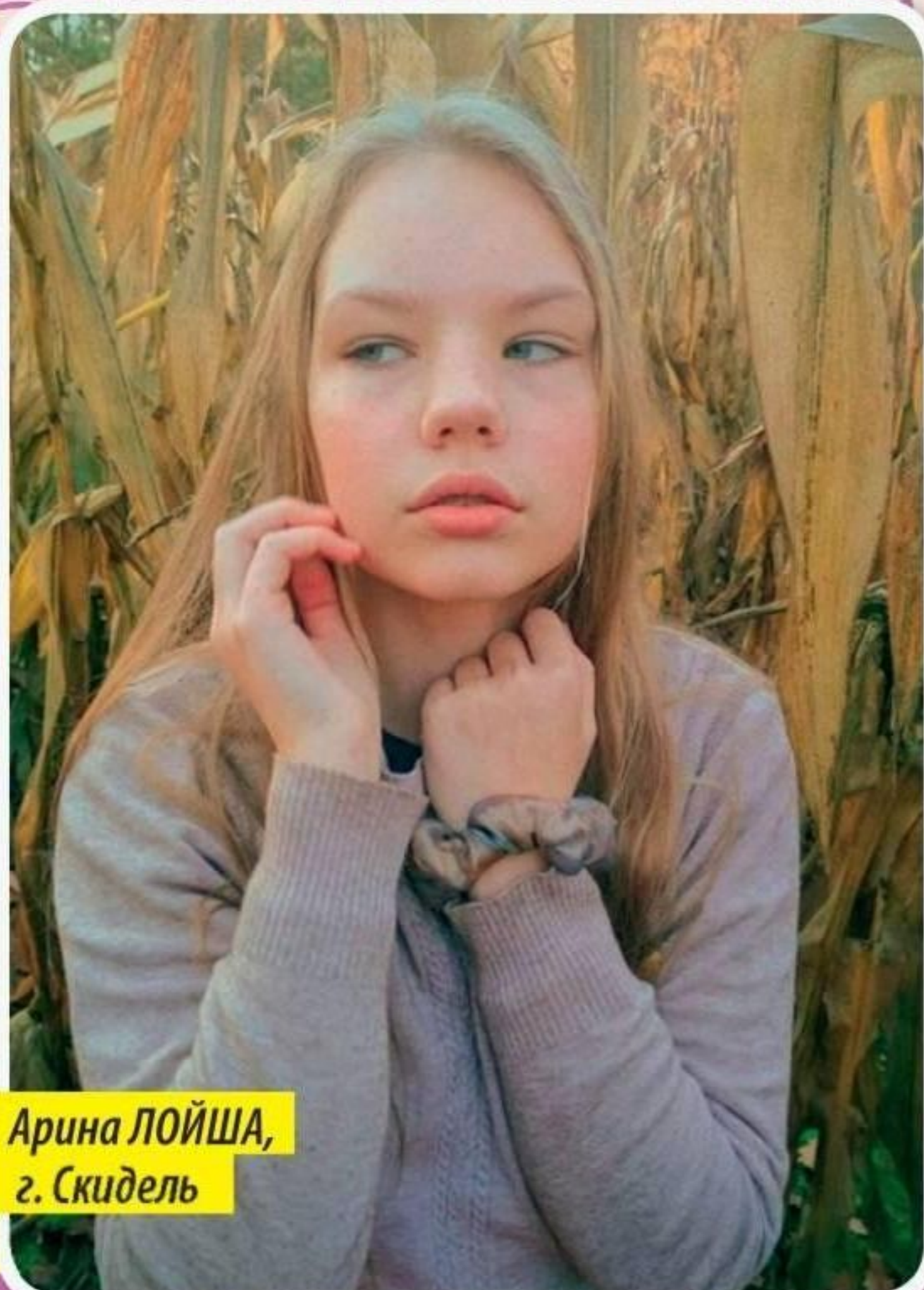
Фото: Shutterstock.com, Depositphotos.com, Rusmediabank.ru

Издаётся с января 2002 года.

Выходит 2 раза в месяц.

Следующий номер выйдет 25 февраля

НАШИ ЧИТАТЕЛИ



Арина ЛОЙША,
г. Скидель



Вероника МАКРЕНКОВА,
г. Витебск



Елизавета БРАУН,
г. Гродно



Раиса СОШНИКОВА,
ст. Черноерковская
Краснодарского края