

Цветок

Читатели рекомендуют: советы по выращиванию садовых цветов

16+

Виват, королева
цветника! стр. 26

ОПЫЛЯЕМ
ЛИЛЕЙНИКИ стр. 9

+ БОЛЕЗНИ
ПЕТУНИЙ

Спасаем
древовидные
пионы стр. 5

ФЛОКСЫ
ИЗ ЧЕРЕНКОВ стр. 6

Секреты
использования молодила в медицине стр. 10
стойкости дельфиниумов стр. 20



НАСТРОЙ КИНО!



ЕВГЕНИЙ
ЦЫГАНОВ

АННА
ЧИПОВСКАЯ

В ФИЛЬМЕ ВАЛЕРИЯ ТОДОРОВСКОГО
ОТТЕПЕЛЬ

5-12 АВГУСТА В 20:00

премьера на телеканале
КИНОСЕРИЯ

«КИНОСЕРИЯ» — телеканал зарубежных и российских сериалов.
Самые интересные многосерийные фильмы последних лет. Сериалы разных жанров от ведущих студий.
www.nastroykino.ru

реклама
16+

СОДЕРЖАНИЕ

ШКОЛА ЦВЕТОВОДА

- ◆ Спасаем петунию 4
- ◆ Заботимся
о древовидных пионах 5
- ◆ Размножаем флоксы 6
- ◆ Нужна ли летняя обрезка? 7
- ◆ Боремся с болезнями роз 8
- ◆ Опыляем лилейники 9

ЛЕЧЕБНАЯ КЛУМБА

- ◆ Удивительное молодило. Из его розеток получаются красочные композиции на клумбе, да и «посаженные» на валунах и в их расщелинах с минимальным количеством почвы, эти почвопокровники отлично нарастают и выглядят великолепно! А еще листья молодила можно класть в салаты и щи (напоминают брюссельскую капусту). С их помощью даже выводят веснушки. О других полезных свойствах — в статье биолога **Натали ДАНИЛОВОЙ** (г. Санкт-Петербург). 10

ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН

- ◆ Кованый ажур в саду. С растениями прекрасно сочетаются малые архитектурные формы, выполнен-

ные из природного материала — камня. Но особенно изысканно выглядят сооружения, если их дополнить коваными деталями. Так умело и со вкусом декорирует свой сад коллекционер **Лариса ИВАНОВА** из Москвы и уверяет, что многие из форм можно не покупать, а сделать своими руками. Представляем ее мастер-класс по обустройству пруда-колодца и чудо-арки. 12

ВЫСТАВКА. ИТОГИ

- ◆ Флоксы: классика с оттенком современности. Яркие эффектные «шапки» флокса метельчатого с давних времен красуются практически в каждом саду. И на сегодняшний день радуют широким разнообразием оттенков и форм соцветий. Рекомендации по их выращиванию для читателей «Цветка» дает член РОО «Клуб «Цветоводы Москвы», селекционер флоксов **Наталья ТЕПЛОВА**. 14

ВОПРОС — ОТВЕТ

- ◆ Чтобы клематис цвел долго 16
- ◆ Обрезка и размножение гортензии 17

- ◆ Пионы любят терпеливых 18
- ◆ Красавчик сальпиглоссис 19
- ◆ Почему не цветет роджерсия 19
- ◆ Очарование дельфиниумом 20
- ◆ Чубушник
Горностаевая мантия 21

ОПЫТ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

- ◆ Пузыреплодник 22
- ◆ Пупочник 22
- ◆ Лилейник 23
- ◆ Сантолина 23
- ◆ Остеоспермум 24
- ◆ Кореопсис 24
- ◆ Гроссгеймия 24
- ◆ Агератум 24
- ◆ Сад непрерывного цветения 25
- ◆ Злаки 26
- ◆ Роза 26

НАШИ КОНКУРСЫ

- ◆ Роскошь красок в моем саду... 28

МАСТЕРИМ САМИ

- ◆ Цветочные
самоделки дачников 29

Подпишитесь с выгодой!

Только до 31 августа проходит досрочная подписная кампания на 1-е полугодие 2020 г. Оформить сейчас подписку на любимый «Цветок», а также «Школу цветовода» и «Цветок. Спецвыпуск» выгодно втрое!

- 1 Еще действуют старые цены — 2-го полугодия 2019 г., то есть, сэкономят все, кто успеет подписаться до конца этого лета!

- 2 Получать любое из изданий или сразу все три можно будет с доставкой на дом, а значит, не придется тратить время на поиск нужного выпуска в розничной продаже!

- 3 Вы сможете сами стать автором «Цветка», участвовать в наших конкурсах, присылать в редакцию свои статьи и фото и получать за публикации гонорар — приятную прибавку к семейному бюджету!

Подписные индексы:

«Цветок» — 19477 («Пресса России»); П1210 («Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России»); «Школа цветовода» — П2391 («Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России»). В 1-м полугодии 2020 г. выходят: «Меню для цветника» (25 февраля) и «Мой розарий» (21 апреля). «Цветок. Спецвыпуск» — П2414 («Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России»). Выходят: «Секреты здоровой и питательной почвы» (24 марта) и «Поцелованный феей — пион древовидный» (26 мая).

ВНИМАНИЕ!

Подписаться на «Цветок» до конца 2019 г. можно с любого месяца в отделениях почты по индексам **15360** («Пресса России»); **П1209** («Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России») или на нашем сайте www.toloka24.ru





Мучнистая роса

Нередко на листьях петунии появляется белый налет — признак поражения растения мучнистой росой. В результате листовые пластинки начинают деформироваться, а затем засыхают. Основные причины:

- резкие температурные скачки (большая разница между дневными и ночными значениями);
- недостаток освещения;
- чрезмерное внесение азотных удобрений;
- высокая влажность почвы при обильных поливах.

Что делать?

Здесь и в описанных далее случаях используют «Топаз», «Строби» или любой другой противогрибной фунгицид (по инструкции).

При обработке пораженных растений обрабатываем и близко растущие, чтобы ограничить дальнейшее распространение болезни.

Серая гниль

Первые признаки заражения — появление пятен бурого цвета на листьях, затем они покрываются пушистым налетом и при сильной степени поражения растения засыхают.

Причины возникновения серой гнили те же, что и у мучнистой росы: лишняя влага (как в воздухе, так и в грунте), нехватка солнца, лишний азот в почве.

Черная ножка

Основной симптом — почернение стебля или отдельных его частей.

Причины поражения:

- ★ тесная посадка цветов, в результате растения плохо освещаются и проветриваются;
- ★ избыточное переувлажнение при поливе;
- ★ высокая кислотность почвы.

Наталья ТРИКОЗ, ст. науч. сотр.
Никитского ботсада, канд. биол. наук,
г. Ялта

Спасаем петунию

Поводом для обсуждения этой темы стало письмо (пришедшее в «Цветок» на адрес flower@toloka.com) от читательницы Татьяны Барило, к которому она приложила фотографии своих петуний. На некоторых кустиках видны нездоровые пятна (см. фото).

К величайшему сожалению, эти красавицы тоже болеют. Чаще всего петунии страдают от мучнистой росы, серой гнили и черной ножки. Но на фотографиях хорошо видно, что растения поражены антракнозом (грибное заболевание). Его возбудитель — гриб рода *Colletotrichum*. Об этом говорят специфические вдавленные пятна.

Признаки антракноза

Обычно на листьях появляются коричневые пятна с темной бурой каймой. Постепенно они разрастаются и распространяются на стебли, сливаются и углубляются, образуя препятствия для движения питательных веществ. В жаркую погоду на участках, пораженных антракнозом, могут появляться трещины, а повышенная влажность почвы будет способствовать тому, что стебли петуний начнут гнить.

Болезнь стремительно развивается, чему способствуют насекомые, ветер, дождь. В группе риска — ослабленные растения, напри-

мер, пострадавшие от механического воздействия. Благоприятные условия для развития антракноза — повышенная влажность (около 90%) в сочетании с высокой температурой воздуха (+22-27 град.), высокий уровень кислотности почвы, а также нехватка калия и фосфора. Источником заболевания служат семена и остатки пораженных петуний.

Что предпринять?

★ При наличии большого количества больных растений их все нужно удалить, при этом не рекомендуется дальше использовать грунт, в котором они росли.

★ При первых признаках заболевания необходимо обработать петунии фунгицидами «Топаз» или «Строби» (10 г/10 л воды), любым другим препаратом, рекомендованным против грибных инфекций. Их нужно менять, чтобы не было привыкания возбудителя.

★ Если цветы росли и погибли в кашпо или ящиках, емкости необходимо продезинфицировать, облив кипятком или раствором марганцовки. Для этого применяют и бордоскую смесь. Для профилактики перед посадкой свежей рассады почву в горшках лучше пролить «Фитоспорином» (по инструкции). Если вы размножаете растение семенами, перед посевом замочите их на 30-40 мин. в растворе марганцовки или в препарате «Максим» (20 г/10 л воды).



Заботимся о древовидных пионах

Ни один кустарник не может похвастаться таким количеством крупных благоухающих цветков, а также долгожительством, как древовидный пион. Чтобы и в следующем году он порадовал вас обилием бутонов, позаботьтесь о нем сейчас. Марианна Сергеевна УСПЕНСКАЯ, канд. биол. наук, старший научный сотрудник Ботанического сада МГУ им. М. В. Ломоносова, расскажет, что нужно успеть сделать.

Благодаря ажурной резной листве с легким сизоватым оттенком из-за воскового налета древовидный пион остается декоративным до конца листопада. Хотя особого ухода не требует — прополки, подкормки, полив в засушливое время.

Подкормки

Весной и в начале лета они очень важны для нормального роста молодых побегов. А вот в конце лета лучше не подкармливать, особенно азотными удобрениями, это приводит к снижению зимостойкости. Можно подсыпать немного костной муки, древесной золы

или фосфорно-калийного удобрения.

Болезни и вредители

Древовидные пионы относительно устойчивы к болезням и вредителям, страдают, как правило, лишь ослабленные кусты и чаще всего от серой гнили. Выращивание растений на хорошо освещенных, дренированных плодородных почвах без избытка азота — важнейшая профилактика этого заболевания. Для спасения куста пораженные стебли срезают и сжигают, растение опрыскивают раствором марганцовки (3 г/10 л воды) или медного купороса (0,6-0,7%-ным раствором).



Размножайте прививкой

Это самый продуктивный способ. Для подвоя можно использовать корни травянистых или древовидных пионов. В качестве привоя пригодны побеги только текущего года. Существует несколько способов прививки. Наиболее известный — с клинообразным срезом. Стандартным подвоем служит отрезок корня 10-15 см длиной. Толщина его должна соответствовать толщине черенка. Лучше брать с двумя глазками. Поверхности привоя и подвоя должны быть совершенно гладкими. Привой вставляют в подвой и плотно обвязывают. Для уменьшения испарения листья с привоя удаляют.



Отрезок корня, подвой

Наступает время посадки

С середины августа до конца сентября — лучшее время деления, посадки и пересадки древовидных пионов. Сейчас важно найти подходящее место. Оно должно находиться вдалеке от больших деревьев, быть защищенным от ветра, с хорошим отводом влаги и надежным дренажом, чтобы талая вода не заливала корни растений на длительное время.

Растения предпочитают богатую перегноем, рыхлую, плодородную, супесчаную почву. Заранее подготовьте посадочные ямы (рекомендуют выкопать за две-четыре недели до посадки). Приготовьте почвенную смесь. Я советую смешать по ведру перегноя, торфа, верхнего слоя земли с добавками 200-400 г костной муки и 100-200 г суперфосфата. На глинистых почвах в смесь желательно добавить ведро (можно меньше) речного песка, а на песчаных 1-1,5 ведра глины.

ВАЖНО!

Пересаживая куст, его следует выкопать вместе с комом земли, не повреждая мелкие корешки. Затем, аккуратно погрузив в яму с подготовленной земляной смесью, залейте водой на 20-30 мин. Пионы в яме сажают на конус, корни расправляют так, чтобы они соприкасались с почвой. Корневая шейка должна быть на уровне поверхности земли.

Размножаем флоксы

Существует несколько способов размножения метельчатых флоксов: семенами, черенками, делением кустов. Я использую их все, но предпочтение отдаю черенкованию, причем, весной укоренение и приживаемость черенков флокса почти 100%-ная. Хорошие результаты получаются и в летнюю пору, в июне-июле. В августе процент укоренившихся экземпляров резко снижается, поэтому рекомендую применять стимуляторы корнеобразования.



Стеблевыми черенками

Для летнего черенкования со средней части флокса понравившегося сорта берут отрезок стебля с двумя междоузлиями. Нижние листья на нем удаляют, а верхние укорачивают наполовину. Я укореняю черенки в отдельных пластиковых стаканчиках. Субстрат готовлю легкий из смеси дерновой земли и песка (1:1). Сверху посадки для уменьшения испарения влаги также накрываю стаканчиками и ставлю в теплицу. Можно укоренять черенки и на разводочной грядке (школке), которую сверху надо накрыть пленкой или укрывным материалом и следить за влажностью почвы. В первые дни «саженцы» еще и регулярно опрыскивают водой. Примерно через две-три недели образуются корни.

Светлана КАРЛОВА,
агроном, г. Новосибирск.
Фото автора

Из листовых черенков

Во второй половине лета размножаю флоксы листовыми черенками. Готовлю субстрат с нейтральной кислотностью: перепревший компост, низинный торф и крупный речной песок (1:1:1). Заполняю им чистый пластмассовый контейнер на 3/4, а сверху насыпаю слой песка в 2-2,5 см.

Выбираю крепкий зрелый стебель, со средней его части срезаю острым лезвием примерно 10 щитков (щиток — лист с пазушной почкой и пяткой), каждый длиной 6-8 см. Если листья крупные, обрезаю их на треть. Черенки нижними концами на 5 мин. погружаю в емкость с толченым древесным углем, немного смоченным

раствором «Гетероауксина». Затем отрезок стебля с пазушной почкой высаживаю вертикально на глубину 2 см так, чтобы лист был на поверхности под наклоном и на расстоянии 5 см друг от друга. Накрываю полиэтиленовой пленкой для сохранения тепла и влаги. Череночки ставлю в парник с температурой (+15-18 град.).

Дальнейший уход

Поливаю теплой отстоянной или дождевой водой (+30-35 град.), опрыскиваю при необходимости. В дальнейшем слежу за влажностью. Через две-три недели после посадки на че-

ренках образуется каллус и их можно постепенно проветривать — закалять свежим воздухом (первые дни — пару минут, далее — по несколько часов в день). В жаркие дни парник притеняю соломенными матами.

Формирование корневой системы запускает рост пары верхних пазушных почек, из которых образуются стебли. Спустя две недели после этого подкармливаю саженцы «минералкой» (по 10-15 г аммиачной селитры и сернокислого калия на 10 л воды), вношу одновременно с настоем навозной жижи (1 л/10 л воды).

Первая прищипка

К концу лета у черенков вырастают новые побеги, значит, корневая система достаточно развита. Чтобы саженцы хорошо кустились, прищипываю верхушки, оставляя одно-два междоузлия у основания. Этот прием стимулирует развитие нижних глазков.

В открытый грунт

Осенью их можно высаживать в грунт, укоротив корни на 1/3. Грядку подготавливаю заранее, в основном вношу под перекопку на 1 кв.м смесь переходного торфа, перегноя (по 5 кг) и древесной золы (около 250 г). Можно добавлять крупный речной песок, по 20 г азотоса и «Агриколы-7».

Виктор РОССИНСКИЙ, опытный цветовод, г. Минск. Фото Валентины БОНДАРЬ

Нужна ли летняя обрезка?

Часто в литературе встречается такое понятие, как «летняя обрезка». Она отличается от зимней главным образом тем, что ее проводят на вегетирующих, не одревесневших частях растения. Какие цели при этом преследуют специалисты и увлеченные садоводы?

Как правило, летнюю обрезку применяют для ослабления и торможения роста ветвей. Проводить ее можно с конца мая по сентябрь (до первых заморозков или листопада). В результате летней стрижки (формовки) получают необыкновенные искусственные формы крон. Такие ухоженные деревья и кустарники украшают садовые парки и партеры дворцовых ансамблей разных городов мира. А в частных садах чаще всего приемы летней обрезки применяют в следующих случаях.

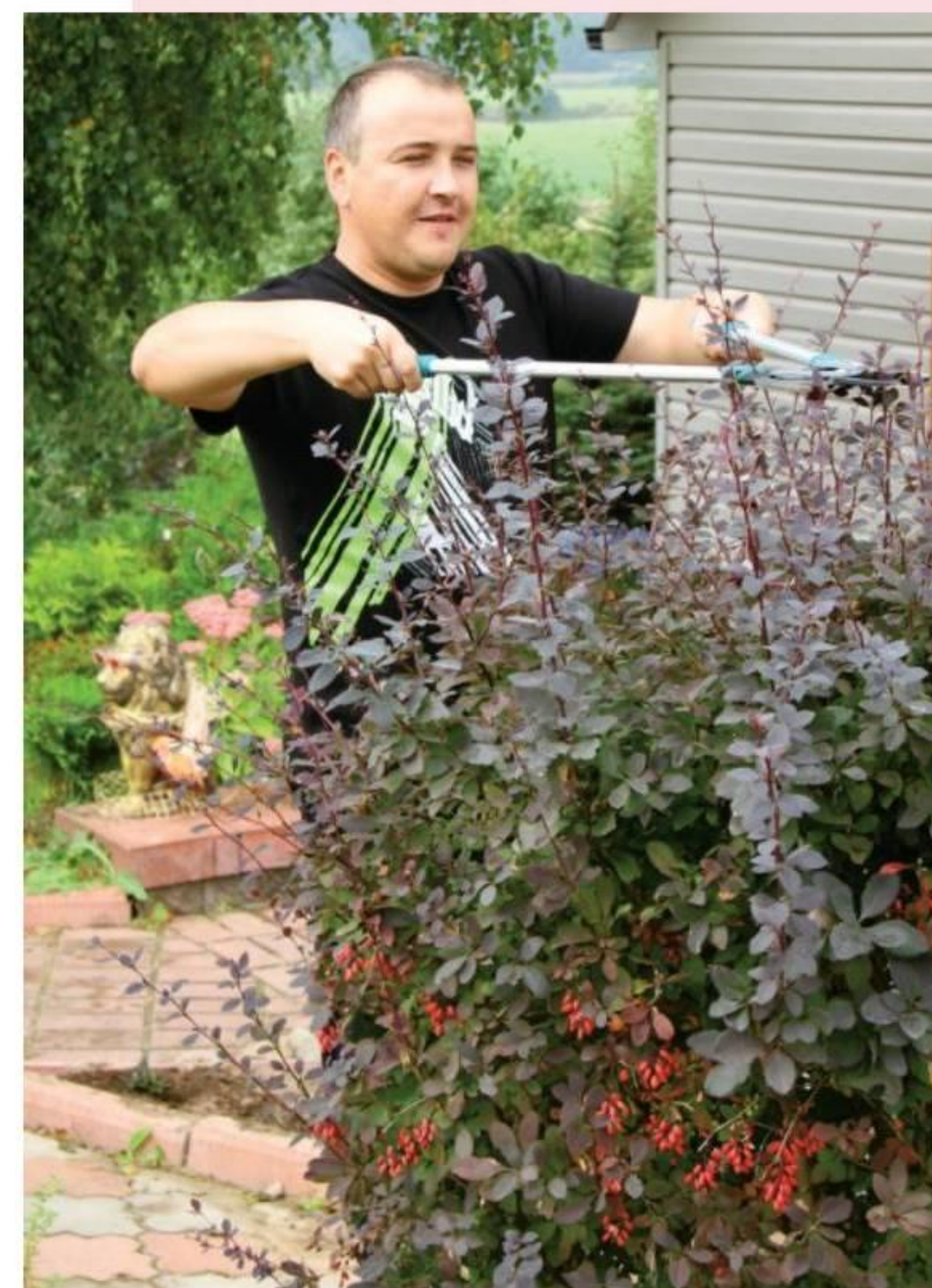
♦ Для формирования декоративнолистных и красивоцветущих кустарников в живой изгороди. Обрезают взрослые растения с высокой скоростью роста. Например, барбарис, бирючину, боярышник, жимолость, снежноягодник.

♦ Летней обрезкой убирают излишнюю и ненужную поросль у

привитых и корнесобственных сортовых растений, особенно сформированных на штамбе.

Обрезка после цветения

Отдельно выделяют группу декоративных кустарников, которые обрезают после цветения для формирования новых молодых побегов с крупными и многочисленными почками. Цветут они весной или в начале лета: весеннецветущие спиреи (Тунберга, Вангутта, ниппонская, серая, остроазубренная и др.), колыбельная прелестная, чубушник, форзиция, керрия японская, вейгела, дейция. Как правило, у них укорачивают и прореживают старые ветви, чтобы стимулировать появление молодых приростов с крупными генеративными почками. Иногда вырезают старые ветви до основания. После цветения обрезают некоторые декоративные лианы, например, жимолость каприфоль и вьющуюся. Они зацветут на отросших побегах. Также в течение летнего сезона срезают отцветшие соцветия у розы, сирени, некоторых спирей, гортензии и буддлеи. Ветви сухие, поврежденные, сломанные, больные обрезают в любое время года.



Ксения КРУГЛОВА, канд. биол. наук, г. Москва. Фото Татьяны САНЧУК

КСТАТИ

Летом срезают травянистые многолетники для сохранения декоративности клумбы, рабатки, миксбордера и перед уходом растений в зиму. Такая обрезка часто стимулирует повторное цветение, например у дельфиниума, садовой герани, люпина и т.д. При летней обрезке кроме секатора используют ножницы для цветов, нож, сучкорез, кусторез, электроножницы и т.д.

**ЖАРА?
ПЕРЕЖИВЕМ
ВМЕСТЕ!**

**Давление
в норме
120/80**

**Ежемесячный
журнал-учитель
для гипертоников**



**Оформить
подписку с любого
месяца можно на
сайте toloka24.ru**

**Скидка 15%
по промокоду
«2019»**

Боремся с болезнями роз

При нарушении агротехники у роз снижается устойчивость ко многим болезням, появляются вредители. Иногда кусты до такой степени угнетены, что погибают. Нужно быстрее распознать проблему и принять меры!

Мучнистая роса

На наземной части растения образуется мучнистый налет белого, пепельного или сероватого цветов. Сначала налет слабый, возникает отдельными пятнами, постепенно разрастаясь в сплошную массу на поверхности пораженного участка. Болезнь вызывают сумчатые грибы, которые разрушают ткани и нарушают ряд физиологических процессов у роз. В результате молодые части растений преждевременно отмирают.

Что делать? Осенью обрезать пораженные побеги, собрать опавшие листья и сжечь, перекопать почву с оборотом пласта. В конце сезона или рано весной (до распускания почек) опрыскать кусты роз 5%-ным железным купоросом с добавлением 0,3%-ного сульфата калия или 1%-ным раствором медного купороса. В период вегетации, исключая время цветения, опрыскивать кусты раз в 8-10 дней медно-мыльной смесью: 200-300 г жидкого зеленого мыла или измельченного 72%-ного хозяйственного раствора в 9 л воды (лучше дождевой), 20-30 г медного купороса — в 1 л воды. Быстро перемешивая мыльный раствор, влить в него малой струей растворенный медный купорос.

Или обработать одним из препаратов — «Фундазол», «Каратан», «Морестан», «Трихотектин» (действует до 30 дней), по инструкции.

Также для опрыскивания используют 1%-ную суспензию молотой или коллоидной серы, при +20 или +25 град. Кстати, сера оказывает стимулирующее действие на развитие роз, особенно на щелочных почвах. Кроме того, осенью и весной почву вокруг кустов можно посыпать древесной золой (100-120 г/кв.м) и слегка заделать ее в почву.

Ржавчина

Весной на стеблях и у корневой шейки появляется оранжевая пылящая масса спор, а летом на нижней стороне листьев — мелкие оранжево-желтые подушечки. Все это угнетает розы, вызывает усыхание листьев, деформирует стебли, побеги, цветки.

Что делать? Обрезать пораженные побеги, собрать и уничтожить растительные остатки, перекопать почву и обработать кусты на зиму одним из препаратов: «Карболинеум», бордоская жидкость, железный купорос, ДНОК (по инструкции).

В период вегетации опрыскивать медно-мыльным раствором, как против мучнистой росы.

Черная пятнистость (марсония)

Во второй половине лета на листьях, черешках и прилистниках образуются темно-коричневые пятна разных размеров. При сильном заражении листья засыхают и опадают. Появлению

болезни способствует недостаток калия. Гриб зимует на побегах, листьях. **Что делать?** После уничтожения больных листьев и побегов, почву перекопать. Осенью или весной обработать кусты и грунт теми же препаратами, что и при ржавчине. В период вегетации опрыскивать, как и против мучнистой росы.

Увядание

Начинается с кончиков побегов и медленно распространяется вниз, может начаться после его обморожения, рака стебля, заболевания розы мучнистой росой или черной пятнистостью, или при проблемах с почвой. Чаще других болеют розы с желтыми и оранжевыми цветками. Очень часто увядание бывает при дефиците калия, кальция, фосфора и бора.

Что делать? Пораженный побег обрежьте до здоровой почки. Опрыскивайте растение раствором микроэлементов.

Рак

Обычно проявляется возле основания стебля в виде бурого, с вдавленной поверхностью пятна. Края которого могут утолщаться, кора при этом растрескивается. Гриб, вызывающий рак или ожог стеблей, проникает через ранки в коре. Необходимо аккуратно рыхлить почву под кустами! Если края ракового пятна сомкнутся, выше него погибнет весь стебель.

Что делать? Заболевшие стебли вырежьте, крупные срезы замажьте садовым варом и подкормите розы.

Нераскрывание бутонов

Бутоны развиваются нормально, но цветки не раскрываются, и лепестки приобретают бурый оттенок. Обычно такое случается в сырую погоду с крупноцветковыми сортами роз, у которых нежные и тонкие лепестки. Чаще всего бутоны не раскрываются на растущих в тени кустах, когда они не подсыхают на солнце. Причиной может быть и поражение розы тлей.

Анатолий САВЧЕНКО,
владелец питомника роз,
п. Евдокимовка, Ставропольский край



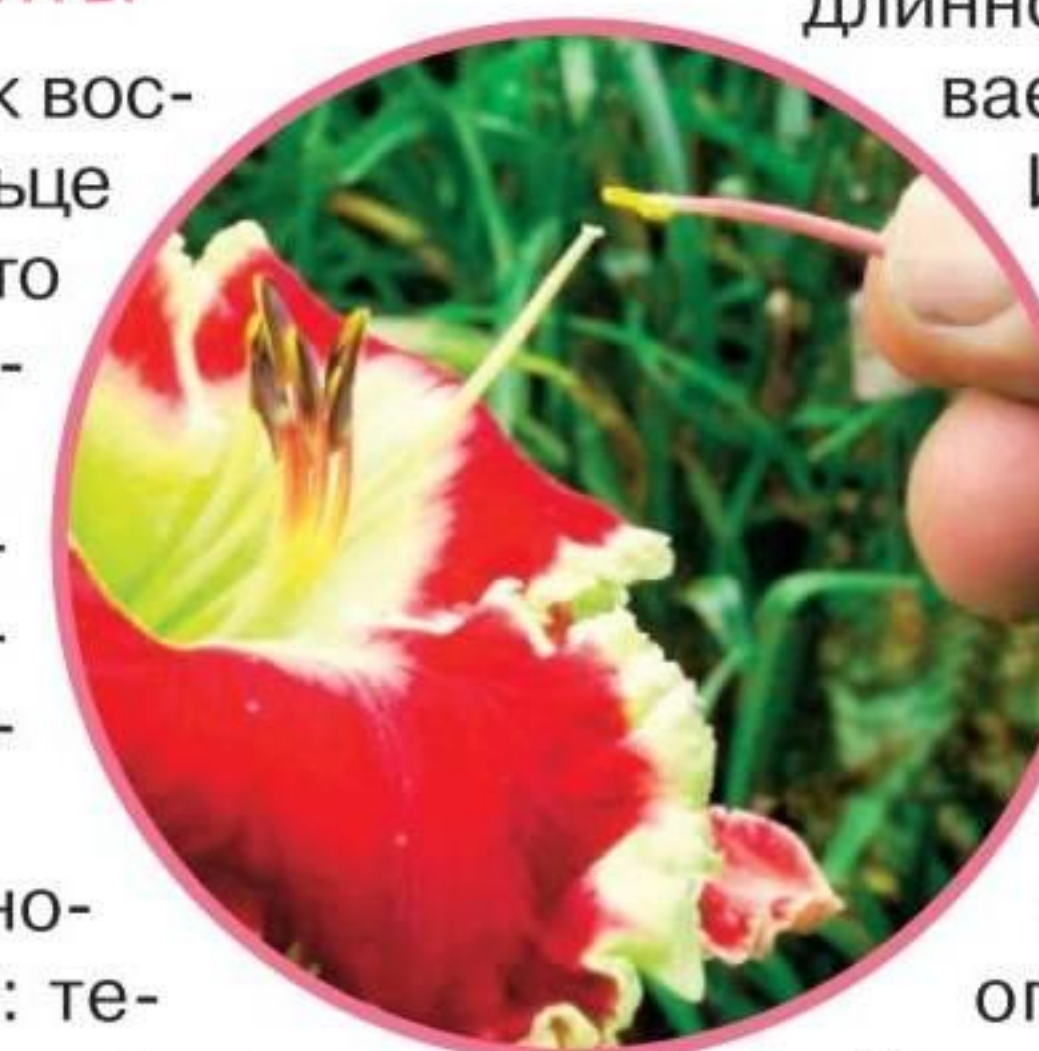
Хочу свой цветок!

Если на лилейниках вы заметили образовавшуюся семенную коробочку, можно попробовать высеять вызревшие семена и получить совершенно новое растение. Или самим опылить цветки. А я расскажу, как правильно это сделать.

Опыляют их (фото внизу) в сухую погоду при температуре воздуха ниже +28 град. Высокая температура затрудняет прорастание пыльцы и снижает ее активность. Причем лучшее время — утренние часы, как только будет готова пыльца. Ближе к полудню ее активность уменьшается, она осыпается. Кроме того, в процесс опыления могут «вмешаться» насекомые.

Важные моменты

- ♦ Готовность пестика к восприятию пыльцы — рыльце должно быть влажным, то есть покрытым стигматической жидкостью.
- ♦ Зрелая пыльца рассыпчатая, золотисто-желтого или коричневатого цвета.
- ♦ Соблюдение плоидности при скрещивании: тетраплоиды с диплоидами, диплоиды с диплоидами.
- ♦ Маркировка при опылении. Использую для этого кусочки пластика, которые закрепляю у основания цветка с помощью тонкого шнура. Маркером пишу название сорта.



«папы» — при неудачном опылении легко снять и применить по другому назначению. Для этих целей подходят скрепки разных цветов, тонкая проволока, и здесь цвет соответствует определенному «папе».

Возможные проблемы

Лилейники некоторых сортов не образуют коробочек. Гораздо реже встречаются их виды со стерильной пыльцой. Трудности опыления могут быть из-за длинного пестика. Есть так называемые «трудные родители».

Иногда опыленные крупные и тяжелые цветы, подсыхая, опадают под воздействием дождя и ветра вместе с завязавшимися коробочками. Чтобы избежать этого, их можно обрезать через 36 часов после опыления.

Повреждать коробочки могут и насекомые, в частности травяной клещ. Бывают случаи, когда семена по внешним признакам зрелые, но не всходят. Нежизнеспособные чаще встречаются у тетраплоидного лилейника.

КСТАТИ

Иногда планируемое опыление невозможно, так как растение нужного сорта в этот момент не цветет. В такой ситуации пыльцу можно собрать заранее и сохранить ее. Я срезаю тычинки с пыльниками и упаковываю их в промаркированные бумажные пакетики либо в мелкие пластиковые контейнеры с этикетками. Все это храню в морозильной камере. При необходимости можно быстро достать нужные тычинки, разложить на подписанных салфетках либо на ладони (если нужны тычинки одного сорта). Прогреваются они очень быстро. Хранить пыльцу в домашнем холодильнике можно не более года.

Светлана СИЛИВОН, коллекционер и селекционер лилейников, г. Минск.
Фото Валентины БОНДАРЬ

НОВИНКА!

ПЕРВЫЙ
журнал-наставник
о диабете



УЖЕ В
ПРОДАЖЕ

Реклама

Настройте свой
образ жизни на
новый лад!

Живите ярко
и счастливо!

Оформить
подписку с любого
месяца можно на
сайте **toloka24.ru**

Скидка 15%
по промокоду
«2019»



Удивительное молодило

Это одно из лучших почвопокровных растений. Из его розеток получают красочные композиции на фоне камней, да и просто «посаженные» на валунах и в их расщелинах с минимальным количеством почвы, они отлично нарастают и выглядят великолепно!

Молодило (Sempervivum) относится к семейству Толстянковые и включает около 30 видов. Наиболее популярны — М. побегоносное (S. soboliferum), М. кровельное (S. tectorum) и М. паутинистое (S. arachnoideum). Растение относится к монокарпикам — цветет розетка один раз и затем отмирает.

Колдовской цветок

Издавна считалось, что молодило покровительствует бог Юпитер, мечущий молнии в неугодных. Это же растение, согласно верованию, громовержец никогда не трогал. И для защиты домов от молний появилась традиция высаживать его на крышах, что даже законодательно закрепил монарх средневековья Карл Великий. Не без пользы — растения служили живой черепицей, почти не пропускающей воду. В память об этом один из видов цветка ботаники называли кровельным. К тому же засухоустойчивые и морозостойкие молодила редко погибали. Не зря латинское название переводится, как всегда живущее. Даже брошенная вверх корнем розетка не погибает, а, повернув корень к земле, закрепляется и снова «становится на ноги».

По другому поверью, растение способно омолаживать организм человека. Ученые полагают, что крестьяне, исчерпав к весне все припасы, нередко использовали молодило в пищу и, возможно, замечали омолаживающий эффект. Дело в том, что некоторые суккулентные растения под действием холода и недостатка света вырабатывают биостимуляторы, не дающие им погибнуть. Пример — получение экстракта алоэ. Такими же качествами, хоть и скром-



М. побегоносное

нее, наделены молодилом. В Европе для питания в экстренных случаях рекомендуют использовать М. кровельное, паутинистое и побегоносное.

В саду

Молодило предпочитает дренированную супесчаную почву, добавлять что либо, улучшающее ее плодородие, не нужно, лишняя органика вредит. При подготовке места посадки (например, между камнями) можно смешать песок и торф или компост (3:1). При этом лунки не копают, а рассыпают смесь по поверхности слоем 5-8 см. На тяжелых суглинках и при избытке воды молодила часто погибают. В таких условиях на поверхности грунта насыпают слой песка, на котором и раскладывают розетки. Сажать можно в течение всего сезона. Место нужно открытое и солнечное. В тени розетки вытягиваются, а окраска бледнеет.

Полезные свойства

Для кухни. В пищу используют молодые розетки листьев. У них приятный кисловатый вкус (содержат яблочную кислоту). Листья можно тушить, добавлять в салаты, варить щи (напоминают по вкусу брюссельскую капусту). Острые верхушки листьев перед приготовлением необходимо удалить.

Для лечения. В народной медицине свежие листья используют при сердечной недостаточности, обычно едят растертыми с медом. А мазь из них, приготовленную на несоленом свином жире, накладывают на гнойные раны, язвы, свищи.

Аппликации из толченых листьев прикладывают на геморроидальные шишки, мозоли и бородавки.

Кашицу из листьев, меда и сливочного масла накладывают на трещины груди кормящих мамочек.

Сок из свежих листьев с медом хорош против бородавок и как противовоспалительное, детоксикационное средство при укусах пчел и змей.

Для кожи. Измельченными листьями с добавлением растительного масла (2:1) выводят веснушки, а также накладывают их при синяках, отеках и кожных воспалениях. Соком, наполовину разбавленным водой, смазывают лицо утром и вечером — для придания свежести и румянца. Отваром листьев протирают кожу после длительного нахождения на солнце.



М. паутинистое



М. кровельное

Наталья ДАНИЛОВА, биолог, г. Санкт-Петербург.

Фото Валентины БОНДАРЬ



ПОХУДЕЙТЕ ЕСТЕСТВЕННО!

НОВИНКА
2019

Личный опыт Веры Михайловой:

-15 КГ ЗА ДВА МЕСЯЦА И НИКАКИХ МУЧЕНИЙ!

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ 5, 10 И ДАЖЕ 20-ти лишних килограммов!

«Я никогда не была хрупкой, и не очень заморачивалась этим. Но, когда забеременела, поправилась еще на 25 кг. После родов вес уменьшился лишь немного, а объемы остались. Пришлось покупать одежды на три размера больше.

В 27 лет, в свой день рождения, решила — пора худеть! Бегала в парке, занималась в спортзале. Но на регулярные тренировки меня не хватало, после работы хотелось отдохнуть, а не наматывать круги по парку. И я поняла — спорт не для меня.

Пробовала разные диеты, средства для похудения — тибетские, тайские, французские. Эффект от них был один и тот же: сбрасывала несколько килограммов, а по окончании курса набирала еще больше.

Так прошло 15 лет. Итог: мне 42, от меня ушел муж, и я по-прежнему «в своем весе»! К тому же стал заметнее целлюлит, появились боли в области печени, постоянная усталость. Врач предположил, что это последствия лишнего веса и неправильного питания, а возможно, и приема сомнительных средств для похудения.

Я уже было решила: раз мне ничего не помогает, буду жить «пышкой», а не растрчивать последнее здоровье в бесполезной борьбе! Но в приемной доктора, который меня обследовал, я взяла журнал, где была статья о появлении отечественного средства для похудения, эффективного и, в отличие от зарубежных, безвредного. Это таблетки под названием Броккотабс, изготовленные из... брокколи!

Я прочитала интервью с заведующим лабораторией, которая разработала Броккотабс:

«Сегодня существует множество средств для похудения с различным принципом действия. Одни расщепляют и выводят из организма жиры, другие обладают мочегонным эффектом, третьи притупляют чувство голода. Важен и биохимический состав: он должен быть максимально натуральным, что позволяет избежать побочных эффектов. Мы создали таблетки Броккотабс, состав которых считаем оптимальным. Основу таблеток составляет сок брокколи, с помощью которой

оздоравливались и худели наши предки. Но они для этого ежедневно ели суп с брокколи, а Броккотабс — это таблетки, которые легко и удобно принимать, каждая таблетка заменяет... 3-4 тарелки супа*.

Принцип действия Броккотабс прост и безотказен: микроэлементы из сока брокколи быстро впитываются и дают чувство сытости. Приняв таблетку за полчаса до еды и запив ее стаканом воды, вы можете не беспокоиться о диете: за эти полчаса голод притупится, и вы не захотите есть больше, чем требуется организму. Принимать Броккотабс нужно три раза в день. За два-три месяца вполне реально снизить вес на 15-20 кг.

Броккотабс не только борется с жиром, но и снабжает организм необходимыми микроэлементами, которыми так богат сок брокколи.

Эффективность этого средства у нас не вызывает сомнений. Уже

на этапе производства первых партий Броккотабс, многие наши сотрудники начали его использовать — и мужчинам и женщинам удалось не только снизить вес, но и улучшить самочувствие и настроение, возникло ощущение «нового тела, легкости движений, упругости мышц, словно ушло не только 20 кг, но и 20 лет!».

Я решила попробовать еще раз — по крайней мере, это отечественный продукт, а значит, гарантированы контроль на производстве и бактериологическая безопасность. Я до последнего момента не верила в успех, но результат оказался поразительным: я принимаю Броккотабс два месяца, сбросила 15 кг и продолжаю худеть! Даже моя мама, которая ни во что не верит, глядя на меня, взяла часть моих таблеток и уже через 2 недели призналась, что похудела на 3 кг. Так что не зря раньше хвалили суп из брокколи как отличное средство для похудения!»

ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!

Врачи, диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают брокколи великолепным продуктом для похудения и широко рекомендуют ее в качестве надежного и безопасного средства для снижения веса. Таблетки из концентрата сока брокколи это современное решение, которое позволяет использовать все преимущества, современных технологий и избежать приема опасных химических препаратов. **Результат не заставит себя ждать — попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

1. Броккотабс производится только из экологически чистого сырья.
2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль — Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.АГ81.В.23971

ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 800 250 35 70

Звонок бесплатный.

или с 10 до 20 часов 8 910 728 65 21

(МТС Смоленск по тарифам вашего оператора)

или 8 495 108 73 24

ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА!

30 таблеток Броккотабс = 749 руб. (на 10 дней, при лишнем весе до 3 кг)
60 таблеток Броккотабс = 1249 руб. (— 3-5 кг, Вы экономите 249 руб.)
90 таблеток Броккотабс = 1799 руб. (— 5-7 кг, Вы экономите 448 руб!)

120 таблеток Броккотабс = 2000 руб. (— 10 и более кг)

СУПЕР ПРЕДЛОЖЕНИЕ 240 ТАБЛЕТОК ЗА 3000 РУБЛЕЙ! (— 20 И БОЛЕЕ КГ)!!!

+ почтовые расходы

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

www.sokotabs.ru

*По содержанию микроэлементов. Делая заказ, вы предоставляете ООО "Лучшее решение" - 214030, г., Смоленск Краснинское шоссе, 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Распродажа и скидка для пенсионеров в течение 2019. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Кованный ажур в саду

Известно, что с растениями прекрасно сочетаются малые архитектурные формы, выполненные из природного материала – камня. Но особенно изысканно выглядят сооружения, если их дополнить коваными деталями, пусть даже небольшими. Так умело и со вкусом декорирует свой сад коллекционер Лариса Борисовна ИВАНОВА из Москвы и уверяет, что все это можно сделать своими руками.

Для полива мы решили построить резервуар с водой. Для этого использовали старое бетонное кольцо, пролежавшее не один год без надобности. Самое сложное было докатить его вручную до нужного места и с помощью домкрата приподнять и установить по уровню, а дальше — только своя фантазия.

Материалы для декора:

- пескобетон — 2 мешка по 40 кг;
- клеевая смесь «Юнис» (для наружных работ) — 1 упаковка (23 кг);
- жидкое стекло — 2 л;
- герметик для бетонных конструкций — 1 л;
- галька морская мозаичная;
- плитка облицовочная под натуральный камень;
- штукатурка каменная для фасада на клеевой основе — 3 кг;
- строительная сетка оцинкованная;
- краска черная в баллончике.

Порядок работы

1 Смешали два мешка пескобетона с водой и 2 л жидкого стекла (для гидроизоляции) и залили дно колодца. Дали просохнуть два-три дня. Затем промазали кистью (можно малярным валиком) всю внутреннюю поверхность кольца герметиком.

2 Снаружи обтянула его строительной оцинкованной сеткой и задекорировала ее камнем, выкладывая на

клеевую смесь «Юнис». Работала снизу вверх.

3 Чтобы гладь воды отражала, как зеркало, поверхность подсохшего герметика покрыла «чашу» краской из баллончика.

4 Сетку, выступающую за границы декоративного камня, срезала, оставшуюся площадь оштукатурила. Потом подкрасила коричневой краской из баллончика, тем самым немного состарив конструкцию. Верх-

ний край отделала облицовочной плиткой под жженный кирпич, приклеив ее по кругу борта на клеевую смесь «Юнис». Перед тем как залить воду, нужно дать просохнуть отделанной конструкции две-три недели.

5 И, как часто это бывает, когда планы меняются в процессе работы, решила украсить колодец коваными элементами. За дело взялся муж. Он сделал

сварную конструкцию из готовых элементов (их можно купить) и подвесил туда ведро с нимфеями. Из отдельных деталей сварил и виноградную лозу для клематиса. Затем я покрасила весь металл и нанесла патину. В итоге получился не просто колодец, а колодец-пруд, где растут нимфеи и вьется клематис на фоне плакучей березы на штамбе, грациозно склонившейся к воде.

Колодец-пруд в патине



Каменная арка

Не могу сказать, что было легко ее соорудить, пришлось повозиться, так как камень был крупный, да и этапы работы не терпели промедления.

Порядок работы

♦ За основу взяла старую арку из прямоугольного профиля, сваренную мужем и простоявшую в саду много лет. Заглубила ее на 0,5 м в землю вместе с арматурой и залила нижнюю часть пескобетоном, утопив туда камень и сделав единую с аркой площадку.

♦ Из многослойной фанеры (толщиной 10 мм) лобзиком выпилила опалубку высотой 40 см. Все четыре стенки скрепила саморезами вокруг арки.

♦ Внутрь опалубки вначале закладывала камень плоской стороной к стенкам и постепенно заливала смесью. При этом шпателем удаляла воздух из бетона, чтобы не было пустот.

♦ На следующий день аккуратно выкрутила саморезы только с одной из четырех сторон и сняла опалубку. Далее поднимала ее все выше — до нужного размера, вкручивая длинные саморезы снизу опалубки в еще не застывший бетон арки. И снова закладывала камни и заливала смесью.

♦ Нижнюю (схватившуюся) часть очистила от лишнего раствора. Делать это нужно сразу, как только снята опалубка. Образовавшиеся пустоты промазала клеевой смесью «Юнис» для плитки. Самое главное — хорошо промазывать швы между камнями, чтобы зимой, при попадании влаги, конструкция не потрескалась и не разрушилась.

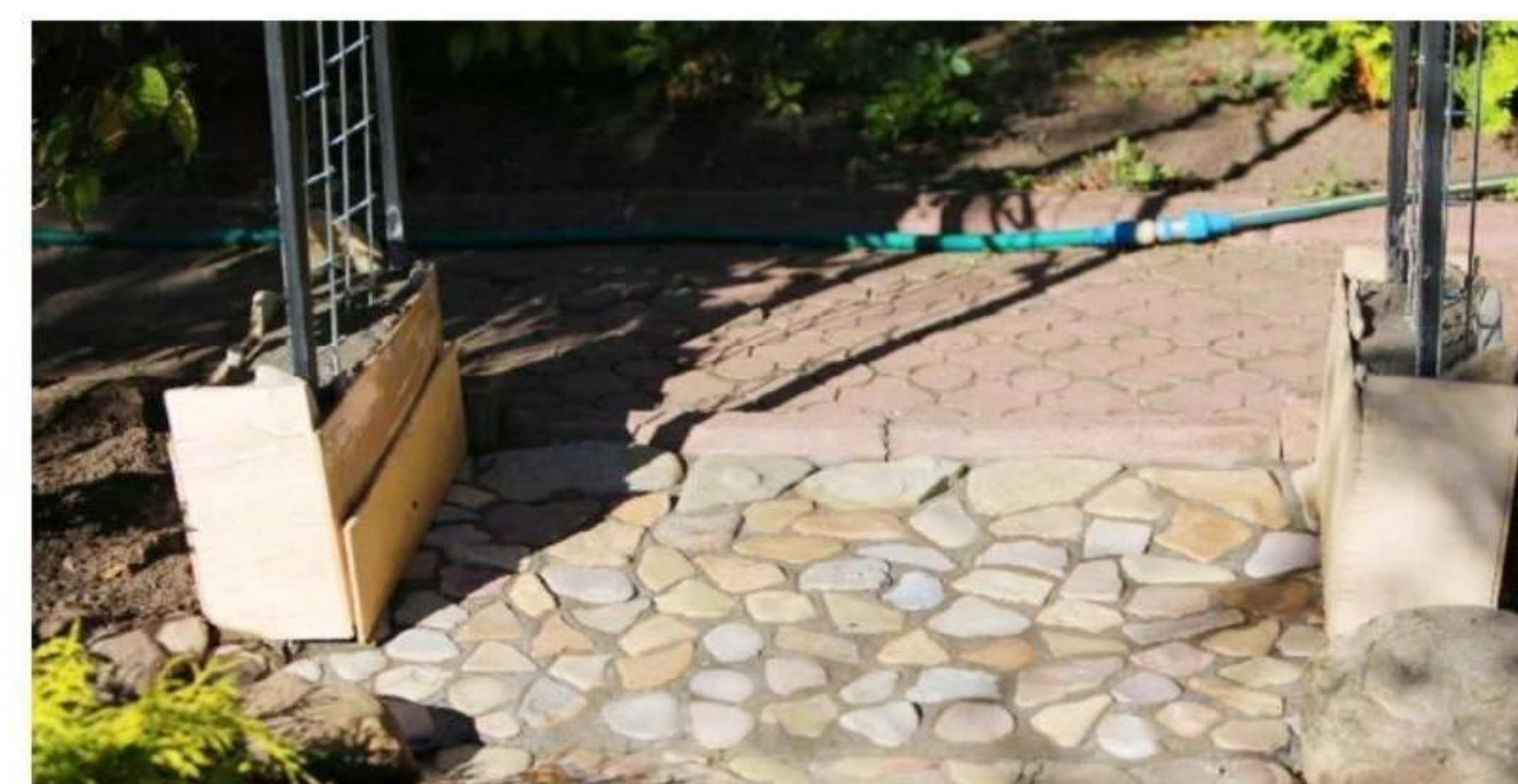
♦ В узкой части арки, где не было камней, приклеила их позже на ту же клеевую смесь.

♦ Чтобы закончить сооружение, из стенки опалубки вырезала полукруг для последних двух секций арки.

♦ Когда вся конструкция подсохла, надела на шуруповерт металлическую щетку-насадку и удалила лишний раствор. Кстати, если на камне остались разводы от цемента, их можно удалить специальным средством «Акеми».

♦ Далее муж украсил арку металлическими деталями.

Фото автора



ФЛОКСЫ:

классика с оттенком современности

Истинная классика садового цветоводства – флоксы метельчатые. Их яркие эффектные «шапки» с давних времен красуются практически в каждом саду. И на сегодняшний день растения отличаются широким разнообразием оттенков и форм соцветий. Нужно отдать должное уважаемым селекционерам, в частности члену РОО «Клуб «Цветоводы Москвы» Наталье Леонидовне ТЕПЛОВОЙ. На выставке «Обнови свой сад-2019» на ВДНХ она познакомила посетителей со своими работами и раскрыла некоторые секреты выращивания флоксов.

— Я всегда говорю: флокс — не тот цветок, который «посадил и забыл». Чтобы растение долгие годы радовало пышным цветением, нужно усвоить некоторые правила по уходу за ним.

Место для «короля»

Флоксы сажают и в тени, и в полутени, и на солнце. Но учтите: в тени побеги будут вытягиваться, а цветение наступит с задержкой. На солнце же, наоборот, растения меньше растут, а лепестки некоторых сортов выгорают. Поэтому предпочитаю «золотую середину» — полутень. Флоксы не выносят заморозков, хотя любят полив. Признаки избытка влаги — поникшие верхушки, поражение заболеваниями. То же самое бывает и при недостатке влаги. Поэтому не сажайте флоксы в низинах, рядом с большими деревьями. Можно поселить их в ажурной тени листвы, но за пределами кроны. При этом важно обеспечить полив и подкормки.

Три секрета посадки

1 Если у вас на участке глинистая земля, ни в коем случае не делайте лунки-колодцы. Что это значит? Если вы выкопали посадочную яму и заправили ее легкой рыхлой почвосмесью, то во время дождя вода будет туда стекать. Чтобы этого не случилось, в покупной плодородный грунт обязательно добавляйте садовую землю и песок (1:1:1). На песчаной почве обратная ситуация. Здесь нужно удерживать

влагу. Тогда в посадочную яму добавляйте глину, компост и дерновую землю (1:1:1).

2 Саженьцы лучше покупать весной и летом с закрытой корневой системой (в стаканчике с почвой или мхом). Обязательно обработайте их «Алирином» и «Гамаином» (по инструкции). В подготовленную лунку добавьте удобрение. Я предпочитаю «Кемира». Весна-лето». Хорошо бы внести гидрогель (достаточно 1 ч.л.), если на участке вы появляетесь лишь на выходных. Растение будет поглощать из набухших от воды гранул необходимую влагу. При летней посадке цветущего экземпляра рекомендую притенить его лутрасилом. Не забывайте поливать саженец. Можно сажать флоксы и осенью, но не позднее первой декады сентября. В это время цветочные шапки желательно удалить.

3 Глубина посадочной ямы нужна всего на штык лопаты. Ширина — по размеру корневой системы. При посадке заглубляйте флокс на 3-5 см.

КСТАТИ

Иногда случается, что даже при правильной посадке растение становится чахлым и, кажется, пропадает. Мой совет: не спешите его выкапывать. Оставьте нетронутым до следующего сезона. Корневая система флокса мочковатая, со множеством мелких всасывающих корешков. Они порой успешно сохраняются в почве и дают новые побеги.

Для лучшей приживаемости я замачиваю саженьцы в растворе «Алиногумата». В лунку вношу золу, так как почва в саду кисловатая. Для профилактики грибных заболеваний кладу таблетку «Триходина».



Мотыльковая тайна. Длительное цветение, крупные соцветия, оригинальная форма и симпатичная расцветка.

Питание по плану

Трех-четыре подкормки флоксам за сезон вполне достаточно. Весной, в период роста, нужен азот. Дайте растениям раствор мочевины (только при плюсовой температуре) или аммиачной селитры. Через пару недель обработайте кустики НВ-101 для укрепления иммунитета. Препарат можно добавлять и в воду со срезанными цветами — дольше будут стоять. В конце мая и летом можно вносить полное минеральное удобрение. Если есть время, давайте подкормку и по листу. Делайте все по инструкции, и флоксы отблагодарят вас пышным цветением.

Летние проблемы

- В июне многие жалуются, что стебли флоксов растрескиваются, побеги ложатся на землю. Причина: растение в начале лета быстро идет в рост, при этом получает хорошее питание, но не успевает все усваивать. Жизни флокса это не грозит. На будущее — учитесь регулировать режим питания и полива.
- Усыхают нижние листья? Не опасно! Но для сохранения декоративности просто их оборвите.

Профилактика заболеваний

НАЗВАНИЕ	МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ
Мучнистая роса	Не загущайте посадки. Раз в 3-4 года делите кусты (с середины августа до середины сентября). В течение сезона проводите обработки «Алирином» и «Гамаином» (по инструкции). Осенью опавшую листву убирайте и сжигайте
Пятнистости	Сначала листья поникают, затем покрываются пятнышками и в конце концов опадают. Выход — не допускайте замокания корневой системы
Фомоз	Встречается в основном на старых флоксах. Либо развивается из-за неблагоприятных погодных условий (дождливое лето). Побеги удаляйте и сжигайте
Нематодоз	Раньше пораженные флоксы выкапывали и выбрасывали. Но бороться с напастью можно. Как только увидите странные искривленные стебли, выламывайте их и сжигайте. Делайте это в течение трех лет. При этом можно попробовать черенковать здоровые на вид побеги, чтобы получить новое растение
Вертициллез	Внезапно побег желтеет и усыхает. Это грибное заболевание. Лечится любыми медьсодержащими препаратами

Мои советы

- * Для обработки сада использую «Фитоспорин-М». Покупаю свежую пасту, развожу и расходу (по инструкции) в течение сезона.
- * Корневая система флоксов нарастает вверх. Поэтому осенью подсыпаю под кустики почву.
- * А еще мульчирую растения скошенной травой. В сырое лето не укладываю мульчу близко к стеблям, иначе цветы атакуют слизни. С ними борюсь только с помощью ловушек (например, пивных) и собираю вручную.

Шедевры селекции

Интересная новинка — флокс Русский Сюрприз. Этот сорт получил в результате случайной селекции. И пока никто не знает, как и когда он появился. Мои сорта — высокорослые. Окраска у них яркая, в основном устойчива к солнцу.



Ф. Русский Сюрприз



Ультар. Цветок темного пурпурно-малинового цвета с еще более темным центром. Вначале, до полного роспуска соцветия, имеет чашевидную форму. Обратная сторона лепестков светлая. Куст мощный, зимостойкий. Рекомендуется для посадки на втором плане.



Мерцающий. Розово-сиреневый с маленькой светлой лучистой звездочкой. Обратная сторона лепестков светло-сиреневая. Соцветие округло-коническое, очень крупное. Куст зимостойкий.



Крона. Пурпурно-фиолетовый с маленьким пурпурным колечком. Лепестки отделены один от другого. Соцветие округло-коническое с выступами, среднего размера и плотности. Куст прямостоячий, зимостойкий.



Мадонна. Белый с розоватыми тенями. Лепестки волнистые. Соцветие округло-коническое, большое. Куст мощный. Хорошая устойчивость к болезням и высокая зимостойкость.



Испанка. Цветки крупные, бархатистые. Соцветие дробно-коническое. Сохраняет яркость при любом освещении. Пыльнички яркие, желтые и чуть выступают из трубки. Зимостойкость хорошая.



Оружейник. Цветок диаметром 4,0–4,2 см; красно-оранжевый с дымкой, которая усиливается по мере цветения, и с темным глазком. Край лепестков загнуты вверх. Соцветие пирамидальное, большое, средней плотности. Куст высотой 80 см, полураскидистый. Листья матовые, вогнутые. Сорт среднего срока цветения.

Подготовила Лидия НОВИКОВА. Фото из архива Натальи ТЕПЛОВОЙ

Чтобы клематис радовал долго

Разноцветные водопады цветов этой лианы радуют практически все лето. Но чтобы добиться такой красоты, следует знать нехитрые правила посадки и ухода за клематисом. На вопросы читателей отвечает Мария КАЛИНКИНА, коллекционер растений из г. Химки Московской области.



Фото Татьяны САНЧУК

Вопрос: Расскажите, пожалуйста, нужно ли обрезать клематис и как это правильно сделать?

Маргарита Прохорова, г. Брянск

— Нужно знать, к какой группе обрезки относится ваш клематис. Их всего три. Первая — необрезаемые клематисы. Это все княжики. Для них весной применяю лишь санитарную обрезку: удаляю старые, поломанные веточки, которые загущают куст. Вторая группа — цветущие в мае-начале лета на побегах прошлого года, в основном, махровыми цветами, а повторная волна цветения проходит на побегах текущего года ближе к концу лета. Такие экземпляры рекомендуют подрезать под зиму на уровне до 1 м (не ниже 0,5 м от земли). Я делаю еще корректирующую обрезку весной, подрезая секатором плети над самой сильной почкой, на высоте 60-70 см у взрослых, крепких кустов. У молодых растений обрезаю все тонкие, слабые ветки, так как пышного цветения они не дадут. Третья группа — цветет на побегах текущего года, поэтому сохранять плети зимой ни к чему. Просто обрезаю клематис под зиму практически до основания, мульчирую область корневой системы перепревшим компостом на высоту 20 см.

Вопрос: Приобрела в июле куст клематиса в контейнере. Когда лучше высадить его в грунт?

Карина Давыдова, г. Иваново

— Растения с закрытой корневой системой, в емкости, можно сажать в течение всего вегетативного сезона. Просто увлажняем и пересаживаем саженец с корневым комом из емкости в подготовленную яму, аккуратно распределяя корни и присыпая пустоты почвой. А вот сажать экземпляр с открытой корневой системой лучше весной или осенью. Мне больше нравятся весенние посадки. За лето куст нарастет, окрепнет.

КСТАТИ

Клематис не любит «открытых ног», поэтому посадите рядом с ним на расстоянии 40-50 см пионы, флоксы, лилейники или другие невысокие многолетники, скомпоновав их по времени цветения и цветовой гамме.

Вопрос: Клематис достался от бывшей хозяйки участка. Хочу пересадить его в другое место. Как это правильно сделать, чтобы не навредить растению?

Вероника Гришаева, г. Орел

— Лучше пересадить клематис в сентябре. А вообще он может жить без пересадки 10-15 лет, поэтому выбирать место для него нужно тщательно. Эти красавцы не любят близкого расположения грунтовых вод, не выносят затопления и длительного застоя воды весной. Предпочитают солнечные места, но не любят прямых солнечных лучей в течение всего дня. Участок у беседки с юго-западной или юго-восточной стороны подойдет для них идеально. Почва должна быть рыхлой, питательной, не кислой. На тяжелом глинистом грунте корни плохо развиваются. Для посадки выкапываю ямы 50х60 см, заполняю питательной смесью (песок, некислый торф, дерновая земля и хорошо перепревший компост — 1:1:1:1), можно добавить перлит или вермикулит, горсть золы или доломитовой муки, 1 ст.л. комплексного минерального удобрения. Заполняя яму смесью, формирую на дне холмик. Равномерно распределяю на нем корни клематиса и засыпаю землей. Рекомендуют заглублять корневую шейку на 5-10 см, но нужно учитывать степень одревеснения побегов. Молодые кусты с недревесневшими отростками лучше сажать в лунку. Она должна быть ниже уровня почвы: так и поливать удобнее, и подсыпать землю по мере роста растения. После посадки поливаю раствором «Корневина» и «Стимула» (смешиваю препараты по инструкции из расчета на 10 л воды). «Стимул» можно заменить НВ-101 или «Максифолом».

Питательный коктейль

Если сажаете растение с листвой, опрыскайте его коктейлем из стимулирующих препаратов с водорастворимым минеральным удобрением. Готовлю микс так: на 10 л воды беру 0,5 ч.л. «Плантафол» (также можно использовать «Мастер» или «Акварин») и добавляю 1 г «Эпина» или «Циркона». Опрыскиваю вечером.



Обрезать ли макрофиллы?

Вопрос: Крупнолистные гортензии зимовали под укрытием из листьев, елового опада, спанбонда. Но из зимы вышли не все в хорошем состоянии, к тому же загущены. Когда их нужно обрезать или просто прореживать?

Светлана Метельская, г. Могилев

— В обрезке крупнолистной гортензии (макрофиллы) есть свои тонкости. Многие специалисты вообще не считают нужным обрезать ее, а удаляют только старые, поврежденные и ослабленные ветки, причем в любое время. У молодых растений крупнолистной гортензии

в первый год после посадки осенью или ранней весной укорачивают основные приросты на сильную почку (или две), вырезают слабые ветви и хорошо мульчируют перегноем. В октябре-ноябре обрезают только самые хилые или нарушающие симметрию побеги. В последующие годы сразу после окончания цветения удаляют все отцветшие побеги на расположенные ниже здоровые приросты, а все слабые ветки вырезают. Если куст становится сильно загущенным, то до основания вырезают четверть всех старых побегов.



Фото Татьяны САНЧУК

Выход есть

Вопрос: Побеги у кустика гортензии метельчатой расположены высоко и, если отгибать их сейчас для укоренения отводками, могут поломаться. Как поступить в этом случае?

Жанна Левко, г. Минск

— Конечно, лучше всего укладывать побеги для укоренения ранней весной, когда почки уже набухли, но еще не начали распускаться. Тогда к концу лета на каждом отводке образуется несколько побегов. А в октябре уже можно будет отделить саженцы. Но допустимо сделать это и сейчас. Я рекомендую укоренять отводками побеги куста в контейнере. Для этого возьмите емкость диаметром 15-20 см из мягкого пластика. Предварительно сделайте в ней вертикальные надрезы с противоположных сторон: от верхней кромки — при-

мерно до половины высоты, и отогните их. Так будет удобно уложить в контейнер, наполненный до половины субстратом, длинный побег с верхушечной почкой. Удалив листья в средней части, поцарапайте или надрежьте его, область надреза обработайте порошкообразным гормоном роста. Затем горизонтально уложите побег вдоль в середине контейнера, он будет как бы входить с одной стороны его и с другой выходить. Потом постарайтесь расправить и, насколько возможно, «вернуть на место» надрезанные стенки контейнера. Досыпьте до верха земли, уплотните ее и полейте. Почву в горшке следует поддерживать влажной. Контейнер с укореняемым черенком можно прикрыть пленкой, но только в том случае, если он стоит в тени. Если будет на солнце, то отводок «сварится».

Елена ПОТАПОВА, коллекционер, г. Москва

НОВИНКА!

Едешь на дачу? Возьми журнал в придачу!



УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Для тех, кто любит всё решать сам!

Оформить подписку с любого месяца можно на сайте toloka24.ru Скидка 15% по промокоду «2019»

Пионы любят терпеливых

? Всегда с удовольствием читаю «Цветок»! В последних номерах понравились статьи об уходе за пионами. Я решила задать вопрос о состоянии своих растений. Прошлой весной посадила деленки, взятые от взрослых, хорошо цветущих пионов. В первый год лишь на одном экземпляре распустился бутон, остальные не цвели. А в этом сезоне завязи так и не развились в бутоны. Кустики и сами пока 40-50 см высотой, да и листья у них мелковетчатые. Солнцем освещаются только в первой половине дня. Подскажите, как добиться хорошего цветения? Может, осенью пересадить пионы на более солнечное место?

Анна Дровозова, Московская обл.

— Цветоводы часто сталкиваются с такой проблемой. Дело в том, что в первые годы жизни молодые саженцы пиона тратят много сил на наращивание корневой системы. Это нормально — у многолетних растений она должна быть мощной, чтобы в будущем радовать нас пышным цветением.

Бутонные страсти

И если на кустике в первый год после посадки завязались бутоны, желательно их удалить. В следующем сезоне можно оставить два-три цветка. От молодого пиона не ждите сразу крупных шапок. Цветки могут быть мелкими и не слишком

махровыми. Гибридные сорта, как правило, показывают себя во всей красе на четвертый год, а мелкоцветковые — на пятый-шестой. Поскольку в этом сезоне вы наблюдали образование завязей, которые так и не развились в бутоны, предположу, что вашим пионам не хватило влаги. Май и июнь были достаточно засушливыми. В такую погоду раз в 7-10 дней кусты поливают обильно (3-4 ведра на каждый), особенно в период бутонизации и в конце июля-начале августа. В жару допустимо утреннее дождевание (кроме периода цветения).



Цветение пиона мелкоцветкового в этом сезоне. Красавец растет на одном месте более 25 лет!

Разбираемся с меню

Вероятно, растениям также не хватает и питания. Молодым кустикам дают внекорневые подкормки с интервалом в две недели. Опрыскивать лучше в вечернее время. Лично я использую, чередуя, «Витафлор», «Байкал» и янтарную кислоту. В первые два сезона помогаю пионам наращивать корневую систему, поливая гуматом калия (все растворы — по инструкции).

К третьему году жизни кусты заметно разрастаются и готовятся к цветению. Им уже нужны регулярные корневые подкормки минеральными комплексами. Ранней весной рассыпаю по снегу азот и калий (20-30 г под куст). В период бутонизации использую препараты с большим содержанием фосфора и калия. Вокруг растения делаю канавку, насыпаю гранулы (20-30 г), присыпаю почвой и обильно поливаю. Третий раз кормлю раствором этого же удобрения (30 г/10 л воды) через пару недель после цветения.

Тонкости посадки

Благоприятное время для посадки (пересадки) пионов — конец августа-начало сентября. Посадочную яму готовят широкую (60-70 см), но не очень глубокую (около 50 см). Заполняют ее почвосмесью из садовой земли и перегноя (1:1). Если грунт кислый, добавляют немного золы или костной муки. Деленку высаживают так, чтобы почки возобновления находились ниже уровня земли на 3-4 см. При более глубокой посадке кусты могут не цвести много лет. Если вы действовали по правилам, то пересаживать пионы не рекомендую — процедура может дополнительно отсрочить цветение.

Анна ФЕДОСОВА, содовник, г. Рига. Фото автора

Солнце или тень?

По поводу места посадки дам еще один совет из личного опыта. В моем саду несколько кустиков пионов растет на полном солнце. Остальные, как и ваши, на участках, куда солнышко заглядывает до обеда. Разницы в пышности соцветий не замечаю. Зато притененные растения цветут чуть дольше. А окрас лепестков пиона одного из сортов на солнце бледнеет. К освещению эти пышные красавцы не слишком требовательны, просто ведут себя по-разному.

При выборе участка помните: пионы не выносят застоя влаги.

Если грунтовые воды залегают высоко, придется делать земляную насыпь. Рядом не должно быть больших деревьев и кустарников — конкурентов за питание.



Красота до самых холодов

? Дружья подарили несколько кустиков сальпиглоссиса в отдельных горшочках. Высадила их в начале июня на клумбу, но не знаю, как правильно ухаживать за цветком. Можно ли вырастить его рассаду самим?

Инна Круглова, г. Осиповичи

— Этот экзот пришел к нам из Южной Америки, но и в наших широтах при правильном уходе радует яркой радугой цветов вплоть до сентября-октября. Почва растению нужна плодородная, слабокислая или нейтральная. Я добавляю под перекопку или в лунки перед посадкой горсть перегноя и немного древесной золы. Летом поливаю ежедневно, иногда опрыскиваю. Осенью и весной — два-три раза в неделю, умеренно. Периодически прищипываю, чтобы формировалось больше бутонов и цветение было пышнее. За вегетационный период можно несколько раз подкормить удобрениями для цветущих растений (по инструкции).

Когда и как сеять?

Можно высевать семена сальпиглоссиса сразу в открытый грунт. Я делала это в начале мая, выбрав солнечное место без сквозняков. Правда, зацвели эти сеянцы позже, чем рассадные, — ближе к августу. Следующей весной, в начале марта, попробуйте высевать семена (кстати, они сохраняют всхожесть до 5 лет) в широкую мелкую плошку с рыхлой увлажненной почвой. Накройте емкость с посевами стеклом и поставьте на светлый подоконник. От прямых солнечных лучей сверху можно притенить белым листом бумаги. В течение двух недель проветривайте и удаляйте конденсат. Первые всходы постепенно приучайте к свежему воздуху. Как только сформируются настоящие листочки, распикируйте в отдельные стаканчики. Следите за влажностью грунта. По мере роста сеянцев для лучшего кущения несколько раз прищипните верхушки. С наступлением устойчивого тепла пересадите в цветник.

Ирина КОРОЗА, биолог, г. Молодечно.

Фото Валентины БОНДАРЬ



Почему не цветет роджерсия

? Роджерсия выросла до размеров огромного куста, красивая, но не цветет. Почему?

Татьяна Иванова, г. Могилев

— Роджерсия — удивительно красивое растение, к сожалению, еще редко встречается в наших садах. Этот крупнокорневищный многолетник хорошо растет в полутени, предпочитает плодородные суглинки, но у меня в саду отлично развивается на супесчаной почве. Нуждается в регулярном поливе и влажном воздухе. Лучше всего чувствует себя на берегу водоема. Растение энергично разрастается, поэтому при посадке это необходимо учитывать.

Главное достоинство роджерсии — листья, крупные перистые или рассеченные, изумрудные или коричнево-бордовые. Постоянно люблю их красотой, хотя у меня кустики регулярно цветут (с середины

мая до конца июня и дольше). Соцветия у разных видов и сортов отличаются по цвету и форме, могут быть белого, светло-розового и ярко-розового окраса.

Чего ей не хватает?

Если роджерсия не цветет, исходя из своего опыта, скажу, что это может быть и от переизбытка азотных удобрений, когда листья развиваются в ущерб цветению. Другие возможные причины:

- ♦ нерегулярный и недостаточный полив в весеннее время, в итоге роджерсия не смогла заложить бутоны;
- ♦ поздние возвратные заморозки, которые способны погубить цветоносные побеги;
- ♦ не совсем подходящее место произрастания.

Поэкспериментируйте

Попробуйте ранней весной пересадить растение. Если куст достаточно большой, предварительно поделите его. Выберите несколько мест для посадки, и вполне может оказаться так, что самый неподходящий уголок станет лучшим для развития и цветения роджерсий. Именно так произошло и в моем саду. И, как ни странно, это оказалась не тень и не полутень, а практически открытое солнечное место, где теперь собрана вся моя коллекция роджерсий. Не бойтесь экспериментировать и все получится!



Фото автора вопроса

Геннадий ЛИТАВРИН, коллекционер редких растений, г. Москва

Очарование дельфиниумом

Благодаря яркому цветению дельфиниумы очень популярны среди цветоводов. Новые гибриды покоряют своими мощными и пышными соцветиями различных расцветок. На вопросы читателей об этих удивительных великанах отвечает опытный цветовод из г. Никополь Днепропетровской области Анна ХАРЧУК.

Способы размножения

Очарована красотой дельфиниума. Расскажите, как можно его размножить, чтобы получить больше цветущих кустиков?

Ольга Молодичук, г. Одесса

— Размножают многолетник семенами и делением куста (это самый простой способ). Кусты в возрасте 3-4 лет лучше делить весной, когда отрастают листья, но можно и осенью. Корневище аккуратно разделяют, чтобы каждая часть имела по одному побегу или спящей почке и большое количество корней, и высаживают на новое место. При выборе семян обязательно обращайтесь внимание на время сбора и срок годности. При обычной комнатной температуре они способны сохранять всхожесть не более одного года. До посева их лучше хранить в холодильнике.

Перед посевом (в конце февраля - начале марта) замачиваю семена в фунгициде или ярком растворе марганцовки на 20 минут и негусто высевая в предварительно просеянный и прокаленный грунт. Использую смесь садовой, дерновой земли, перегноя или компоста и речного песка (1:1:1:0,5). Посевы накрываю пленкой и слежу за влажностью почвы, постоянно проветривая.

Оптимальная температура для проращивания дельфиниума — +12-15 град. Пересаживаю всходы в открытый грунт в июне.



Фото Любови ЭРН

КСТАТИ

Дельфиниумы эффектно в групповых посадках, на фоне зеленых выющихся растений, кустарников и деревьев, а также в соседстве с флоксами, ромашками, мальвами, шалфеем, геранью и растениями с колосовидными соцветиями. Они могут быть как одинаковой высоты, так и располагаться ступенчато. Свечеподобные соцветия этого растения придают саду благородство и изысканность.

Предпочтения и уход

Первый год на участке растет дельфиниум. Хотелось бы добиться красивого цветения. Расскажите о предпочтениях этого многолетника. Какого питания и ухода он требует?

Елена Суховой, г. Киев

— Дельфиниумы предпочитают суглинки. На супесчаных почвах цветы мельче и бледнее. Любят воду. В период засухи поливаю обильно. Но излишнее количество влаги может вызвать болезни и гниль. Высокосортные виды подвязываю.

Перед посадкой добавляю в яму комплексные минеральные удобрения (по инструкции). Их же вношу и спустя месяц-полтора после посадки, а также во время бутонизации и цветения. Органику использую редко, так как она привлекает медведку и проволочника. Когда растения отцветут, вношу фосфорно-калийные удобрения (на 10 л воды — по 1 ст.л. суперфосфата и сульфата калия). После цветения соцветия удаляю. Осенью срезаю всю надземную часть. «Пенечки» замазываю глиной или наделаю на них колпачки, чтобы в них не попадала вода (иначе стебли могут загнить). Если хотите получить семена, оставьте соцветие. Но на образование семян уходит очень много питательных веществ и на следующий год материнское растение не будет так обильно цвести.

Болезни и вредители

Какие болезни и насекомые-вредители могут угрожать цветам-великанам?

Наталья Ильина, г. Витебск

— Основной враг дельфиниумов — **мучнистая роса**. Сигнал о ее появлении — белесый налет на листьях, приобретающий со временем бурый цвет. При первых же признаках болезни обрабатываю

растения любым фунгицидом (по инструкции). Темные пятна на листьях — признак **черной пятнистости**. Очень важно выявить это заболевание на начальной стадии. Только тогда с ним мож-

но бороться. В запущенных случаях растение погибает. Для борьбы использую специальные препараты, но можно обработать и раствором тетрациклина (1 таблетка/л воды). Обработку повторяю дважды с перерывом в 7-10 дней. Есть у растения и враг — **дельфиниумная муха**. При обнаружении на

листьях следов вредителя (кладки яиц) обрабатываю растение инсектицидом (по инструкции). Любят дельфиниум и **слизны**. Их собираю вручную или ставлю ловушки.



Чубушник Горностаевая мантия

Хочу приобрести сортовой кустик садового жасмина. Но участок у меня небольшой, теснить другие растения не хочется. Что посоветуете? Как ухаживать за новичком?

Анна Якубенко, г. Минск

— Советую посадить чубушник сорта Манто Д'Эрмин (карликовый позднецветущий сорт В. Лемуана). Если приобретете саженец с закрытой корневой системой, перевалите его в сад можно в любое время, с открытой посадка возможна не ранее сентября, после листопада. Предпочитает рыхлые суглинки и солнечные места, в тени цветение скромнее. Для поддержания тонких побегов вокруг куста следует сразу же поставить опору. Этот трогательный чубушник с вертикальными поникающими ветвями вырастает всего до 0,8-1,2 м. Во время цветения (конец июня-июль) обильно усыпан полумахровыми белоснежными цветками, за что сорт и получил название Горностаевая мантия. Такой кустарник замечательно подойдет при дефиците места на участке. В моем саду он зацвел на третий год после посадки, на шестой — имел диаметр около 35 см и высоту 90 см. В прошлом сезоне появи-

лось много молодых побегов у основания, которые можно использовать для размножения отводками весной.

Советы по уходу

При хорошем уходе цветение этого сорта длится до 1-1,5 месяца. Нашествия вредителей и болезней на растении не наблюдала.

♦ Ранней весной необходимо провести санитарную обрезку куста — удалить все старые и засохшие побеги.

♦ В конце апреля-начале мая можно подкормить для стимуляции роста аммиачной селитрой (1 ст.л./10 л воды). Летом он отзывчив на очень слабый настой коровяка (1 ст.л./ведро воды, достаточно одной-двух подкормок).

♦ Если в период формирования бутонов стоит жаркая погода, регулярно поливайте чубушник, и он отблагодарит вас необыкновенно шикарной «мантией».

Татьяна БОРОВКОВА, коллекционер, г. Коломна Московской обл. Фото автора



Дачный спасатель из вашей аптечки

Заядлые садоводы знают на своих приусадебных участках буквально каждый уголок. Порой кажется, что они могут даже с закрытыми глазами управлять с любой дачной работой. Но порой и с ними случаются мелкие неприятности в виде ран и ссадин.

При использовании столярных или садовых инструментов и при контакте с растениями царапины и мелкие порезы неизбежны. Поэтому крайне важно всегда иметь под рукой средство для обработки подобных ран.

В случае травмы необходима быстрая реакция, чтобы предотвратить попадание бактерий в рану и не дать ей воспалиться. Сначала нужно продезинфицировать поврежденный участок кожи подходящим доступным антисептиком, а затем обработать рану антибактериальным препаратом **РАНАВЕКСИМ**. Почему именно он?

РАНАВЕКСИМ — это всем знакомый стрептоцид — порошковый препарат широкого действия, который помогает бороться не только с царапинами и ссадинами, но и с гнойными ранами. Применяется наружно и оказывает бактериостатическое действие.

Одно из преимуществ **РАНАВЕКСИМА** в том, что им очень удобно пользоваться. Наносится препарат равномерным слоем непосредственно на саму рану, что позволяет избежать лишнего соприкосновения с ней руками.

Во-вторых, его упаковка специально разработана для оптимальной дозировки порошка. Лишнего препарата на рану вы не насыплете. И удобно, и экономично!

В-третьих, препарат очень комфортен в применении: он не жжется, его не нужно намазывать или разводить водой. **РАНАВЕКСИМ** удобно брать с собой и всегда держать наготове. Кроме того, он подходит практически для всех членов семьи, за исключением малышей до 3 лет.

Легко использовать,
удобно хранить.
РАНАВЕКСИМ — НЕ СТРАШНЫ НАМ РАНЫ С НИМ!

avexima® РУ: ЛП-003495
Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Пузыреплодник калинолистный

За что я его люблю? Пузыреплодник декоративен весь вегетационный сезон — от момента распускания листьев до листопада. Также восхищает цветами и плодами. Его часто используют для городского озеленения, так как он устойчив к загазованности воздуха. Можно выращивать кустарник как солитер или использовать в составе цветочного миксбордера. Но мне больше всего нравится этот красавчик в живой изгороди.



В уходе пузыреплодник не доставляет никаких хлопот. Единственное, что нужно учесть при посадке (весной или осенью), — правильно выбрать место. Кустарник предпочитает солнце, так как яркий цвет его листвы проявляется именно в таких условиях. В тени листва будет зеленеть. При необходимости весной подкармливаю растение комплексным удобрением (по инструкции). В летнюю жару поливаю, не забывая периодически подстригать и рыхлить почву вокруг.

Проверенные сорта

В моем саду растут три сорта пузыреплодника: Ред Барон, Дартс Голд и Диабло.

П. Ред Барон декоративен гофрированными красно-коричневыми листьями, на верхушках с оранжевым оттенком. Высота — до 2 м, крона компактная.

П. Дартс Голд — компактный кустарник высотой до 1,5 м и таким же диаметром кроны. Листья лимонно-желтого цвета. В течение сезона окраска меняется до оранжевой.

П. Диабло — быстрорастущий кустарник с раскидистой густой кроной, высотой и диаметром около 3 м. Листья у растений, высаженных на солнечных участках, темно-пурпурные. Пузыреплодник — замечательное растение, которое быстро и без проблем может украсить любой уголок в саду, создать романтическую атмосферу.

Олеся ГЛЕБОВА, г. Курск. Фото автора



Яркие краски лилейников

Поначалу, когда у меня рос десяток кустов лилейника, считал это растение довольно неприхотливым. Но со временем оценил красоту цветов и с увлечением начал пополнять коллекцию. Заметил, что некоторые растения новых сортов плохо зимуют, поэтому обеспечиваю им дополнительное укрытие на зиму.

Уход

* Лилейники любят хорошо дренируемую и богатую органикой почву. Если земля тяжелая, глинистая, нужно внести в нее песок и компост.

* При посадке в лунку добавляю ведро смеси перегноя с землей (8:2). Больше удобрений не вношу.

* В мае обрабатываю кусты «Эпином» (по инструкции) от стресса, ночных заморозков.

* В этом году в конце весны один раз подкормил непересаженные лилейники «Фертикой люкс» (по инструкции). Результат меня порадовал.

* В летнее время поливаю практически каждый день

в зависимости от погодных условий. А вот ранней весной, при таянии снега, нужно не допускать застоя воды.

* Почти все мои лилейники растут на открытых местах, но немного притенены от прямых солнечных лучей растениями, посаженными по соседству. Им нравится.

Размножение

Каждые два года размножаю лилейники делением куста. При необходимости можно это делать даже летом, но во время цветения — это стресс для растений. Поэтому делю и пересаживаю в августе. Молодые кустики хорошо разрастаются и уже в следующем году дают по три-четыре веера. Попробовал выращивать лилейники из собранных на участке семян. Посеял их осенью на подготовленную грядку, ничем не укрывал. Весной посевы хорошо взошли. Ухаживаю за сеянцами так же, как и за взрослыми растениями. Буду ждать цветения молодого потомства.

Олег САМОФАЛОВ,
г. Калининград.
Фото автора



Шарики сантолины

Однажды на соседском участке увидела шаровидные кустики. Соседка сказала, что это сантолина серебристая, и срезала мне несколько веточек.

Я обработала черенки стимулятором корнеобразования и высадила в полутени. В течение сезона периодически поливала. Весной пересаживала на солнечное место, где сантолина благополучно растет до сих пор. Зацветает в конце июля-начале августа. Похожие на желтые головки пижмы цветки очень ароматные.

Ее характер

* Растет на любых, хорошо дренированных почвах. Не переносит тяжелых суглинков, затопляемых весной или осенью.

Чем беднее земля, тем лучше: на богатых гумусом участках цветения можно не дожидаться.

* У нас прекрасно зимует без укрытия, если подмерзает, после весенней обрезки быстро восстанавливается. В средней полосе сантолину на зиму нужно выкопать, пересадить в горшок с почвой, уложив на дно толстый слой дренажа, укоротить побеги и содержать до весны в прохладном месте.

* Хорошо переносит засуху. Устойчива к болезням и вредителям.

Наталия КАРКАЧЕВА, Краснодарский край

* Весной, до цветения, обрезаю побеги, формируя симпатичные шарики.

Размножение

На 3-4 года растения необходимо обновлять. Размножаю летом зелеными черенками, осенью — отводками или семенами под зиму. Можно посеять их в феврале-марте в ящики. В этом случае потребуется стратификация семян при температуре +5-7 градусов в течение месяца.

Прочь, моли!

Сантолина защищает дом от моли и других вредных насекомых. Обрезанные веточки раскладываю в бельевых и кухонных шкафах. Сушу их на зиму, подвешивая пучками в сухом проветриваемом месте. Использую в зимних букетах, говорят, это избавляет от депрессии и поднимает настроение. Часть сухого сырья измельчаю и готовлю настои (1 ст.л./ст. кипятка). Такой напиток считается мощным глистогонным средством, помогает в борьбе с грибными заболеваниями и другими поражениями кожи.



Тенелюбивый пупочник

Пупочник весенний, или омфалодес (Omphalodes verna), — пока еще редко украшает наши сады. Это неприхотливый многолетник. Его высота — не больше 15-20 см.

Если не знаете, чем разбавить стандартные астильбы, хосты и бруннеры, посадите к ним в компанию пупочник. Ведь это растение именно для полутенистых и тенистых мест. Из своего опыта могу сказать, что

почву омфалодес предпочитает легкую, не кислую. На тяжелых глинистых участках с плохим дренажом загнивает, может вымокать — избытка влаги не переносит, но в засуху полив обязателен.

Заметила, что хорошо отзывается на внесение в почву перегноя. Для цветения и лучшего роста в мае можно подкормить пупочник полным минеральным удобрением, например,

азофоской. В августе-сентябре желательно дать удобрение, содержащее фосфор и калий для лучшей зимовки, я для этого использую «Фертику Осень» или ее аналоги.

Пупочник легко размножить в августе делением куста, можно также в течение лета укоренить и затем отсадить розетки. Зимует даже вновь посаженное растение хорошо без всякого укрытия.

Использование

- ♦ Передний план тенистого миксбордера;
- ♦ приствольные круги деревьев;
- ♦ как почвопокровное, быстро закрывающее землю (благодаря ползущему корневищу и отходящим от него плотным розеткам листьев);
- ♦ для создания монохромного цветника: весной и в начале лета его ярко-синие цветки радуют глаз.

Анастасия ЕНЦОВА,
г. Санкт-Петербург





Экзот удивил

Остеоспермум разрастается пышными кустиками с красивыми ромашковидными цветками. За это его и прозвали капской ромашкой. Стебли высотой до 30 см, поэтому растение идеально подходит для посадки в контейнеры и вазоны.

В этом году я впервые вырастила этот цветок. Предварительно прочитала в интернете, что остеоспермум прибыл к нам из Африки, поэтому считается экзотической неженкой. На самом деле он оказался крепышом. Когда в мае высадила кустики в балконные ящики, что закреплены за окном, остеоспермум ничуть не испугался легких ночных заморозков и сильных холодных ветров. Чего не скажешь о цинниях и бархатцах, листья которых побурели и засохли. Растениям потребовался месяц, чтобы прийти в себя и нарастить зеленую массу. А вот капская ромашка радовала все время. Летом в жару ей нужен обильный полив. Отцветшие бутоны удаляю. Подкармливаю дважды в месяц удобрением «Фертика» (по инструкции).

Ольга РОГОВСКАЯ, г. Брест.

Фото автора

Неприхотливый интеллигент

Уже и не вспомню, как в саду появился кореопсис — желтая ромашка, которая сначала меня не впечатлила. Рос себе один кустик, а потом насеялся и стал каждый год появляться в разных местах. Однажды весной выкопала все растения и посадила в одну лунку. Так получилась пышная куртина, показавшая себя в более выгодном свете. Теперь не перестаю любоваться кореопсисом, благо цветет он долго — с начала июля и до заморозков.

Почва на моем участке суглинистая, растению нравится. Выбрала для него возвышенное солнечное место. Плюс растение довольно высокое (до 1 м), с тонкими прямыми стеблями и множеством цветоносов. Отлично переносит засуху, прекрасно зимует без укрытия. Поздней осенью надземную часть срезаю. Подкормками цветок



не балую: раз в сезон подсыпаю под кустик компост или поливаю раствором любого минерального комплекса (по инструкции). Растение дает самосев, однако ведет себя неагрессивно. Корневая система у него компактная, пересадки не боится. Ни разу не наблюдала на кореопсисе ни болезней, ни вредителей. Зато его очень любят красавицы-бабочки.

Брутальный «мужичок»

Еще одно «солнечное» растение я вырастила из семян, купив пакетик с надписью «гроссгеймия головчатая». Называю цветок желтым васильком. Он кардинально отличается от утонченного кореопсиса. Это «брутальный мужичок» внушительных размеров с несколькими мощными стеблями и крупными грубыми листьями. Под стать и цветы — пушистые корзинки до 5 см в диаметре, напоминающие чертополох. Места ему нужно много, сажать лучше на заднем плане, иначе будет закрывать другие цветы. Пересадку «василек» переносит хорошо. Но выкапывать куст проблематично, так как корень у него тоже мощный. Впрочем, гроссгеймия растет на одном месте долго (у меня уже больше 10 лет).



Надежда ЛИСЮТИНА, п. Рогнедино Брянской обл. Фото автора

Несмотря на всю «крепость» цветка листья его любят разные вредители, пластины иногда желтеют и сохнут, видимо, от грибных инфекций. Поэтому для профилактики проливаю куст «Фитоспорином» (по инструкции), а надземную часть опрыскиваю настоем сухой горчицы (1 ч.л./л воды). Цветет гроссгеймия две-три недели. Затем цветоносы обрезаю, а листья оставляю до весны.

Он не любит воду

Главный секрет выращивания агератума: избегайте частых поливов. Конечно, растение нельзя назвать засухоустойчивым, но излишняя влага для него опаснее, чем ее недостаток. Как и для многих культур с опушенными листьями недопустимо попадание на них воды. Вот почему после дождя агератум часто выглядит неопрятно.

Высаживаю его под высокорослыми декоративными кустами, но чтобы туда обязательно заглядывало солнце. Полив — только в засуху и под корень. Для сохранения влаги мульчирую почву мелким керамзитом.

Александра ШАЙКОВА, Московская обл.



Сад непрерывного цветения

Для сада, не требующего слишком большого ухода, важно подобрать выносливые и неприхотливые цветы. Дополнить их желательно посадками кустов и деревьев. Они дают объем и «второй этаж» растительности, а также добавляют в общую палитру красок различные оттенки зеленого цвета.

Основной «костяк»

Обязательный элемент моего участка — вечнозеленые растения: это хвойные кустарники и низкорослые цветы с вечнозелеными листьями (очиток едкий, живучка ползучая, флокс шиловидный). Также выращиваю неприхотливые баданы и пряные травы: тимьян, иссоп.

Волны красоты

В июне распускаются фиолетово-синие «звездочки» аквилегии мелкоцветковой (особенно эффектна она рядом с желтыми тюльпанами) и аквилегии голубой (очень красив сорт Rosea, отличающийся алыми махровыми цветами). Эти растения устойчивы к зимним холодам, предпочитают умеренный полив, для питания достаточно однократного внесения компоста, место посадки — полутень. Затем волну цветения подхватывают летники: лобелия, петуния, фиалка трехцветная (анютины глазки) и двулетники-самосейки: маргаритки и турецкая гвоздика.

Июль-начало августа — время розовой физиостегии, которая изы-

сканно смотрится среди розового и голубого иссопа, синего колокольчика и герани кроваво-красной. Посаженная позапрошлой осенью, она прекрасно перезимовала и разрослась, дав корневые отпрыски в радиусе 40 см и заполнив собой свободное место после выкопанных корзинок с тюльпанами. Ничем не болела. В пару к ней приобрела физиостегию белого цвета, которую посадила в начале июня, когда миновала опасность возвратных заморозков. В солнечном цветнике у террасы показала себя с наилучшей стороны буквица, пересаженная из теневого цветника.

Среди растений полутени хочу отметить василистник водосборолистный, создавший высокую стройную вертикаль благодаря своим многочисленным тонким побегам. Его нежно-фиолетовые цветы хорошо оттеняли розовые и белые флоксы. Василистник высаживаю в хорошо заправленную компостом землю с добавлением горсти комплексного удобрения.

Акцент

Среди эффектных цветов августа, не требующих ухода, также назову гелихризум (бессмертник) маргариткоцветковый. Хорошо растет он в полутени и на солнечном месте. Декоративен все лето (побеги и зонтичные соцветия окрашены в серебристо-жемчужный цвет). Не вымерзает, после 4-5 лет жизни на одном месте может разрастаться до 1 м, образуя яркое пятно на участке.



Наталья ХАРЛАМОВА, г. Санкт-Петербург. Фото автора

НОВИНКА!

Первый журнал
сканвордов
для женщин



Уже в продаже!

Оформить
подписку с
любого месяца
можно на сайте
toloka24.ru

Скидка 15%
по промокоду
«2019»



Овсяница

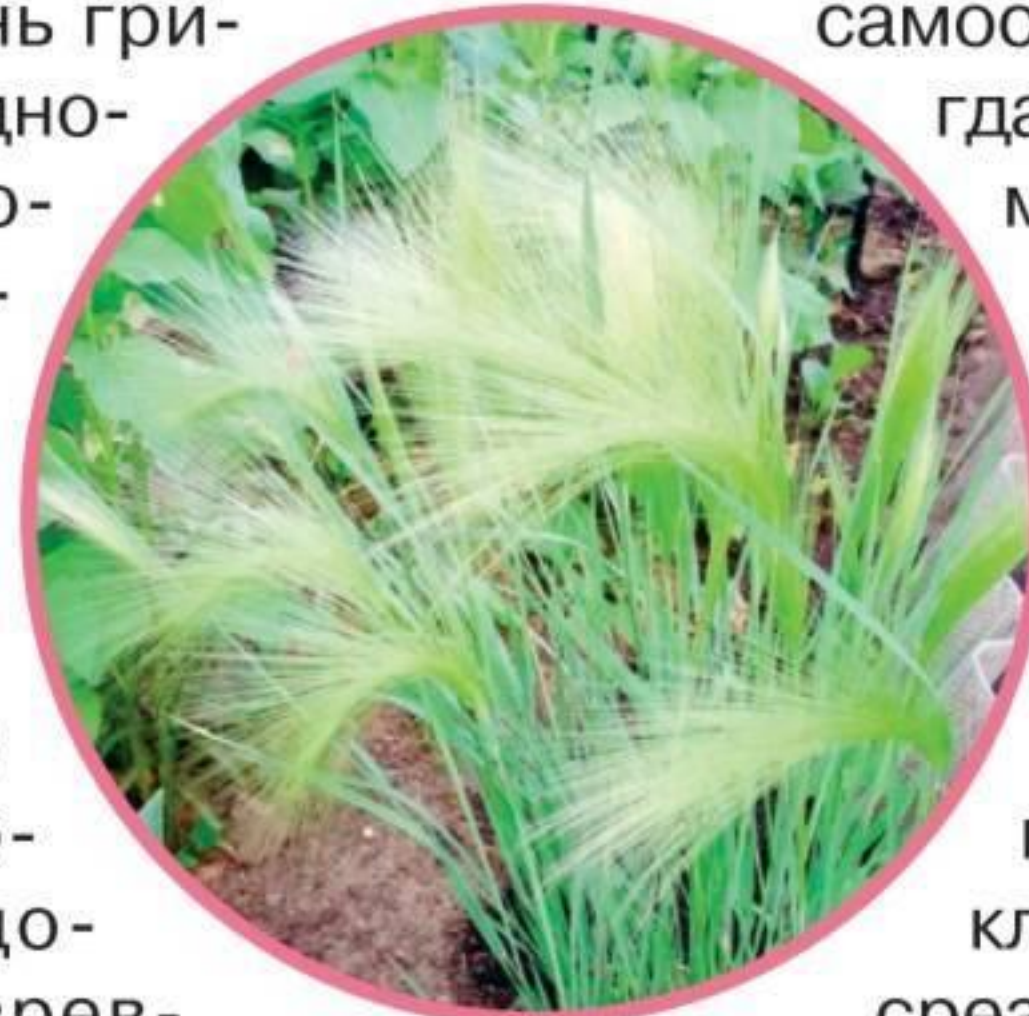
В этом году вырастила из семян через рассаду овсяницу ледниковую Синичка. Посеяла в феврале в торфяные горшочки в универсальный грунт под пленку. Поливала, проветривала. В мае высадила в сад. Овсяница меня порадовала своими сизыми кустиками. Осенью обязательно сделаю из нее бордюр в цветнике.

Любимые злаковые

С «Цветком» дружу около 10 лет. Много полезного узнала, читая издание. И, наконец, решила сама написать. Хочу рассказать о злаковых травах на своем участке.

Ячмень гривастый

Познакомилась с ним несколько лет назад. Это многолетнее растение, но в условиях средней полосы не зимует, поэтому выращиваю ячмень гривастый как однолетник, из года в год собирая семена. Высеваю их в конце апреля — начале мая в хорошо вскопанную и удобренную созревшим компостом почву, присыпаю на 0,5 см землей



и поливаю. Всходы появляются в течение недели. В середине июня уже любуюсь красотой молодых кустиков. Либо же появляется самосев, причем иногда в неожиданном месте. Очень хорошо смотрится этот злак как солитер, в садовых вазонах и в соседстве с другими цветами на клумбе. Его часто срезаю для букетов из сухоцветов, но не полностью созревшим.



Пеннисетум щетинистый

В прошлом сезоне он все лето выглядел неприглядно, а в сентябре показал себя во всей красе. Его изящные колоски солировали в цветнике среди хризантем. Но пеннисетум оказался для меня аллергеном и, к сожалению, пришлось с ним расстаться.

СЕКРЕТЫ УХОДА

- Все злаковые — неприхотливые культуры, не требующие много внимания.
- Поливаю умеренно, в зависимости от погодных условий.
- Регулярно пропалываю от сорняков и рыхлю почву вокруг растений.
- При посадке в лунку добавляю созревший трехлетний компост. Больше не подкармливаю.

Надежда СЛИВКО, пгт. Шилово Рязанской обл. Фото автора

Летние хлопоты в розарии

Роза всегда требует к себе внимания. При правильном уходе даже те ее сорта, которые цветут один раз за сезон, могут порадовать яркими красками повторно.



Фото автора

Основные работы

1 Внимательно осматриваю кусты на наличие вредителей — чем раньше их замечу, тем легче с ними бороться. Использую инсектициды: «Актара», «Искра», «Фуфанон» (по инструкции). После продолжительных дождей обследую листья. В случае появления пятен и других признаков поражения опрыскиваю растения фунгицидами (чаще пользуюсь «Фитоспорином»).

2 Борюсь с сорняками, рыхлю почву, в «облысевшие» места добавляю мульчу.

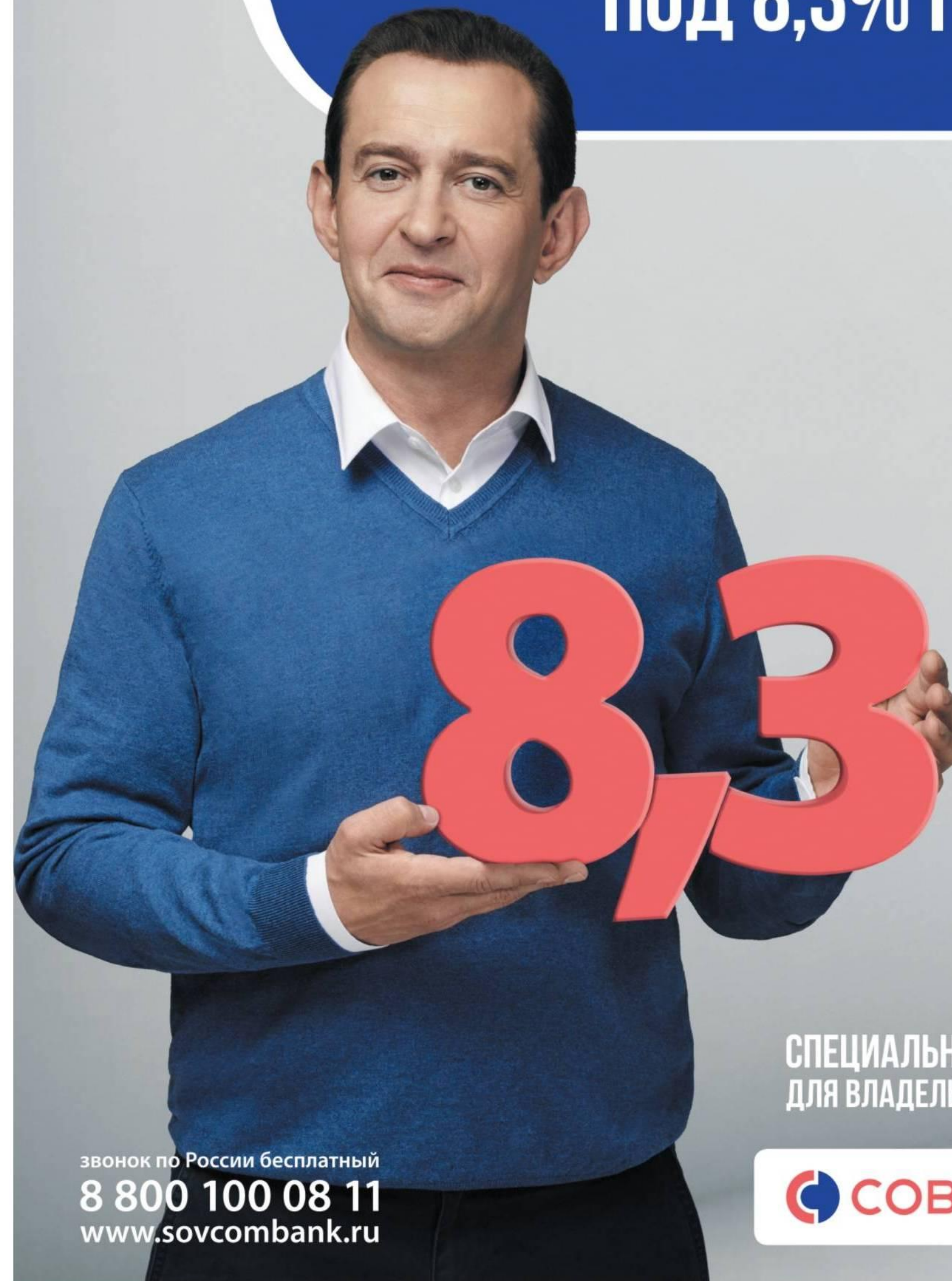
3 Своевременно удаляю отцветшие бутоны, это способствует образованию новых.

4 В начале-середине лета подкармливаю розы настоем куриного помета (или коровяка), который готовлю сама. Заранее оставляю бродить удобрение в бочке (1 л на 10 л воды) на две недели, помещивая каждый день. Затем развожу 0,5 л настоя в 10 л воды. Перед тем как удобрять почву под розой, проливаю ее чистой водой, чтобы не обжечь корни. Если использую коровяк, беру в тех же пропорциях, но не оставляю бродить. С середины июля больше азотных подкормок не даю, чтобы не образовывались новые побеги, которые не успеют одревеснеть и уйдут в зиму незащищенными.

5 В первой половине лета розы поливаю раз в неделю утром или вечером: по 10 л воды под каждый куст так, чтобы влага не попадала на листья, во избежание солнечных ожогов. С середины июля полив сокращаю вдвое.

Виктория ЕВГЛЕВСКАЯ, г. Запорожье

РАСТИТЕ ДЕНЬГИ НА ВКЛАДЕ ПОД 8,3% ГОДОВЫХ



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ КАРТЫ «ХАЛВА»

звонок по России бесплатный
8 800 100 08 11
www.sovcombank.ru

СОВКОМБАНК

Вклад «СуперЛето с Халвой» для физических лиц. Минимальная сумма — 50 000 руб. Срок — 12 мес. Ставка — 7,3% годовых. При условии не менее 5 расчётов картой «Халва» (не учитываются расчеты с МСС кодами из Приложения № 2 к Программе лояльности для держателей карт «Халва») на общую сумму от 10 000 рублей ежемесячно и отсутствии просроченной задолженности по карте, ставка — 8,3% годовых. Сумма пополнения — от 1 000 руб. (не может превышать первоначальную сумму вклада, внесенную в течение 10 дней с момента открытия вклада). Проценты выплачиваются в конце срока действия вклада. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 0,01% годовых. Карта «Халва»: лимит до 350 000 руб. в течение 10 лет. Срок рассрочки от 1 до 18 мес. на покупки в сети партнёров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам, акциям, тарифным планам. Клиентам от 20 до 75 лет по паспорту РФ. Обслуживание — 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) — 0% годовых. При его нарушении, по окончании — 10% годовых на задолженность с даты возникновения. Условия действительны на дату выхода издания. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 963. На правах рекламы.

«Рассказ о любимом флоксе»

Завершается конкурс на лучшую историю об этом уникальном растении, который проводили РОО «Клуб «Цветоводы Москвы» и журнал «Цветок» (см. предыдущие выпуски). В следующем номере мы познакомим вас, уважаемые читатели, с его победителями. А сейчас вашему вниманию — еще одна конкурсная статья.

Роскошь красок в моем саду

Флоксы — мои любимые цветы. Выращивая их много лет, я раскрыла секреты пышного, яркого и продолжительного цветения этих красавцев.



Правильное место посадки

Высаживаю метельчатые флоксы вместе с другими многолетниками, например, лилейниками, хостами, которые не прочь поселиться на солнце, или пионами. В такой компании они растут лучше, поскольку в засуху «соседи» прикрывают основание куста и прячут уже обгорелые нижние листья. «Ситчики» требуют много света, но есть сорта, которые в полуте-

ни цветут дольше и расцветка лепестков ярче. На ярком солнце не выгорают белоцветковые и однотонные флоксы, а вот для сохранения глазка, полоски и кругов подойдет только полутень. Сиреневая и синяя окраска у растения этого сорта будет видна только в вечернее время и в полутени, а солнце проявит розово-красную составляющую.



Выбор саженца

Приобретаю деленку помоложе, без старого, набирающего влагу корневища. Не боюсь, если достанется даже, на первый взгляд, безжизненная — перед посадкой замачиваю ее в стимуляторе роста — и результат положительный. Стараюсь брать деленку с периферии куста, она будет лучше приживаться и меньше болеет. Пересаживаю метельчатые флоксы на протяжении всего сезона, даже в цветущем состоянии, лишь бы они успели укорениться до зимы. Почки возобновления находятся на уровне почвы, поэтому саженец не заглубляю больше чем на 5 см и прикрываю верхнюю часть куста газетой, чтобы не высохли работающие на куст листья. Этот совет позаимствовала у цветовода с Украины — если пересаживаю цветущие флоксы, то хотя бы одну веточку с цветами обязательно оставляю. Тогда куст не будет упорно выбрасывать цветоносы, тратя напрасно силы, а успеет заложить цветочные почки на следующий сезон.

Полив и подкормка

Чтобы получить густо набитые, яркие метелки, почву надо обильно полить и обязательно подкормить куст перед самым цветением фосфорно-калийным удобрением. Корневая система у флоксов поверхностная, поэтому основание куста по мере оголения надо присыпать землей.

Профилактика болезней

Каждые 5 лет, а то и чаще, разросшиеся кусты омолаживаю делением. Тогда флоксы не болеют, лучше зимуют и цветут. Чтобы уберечь растения от мучнистой росы, посадки не загущаю, а высаживаю кустики на продуваемые места — утреннее солнце сразу же высушит росу на листьях. Старые побеги — источник инфекции. Осенью обязательно обрезаю стебли на высоте 7 см, а основание куста обрабатываю бордоской жидкостью (по инструкции, весной — повторно). Не использую для укрытия опавшие листья.

Анастасия ОЛЕШКЕВИЧ, г. Минск

Полна душа идеями!

Чтобы украсить любимую дачу или сад, цветоводы используют самые разные материалы: старые шины автомобилей, пластиковые бутылки, битое стекло, мешковину и многое другое. Практически все, казалось бы, ненужные предметы в умелых руках приобретают вторую жизнь. Так и Любовь Алексеевна МАКАРОВА из г. Ульяновска неравнодушна к цветочным самоделкам и охотно делится с читателями своими идеями.

Горит «костер» цветов

— После покупки дачи от прежних хозяев осталось несколько металлических ржавых леек. Решила их оживить. Очистила и покрасила поверхность краской, заполнила рыхлым грунтом и высадила в «ретро-кашпо» растения (фото 1). Затем к композиции добавилось еще несколько леечек и получился своеобразный бордюр. Сделать веселую скамейку (фото 2) решила, когда увидела выброшенную тапочку в форме собачки. Теперь каждого уставшего гостя приглашает присесть отдохнуть верный друг человека.

А еще очень понравилась идея с имитацией костра (фото 3). На мини-клумбе высадила по кругу красную сальвию (можно использовать и с оранжевыми соцветиями), обложила камнями. По периметру с двух сторон воткнула в землю палки (стволы деревьев, которые заранее принесла из леса) с v-образным разветвлением вверх. Сверху соединила их горизонтально третьей и подвесила на нее старый чайник с высаженными внутрь цветами.



Фото 3



Фото 4



Фото 5



Фото 6

И другие самоделки

Задумку вертикальной клумбы с ведерками (фото 4) заимствовала у знакомых. На металлическую трубу прикрепила белые пластиковые ведра из-под майонеза и нанесла легкие штрихи черной краской. Получилось похоже на ствол березки, по которому ползают божьи коровки — незаменимые помощни-

цы в борьбе с вредителями сада. А в ведерках поселилась лобелия с другими яркими летниками. Старой корзине тоже нашла применение (фото 5). В ней вольготно растет петуния, а вокруг — лобелия. Из поленьев березы соорудила «сухой колодец» (фото 6), внутри которого закрепила емкость с желтыми бархатцами. Много интересных идей у меня еще впереди. Главное — иметь время и желание, а фантазия всегда подскажет, что делать.

Фото автора



Фото 1

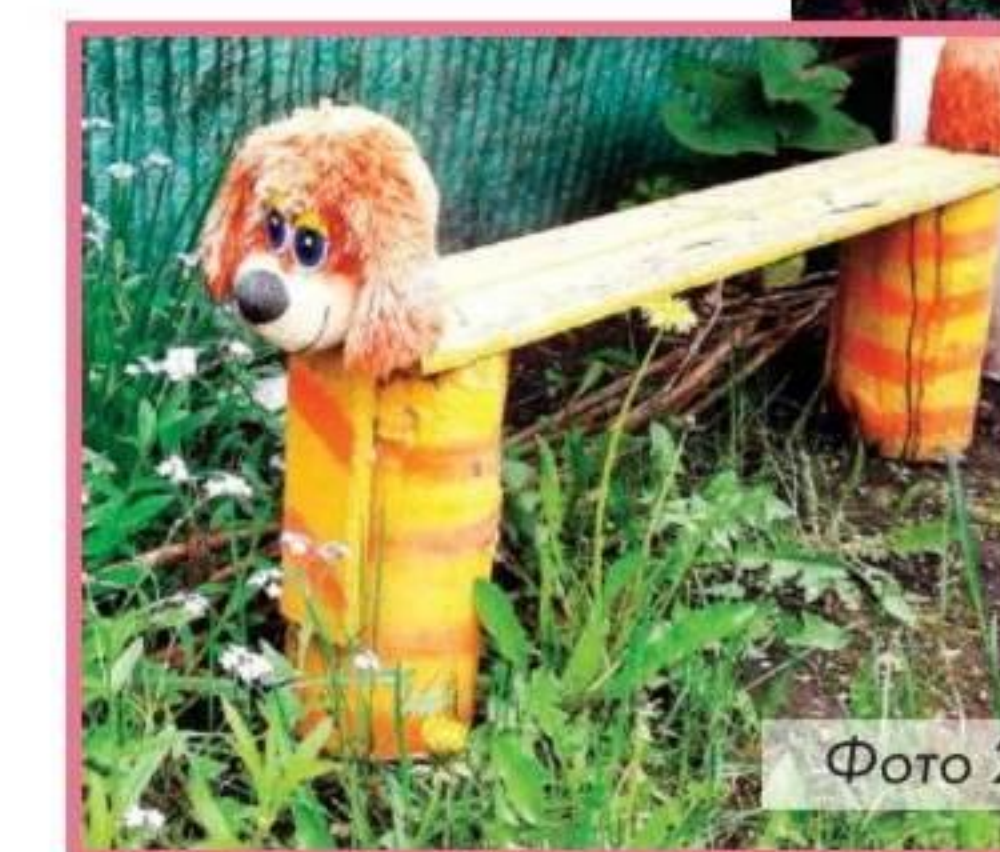


Фото 2

ВСЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В «ЦВЕТКЕ» ПУБЛИКУЮТСЯ БЕСПЛАТНО!

ПРАВИЛА ПОДАЧИ

1. Объявления публикуются в рубриках «Продаю», «Куплю», «Меняю», «Вышлю бесплатно», «Ищу цветоводов-единомышленников» строго на цветочно-садовую тематику.
2. Объем одного объявления — не более 300 знаков с пробелами (в рубрику «Продаю») и не более 500 знаков — в остальные рубрики.
3. Присылать объявления следует на специальном купоне, вырезан-

ном из «Цветка», и только на почтовый адрес редакции: 214000, г. СМОЛЕНСК, ГЛАВПОЧТАМТ, А/Я 200, ИД «ТОЛОКА».

4. В каждом номере публикуется не более одного объявления от одного и того же автора.

5. Объявления публикуются в порядке очередности их поступления в редакционную почту.

6. За достоверность изложенной информации ответственность несет автор.

ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ РФ

РЕДАКЦИЯ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО КОРРЕКТИРОВАТЬ ИЛИ ОТКАЗАТЬ В ПУБЛИКАЦИИ ОБЪЯВЛЕНИЯ, ЕСЛИ СЧИТАЕТ, ЧТО ТЕКСТ НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ИЗЛОЖЕННЫМ ВЫШЕ ТРЕБОВАНИЯМ.

СЕГОДНЯ ВЫШЛИ: «Народный доктор», «То-лока. Делаем сами», «Золотые рецепты наших читателей», «Садовод и огородник», «Сваты», «Волшебный», «Домашний», «Счастливая и красивая», «Сваты на даче», «Сваты на кухне», «Сваты на пенсии», «Саша и Маша: 1000 приключений», «Сваты. Сканворды», «Наша кухня. Салаты и закуски», «Наша кухня. Выпечка», «Давление в норме 120/80», «Шоу георгинов», «Заготовки осени: капуста, грибы, баклажаны», «100 Удачных заготовок».

Продаю

Морозостойкие розы, клематисы, княжики, дейцию, гортензии, шелковицу, годжи, виноград (неукрывные амурские сорта), а также морозостойкие сорта груши, яблони, вишни, абрикоса, алычи, сливы, черешни. От вас — конверт с о/а.

СТРОГОВА Ольга Николаевна,
443106, г. Самара, пр-т К. Маркса, д. 508, кв. 38.
Тел.: 8-927-607-15-70. E-mail: olgastirgva@rambler.ru

УЖЕ В ПРОДАЖЕ



«ШОУ ГЕОРГИНОВ»

Еще лет тридцать назад разноцветные головки георгинов весело кивали из-за каждого забора. Но потом о них почему-то забыли. Хотя своим обильным и продолжительным цветением они способны украсить сад любого стиля. За их возвращение в цветники взялись селекционеры. В результате мы можем любоваться карликовыми георгинами высотой всего 30-40 см и бордюрными — 50-70 см. Для солитерной посадки вывели шикарные сорта, образующие крепкие кусты высотой 80-120 см, а еще специальные срезочные, а также крошкеры до 20-30 см. Просто огромный выбор! Наши специалисты и коллекционеры георгинов подскажут, как правильно за ними ухаживать, размножать и сохранять, не растеряв ценных качеств, в уникальном выпуске «Школы цветовода» № 3.



«ЗАГОТОВКИ ОСЕНИ: КАПУСТА, ГРИБЫ, БАКЛАЖАНЫ»

В этом выпуске опытные хозяйки поделятся тонкостями квашения капусты, раскроют секрет заготовки, которая подойдет сразу и для щей, и для борща. Удивят квашеными голубцами, ароматной солянкой, салатным ассорти. Приправленные пряным грибным порошком ваши любимые блюда станут в разы вкуснее. Грибочки соленные, маринованные, грибная икра — потрясающее изобилие. Мы спрячем синенькие в сладком перце, закатаем их в аджике, приготовим по-грузински. Будет очень вкусно, сытно и бюджетно вместе с «НК. Спецвыпуск» №3.



«100 УДАЧНЫХ ЗАГОТОВОК»

Лето и осень — благодатная пора. Природа щедра дарами. Чтобы продлить время потребления налитых солнцем фруктов, ягод, овощей и грибов, можно сварить варенье, приготовить компот, джем, настойку, наливочку, замариновать, высушить, заморозить, засолить, заквасить... Разнообразьте свой зимний стол, воспользовавшись нашими рецептами, которые предлагает «Садовод и огородник. Спецвыпуск» №3. Гарантируем — каждый сможет выбрать вариант заготовки на свой вкус!

КУПОН ДЛЯ ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЯ В РУБРИКЕ

☐ КУПЛЮ ☐ МЕНЯЮ ☐ ПРОДАЮ ☐ ВЫШЛЮ БЕСПЛАТНО
☐ ИЩУ ЦВЕТОВОДОВ-ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ

Текст объявления: _____

Ф.И.О., адрес и телефон, которые будут указаны в объявлении _____

☐ С условиями размещения ознакомлен(а). Я добровольно предоставляю согласие ООО «Издательский дом «Толока» на обработку своих персональных данных.

Цветок

16+

№ 14 (368),
23 июля 2019 г.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-30461 от 30 ноября 2007 года выдано Федеральной службой по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия

Главный редактор САНЧУК Т.И.

Учредитель и издатель ООО «Издательский дом «Толока»
Юридический адрес:
Россия, 214000, г. Смоленск,
ул. Тенишевой, 4а

Адрес редакции:
Россия, 214000
г. Смоленск, ул. Тенишевой, 4а.
E-mail: ru@toloka.com

Для писем: Россия, 214000,
г. Смоленск, главпочтамт,
а/я 200; www.toloka.com;
E-mail: ru@toloka.com
flower@toloka.com

Подписные индексы (помесячные)
15360 «Пресса России»
П1209 «Подписные изда-
ния» Официальный ката-
лог ФГУП «Почта России»

Распространитель —
ООО «Толока»
Тел. (4812) 61-19-80
Тел./факс (4812) 64-74-54
E-mail: ru@toloka.com

По вопросам доставки
и качества изданий:
тел. (4812) 64-75-47

Свободная цена.
Подписано в печать
12.07. 2019 г. в 16.00

Тираж 20 000 экз.
отпечатан в ООО «Возрождение»,
РФ, 214031, г. Смоленск,
ул. Бабушкина, д. 8, офис 1

Отдел рекламы в Москве:
8 (495) 662-92-18,
8 (903) 615-56-07;
E-mail: reklama_ru@toloka.com

За стиль и содержание рекламы от-
ветственность несет рекламодатель.
Перепечатка и любое использо-
вание материалов возможны толь-
ко с письменного разрешения ре-
дакции. Рукописи не рецензи-
руются и не возвращаются.

Подлежит распространению в Рос-
сии и странах СНГ. For distribution in
Russian Federation and CIS countries.
Экспорт и распространение из-
дания за пределы РФ и РБ осу-
ществляется только с письмен-
ного разрешения правообладателя.
Редакция оставляет за собой пра-
во редактировать материалы.

Редакция имеет право публиковать
любые присланные в свой адрес пись-
ма читателей и иллюстрированные
материалы. Факт пересылки означает
согласие их автора на передачу ре-
дакции прав на использование про-
изведения в любой форме и любым
способом на территории стран СНГ,
Литвы, Латвии.

За опубликованные материалы,
при отсутствии отказа от получе-
ния, выплачивается вознаграж-
дение (гонорар), размер которо-
го устанавливается редакцией.

Условия выплаты вознаграждения —
после публикации и при наличии сле-
дующих персональных данных: ФИО,
адрес регистрации и почтовый адрес
(в случае его отличия от регистра-
ции), номер телефона, серия и номер
паспорта, когда и кем он выдан, дата
рождения, номер свидетельства госу-
дарственного пенсионного страхова-
ния, ИНН. При начислении вознаграж-
дения последний рабочий день меся-
ца публикации материала включается
в страховую пенсионный стаж. Пре-
доставлением своих персональных
данных субъект персональных данных
выражает свое согласие на сбор, хра-
нение и обработку его персональных
данных для осуществления и выпол-
нения функций и обязанностей, воз-
ложенных на оператора законода-
тельством Российской Федерации.

Фото: Shutterstock.com,
Depositphotos.com, Rusmediabank.ru
Фото на обложке Татьяна САНЧУК
Издается с 5 декабря 2001 года.
Выходит два раза в месяц.

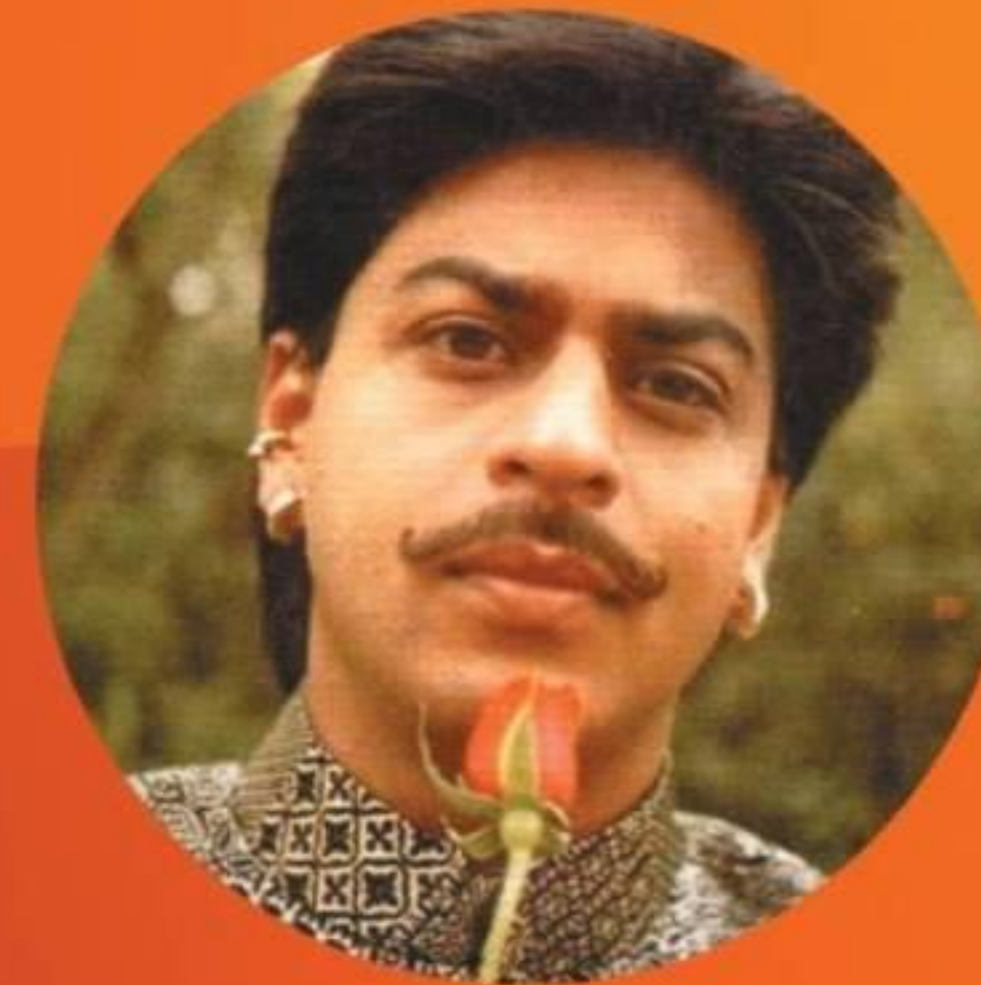
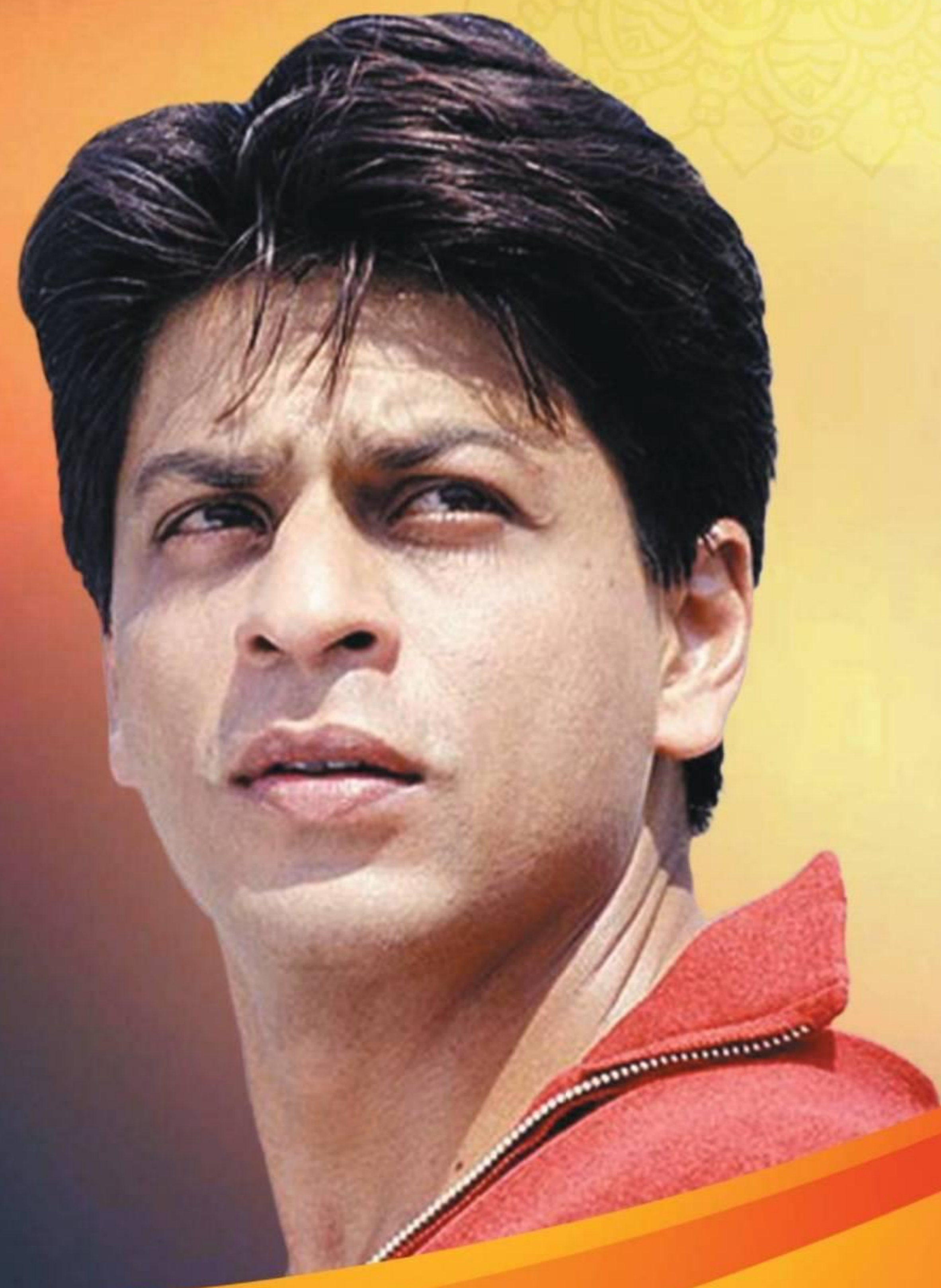
Следующий номер
выйдет 6.08. 2019 года

Если у вас есть отзыв, вопрос или
претензия по доставке издания,
позвоните нам по телефону (4812)
64-75-47 или напишите на элек-
тронную почту ru@toloka.com. Мы
хотим, чтобы наше издание ста-
ло еще лучше благодаря вам.

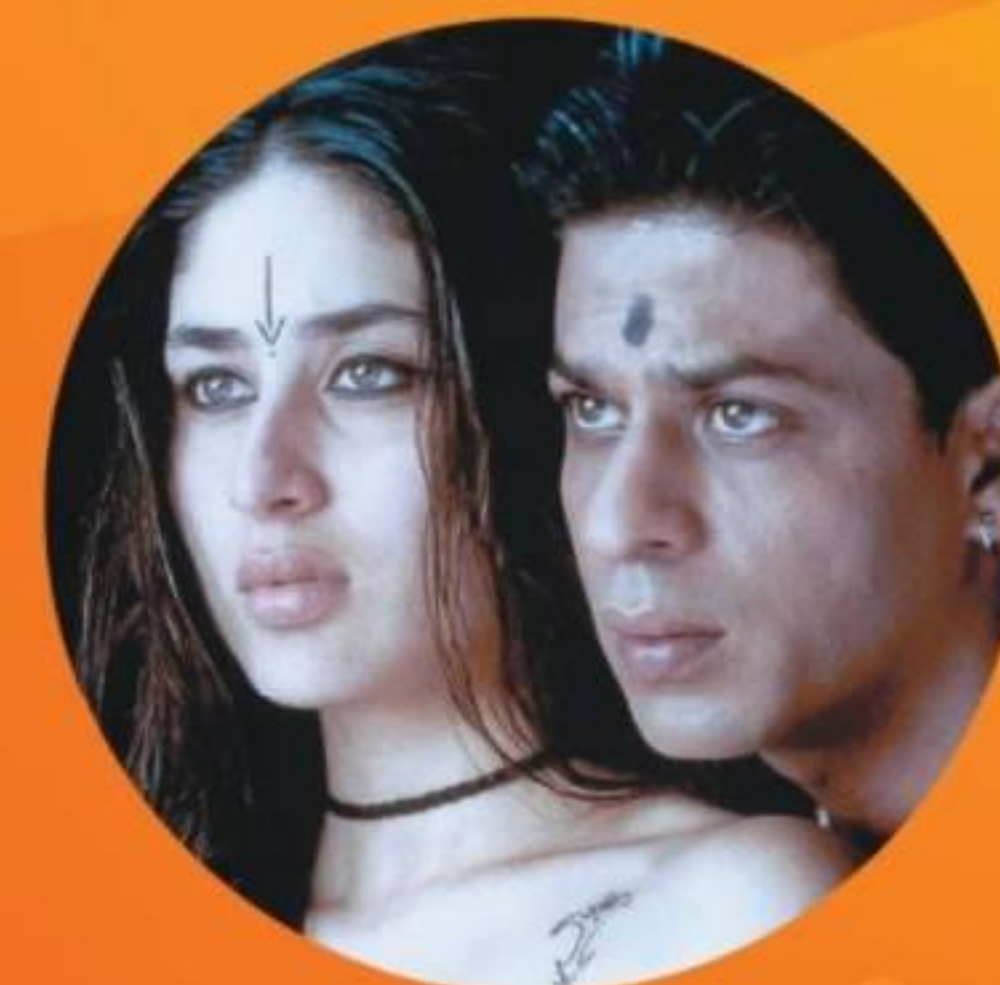
Смотрите в августе на телеканале

ИНДИЙСКОЕ КИНО

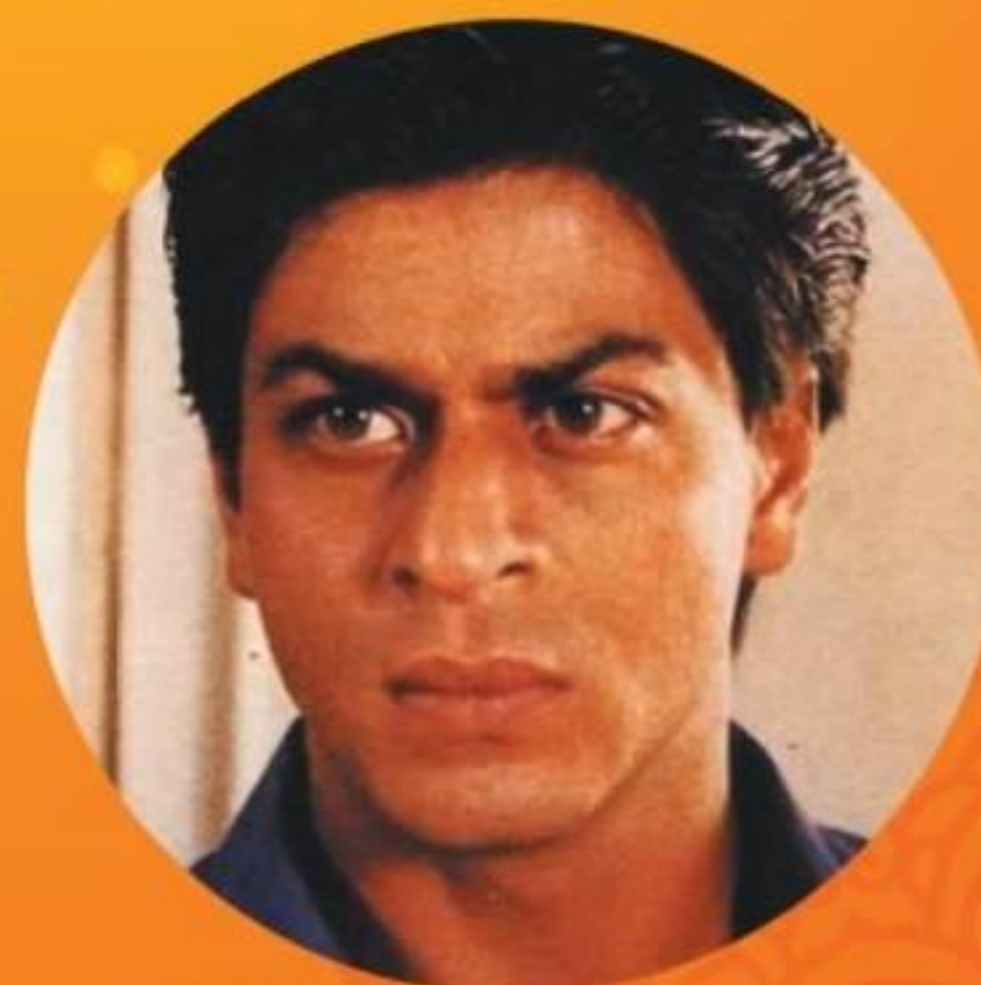
Король Болливуда — Шах Рукх Кхан



Индийский наследник
английской семьи
7 августа в 20:00



Император
14 августа в 20:00



Я принадлежу тебе
28 августа в 20:00

www.nastroykino.ru Смотрите в пакетах операторов кабельного и спутникового телевидения.

16+

реклама

Чтобы лучше переносить жару при гипертонии¹!



Каждый год мы ждем лета

Кто-то радуется: наконец-то теплые и солнечные дни. А кто-то сокрушается: снова эта утомительная и изматывающая жара...

Последнее состояние, когда жаркие дни доставляют больше хлопот, чем радости, не понаслышке знакомо всем сердечникам (и особенно гипертоникам). В медицине это состояние называется «тепловой стресс». Жаркие погодные условия создают дополнительную нагрузку на сердечную мышцу. А главные «защитники» сердца – калий и магний – в этот период несут активные потери: каждый день вымываются из организма с потом¹. Поэтому летом сердце как никогда остро нуждается в дополнительном питании.

В особой группе риска – гипертоники, принимающие мочегонные препараты. Ведь эти средства дополнительно вымывают калий и магний из организма. Сочетание жары и приема мочегонных может быть очень опасно и привести к серьезным повреждениям сердечно-сосудистой системы².

Именно поэтому современные стандарты медицины рекомендуют больным с гипертонией принимать препараты калия и магния³

Калий необходим для укрепления сердечной мышцы и нормализации сердечного ритма⁴. Магний играет важную роль в поддержании эластичности сосудов⁵.

Один из наиболее популярных и оправданных в соотношении «цена-качество» препаратов калия и магния – это ПАНАНГИН®. В 2018 г. ПАНАНГИН® стал препаратом выбора 550 тысяч специалистов, что свидетельствует о высоком доверии к препарату⁶.



Прием препаратов калия и магния летом помогает восполнить активную потерю этих жизненно важных микроэлементов и лучше переносить жару при гипертонии¹.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРИНИМАТЬ КАЛИЙ И МАГНИЙ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ СЕРДЦА, И ПУСТЬ ЛЕТО БУДЕТ В РАДОСТЬ!

*Панангин. Рекомендация 2018 года для поддержания стабильной работы сердца

¹ Агеев Ф. Т., Смирнова М. Д., Галанинский П. В. и др. - Применение препарата Панангин в амбулаторной практике у больных артериальной гипертонией в период летней жары // Врач, 2012. - № 5. - С. 64–69.

² НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по определению риска и профилактике внезапной сердечной смерти (2-е издание) – М.: ИД «Медпрактика-М», 2018, 247 с.

³ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 9 ноября 2012 г. №708н «Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при первичной артериальной гипертензии (гипертонической болезни)».

⁴ Смирнова М.Д. (2013). Место Панангина в современной терапии сердечно-сосудистых заболеваний. Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение, 21 (36), 1835-1839.

⁵ Сычёва Ю.А. (2012). Роль коррекции дисбаланса макроэлементов в повышении эффективности лечения больных гипертонической болезнью. Ученые записки СПбГМУ им. И.П. Павлова, 19 (3), 62-66.

⁶ В номинации «Рекомендация года для поддержания стабильной работы сердца», Russian Pharma Awards. РУ в РФ ПН№ 013093/02



ГЕДЕОН РИХТЕР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ