

**Кому можно
трудиться
с 30 марта
по 5 апреля?**

Отвечаем на главные вопросы
в связи с указом президента



Читайте на стр. 10 ▶



РАДИО КР

**Разговорчики
в эфире**

Сидишь в квартире, не с кем поболтать?
Звони нам: 8-800-200-97-02



12:00

**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года



8 074 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Пятница
27 марта

В Москве и дома хорошо!

№ 34 (27109) 2020 год

**Сергей СОБЯНИН:
Семь нерабочих
дней - это
не каникулы**



Читайте на стр. 3 ▶

Мэр Москвы объяснил, почему в городе вводятся
дополнительные ограничения с 28 марта.



**Из груди уходит
прочь тревога:
Лев Лещенко
пошел
на поправку**

Алена МАРТЫНОВА

Народный артист РСФСР
с женой со вторника
находятся в «коронавирусной»
клинике в Коммунарке.

Китайская зараза, которая охотится на
пожилых (люди старше 65 - в группе ри-
ска), не обошла стороной и Льва Валерья-
новича. Со вторника 78-летний артист и его
66-летняя супруга Ирина находятся под на-
блюдением врачей в инфекционной клини-
ке в Коммунарке, где наблюдают больных
с подозрением на COVID-19.

Продолжение на стр. 19 ▶

**СЕРЕБРЯНАЯ ПОДВЕСКА
В ПОДАРОК!**

Вырежьте купон и получите подарок
в сети фирменных магазинов АДАМАС!



АДАМАС

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ МАГАЗИНОВ

**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Реклама 6+

*Купон дает право предъявителю получить:
- Серебряную подвеску в подарок в сети фирменных магазинов АДАМАС в период с 27.03.2020 г. по 01.06.2020 г. Подарок в рамках акции выдается однократно при условии регистрации в программе лояльности «Карта Золотых Желаний» с указанием e-mail адреса в анкете. Один подарок - в одни руки. В течение одного календарного дня участник имеет право получить подарок только по одной акции, проводимой Организатором. Количество подарков ограничено. Подарок может отличаться от изображенного на купоне. Организатор оставляет за собой право на замену подарка. Цепочка в подарок не входит.
- Скидку 15% при покупке ювелирных украшений в сети фирменных магазинов АДАМАС в период с 27.03.2020 г. по 01.06.2020 г. Один купон действует на один чек. Скидка по купону применяется последовательно к действующим скидкам на выбранные изделия. Скидка по купону не распространяется на предложения: «Лучшая цена», «Лучшая цена за грамм», «Фиксированная скидка 80%», не суммируется с условиями бонусной программы и не действует на специальные предложения. Обязательным условием предоставления скидки является регистрация в программе лояльности «Карта Золотых Желаний».
Купон дает право воспользоваться каждым указанным предложением вместе или по отдельности. Купон не подлежит обмену на денежные средства и иные привилегии. Организатор акции имеет право приостановить ее проведение в любой момент без объяснения причин. Подробные условия акции уточняйте в магазинах АДАМАС или по телефону единой справочной службы 8(800)250-33-44. Организатор акции АО «1 ЮВЕЛИРНАЯ СЕТЬ», 127273, г. Москва, Березовая Аллея, д. 5А, стр. 6, пом. 1, ОГРН 5187746013670.



Путин услышал плач предпринимателей

Александр ГАМОВ

Глава государства надеется, что с коронавирусом в России удастся справиться быстрее, чем за 2 - 3 месяца.

- Вы люди грамотные, видите, что происходит, - сразу же сказал Владимир Путин на встрече с молодыми предпринимателями. - Если экономика будет «ложиться», то не будет ресурсов, чтобы решать важнейшую задачу - сохранение здоровья людей... И цель встречи - послушать вас напрямую, ваши идеи, оценки. А мы стараемся отреагировать. Вы можете быть уверены - всё, что вы скажете, будет услышано. Это 100%.

Основательница сети семейных кафе «Ан-

дерсСон» Анастасия Татулова прямо при всех чуть не расплакалась.

- Я сейчас без слез постараюсь вас утешить, но это трагедия! - причитала женщина. - Для бизнеса, конечно, абсурдно приходится к власти и говорить: «Помогите». Но то, что происходит с бизнесом в сфере питания и развлечений, сделало так, что подушки безопасности просто нет. Мы сейчас думаем: нам банкротиться или еще побарахтаться?

Татулова заявила, что надо срочно менять правила причисления компаний к малому и среднему бизнесу:

- Сейчас я не в реестре, потому что у меня много людей в штате. На ресторан нельзя двух официантов поставить. Официантов должно быть 20, по-

варов должно быть 20. Понимаете? Надо снять это ограничение по людям. Оно не работает! Ни для нас, ни для фитнеса. Нам ваша помощь даже не поможет. Давайте смотреть пострадавшие отрасли целиком!

Президент пообещал прислать к Татуловой людей из правительства, чтобы они «посмотрели, что в реальности, на земле, делается».

Добавил пикантности встрече и еще один любопытный момент. Путин вдруг извинился перед бизнесменами: «Придется закончить, так как на связи коллега из Франции (Макрон. - Ред.). А через 40 минут уже «большая двадцатка» (саммит. - Ред.) будет». После чего Путин попросил службу протокола уточнить, вышел



Путин задумчиво слушал рассказы предпринимателей о том, как коронавирус ударил по их бизнесу. Эти признания не очень-то совпадали с лакированными докладами чиновников.

ли на связь Макрон. И продолжил разговор с бизнесом.

- Вас как зовут, Вячеслав? - спросил он у предпринимателя, который задавал последний вопрос. - Ну, я Макрону так и скажу - меня Вячеслав задержал.

А вот на ликвидацию угрозы коронавируса в России уйдет 2 - 3 месяца, заявил президент. И выразил надежду, что справиться с инфекцией удастся даже раньше.

Но и этот прогноз специалистов Путин назвал «неплохим». Особенно, по его словам, на фоне пессимистичных заявлений из других стран.

И еще президент добавил, что, чем жестче будут меры, тем они окажутся эффективнее.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

«Потрясение-2020 будет масштабнее кризиса-2008»

Александр ГАМОВ

«Большая двадцатка» ушла в онлайн.

Владимир Путин на саммите G20, который впервые прошел в режиме видеоконференции, озвучил меры по борьбе с распространением коронавируса.

Он предложил:

- ✓ создать под эгидой МВФ специальный фонд для борьбы с пандемией;
- ✓ разработать общий план по восстановлению пострадавшей от коронавируса экономики;
- ✓ создать «зеленые коридоры», свободные от торговых войн и санкций;
- ✓ направить усилия ВОЗ на выявление скрытых эпиде-

мий коронавируса в странах, где нет возможности тестирования;

Как отметил президент, меры по борьбе с пандемией должны вычистить «политическую шелуху».

По словам Путина, связанные с коронавирусом проблемы обернутся более масштабными потрясениями, чем кризис 2008 - 2009 годов, а торговые санкции усугубляют рецессию.

Президент России призвал страны G20 объединить усилия для выработки вакцин и наладить обмен данными по заболеванию.

Россия, как сказал Путин, тратит на последствия от пандемии для экономики 1,2% ВВП страны. И еще столько же тратит Центробанк страны.

КСТАТИ

Бизнес получит кредиты под 0% на выплаты зарплат

Первый вице-премьер Андрей Белоусов прямо во время встречи президента с бизнесменами заявил, что со следующей недели власти совместно со Сбербанком и ВТБ планируют запустить пилотный проект по кредитованию бизнеса, который поможет выплачивать зарплаты сотрудникам.

- Это неотложные кредиты на выплаты зарплат, - уточнил Белоусов. - Под

субсидированием процентных ставок в предельном случае до 0% и с высоким гарантийным покрытием, потому что мы хорошо понимаем, что у малого бизнеса никаких залогов нет сейчас.

Белоусов назвал эту ситуацию «болезненной историей» и заметил, что это будут «короткие кредиты», на полгода.

- Дальше будем смотреть, - сказал первый вице-премьер.

■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Михаил МИШУСТИН:

За нарушение карантина будем штрафовать!

Елена КРИВЯКИНА

Санкции коснутся как людей, так и организаций.

ДОМОСЕДЫ В ПОЧЕТЕ

Правительство пришло к выводу, что заставить россиян соблюдать карантин по коронавирусу можно только с помощью кнута и пряника. Как заявил на заседании правительства в четверг премьер Михаил Мишустин, в основном люди «ответственно относятся к сложившейся ситуации».

- У нас их абсолютное большинство. Но, к сожалению, есть и те, кто демонстрирует редкое легкомыслие - и это в том, что касается безопасности окружающих и даже соб-

ственного здоровья, - сказал Мишустин.

Премьер сообщил, что правительство вносит поправки в Кодекс об административных правонарушениях.

- Мы вводим санкции для тех, кто откажется соблюдать установленные правила. Мы будем штрафовать и граждан, и должностных, и соответственно юридических лиц, - сообщил премьер.

ЗА РУБЕЖ НЕ ВЫЛЕТАТЬ

Премьер также сообщил, что с 27 марта будет прекращено регулярное и чартерное авиасообщение из России в другие государства (и обратно), за исключением полетов для вывоза россиян, находящихся сейчас за рубежом.

Всех возвращающихся в Россию прямо в аэропорту будут тестировать на коронавирус.

ГОСЗАКУПКИ УПРОСТЯТ

Изменения будут внесены в правила госзакупок на этот год.

- Можно будет закупать товары и услуги без проведения торгов. Если поставщик не смог закрыть контракт из-за проблем, связанных с коронавирусной инфекцией, то могут быть изменены и сроки его исполнения, и списаны штрафные санкции за неисполнение обязательств, - сказал премьер, отметив, что это делается для поддержки предпринимателей.

Еще о жизни во время пандемии > стр. 4 - 11, 14 - 16, 18 - 19.

■ ПАРЛАМЕНТ

Игорь ЯКУНИН

Членам Совфеда раздали спецпланшеты, и они смогут голосовать из дома.

Большинство сенаторов - люди немолодые. Они - в зоне риска. Еще до обращения президента к народу спикер Валентина Матвиенко предложила всем сенаторам старше 65 лет, за исключением руководства СФ, работать на удаленке.

68-летняя сенатор от Тывы Людмила Нарусова об этом решении узнала уже в больничной палате в Коммунарке. Как сообщила ее дочь Ксения Собчак, «у мамы подня-

Сенатор Нарусова попала в Коммунарку

лась температура, она была в санатории под Москвой, позвонила мне с просьбой вызвать скорую». Утром в четверг, как сообщил коллега Нарусовой, 47-летний Андрей Клишас, стало известно, что тест на коронавирус у Людмилы Борисовны оказался отрицательным. Однако, чтобы полностью снять подозрения в заражении вирусом, попавшим в больницу в Коммунар-

ке предлагается сдать 2 - 3 теста с разницей в несколько дней. Если все они отрицательные - пациента выписывают.

Как сообщил «КП» 82-летний сенатор с Урала Эдуард Россель, в ночь на среду он в Екатеринбурге получил из Москвы авторизованный спецпланшет, который позволит каждому члену сената участвовать в заседаниях Совфеда онлайн.

ОБМЕННЫЙ КУРС		НЕФТЬ	
Доллар США	Евро	\$ за баррель	
\$78,72 + 93 коп.	€85,96 + 1 руб. 81 коп.	29,37 + 11,7%	
По данным Центробанка		По данным Bloomberg на момент установления курсов валют	

Истребитель Су-27 пропал, вылетев в район Черного моря, куда зашли корабли НАТО

Виктор БАРАНЕЦ

Самолетом управлял опытный летчик, подполковник. Его ищут, но мешает шторм.

25 марта стало черным днем для Воздушно-космических сил России: утром в районе станицы Дмитриевской (Южный военный округ) во время тренировочного полета потерпел крушение учебный самолет L-39, а вечером пропал с экранов радаров над акваторией Черного моря (в 50 км от Феодосии) истребитель Су-27.

Как сообщили корреспонденту «КП» в штабе Черноморского флота, примерно в 20.11 был зафиксирован сигнал аварийного радиомаяка «Комар» в районе падения самолета. На поиск и спасение летчика были направлены самолет Ан-26 и вертолет Ми-8. Тут же к поискам подключились противолодочный корабль Черноморского флота и гражданские суда, находившиеся в непосредственной близости от места происшествия. Однако найти летчика мешают темнота и сложные метеословия - поднялся шторм. Но операция не

прекращается. Истребителем Су-27 управлял опытный пилот, подполковник, имевший почти 2 тысячи часов налета. Целью его полета было вскрытие надводной обстановки в районах Черного моря, куда зашли несколько кораблей НАТО. Пока же специалисты высказывают разные версии причин ЧП: сложная техническая неисправность боевой машины или потеря сознания пилотом. Знатоки истории Су-27 и его боевой службы вспоминают, что за время эксплуатации истребителя (а это более 30 лет) произошло 28 катастроф и аварий.

■ АКТУАЛЬНО

«Семь нерабочих дней - это не каникулы»

Игорь ФЕКЛИСТОВ

Мэр Москвы Сергей Собянин объяснил, почему город вводит с 28 марта дополнительные ограничения.

Кажется, последние новости должны окончательно отрезвить даже самых бесшабашных граждан. В Москве уже более 500 пациентов с подтвержденным коронавирусом. Скончались две пожилые женщины, у которых COVID-19 очень быстро развился в пневмонию. Речь вовсе не о том, что надо впадать в панику. Вовсе нет. Наступило время трезво оценивать текущую ситуацию. Чтобы приостановить распространение инфекции, нужно свести к минимуму контакты горожан. То есть временно закрыть места массового скопления людей.

Если пустить все на самотек, уже через несколько дней может сложиться ситуация, с которой сложно будет справиться самой, казалось бы, мощной системе здравоохранения. Печальный опыт некоторых европейских стран тому примером.

Поэтому в Москве приняли решение принять довольно жесткие, но необходимые меры и ограничения. Нашего человека нужно знать! Неделю, объявленную президентом страны нерабочей из-за сложной эпидемиологической обстановки, многие уже воспринимают как кани-



Кирилл КАЛЮЖНИКОВ/РИА Новости

Готовая еда, к которой москвичи привыкли на работе, будет доставляться бесперебойно в эти дни и домой.

кулы - время, когда можно пошататься по городу, встречаться с друзьями, а то и вовсе уехать навещать родных в соседний город.

«Семь нерабочих дней - это не каникулы, а серьезная мера предотвращения COVID-19», - написал на своем официальном сайте Сергей Собянин. - Поэтому я принял ряд дополнительных мер, чтобы усилить этот эффект и максимально использовать предоставленную возможность».

Так, например, с 28 марта по 5 апреля в Москве временно не будут принимать посетителей рестораны, кафе и бары. Однако без вкусной еды жители столицы вовсе не останутся! В обычном режиме будут работать и службы доставки, и предприятия, которые готовят еду на вынос.

На нерабочую неделю закроют и крупнейшие парки столицы - ВДНХ, парк имени Горького, «Царицыно», «Коломенское», «Зарядье»,

«Сокольники», «Кусково». Погода в эти длинные выходные, как обещают синоптики, будет ясная. Москвичи, естественно, по привычке пойдут гулять по популярным паркам. И опять получатся те самые «места массового скопления граждан».

Также с 28 марта в Москве приостановят свою работу все непродовольственные магазины. Это тоже связано с риском, что тысячи людей отправятся на шопинг по торговым центрам. При этом, опять же, доставка любых непродовольственных товаров работает, как всегда.

А еще временно будут закрыты парикмахерские и спа-салоны.

«Понимая чувства верующих москвичей, тем не менее очень рекомендую и прошу в эти дни воздержаться от посещения религиозных объектов», - обратился мэр Москвы к представителям всех конфессий. Очевидно, что такие меры продиктованы заботой прежде всего о самих людях.

«Введенные сегодня ограничения являются беспрецедентными в современной истории Москвы и создадут множество неудобств для повседневной жизни каждого человека», - написал Сергей Собянин. - Но - поверьте - они абсолютно необходимы, чтобы замедлить распространение коронавирусной инфекции и уменьшить число заболевших».

Продолжение темы > стр. 4, 10.

■ ВОПРОС ДНЯ



Президент в связи с коронавирусом объявил следующую неделю нерабочей (см. на стр. 4 - 5, 10 - 11). И мы спросили:

Ваши планы на нежданные выходные?

Алексей ВОЛИН, замминистра цифрового развития, связи и массовых коммуникаций:

- Президент сказал, что госорганы должны трудиться. Мы уже несколько недель работаем с учетом коронавируса. Перевели массу контактов на дистанционку. Предусмотрели посменную работу. Я буду на рабочем месте.

Павел ЛУНГИН, режиссер:

- Основная работа идет у меня в голове. Продолжу жить в сельской местности и так же чувствовать себя неталантливым. Работаю над сценарием - цифровая семейная история про войну с мобильными телефонами...

Александр ЧУГУНОВ, глава компании «Сусуман-золото»:

- У нас непрерывное производство. В условиях Крайнего Севера мы не можем остановиться. И, по моей информации, коронавируса у нас нет.

Илья АВЕРБУХ, организатор ледовых спектаклей:

- Режиссирую много проектов, но сейчас все застопорилось. Хотя продолжим писать музыку для новых шоу. Это же все закончится к июню, надеюсь. Был тур по стране - 15 шоу успели показать и около десятка перенесли на осень. Я работаю сейчас в Москве, но уеду за город.

Вадим ГАЛЫГИН, шоумен:

- Я в Подмоскovie слежу за белорусским чемпионатом по футболу. Утром одни уроки онлайн. Потом другие. Слушаем аудиокнижки. Хороший повод купить фотопринтер и распечатать историю семьи. И еще мой друг предложил запустить челлендж: возьми пять слов и сочини свою историю.

Андрей БОРИСЕНКО, летчик-космонавт, Герой России:

- Буду решать громадное количество домашних дел, что накопились за много лет: надо навести порядок в компьютере, почистить рабочий кабинет от ненужных бумаг. Я живу в Королеве, и есть решение, что мы должны воздержаться от лишних контактов, в том числе со съемочными группами.

Михаил БОЯРСКИЙ, народный артист России:

- У меня есть дети и внуки - посвящаю это время им. Спектаклей в Питере нет. В выступлениях на телевидении я не заинтересован - некомпетентные люди соваться со своими комментариями на экран не должны. Для меня это будет неделя семьи.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО **97.2 FM**
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 8 миллионов 74 тысячи человек

5 главных вопросов о нерабочей неделе в Москве

Алиса ТИТКО

Метро и заправки открыты,
крупные парки - нет.

Москву ждут девять нерабочих дней - с 28 марта по 5 апреля. Это не каникулы, а серьезная мера предотвращения распространения коронавирусной инфекции в городе. Мэр Сергей Собянин на этот период принял ряд дополнительных ограничений. Закроются торговые центры, кафе и рестораны, ночные клубы и кальянные, магазины розничной торговли, парки. А что будет работать, куда идти за покупками - рассказываем.

1 КАКИЕ МАГАЗИНЫ ЗАКРЮТ, А КАКИЕ НЕТ?

Во всех торгово-развлекательных центрах закрыли магазины с одеждой и обувью, детские комнаты с аниматорами, кинотеатры, фитнес-клубы, ледовые катки, боулинги, бильярды, аттракционы, аквапарки и все, что касается отдыха и развлечений.

Но во всех московских ТРЦ работают продуктовые супермаркеты и аптеки!

- Мы открыты с 10.00 до 22.00, продовольственный магазин «Ашан» - с 8.30 до 0.00, - говорят в ТЦ «Авиапарк».

В небольших магазинах, на рынках также можно купить продукты.

- Мы продолжаем работать в обычном режиме. Товары есть, - отвечают в «Перекрестке».

Не закроются аптеки и магазины с детскими товарами.

Продолжат работать заправки и магазины с непродовольственными товарами первой необходимости. А это: санитарно-гигиенические маски, антисептик для рук, салфетки влажные, салфетки сухие, мыло туалетное и хозяйственное, зубная паста и щетки, бумага туалетная, гигиенические прокладки, стиральный порошок, подгузники детские, спички, свечи, пеленки детские, шампунь для детей, крем от опрелостей, бутылочки для кормления, соски-пустышки, а также бензин и дизельное топливо.



Полная
стенограмма,
видео
выступления
Президента РФ - на сайте



Чтобы люди лишний раз не разъезжали по городу, на время вынужденных каникул отменили бесплатный проезд для некоторых льготников, а вот за парковку по-прежнему будут брать деньги.

2 МОЖНО ЛИ ИДТИ В ПАРК?

Закроют только крупные парки, где собирается много людей, - ВДНХ, ЦПКиО им. Горького, «Царицыно», «Коломенское», «Зарядье», «Сокольники», музей-усадьбу «Кусково».

Большинство парков у дома открыты. В парке Горького и «Сокольниках» заперт ворота и останутся охранники, чтобы неслезли через забор.

Даже в «Зарядье», где открыта территория, появились временные заборы.

3 ИЗМЕНИТСЯ ЛИ ГРАФИК БАНКОВ, СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПРЕДПРИЯТИЙ ЖКХ?

Банки и страховые компании продолжат работать и в обычном режиме, и в онлайн-формате.

Сбербанк:

- Для безопасности рекомендуем ограничить посещение офисов банка. Большинство операций вы можете проводить онлайн, но для переоформления и получения карты, например, нужно прийти в офис.

Альфа-Банк:

- Все банковские отделения работают в стандартном режиме, так же, как и контактный центр.

Предприятия, оказывающие похоронные услуги, тоже график не поменяли.

Мосгоритал:

- Работаем круглосуточно, можно звонить по телефону горячей линии 8-495-790-39-57.

Коммунальщики будут общаться с москвичами на удаленке.

Подробнее, как теперь коммунальные службы решают бытовые проблемы москвичей, читайте в ближайших номерах «КП» и на сайте kp.ru.

4 ЧТО С ОБЩЕСТВЕННЫМ ТРАНСПОРТОМ?

Наземный транспорт, метро продолжат свою работу.

- Подвижной состав, ручки дверей, кассовые зоны, турникеты и эскалаторы ежедневно тщательно убираются и моются, в том числе со специальными дезинфицирующими средствами. Сотрудники клининговой службы стали проводить дезинфекцию чаще - один раз в 1,5 - 2 часа. Автоматы по продаже билетов обеззараживаются один раз в час, - рассказали в Московском метрополитене.

- Более 6500 автобусов, троллейбусов, электробусов и трамваев каждый день проходят дезинфекцию. Водители не продают билеты, поэтому заранее выбирайте способ оплаты проезда, - объясняют в «Мосгортрансе».

5 ПАРКОВКИ ОСТАНУТСЯ ПЛАТНЫМИ?

- Предстоящие «каникулы» - это не праздничные дни (в соответствии с указом президента), поэтому парковка остается платной с 30 марта по 4 апреля. Но лучше никуда не ездить, - попросили в Департаменте транспорта Москвы.

В воскресенье, 5 апреля, все парковки, кроме тех, на которых установлен повышенный тариф 380 рублей в час, будут традиционно бесплатными.

Ответы на вопросы
о нерабочей неделе > стр. 10

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВАКОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Дорогие читатели!

Вместе с еженедельной газетой «Вечерняя Москва» вы получите спецвыпуск по коронавирусу. Что нужно делать и знать, чтобы не болеть? Читайте в совместном проекте «Комсомольской правды» и «Вечерней Москвы».

в продаже уже
СЕГОДНЯ!

Реклама 12+

Губернатор Московской области обсудил с врачами дополнительные меры противодействия коронавирусу.

Андрей ВОРОБЬЁВ:

Наша задача - сдержать пандемию и помочь медикам



Игорь ФЕКЛИСТОВ

Все предельно серьезно. В России увеличивается число регионов, где медики диагностируют у пациентов наличие COVID-2019. Общее число заболевших растет. Специалисты прогнозируют, что впереди несколько сложных недель. В такой ситуации главное — сделать все, чтобы защитить от заболевания как можно большее количество людей. Особенно представителей старшего поколения и людей с хроническими болезнями, у которых ослаблен иммунитет.

Накануне губернатор Московской области Андрей Воробьёв обсудил ситуацию с медиками, которые, как сказал в своем обращении президент, «сейчас на переднем крае защиты страны».

«Крайне важно усилить нашу систему здравоохранения, подготовиться к работе в новых условиях, — подчеркнул Андрей Воробьёв. — В больницах региона есть 2240 инфекционных коек. Дополнительно развернем еще 1000, закупим оборудование, в том числе аппараты ИВЛ».

Губернатор отметил, что

Совещание с врачами прошло в формате ВКС (видео-конференц-связь).



сейчас нужно уделить особое внимание оперативной подготовке персонала. В МОНИКИ предложили создать на своей базе рабочую группу по борьбе с коронавирусом, проводить консилиумы для обмена опытом и обучения врачей из разных больниц.

Андрей Воробьёв отдельно поблагодарил медиков, которые работают сейчас в стационарах, лабораториях и аэропортах.

«Врачи, медсестры, санитары, которые лечат коронавирус, работают с огромной нагрузкой и риском для здоровья», — напомнил Андрей Воробьёв. Чтобы поддержать медиков, им будут ежемесячно начислять выплаты. Врачам — 50 тысяч рублей к зарплате, медсестрам и фельдшерам — 30 тысяч, младшему медперсоналу — плюс 10 тысяч. Медики будут обеспече-

ны всеми необходимыми средствами защиты — масками, респираторами, защитными костюмами. «Задача — сдержать пандемию. Придется принимать сложные и не всегда популярные решения. Возможно, идти на новые ограничения. Но я уверен: если каждый будет чувствовать свою ответственность, будет настроен на результат, вместе нам удастся остановить вирус», — заключил губернатор.

Чтобы не допустить распространения вируса на территории региона, власти Подмосковья вводят новые ограничения и меры. (См. «Конкретно».) Ранее, например, губернатор попросил всех жителей Московской области старше 65 лет и людей с хроническими болезнями перейти в режим самоизоляции. То есть сидеть дома, ограничив все контакты до минимума. Продукты и лекарства одиноким пенсионерам теперь носят волонтеры. Кроме того, гражданам рекомендуют избегать мест любого массового скопления людей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Уважаемые жители Подмосковья!

Президент предложил беспрецедентные меры и по сдерживанию вируса, и поддержке семей с детьми, предпринимателей, всех, кому сейчас очень тяжело и кому нужна помощь.

С 28 марта по 5 апреля в нашей стране объявлены длинные выходные. Как правильно провести этот период? Мы знаем, как весной у нас в Подмосковье, да и во всей стране принято отдыхать: шашлыки, шумные компании и походы в гости, общение. Я прошу каждого не предпринимать подобных мероприятий, сделать усилие сейчас, остаться дома и, если и гулять, то только с семьей. И хотя ситуация под контролем, самое безопасное сейчас — побыть дома, побережь себя и своих близких.

У многих в ближайшие дни появится время на то, что мы раньше откладывали. Я уверен, каждый из вас найдет, чем заняться: кто-то будет читать книгу, кто-то смотреть сериал, но ключевое — это ни в коем случае не собираться большими компаниями.

Вместе с мэром Москвы мы приняли дополнительные меры, которые предусматривают закрытие ресторанов, кафе, магазинов одежды и техники, салонов красоты — любых людных мест нужно избегать.

Медики мобилизуют все свои силы на борьбу с COVID-19. В регионе порядка 50 инфекционных клиник. Если понадобится, они окажут помощь. Мы их все к этому готовим. Врачи просят быть предельно внимательными к общению с другими людьми.

Еще раз обращаюсь к вам, дорогие, любимые наши жители Подмосковья, эти выходные не для тусовок — как говорит молодежь. Ситуация такова, что сегодня наша забота должна проявляться на расстоянии.



КАКИЕ МЕРЫ ВВОДЯТСЯ В ПОДМОСКОВЬЕ

с 28 марта

1

Приостанавливается работа ресторанов, баров, кафе. Исключение — только для предприятий, где готовят еду на вынос, служб доставки и столовых, которые работают на предприятиях.

2

Приостанавливается работа объектов розничной торговли, за исключением аптек и магазинов, торгующих продуктами и товарами первой необходимости. Дистанционная торговля продолжает действовать.

3

Приостанавливается работа салонов красоты, косметических, спа-салонов.

4

В детских садах будут действовать дежурные группы для детей работников, работающих с 30 марта по 3 апреля 2020 года, — в соответствии с указом президента.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИНИЦИАТИВА

Ярослав КОРОБАТОВ

Всероссийский образовательный центр по работе с талантами создал систему дистанционного обучения Сириус.Курсы.

На время коронавирусной угрозы российских школьников перевели на дистанционное обучение. Поэтому возможность доступа к уникальным образовательным ресурсам, которые разрабатывали лучшие ученые и преподаватели страны специально для сопровождения одаренных детей, пришла как нельзя кстати.

Основой проекта стали онлайн-

«Сириус» открыл свои программы обучения одаренных детей для всех школьников и учителей

курсы, которые центр развивал с 2018 года. Курсы преследовали две цели: это один из элементов открытого отбора на очные программы «Сириуса», кроме того, это часть системы сопровождения выпускников. Курсы выстроены таким образом, что дети во время такого отбора не только соревнуются за право попасть в «Сириус» (конкурс составляет 60 человек на место), но и сразу начинают дистанционно получать новые знания и навыки.

Теперь у лучших российских

педагогов могут учиться все школьники страны 7–11-х классов, независимо от региона их проживания и достатка семьи. Система дистанционного обучения Сириус.Курсы полностью бесплатна и подойдет не только детям, проявившим выдающиеся способности, но и всем любознательным школьникам, которые успешно учатся.

— Мы считаем, что каждый ребенок должен иметь равные возможности для получения качественного образования, — говорит

Елена Шмелева, руководитель Фонда «Талант и успех» и Образовательного центра «Сириус». — Развитие всеобщей цифровой образовательной среды — один из путей обеспечить это равенство. «Сириус» создал уникальный инструмент, действительно технологическое новшество, позволяющее объединить опыт самых результативных российских педагогов и современные технологии для создания системы дистанционного обучения нового поколения.

Для свободного изучения (на сайте sochisirius.ru есть раздел Сириус.Курсы) уже открыты геометрия, комбинаторика и лингвистика. С 27 марта открываются физика и информатика. Каждый курс включает в себя несколько модулей с видеолекциями, конспектами, упражнениями с автоматической проверкой и задачами для самостоятельного решения. Слушатели могут работать по индивидуальным учебным траекториям в удобном для себя темпе.

**ХРОНИКА
КОРОНАВИРУСА**ЗАРАЖЕНЫ (мир)
ЗАРАЖЕНЫ (Россия)487 648 (+51 489)
840 (+182)
человек за сутки

Анна ДОБРЮХА

И нужно ли вообще это делать.

Чем шире распространяется корона-вирус, тем больше людей задают вопрос: как провериться на опасную инфекцию? В России тестирование сейчас бесплатное, но доступно достаточно ограниченному кругу лиц - тем, кто вернулся из-за границы или контактировал с ними и имеет симптомы ОРВИ. Именно этим объясняют многие эксперты столь невысокое - по сравнению с соседями - количество больных COVID-19 в нашей стране. Может, в этом подходе уже пора что-то поменять? Разбираемся с экспертами.

Всемирная организация здравоохранения настаивает: расширение тестирования на COVID и затем изоляция всех зараженных - две главные меры борьбы с инфекцией.

- Южная Корея стала лидером в борьбе с коронавирусом во многом именно благодаря грамотной диагностике, - напоминает специалист по международному здравоохранению, иммунолог, кандидат медицинских наук Николай Крючков. - Там быстро наладили мощности для тестирования и проверяли более 20 тысяч человек каждый день. Заболевших тут же изолируют, чтобы они не распространяли инфекцию дальше. За счет этого Корея, с одной стороны, вышла на первые места по количеству больных, а с другой - стала образцом эффективного противодействия инфекции. Летальность там сейчас одна из самых низких в мире - менее 1%!

**НЕРВНЫХ - ПОЛСТРАНЫ,
И ВСЕ ПОБЕГУТ ПРОВЕРЯТЬСЯ**

Если тестировать на коронавирус всех, кто кашляет-чихает, то наша система здравоохранения просто захлебнется, говорят скептики. К врачам ринутся толпы встревоженных людей, лишая ресурсов на помощь тем, кто находится в тяжелом состоянии. Но так думают не все.

- Я за то, чтобы тестирование могли проводить все лаборатории, которые для этого технически приспособлены, - поясняет свою позицию директор Института медицинской паразитологии, тропических и трансмиссивных заболеваний им. Е. И. Марциновского

Почему в России не проводят на коронавирус всем



В Петербурге объявили, что могут брать мазки на коронавирус у всех желающих. Но результата придется ждать больше недели.

Сеченовского университета, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН Александр Лукашев.

- Но у нас нервных - полстраны, и все побегут к врачам - в том числе те, у кого нет необходимости. Неподъемно вырастет нагрузка на поликлиники и больницы, куда будут отправлять пациентов.

- Опыт других стран показывает, что госпитализация всех людей с легкими формами COVID-2019 в разгар вспышки невозможна и, скорее всего, нецелесообразна. В Европе, США, Китае пошли по такому пути: если есть возможность госпитализировать больных с легкой формой в начале вспышки, это делают. Когда же вспышка прогрессирует, то в большинстве стран таким больным рекомендуют лечиться дома.

**ВЫЯВИЛИ БОЛЬНОГО -
ЗАКРЫЛИ ЛАБОРАТОРИЮ**

До сих пор все тесты на коронавирус у нас в стране делали в ограниченном количестве специализированных лабораторий Роспотребнадзора. А потом еще отправляли каждый образец в новосибирский центр «Вектор». В понедельник из ведомства пришла новость: с 24 марта тесты из цен-

тральной части России будут перепроверять в Противочумном центре Роспотребнадзора в Москве. А из остальных регионов по-прежнему отправлять в «Вектор». В дальнейшем, как обещают чиновники, центры для подтверждения результата анализа на COVID-19 появятся в 15 регионах страны.

Между тем Москва объявила о расширении сети лабораторий, куда смогут обращаться желающие сделать тесты. Неужели скоро каждый, по крайней мере в столице, сможет провериться? Об этом мы поговорили с экспертом, который знаком с ситуацией не понаслышке. Андрей Исаев - руководитель научного центра молекулярно-генетических исследований ДНКМ, в него входят лаборатория и несколько десятков медицинских офисов в Москве.

- Андрей, вы с первых дней вспышки COVID в России выступали за расширение тестирования на коронавирус. Как оцениваете ситуацию?

- Основная проблема сегодня - в ресурсах для тестирования. В Москве добавилось 9 центров, где начнут делать тестирование - это городские лаборатории на базе муниципальных поликлиник, имеющих оборудова-

ние для ПЦР (технология для обнаружения коронавируса в мазках из носоглотки. - Ред.). Сейчас их перепрофилировали под COVID-19, это очень правильное решение.

Однако есть еще ресурс, который пока не задействован. Кожно-венерологические диспансеры, в каждом из которых свои лаборатории. А еще есть Центральный НИИ эпидемиологии - это самая большая база для ПЦР-диагностики в Москве и, по всей видимости, в России. Он принимал участие в разработке диагностических тестов на коронавирус. Сейчас оборудование НИИ загружено анализами на гепатиты, половые инфекции и тому подобное. Удивительно не использовать такие мощности для диагностики COVID-19. Он вообще-то для таких целей и строился в 60-е годы в Советском Союзе - бороться с особо опасными инфекциями.

ХВАТИТ ЛИ ТЕСТ-СИСТЕМ

- В сети появились скептические мнения, что российские тесты по чувствительности ниже, чем китайские и многие другие зарубежные. Мол, наш тест покажет только высокую концентрацию вируса у человека.

- У меня нет достоверных данных, что наши тесты хуже или лучше зарубежных.

- Говорите, нам нужно задействовать как можно больше лабораторий. Но хватит ли самих тест-систем?

- На самом деле у нас мощности по производству тест-систем одни из самых больших в мире. ПЦР-диагностика в России - одна из самых мощных и передовых индустрий, которая у нас осталась. Но в мирное время вся эта диагностика настроена на половые инфекции, ВИЧ и гепатиты. Понятное дело, что половых инфекций очень много, эти анализы очень востребованы. Но, ребята, сейчас пандемия COVID! Давайте бросим все мощности на производство тестов на коронавирус!

■ А В ЭТО ВРЕМЯ В РЕГИОНАХ**● ПЕТЕРБУРГ:
«С ВАМИ СВЯЖУТСЯ»**

По информации местного комитета по здравоохранению, Петербург - первый в России город, где провериться на коронавирус могут все кто хочет. На пять миллионов населения работает единственная лаборатория Роспотребнадзора, куда стекаются анализы со всех районных поликлиник.

- Мы уже не раз обращались к горожанам с просьбой не бегать проверяться, если они не болеют, не приехали из стран с неблагополучной эпидемиологической обстановкой или не общались с кем-то из тех, кто приехал. Нагрузка на лабораторию и так очень большая, - сетуют в ведомстве. Точно сказать, когда будут го-

товы анализы, никто не может. В самой лаборатории обещают сообщать о результатах по готовности. В одних поликлиниках пациентам говорят, что надо подождать неделю, в других обещают управиться через четыре дня.

- Если результат будет положительным, с вами свяжутся, - сказали нам в регистратуре поликлиники № 44, где журналисты «КП» проверялись на прошлой неделе. - Но не раньше чем через три недели - такие сроки у нас сейчас.

**● ПЕРМЬ:
БОЛЬШЕ ТРЕХ
НЕ СОБИРАТЬСЯ**

Исследования на коронавирус проводят три государственных лаборатории Перми, но только по на-

правлению участкового терапевта или инфекциониста поликлиники. Все тесты проводятся бесплатно.

Из частных медцентров только в «Инвитро» со второй половины апреля можно будет сдать тест.

- Срок выполнения исследования два дня, - объяснила оператор. - Информации о стоимости пока нет. Чтобы избежать заражения, в офисах компании будет приниматься не более трех посетителей одновременно.

**● САМАРА:
«НАСМОРК? ЗНАЧИТ,
НЕ НАШ ПАЦИЕНТ»**

Журналист из Самары Александр Вахрушев в первый же день после возвращения из Португалии позвонил на горячую линию.

- Мои данные записали сразу же. Спросила, где сдать тест. Звоните, говорят, в свою поликлинику. Я сказала, что у меня насморк, оператор обнадежил: мол, это почти гарантия, что коронавируса нет. С меня взяли слово, что я из дома ни ногой. Когда дозвонилась в больницу, мне пообещали, что со мной свяжется заведующая. Сижу вот жду у телефона.

**● КРАСНОЯРСК:
ЦЕНА НА ТЕСТ
БУДЕТ ДОСТУПНОЙ**

Три платные клиники готовятся к тому, чтобы делать тесты на коро-

навирус. Предположительно уже в апреле они получат необходимые разрешения на подобные исследования и смогут работать и по ОМС, разгрузив гослаборатории, и оказывать услугу платно.

- В этих тестах нет ничего сложного, мы делаем анализы на аллергию, грипп, коронавирус. COVID-19 - лишь одна из разновидностей вируса, - объясняет руководитель частной лаборатории ИХМИ Максим Терский.

- Сколько может стоить тест? - Анализ на COVID-2019 не из разряда сложных. Цена будет доступной.

Подготовили Елена СЕРЕБРОВСКАЯ («КП» - Красноярск), Ольга АФАНАСЬЕВА («КП» - Самара), Сергей ВОЛЧКОВ («КП» - Санкт-Петербург).

УМЕРЛИ (мир) 22 030 (+2382)
УМЕРЛИ (Россия) 2 (+2)
человека за сутки

ВЫЗДОРОВЕЛИ (мир) 117 749 (+5902)
ВЫЗДОРОВЕЛИ (Россия) 38 (+9)
человек за сутки

По состоянию
на 26 марта
2020 года

Тесты желающим

КАЛИБР С ЧИНОВНИКАМИ У НАС РАЗНЫЙ

- Нам, частным лабораториям, органы здравоохранения советуют: договаривайтесь с Роспотребнадзором сами, мы тут помочь не можем, - продолжает эксперт. - Но разве это не наша общая задача - остановить опасную инфекцию?!

- А о чем вам нужно договариваться с Роспотребнадзором? Вы разрабатываете свои тест-системы и нужно получить разрешение их применять?

- Нет, проблем хватает на более низком уровне. Например, нам (сети лабораторий) нужно, во-первых, обучить персонал работать в условиях пандемии коронавируса. Это обучение проходит только на базах Роспотребнадзора. Во-вторых, нам нужно, чтобы их инспекторы приехали, осмотрели-приняли лабораторию. Пока не очень понятно, есть ли какой-то документированный порядок допуска к работе с COVID-19. Но в любом случае мы должны получить от Роспотребнадзора некое добро.

Третье. Мы могли бы вести диагностику на коронавирус в своих медицинских офисах. И вот ситуация из реальной жизни: в Москве есть две очень крупные частные клиники. Туда пришли пациенты, у которых впоследствии оказался положительный тест на коронавирус. Так как они побывали в клинике, то эти медорганизации закрыли на 14-дневный карантин полностью со всем персоналом!

Вспышка нарастает, к нам будут обращаться люди COVID-положительные. Мы будем сами же подтверждать им наличие коронавируса и что? Не выльется ли это в закрытие медицинских лабораторий? На это нам ответили: разбирайтесь и

сами договаривайтесь с Роспотребнадзором. Но у нас калибр разный, как говорится, чтобы достучаться до высокого начальства.

- То есть, помимо всех прочих мер, сейчас власти должны расписать порядок: что делать с медперсоналом частной лаборатории или медцентра, если у протестированного пациента подтвердился COVID-19. И что делать с пациентом.

- Пациента железно нужно сажать на жесткий карантин. Я вообще за то, чтобы вешать браслет, как при домашнем аресте. Чтобы человек с легкой формой гарантированно сидел дома и не заражал остальных.

- То есть сделать анонимно тест будет нельзя?

- Да, сейчас не та ситуация. Сейчас я все чаще слышу от врачей частных клиник из своего окружения, что они реально боятся. Особенно нервничают в клиниках на Рублевке. Туда хлынул поток жен и прочих домохозяек владельцев окрестных дворцов. Из Европы они съехали в связи с инфекцией и здесь, естественно, пошли проверяться. Врачи клиник говорят: учитывая, что все они прилетели из Франции и Италии, где свирепствует коронавирус, у нас на работе шансы заразиться выше, чем в толпе простых москвичей в метро.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Больше тестов - больше заболевших?

- Я ориентируюсь на сложные многовекторные модели, которые строят зарубежные ученые, - рассказал нам Андрей Исаев. - Исходя из этих подходов заболеваемость, которую могли бы подтвердить тесты, колеблется у нас сейчас в районе 3 тысяч человек.

А КАК У НИХ?

С симптомами - за госсчет, остальных - за деньги

ИТАЛИЯ

В Италии проведено свыше 260 тысяч тестирований на коронавирус. Под обязательный осмотр попадают те, кто имеет выраженные признаки респираторного заболевания, а также лица, контактировавшие с зараженными. Решение о необходимости тестирования принимают врачи на основании обследования обратившихся. Ватную палочку с мазком направляют в ближайшую лабораторию - в каждом итальянском регионе есть по меньшей мере одна. При подозрении на вирус результаты переправляют в Высший институт здоровья Италии, который перепроверяет данные.

Для получения результата требуется от 4 до 6 часов. Тесты для населения бесплатны, они покрываются обязательной медицинской страховкой. Вообще же тест стоит около 1 евро, а лабораторные исследования - около 40 евро.

США

Семейные врачи (терапевты, к которым приписан каждый житель Нью-Йорка, имеющий медстраховку) получили разрешение забирать и отправлять в лаборатории анализы на коронавирус. До этого такой тест можно было сделать только в крупных больницах.

Уже у 284 тысяч американцев взят анализ на ко-

ронавирус, позитивным оказался каждый десятый тест. Нью-Йоркская же статистика бьет все рекорды. Как сообщила управляющая New York Presbyterian Hospital д-р Лора Форезе, в прошлую субботу каждый второй из 500 сделанных в лаборатории этой больницы тестов был позитивным.

Страховки покрывают стоимость теста. Но условия конкретного полиса могут обязывать пациента заплатить 25 - 30 долларов за визит к врачу. Частные лаборатории установили цену в \$95 для тех, кто хотел бы сдать анализ на коронавирус, но пока что отказывают всем, кто не испытывает недомоганий.

КАК ЗА 20 МИНУТ СДЕЛАТЬ МАСКУ СВОИМИ РУКАМИ



Берем любую хлопчатобумажную ткань. Вырезаем кусочек размером 19 на 39 сантиметров. 19 см - это будет длина маски, если лицо у вас широкое, можно увеличить этот параметр на 1 - 2 сантиметра. Проглаживаем ткань утюгом.



Далее - складываем кусок ткани пополам. Можно снова прогладить.

Для сшивания противоположных сторон лучше использовать нитку в цвет. Мы взяли контрастный оттенок для наглядности.



Сшили две стороны? Получился «мешочек». Выворачиваем его наизнанку. Снова проглаживаем.



С помощью английских булавок собираем и фиксируем на изделии три складки. Наподобие, как на одноразовой медицинской маске.

Берем в руки иголку с ниткой и прошиваем складки, не снимая булавок. Как прошили - снимите булавки и снова прогладьте «полуфабрикат», чтобы складочки зафиксировались.

Берем два отрезка резинки длиной примерно по 16 сантиметров. Для точности можно примерить резинку за ухом. Пришиваем кусочки резинки к будущей маске.

Маска готова!

8



Такую маску можно считать многоразовой. От коронавируса на 100% она не защитит. По виду больше напоминает медицинскую одноразовую, но эту можно дезинфицировать, проглаживать утюгом и использовать повторно.

Подготовили Екатерина КОМЯКОВА и Валентина НЕПОМНЯЩАЯ («КП» - Новосибирск).

СКАНДИНАВИЯ

Кого и как тестировать на наличие коронавируса в северных странах отныне решают в Стокгольме, где расположен Европейский центр по предотвращению и контролю над заболеваниями (ЕЦПК). К началу этой недели инфекция уже

убила более сорока северянок и отправила в больницу почти 2 тысячи норвежцев и шведов, полторы тысячи датчан и 626 финнов. Согласно указаниям ЕЦПК, медики бесплатно тестируют на наличие вируса только людей с ярко выраженными симптомами,

лиц старше 70 лет и пациентов с букетом хронических болезней. Также проверяют работающих с ними медперсонал. Это в корне отличается от первоначальной стратегии, когда стремились выявить всех инфицированных, включая бессимптомных носителей.

Подготовили собственные корреспонденты «КП» Алексей ВАРЕНОВ (Хельсинки), Алексей ОСИПОВ (Нью-Йорк), Иван СЫСОВЕВ (Рим).



Колонна наших военных вирусологов и медиков с российскими и итальянскими флагами на машинах совершила марш из Рима в Бергамо.

Участники российской гуманитарной операции на Апеннинах:

Итальянцы были ошарашены нашей оперативностью

Александр КОЦ

Русские военспецы рассказали о первых впечатлениях пребывания в Италии.

Всего за сутки Россия перебросила в Италию беспрецедентный гуманитарный десант, который в официальных отчетах для прессы тактично назван «оперативной группой военных врачей, специалистов в области вирусологии и эпидемиологии, с современным оборудованием для диагностики и дезинфекции».

— На самом деле итальянцы были ошарашены оперативностью нашей группировки, они просто не были готовы в таком количестве принимать наши самолеты, — рассказали «КП» российские военные. — Их возможности позволяли сажать по одному самолету раз в два часа. После четвертого они взмолились: «Сделайте паузу, мы не успеваем». Мы в Москве стояли загруженные и ждали их команды. При этом некоторые подразделения до аэродрома совершили 450-километровый марш.

— А потом из Рима предстояло еще колонной пройти 600 километров до Бергамо. Почему они вас поближе не посадили?

— Просто под нашу большую компанию решили выделить самую большую авиабазу. После первого совещания, на котором мы сообщили, что можем — пришедшая туда техника способна обработать в час до 20 тысяч квадратных метров или 360 автомобилей, они были впечатлены. И определили нам город Бергамо, который надо дезинфицировать полностью. При этом очень нас благодарили. У них такой техники нет как класса.

Москва перебросила в Италию 20 спецмашин, при этом в России их свыше 2000. Среди оборудования — лаборатория, способная в час делать до 100 тестов на коронавирус. На Родине — еще 14 таких же. Никто не оголял тылы.

— Поломок не было. Дороги пусты, видно, что карантин, — поделился начальник Научно-исследовательского центра полковник Игорь Богомолов. — Но те редкие машины, что встречаются,

приветствуют нас, подают сигналы. Приятно.

Как стало известно «КП», медицинские спецприкомандированы к центральному госпиталю Бергамо и развернутому в пригороде офицерскому госпиталю Альпийского корпуса. Специалистам радиохимической и биологической защиты пока поставлена задача по дезинфекции транспорта, спецобработке внутренних и внешних стен больниц и госпиталей, а также машин, которые вывозят погибших.

На самом деле российские военные помогают обычным людям, которые ни в чем не виноваты. Это в первую очередь гуманитарная, а не политическая акция. При этом опасная командировка, без сомнения, имеет и сугубо практическую пользу. Российские специалисты получили уникальную возможность посмотреть врагу — короновирусу — в лицо, изучить его повадки, слабые места. Испытать на нем свои новые технологии и медицинские разработки. Подготовиться к отражению атаки уже на своей земле.

Прошлым летом на Сицилии, в городе Мессина,

я наткнулся на памятник русским морякам, которые в 1908 году первыми пришли на помощь жителям этого города, разрушенного страшнейшим землетрясением. Несколько суток они разгребали завалы, вытаскивая погребенных под руинами итальянцев, эвакуировали на свои корабли женщин и детей, разворачивали полевые кухни... Думаю, тогда у них не стоял вопрос, зачем это надо, может, проще остаться в стороне.

«В истории Мессины были тысячи страниц человеческой доброты и щедрости, — напишет позже итальянская журналистка Матильда Серао. — Но самую вечную и самую нетленную страницу в этой истории вписали они — светловолосые славяне, столь сдержанные на вид и столь отзывчивые в деле...»

Здесь не забыли о подвиге русских моряков. В честь них названы площадь, три улицы, висят памятные таблички...

Хочется верить, не забудут и о современных наших военных медиках. Санкции пройдут, а память о российской помощи обязательно останется.

■ ПРОЧИТАНО
В ЗАПАДНЫХ СМИ

«А что сделали немецкие и французские врачи?!»

Арина СУВОРОВА

Что пишут на Западе об отправке российских военных в Италию.

La Stampa (Италия):

«Врачи — это всегда врачи, пусть и военные. А что же сделали наши немецкие и французские друзья? Запретили экспорт масок? Кто бы ни дал средства и ресурсы в помощь итальянскому населению, он заслуживает уважения».

Financial Times (Великобритания):

«Наклейки на фюзеляжах гласили: «Из России с любовью». Заявления из Кремля были столь же громкими на фоне того, как Москва направила девять военных самолетов с медицинским оборудованием и специалистами в эти выходные в Италию, которая борется с самой страшной вспышкой коронавируса в Европе. Россия, находящаяся под санкциями ЕС с 2014 года и заклейменная многими в Брюсселе как опасный сосед, тем не менее стремилась поддерживать хорошие отношения с Италией. В настоящее время она пользуется возможностью подчеркнуть свои тесные отношения с одной из важнейших стран ЕС на фоне разногласий между государствами-членами по поводу запретов на экспорт медицинского оборудования».

Frankfurter Allgemeine (Германия):

«Одновременная отправка министерством обороны десятков специалистов в Италию — это настоящий трюк Кремля. В городе Бергамо российские военные должны заниматься дезинфекцией, постановкой диагнозов и лечением, могут набраться опыта — и не в последнюю очередь вызвать у россиян чувство гордости за успехи за границей, а также набрать очки в стране, входящей в НАТО и ЕС».

■ ТОЖЕ ЗАРАЗА

В Китае объявили о жертве хантавируса

Ярослав КОРОБАТОВ

Означает ли это начало новой эпидемии?

В топы новостных лент попало сообщение о жертве хантавируса — житель китайской провинции Юньнань умер в автобусе по дороге на работу. Не является ли это началом новой эпидемии?

Однако медики успокаивают. Если нынешний штамм коронавируса возник в результате мутаций и ранее не был известен, то хантавирус хорошо знаком ученым. Считается, что первые хантавирусы громко заявили о себе во время Корейской войны 1950 — 1953 годов. Тогда около 3 тысяч солдат ООН заболели корейской геморрагической лихорадкой, болезнь вызвала внутреннее кровотечение и нарушение функций почек. Виновника вспышки выявили только в 1978 году, когда штамм хантавируса был впервые описан. Однако эпидемий, подобных COVID-19, хантавирус вызвать не может. Он практически не передается от человека к человеку, заразиться им можно при контакте с мочой, слюной или пометом грызунов. Заболевание встречается и в России. Однако если вы не контактируете напрямую с грызунами, то беспокоиться не о чем.

Мария БЕРК,
Эдвард ЧЕСНОВ

Пока вторая по численности населения страна мира уходит в блокаду, наши туристы не могут добраться до Дели для эвакуации в Москву.

21 ДЕНЬ

Опасаясь повторить судьбу Китая, Италии и других государств, по которым прокатился мор, власти Индии ввели свой тотальный карантин.

Чтобы спасти страну, каждому гражданину будет запрещено выходить из дома. Полностью! Каждая деревня, район под строгой блокировкой, - заявил в обращении к нации премьер-министр **Нарендра Моди**. - Вы должны помнить, что зараженный коронавирусом человек изначально выглядит нормальным. Поэтому соблюдайте меры предосторожности и оставайтесь дома. Если мы не сможем справиться с предстоящими 21 днями, мы будем отброшены назад на 21 год, - предупредил премьер-министр.

Три недели - именно столько по первоначальному плану должен продлиться карантин. Что дальше - зависит от течения пандемии. Но уже сейчас, учитывая специфику Индии, возникают сложности.

Запрещены все сборища, любые пассажирские перевозки (поезда не ходят, метро не работает, самолеты не летают). Автомобильное и автобусное сообщение между городами приостановлено. Выходить из города можно только по уважительной причине, например, из-за болезни или смерти родственника, - рассказал нам **россиянин Владимир**, живущий в этой стране уже долгое время.

ИГРЫ В ПРЯТКИ С ПОЛИЦИЕЙ

Еще в середине марта в нашем городе стали появляться рекламные щиты с

Карантин в Индии:

Местные верят, что коронавирус из-за белых, их побивают камнями и выгоняют из отелей



Francis Mascarenhas/REUTERS

Тех, кто нарушает карантин, полиция может призвать к сознательности с помощью палок...

агитацией против коронавируса: как правильно мыть руки, соблюдать социальную дистанцию. Сейчас, когда звонишь по телефону, перед соединением с абонентом - предупреждение: «Не общайтесь с людьми! Если у вас есть симптомы инфекции, звоните сразу на горячую линию», - продолжает **Владимир**.



Такие штампы еще до закрытия границ ставили всем, кто прилетел в Мумбаи из внешнего мира и был отправлен на домашний двухнедельный карантин.

На улицах города могут встретиться полицейские, и тогда придется объяснять, куда ты направляешься. Из дома разрешено выходить только в продуктовый, аптеку и больницу. Можно заказать доставку лекарств из аптеки.

Все образованные индийцы понимают опасность происходящего и соблюдают карантин. Впрочем, есть и другая, «глубинная», Индия. Где десятки миллионов живут вплотную к черте бедности и больше миллиона не имеют даже крыши над головой. В каком карантине держать их - непонятно. Эти люди, простите за подробности, могут сходить в туалет прямо на улице. И даже если захотят помыть руки - доступа к чистой воде у них нет.

Они как дети. Например, молодежь выходит

поиграть на улицу, проезжает патрульная машина. Все тотчас разбегаются, а когда полицейские уезжают - возвращаются к игре. Но у этих людей шанс заразиться коронавирусом довольно низкий: они не общаются с иностранцами, которые могут быть больны, и не ездят за границу, - полагает **Владимир**. Впрочем, эпидемиологическую ситуацию такие индийские особенности уж точно не улучшают.

Казалось бы, что до этого нам? Но Индия - одно из любимых мест отдыха россиян. На одном только Гоа к началу карантина застряли две тысячи соотечественников...

ВИНОВАТЫ ЕВРОПЕЙЦЫ!

История **Наили Гусаковой** и **Владимира Самылова** такая же, как у многих. В середине прошлого года купили турпутевку. 20 февраля прилете-

ли в Гоа. Обратно - 29 марта. Должны были.

13 марта нам позвонил туроператор: из-за карантина рейсы отменены. Берем другие билеты - на авиалинии Казахстана с пересадкой. Их тоже отменяют. Была последняя надежда - рейс «Аэрофлота» из Дели 30 марта. Из других городов вылеты давно отменили - осталась только столица. Но туда еще надо попасть. А как, ведь общественный транспорт не ходит, а на такси 1500 км до Дели не доедешь, - рассказали «КП» россияне.

Сейчас выживают нас как могут. Даже в океане не поплаваешь - с пляжа прогоняют. Магазины закрыты, местным обещают начать выдавать пайки. А неместным? Аборигены, еще вчера готовые чуть не на руках носить источник своего заработка - туристов, теперь смотрят косо.

Простым индийцам внушают: коронавирус завезли европейцы (действительно, в последние недели центр эпидемии переместился в Италию и Испанию. - **Ред.**). Во многих местах иностранцев забирают камнями, выгоняют из отелей. У нас, к счастью, все хорошо. Вчера нам продали плошку риса, сегодня, правда, не продают. Зато мы запаслись питьевой водой на несколько дней, - говорит **Наили**.

МИД РФ был бы рад помочь застрявшим в Индии соотечественникам, консульские службы с ними на связи. Но эвакуационные авиарейсы, как мы уже писали, проводятся только из столицы. А как выволочь людей из курортных мест наподобие Гоа, когда границы между штатами перекрыты, не ясно. Разве что Москва и Дели официально договорятся на уровне правительств.

Еще о жизни во время пандемии - стр. 4 - 7, 10, 11, 14 - 16, 18 - 19.

■ НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ

Найден человек, запустивший эпидемию

Евгения ТИХОНОВА

Китайские власти подтвердили, что первая искра, от которой по планете пошел пал коронавирусной пандемии, сверкнула именно на рынке города Уханя. А «зажгла» ее местная торговка по фамилии **Вэй**. Вот только торговала она вовсе не летучими мышами, как считали раньше, а обычными креветками.

Вэй давно проживала близ рынка и была хорошо известна покупателям. Где и как она умудрилась подцепить опасную заразу, до сих пор не ясно. Но зато теперь точно известно, КОГДА это произошло. Китайка (она, кстати, излечилась от болезни) рассказала, что почувствовала себя плохо

11 декабря прошлого года: поднялась высокая температура, начались приступы кашля. Женщина списала все на обычную простуду.

В поликлинике, куда она обратилась, пациентке прописали лекарства от гриппа, но они не помогли. Назначили уколы и капельницы - снова никакого эффекта. Лишь спустя неделю китайка пришла в больницу при городском университете науки и технологии. Там у нее и подтвердили наличие коронавируса.

Китайским властям удалось установить, что нулевая пациентка, заболев, успела заразить 24 покупателя на рынке, среди них - четверых членов одной семьи. А уж от них вирус пошел гулять дальше.

■ ВИП-ДИАГНОЗ

Михаил ОЗЕРОВ
(Наш спец. корр.
в Лондоне)

Альбион охвачен страхом, даже ужасом. С каждым днем все больше заболевших и скончавшихся от коронавируса, а оружия для борьбы с ним катастрофически не хватает. Ни медоборудования, ни больничных мест, ни врачей и сестер... Ежедневные заявления премьер-министра **Бориса Джонсона** не очень-то успокаивают. Его слова «вы должны оставаться дома» многие сочли «не английскими»: мол, здесь обычно говорят «советуем», «рекомендуем». Впрочем,

Принц Чарльз тоже заболел



ситуация-то совсем не обычная. И на вежливые призывы далеко не все откликнутся. Страхи стали еще сильнее, когда объявили, что коронавирус добрался до династии Виндзоров. Заболел **принц Чарльз**, которому 71 год. Он

первый в очереди на трон. Еще несколько дней назад на голубом экране можно было увидеть забавные сценки: наследник престола отказывается пожимать руки на разных мероприятиях, чтобы не заразиться. Но теперь не до смеха. В четверг в **Кларенс Хауз** - официальной резиденции принца Чарльза - выступили с официальным заявлением: был подтвержден положительный тест у принца, но «симптомы заболевания - слабые».

У супруги наследника престола **Камиллы**, которая старше Чарльза на год, тест отрицательный.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ,
Дмитрий КОЗУРОВ,
Алексей ИВАНОВОтвечаем на главные
вопросы в связи
с внеплановыми
выходными днями.

Указ президента о нерабочих днях вызвал немало вопросов. Людей волнует, кому все-таки нужно трудиться и сколько заплатят за такой внеплановый отдых.

КОГО НЕ КАСАЕТСЯ УКАЗ?

Читаем в документе на сайте Кремля. Выходных не будет у:

- а) непрерывно действующих организаций;
- б) медицинских и аптечных организаций;
- в) организаций, обеспечивающих население продуктами питания и товарами первой необходимости;
- г) организаций, выполняющих неотложные работы в условиях чрезвычайных обстоятельств, в иных случаях, ставящих под угрозу жизнь или нормальные жизненные условия населения;
- д) организаций, осуществляющих неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы.

Проблема в том, что этих терминов больше нигде в трудовом законодательстве нет. Понимать приходится интуитивно - или ждать объяснений от чиновников.

- Понятно, что президент хотел сказать. Имелся в виду предприятия с непрерывным технологическим процессом, остановить который невозможно, - сказал «КР» руководитель правового департамента Конфедерации труда России Олег Бабич. - Например, металлургия - плавка должна идти все время, печь должна работать постоянно. Или авиадиспетчеры. Конечно, сейчас международных рейсов почти не осталось, но внутри страны самолеты летают, и обслуживают их круглосуточно. Но вот, например, ресторан «Макдоналдс», который работает 24 часа в сутки, - это непрерывно действующая организация? Наверное, могут так себя назвать.

Кстати, в Москве ресторанам официально разрешили работать на вынос.

Многие фирмы сейчас пытаются примерить на себя формулировки из президентского указа, чтобы понять, можно ли работать дальше. Например, относятся ли сельскохозяйственные предприятия к пункту «в»?

- Сюда скорее относятся магазины, чем аграрные холдинги. А еще те, кто эти магазины обслуживает. Например, транспортные компании, которые доставляют товары. Сельскому хозяйству теоретически можно попробовать обосновать как-то

Кому можно на работу с 30 марта по 5 апреля



Временный перевод на дом - это еще и неплохая возможность потренироваться в удаленной работе. В таком режиме есть свои плюсы: возможность больше проводить времени с семьей и сокращение расходов на транспорт.

отказ от выходных: в связи с сезонными факторами и необходимостью вести полевые работы, - считает Валентина Митрофанова, директор Института профессионального кадровика.

ЧЕМ НЕРАБОЧИЙ ДЕНЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВЫХОДНОГО?

Тут мнения тоже разные. С одной стороны, ничем - на работу в обоих случаях не надо. С другой, такого понятия, как «нерабочий день», в российских законах нет. Есть выходные и праздничные дни.

ЕСЛИ ВСЕ-ТАКИ ПРИДЕТСЯ ВЫЙТИ НА РАБОТУ, ЗАПЛАТЯТ ЛИ В ДВОЙНОМ РАЗМЕРЕ?

Если говорить о предприятиях, на которые указ не распространяется, их сотрудникам двойная оплата не светит - для них просто не объявлены выходные дни.

- Остальные, конечно, могут требовать повышенную

оплату, если по каким-то причинам им предлагают работать. Но, судя по опыту, вряд ли что-то получится, - сказал Олег Бабич.

Возможно, в ближайшие дни вопрос оплаты работы во внеплановые выходные законодательно урегулируют.

ОРГАНИЗАЦИИ ОБЯЗАНЫ ЗАКРЫТЬСЯ ИЛИ МОГУТ ДОГОВОРИТЬСЯ С СОТРУДНИКАМИ?

Эксперты уверены: закрываться поголовно необязательно.

- Можно договориться с сотрудниками и с их согласия привлечь людей к работе, - объяснила «КР» член Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Светлана Бессараб. - Но это юридическая сторона вопроса. А есть еще этическая. Работодатели должны отдавать себе отчет в том, что, привлекая сотрудников к работе, они подвергают опасности и их, и других людей. Поэтому луч-

ше так не делать. Если президент идет на мягкие меры, не объявляя прямого запрета, то мы все, в том числе и представители бизнеса, должны понимать: это от нас зависит, распространится ли коронавирус по европейскому сценарию или мы пройдем своим, более мягким путем.

Но ведь в новогодние каникулы многие работают - и ничего.

- В обычной ситуации, конечно, есть всевозможные механизмы, позволяющие работнику трудиться в выходные и праздничные дни. Но сейчас мы все в нестандартном положении, можно сказать, что власти предпринимают чрезвычайные меры. Я бы на месте работодателей не стал рисковать, - говорит Олег Бабич.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ЛИ УКАЗ НА ТЕХ, КОГО ПЕРЕВЕЛИ НА УДАЛЕНКУ?

- В документе ничего об этом не сказано. И в списке исключений их нет. Так что все те же правила, что для остальных, - уверен Олег Бабич.

БУДУТ ЛИ КОМПЕНСИРОВАТЬ ИЗДЕРЖКИ РАБОТОДАТЕЛЯМ?

Предприниматели оказались в непростой ситуации: зарплаты платить надо, а производство остановлено.

- То, что предложил президент, это уже своего рода

компенсация, - считает Светлана Бессараб. - Снижение для малого и среднего бизнеса страховых взносов с 30 до 15% при условии, что зарплата работников выше минимального размера оплаты труда. Отсрочка по налогам и сборам, реструктуризация кредитов. Думаю, правительство дополнительно разработает меры поддержки для отраслей, которые из-за вируса могут потерять большую часть своих доходов. Это туризм, транспортные перевозки, общепит.

БУДУТ ЛИ ОГРАНИЧЕНИЯ НА ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ЛЮДЕЙ?

- Никаких запретов не вводится. Во всех регионах объявлено положение повышенной готовности, но чрезвычайного положения не объявлено нигде, - отметила Светлана Бессараб. - Особые меры введены в Москве: отменены льготы на бесплатный проезд для школьников, студентов и пенсионеров - но это для того, чтобы поощрить их оставаться дома. И то, что мэр Москвы Сергей Собянин попросил пожилых жителей столицы не выходить на улицу - это юридически не запрет, а настоятельная рекомендация. Запрета на передвижение нет, и можно вроде бы поддаться искушению и пойти прогуляться всей семьей в парк или выйти на детскую площадку. Но нужно же понимать, что это не выходные для увеселения, а дни, предоставленные для того, чтобы уберечь себя и окружающих от этой заразы.

КАКИЕ ПОТЕРИ ПОНЕСЕТ БИЗНЕС?

Остановка принесет большой финансовый урон крупным предприятиям, сетуют бизнесмены.

- Вынужденный недельный простой - это потеря четверти месячной выручки. При сохранении того же фонда зарплат, - говорит исполнительный директор крупнейшей за Уралом типографии «Советская Сибирь» Вячеслав Корягин. - Это все накладывается на ситуацию с ситуативным падением покупательского спроса по объективным причинам и девальвации рубля. А полиграфисты зависимы от импорта, потому что все расходники поступают из-за рубежа. Сейчас мы видим адресные меры поддержки для малого бизнеса, но пока еще ничего не сказано о крупных предприятиях, а на них все же задействована большая часть трудоспособного населения.

О больничных листах и майских праздниках
< стр. 4.

КОНКРЕТНО**КТО ТОЧНО БУДЕТ ТРУДИТЬСЯ**

- больницы и скорая помощь
- продуктовые магазины, аптеки
- транспортные компании
- промышленные предприятия, которые технологически не могут остановить производство
- стратегические объекты энергетики
- транспорт, в том числе поезда и самолеты
- экстренные службы
- ремонтные бригады
- банки
- СМИ
- Президент РФ и другие органы власти



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Полная стенограмма и видео выступления Президента РФ - на сайте

По просьбе «КП» известный российский экономист подсчитал, как ударят по бюджету и доходам граждан эпидемия коронавируса и низкие цены на нефть.



Владислав ИНОЗЕМЦЕВ:

Оптимистичный прогноз сейчас - это падение нашей экономики на 3%

Пережив достаточно благополучно 2019 год, российская экономика столкнулась с одним из самых масштабных вызовов в своей истории. Эпидемия коронавируса, парализовавшая мировую экономику, и падение цен на нефть, спровоцированное распадом соглашения ОПЕК+, нанесли серьезный удар по корпоративным и государственным финансам.

ДОХОДЫ НАСЕЛЕНИЯ СНИЗЯТСЯ НА 4% ИЗ-ЗА ДЕШЕВОЙ НЕФТИ

По первым оценкам, выпадающие доходы бюджета могут достичь 3 трлн рублей. Однако, на мой взгляд, это лишь первый удар, который обусловлен сокращением нефтегазовых доходов (в 2018 - 2019 годах они составляли около 9 трлн рублей ежегодно). В прошлом году экспорт нефти, газа и нефтепродуктов составил \$267 млрд, или почти 17 трлн рублей. В 2020-м экономика недополучит около половины этой суммы - и та часть, которая достанется не бюджету, а бизнесу и гражданам, сократится сильнее уходящей в казну. Поэтому упадет поступление налога на прибыль; регионы недополучат поступления НДФЛ; и, что еще важнее, сократится выручка частного бизнеса, обслуживающего население (торговля, общественное питание, остальная сфера услуг). Падение доходов бюджета я бы оценил в 4 - 4,2 трлн рублей, сокращение реальных доходов населения - в 3 - 4%.

ВИРУС МОЖЕТ ОТНЯТЬ РАБОТУ У КАЖДОГО ДЕСЯТОГО

Однако есть и фактор коронавируса. Хотя отечественная экономика не остановилась из-за эпидемии - у нас не введен всеобщий карантин, работает транспорт, не закрыты государственные учреждения, рестораны, - но многие сектора (авиаперевозки и прочий транспорт, гостиничный и туристический бизнес, индустрия развлечений) затронуты



очень сильно. Эти отрасли не приносят значительных поступлений в бюджет, но в них занято до 10% рабочей силы; последуют увольнения, сокращение зарплат и банкротство массы компаний и индивидуальных предпринимателей. При этом нужно отдавать себе отчет, что падение курса рубля вызовет ускорение роста цен (до 6 - 7% по итогам года) и повышение кредитных ставок (последнее сократит спрос на жилье и товары длительного пользования, в основном продающиеся в кредит).

В 2021 ГОДУ СПАД МОЖЕТ УСКОРИТЬСЯ

Перед правительством встанет (и уже стоит) дилемма: оказать экономике и населению массированную помощь или лишь «исполнить свои обязательства», покрыв дефицит бюджета из резервов и позволив предпринимателям и гражданам разбираться со своими проблемами самостоятельно.

Второй вариант, мне кажется, пока более реалистичен. Даже в этом случае ФНБ, в котором сейчас на-

ходится \$124 млрд (с учетом девальвации - около 10 трлн рублей), будет израсходован на 35 - 40% (учитывая, что курс рубля в течение года будет продолжать умеренно снижаться). На большее власти не готовы пойти - тем более что Банк России пока не намерен ни снижать процентную ставку, ни вливать в экономику значительные средства. Однако в этом случае - даже если цены на нефть вырастут до \$40 за баррель в среднем по году - в 2021 г. нас ждет ускорение спада. В первом варианте расходы будут выходить за «пределы возможного»: в 2008 - 2009 гг. власти осуществили меры поддержки экономики, обошедшиеся казне в 13,8% ВВП, а уже сейчас не страдающие от дешевой нефти западные страны выделили на борьбу с кризисом от 9 до 14% ВВП. В ФНБ, повторю, лишь около 9% ВВП.



Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по будням в 17.00 на Радио «КП»

ЧТО ДЕЛАТЬ?

На мой взгляд, сегодня крайне важными выглядят следующие меры:

- 1. Компенсация** предприятиям, пострадавшим из-за распоряжений властей (туристическим и авиакомпаниям, кинотеатрам, магазинам, фитнес-центрам и т. д.) фонда оплаты труда в полном размере в ближайшие месяцы.
- 2. Отмена налогов** для компаний, чья выручка упала на 50% и более.
- 3. Единовременная финансовая помощь** пенсионерам в размере дополнительной пенсии.
- 4. Субсидирование ставок** по ипотечным и потребительским кредитам и (вероятно) списание или реструктуризация части кредитов, взятых наименее платежеспособными гражданами.
- 5. Разумной** выглядела бы отмена НДФЛ на доходы в размере минимальной заработной платы и организация адресной помощи малоимущим гражданам через систему продовольственных талонов (в целом вся такая программа обойдется не менее чем в 3 - 4 трлн рублей).

Все эти меры не могут быть профинансированы за счет ФНБ - и это говорит о том, что (как и в западных странах) неизбежно задействование Центробанка и его возможностей. Сегодня, на мой взгляд, не важно, откуда будут взяты деньги - из ФНБ или за счет кредитования бюджета Банком России, - итог будет тот же самый: выполнение бюджетных обязательств. Оно не вызовет ускорения инфляции - тем более что спрос в условиях падения доходов не будет разгонять цены. Средства же ФНБ могли использоваться (в сумме до 3,5 - 4 трлн рублей) именно на финансирование экстренных мер, вызванных влиянием эпидемии и падения нефтяных цен на бизнес и население. Такая стратегия позволила бы мобилизовать в этом году до 8 трлн рублей и сделала бы поддержку экономики сопоставимой с обеспечиваемой в развитых странах.

В 2018 - 2019 годах правительство обеспечило профицит бюджета и низкую инфляцию. Это позволяет мобилизовать как накопленные резервы, так и возможности Центробанка. Только если использовать оба этих инструмента, спад в российской экономике будет не ниже 2 - 3% ВВП, а также появятся условия для возобновления роста в последующие годы.

Еще о жизни во время пандемии - стр. 4 - 10, 14 - 16, 18 - 19.

ФИНАНСЫ

Евгений БЕЛЯКОВ

По оценкам экспертов, обложение процентов с банковских вкладов принесет казне более 100 млрд рублей.

Во вчерашнем обращении президента Владимира Путина к нации был анонсирован новый налог: им будут облагаться проценты с банковских вкладов, превышающих 1 млн рублей. Средства пойдут в том числе на помощь пострадавшим от эпидемии, поэтому предложенную меру уже стали называть налогом солидарности.

Кого коснется?

Глава государства отметил, что

С миллионеров возьмут налог солидарности

такая мера затронет лишь одного из ста вкладчиков. А условия для размещения средств в российских банках «по-прежнему останутся привлекательными и одними из самых высокодоходных в мире». Ставка налога составит 13%.

По подсчетам главного экономиста Альфа-Банка Натальи Орловой, вклады на сумму от миллиона рублей составляют около 40% от общего объема депозитов в банковской системе. То есть 1% вкладчиков держат почти половину свободных денег в стране. По сути, новый налог - это удар по рантье, которые в по-

следние годы жили на проценты от скопленных средств.

Как заявлял несколько лет назад замминистра финансов Алексей Моисеев, в России есть люди, которые держат на счетах больше миллиарда рублей, получают проценты и не платят с этих доходов налоги. По его словам, это несправедливо.

Какую сумму соберет государство?

Сейчас ставки по вкладам в среднем составляют 6% годовых. Значит, у состоятельных вкладчиков заберут примерно 0,8% годовой доходности.

- Государство заработает на

этом не менее 111 млрд рублей, - подсчитал Олег Шибанов, директор финансового центра Сколково-РЭШ.

А ведь есть еще ценные бумаги, то есть гособлигации, которые теперь тоже будут облагаться налогом. Хотя раньше они были единственным инструментом на бирже, который был освобожден от НДФЛ. На этом рынке крутятся еще порядка 20 трлн рублей, подсчитали в БК «Регион». Но большую часть этих бумаг держат юридические лица.

В совокупности, как делают вывод в Национальном рейтинговом агентстве, новый налог

может принести в бюджет до 150 млрд рублей.

Когда закон вступит в силу?

Решение пока не принято. Как заявил глава думского Комитета по финансовому рынку Анатолий Аксаков, закон если и вступит в силу, то не раньше 2021 года.

Поэтому сейчас снимать деньги со счетов, по мнению экспертов, бессмысленно. Во-первых, тогда на них перестанет начисляться доход. Во-вторых, время еще точно есть. На прибыль, полученную до вступления закона в силу, новый налог все равно распространяться не будет. А если держать деньги в банке, то на сумму до 1,4 млн рублей она полностью застрахована.

Аптеки разводят покупателей лекарства и наживаются

Елена КРИВЯКИНА

Депутаты Госдумы подготовили законопроекты, которые должны сдержать в России рост цен на медицинские препараты. К чему приведет закручивание гаек?

«Я ФАРМАЦЕВТ, Я ЛУЧШЕ ЗНАЮ!»

Только за последнее время меня в аптеках нагрели дважды. Первый раз я пришла за противовирусной мазью.

- Эта подороже, но гораздо лучше, все ее берут, - с ходу предложила мне фармацевт.

Я схватила за инструкцию, но тянувшаяся от входа очередь убедительно зашипела. Из аптеки я вышла с мазью за 180 рублей вместо той, что обычно покупаю за 30.

В следующий раз я пришла в аптеку с назначением от врача. В рекомендациях значилось конкретное лекарство.

- Лучше возьмите это! Стоит на 150 рублей дешевле, дозировка одна и та же, схема приема такая же. Смысл переплачивать? - убеждала меня фармацевт.

- Точно одно и то же?

- Ну я же фармацевт, я же знаю, - уверяла меня женщина в окошке.

Я снова купилась. Уже дома прочитала инструкцию: препарат оказался совсем другим по составу.

Но зачем аптекарше нужно было меня обманывать? Ладно бы втюхала дорогое лекарство, недоумевала я. И тут замечаю, что по телевизору каждые 15 минут крутят рекламу купленного мной препарата. Судя по всему, рекламная кампания докатилась и до аптек. Как объяснили мне эксперты фармрынка, производители лекарств, чтобы закрепиться на рынке, нередко продают препараты по заниженным ценам. Так они привлекают клиентов и вытесняют конкурентов. А потом поднимают цены на свой препарат и отыгрывают прибыль.



Катерина МАРТИНОВИЧ

«ХОЧЕШЬ ЗАРАБОТАТЬ - ПРОДАВАЙ, ЧТО СКАЗАЛИ»

Аптеки не бедствовали и до истории с коронавирусом, но после объявления пандемии их доходы вышли на новый уровень.

Чтобы разобраться в уловках фармацевтов, я попробовала сама устроиться на работу в аптеку. Заработки в объявлениях сулили от 40 до 90 тысяч рублей в месяц.

Звоню в одну из столичных сетевых аптек.

- Диплом об образовании, сертификат, медкнижка - все есть? - спрашивает меня женщина на том конце провода.

Вру, что с документами все в порядке, вот только опыта работы совсем нет.

- Оклад фармацевта 41 тысяча рублей чистыми, провизора - 43 тысячи. Нужно отработать 15 смен по 13 часов. Если возьмете полторы ставки - так многие у нас делают, то оклад будет 60 тысяч рублей за

22 смены, - рассказывает мне аптечный кадровик.

«Тринадцать часов на ногах - не шутка, еще и вирусов от покупателей нахвататься», - размышляла я про себя. Видимо, поэтому фармацевты требуются почти в каждой аптечной сети.

- Оклад - это не все, - продолжала объяснять кадровик. - Вторая составляющая - доход от индивидуальных продаж. Это в среднем от 18 до 22 тысяч рублей в месяц. Во время эпидемии сможете заработать больше.

- А что такое индивидуальные продажи? - спрашиваю я.

- На весь наш ассортимент установлены баллы. Чем маржинальнее товар (то есть чем выше на этот препарат наценка аптеки. - Авт.), тем больше баллов вы получаете в свой персональный электронный кошелек. Потом эти баллы превращаются в рубли.

- То есть чем дороже препарат, тем мне выгоднее его продавать? - уточняю я.

- Необязательно. Например, у нас есть пять видов парацетамола. Цена на препараты может быть примерно одинаковой, а баллы разные. Все зависит от торговой наценки или нашей договоренности с производителем. Вам выгоднее продать препарат, на который начисляется больше всего баллов.

И наконец, третья составляющая дохода фармацевта - продажа так называемого товара дня.

- Это маркетинговый товар. Все фармацевты должны хотеть его продать, потому что аптека выполняет план. За месяц у нас сменяется 10 наименований «товара дня». Это могут быть лекарства или БАД (биологически активные добавки). На «товаре дня» вы можете заработать от 0 до 5 тысяч рублей. Будет оцениваться ваш личный вклад, - объяснили мне.

- А если у меня не получится «товар дня» никому продать?

- Если ваши продажи будут отличаться от продаж ваших коллег, то, скорее всего, мы с вами расстанемся, - честно ответила кадровик.

Позвонив по десятку объявлений, я все-таки нашла одну крупную аптечную сеть, политика которой целиком строится на продаже недорогих препаратов. Ну, думаю, наконец-то честные люди! Но и тут без хитрости не обошлось. Оказалось, что у этой аптечной сети заключен контракт с отечественной фармацевтической компанией. Выпускаемые на ее заводе лекарства намного дешевле импортных, но аптека за их продажу при этом имеет самую большую маржу. Одним словом, выгодный контракт. Именно по этой причине фармацевты, работающие в этой аптечной сети, всегда предлагают своим покупателям приобрести более дешевое отечественное лекарство. А про импорт говорят, что это переплата за красивую упаковку.

- Любишь покупателя - продавай ему лекарство получше. Любишь себя и хочешь нормально зарабатывать - продавай то, что тебе сказали. Мы отдел кадров и честно говорим претендентам о мотивации в работе, - заметили в одной из аптечных сетей.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Приобретайте в книжных магазинах или на shop.kp.ru

Семейные рецепты проверенные временем

Реклама, 16+, АО-ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

на ненужные миллионы



КП

Читайте мнения
аналитиков
и советы докторов
в разделе
«Здоровье»
на сайте

■ ЗАКОНОПРОЕКТЫ

«Рост цен бы взять да отменить»

Я сижу в кабинете **главы думской фракции «Единой России» Сергея Неверова**. Рядом с ним его **первый зам Андрей Исаев**. Под началом **спикера Госдумы Вячеслава Володина** они разработали законопроект, позволяющий правительству фиксировать цены на лекарства и медицинские изделия. Речь идет о наименованиях, не входящих в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП). На лекарства из этого перечня (в него входит больше 700 препаратов, это треть аптечного ассортимента) цена и так фиксируется на год - как отпускная, так и предельные торговые наценки. Даже если субстанции, из которых они изготавливаются, подорожали, производители

не имеют права поднять на эти лекарства цены. Но депутатам кажется, что этого недостаточно.

- Мы предлагаем дать правительству право регулировать цены на лекарства в трех случаях: эпидемия, чрезвычайная ситуация (как, например, было при задымлении в Москве), а также если лекарства и медицинские изделия немотивированно подорожали в аптеках на 30% и более за 30 календарных дней. Ведь как получилось с медицинскими масками - поступило указание закрыть показательно пару аптек, которые завышают цены. Оперативный штаб собрался и говорит: а мы не можем их закрыть, потому что закон разрешает нам контролировать цены только на жизненно важные препараты, - рассказывает Исаев.

Правительство будет само решать, на какие лекарства замораживать цены. Но срок ограничения не должен превышать 90 дней.

- Мы не перечисляем конкретные наименования, потому что не знаем, что в определенной ситуации может потребоваться: это могут быть одноразовые шприцы, или марлевые повязки, или активированный уголь в случае массового отравления, - объясняет мне Исаев.

Депутаты признают: цены на лекарственные субстанции из-за девальвации рубля неизбежно вырастут.

- И если мы сейчас еще больше расширим перечень жизненно важных препаратов, то можем сделать аптеки вообще нерентабельными, они начнут закрываться. Поэтому мы не

хотим вносить в перечень все подряд, а просто даем правительству право в экстренных ситуациях вводить госрегулирование, - говорит Неверов.

- Но ведь это совершенно нерыночные меры, - замечаю я.

- Конечно, нерыночные, - соглашается Неверов. - Но современный рынок не может существовать без госрегулирования как такового. Если вам срочно нужно купить лекарство, вы никуда не денетесь - пойдете в аптеку и заплатите любые деньги. Поэтому во всех странах существует антимонопольное регулирование, но в чрезвычайных условиях.

Госдума собирается принять этот законопроект уже в ближайшее время.

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

«Мы лишимся хороших препаратов»

- Ограничить цены - дело нехитрое, но только за прошлый год из государственного реестра лекарственных средств, по разным оценкам, ушли от 150 до 270 препаратов. Это хорошие оригинальные импортные препараты, которые россиянам теперь недоступны. В частности, для больных сахарным диабетом, рассеянным склерозом, муковисцидозом. Из-за исчезновения привычного препарата у нас уже умерли 8 детей с муковисцидозом, у них пошли осложнения на российский дженерик, а заменять его больше нечем. Производители отказываются работать на нашем рынке по ценам, которые правительство устанавливает на жизненно важные лекарства, - говорит **глава Лиги пациентов Александр Саверский**. - Если начнут фиксировать цены и на другие препараты, произойдет то же самое.

- Когда возникает ажиотажный спрос, каждый из участников товарной цепочки, начиная от производителя, хочет получить свою выгоду. Например, новая партия медицинских масок сейчас идет от производителя по 30 рублей за штуку. А в декабре аптеки покупали их у дистрибьютора, то есть уже с оптовой наценкой, по 2,5 рубля! - рассказала мне **Елена Неволина, исполнительный директор ассоциации «Аптечная гильдия»**. - Но почему-то все свалили на аптеки. Извините, а вы проверили товарные накладные: действительно ли это аптека завышала цены? Если наказывать будут одни аптеки, ни к чему хорошему это не приведет.

По ее словам, аптекам будет проще отказаться от продажи препаратов, цены на которые заморозят власти.

«Зарплаты депутата хватает. А остальным что делать?»

Еще один разработанный депутатами законопроект регулирует работу аптечных сетей. Устанавливается ограничение: доля одной аптечной сети не может превышать 20% оборота рынка в муниципалитете и городах федерального значения - Москве, Санкт-Петербурге и Севастополе. Аптечным сетям, которые превышают этот порог, придется согласовывать свои цены с антимонопольной службой.

В законопроекте также предлагается ограничить бонусы, которые производители платят аптекам за продвижение их товара, - не более 5% с оборота.

- Сейчас размер бонуса достигает 65%. Аптеки берут деньги просто за предоставление места на полке. Крупные производители могут заплатить, а препараты дешевого сегмента и наши отечественные зачастую вообще не могут пробиться на полку, - замечает Исаев.

Вот еще несколько распространенных уловок:

✓ аптеки требуют от производителей участвовать в принудительных маркетинговых акциях - «часть вашего препарата сделайте в нашей упаковке, часть препарата нам просто подарите»;

✓ аптеки требуют от производителей деньги на обучение их персонала, мол, фармацевт должен знать нюансы препарата. Никакого дополнительного обучения фармацевты в итоге не проходят. Директор аптеки просто кладет деньги себе в карман.

- Мы решили самые порочные практики запретить. Но в отличие от торговых сетей и ритейла мы разрешаем аптекам получать бонусы, - замечает Исаев.

- Руководители аптечных сетей уже

предупредили: если ограничите размер бонусов и отнимите другие преференции, цены вырастут на 10 - 15 процентов.

- Когда мы принимали закон о торговых сетях, то слышали те же угрозы: продукты исчезнут, подорожают, закроются магазины - ничего этого не произошло. Я не советую нам угрожать. Если одна аптечная сеть возьмет и поднимет цены на 10 - 15 процентов, у нее никто не будет покупать лекарства. А если поднимут все - это называется картельный сговор, что уголовно наказуемо, - замечает Исаев. - Нет ни одного препарата, которым бы аптека торговала себе в убыток. На все лекарства, включая жизненно важные, устанавливается розничная надбавка. Аптеку открывают не из-за человеколюбия. Это выгодный бизнес. Аптеки зарабатывают больше, чем производители лекарств. А мы хотим сделать так, чтобы те деньги, которые производители отдают аптекам за продвижение своих препаратов, вкладывались в производство новых лекарств. При этом одиночные аптеки мы этим законом никак не трогаем, - замечает Исаев.

- А вы сами-то часто в аптеки ходите? - напоследок спрашиваю депутатов.

- Регулярно. Я гипертоник и ежедневно принимаю препараты. В месяц выходит тысяч на десять. Покупаю именно то, что мне выписывает врач, хотя есть более дешевые заменители. Просто я могу себе это позволить. А для кого-то это может быть треть дохода, - замечает Неверов.

- А у меня подагра, - признается Исаев, - я тоже каждый день на препаратах. Слава богу, у нас не такие заболевания, которые нас бы разорили.

Подписка на «КП» – прямо из дома

ИЗДАНИЕ	3 МЕСЯЦА
Ежедневная газета	900 руб.
Еженедельник с телепрограммой	390 руб.
Ежедневная + еженедельник	1200 руб.
Еженедельник + журнал «Фиксики»	750 руб.

СКАНИРУЙТЕ

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код*

2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

6 Оплатите подписку удобным способом

* QR-код - это двумерный штрихкод, предоставляющий информацию для ее быстрого распознавания с помощью камеры мобильного устройства, на некоторых моделях для их считывания требуется установка специальных программ-сканеров. Телефон для справок 8 495 777-02-82

Александр РОГОЗА

Эксперты говорят, если бы такое случилось осенью, Россия получила бы настоящий взрыв.

Россия ввела жесткие ограничения по авиасообщению с другими странами. Поезда за границу тоже теперь не ходят. В итоге в столичных аэропортах скопились - если верить экспертам - тысячи граждан разных стран, которые не могут улететь домой. Число рейсов на вылет сокращено до минимума. А где-то и вообще до нуля. Больше всего досталось мигрантам из среднеазиатских стран - Узбекистана, Таджикистана, Киргизии. Их в России традиционно больше граждан других государств.

«ДИАСПОРА ПОМОГАЕТ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ»

- Люди вынуждены по несколько суток жить в аэропорту, ожидая редких рейсов, - рассказывает глава межрегионального узбекского землячества «Ватандош» Усман Баратов. - Цены в аэропорту на еду сами знаете какие. Да и спать на металлических сиденьях невозможно. Были случаи, когда люди в обморок от голода падали.

Впрочем, к России здесь вряд ли могут быть претензии. Тот же Узбекистан, например, тоже закрыл свои воздушные и железнодорожные границы. Мы же разрешили среднеазиатским странам совершать чартерные рейсы для вывоза собственных граждан. То есть в Москву борт летит пустой, здесь в него садятся азиатские соотечественники - и домой. И вот с этим как раз возникла проблема. Родные республики пока просто не готовы принимать такое количество собственных граждан.

- У нас в стране уже введен режим ЧС, - объясняет «КР» сотрудник посольства Киргизии в РФ. - Всех приехавших из-за границы нужно отправлять на двухнедельный карантин, выявлять среди них зараженных, обеспечивать едой. Больничных мощностей для этого не хватает, поэтому решается вопрос с помещениями, под эти нужды освобождают здания лицезев, например. Начали прилетать самолеты с гражданами Киргизии, которые были на хадже в Саудовской Аравии. Они пока в приоритете.

Теперь из Москвы в Бишкек ежедневно летает один чартерный рейс. Вместить всех желающих он не может.

- Но ситуация налаживается, - считает работающий в Москве журналист портала kinfo.ru Асылбек Эгембердиев. - Застраившим в аэропортах диаспора помогает горячим питанием.

В наших аэропортах застряли тысячи иностранцев



Снимок сделан во «Внуково». Отменено более 80% рейсов. Свой чартер с родины, который заберет их домой, по несколько суток ждут почти 200 человек, в основном граждане Киргизии, Узбекистана и Таджикистана.

По словам Баратова, и Узбекистан присылает по одному-два рейса в день. Вместо 20 - 25 в обычное время.

- При этом авиакомпания «Узбекистан» свои расходы на пустой перелет в Москву заложила в билеты - они теперь в 2 - 3 раза дороже, чем обычно. И то не достать.

В НАКОПИТЕЛЕ

Киргизия вместе с Россией входит в Евразийский экономический союз, поэтому киргизы имеют право работать в РФ без патентов и с миграционными послаблениями. Так что им проще.

- Самые сложные случаи сейчас в аэропортах - у граждан Узбекистана и Таджикистана, которые просто пытались переехать через границу и вернуться, чтобы обнулить срок пребывания на территории России, - говорит Усман Баратов. - Мне сегодня из «Внуково» звонил мужчина, узбек, он полетел в Армению и тут же вернулся. Но к тому времени границу закрыли, и он который день находится в накопительной зоне. Никуда выйти не может. Денег почти нет. Разве нельзя что-то придумать для таких людей?

Напомним, МВД России на днях продлило сроки пребывания иностранцам, у кого они истекли.

- Это еще повезло, что коронавирус случился весной, а не осенью, - рассуждает Баратов. - Потому что весной

из Узбекистана идет большой поток трудовых мигрантов в Россию. В Узбекистан летят полупустые самолеты, а обратно - без свободных мест. Люди едут работать на теплое время года. А осенью они, наоборот, уезжают переждать зиму дома. Если сейчас счет застрявших идет на тысячи, то в октябре - ноябре их было бы в десятки раз больше!

«ОДНОГО ТУТ СКОРАЯ УВОЗИЛА - ОРВИ»

В хостеле на окраине Западного Дегунина - тишина. Будни, полдень, все на работе. Тетенька-администратор скучает на своем посту.

Я тут под видом потенциального клиента. Прощу показать «номера». В большой комнате на 16 мест (двухъярусные кровати по всему периметру) легкий мужской «аромат». 400 рублей в сутки за койко-место. Платишь сразу за месяц - будет дешевле.

Женщина рассказывает, что на их хостеле карантин пока никак не отразился.

- Как месяц назад около срока человек проживало, так и сейчас. У нас примерно половина обитателей - россияне из регионов, половина - приезжие, из Средней Азии в основном. Но пока, тыфту-тыфу, никакой паники, никто не уезжает.

Через три двора еще один хостел, гостиница для трудовых мигрантов. Тут тоже, как уверяют, исхода жильцов нет. - На прошлой неделе увози-

ли одного. Поднялась у парня температура. Мы сразу скорую вызвали. Но его через несколько дней вернули. Просто ОРВИ, - бурчит стоящий у входа охранник.

ПО «ДОМАМ»!

В павильоне у Бахтияра (он из Узбекистана), кроме меня, ни души. На рынке «Бухта» (Дмитровское шоссе) он торгует рыбой.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

«Чтобы не произошло взрыва, нужно договариваться»

В Фейсбуках приходилось встречать мнение: мол, если сейчас всю эту армию мигрантов из-за коронавируса временно оставят без работы, не пойдут ли самые лихие джигиты по улицам на пропитание искать? Не ждаты ли всплеск этнической преступности?

- Возможно, кто-то и пойдет на улицы. Но это не будет тенденцией, - считает социолог, директор проектов Фонда развития международных связей «Добрососедство» Юрий Московский. - Просто побоятся. Всюду камеры, у патентников - а это большая часть работающих у нас узбеков и таджиков - пальчики откатаны.

- В нашу пользу и сезонный фактор, - говорит исполнительный директор Днестровско-Прутского информационно-аналитического центра, демограф, кандидат социологических наук Игорь Белобородов. - Уже в апреле на территории России было бы гораздо больше мигрантов, приехавших на заработки. Сейчас нам нужно как-то начать сотрудничать с диаспорами и религиозными лидерами, с людьми, к которым приезжие тех или иных стран прислушиваются. Нужна разъяснительная работа, что этот карантинный период надо пережить, как бы ни было трудно. Объяснять, что рваться домой сейчас бессмысленно и даже вредно - чтоб не ставить под угрозу возможного заражения коронавирусом своих родных.



С узбекским паспортом нынче улететь непросто.

- Думаю, еще пара дней - и все, закроют рынок. Домой улететь не смогу, - размышляет Бахтияр. - Придется сидеть без денег. У нас же сдельная оплата, за смену получаешь. А если не работает рынок, кто же тебе платить будет?

Журналист Асылбек Эгембердиев рассказывает, что 70% приезжих из Киргизии в Москве работают в сфере услуг. Их охотно берут: а) могут работать в РФ без патента, б) хорошо говорят на русском. Продавцы в сетях фастфуда, обслуживающий персонал в гостиницах, фитнес-центрах, спорткомплексах. Многие временно приостановили работу. В ближайшее время, возможно, то же случится со сферой общепита.

- Знаю, что в наше посольство были звонки от людей, которые потеряли работу и не могут улететь домой, - продолжает Эгембердиев. - Им советуют переждать, самоизолироваться в съемных квартирах или общежитиях. Но ведь у них нет накоплений. Ну посидят они так месяц. Продукты и деньги кончатся. И дальше что? Кто им поможет?



Читайте также на сайте
«Мигрантам дали широкую амнистию из-за коронавируса»

Несмотря на непростые времена, читатели как ни в чем не бывало с интересом изучают материалы нашей рубрики и с пылом обсуждают их.

В мире бушует коронавирус, во многих странах введен карантин, но ведь любовь никто не отменял. Советы, как знакомиться с девушками в такой непростой период, дал наш постоянный автор Александр Моногамов. Читатели на сайте kp.ru обсуждают тему (см. номер от 20 марта с. 2. и на сайте kp.ru).

✓ **Нина:**

Люди - самые предпримчивые существа на свете, сейчас первая паника спадет, и придумаем, как строить личную жизнь в новых условиях. Лучше общаться через маску, чем сидеть дома.

✓ **Олег:**

Вот вы сейчас скажете: да как знакомиться с девушками, если они все в масках, коронавируса испугавшись? Так вы не на лицо, на фигуру смотрите. Если девушка худенькая, сначала есть много

не будет, с ней и самоизолироваться не страшно, а вот если маску поднимает и пирожок пытается откусить ненароком, то не ваш вариант. В такой сложный период вы двоих не прокормите.

✓ **Мария - Олегу:**

Это, типа, юмор? Но не очень смешной. А вот если серьезно, то как действительно личную жизнь выстраивать в условиях карантина? С сайтов знакомств странно ходить на свидания, если ты в маске, да и



небезопасно из-за вируса, рестораны и катки закрыли, фитнес-центры тоже на замке. Хотя онлайн-бар организовывай, будем чокаться с экраном и обсуждать, как хорошо было прошлым летом в Риме.

✓ **Светлана:**

Слушайте, у нас и

так планета одиноких людей, а после того как всех заперли на карантин, то вообще ахтунг. С другой стороны, может, за это время люди так соскучатся по живому общению, что забудут про жизнь в гаджетах и будут больше искать реальных встреч.

«Если ты для него «не такая» - значит, это не твой мужик»



«Вот если бы знать заранее, что он такой» - вздыхают девушки, однажды разочаровавшиеся в мужчинах. Но, оказывается, заранее знать можно. Психолог Ирина Андреева уверяет, что есть несколько признаков мужчины, с которым лучше не строить семейную жизнь. (см. номер от 13 марта с. г. и на сайте kp.ru).

✓ **Маша:**

Мужчина не должен делать больно самооценке женщины. Но мужики считают за норму постоянно указывать на изъяны своих вторых половин. То они растолстели, то мама у них дура. Если на это все обращать внимание, то останешься старой девой.

✓ **Валерия - Маше:**

У нас нет ощущения своей самооценки. Сначала ты дура и некрасивая в школе, потом в универе, потом замужем. Короче, если для своего мужика ты «не такая», то это не твой мужик!

✓ **Наташа:**

А вот как ужиться с любимым, если свекровь из семейства гадюк. Моя «мама» сдала меня в налоговую за то, что я сдавала квартиру бабушки в аренду. Я развелась и теперь смотрю не только на кавалера, но и на его семью.



«Каждая семья - заново связанный свитер, у всех разные петли»

Известному сексологу Рут Вестхаймер 91 год, и знаете ли, к этим годам она смогла сформулировать для себя и потомков секреты крепкого брака. Читателям kp.ru есть что ответить психологам (см. номер от 28 февраля с. г. и на сайте kp.ru).

✓ **Виктория:**

Если бы в отношениях мужчины и женщины все было так просто, как больше обниматься и говорить то, что думаешь, то мы бы жили в мире розовых единорогов. Каждая семья - это же заново связанный свитер, у всех разные петли, косички и горловина. Нет тут никаких правил, каждая пара строит их сама.

✓ **Паша:**

Какой бы храм любви ты ни строил, все равно через 10 лет все надоедают друг другу.

✓ **Николай:**

Психолог забыла про брачный договор. С ним у жены автоматически проходит ощущение, что ты что-то ей должен. Она на подкормке помнит, что ее, а что ты заработал и с чем она в случае чего уйдет. Работающая профилактика скандалов.

✓ **Диана:**

Я очень любила своего мужа и даже к психологу пошла, чтобы сохранить брак. Он советовал: будь мягче, умей слушать мужа, не иди на конфликт, экспериментируй в постели. А супруг все равно ушел к парикмахерше. Она оказалась страшной хабалка, но зато один в один его мама. Так что все мы родом из детства. Не обязательно быть понимающей, но обязательно нужно быть похожей на маму.

Подготовила Ольга АЛЕКСАНДРОВА.

30 МАРТА -
5 АПРЕЛЯ

ГОРОСКОП

От астролога Таисии ВЕРИТАС

Овен



Если вы где-то успели нагрешить и испортить отношения со второй половинкой, пора исправить ситуацию. Никаких финансовых махинаций, иначе окажетесь в великом проигрыше. А вот потратить деньги на домашние нужды - это пожалуйста, покупки будут удачными.

Телец



Тельцы на этой неделе серьезны и сосредоточены. Они будут приводить в порядок все дела, какие только под руку попадутся, и вполне успешно с этим справятся. А вот с общением могут возникнуть проблемы, так что лучше займитесь делами, там у вас все получится.

Близнецы



Близнецов снова может подвести их болтливость - они больше разговаривают, фантазируют и обещают, чем действительно что-то делают. Будьте осторожны: пока вы заливаесь соловьем, на ваше «пение» слетятся мошенники всех мастей, с которыми вы хлебнете горя.

Рак



«Плыви, наш челн, по воле волн» - это настроение Раков на этой неделе. И не то чтобы вы были такими уж безынициативными, просто сейчас важно не продвигать свои идеи в лоб, а присматриваться к происходящему и аккуратно под ситуацию подстраиваться, извлекая максимальную выгоду.

Лев



Львам следует действовать осторожно, проявляя все навыки дипломатии. Но сделать это несколько проблематично - роль серых кардиналов вам не по душе, вы хотите, чтобы все вокруг знали: это вы здесь самые главные. Держите себя в руках, иначе упустите все шансы на успех.

Дева



У Дев наступает сложный период. Вас так поглотит работа, что вы и дома не оставите командный тон, пытаетесь построить всех домашних. Но если на работе вам будут подчиняться, то в семье вы можете вдруг обнаружить бунт на корабле. Сбавьте тон, пока этот корабль не пошел ко дну.

Весы



Весам следует держать язык за зубами, по крайней мере на работе. Ваши чересчур откровенные беседы могут поставить вас в очень неловкое положение и перед коллегами, и перед руководством. Лучше реализуйте свою потребность в душевном общении с любимыми - окружите их заботой.

Скорпион



Скорпионам снова скучно. Но ваши планы по захвату Вселенной все-таки стоит отложить, сейчас они не принесут желаемого результата, а только обеспечат вам стабильный поток неприятностей. Если вам все надоело, отправьтесь в выходные в путешествие.

Стрелец



Период застоя наконец-то подходит к концу. Перед вами поле самых разных возможностей. Важно не расплыться, расставить приоритеты и выбрать самое перспективное направление. И будьте аккуратнее с деньгами, ибо расточительность ни к чему хорошему не приведет.

Козерог



Козерогам, как и многим на этой неделе, нужно прикусить язычок и не делиться своими мыслями и идеями с каждым встречным. К тому же полезно будет фильтровать всю поступающую информацию и не делать поспешных выводов - можно сильно промахнуться.

Водолей



У водолеев нет повода печалиться. Поделитесь хорошим настроением с окружающими, а если им этого не надо, оставьте их в покое и займитесь делами. В финансах можно достигнуть больших высот. Только будьте аккуратнее с автотранспортом.

Рыбы



Рыбам тоже стоит быть осторожными. Ваша доверчивость привлекает к вам бессовестных аферистов, которые готовы воспользоваться вашей добросердечностью. Да и деньгами сорить не надо, так как велик шанс купить дорогую и некачественную вещь.

Где побывать
онлайн
в выходные
27 - 29 марта

Наденьте костюм, мы идем на премьеру!

В выходные нас ждет немало интересных событий. Правда, все они пройдут онлайн.

Оксана ФОМИНА

После того как 17 марта из-за угрозы распространения коронавируса были закрыты все культурно-развлекательные площадки, артисты приняли вызов и стали выступать при пустых залах.

Первыми на сцену вышли актриса Дарья Мороз и пианист Иван Рудин в зале «Зарядье». Вслед за ними «домашний сезон» в Московской филармонии (meloman.ru) открыл пианист Денис Мацуев. Во время трансляции Денис сетовал, что необычно выступать без публики: не чувствуешь ее энергию, нет аплодисментов в привычных местах. Но результат оказался совершенно удивительным: онлайн-трансляцию посмотрели более миллиона человек по всему миру. Такое количество зрителей, конечно, не снилось ни одному концертному залу даже в самых радужных снах.

27 марта в зале Чайковского с произведениями Шопена выступят пианисты Филипп Копачевский и Алексей Мельников. 28 марта на сцену выйдет пианист Николай Луганский.

Начало трансляций в 19.00 на сайте: meloman.ru.

В Московском международном доме музыки (mmdm.ru) онлайн-концерты будут проходить из Нового зала, открывшегося в начале месяца.

27 марта в 19.00 там выступит Государственный камерный оркестр джазовой музыки им. Олега Лундстрема. Солистка - Мари Карне.

31 марта выступит оркестр «Виртуозы Москвы» под руководством Владимира Спивакова.

День театра, который отмечают сегодня, 27 марта, актеры отметят без зрителей.

На сцене Дома актера сегодня в 19.00 начнется театральная марафон. Зрителем может стать каждый! Надо лишь зайти на официальный YouTube-канал Михаила Ширвиндта. Трансляция будет там. В марафоне участвуют: Александр Ширвиндт, Леонид Ярмольник, Денис Мацуев, Юрий Стоянов, Константин Райкин, Евгений Маргулис, Нонна Гришаева, Алексей Кортнев, Игорь Золотовицкий, Федор Добронравов...

Театр Вахтангова к Международному дню театра подготовил спецпоказ спектакля «Пристань», запись 2013 года. В ролях: Владимир Этуш, Юрий Яковлев, Василий Лановой, Вячеслав Шалевич. Расписание трансляций: vakhtangov.ru/news/3363.

- Малый театр 27 марта в 19.00 на своей официальной странице в Facebook начнет онлайн-трансляцию спектакля «Всегда зовите Долли!».

На эту постановку всегда трудно купить билеты. Сейчас же можно увидеть ее совершенно бесплатно.

В главных ролях: Ирина Муравьева и Валерий Афанасьев.

Малый театр покажет трансляцию спектакля «Всегда зовите Долли!» с Ириной Муравьевой и Валерием Афанасьевым.

Владимир ФЕДОРОВ



■ ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН

Леонид ЗАХАРОВ

Соус чимичурри давно готовили? А вот и напрасно, для хорошего стейка - самое оно. Знатоки сейчас, конечно, скажут, что настоящий стейк никаких соусов не требует. Так-то оно так, но чимичурри придумали в Аргентине, а уж там-то знают толк в жареном мясе.

Есть две ситуации, в которых следует делать чимичурри:

1. Вы планируете готовить стейки.

2. Вы обнаружили на кухне огромный пучок

Зелень-мелень

зелени, с которой непонятно что делать - вы ее купили, когда затаривались гречкой и туалетной бумагой, с которыми теперь тоже непонятно что делать.

По поводу гречки мы давали советы в нашей рубрике на прошлой неделе. Насчет туалетной бумаги, признаться, не знаем, что посоветовать. А вот зелень точно не пропадет.

Самое сложное в соусе чимичурри - его назва-

ние. С остальным вы справитесь без особых усилий.

Пучок петрушки нарежем как можно мельче. Добавляем кинзы, несколько зубчиков чеснока, немного винного уксуса, оливковое масло, пробиваем это все в блендере.

Вы, конечно, обратили внимание на довольно невнятные пропорции - примерно немного, несколько... Уточнять эти детали вам предстоит



Леонид ЗАХАРОВ

на вкус, когда попробуете, что получилось. Хотим поострее - добавляем прямо в блендер еще чеснока и красного

перца. Не хватает кислинки - лимонного сока капнем. То же самое с уксусом и оливковым маслом. Делаем соус под

себя. Индивидуальный замес, так сказать.

Что еще приятно: вместе с петрушкой можно использовать почти любую другую зелень - укроп, тархун, зеленый лук, так даже веселее. Соль/сахар - по вкусу (да, иногда немного сахара не помешает).

Чимичурри не только со стейками хорош, он отлично подходит к блюдам кавказской кухни - шашлыкам, цыпленку табака.

Вот с гречкой он не очень сочетается. Хотя кто знает? Никто ведь не проверял.

■ А ЧТО В МУЗЕЯХ?



Из карантина мы все выйдем интеллектуалами: за день можно побывать сразу в нескольких виртуальных музеях!

Музеи приглашают играть, гулять и делиться кулинарными рецептами

✓ Музей «Гараж» (garage.org.ru),

одним из первых ушедший на карантин, запустил сайт Самоизоляция.

- Мы не просто аккумулируем материалы, мы придумываем новые форматы взаимодействия с проектами, публичной программой и архивом, запускаем трансляции всего на свете и приглашаем художников делать спецпроекты, - говорят музейщики.

Сейчас на сайте выложена игра-расследование по мотивам выставки «Секретники: копание в советском андерграунде. 1966 - 1985», есть и видеозаписи по проекту от куратора Каспарса Ванарса, а также видеоплейлист от анонимной лаборатории «ВАСЯБЕГИ» с русским рэпом, хард-кором, хором Полежаевской лавры и мантрами.

К выходным в аккаунте музея в Telegram подготовлены новые серии популярного сериала про архив музея, а в Instagram - лайфаки от художников и рецепты от шеф-повара кафе музея.

✓ Дарвиновский музей

(darwinmuseum.ru) ежедневно снимает в своей новой видеостудии по несколько сюжетов. Это и путешественники по выставкам от кураторов и ведущих музейных работников, лекции по текущим экспозициям и многое другое. Кроме того, сотрудники Дарвиновского предлагают заглянуть в свое «закулисье». Каждый понедельник в музее - санитарный день. Теперь все желающие

могут увидеть, как, например, очищают от пыли один из самых заметных экспонатов музея - большую сосну.

✓ Музей-заповедник «Царицыно» (tsaritsyno-museum.ru)

тоже обзавелся студией. Туда приходят музейные специалисты, музыканты. А хотите, можно отправиться на музейную прогулку с директором «Царицыно» Елизаветой Фокиной или встретиться с кураторами и дизайнерами выставок. Появился онлайн и один из топовых проектов «Биологические беседы». Программа «Цитрусовый фреш» приглашает на урок ботаники, мастер-класс по акварели и на экскурсию по царцынскому оранжереям, еще в XVIII веке поставившим к царскому столу экзотические фрукты.

Музей подумал и о тех, кто регулярно занимался спортом на живописных просторах «Царицыно». Для них записан специальный гимнастический комплекс на фоне привычных видов.

✓ Музеи Московского Кремля

(kreml.ru) также предлагают экскурсии онлайн. Выставка «Иностранные ордена российских императоров в собрании Музеев Московского Кремля» показывает награды иностранных государств, рассказывает историю их возникновения. Часть орденов - истинные шедевры ювелирного искусства с драгоценными камнями, эмалью, сканью.

Николай ГЕРАСИМОВ

Исполнилось 30 лет со дня выхода одной из самых любимых голливудских романтических комедий.

На самом деле «Красотка» не должна была быть романтической комедией. Не должна была быть очаровательной сказкой, в которой миллионер-Пигмалион превращал в прекрасную леди проститутку-Золушку, а затем влюблялся в нее. «Красотка» не должна была заканчиваться хеппи-эндом. В ней не должны были играть Джулия Робертс и Ричард Гир. Первоначально это была мрачная реалистическая драма, а та «Красотка», которую мы знаем и любим, появилась вопреки воле ее сценариста.

ТРИ ТЫСЯЧИ ДОЛЛАРОВ В ЗУБЫ - И ВПЕРЕД

В конце 1980-х Дж. Ф. Лоутон был молодым кинодраматургом и пытался сделать карьеру в Голливуде. Пытался придумывать то боевики про ниндзя, то комедии (единственный фильм, который сняли по его сценарию, назывался «Женщины-каннибалы в смертельных джунглях авокадо»). В какой-то момент он решил переключиться на серьезные темы; вдохновившись драмами «Уолл-стрит» и «Последний наряд», придумал историю о финансисте, который разрушает компании и в конце концов лицом к лицу сталкивается с человеком, пострадавшим от его действий. (Кстати, в окончательной версии сценария и фильма такие эпизоды есть, хотя и не сразу вспоминаются.) Потом появилась проститутка, которая соглашалась провести с этим финансистом неделю в качестве эскорта за гонорар в три тысячи долларов. Сценарий так и назывался - «\$3000». Естественно, в финале герои расставались. Вивиан со своей подружкой Кит отправлялась на автобусе в Диснейленд.

Вот последняя сцена, какой она была в сценарии.

«Вивиан и Кит сидят в автобусе. Кит сидит у окна, смотрит в него с теплой, счастливой улыбкой. Она практически невыносимо счастлива.

КИТ: - Можно, я куплю один из тех воздушных шариков? Вон тех, с ушами?

Вивиан сидит рядом и отрешенно смотрит в пространство, ее глаза пусты. С ее щеки все еще не сошел синяк. Она в платье мятно-

Оригинальный финал «Красотки» с Джулией Робертс:

«Героиня отрешенно смотрит в пространство. Ее глаза пусты...»

- А ведь на моем месте мог быть Аль Пачино!

- А на моем - Мишель Пфайфер!



Кадр из фильма

зеленого цвета, но ее волосы плохо уложены, пряди свисают на бледное лицо. Кит кашляет.

КИТ: - Ой, наверное, это глупо. Они же для детей.

Вивиан моргает и устало смотрит на Кит.

ВИВИАН: - Нет, малыш. Ты можешь купить себе шарик. С ушами.

Кит счастливо улыбается

и вновь отворачивается к окну. Вивиан смотрит перед собой пустым взглядом».

АЛЬ ПАЧИНО И МИШЕЛЬ ПФАЙФЕР СКАЗАЛИ НЕТ!

Сценарий, между прочим, всем понравился, был куплен и попал на студию Disney, которая уже в конце 80-х, помимо мультфильмов, производила все что угодно. Продюсеры как раз хотели выпустить что-нибудь помрачнее, совсем для взрослых. Но сценарий попал к режиссеру Гар-

ри Маршаллу, который не ожидал, что в нем не драма, а сказку. В интервью Vanity Fair он вспоминал: «В моем представлении Джулия Робертс была Рапунцель, Ричард Гир - прекрасным принцем, а Гектор Элизондо - феи-крестной».

Сценарий переписал сначала сам Лоутон, потом Маршалл, потом были привлечены еще несколько авторов - в общем, коллективное творчество, как очень часто бывает в Голливуде. На главные роли продюсеры и Маршалл перепробовали целую толпу знаменитых актеров и актрис. Кого-то мысленно, а с кем-то дело дошло и до читки сценария вслух. Например, Аль Пачино уже почти репетировал с Джулией Робертс, когда принял решение все-таки отказаться от роли. Отказался и Берт Рейнолдс. Среди других кандидатур были Кристофер Рив, Дензел Вашингтон, Дэниел Дэй-Льюис, Кевин Клайн...

В конце концов обратились к Ричарду Гиру. Тот сначала сказал нет, но потом его представили Робертс - и ее обаяние покорило актера. Он подписал контракт. (Кстати, продюсеры потом спорили, оставлять финал печальным или все-таки придумать хеппи-энд; Лоу-

магнолии», причем второй даже не вышел на экраны. Она была практически никто - просто ужасно обаятельная начинающая киноактриса. И на нее обратили внимание далеко не сразу. Главными кандидатами были очень популярные в ту пору Мер Райан и Карен Аллен, но обе отказались от роли проститутки. Как и звезда подростковых комедий Молли Рингуолд - та сразу заявила, что ей будет некомфортно изображать «такую женщину». Мишель Пфайфер не понравилась интонация сценария, Дэрл Ханна объявила, что он унижает женщин, Дженнифер Джейсон Ли решила, что работа проститутки слишком отвратительная, чтобы делать Вивиан комедийной героиней. Вайнона Райдер была сочтена слишком юной, Валерии Голино помешал итальянский акцент. Дайан Лейн уже совсем было согласилась, но вспомнила, что обязалась сниматься в другом фильме. Вот так - немного не от хорошей жизни - и возникла Робертс.

МАССАЖ ДЛЯ ДЖУЛИИ

Съемки шли довольно гладко: студия Disney выделила достаточно денег, и авторам не надо было укладываться в сжатые сроки. Из забавных случаев вспоминается какая-то ерунда вроде того, что у Робертс внезапно началась крапивница, или что во время съемок любовной сцены она испугалась, что у нее на лбу вздуется вена, и Гиру поочередно с режиссером пришлось делать ей массаж, чтобы успокоилась.

«Красотка» вышла на экраны в марте 1990 года. Сразу заняла первое место в списке самых кассовых картин уик-энда. А в следующий уик-энд - редчайший случай! - собрала больше, чем в первый. Она держалась в топе бокс-оффиса несколько месяцев, и стала третьей по сборам в 1990 году. При бюджете в 14 миллионов долларов она принесла 463 миллиона сборов по всему миру. До сих пор это самый кассовый фильм студии Disney с рейтингом R (американский аналог русского «18+»). Никто, конечно, не ожидал такого успеха. И мало кто думал, что Джулия Робертс получит за роль Вивиан номинацию на «Оскар» (уже вторую - первая ей досталась за «Стальные магнолии») и станет сверхновой суперзвездой.

КСТАТИ

Места в Лос-Анджелесе, где снимался фильм, туристу легко посетить и сейчас. Например, отель, в котором разворачивается действие, - это Regent Beverly Wilshire (правда, номер, где живет герой Ричарда Гиры, - декорация, построенная в студии). Шопингом героиня занимается на Родео-драйв. А с улитками пытается справиться в ресторане, который во время съемок назывался Rex II, а сейчас называется Cicada. Поужинать в нем нынче можно за 59 долларов.

тон считает, что именно дует Гира и Робертс, идеально подошедших друг другу на экране, заставил их выбрать второй вариант. Не было бы такой «алхимии» у актеров - не было бы и счастья у проститутки с финансистом.)

Между тем Джулию Робертс тоже выбрали на роль далеко не сразу. К 1989 году, когда шел кастинг, она могла похвастаться только ролями в фильмах «Мистическая пицца» и «Стальные



В кино пока можно ходить только онлайн, читайте на сайте «9 кинотеатров, где невозможно подхватить коронавирус»

Если карантин в квартире - лягте на пол, три-четыре

Анастасия ВАРДАНЫН

Спортзалы закрыты. Но заниматься можно и дома: главное, делать это регулярно.

- Комплекс стоит делать ежедневно. Это даст возможность сохранить фигуру в форме, поднимет настроение и иммунитет тоже, - посоветовал Эдуард Каневский, фитнес-тренер певицы Аниты Цой и автор книги «Хватит Жрать! И лениться».



Горизонтальная стойка

Какие мышцы тренируем: плечевые, трицепсы, пресс и ягодичи. Сядьте на пол, согнув колени, стопы на полу, ладони прижаты к полу на уровне бедер. Поднимите бедра на несколько сантиметров от пола. Зафиксируйте бедра наверху (тело должно быть параллельно полу от плеч до коленей), выпрямите правую ногу по диагонали и коснитесь левой рукой правой ступни. Вернитесь в исходное положение и повторите упражнение, сменив ногу. Продолжайте выполнять упражнение в течение 30 секунд, стараясь сделать как можно больше повторов.



Стульчик

Какие мышцы тренируем: квадрицепс. Прижмитесь к стене спиной. Пятки должны быть на расстоянии 20 см от стены. Поставьте ноги немного шире ширины плеч, руки держите расслабленными или скрестите их на груди. Сделав глубокий вдох, опуститесь вниз, сгибая колени. Следите за положением спины. Она все время должна быть прижата к опоре. Опуститесь до нижней точки (когда бедра будут параллельны полу). Чтобы правильно выполнить упражнение, представьте, что сзади вас стоит стул, на который вам необходимо сесть. Когда колени окажутся согнутыми под прямым углом, замрите. Задержитесь в таком положении как можно дольше. Затем медленно вернитесь в исходное положение. Сделайте перерыв на несколько минут, а после вновь повторите «стульчик».



Начните занятия с легкой разминки: вращения головой, наклоны. А уже потом можно и с утюгом потренироваться.



Махи с бутылками воды или гантелями

Какие мышцы тренируем: средняя дельтовидная мышца рук.

Возьмите в руки гантели или две литровые бутылки с водой. Расправьте плечи, спину держите прямо, корпус немного вперед. Сделайте глубокий вдох, напрягите мышцы и плавно разведите руки в стороны (они при этом должны быть немного согнуты в локтях). Упражнение можно делать сидя.

Отжимания

Какие мышцы тренируем: плечевые, груди и рук, пресс.

Примите позу планки, опираясь на ладони и пальцы ног, руки разведены, тело вытянуто в прямую линию от головы до пяток. Выполните отжимание, прижав локти к ребрам, и вернитесь в исходное положение. При подъеме коснитесь правой рукой левого плеча и опустите руку. Делайте отжимания, сменяя руки. Продолжайте выполнять упражнение в течение 30 секунд, стараясь сделать как можно больше повторов. Если будет очень сложно, то можете отжиматься, стоя на коленях.



Растяжка

Завершите тренировку любыми упражнениями на растяжку мышц, это могут быть наклоны или шпагат.



Еще больше упражнений в видеоуроке - на сайте.
kp.ru.

Из груди уходит прочь тревога:

Лев Лещенко пошел на поправку

Окончание.

Начало < стр. 1.

У супругов - двустороннее воспаление легких и подозрение на «корону».

- У них взяли анализы на коронавирус, но результата пока нет, - сказал «Комсомолке» ближайший друг Лещенко и его партнер по сцене **Владимир Винокур**. - Ждем... Столько ерунды в интернете пишут, не верьте слухам! Например, сообщили, что я якобы приезжал Леву навестить в Коммунарку. Представляете, навестить в клинику, куда даже президент в скафандре заходил! Мы, конечно, на связи с ним и Иришкой, но только по телефону. Надеемся только на лучшее.

Однако спустя сутки пребывания в больнице Льву Валерьевичу стало хуже. Певец начал задыхаться, жаловался, что ему не хватает воздуха. Врачи экстренно перевели его в реанимацию.

- Учитывая, что у Льва Валерьевича двустороннее воспаление легких, в его возрасте может быть недостаток кислорода, - осторожно прокомментировал новости Винокур. - Не исключено, что и его, и Иринку могут временно переводить в реанимацию для проведения необходимых процедур и обратно. Это лечение. Ничего страшного.

К счастью, по последней информации, Лещенко чувствует себя лучше, состояние стабилизировалось. Помогли врачи и, конечно, молитвы поклонников.

- Все непременно будет хорошо: крепче Левы в этой стране никого нет! - уверен Винокур.

Подготовила
Алена МАРТЫНОВА.



instagram.com/
leshchenko_lv

**Быстрейшего
выздоровления
Льву
Валерьевичу
желают миллионы
его поклонников.**

ВОПРОС - РЕБРОМ

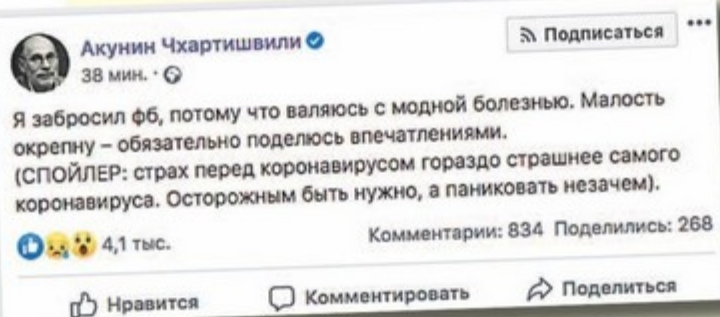
Где певец мог подцепить заразу?

11 марта Лещенко с женой вернулись с гастролем по США и Канаде.

- Перелет у Льва Валерьевича был прямой до Москвы, - сообщил «Комсомолке» друг семьи. - Но из-за погодных условий сделка вынужденную посадку с остановкой в аэропорту в Марселе. И тогда у пары начались первые легкие проявления ОРВИ. Может быть, именно там они и подхватили инфекцию...

По некоторым данным (по нашим источникам в органах здравоохранения), тесты на коронавирус дади положительный результат. Но эту информацию официально никто не подтверждает, а друзья артиста открыто опровергают.

ПРОЧИТАНО В СОЦСЕТЯХ



БРЮЗГА НЕДЕЛИ

Валентина ЛЬВОВА

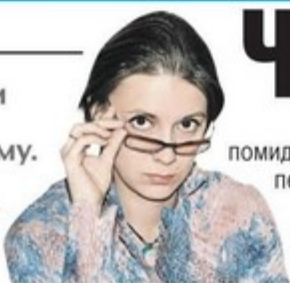
На фоне пандемии Первый запустил дневную программу.

- Абитаева, голубушка, моя инфекция на каблучках! - обратился к своей партнерше ведущий новой программы. - Не кажется ли тебе, что мир охвачен паникой?

Дело было днем, в передаче «Проверено на себе». На пестром фоне имени рекламы первых пылесосов XX века мужчина и женщина пытались создать полезную шоу для потребителя. Иногда в кадре появлялись комиксовые бляхи. Какие-нибудь плохо нарисованные кляксы с лучиками, внутри которых было написано: «О как!», «Улет!», «Отлично!».

Вся эта детская «милота» была посвящена коронавирусу. Не тому, по каким принципам выбирать зубную пасту и стоит ли корябить тейфлон вилкой. И не лайфхакам нового непуганого поколения, которое впервые узнало, как чистить картошку или выявлять: вкрутую сварено яйцо или всмятку? И да, мир охвачен паникой, так что искать позитив в смешных видео и глупых шутках про «инфекцию на каблучках» немножко странно.

Ведущий **Владимир Маркони** рассказывал в эфире еще про то, как он ехал в вагоне метро, чихнул, и все разбежались. Так что чихайте в метро, если хотите занять сидячее место. (Ха-ха, над этой шуткой мы уже отсмеялись три недели назад.) Далее ведущий сообщил, что он может чихать по 20 раз, особенно ярко это выходит в момент съедания



Чихаем весело

помидора, и как-то господин Маркони пережил температуру 37,2.

- Практически рожал, - отметила партнерша.

Тут новое «ха-ха»: про это смеялись еще на заре Comedy Woman.

Потом зрителю показали, как убегает кошка от чихнувшей девушки, как мчитсся куда-то Том из мультфильма «Том и Джерри», как **Гарик Сукачев** в ванной поет песню «Моя бабушка моет руки, руки моет бабушка моя!».

Продираться через все это было сложно, но мне хотелось экспертов послушать. Хотя в чем они были экспертами, понять сложно. Мне лично не удалось.

Парень, который что-то действительно проверил на себе, был один. Он три недели назад вернулся из Таиланда, там встречался с людьми самых разных национальностей. И решил сделать тест на коронавирус в Москве. И его футболили по четырем инстанциям, от Роспотребнадзора и поликлиники по месту жительства до какого-то центра по сдаче анализов. А потом обратно. Молодой мужчина был дотошным. К счастью, он был еще и здоровым. Он походил по кругу, все зафиксировал на камеру, выложил в интернет. Часть экспертов программы тут же поставила парню в вину, что:

А) он отвлекает людей понапрасну;
Б) он здоров;
В) он нагнетает негатив.

Одна из экспертов в связи со сложившейся ситуацией так и сказала: «Единственное - не хочется паники, стресса».

Да кому же хочется? Вот в программе шарик надувают, чтобы легкие тренировать. Или вдыхают в нос, а выдыхают через колпачок от шариковой ручки. И в Роспотребнадзоре внезапно стали брать трубку уже через 14 секунд, а не никогда, всего-то пара недель прошла. «Есть результат!» - среагировала яркая пошлая комиксовая нашлапка на экран. Новая нашлапка на экран.



Народная артистка России **Марина Зудина** продолжает радовать поклонников своей смелостью. После сериала «Содержанки», где у 54-летней вдовы **Олега Табакова** было несколько весьма откровенных сцен, она решилась на дерзкую фотосессию в коротком платье, не мешающем любоваться стройными ногами актрисы.

Объявления в этой рубрике являются рекламой

Рекламные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА



ГАДАЮ. 700 РУБЛЕЙ. ЦИФРЫ. ФАКТЫ. ИМЕНА. Т. 8-925-508-5830

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ. За ПОМОЩЬ денег не берет. Т. 8 (495) 510-2234

ЧЕРНАЯ РОДОВАЯ колдунья. Т. 8-916-579-5341, звонить с 10.00 до 22.00

Любовь Владимировна
«Предсказываю судьбу»
«Верну мужа, жену»
«Сниму порчу, сглаз»
«Венец безбрачия»
«Удача в бизнесе»
М. ПОЖЕКСКАЯ
М. КУНЦЕВСКАЯ
8-910-455-66-66, 8 (495) 386-38-42

СООБЩЕНИЯ

РАЗНОЕ

АРБИТРАЖНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ
Ибрагимов Исмаил Русланович, ИНН 550412031204, член СРО ААУ «Евросиб», в связи с тем, что образец его подписи был получен злоумышленниками, уведомляет о недействительности его подписи факсимиле, именных печатей и электронной цифровой подписи № 01D4E3D83F815A70000000AA00060002. Т. 8-913-660-9595

АНТИКВАРИАТ

КНИГИ

БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-4146

РАЗНОЕ

МОСГОРСКУПКА. ДОРОГО КУПИТЬ! ИКОНЫ, БУДДЫ, ЯНТАРЬ, ЯНТАРНЫЕ БУСЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР, СЕРЕБРО, БРОНЗУ, МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, АВТОГРАФЫ, КАРТИНЫ, СОЦРЕАЛИЗМ, ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ, МН. ДРУГОЕ. ОЦЕНКА, ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Т. 8-925-403-6898

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ

Илья Н. ГЕРМАН

• Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
• Полный развал отношений с соперниками навсегда.
• Абсолютная защита от воздействий врагов.
• Решение нестандартных проблем.

Честно. Надежно. Опыт 25 лет. Результат всегда.
8 (495) 743-96-04 www.factarlive.ru

АСТРОЛОГИЯ. МАГИЯ

МАГИЯ, АСТРОЛОГИЯ

МАТУШКА СЕРАФИМА снимет: порчу, безбрачие, депрессию, страхи. Гадание. Виноотворот. Приворот. Т. 8-963-710-8586

ВЕДЬМА. ПРИВОРОТ БЕСПЛАТНО. Т. 8 (495) 510-2238

1

- 5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
Популярная познавательная телепередача о здоровой, радостной и счастливой жизни...
12.15 Время покажет 16+
14.30 Проверено на себе
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.35 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+ Общественно-политическая программа. Основные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории...
19.40 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос. Дети. Новый сезон 0+
23.20 Вечерний Ургант 16+
0.15 «Майлз Дэвис: Рождение нового джаза» Док. фильм 16+
Майлз и его воспитание, Майлз и его отношения, Майлз и его демоны... Биография легендарного джазмена, собранная из прежде неизданных архивных материалов и интервью с соратниками и последователями, среди которых Куинси Джонс, Карлос Сантана, Клайв Дэвис и Уэйн Портер, поднимает фигуру Дэвиса на новую высоту и позволяет узнать его максимально близко...
2.25 Мужское/Женское
3.50 Про любовь 16+
4.40 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

- 5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00 Вести
9.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ «ПОСЛЕДНИЙ ВЫЗОВ». Цветкова предлагает свою адвокатскую помощь Шведовой. Маша соглашается и просит помочь с риэлтором. Нуждаясь в деньгах, она решает продать квартиру. Шведову вызывают на место нового преступления. Убит таксист. Труп обнаружил вызвавший это такси Артем Филатов. Свидетелей произошедшего нет, видеоредакторы не подключены. Маша, которая готовится сдавать экзамен на адвоката, передает дело таксиста Колонковой...
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Измайловский парк
23.35 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ» 12+ Россия, 2014 г. Аня, юная девушка с бойким характером, возвращается в родное село из детдома, куда попала после смерти матери. Она приезжает к старшему брату, которого долгие годы не видела, но в собственном доме оказывается не у дел: у брата своя семья, где Аня никто не ждал. Неожиданно выясняется, что сельский олигарх Юмашев, хозяин большой фермы, - Анин отец... В ролях: Дарья Егорова, Илья Носков
3.20 «БЕСПРИДАННИЦА»

ТВЦ

- 6.00 «ПОМОЩНИЦА»
8.10 Настроение
8.20 Смех с доставкой на дом 12+
8.55, 11.50 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.00 Он и Она Никита Джигурда 16+
14.50 Город новостей
15.10 Петровка, 38 16+
15.25 «ПОМОЩНИЦА» МЕЛОДРАМА. Россия, 2018 г. 12+
18.10 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» 16+
20.00 «НОЖ В СЕРДЦЕ» ДЕТЕКТИВ. Россия, 2020 г. 12+
Хозяйка компании бытовых услуг Маша нанимает на работу только мужчин, которые великолепно справляются со своими обязанностями. Но все изменилось, когда клиента компании находят убитым с ножом в сердце и все подозрения падают на одного из сотрудников. Разобраться в этой непростой ситуации придется Маше... В ролях: Виктория Полтораки, Дмитрий Гусев
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.10 Приют комедиантов 12+
1.05 «Дворжецкие. На роду написано...» Док. фильм 12+
1.55 «Актерские драмы. Отравленные любовью». Док. фильм 12+
2.35 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
3.35 «Три смерти в ЦК» Док. фильм 16+
4.30 «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». МЕЛОДРАМА. Россия - Украина, 2017 г. 12+

НТВ

- 5.10 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00 Сегодня
8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
9.20, 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 Жди меня 12+
18.10, 19.40 «ПЕС» 16+
Ограблен ювелирный магазин, похищены драгоценности. Продавщицы утверждают, что нападавший был с овчаркой и внешне удивительно похож на Макса. Камеры магазина подтверждают это. После очередного ограбления на месте преступления находят шерсть Пса...
19.00 Сегодня
21.00 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+
Астахов требует от Наташи тест на отцовство, но она отказывается. Втайне он делает генетическую экспертизу, но рвет конверт с заключением экспертизы ДНК, так и не узнав, кто отец ребенка. Денис возвращается к Наташе...
23.10 ЧП. Расследование 16+
23.45 Юбилейный концерт «Михаил Грушевский. Версия 5.5» 16+
1.15 Исповедь 16+
2.00 Квартирный вопрос 0+
2.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+

РОССИЯ К

- 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 «Вселенная Стивена Хокинга». Док. сериал
8.20 Монолог в 4 частях. Александр Прошкин Часть 4-я
8.45 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»
10.20 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» КОМЕДИЯ. СССР, 1936 г.
11.25 Открытая книга Александр Проханов. «Гость»
11.55 «Альбатрос». Выстоять в бурю Док. фильм
12.35 Черные дыры. Белые пятна
13.15 «К 100-летию со дня рождения Тамары Петкевич. «Жизнь - сапожок непарный» Док. фильм
14.10 Меж двух кулис Дмитрий Бертман. Реалии мечты
15.10 Письма из провинции
15.40 Энигма
16.20 Фильм-спектакль «Эта пиковая дама»
17.15 Исторические концерты. Мстислав Ростропович, Леонард Бернштайн и Национальный оркестр Франции
18.45 Билет в Большой
19.30 Новости культуры
19.45 Смехоностагия
20.15 Искатели
21.00 Линия жизни
21.55 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»
23.10 Новости культуры
23.30 2 Верник 2
0.20 «НАДО МНОЮ СОЛНЦЕ НЕ САДИТСЯ»
2.20 Мультфильмы

СТС

- 6.00 Ералаш 0+
6.15 Мультсериал 0+
7.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 16+
8.00 «КОРНИ» 16+
9.00 «НАЧАЛО» ФАНТАСТИКА. США - Великобритания, 2010 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Джозеф Гордон-Левитт
11.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» ФАНТАСТИЧЕСКИЙ БОЕВИК, США - Китай - Гонконг, 2014 г. В ролях: Марк Уолберг, Никола Пельтц
15.15 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» ФАНТАСТИЧЕСКИЙ БОЕВИК, США - Китай - Канада, 2017 г. Оптимус Прайм исчез. Люди ведут войну с трансформерами. Ключ к нашему будущему погребен в тайнах прошлого, в скрытой истории трансформеров на Земле... Миссия по спасению мира ложится на плечи разношерстной компании, состоящей из Кейда Йегера, Бамблби, английского лорда и профессора из Оксфорда... В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс
0.05 Дело было вечером 16+
1.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ» ДРАМА. США - Австралия, 2016 г. 18+
В ролях: Эндрю Гарфилд, Сэм Уортингтон
3.25 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»
4.50 Мультфильмы 0+
5.50 Ералаш 0+

5

Ограничение по возрасту 16+

- 5.00, 9.00, 13.00 Известия. Информационный выпуск
5.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
12.45, 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» «ОТСУТСТВИЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ»
14.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». «ОПЕРАЦИЯ «ЧИСТЫЕ РУКИ». «НАПИТОК ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН»
17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». «ПОМЕРЕЩЕЛОСЬ»
18.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». «БАЙКЕРЫ»
19.15 «СЛЕД». «ГРЕШНИКИ»
20.00 «СЛЕД». «А НУ-КА, ДЕВУШКИ»
20.40 «СЛЕД». «РАЗВОД»
21.20 «СЛЕД». «БОЛЬШАЯ РЫБА»
22.10 «СЛЕД». «ЖЕНСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ». «ТОКСИЧНЫЕ РОДИТЕЛИ»
23.45 Светская хроника
0.45 «СЛЕД». «ВЗАПЕРТИ»
1.30 «ДЕТЕКТИВЫ»

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

- 5.00 На ножах
6.50 Школа доктора Комаровского
7.30 Утро Пятницы
7.50 Обложка
8.30 «ДОКТОР ХАУС»
11.05 «ДЖИМ ПУГОВИЦА И МАШИНИСТ ЛУКАС»
13.10 Орел и решка Как сложились взаимоотношения ведущих нового сезона «Орла и решки»? Какие перемены произошли в жизни Андрея Беднякова и Нати Ивлеевой за время их отсутствия? И чем запомнились путешественникам выходные в Румынии, Португалии, Италии и штатах Америки?..
18.20 Мир наизнанку
20.15 «ВНЕ/СЕБЯ»
22.35 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО»
0.15 Пятница News
0.55 «СОТНЯ»
4.00 Орел и решка. Рай и ад

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

- 5.50, 8.20 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА» 6+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
8.45, 10.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» 0+
10.00, 14.00 Военные новости
12.00, 13.20, 14.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» 0+
16.00, 18.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» 6+
19.50 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»
21.15 Новости дня
21.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»
23.10 Десять фотографий Александр Хинштейн 6+
0.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» В ролях: Леонид Бичевин, Карина Андоленко
1.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 6+
3.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 0+
5.15 «Оружие Победы» Док. сериал 6+

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

- 5.20, 9.15 Календарь
6.00, 18.30 Гамбургский счет
6.30 Док. сериал
7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00 Новости
7.15, 22.05 За дело!
8.00, 17.45 От прав к возможностям
8.15, 17.05 Док. фильм
10.00, 11.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН. ИГРА В КОШКИ-МЫШКИ»
11.30 Фигура речи
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 Отражение
15.15 «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ»
18.05 Служу Отчизне
22.45 Имею право!
23.10 «Кабаковы»
0.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН. НАСЛЕДСТВО, РАДИ КОТОРОГО МОЖНО УМЕРЕТЬ»
1.25 Концерт
3.00 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА»

Disney

Ограничение по возрасту 6+

- 5.00 Мультсериалы 0+
6.15, 12.00, 12.30 «Русалочка»
6.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории»
7.10, 14.15 «Леди Баг и Супер-Кот»
7.35 «Рапунцель: История продолжается»
8.10 «Пес Пэт»
8.25 «Хранитель Лев» 0+
8.55 «Герои в масках» 0+
9.25 «ПУПС» 0+
10.00 «Дружные мопсы» 0+
10.30 «Блуи» 0+
11.00 «София Прекрасная» 0+
11.25 «Елена - принцесса Авалора» 0+
19.30 «Моана». Мультфильм
21.35 «АКВАМАРИН» КОМЕДИЯ. США - Австралия, 2006 г. 12+
23.40 «ШЕЛОПА» 12+
1.30 «ШИКАРНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ШАРПЕЙ»
3.05 «Геркулес» 12+
4.15 Музыка

+0

Ограничение по возрасту 16+

- 5.30 Папа попал 12+
9.15 Одинокий папа мечтает познакомиться
11.15 МастерШеф
15.20 Моя свекровь - монстр
17.30 Измены Две женщины-детектива - психолог Татьяна Виноградова и адвокат Ирина Минеева - объявляют изменам войну! Они помогут девушкам, которые подозревают своих вторых половинок в неверности, узнать правду. Помогать в расследованиях ведущим будет технический специалист и их помощник Петр Корнеев...
20.40 МастерШеф. Кулинарное реалити шоу о том, как нужно и не нужно готовить...
0.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» В ролях: Мэттью Грей Гублер, Кирстен Вангснесс
2.25 Верните мне красоту
4.20 Обмен женами



Ограничение по возрасту 16+

- 5.00 Военная тайна**
с Игорем Прокопенко
- 6.00, 15.00 Документальный проект**
- 7.00 С бодрым утром!**
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости**
- 9.00, 13.00 СОВБЕЗ**
- 12.00, 16.00 Информационная программа 112**
- 14.00 Невероятно интересные истории**
- 17.00 Тайны Чапман**
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы**
- 19.00 Информационная программа 112**
- 19.30 Новости**
- 20.00 Оружие - вирус! Откуда берется зараза?**
Документальный спецпроект
- 21.00 Человеческий фактор. Может ли он разрушить мир?** Документальный спецпроект
- 23.00 «ОНО». УЖАСЫ.**
США - Канада, 2017 г.
18+ В ролях: Джейден Мартелл, Джереми Рэй Тейлор
- 1.40 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА»**
БОЕВИК. США, 2005 г.
- 3.10 «ФОБОС»**
ТРИЛЛЕР. Россия, 2010 г.
- 4.30 Невероятно интересные истории**



Ограничение по возрасту 16+

- 7.00 ТНТ. Gold**
- 9.00 Дом-2. Lite**
- 10.15 Дом-2. Остров любви**
- 11.30 Бородина против Бузовой**
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь**
- 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»**
- 15.00 «САШАТАНЯ»**
- 16.30 «ОЛЫГА»**
- 18.00 Однажды в России**
- 20.30 Нам надо серьезно поговорить**
- 21.00 Комеди Клуб**
- 22.00 Comedy Баттл. Сезон-2020**
По прошествии девяти сезонов шоу уже не нуждается в представлении. Все прекрасно знают, что это лучшая телевизионная площадка для молодых комиков, которая отлично подходит для всех видов юмора. Здесь выступают с мини-атюрами, фокусами, пантомимой, интерактивом, стендапом, музыкальными номерами и многими другими жанрами...
- 23.00 Дом-2. Город любви**
- 0.05 Дом-2. После заката**
- 1.05 Такое кино!**
- 1.35 Stand up**
- 4.05 Открытый микрофон**



Ограничение по возрасту 12+

- 6.00 Мультфильм 0+**
- 9.20 Слепая 16+**
- 11.00 Гадалка 16+**
- 11.30 Новый день**
- 12.00 Не ври мне**
- 15.00 Мистические истории 16+**
- 16.00 Гадалка 16+**
- 17.00 Очевидцы 16+**
- 17.30 Слепая 16+**
- 19.30 «ХИЩНИКИ». БОЕВИК.** США, 2010 г. 16+
- 21.45 «ГОДЗИЛЛА»**
ФАНТАСТИКА. США - Япония, 1998 г. 16+
Радиация, вызванная ядерными испытаниями, из обыкновенной ящерицы порождает монстра. Свирепый ящер размером с небоскреб одинаково хорошо себя чувствует и на суше, и в воде, поэтому принимает океанское путешествие к берегам Нью-Йорка. Разрушив полгорода, ящер скрывается от американских войск под землей, успев по ходу дела отложить около сотни яиц...
В ролях: Мэттью Бродерик, Жан Рено
- 0.30 «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ»**
УЖАСЫ. США, 2013 г. 16+
- 2.15 Чтец**



Ограничение по возрасту 16+

- 6.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ»**
- 7.45 Дорожные войны**
- 8.40 Дорожные войны 2.0**
- 9.45 «ОТРЫВ»**
- 18.15 «СПЕЦИАЛИСТ»**
БОЕВИК. Перу - США, 1994 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Шэрон Стоун
- 20.30 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ»**
ТРИЛЛЕР. США - Австралия, 2001 г.
В ролях: Джон Траволта, Хью Джекман
- 22.30 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ»**
КОМЕДИЯ. США, 1990 г.
Дела Рика Джармина, живущего тайной жизнью по специально разработанной ФБР программе защиты свидетелей, складываются не лучшим образом. Дело в том, что пятнадцать лет назад он дал показания против полицейского, промышленного торговца наркотиками, что позволило засадить негодяя за решетку. Преступник, отсидевший свой срок, решает отомстить стукачу и начинает охоту на Джармина...
В ролях: Мэл Гибсон, Голди Хоун
- 0.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ»**
- 2.45 Улетное видео**



Ограничение по возрасту 16+

- 6.00 Баскетбол**
- 8.00 Все на Матч!**
- 10.05 «Джентльмены регбийной удачи».** Специальный репортаж
- 10.25 Футбол. Лига Европы. Финал. «Челси» (Англия) - «Арсенал» (Англия)**
- 12.45 Лига Европы. Финал. Live. Лига Европы. Финал. Live**
- 13.05 Новости**
- 13.10 Все на Матч!**
- 13.40 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Тоттенхэм» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия)**
- 16.05 Специальный репортаж**
- 16.25 Новости**
- 16.30 Жизнь после спорта**
- 17.00 Все на футбол!**
- 17.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Торпедо-БелАЗ» (Жодино) - «Белшина» (Бобруйск)**
- 19.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Рух» (Брест) - «ЦОР-БГУ» (Минск)**
- 21.55 Все на Матч!**
- 22.30 Футбол. Лига наций. «Финал 4». Португалия - Нидерланды**
- 0.50 «Лига наций. Live».** Специальный репортаж
- 1.10 «ВЗАПЕРТИ»**



Ограничение по возрасту 16+

- 6.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги**
- 7.30 По делам несовершеннолетних**
- 8.30 Давай разведемся!**
- 9.35 Тест на отцовство**
- 11.35 Реальная мистика**
- 12.40 Понять. Простить**
- 14.35 Порча**
- 15.05 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ»**
- 19.00 «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК»**
Россия, 2019 г. Волею судеб успешная актриса Надежда становится матерью чужому ребенку. Ради этого она оставляет карьеру и устраивается вести кружок творчества в захламленный ДК. Постепенно Надежда начинает понимать, что не справляется с воспитанием сына Вани. К счастью, на помощь Наде приходит Михаил - директор школы, где учится Ваня... В ролях: Мария Берсенева, Владислав Резник
- 23.30 Про здоровье**
- 23.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!»**
- 1.50 «СИНЬОР РОБИН-ЗОН»**
- 3.45 Порча**
- 4.10 Знать будущее. Жизнь после Ванги**
- 5.50 Домашняя кухня**
- 6.15 6 кадров**

Спорт

Кокорин хотел купить футболку Джикии за 100 тысяч рублей

Андрей ВДОВИН

Капитан «Спартак» Георгий Джикия организовал аукцион в интернете.

«Дорогие друзья, в это непростое время, находясь дома, я собрал дорогие мне футболки и хочу провести благотворительный аукцион! Все вырученные средства пойдут семье Артема Рогова, который очень нуждается в дорогостоящем лечении», - написал Джикия.

Стартовая цена одной футболки - 8 тысяч рублей. Пока продано два лота. Но многие участники переводят деньги просто как благотворительные взносы. А в аукционе Георгия участвовали даже скандально известный футболист Александр Кокорин и врач сборной России Эдуард Безуглов.

«КП» спросила у Георгия Джикии, как появилась идея устроить на карантине необычный флешмоб.

- Это была чисто моя идея, - рассказал Джикия. - Она пришла спонтанно, так как много времени я проводил дома из-за карантина, решил навести порядок



Во время аукциона кто-то покупал футболки, а кто-то просто переводил деньги.

и прибрать вещи. Накопилось много футболок с разных игр, и пришла идея организовать аукцион в домашних условиях. Сначала я все обсудил с Артемом Ребровым (вратарь «Спартак»). - Ред.), так как он знает в этом толк. Посоветовавшись с ним, решил запустить благотворительный аукцион.

- Удачно? Сколько удалось собрать?

- На данный момент собрали около 300 тысяч рублей с двух лотов и переводов разных сумм (к утру

четверга было уже более 400 тысяч. - Ред.).

- Там в комментариях неожиданно появились Александр Кокорин и врач сборной Эдуард Безуглов. И попытались купить футболки за 100 тысяч рублей. Удивились?



Быстрее, выше, сильнее! Слушайте «Большой спорт» Николая Валуева по средам в 22.00 на Радио «КП»



Капитан Георгий Джикия подал всем пример.

- На самом деле нет, так как и Саша, и Эдуард - добрейшей души люди, и они очень много делают для людей, которые в этом нуждаются.

- Кажется, вы хотите эти аукционы превратить в челлендж? Вы пишете: «Передаю эстафету благотворительных аукционов моим друзьям - Реброву, Бакаеву, Миранчуку. Что это значит?

- Это значит, когда мои лоты подойдут к концу, очередь будет за ними, и они что-то из своей коллекции тоже с удовольствием разыграют. Если, конечно, у них будет желание.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Конор Макгрегор пожертвовал 1 млн евро на борьбу с «тупым вирусом»

Сергей КИРИЛЛОВ

Скандальный боец смешанного стиля Конор Макгрегор стал на путь исправления.

Он опубликовал у себя в Твиттере переписку с министром финансов Ирландии, в которой сообщает, что жертвует большую сумму на борьбу с пандемией.

«Я готов приобрести средства индивидуальной защиты на сумму 1 млн фунтов, они будут размещены в тех больницах, где это потребуется», - написал Макгрегор.

Объявить об этом Конор собирался еще на прошлой неделе, но ему помешала смерть его тети Энн Мур, которая, как сначала сообщили, скончалась от коронавируса. Но потом стало известно, что она умерла от естественных причин.

«Я должен был сказать миру о своем пожертвовании. С гордостью привел с собой в студию семью и, сидя в кресле, готовился к прямому эфиру. Мне позвонили и сообщили о смерти моей любимой тетушки Энн. Я больше не мог жить. Это тупой вирус. Что за ерунда происходит?!» - недоумевал Макгрегор.

Напомним, что бывший водопроводчик сейчас является самым богатым бойцом ММА. Его капитал составляет более 120 млн долларов. Больше всего Макгрегор заработал на поединке с непобедимым боксером Мейвезером - более 80 млн долларов. 26 млн ему принес бой с Хабивом Нурмагомедовым. Любопытно, что оба этих самых кассовых боя в своей карьере Конор проиграл.





Ёжик Ерошка отправился в кругосветное плавание на одном знакомом китёнке. В океане не так уж и много развлечений, но ёжик и тут нашёл игру для своего друга. Помоги китёнку найти в океане два одинаковых кораблика.



На берегу Ерошку остались ждать три парусёнка. У Хрюши кораблик с чёрными парусами, у Хрюнделя - с одним парусом, а у Хрюка на кораблике нет флага. Определите, кто из этих неморских свинок Хрюша, кто Хрюндель и кто Хрюк.

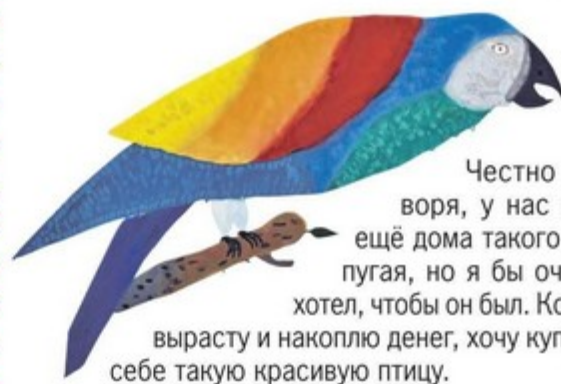


**Ребята,
мы объявляем
новый
конкурс**

**Юным
художникам**

«Моё зверьё»!

Скорее покормите своего кота, собаку, попугая или черепаху, чтобы у них был довольный вид, и садитесь рисовать своих маленьких друзей. Лучшие портреты ваших домашних животных будут опубликованы в газете и на сайте kp.ru.



Сergeй Николаев, 8 лет.

Моего кота зовут Савелий. Он мудрый и добрый, только царапается иногда, но это только если он устаёт со мной играть. На Новый год я сам сделал себе маску, чтобы быть похожим на Савелия.

Антон Дронов,
7 лет.

Все письма Ерошке с вашими рисунками, рассказами, сказками и ответами на задания конкурсов присылайте обычной или электронной почтой. Наш адрес: 127287, г. Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, 1/23, стр. 1, редакция «Комсомольской правды», «Ерошкина полянка».

E-mail: eroshka@kp.ru.

Рисовал Сергей БЕЛОЗЕРОВ.

ТОЛЬКО
у нас
на сайте
ОБЩЕСТВО
Иркутский
спасатель
поймал
школьницу,
выпавшую
из окна

ЭПИДЕМИЯ
На Украине
для чиновников
организовали
VIP-палаты
и резервы
лекарств

ВИДЕО
Оперный
певец
из Киргизии
устроился
таксистом в Москве,
чтобы накопить
на Гнесинку


ПОГОДА В МОСКВЕ И ОБЛАСТИ ЗАВТРА, 28 МАРТА

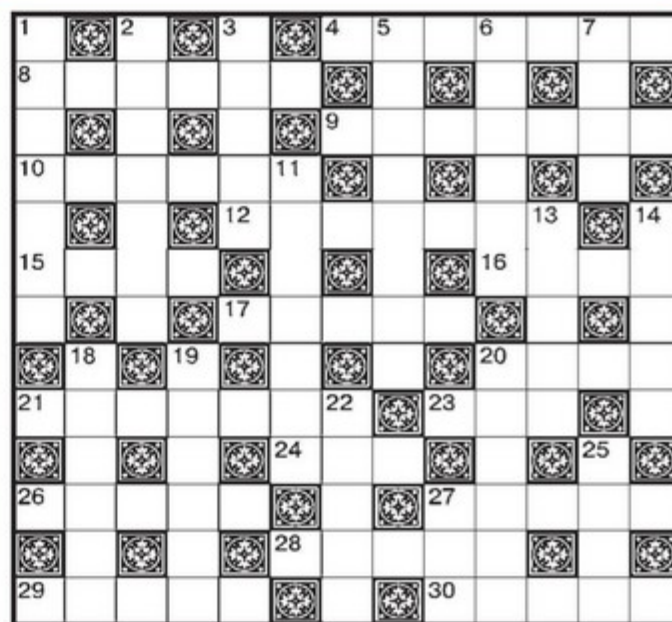
Ветер южный,
2 - 7 м/сек.
Давление -
757 мм рт. ст.
(норма
для марта -
749)
Относительная
влажность
воздуха - 59%
(норма - 75%)
Восход - 6.10
Заход - 19.00
Луна растёт



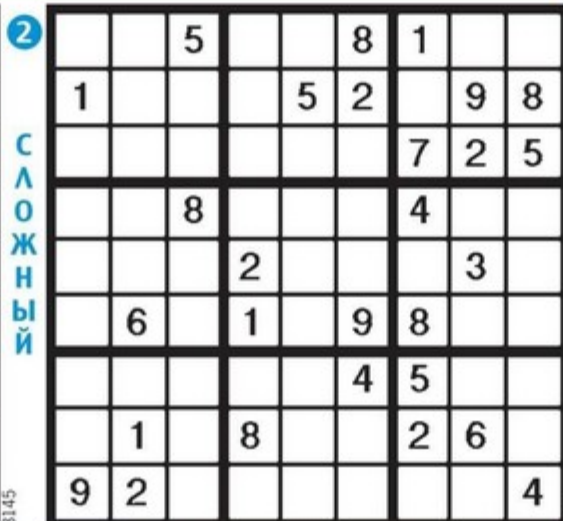
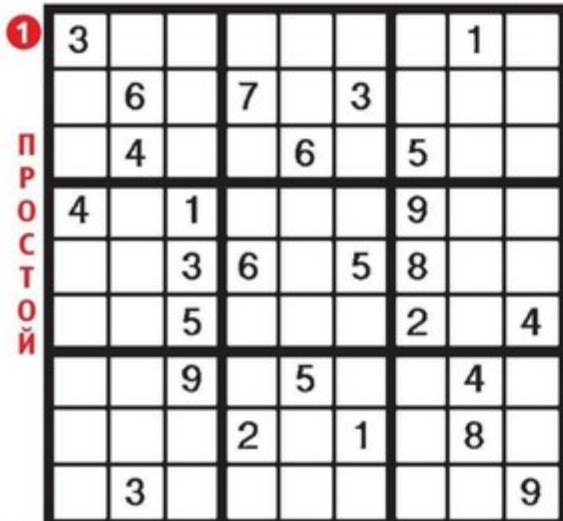
Сегодня
Ночью: -1...+1,
по области -4...+1.
Днем: +11...+13,
по области +8...+13.
Ветер переменный,
2 - 7 м/сек.
Послезавтра
Ночью: 0...+2,
по области -1...+4.
Днем: +12...+14,
по области +10...+15.
Ветер южный,
3 - 8 м/сек.

Геомагнитный фон неустойчивый, это может спровоцировать недомогания и головные боли. **Атмосферное давление** повышенное, горожане с собственным неустойчивым артериальным давлением могут ощутить сердечные и головные боли. **Температура воздуха** в конце рабочей недели и в выходные будет достаточно высокой для марта, но уже на следующей неделе похолодает до 0...+2 днем и -2...-4 ночью. Такие температурные перепады могут стать провоцирующим фактором для людей, склонных к мигреням. По данным Московского метеобюро.

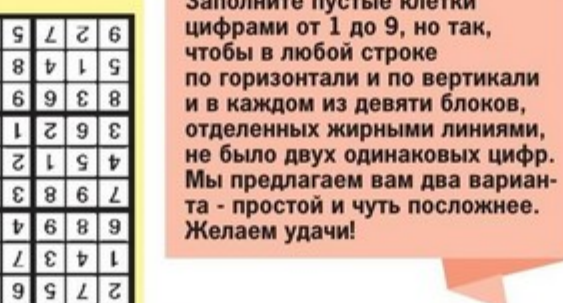
КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



Ответы на sudoku



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Владимир Николаевич
СУНГОРИН.
Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ГАБЕЛИН (зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),
П. САДКОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Старый Петровский-Рауковский проезд,
д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Цены на почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22;
e-mail: kp@kp.ru;
Web-сервер: www.kp.ru;
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82;
e-mail: advert@kp.ru;
служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы 50057, 31470, 32353
Тел. № 939.
Время подписания московского
выпуска по графику - 20.30,
фактически - 20.30
Отпечатано в ООО «Типография
КомПресс-Москва».
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2,
Московская обл., г. Химки, 141407.
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ
ПОТРЕБИТЕЛЬ» -
публикации на коммерческой основе.™
Редакция не несет ответственности за достоверность
содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 243 551 экз.

Рекомендуемая цена - 22 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2020.
Размещенные в газете материалы
не подлежат использованию
другими лицами в какой бы то ни было
форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

Архангельск (8182)	21-10-74	Владимир (4922)	44-13-43	Казань (843)	516-86-80	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Петропавловск-Камчатский (4152)	27-00-97	Самара (3652)	78-81-32	Томск (3452)	68-89-02
Алма-Ата (727)	277-48-42	Волгоград (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	31-03-40	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Калужский (8112)	57-39-97	Саратов (8452)	62-18-38	Ульяновск (8422)	44-60-60
Барнаул (3852)	72-20-05	Вологда (8172)	54-61-38	Калуга (4842)	79-04-54	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	Псков (863)	291-06-00	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (3472)	92-44-47
Белгород (4722)	20-18-06	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Минск (1037517)	294-27-18	Пенза (8412)	56-19-03	Ростов-на-Дону (863)	95-78-87	Самарканд (922)	277-36-30	Хабаровск (4212)	78-26-02
Бийск (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	379-27-73	Киев (1038044)	205-43-01	Мурманск (8152)	45-12-83	Пермь (342)	206-45-00	Рязань (4912)	95-78-87	Тамбов (4752)	71-25-85	Иркутск (4212)	78-26-01
Благовещенск (4162)	20-19-73	Иваново (4932)	30-44-11	Киров (8332)	75-48-73	Н. Новгород (831)	428-36-38	Петрозаводск (921)	33-93-63	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тверь (4822)	33-93-63	Челябинск (351)	265-80-66
Брянск (4832)	74-23-28	Ижевск (3412)	94-50-90	Киселев (1037322)	22-45-12	Новосибирск (861)	992-79-92	Рязань (342)	270-69-10	Томск (3822)	270-69-10	Томск (4242)	55-02-79	Южно-Сахалинск (4242)	46-47-40
Владивосток (423)	230-22-56	Иркутск (3952)	20-80-08	Краснодар (861)	992-79-92				546-05-04	Саратов (8452)	53-42-21	Тула (4872)	52-41-40	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

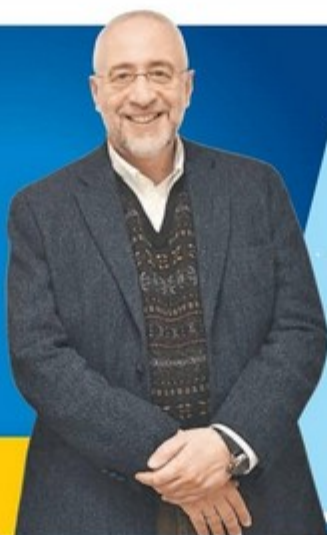
Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

12+

radiokp.ru

22:00

**Сванидзе
знает:**Надо ли
вводить
комендантский
час в Москве?Телефон прямого эфира
8 800 200-97-02**СЕГОДНЯ В ЭФИРЕ**

- 18:00** Николай Платошкин:
Телеобращение Путина, распространение коронавируса и другие итоги недели
- 20:00** «Глядя в телевизор»
«Евровидение» на удаленке: конкурс отменен, но шоу нас все-таки ждет
- 23:00** «Дежавю»
Самоизоляция нашего детства: вспоминаем, что делали мы, оставшись дома

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Альбина БЕКБУЛОВА,
26 лет, Санкт-Петербург:
- Психолог.
Люблю футбол
и чтение
художественной
литературы.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер, известная
своим архитектурным
подходом к дизайну,
который применяет
и к женственным
платьям, и к строгой
униформе:

- Мне нравится такая игра в официоз. И этот элегантный коричневатый «аксессуар», которого хочется обнять. Это пример того, как и черный монохром не обязан быть скучным. Для того чтобы образ удался, нужен такой важный компонент, как ухоженность. И Альбина прекрасно справляется с задачей: здесь и персиковый легкий загар, и красивый пресс, и шелковый блеск волос. Мне очень нравится выбор обуви - лодочки с открытыми пальцами.



Письма с фото присылайте по адресу:
«Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд,
д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.
На конверте напишите: «Мисс Стиль «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем сайте **kp.ru**
в разделе
«Мисс Стиль «КП»!

**АНЕКДОТЫ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ****ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА**

- За границу ездила?
- Нет!
- С иностранцами встречалась?
- Да упаси боже!
- Может, в кафе посидим?
- Легко. У меня и кружка с собой.
- И смотри - без поцелуев!
- Ну разумеется.

* * *

Главная проблема умных людей: они думают, что другие тоже думают.

* * *

Вы знаете, на карантине дома совсем не скучно! Но как такое может быть, что в одном килограмме пакета риса 2789 зерен, а в другом - 2804?

* * *

- Как дела?
- Хорошо.
- Что делаешь?
- Вру.

* * *

- Папа, а можно я возьму пустые бутылки, сдам их и куплю хлебушка?

- Возьми, сдай. Что бы вы тут без меня жрали?

Весь архив анекдотов от «КП» - на **kp.ru**
Оставьте свой анекдот на сайте **kp.ru**
в рубрике «Анекдоты»!

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**Если у вас есть:**

- тема для публикации,
- отклики на статью,
- жалобы на доставку

Звоните нам!**(495) 777-02-82****Ваше мнение для нас важно!****ЧИТАЙТЕ ЗАВТРА:**

Задание на дом:
**Что полезного
сделать во время
нерабочей недели**

