

ПИТАНИЕ..... 36

Пандемическое меню

Какие продукты могут помочь бороться с COVID-19



СЕМЬЯ..... 10

Призвание — отец

В каких случаях неродные люди получают право на общение с ребенком

ПРАВО..... 28–29

Уроки чтения

За неудачный пост в интернете россияне стали чаще лишаться работы



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>19

Российская Газета



№ 266 (8320)
25 ноября — 1 декабря 2020
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 25 НОЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 26 НОЯБРЯ > ПЯТНИЦА 27 НОЯБРЯ > СУББОТА 28 НОЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 НОЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 30 НОЯБРЯ > ВТОРНИК 1 ДЕКАБРЯ

Тираж
номера
3 261 546



ОБРАЗОВАНИЕ..... 25

ЕГЭ в конце дистанции. Глава Рособнадзора Анзор Музаев — о ЕГЭ, лицензиях и «удаленке»

ПРОВЕРЬ СЕБЯ..... 27

И на русском, и на хинди. Географический диктант проведут с акцентом на дистанционные формы

В ЖИЗНИ И В КИНО..... 32–33

Лютый зверь во мне сидит. Сергей Маковецкий в роли Грозного: между грехом и страхом Божиим

СОЧУВСТВИЕ..... 34

Навигатор добрых дел. Как, помогая нуждающимся, не обогатить мошенников

ЗДОРОВЬЕ..... 37

Не стойте на голове. Профессор Александр Губин: Походка не должна выдавать ваш возраст

ТЕМА НОМЕРА Как нацпроект «Демография» поддержит семьи..... 4–9

Точки опоры

СОБЫТИЯ И КОММЕНТАРИИ



Экономика ждет усилий
Владимир Путин назвал главные риски для мира

ЗАСТОЙНАЯ массовая безработица является главным риском вызванного пандемией мирового кризиса, она может привести к росту бедности и социальной неустойчивости, заявил Владимир Путин на саммите G20. «И роль «двадцатки» здесь состоит в том, чтобы этого не допустить», — подчеркнул президент России. Он призвал заняться решением острых проблем в международной торговле и отказаться от односторонних санкций.

«Благостные отчеты никому не нужны»

Владимир Путин потребовал решить проблемы в сфере борьбы с COVID

ПРЕЗИДЕНТ

Кира Латухина

Медлить в борьбе с коронавирусом недопустимо, заявил Владимир Путин на совещании с членами правительства. Президент потребовал закрыть проблему, связанную с дозвонками до медучреждений и нехваткой машин «скорой помощи», обещал доплаты студентам-медикам и потребовал, чтобы во всех регионах для пациентов с COVID был обеспечен доступ к бесплатным лекарствам. А губернаторов предостерег от «благостных отчетов» по ситуации на местах.

«Не надо пытаться приукрашивать ситуацию»

По словам президента, ситуация с коронавирусом в России остается непростой, но управляемой. При этом в отдельных регионах обстановка сложная, заметил Путин. Количество новых случаев выявления болезни растет, как и число тяжелых осложнений. И самое тревожное — повышается уровень смертности.

Относительно низкие показатели заболеваемости в других регионах не должны успокаивать. «Напротив, это может вызывать вопросы к качеству диагностики и своевременному выявлению болезни, к организации амбулаторного наблюдения и эффективности лечения на дому», — считает президент. Он попросил и правительство, и глав регионов сфокусировать на этом самое пристальное внимание.

Путин напомнил губернаторам про широкие полномочия для реализации мер по борьбе с эпидемией. «И эту личную ответственность за принятие, надеюсь, принятые вовремя решения — или, к сожалению, не принятые иногда, эту личную ответственность никто не снимал», — сказал он. «И конечно, ни в коем случае не надо пытаться приукрашивать ситуацию, это абсолютно недопустимо, делать вид, что все нормально. Благостные отчеты, замалчивание никому не нужны ни здесь, в центре, ни на местах», — объяснил президент.

«На нужды медиков — реагировать без проволочек»

После прозвучавшего на совещании доклада ОНФ о фактах, когда в ряде регионов есть дефицит лекарств в аптеках, что людям приходится подолгу ждать врача или «скорой помощи», а вместо госпитализации больных в тяжелом состоянии оставляют дома, Путин отреагировал жестко. Задача глав регионов и их команд — «в ежесекундном режиме оперативно решать возникающие проблемы». Нужно постоянно держать в поле зрения все направления борьбы с эпидемией, а также ключевые вопросы работы учреждений здравоохранения, указал он.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Президент награждает ветерана войны за благодеяние



Ветеран Великой Отечественной войны из Петербурга Зинаида Корнева помогает семьям врачей, погибших от коронавируса. В их пользу уже собрано более 4,5 миллиона рублей. Указом президента России Зинаида Антоновна награждена знаком отличия «За благодеяние». Идею 98-летней петербурженке подсказали дети и внуки — показали ролик британского ветерана Тома Мура, который объявил сбор средств в помощь Национальной службе здравоохранения Британии. Мур пообещал в обмен на пожертвования сто раз обойти на ходунках свой сад до своего 100-летнего дня рождения. Корнева тоже ходит плохо, поэтому она решила рассказывать о войне.

— Первое обращение к Тому Муру мы записали своими силами, — рассказал корреспонденту «РГ» муж правнучки Зинаиды Корневой Дмитрий Панов. — Первая цель была собрать 300 тысяч рублей, потому что в конце апреля было всего 10 погибших. Мы собрали их за сутки. Потом пришлось привлекать друзей и волонтеров. Они отслеживали появление новых имен на Стене памяти, искали контакты семей, организовывали выплаты — по 30 тысяч рублей. Дочь и внучка Зинаиды Антоновны — врачи, да и сама она не раз нуждалась в медицинской помощи. Говорит: «Я знаю их работу и снаружи, и изнутри».

Том Мур и Зинаида Корнева в мае смогли пообщаться друг с другом в режиме телемоста. Оба говорят о событиях сегодняшних дней как о сражении, сравнивают со своим боевым опытом. На YouTube-канале «Истории Зинаиды» уже два десятка ее рассказов о войне. Все они войдут в новую книгу, в которой речь идет и о героях того времени, и о подвигах сегодняшнего дня. Планируется, что она выйдет из печати до конца года и станет еще одной частью благотворительного проекта. Сейчас новая цель бабушки Зинаиды — шесть миллионов рублей.

МАРИЯ ГОЛУБКОВА,
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Нужно не только закупить лекарства, но и довести их до нуждающихся

«Причем это касается и лечения больных с коронавирусной инфекцией, и плановой медицинской помощи людям с хроническими заболеваниями. Повторю: если есть сбой — прошу реагировать незамедлительно и срочно исправлять ситуацию», — заявил президент.

Медики делают все возможное и даже невозможное, рискуют собой, чтобы помочь людям. «И недопустимо, когда их колоссальные усилия, тяжелейший труд обеспечиваются из-за управленческой безалаберности, неумения на местах работать четко и слаженно, чтобы обеспечить их всем необходимым. Без проволочек нужно реагировать на нужды медицинских работников», — распорядился Путин.

Повышенная нагрузка на медиков растет, и доплаты должны быть сохранены. По просьбе медицинского сообщества с ноября введен новый формат: выплата исходя из количества смен, когда работник

участвовал в помощи по диагностике и лечению больных коронавирусом. Путин попросил правительство и регионы отнестись к внедрению механизма крайне ответственно.

Надо поощрять и студентов, которые не трудоустроены в поликлиниках и больницах, но участвуют в оказании помощи больным. Президент предложил: студенты вузов, ординаторы, аспиранты по медицинским специальностям должны получить право на ежемесячные доплаты в размере 10 тысяч рублей до конца текущего года, а студенты медучилищ — 7 тысяч рублей.

«В ряде случаев нужные лекарства просто отсутствуют на складах»

«Сейчас, как и всегда, важен честный и открытый разговор с гражданами, который исключает слухи и всякие домыслы. Надо разъяснять суть принимаемых решений, объяснять людям, как защитить себя, своих близких, как и где получить своевременную помощь или консультацию специалиста», — указал Путин. «Особенно это важно для людей, которые проходят лечение на дому, амбулаторно. Нельзя допускать, чтобы они оставались один на один со своей болезнью», — заметил он.

Правительство направило регионам 5 млрд рублей на бесплатные лекарства тем, кто лечится на дому. Президент назвал невозмож-

ным медленное использование этих средств и поручил кабмину проанализировать по каждому региону, если надо — направить допсредства туда, где средств не хватает в связи с ростом числа пациентов, получающих лечение на дому.

«В ряде случаев нужные лекарства просто отсутствуют на складах», — продолжил Путин. Задача правительства — предпринять меры, которые позволят предприятиям оперативно нарастить выпуск. Важно, чтобы препараты дошли до тех, кто в них нуждается, чтобы больные получили их быстро, бесплатно, сразу после диагноза, обозначил Путин.

«Пациентами не надо управлять, их надо лечить»

«Нужно рационально распределять нагрузку на лаборатории, на установки компьютерной томографии, добиться, в конце концов, удобного, комфортного для людей приема в медицинских учреждениях», — также заявил президент. «Сейчас недопустимы любая медлительность и нерасторопность. Четкость, оперативность и эффективность в поддержке людей, их защите — вот ключевой критерий работы всех уровней власти», — подчеркнул он.

Вице-премьер Татьяна Голикова рассказала, что с октября суточный показатель заболеваемости в среднем по стране увеличился в 2,5 раза. «Ситуация с ко-

ечным фондом по-прежнему в ряде регионов напряженная», — сказала она. Занят 81% коек.

Комментируя доклад главы Минздрава, что не хватает 2,7 тысячи машин «скорой помощи», Путин поручил не ждать января, а продумать организацию ускоренной поставки такой техники.

«Пациентами не надо управлять, их надо лечить», — так президент отреагировал на канцелярскую формулировку «система управления пациентами», которую в своем докладе использовал Михаил Мурашко. Президент призвал правильно расставлять акценты: «Надо управлять коечным фондом, системой лекарственного обеспечения, системой связи, надо обеспечить своевременное тестирование и так далее. А пациентов надо лечить».

ЦИФРА

48

часов

составляет норматив проведения тестирования на коронавирус. Президент сказал, что это долго, и указал стремиться к тому, чтобы максимально сократить этот срок.

события и комментарии



Живой урок
Заменять очное образование дистанционным не планируют

У ПРАВИТЕЛЬСТВА нет планов заменить очное образование цифровым форматом, заверил премьер-министр Михаил Мишустин. «Недавно мы очень подробно обсуждали эту тему, что мы не будем заменять «цифрой», цифровыми платформами базовое фундаментальное образование с контактом с профессором, с учителем», — заявил он. Текущая ситуация с дистанционным обучением вызвана исключительно пандемией коронавируса.

Без лишних справок

Михаил Мишустин объявил о пилотном проекте по определению нуждающихся семей

ПРАВИТЕЛЬСТВО

✍ Владимир Кузьмин

Пилотный проект по определению нуждающихся семей на основе данных государственных информационных систем и по оказанию им адресной поддержки будет запущен до конца года, заявил Михаил Мишустин.

В России необходимо перейти к по-настоящему адресной системе социальной поддержки населения, развивая механизмы «социального казначейства», уверен премьер-министр. «У нас огромное число льгот и пособий, которые направлены на то, чтобы выровнять материальное положение семей, но необходимо сделать так, чтобы их получали те, кто действительно в этом нуждается», — заявил он.

Необходимо
сделать так,
чтобы льготы
и пособия получали
те, кто действительно
в этом нуждается

Требуется единая цифровая платформа в социальной сфере, которая, как видит ее глава правительства, поможет выявлять тех, кто нуждается в поддержке, и предоставлять ее в проактивном режиме, без лишних документов. «Ведь зачастую человек даже не знает, что ему полагается какая-то льгота, и не обращается за определенной льготой или пособием. И государство должно ему помочь», — сказал он.

Правительство уже подготовило соответствующий пилотный проект и планирует его начать до конца года. Он позволит



Михаил Мишустин считает возможным уложиться с пилотным проектом менее чем в четыре месяца.

определять нуждающиеся семьи на основе данных государственных информационных систем и оказывать им адресную поддержку.

Идея пройдет проверку в Татарстане и Нижегородской области. Ответственными назначены минтруд, Федеральная налоговая служба, министерство экономического развития, минфин, Росстат, Пенсионный фонд и Фонд социального страхования. Михаил Мишустин рассчитывает на их слаженную работу, чтобы в кратчайшее время можно было оценить результаты «пилота» и распространить его на другие регионы.

«В этом смысле у налоговой службы есть хорошая база, в первую очередь — возможность на этой базе создавать реестр населения со всеми соответствующими информационными ресурсами федеральных органов исполнительной власти, задействованных в решении этой задачи», — полагает премьер-министр.

Председатель правительства считает возможным уложиться с пилотным проектом менее чем в четыре месяца. Проходить он будет в три этапа. «Первый этап — полтора месяца: мы наполним реестр нужной информацией», — рассказал премьер. — Далее мы еще по одному месяцу заложим на два других этапа. Это время на то, чтобы в системе появились данные о предоставляемых льготах и пособиях».

По итогам будет сделан анализ всех сведений, выработаны предложения по оценке нуждемости и построению системы адресной поддержки. «Все это нужно обсудить и сделать удобным для людей, чтобы эти идеи сделали адресную социальную помощь доступнее. Надеюсь, мы с этими задачами справимся», — сказал Мишустин.

На страже здоровья

КАБМИН

На фоне пандемии правительство вводит более жесткий отбор кандидатов на должности руководителей здравоохранения в регионах. Кандидаты будут согласовываться с Минздравом России. Проблема координации между федеральным и региональным уровнями заставила кабмин непосредственно участвовать в управленческих решениях на местах.

Получая все больше жалоб на бездействие и равнодушие должностных лиц, правительство решило взять на контроль назначение в регионах руководителей систем здравоохранения.

По поручению президента подготовлены необходимые изменения в законодательство, сообщил премьер-министр Михаил Мишустин. Это необходимо «для более четкой координации работы между федеральными и региональными структурами», отметил он.

Новый порядок
предполагает
более жесткий
отбор на такой
важный
для здоровья
людей пост

Поправки вносятся в статьи 14 и 16 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».

Законопроект был одобрен на заседании правительства, теперь ему предстоит пройти через парламент. Меняется порядок отбора кандидатов на посты руководителей здравоохранения в субъектах Федерации.

«В последние месяцы жалоб на бездействие и равнодушие должностных лиц звучит немало», — подчеркнул Михаил Мишустин на заседании правительства. — Новый порядок предполагает более жесткий отбор на такой важный для здоровья людей пост».

Губернаторов обяжут согласовывать кандидата с Министерством здравоохранения РФ.

По словам премьер-министра, на подобных должностях многое зависит от требовательности, профессионализма, ответственности того, кто руководит здравоохранением в области, республике или другом субъекте Российской Федерации, как бы ни называлась такая должность — региональный министр или вице-губернатор.

Процедуру согласования установят после вступления закона в силу.

Владимир Кузьмин

КСТАТИ

Пособия по материнству с 2022 года будут платить по-новому



Пособия оформят автоматически на основании электронного листка нетрудоспособности.

Больничные и пособия по материнству будут платить по новой схеме: с 2022 года они будут перечисляться не через работодателя, а напрямую из Фонда социального страхования. О введении такого порядка сообщил премьер-министр Михаил Мишустин. В некоторых регионах система уже работает в пилотном режиме и неплохо себя зарекомендовала.

«Поэтому с 2022 года такую практику распространим на всю страну», — заявил глава кабинета министров. — Более того, перейдем на проактивный формат работы: пособия по временной нетрудоспособности, беременности и родам будут оформляться автоматически на основании электронного листка нетрудоспособности. Гражданам не нужно будет писать заявлений, а получение сведений для назначения выплат будет проходить в электронном виде. Это поможет людям сэкономить время, силы и, как это часто бывало при оформлении документов, нервы», — подчеркнул Мишустин.

Владимир Кузьмин

нацпроект

ЦИТАТА

Владимир Путин,
президент России

Некоторые полагают, что повлиять на объективные процессы в демографии трудно, а потому выделять большие ресурсы на демографическое развитие нецелесообразно. Однако на практике мы видим прямое доказательство обратного, а именно: меры поддержки семей работают, их результат превосходит иногда даже самые смелые наши ожидания. Замечательно, что в наших школах вновь так много детей.

НАВИГАТОР ПО НАЦПРОЕКТУ

Читайте в номере

Малыши не должны остаться без мест в детских садах и профессионального ухода.

Читайте на стр. 5

Индексация материнского капитала будет проводиться ежегодно. С 1 января он вырастет на 3,7%.

Читайте на стр. 6

Программа по профобучению людей старшего возраста «Навыки мудрых» продлится до 2024 г.

Читайте на стр. 7

Пандемия не помешала строить спортивные площадки.

Читайте на стр. 8

Вредные продукты не пустят в школьные столовые.

Читайте на стр. 9

Многодетная семья из Новосибирска рассказала, как государственная поддержка поможет осуществить мечты.

Читайте на стр. 12

Хорошие новости по ипотеке для многодетных: используйте QR-код.

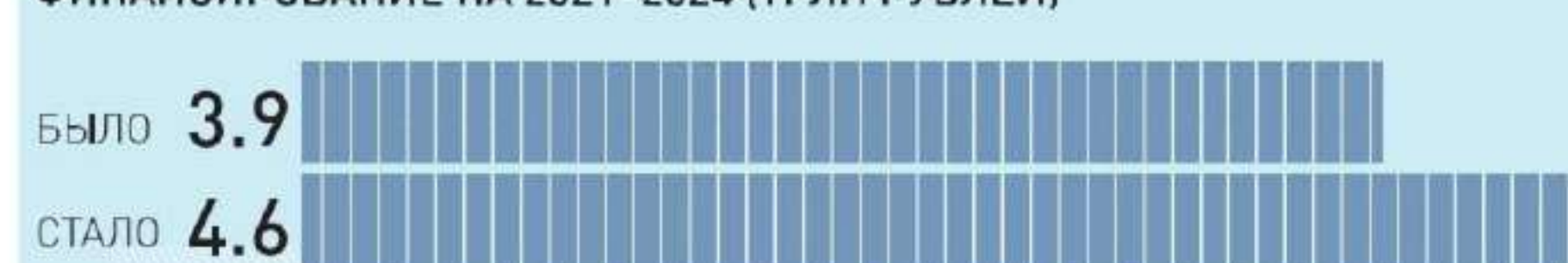


Точки опоры

Национальный проект «Демография»: цифры и задачи

КАК ИЗМЕНИТСЯ ФИНАНСИРОВАНИЕ И ВОЗМОЖНОСТИ НАЦПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ» В 2021–2024 ГГ.

ФИНАНСИРОВАНИЕ НА 2021–2024 (ТРЛН РУБЛЕЙ)



ФИНАНСИРОВАНИЕ ПО ГОДАМ (МЛРД РУБЛЕЙ)



Источник: Минтруд



ФИНАНСОВАЯ ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

ВОЗМОЖНОСТИ

- ▶ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
- ▶ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ В СВЯЗИ С РОЖДЕНИЕМ РЕБЕНКА НУЖДАЮЩИМСЯ СЕМЬЯМ
- ▶ ВЫПЛАТЫ НА ДЕТЕЙ ДО 3 ЛЕТ НУЖДАЮЩИМСЯ СЕМЬЯМ
- ▶ ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНОЕ ОПЛОДОТВОРЕНИЕ
- ▶ ПРОГРАММА ЛЬГОТНОГО ИПОТЕЧНОГО КРЕДИТОВАНИЯ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДВУМЯ И БОЛЕЕ ДЕТЬМИ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ 2021–2024 ГГ.

- ▶ ЕЖЕГОДНАЯ ИНДЕКСАЦИЯ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА
- ▶ КОНТАКТ-ЦЕНТР, КОНСУЛЬТИРУЮЩИЙ ГРАЖДАН О МЕРАХ СОЦПОДДЕРЖКИ
- ▶ УВЕЛИЧЕНИЕ ВЫПЛАТ НА ДЕТЕЙ ДО 3 ЛЕТ ПРОПОРЦИОНАЛЬНО РОСТУ ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА
- ▶ СОЦИАЛЬНОЕ КАЗНАЧЕЙСТВО, ОТСЛЕЖИВАЮЩЕЕ ПРАВО ГРАЖДАН НА СОЦПОДДЕРЖКУ И УВЕДОМЛЯЮЩЕЕ ИХ ОБ ЭТОМ



СОДЕЙСТВИЕ ЗАНЯТОСТИ

ВОЗМОЖНОСТИ

- ▶ ПРОФОБУЧЕНИЕ И ДОПОБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
- ▶ СОЗДАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕСТ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО ТРЕХ ЛЕТ ПО ПРОГРАММАМ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ 2021–2024 ГГ.

- ▶ ПЕРЕОБУЧЕНИЕ БОЛЕЕ 100 ТЫСЯЧ ГРАЖДАН, КОТОРЫЕ ИЩУТ РАБОТУ ИЛИ НАХОДЯТСЯ ПОД УГРОЗОЙ УВОЛЬНЕНИЯ, ЕЖЕГОДНО
- ▶ СОЗДАНИЕ ЕДИНОЙ ИТ-ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ ЦЕНТРОВ ЗАНЯТОСТИ НА ПОРТАЛЕ «РАБОТА В РОССИИ» ДЛЯ ОБМЕНА ДАННЫМИ, ДОЛГОСРОЧНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ И АНАЛИТИКИ СИТУАЦИИ НА РЫНКЕ ТРУДА



СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

ВОЗМОЖНОСТИ

- ▶ УВЕЛИЧЕНИЕ ПЕРИОДА АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ
- ▶ СОЗДАНИЕ СИСТЕМЫ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА ЗА ГРАЖДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМИ
- ▶ МОДЕРНИЗАЦИЯ ОРГАНИЗАЦИЙ СОЦОБСЛУЖИВАНИЯ, ЛИКВИДАЦИЯ ОЧЕРЕДЕЙ В НИХ
- ▶ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПЕРЕОБУЧЕНИЕ ГРАЖДАН СТАРШЕ 50 ЛЕТ



СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ

ВОЗМОЖНОСТИ

- ▶ СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ



УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

ВОЗМОЖНОСТИ

- ▶ ФОРМИРОВАНИЕ СРЕДЫ, СПОСОБСТВУЮЩЕЙ ВЕДЕНИЮ ГРАЖДАНАМИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- ▶ РАЗВИТИЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ, ПОВЫШЕНИЕ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ КАДРАМИ В СФЕРЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
- ▶ ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- ▶ РАЗРАБОТКА И ВНЕДРЕНИЕ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Будем дружить газетами

Молодёжная газета

КАЗАНСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Республика Башкортостан

тюменские известия
парламентская газета

ugra-news.ru

СОТРУДНИЧЕСТВО

Существует такая программа — контент-партнерство с «Российской газетой». Сегодня в числе контент-партнеров «РГ» 566 региональных СМИ из 64 регионов страны. В подготовке этого номера мы использовали их материалы. Вы их определите по логотипам изданий. В свою очередь, какие-то статьи из «Российской газеты» вы вполне можете увидеть и в своей местной прессе. Редакция любого регионального издания или интернет-портала, интересующаяся партнерством с «Российской газетой», может обратиться по электронной почте reg-smi@rg.ru.

ПОДРОБНОСТИ



Дети — и тому сегодня немало реальных доказательств — способны приближать новоселье и улучшение жилищных условий. И их чудо-возможности постоянно растут. Все самое новое, интересное и полезное доступно по этому QR-коду.

Российская Газета

ТОЛЬКО ДО 30 НОЯБРЯ

2020 г.

-20%
на подписку
[RG.RU/SUBS](http://rg.ru/subs) +



Акция не распространяется на издание «Российская газета - Неделя» и Комплект №3 («Российская газета» + «Российская газета - Неделя» + Библиотечка «Российской газеты»). *За оформление годовой подписки на издания «Российская газета», «Российская газета» + «Российская газета - Неделя», Комплект №1, Комплект №2. Подробные условия акции и правила получения «Книги в подарок» смотрите на сайте <https://rg.ru/subs/> в разделе Акции или по телефону: 8 (800) 100-11-13 (звонок бесплатный по России). Прием редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета»; ОГРН 1057714039228; 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4.



дошкольное образование

Чему научит Колобок
В России появится Центр экспертизы детской игрушки

ИНСТИТУТ изучения детства, семьи и воспитания РАО в 2021 году создаст Центр психолого-педагогической экспертизы детской игрушки. Он будет проводить профессиональную экспертизу детских игрушек, игр, видеоигр, мультфильмов, книг и другой продукции. Изучать, чем и как лучше оснащать детские сады. Сначала игрушки будут тестироваться в лабораторных условиях, а затем апробироваться в детских садах.

Внимание всем местам

Малыши не должны остаться без мест в детских садах и профессионального ухода

ЦИТАТА

Михаил Мишустин,
председатель правительства РФ

Сегодня более 7,5 миллиона дошкольников посещают ясли и детские сады. До конца 2020 года планируется создать еще почти 100 тыс. мест в дошкольных учреждениях. Родителям, которые хотят устроить своих детей в детские сады, важно в ежедневном режиме узнавать о наличии мест в них, в том числе через сайт государственных услуг.

Детсад с языковым уклоном



НОВОСЕЛЬЕ

Олег Корякин

В татарстанском городке Буинске заработал новый детский сад «АБВГДейка», построенный благодаря нацпроекту «Демография». Учреждение рассчитано на 260 мест и является самым крупным в Заволжской зоне республики.

— Детсад у нас уникальный, — рассказывает заведующая Резеда Абидулина. — Главная его особенность в том, что из 14 групп 6 предназначены для детей от 1 года до 3 лет. Сейчас это редкость. Все здесь сделано с умом, чтобы было максимально комфортно и воспитанникам, и работникам. Группы для самых маленьких располагаются только на первом этаже, полы там теплые. У нас великолепный почти стометровый спортзал с самым современным оборудованием, такой же большой музыкальный зал, где есть шумовой оркестр.

В «АБВГДейке» есть все условия для развития детей. Здесь с раннего возраста они смогут изучать татарский и английский языки и даже заниматься робототехникой. В каждой группе имеются интерактивные

В «АБВГДейке» дети изучают татарский и английский языки, занимаются даже робототехникой.

доски. Создана в детсаду и доступная среда для инвалидов. Хотя здание двухэтажное, оно оборудовано лифтом. Это удобно как для людей с ограниченными возможностями, так и для персонала. Например, для работников пищеблока, которым нужно поднимать что-то тяжелое.

— Честно говоря, когда мы только открывались, то были сомнения, наберем ли столько детей, — признается заведующая. — Все-таки Буинск город небольшой и здесь уже работает больше десятка детсадов. Но группы очень быстро укомплектовали, и теперь уже люди к нам в очередь записываются.

ПОДРОБНОСТИ



Когда и в каких случаях родители смогут сами выбирать время отдыха для своей семьи? Полная информация об этом доступна по предлагаемому вам QR-коду.

ПОДГОТОВКА

Няня-спасатель

«Безопасность прежде всего» — под таким девизом прошли занятия по оказанию первой помощи детям. Занятия были организованы на тренажерах в рамках проекта «Центр профессиональной подготовки и сертификации нянь», который стал победителем конкурса грантов главы РБ и реализуется при поддержке Фонда содействия гражданскому обществу РБ. Будущие няни отработывали действия в ситуации, когда в дыхательные пути ребенка попало инородное тело, если малыш подавился или захлебнулся. Они учились останавливать кровотечение, накладывали жгут, обрабатывали раны...

Молодежная газета

Проект направлен на формирование системы сертифицированных профессиональных нянь, которая должна повысить доступность услуг присмотра и ухода для детей раннего возраста. С помощью системы сертификации нянь можно обеспечить всех детей профессиональным уходом всего за один год за счет развития негосударственного сектора и вариативных форм — семейных детских садов, профессиональных нянь, принимающих детей у себя на дому, и развития форм краткосрочного присмотра.

Откуда у Миши взялся самокат

СОЦЗАЩИТА

Светлана Цыганкова

В Вологодской области реализовали необычный проект по вариативному уходу и присмотру за детьми до трех лет, которые не посещали ясли. На базе нескольких учреждений социальной сферы на время его действия создали группы кратковременного присмотра, в том числе для ребятшек с ограниченными возможностями здоровья, дневного пребывания, семейные.

Проект придумал благотворительный фонд «Дорога к дому». С детьми занимался педагог-психолог, воспитатели проводили развивающие занятия. Услуги в рамках проекта предоставлялись на безвозмездной основе и только детям в возрасте до трех лет из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. При этом за детьми сохранялась очередь в обычные детские сады.

Одной из мам, которой помогли в рамках проекта, была Светлана Парамонова. Сама она была восьмью ребенком. Но с полутора лет воспитывалась в детском доме. Так получилось, что одна растит Мишу. Отец ребенка сыном не интересуется. Чтобы хоть как-то продержаться, женщина устроилась в управляющую компанию уборщицей. Пока мама мыла полы, за ее сыном присматривали соседи.

А потом она узнала, что в рамках проекта открылась группа для детей до трех лет. Так Миша и попал туда, а его мама устроилась в это же учреждение. За год в семье улучшились бытовые условия: появились мебель, одежда, игрушки. Светлана смогла частично погасить долги. А на день рождения Миши подарила ему долгожданный самокат. Через несколько месяцев ребенок смог пойти в обычный детский сад.

КСТАТИ

Программу сертифицированных нянь продлят до 2021 года. В прошлом году в рамках проекта «Профессиональные няни — детям!» в 7 пилотных регионах создано 8 центров профподготовки нянь, обучено 277 человек. В 2020–2021 годах в проект планируется включить еще 9 регионов. Что современная няня должна знать и уметь? Все это прописано в профстандарте, разработанном в Институте изучения детства, семьи и воспитания РАО. Поменять белье и одежду ребенку, покормить и уложить спать младенца, поиграть с ним в развивающие игры, информировать родителей о самочувствии ребенка. А еще — суметь оказать первую помощь! Ребят постарше — от 1 до 3 лет — няня уже должна, к примеру, приучать самостоятельно есть, а от 3 до 7 лет — развивать их навыки самообслуживания, гигиены и многое другое.

Подготовила Ксения Колесникова

ДЛЯ ТЕХ, КТО МОЛОД ДУШОЙ

1 УПАКОВКА
БЕСПЛАТНО*

Испытываете ограничения в движении? Бойтесь дойти до ближайшего магазина? Да, такие вопросы близки каждому второму... Ничего не поделаешь: с годами хрящевая ткань истончается, сустав теряет свою привычную активность. Часто все это сопровождается дискомфортом. Но есть прекрасная новость! **Немецкие специалисты** создали легкий гель «**OsteoMagic. Лошадиный бальзам**» для снятия дискомфорта в суставах и мышцах. Проверенная временем рецептура с эфирными маслами и камфарой уже с первых мгновений применения поможет расслабить мышцы и связки, улучшить циркуляцию крови. В результате экстракты ценных трав: мята полевая, арника горная, розмарин ливневый — быстро проникают и незамедлительно снимают напряжение и дискомфорт. Уже через минуту вы ощутите легкость и комфорт**.

АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!
При заказе назовите код акции

ОС-40

и получите «**OsteoMagic. Лошадиный бальзам**» **БЕСПЛАТНО!**

8-800-100-36-86

БЕСПЛАТНАЯ
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746705510, Р/О 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПKE НАБОРА ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ 1 УПАКОВКА ДОПОЛНИТЕЛЬНО НА ВЫБОР БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 01.10.2020 ПО 30.09.2021. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-36-86. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.



деньги

Заемщики переходят границы
Гражданам стран ЕАЭС станут доступны кредиты в России

МИНФИН внес в правительство проект распоряжения об обмене кредитными историями в рамках Евразийского экономического союза (РФ, Беларусь, Казахстан, Армения, Киргизия). Это даст возможность россиянам и юрлицам получать кредиты в странах, входящих в союз, а их гражданам — в России, отметили в минфине. Сейчас же банки неохотно кредитуют нерезидентов, в том числе из-за сложности проверки заемщиков.

Воспитание рублем

Меры финансовой поддержки семьи

Маткапитал подрастет снова

ИНДЕКСАЦИЯ

Елена Манукиян

Индексация материнского капитала будет проводиться ежегодно, сообщили в минтруде.

С 1 января он вырастет на 3,7%. Максимальная сумма материнского капитала составит 639 432 рубля, что на 22 815 рублей больше, чем в этом году. В таком размере материнский капитал получают семьи на второго ребенка, если они не получали его на первого ребенка.

Материнский капитал на первого ребенка со следующего года составит 483 882 рубля, что на 17,2 тыс. больше, чем сейчас. При рождении второго ребенка семьи, которые получали материнский капитал на первого, получают доплату. Ее размер в будущем году тоже увеличится и она составит 155 550 рублей.

Право на индексацию маткапитала получают также те семьи, которые частично уже воспользовались его средствами. Им с 1 января 2021 года на 3,7% будет увеличен остаток суммы. Всего на выплату маткапитала в 2021 году запланировано 443,3 млрд рублей.

В минтруде напомнили, что в 2020 году впервые право на маткапитал получили родители первенцев. Всего в этом году он выдан почти миллиону семей, больше половины из которых стали обладателями маткапитала без обращения за ним, то есть в проактивном порядке. С 15 апреля уведомление о назначении сертификата приходит родителям в личном кабинете на портале госуслуг.

С начала действия госпрограммы — с 2007 года — сертификат получили 10 млн семей, при этом 80% из них по-прежнему тратят маткапитал на улучшение жилищных условий.



Первые полмиллиона семей уже получили маткапитал проактивно — сразу после рождения ребенка.

➤ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Сертификат успешному родителю

В Югре планируется ввести два новых сертификата для получения родителями социальных услуг.

Сертификаты на получение услуг соцсферы в Югре начали вводить с 2012 года. Сейчас действует восемь видов сертификатов на оплату социальных услуг. В частности, по уходу за одинокими тяжелобольными гражданами, по социальной реабилитации и ресоциализации наркозависимых граждан и другие виды услуг.

С 2021 года систему персонализированного финансирования планируется дополнить еще двумя сертификатами. Как рассказала замдиректора депсоцразвития Югры — начальник управления семейной и демографической политики Елена Немчинова, первый сертификат — по успешному ответственному родительству — предусматривает повышение уровня родительских компетен-

ций. Сертификатом сможет воспользоваться один из членов семьи, находящейся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации, воспитывающий ребенка (детей) и признанный нуждающимся в социальном обслуживании.

Второй сертификат — по оказанию социально-психологической помощи семьям опекунов, попечителей, приемных родителей, усыновителей. Право на него будут иметь югорчане, принявшие на воспитание в свою семью ребенка (детей), оставшегося без попечения родителей, признанные нуждающимися в соцобслуживании.

Второй сертификат — по оказанию социально-психологической помощи семьям опекунов, попечителей, приемных родителей, усыновителей. Право на него будут иметь югорчане, принявшие на воспитание в свою семью ребенка (детей), оставшегося без попечения родителей, признанные нуждающимися в соцобслуживании.

Пособие на детей до трех лет стало доступнее

ВЫПЛАТЫ

Елена Манукиян

Ежемесячная выплата в связи с рождением или усыновлением первого ребенка в этом году назначена 871 тысяче семей, следует из сообщения минтруда. Это почти в 3 раза больше, чем в прошлом году. Как пояснили в ведомстве, с 1 января 2020 года был увеличен период выплат и изменен критерий нуждаемости для назначения этого пособия, а следовательно — увеличился охват семей.

«Если прежде родители получали дополнительные средства до достижения ребенком полутора лет, то с этого года период выплат продлен до трех лет. Кроме того, прежде средства начислялись семьям, чей среднедушевой доход составлял 1,5 прожиточного минимума. С этого года выплаты положены всем семьям, где на одно-

го человека приходится менее 2 прожиточных минимумов», — говорится в сообщении пресс-службы минтруда.

В ведомстве напомнили, что пособие начисляется из федерального бюджета на первого ребенка в возрасте до 3 лет. На второго ребенка семьи могут получить та-

кие выплаты из средств маткапитала. Этой возможностью воспользовались свыше 215 тыс. семей.

Выплаты назначаются в размере регионального прожиточного минимума, установленного на ребенка. В среднем по стране их размер составляет 11 тысяч рублей.

КОМУ ПОЛАГАЮТСЯ ДЕТСКИЕ ВЫПЛАТЫ В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

Источник: Минтруд

ВЫПЛАТА В СВЯЗИ С РОЖДЕНИЕМ ИЛИ УСЫНОВЛЕНИЕМ РЕБЕНКА	НА ПЕРВОГО РЕБЕНКА	НА ВТОРОГО РЕБЕНКА	НА ТРЕТЬЕГО (ИЛИ ПОСЛЕДУЮЩЕГО) РЕБЕНКА
УСЛОВИЯ НАЧИСЛЕНИЯ	ВОЗРАСТ РЕБЕНКА ДО 3 ЛЕТ, ДОХОД СЕМЬИ НИЖЕ 2-Х ПРОЖИТОЧНЫХ МИНИМУМОВ		
ПОРЯДОК НАЧИСЛЕНИЯ	ЕЖЕМЕСЯЧНО, ДО ДОСТИЖЕНИЯ РЕБЕНКОМ 3 ЛЕТ		
СУММА	В РАЗМЕРЕ ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА, УСТАНОВЛЕННОГО НА РЕБЕНКА В РЕГИОНЕ		
ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ	ИЗ СРЕДСТВ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА	ИЗ СРЕДСТВ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА	В 75 РЕГИОНАХ — ИЗ СРЕДСТВ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА, В 3 РЕГИОНАХ — ИЗ СРЕДСТВ РЕГИОНАЛЬНОГО БЮДЖЕТА, В 7 РЕГИОНАХ НЕ ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ

Помощь с уведомлением

СОЦПОДДЕРЖКА

Елена Манукиян

В первой половине 2021 года обо всех полагающихся пособиях и других мерах соцподдержки россиян будут информировать в личном кабинете на портале госуслуг, рассказали в минтруде. Это станет возможным благодаря развитию механизма «социального казначейства». Персональное информирование будет работать на базе Единой государственной информационной системы социального обеспечения (ЕГИССО). Например, сразу после рождения ребенка родителям будет приходиться уведомление о причитающихся пособиях.

При этом, как отмечают в минтруде, предоставления мер соцподдержки тоже постепенно унифицируют. То есть часть пособий

и выплат будут оформляться в проактивном режиме (без участия граждан), в отдельных случаях понадобится только заявление, которое можно будет подать удаленно через портал госуслуг.

Со второй половины 2021 года начнет работать единый контакт-центр, консультирующий граждан о мерах соцподдержки.

➤ ЦИФРА

1,7
млн семей

получают выплаты по нацпроекту «Демография».

Поменять профессию просто

ТРУД

Елена Манукиян

С 2021 года любой человек, потерявший работу, сможет пройти переобучение в рамках нацпроекта «Демография», если трудоустроиться по имеющейся специальности у него не получится.

Раньше профпереподготовка была доступна только женщинам, воспитывающим детей дошкольного возраста, и гражданам старше 50 лет, а переобучение других безработных проводилось за счет регионов. Теперь учиться за счет федеральных средств ежегодно смогут

более 100 тысяч россиян. Новую профессию им предложат в центрах занятости из перечня, сформированного с учетом потребностей работодателей. В период обучения граждане будут получать пособие по безработице.

Это стало возможным благодаря новому федеральному проекту «Содействие занятости», он заработал в 2020 году в составе нацпроекта «Демография».

Также создается единая информационная платформа для всех центров занятости, с помощью которой большинство услуг ими будет предоставляться в электронном виде.

старшее поколение



Опережая инфляцию
Пенсии по старости повысятся на 6,3 процента с 1 января

СТРАХОВЫЕ пенсии с начала следующего года вырастут на 6,3 процента, среднегодовой размер таких пенсий составит 16 209 рублей, следует из законопроекта о бюджете Пенсионного фонда, принятого Госдумой в основном чтении. Он закрепляет индексацию пенсий с опережением инфляции. По данным Счетной палаты, отношение среднегодового размера пенсии к уровню зарплаты в стране составит в 2021 году 32,9 процента.

На возраст не смотря

Долгих и активных лет—должно быть не только пожеланием



Приобрести новую профессию никогда не поздно. И устроиться работать, скажем, в салон красоты.

Когда приходит время учиться

РАБОТА

Татьяна Кузнецова

58-летний барнаулец Сергей Грязнов незадолго до пенсии получил новую профессию. Сергей Васильевич социальный работник, а в свободное время на общественных началах показывает туристам красоты Горного Алтая.

—Я больше пятнадцати лет работаю в краевом центре социальной реабилитации инвалидов и ветеранов боевых действий, — рассказал Сергей Грязнов. — Но при этом очень люблю путешествовать и давно мечтаю превратить свое хобби в профессию. Пока занимаюсь туризмом только в отпуске.

Нацпроект «Демография» помог Сергею Васильевичу сделать шаг к осуществлению своей мечты. В службе занятости предпринимателю предложили бесплатно освоить профессию гида-экскурсовода. И вот нынешним летом, отучившись в Алтайском госинституте культуры, он получил заветный диплом экскурсовода и инспектора особо охраняемой природной территории.

—Поэтому этим летом я водил экскурсии уже как дипломиро-

ванный специалист, правда, по-прежнему на общественных началах. Найти подходящую вакансию из-за пандемии сейчас не просто. С нетерпением жду следующего туристического сезона.

По словам замначальника регионального управления по труду и занятости населения Елены Чуваховой, за два года реализации проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» в Алтайском крае прошли обучение уже 3,2 тысячи человек старше 50 лет, в том числе более тысячи — в этом году. 93 процента из них — это работающие граждане, которые либо повышают уже имеющуюся квалификацию, либо переучиваются и получают другую профессию. Более 95 процентов всех переобучившихся сохранили свои рабочие места или трудоустроены на новые.

ПОДРОБНОСТИ



Что в ближайшее время ждет на рынке труда тех, кто старше 35 лет? Все перспективы — по данному QR-коду.

РЕЙТИНГ

Повар — в топе

Программа по профобучению людей старшего возраста «Навыки мудрых», которую в рамках нацпроекта реализует Союз «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)», продлится до 2024 года. По ней уже обучились 50 тысяч человек. Планируется, что в следующем году новую профессию смогут получить еще 25 тысяч россиян старше 50 лет. Обучение проходит онлайн и на базе колледжей, вузов и других образовательных центров, оснащенных самым современным оборудованием: есть курсы по 144, 72 и 256 часов.

В топе по популярности: «Поварское дело», «Дошкольное воспитание», «Электромонтаж», «Ремонт и обслуживание легковых автомобилей», «Сварочные технологии», «Эстетическая косметология», «Парикмахерское искусство», «Кондитерское дело», «Медицинский и социальный уход», «Технологии моды». Выпускники сдают демонстрационный экзамен, получают документ о квалификации государственного образца и паспорт компетенций, подтверждающий уровень навыков.

Подготовила
КСЕНИЯ КОЛЕСНИКОВА

Домашний доктор

ЗДОРОВЬЕ

Программа, включающая частные медицинские организации для оказания медико-социальной помощи людям старшего возраста, началась весной 2020 года и работает благодаря национальному проекту «Демография».

Алтайский край — один из пилотных регионов, которые по нацпроекту привлекают частные медицинские организации для оказания помощи пожилым людям на дому. Три частные клиники в крае уже включились в проект и в этом году должны охватить медико-социальными услугами 240 человек старше 65 лет в Барнауле, Новоалтайске, Заринске и Заринском районе. На эти цели регион получил из федерального бюджета 37,6 миллиона рублей.

—Мы выезжаем на дом к пожилым людям и по назначению врача ставим капельницы, уколы, делаем перевязки, а также контролируем прием лекарств и состояние здоровья, — рассказал корреспонденту «РГ» Константин Батог, руководитель частной клиники «ЮниЛаб», которая обслуживает пациентов в Заринске и Заринском районе. — Это очень хороший социальный проект, ведь для пожилых людей такие услуги абсолютно бесплатны. Теперь им не нужно идти в поликлинику, стоять в очередях — все можно сделать на дому. В нынешних эпидемиологических условиях, когда из-за коронавируса людям старше 65 лет рекомендовано оставаться дома, такая помощь особенно актуальна.

А в Костромской области уже третий год работает система дол-

говременного и расширенного ухода за пожилыми людьми, когда некоммерческие организации берут на себя заботу о беспомощных и больных пенсионерах: ежедневно приходящие сиделки помогают подопечным по дому, стирают, прибирают, закупают продукты, готовят, читают с ними книги и газеты. Поэтому пилотный проект по привлечению частных клиник к медико-социальной помощи пенсионерам из категории 65+ стал логичным шагом по улучшению в регионе качества жизни пожилых людей. Как рассказала первый заместитель директора департамента соцзащиты Костромской области Наталья Якимова, в конкурсе на участие в медико-социальном патронаже участвовали четыре костромских частных медцентра, но под все требуемые критерии подошли два.

Татьяна Кузнецова,
Элина Труханова,
Барнаул—Кострома

КСТАТИ

Внедрение системы долговременного ухода за инвалидами и пожилыми людьми, которые не могут самостоятельно за собой ухаживать, планируется поэтапно в течение следующего года. К началу 2022 года она заработает в каждом субъекте, хоть и не во всех муниципалитетах, а к 2024 году распространится по всей территории страны, следует из федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография». Она дополнит систему социального обслуживания населения, заменив стационары на полноценный и качественный уход на дому.

ВОЗРАСТ

Когда серебро — золото

Татарстанцев приглашают принять участие в конкурсе грантов «Серебряный возраст». Участвовать в нем могут сообщества, направленные на социализацию и адаптацию пожилых людей.

Заявки принимаются до 17 декабря 2020 года по следующим тематическим направлениям: самоорганизация, взаимопомощь, добровольчество; развитие навыков предпринимательства; профессиональная адаптация; взаимодействие поколений; здоровый образ жизни; культура, искусство, история, краеведение; забота о по-

КАЗАНСКИЕ ВЕДОМОСТИ

жилых людей, нуждающихся в помощи, в т. ч. поддержка родственников и ближайшего окружения, осуществляющих уход за ними; предотвращение дискриминации по возрасту и снижение рисков насилия и мошенничества в отношении пожилых людей. Победители конкурса получат гранты на сумму до 100 000 рублей.

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс «Меланекс Сустолад» разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"*
КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ
2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД"
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.
Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе «Меланекс Сустолад» способствуют:
• облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ! Программа работает только до 25 декабря **1002**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии:

8-800-302-84-29

Звонок бесплатный

*Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате и месте проведения, а также о правилах розыгрыша призов, можно узнать по телефону 8800 302 84 29. Рекламодатель: ООО «Меланекс Сустолад» М.В. ИНН 5911154295 ОГРН 319595800079759 от 01.07.2019 г. Меланекс Сустолад

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Ушу все возрасты покорны
Пенсионеров приглашают
заняться китайской гимнастикой

БЕСПЛАТНЫЕ занятия оздоровительной китайской гимнастикой ушу и физкультурой для продления активного долголетия пожилых организованы Самарской федерацией ушу при поддержке Фонда президентских грантов. Пожилые люди во время этих тренировок делают суставную и дыхательную гимнастику, общеукрепляющие упражнения, обучаются навыкам самомассажа.

Правила движения

Как помочь вести спортивный образ жизни людям всех возрастов



Инфраструктура для занятий спортом должна быть не только в крупных городах.

Готовым к труду и обороне

СТРОЙКА

Пандемия не помешала строить спортивные площадки для сдачи норм ГТО в рамках нацпроекта «Демография». Для многих россиян они стали полезным подарком. За первый год работы нацпроекта в регионах страны оборудовано более 800 малых спортивных площадок ГТО и 35 физкультурно-оздоровительных комплексов.

300-метровая спортплощадка, оборудованная всем необходимым для занятий физкультурой, появилась в тамбовском райцентре Гвоздевка. Мини-стадион стал пятнадцатым физкультурным

На спортплощадке
в Сасово появился
даже небольшой
скалодром

комплексом, построенным в регионе по нацпроекту «Демография».

«У жителей Гвоздевки теперь появилась реальная возможность не только подготовиться и сдать нормы физкультурно-оздоровительного комплекса, но и с поль-

зой провести время», — говорит представитель администрации района Валерий Копырулин.

Заняться спортом теперь могут и жители нижегородского поселка Большое Мурашкино. Здесь по нацпроекту «Демография» построена спортплощадка «Прогресс». Тут есть и площадка для воркаута, приспособленная под сдачу норм ГТО, хоккейная коробка, крытые трибуны. «Для нашего района это знаковое событие — реконструкция стадиона», — рассказал «РГ» руководитель МБУ «Центр развития физической культуры и спорта» Большемурашкинского района Андрей Иванов. Общий объем финансирования проекта составил 10 миллионов рублей. А выбирали, что будет построено в районе, сами жители. Новые спортплощадки открылись в самой Рязани, городах Сасово и Михайлов. Базовое оснащение везде одинаковое. А на спортплощадке в Сасово появился даже небольшой скалодром.

Елена Шулёпова,
Мария Волкова,
Антон Валагин



Во многих городах появились спортплощадки, на которых можно сдать нормы ГТО.

МОТИВАЦИЯ

Есть за что бороться

В Башкирии спортсменам увеличены материальные поощрения за победы на соревнованиях. За первое место на олимпийских, паралимпийских и сурдлимпийских играх победители будут получать по 2 000 000 рублей. Установлены повышенные стимулы для серебряных и бронзовых призеров таких соревнований, за 1 и 2-е место на юношеских олимпийских играх. Впервые начнут поощрять спортсменов, занявших 4—8 места на этих соревнованиях. Также денежные выплаты установлены спортсменам, занявшим призовые места на чемпионатах России, всемирных Универсиадах, Европейских играх. Увеличилось материальное вознаграждение за призовые места на чемпионатах мира и Европы, в том числе чемпионатах мира по неолимпийским видам спорта. Тренерам вознаграждение — в размере 50 процентов от суммы материального поощрения, полученного спортсменом.



Ходить будем по-северному

ПРОЕКТ

Ирина Невинная

Благодаря федеральному проекту «Спорт — норма жизни» нацпроекта «Демография» доля граждан, регулярно занимающихся физкультурой и спортом, к 2030 году должна вырасти до 70%. В прошлом году, для сведения, дружили со спортом менее половины россиян (43%). Как увлечь взрослых, занятых работой и семейными обязанностями? Ставку делают на НКО — именно им удастся придумывать неприбыльные, но очень важные социальные проекты, которые финансово поддерживаются в рамках федерального проекта. Как сообщили «РГ» в

АНО «Национальные приоритеты», в прошлом году гранты получили 18 НКО в размере около 88 млн рублей, в 2020 году — уже 25, а финансирование составило 185 млн рублей.

Один из самых ярких и востребованных — проект «Северная ходьба — новый образ жизни». Почему выбрано именно это направление? Во-первых, для новичков, не занимавшихся регулярно со времен школы и института, северная, или скандинавская, ходьба — наиболее безопасный и удобный вид активности: «никакого вреда, кроме пользы». Во-вторых, не нужно никакого дорогого оборудования — если нет возможности купить специальные палки, можно приспособить старые лыжные.

ПОДРОБНОСТИ



Какими еще неординарными способами можно сдерживать старение? Полезная информация по этому QR-коду.

ШКОЛА



Считай калории!
Роспотребнадзор представил сервис «Дневник питания»

КАЖДЫЙ десятый мальчик болен ожирением, оно зафиксировано примерно у 5,6% девочек. Сделать пищевые привычки и детей и взрослых более здоровыми поможет сервис «Дневник питания» «ВКонтакте», который в рамках нацпроекта «Демография» представил Роспотребнадзор. С его помощью можно выбрать в магазинах полезные продукты, составить рацион, просчитать калории. В нем есть «напоминалка» о приеме витаминов.

Чипсам поставили «двойку»

Вредные продукты не пустят в школьные столовые

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ТАРЕЛКЕ У ШКОЛЬНИКА?

МАССА ПОРЦИЙ В ГРАММАХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА

НАЗВАНИЕ БЛЮД	С 7 ДО 11 ЛЕТ	С 12 ЛЕТ
КАША, ОВОЩНОЕ, ЯИЧНОЕ, ТВОРОЖНОЕ, ИЛИ МЯСНОЕ БЛЮДО	150-200	200-250
ТРЕТЬЕ БЛЮДО (ЧАЙ, КАКАО-НАПИТОК, КОМПОТ, КИСЕЛЬ И ДР.)	180-200	180-200
ЗАКУСКА – ХОЛОДНОЕ БЛЮДО (САЛАТ, ОВОЩИ)	60-100	100-150
ПЕРВОЕ БЛЮДО (НАПРИМЕР, СУП)	200-250	250-300
ВТОРОЕ БЛЮДО (МЯСНОЕ, РЫБНОЕ, ИЗ МЯСА ПТИЦЫ)	90-120	100-120
ГАРНИР	150-200	180-230
ФРУКТЫ	100	100

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ В ГРАММАХ – НЕ МЕНЬШЕ

	С 7 ДО 11 ЛЕТ	С 12 ЛЕТ
ЗАВТРАК	500	550
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	200	200
ОБЕД	700	800
ПОЛДНИК	300	350
УЖИН	500	600
ВТОРОЙ УЖИН	200	200

Источник: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ РЕБЕНКА В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И ЭНЕРГИИ

	С 7 ДО 11 ЛЕТ	С 12 ЛЕТ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	2350	2720
БЕЛКИ (Г)	77	90
ЖИРЫ (Г)	79	92
УГЛЕВОДЫ (Г)	335	383

ДОЛЯ ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И ЭНЕРГИИ (ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ)

	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
ШКОЛЫ, КОТОРЫЕ УЧАТСЯ В ПЕРВУЮ СМЕНУ (ПЕРВАЯ СМЕНА)	20-25%	30-35%	10-15%
ШКОЛЫ, КОТОРЫЕ УЧАТСЯ ВО ВТОРУЮ СМЕНУ (ВТОРАЯ СМЕНА)	30-35%	10-15%	10-15%

Перемена блюд

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

С начала нынешнего учебного года горячие завтраки и обеды в начальной школе стали обязательными и бесплатными. Корреспонденты «РГ» побывали в школах в разных регионах и посмотрели, что на завтрак и обед у школьников. И что остается в тарелке.

Фастфуд, но полезный

В Волгоградской области каждое общеобразовательное учреждение составляет индивидуальное меню, рассчитанное на 10–12 дней. За это время блюда не повторяются. Формируется оно с учетом пожеланий детей и родителей. При этом некоторые школы готовы пойти дальше, перейти от столовой к кафе.

или суп, на второе — каши, котлеты, а еще самое вкусное: кисели, компоты, соки, пряники, печенье.

Калмыцкий чай по-детски

В Калмыкии — своя специфика организации питания. Качественное мясо для школ закупается в регионе через систему «Меркурий» напрямую у местных фермеров, минуя посредников. За счет этого цена мяса снизилась на 100 рублей и более. А в некоторых школах в меню появляются блюда национальной кухни. Например, калмыцкий чай. Традиционный напиток кочевников готовится с расчетом на детей, поэтому вместо соли в него добавляется сахар. Получается уникальный сладкий калмыцкий чай.

Вам говядины или оленины?

АКТУАЛЬНО

Ксения Колесникова

Утверждены новые санитарно-эпидемиологические требования организации общественного питания населения. Они будут действовать с 1 января 2021 г. до 1 января 2027 г. Документ затрагивает очень много сфер. Но один из самых важных его разделов посвящен особенностям организации общественного питания детей. То есть в школах, детских садах, лагерях и т.д.

Что в нем интересного? Обновлен перечень продуктов, запрещенных для организованного питания детей. В нем — мясо диких животных, пирожные и торты, макароны по-флотски, грибы, квас, горчица, кетчуп, майонез, кофе и «энергетики», жвачка, карамель, картофельные и кукурузные чипсы, сырокопченая и ливерная колбаса, форшмак из сельди, пальмовое и кокосовое масло, арахис. И это далеко не полный список «запрещенки».

При этом в школах разрешено ставить вендинговые автоматы.

Под запретом — пирожные и торты, майонез, кофе, жвачка

Правда, продаваться там будет только здоровая пища.

Через аппараты для автоматической выдачи допускаются к реализации: пищевая продукция промышленного изготовления в мелкоштучной упаковке (соки, нектары, стерилизованное молоко, молочная продукция, питьевая негазированная вода, орехи (кроме арахиса), сухофрукты, говядина в документе. А также в потребительской упаковке не более 100 граммов: мучные кондитерские изделия, в том числе обогащенные микронутриентами (витаминизированные) со сниженным содержанием глютена, лактозы, сахара.

В школьном меню обязательно должно быть горячее питание. За-

мена его буфетной продукцией не допускается. Меню допускается корректировать с учетом климатико-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей. И есть даже подробная таблица, какой продукт чем можно заменить. Например, 100 граммов говядины можно заменить 104 граммами оленины.

Также будут использоваться продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами. А для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, будет разрабатываться индивидуальные меню.

В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий, говорится в документе.

Что еще интересно? Выдавать «сухой паек» детям разрешено только во время поездки или мероприятия длительностью до четырех часов. Свыше 4 часов — должно быть организовано горячее питание.



В целом, по словам специалистов, школьное питание заметно улучшилось

— Учеников не устраивало то, что мы предлагали им вначале. Младшие классы питались организовано. А что делать с остальными? — говорит директор гимназии №12 Наталия Барышникова. — Мы начали выбивать клин клином. Дети любят фастфуд. Тогда мы делаем его полезным: котлета паровая или минимально обжаренная, обязательно овощи, никакого майонеза. Гамбургеры стали улетать «как горячие пирожки». То же самое с хот-догами и пиццей.

В Большой Тихой обед на пятерых

Начальная школа в селе Большая Тихая — самая маленькая малокомплектная школа в Алтайском крае. Здесь всего шестеро учеников. Но и здесь ребята каждый день получают бесплатное горячее питание.

— В конце сентября в школе оборудовали столовую, которой здесь не было, — рассказал корреспонденту «РГ» многодетный отец Виктор Медведев, в одиночку воспитывающий четверых детей. — У меня двое младших сыновей учатся: Ромка в первом классе, Саша — в четвертом. И для нас это хорошее подспорье, что их теперь кормят обедами. Мальчишки наперебой рассказывают, как каждый день им дают борщ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Дмитрий Болдырев,
член регионального штаба
ОНФ в Оренбургской области

— В ходе мониторинга школьного питания было выявлено, что в двухнедельном меню разница в стоимости завтраков составляет от 22 рублей до 70 рублей на человека. В результате этого среди родительской общественности и детей возникает много негативных отзывов о том, что ученики один день получают маленькое количество продуктов питания, а на другой чрезмерно большое. Поэтому предлагаем разработать рекомендованное единое меню для всех образовательных учреждений с учетом особенностей региона (дефицит йода).

Подготовили:
Роман Мерзляков,
Руслан Мельников,
Андрей Польшинский

ПОДРОБНОСТИ



А вот каким на самом деле должен быть идеальный обед для школьника? Узнайте с помощью этого QR-кода.

БЕЗОПАСНОСТЬ

В семейные ценности жестокость не входит

На XI Всероссийском форуме «Вместе — ради детей!» Тюменская область представила социальные инновации, направленные на создание безопасной среды для развития детей, профилактики жестокого обращения и привлечения внимания общественности к вопросам формирования семейных ценностей.

Как одну из лучших практик форума профессиональное сообщество отметило «Детство без опасности». Проект воплощают в жизнь специалисты органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, социально ориентированные некоммерческие организации.

На первом этапе выявляются подростки и семьи целевых групп на основе маркеров социальных рисков и угроз. Затем реализуется комплекс региональных мер. Инспекторы по охране детства обучают школьников спосо-



бам реагирования в опасных ситуациях. Подростки учатся защищаться в рамках проекта «Убереги себя от насилия». Киберпатруль Тюменской области выявляет в интернет-пространстве несовершеннолетних, имеющих маркеры неблагополучия. Проект «Безопасность 0+» обеспечивает информационную безопасность детей в местах общего пользования со свободным доступом ко Всемирной сети. В регионе действует более десятка форм и методов просвещения родителей по вопросам безопасности детей. Технологии распространяются на каждый муниципалитет.

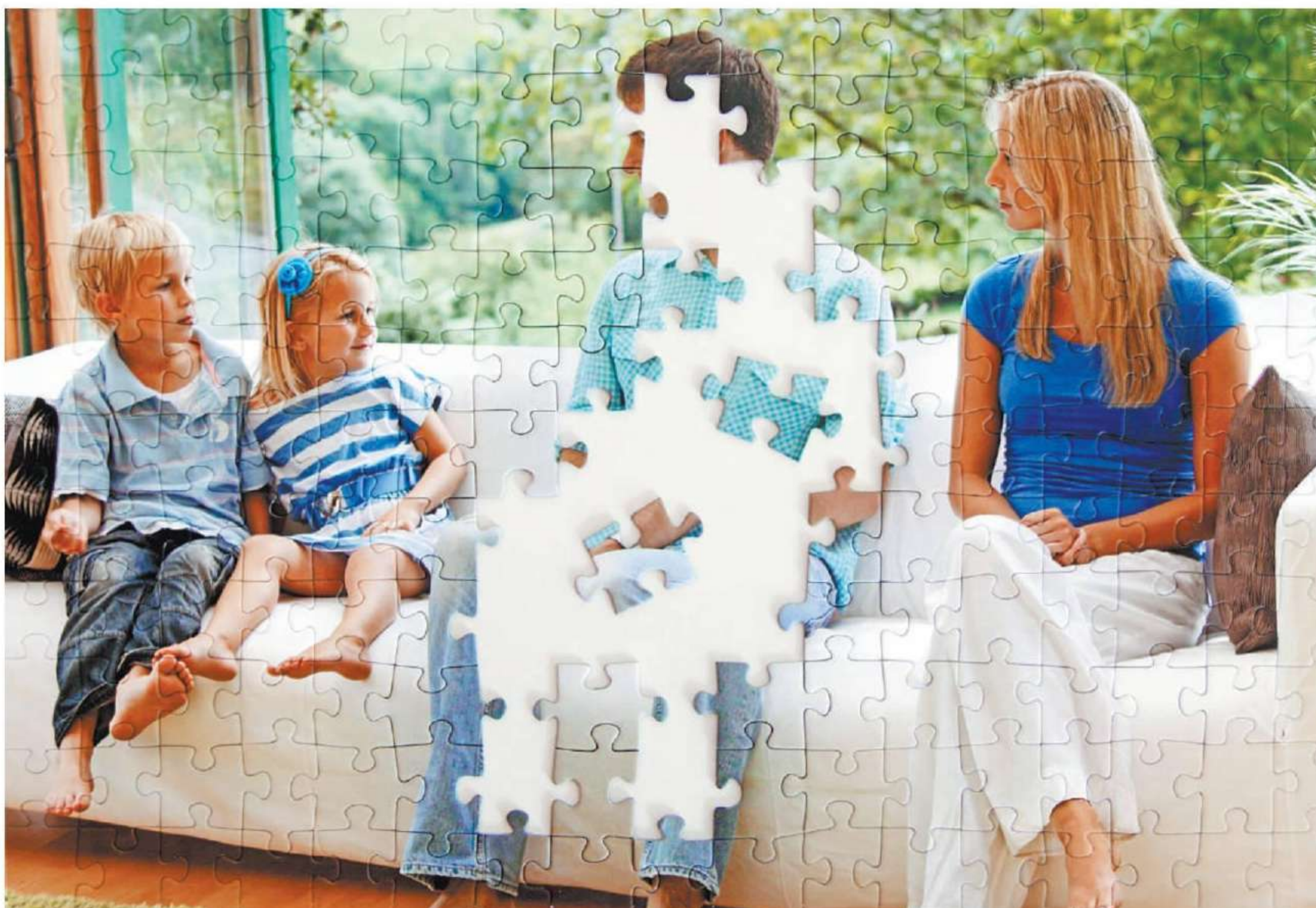


Не соверши ошибку Что запрещено покупать на материнский капитал

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ народный фронт совместно с Комиссией Ассоциации юристов России по защите социальных и экономических прав разработали рекомендации, как не нарушить правила использования средств материнского капитала. Например: на его средства нельзя приобрести земельный участок или объект недвижимости, непригодный для проживания.

Призвание — отец

В каких случаях неродные люди получают право на общение с ребенком



СЕМЬЯ

✍ Владислав Куликов

Правительство России рассматривает законопроект, дающий право на общение с ребенком людям, к которым маленький человек искренне привязан. Например тем, кто с самого рождения был рядом и фактически заменил ребенку отца.

Более того, иногда в списках чужих может оказаться даже тот, кто долгое время считал себя родным отцом. А потом вдруг выяснилось, что в его ребенке течет чужая кровь.

Несколько лет назад таким образом лишился отцовского звания житель Бурятии Анатолий Н. В 2007 году его жена родила дочь. В 2010 году семья распалась. Отец заподозрил, что новый сожитель экс-супруги избивает ребенка. И началась склока, в которой обе стороны буквально стали перетягивать ребенка. По отдельности каждый был хорошим родителем, но у них не хватило мудрости вовремя остановиться. Отец потребовал лишить экс-жену родительских прав. В ответ женщина нанесла удар: отец девочке вовсе не отец. Ребенок рожден от другого. Такое бывает. Мужьям, как правило, о таком не говорят.

Если семья распалась, нельзя вычеркивать отца из жизни детей, даже если вдруг выяснится, что он им неродной.

В подтверждение ее слов был проведен генетический тест. Выяснилось: да, биологически мужчина не имеет отношения к ребенку. В итоге суд лишил Анатолия Н. отцовства и вычеркнул его из свидетельства о рождении.

Только чья в ком кровь, далеко не главное. Действительно, некоторые мужчины с легкостью отказываются от детей, узнав, что жена их «нагуляла». Вряд ли такие будут хорошими отцами и родным детям. Как можно, глядя в глаза ребенку, сказать: прощай, ты мне никто? Анатолий стал биться за право оставаться важным человеком в жизни ребенка и дошел до Европейского суда по правам человека.

Для таких ситуаций есть даже термин — социальные родители. Иногда такие родители роднее ребенку, чем биологические. Поэтому многие эксперты считают, что на законодательном уровне необходимо закрепить права социальных родителей. О необходимости решить данный вопрос говорится также в официальном докладе правительства о результатах мониторинга правоприменения. Документ опубликовало Министерство юстиции РФ. В докладе в целом анализируются проблемные места в законодательстве и предлагаются пути решения. В документе упоминается, что в правительстве прорабатывается проект поправок в Семейный кодекс. В частности, закон предлагается дополнить нормой, что «родители не должны препятствовать общению ребенка с лицами, не являющимися его родственниками, к которым он эмоционально привязан, если такое общение отвечает интересам ребенка».

Бабушки и дедушки получают право жить вместе с внуками

ПРОЕКТ

Госдума готовит к рассмотрению инициативу, закрепляющую права бабушек и дедушек участвовать в жизни внуков. Инициатива включена в примерную программу парламента на декабрь.

Согласно Семейному кодексу, дедушки, бабушки, братья, сестры и другие родственники имеют право на общение с ребенком. Однако зачастую это право приходится доказывать через суд.

Например, в Краснодарском крае Светлана Иванова У. добилась через суд права на недельные летние каникулы внука с выездом к морю. История типичная: папа и мама развелись, ребенок остался у мамы. А ей, судя по всему, очень не хотелось делить сына с родственниками бывшего мужа. Поэтому бабушке пришлось судиться.



Визит к бабушке и дедушке для детей нередко большой праздник.

Но даже когда в семье все в порядке, у бабушек и дедушек нет-нет да и возникают проблемы на юридическом фронте. Например, бабушку могут остановить на входе в детскую больницу, мол, врачи не вправе разглашать ей врачебную тайну о состоянии внука.

По действующим нормам временное нахождение ребенка с бабушкой, дедушкой или другими близкими родственниками ничем не отличается от ситуации, при которой ребенок находится с чужими для него людьми.

Если родители по каким-то причинам отсутствуют, допустим, уехали в отпуск одни или работают где-то вахтовым методом, формально ребенок считается чуть ли не брошенным, хотя живет у бабушки. «На практике эта ситуация породила оформление нотариальных доверенностей, содержание которых сводится к тому, что родители позволяют бабушке или дедушке находиться с внуком (внучкой) и защищать его интересы», — говорится в пояснительной записке.

Но можно сделать проще: дать бабушкам и дедушкам официальные права. Семейный кодекс предлагается дополнить положением, что дети с согласия родителей вправе пребывать у дедушек, бабушек, совершеннолетних братьев, сестер и других родственников.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

За

Ольга Эттлер,
член Ассоциации юристов России

Жизненные обстоятельства весьма разнообразны, могут возникнуть случаи, что именно социальный родитель будет единственным лицом, представляющим интересы ребенка. В любом случае в рамках законопроекта необходимо будет установить соотношение между такими уже имеющимися правовыми понятиями, как опекун и попечитель, и новым понятием «социальный родитель».

Отдельное внимание должно быть обращено к случаям, когда социальное родительство в принципе возможно установить. Несомненно, те родители, которые реально воспитывали ребенка, но только со временем узнали, что биологическими родителями не являются (например, когда детей перепутали в роддоме), конечно, должны быть обеспечены правом хотя бы общения с ребенком. А в некоторых случаях и принимать участие в воспитании ребенка.

Против

Виктория Данильченко,
адвокат

Нужно сказать, что вне зависимости от биологического отцовства мужчины все чаще относятся ответственно к детям, которых они воспитывают. Поэтому терминологически таких отцов можно отнести к социальным родителям. Также социальными родителями могут быть бабушки и дедушки, которые на протяжении долгого времени воспитывают внуков. И если для последних есть необходимость наделять правом участвовать в воспитании детей, то с несостоявшимися отцами, я думаю, такой необходимости нет. Либо биологически неродному отцу нужно бороться за право официального отцовства, либо смириться. А если каждого близкого ребенку человека наделять правом участвовать в его воспитании, то родительские права вовсе утратят все возможности, которые на данный момент им гарантирует Конституция РФ.

СОЦИОЛОГИЯ



Студенты идут в народ
За месяц работы переписчики
получат по 18 тысяч рублей

НА ПРЕДСТОЯЩЕЙ переписи населения большинство переписчиков (а всего их будет 315 тыс.), как и в предыдущие переписи, Росстат наберет из числа студентов. За свои труды они получат зарплату 18 тысяч рублей, при этом им предстоит работать как минимум месяц (основная фаза переписи продлится весь апрель). Помимо переписчиков, Росстат задействует в переписи также 45 тыс. полевых контролеров.

Точечная настройка

Цифровой формат станет главным отличием нынешней всероссийской переписи населения

СТАТИСТИКА

✍ Светлана Добрынина,
Свердловская область

К испытанию новенького планшета для переписи земляков Надежда Высоких — бывшая сотрудница местной школы и единственная переписчица на весь Санковский сельсовет — отнеслась с осторожным любопытством. Изучила всплывающие на экране вопросы, подержала гаджет на морозе, чтобы понять: что быстрее замерзнет, руки или техника. Новые IT-возможности сельскую переписчицу порадовали, но перед калиткой дома многодетной семьи Надежда вместо планшета достала из сумки бумажную анкету и привычную ручку.

— Я, конечно, понимаю, что в электронном виде быстрее и меньше хлопот с передачей данных в райцентр. Но по старинке пока сподручнее: поговоришь с земляками не только о вопросах в анкете, но и подумам. Да и интернет в наших местах шалит, — немного смутившись, призналась «РГ» Надежда Высоких.

Гаджеты привезли в село Санкино представители Росстата во главе с заместителем руководителя федерального ведомства Павлом Смеловым. Заодно прочувствовали, что такое настоящая глубинка — последние полсотни километров преодолеть можно только на внедорожнике. Да и экзотики хватает — среди тайги пограничный знак «Урал—Сибирь». Электронику доставили штучно: два планшета для тест-драйва цифровой переписи. Чтобы на месте понять, смогут ли здесь, как говорят в народе, в «медвежьем углу», пользоваться гаджетами. Не подведет ли зарядка, чувствительность к сети. Адаптируется ли гаджет в тайге?

Цифровой формат станет главным отличием нынешней всероссийской переписи населения. Основной этап ее стартует в апреле

Первые планшеты для переписи отправились и на Урал.



КСТАТИ

Несколько дней без подзарядки

Планшет для переписи имеет четырехъядерный процессор с частотой 1450 МГц, сенсорный экран с диагональю 10,1 дюйма, встроенную память. Изделие поддерживает карты памяти microSD объемом до 64 Гб, Bluetooth, Wi-Fi. Вес планшета около 700 граммов. Встроенная батарея устройства обладает повышенной емкостью — 7 тысяч мА·ч. Переписчик также получит дополнительный внешний аккумулятор (10 тыс. мА·ч), который позволит планшету интенсивно работать без подзарядки в течение нескольких дней. Устройство получилось сбалансированное по своим характеристикам, способное выполнить поставленную задачу. Изделие также максимально защищено как от неблагоприятных природно-климатических условий, так и от попытки взлома и несанкционированного доступа к данным.

следующего года, но с нынешнего октября процесс начался в труднодоступных территориях страны. По всей России более двух с половиной тысяч деревень и сел оторваны расстоянием и бездорожьем от Большой земли. И на Урале таких хватает. Санкино — классический пример. Основано село на берегу реки Тура еще 420 лет назад казаком из дружины Ермака. Тогда главными дорогами в Сибирь были реки. Но со време-

Результаты нынешней переписи составят основу цифровой аналитической платформы

нем транспортные приоритеты сменились, и Санкино оказалось в глуши — 400 километров до областного Екатеринбурга. Из райцентра — либо по избитой грунтовке, либо по построенной еще в советское время узкоколейке.

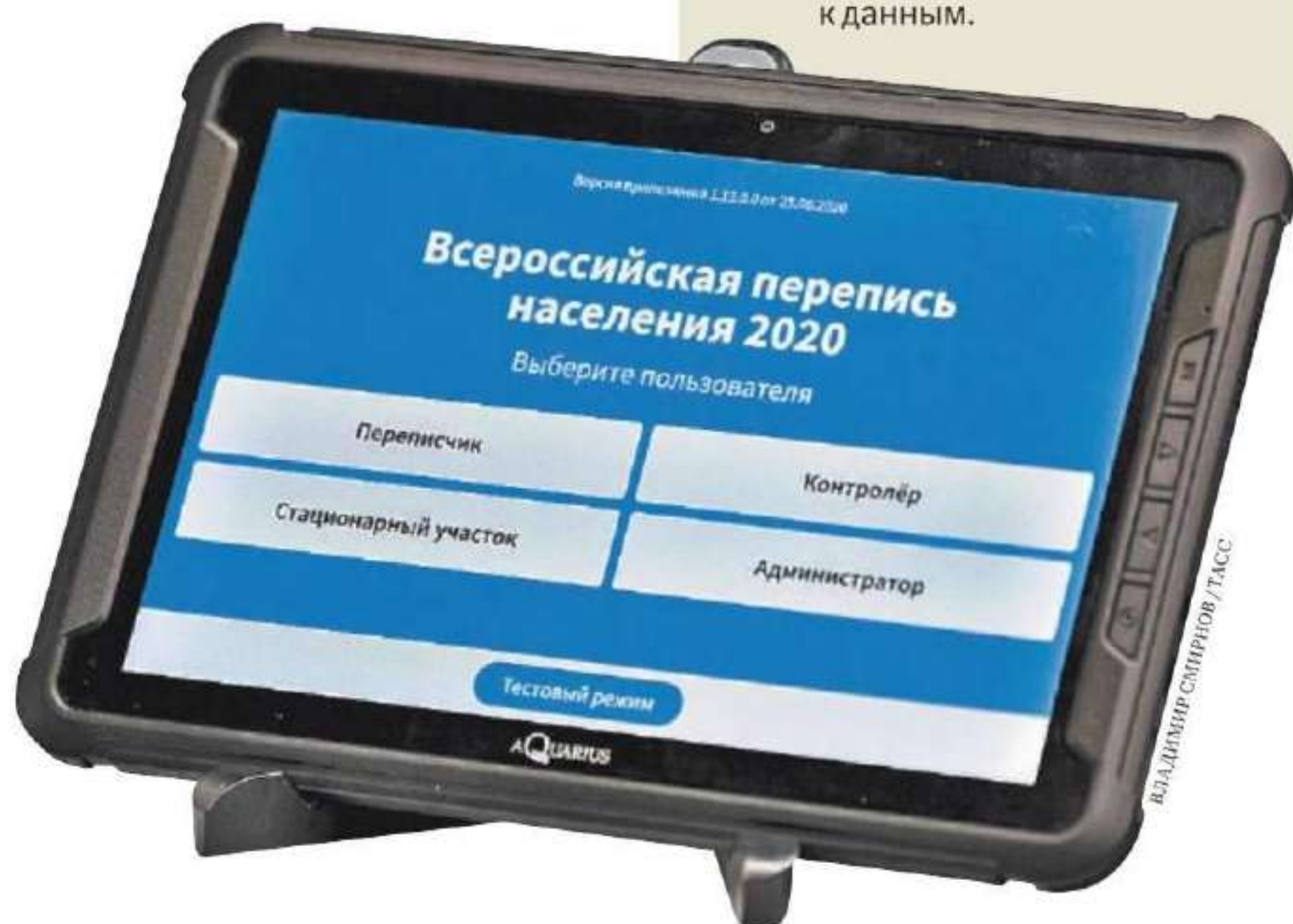
На переписном участке Надежды Высоких, помимо Санкино, еще три деревни, два села. Для посещения соседней деревни Калач потребовались почти сутки — добирались вместе с доставщиками пенсии по узкоколейке. Другого пути среди болот нет, а проживают в Калаче всего пять семей. С планшетом пока туда отправляться бесполезно — вне зоны сети. Но в остальных селах электронный формат уже доступен. И есть надежда, что образ переписчика с ли-

стами и ручкой в сумке постепенно уходит в прошлое. Как уверены в Росстате, цифровизация неизбежна. Причем по нескольким причинам. Помимо оптимизации процесса, она сокращает расходы. По данным Павла Смелова, на нынешнюю перепись более чем в два раза. «Мы сделали первый расчет четыре года назад, когда не предусматривалось никаких новых технологий, с учетом того, что миллионы опросных листов печатаются на дорогой защищенной бумаге, в работе участвуют гораздо большее количество переписчиков, — у нас вышло 65 миллиардов рублей. Сейчас благодаря оптимизации и

образ переписчика с листами и ручкой в сумке постепенно уходит в прошлое.

цифровизации вся перепись обойдется в 31 миллиард», — сообщил на пресс-конференции в Екатеринбурге Павел Смелов.

Результаты нынешней переписи составят основу цифровой аналитической платформы «Население». Это позволит получать данные не только на федеральном или региональном уровне, но и использовать их для разработки программ развития даже самого маленького и отдаленного населенного пункта.



Гиалуронка без инъекций

Гиалуроновая кислота — удивительное вещество, способное в буквальном смысле вернуть молодость кожи очень быстро. Всем известна ее феноменальная способность удерживать влагу и разглаживать кожу. Испанские исследователи создали новую формулу, которая использует как крупные молекулы гиалуронки, так и в микроинкапсулированном виде для улучшения проникновения через кожный барьер. В итоге получилась **2-шаговая система заполнения морщин YUNA™**. Мгновенно создается невидимый каркас из гиалуронки, позволяющий быстро разгладить кожу.

Уже через 5 минут* после нанесения системы вы получаете цветущий внешний вид и с каждым днем применения выглядите все моложе и моложе!

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ в честь ПРЕМЬЕРЫ в России!

СООБЩИТЕ КОД YUNA16

и получите систему YUNA абсолютно БЕСПЛАТНО!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ **8-800-100-33-55**

0 рублей

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭП ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. РЕКЛАМА: ПРИ ПОКУПKE 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.10.2020 ПО 30.06.2021. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-33-55. *РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ. **YUNA, LA PREFERE.



Во главе угла
Выяснилось, кто чаще готов жертвовать семьей ради карьеры

ЖЕНЩИНЫ в России готовы больше мужчин жертвовать семьей ради карьеры, говорится в исследовании сервиса Работа.ру. «В целом по России 26 процентов респондентов отметили, что для них в данный момент карьера важнее семьи. При этом среди женщин этот показатель выше, чем среди мужчин, — 27% против 23% соответственно», — сообщается в итогах исследования, в котором приняли участие более трех тысяч человек.

И смех, и слезы, и любовь

Многодетная семья из Новосибирска рассказала, как государственная поддержка поможет осуществить мечты

ОБЩЕСТВО

Нина Рузанова, Новосибирск

Про семью Терлецких-Беккер «РГ» писала в 2013 году. Тогда малышкой у Алены и Александра было четверо. Спустя год в семье появился пятый сын — Сан Саныч. Мальчик, рожденный в год Олимпиады, в год ярких эмоций: «Я ведь и сама в олимпийском году родилась, так что — судьба», — смеется Алена Беккер.

Жаль, но «олимпийского» Сан Саныча нынче нам застать не удалось — занятой человек был в детском саду. А вот наши очень повзрослевшие знакомые, которых мы с фотографом запомнили шустро расплывающимися по сторонам, оказались дома. Пока шел наш разговор с родителями, «квартет» с нетерпением ждал, когда наконец со стола исчезнет блокнот и появится обед, а потом можно будет приступить к занятиям. В школу второклассники Марта, Эмилия, Антон и Дмитрий не пошли, потому что приболели, но за учебу переживают: «А «Окружающий мир»?» — «А чтение по ролям?!» «Все успеем!» — успокаивает мама. Так что приносим извинения за сбой в расписании. Кстати, дистанционное обучение с помощью современных технологий семья нынешней весной так и не осилила: компьютер один, а учеников четверо, и такая задачка решения не имеет. Теперь учительница шлет задания родителям в мессенджер или просто отдает на бумаге — так надежнее.

В 2012 году рождение этих малышей стало для Новосибирска событием. Потому что четверня — впервые в городе за 10 лет — это, можно сказать, чудо. Народ страшно волновало, не изобретут ли дети? «Нет!» — отвечали счастливые родители... Кстати, кто из четверых старший, Александр и Алена не говорят детям до сих пор, чтобы не нарушать устойчивость этого маленького коллектива. Квадра получилась удивительно сплоченная и уравновешенная, чужих восторгов не пускают, разве что восторгу партнера по играм Сан Саныча. Кто за кем родился, четверняшки не знают, но, когда были помладше, часто ходили друг за дру-



ТАТЬЯНА КРАВЧЕНКО

Дом, большая семья — наверное, универсальный рецепт счастья

гом именно в той самой последовательности — родители, наблюдая за своей «колонной» из окна, не переставали удивляться. У шатенок-девчонок имена немецкие (Эмилия смешно зовет сестру Мартухой, а брат Антон ласково — Мартусеночком), у блондинов-мальчишек русские — родители проявили взаимное уважение к корням каждого.

История сказочная, но в 2013 году нам пришлось развенчать кое-какие мифы. Тогда Алена и Александр решили рассказать «РГ» правду о том, как городские власти «подарили» им трехкомнатную квартиру. Квартира, вопреки громким заявлениям, оказалась совсем не подарком, а временным жильем на пять лет на условиях коммерческого найма. Тогда мы удивлялись не чуду рождения, а совсем другому. Выяснилось, что семья с четырьмя детьми, неработающей мамой и папой — научным сотрудником с небольшой зарплатой — не может даже встать в очередь на получение жилья от государства. Потому как в их годовой доход попал полученный материнский капитал, и это лишило их права претендовать на статус ма-

Вокруг этого стола на кухне Терлецких-Беккер и крутится жизнь большой семьи.

лоимущих. Публикацию «РГ» о странном «подарке» подхватили другие СМИ, началась шумиха, и в результате семье отдали это жилье на условиях социального найма, как говорится, под давлением общественности. Сейчас Алена и Александром ту самую «трешку» приватизировали и очень этому рады. В успех, допустим, строительства дома на выделенном бесплатно для многодетных участке они почему-то не очень верят, а эти квадратные метры (пусть и сравнительно небольшие) надежны и уже обжиты. «Спасибо, что тогда вступились за нас», — говорит Александр. За почти 30 лет научного поиска в Академгородке он «заработал» 15-метровую комнату в общежитии, которую нельзя оформить в собственность. И если бы не эта квартира, семья, наверное, до сих пор жила бы на этих 15 метрах, как они в общем-то и собирались. «С коммерческим наймом — наверное, это все-таки была ошибка чиновников? Кто-то что-то перепутал?» — спрашиваю я сегодня. «Да почему, — отвечают мне Алена с Александром. — Семья с тройняшками по соседству до сих пор так и живут, уже сколько лет прошло. И четвертого недавно родили...»

Так или иначе, а у Терлецких-Беккер все-таки жилплощадь не временная, а постоянная. И основательность тут чувствуется, хотя дети наведенный порядок мгновенно превращают в хаос. Готовясь к поступлению «квартета» в первый класс, родители, как по-

→ КОНКРЕТНО

Без чего не обойтись многодетным?

«Без машины!» — не задумываясь, отвечает Алена. Без машины никуда. Но почему-то в Новосибирской области пятиместную машину дарят семьям, где семь детей. «А как они все туда войдут?» — удивляется Алена. У Терлецких-Беккер раньше тоже была пятиместная. И Александр возил малышей в поликлинику парами. Два рейса к врачам занимали весь день! Сейчас у них вместительный автомобиль, в который входят все семеро и собака. Кстати, тоже очень полезный член семьи — от общения с детьми она так устает, что, когда дома никого нет, оглушительно храпит под дверью. «Ни один грабитель не полезет!» — радуется Дима. А еще семья мечтает, что в их микрорайоне «Весенний» появятся велосипедные и беговые дорожки и зона отдыха для взрослых и тех детей, кто уже вырос из дворовых площадок. Пока мамочки с колясками здесь вынуждены гулять вдоль дорог, там же катаются дети на скейтбордах и велосипедах, говорят, одного ребенка уже сбила машина.

ложено, организовали каждому свое рабочее место. Ничего не вышло. Столы мгновенно завалили всякими нужными вещами, а занимаются за общим — на кухне.

— Вот тут, за столом, вся наша жизнь, — говорят Алена и Александр. — И учеба, и работа, и смех, и слезы...

Слезы — что уж скрывать — тоже бывают. Вот, к примеру, мечта у Марты, Эмилии, Антона и Димы — поселиться всем вместе в большом доме и завести собак. Хаски. Кто-то собирается завести их целых шесть, кто-то поменьше, а вот Дима не хочет хаски, ему нравится бишон — французская болонка. «Ты что?! — удивляются братья и сестры. — Хаски же его съедят!» От такой перспективы не стыдно и заплакать — и в дом возьмут, и собаку съедят... «Договариваемся, как поселить всех вместе — и хаски, и бишона, — улыбается Алена. — Вся наша жизнь — сплошной договорной процесс...»

Дом, большая семья за столом, вдумчивый «договорной процесс» — наверное, универсальный рецепт счастья. Почему мы о нем забыли? «Почему у нас в стране рожают неохотно, как вы думаете? Есть чего бояться?» — спрашиваю у счастливых родителей. — Думаю, тут дело не в этом, — качает головой Алена. — Бояться нечего, и никто, думаю, не боится. Если женщина — именно женщина — захочет иметь детей, ее ничто не остановит. Она будет рожать. Но ей надо понять — вот здесь, в голове, — что это ей нужно.



ТАТЬЯНА КРАВЧЕНКО

В «квартете» верховодит отличница-Марта.

→ КСТАТИ

Хорошая новость

На «президентские» выплаты Терлецкие-Беккер этим летом впервые поехали отдыхать полным составом. 10 дней на базе отдыха в Боровом: лес, купание в бассейне, настоящий семейный отдых — здесь на этом специализируются. «Следующую партию выплат куда потратите?» — задаю я нескромные вопросы. «Посудомойку надо обновить!» — мечтает Алена.

поговорим о здоровье

ТЕРПЕТЬ БОЛЬ В СУСТАВАХ БОЛЬШЕ НЕ НАДО!

Простой способ стать молодым и здоровым всего за пару минут в день

В 1980 году в прокат вышел всеми любимый фильм «Москва слезам не верит». Его посмотрели около 90 млн зрителей Советского Союза. А уже через год он был удостоен высшей кинематографической награды — премии «Оскар».

Но мало кто знает, что этого замечательного фильма могло бы не быть из-за серьёзного заболевания суставов одного из его создателей.

Сейчас проблема поражения суставов стоит как никогда остро. Ведь, по статистике, с суставной болью сталкивается каждый второй человек старше 40, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90% случаев.

Артриты, артрозы, остеохондроз... Скольким людям они уже испортили жизнь! Каждый, кто хоть раз сталкивался с заболеваниями суставов, прекрасно знаком с симптомами этих заболеваний. Мы хотим поговорить о решении проблемы — новейшем методе, который уже помог сотням людей избавиться от нестерпимых болей и вернуть себе радость жизни!

ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ?

Многие считают, что старые методы надёжны, потому что проверены временем. Но это не всегда так, особенно если речь идёт о здоровье. Да, может быть, ещё лет 10 назад, за неимением лучшего, их применяли при болях в суставах.

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а результата ноль. Так почему же лечение дедовскими методами не помогает?

Мази и кремы

В их состав действительно входят компоненты, способные положительно влиять на больные суставы. Вот только они имеют один очень существенный недостаток, который практически полностью аннулирует их лечебный эффект. Это слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части лекарства). И зачастую, чтобы достичь хоть какого-то ощутимого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

Уколы

Да, после укола боль проходит. Ненадолго, временно. Это всего лишь иллюзия, кратковременный эффект. А что же мы получим взамен, какова расплата?

Использование уколов при болях в суставах тоже имеет свои недостатки. При внутримышечном введении препараты действуют не локально, а равномерно распределяются по всему организму. Поэтому в повреждённые ткани проникают лишь частично. К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма. А значит, просто не успевают выполнить до конца свою «миссию». И человеку требуется ещё и ещё,



«Надежда» подарит новую жизнь вашим суставам!

что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. А Вы сами понимаете, чем это грозит...

Таблетки

Чаще всего назначаются нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Но и здесь нужно быть очень аккуратными. Ведь если у человека есть другие хронические заболевания (а, как правило, они есть!), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами, которые пациент вынужден принимать. Мы уж не говорим про ряд мощных побочных эффектов — от расстройства ЖКТ до отёка Квинке. Но разве на это рассчитывают, начиная лечение ими?

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Но что же тогда делать? Сегодня, чтобы быть молодым и здоровым, нужно просто идти в ногу со временем. Ведь на смену устаревшим, малоэффективным способам лечения приходят современные технологии.

Аппарат «Надежда» — это современная разработка учёных в области новейшей медицины. Это сочетание знаний в области медицины, физики и биохимии. Именно такой «симбиоз» даёт максимально полную картину о процессе течения болезни и позволяет воздействовать на больные суставы сразу по нескольким фронтам.

Электростимуляция направлена не на отдельные части тела, а на весь организм в целом, находя и «латая» пробойны в нашем здоровье.

Уже не будет «выпадающих» частей (начали лечить суставы — пострадал желудок). Аппарат «Надежда» позволяет собрать все

пазлы в одну картину и наладить бесперебойную работу всех органов и систем.

Использовать аппарат «Надежда» можно не только в стационарах, но и в домашних условиях. А это просто огромное преимущество для людей с больными суставами!

Лечиться дома, не вставая с дивана, — да это просто мечта для миллионов людей! Особенно в запущенных случаях, когда простой поход в поликлинику — тяжёлое испытание!

ЕСТЬ СИГНАЛ!

В основе работы аппарата «Надежда» — токи широкополосной модуляции (ТШМ). Что это значит? Это значит, что на организм он воздействует электрическими токами разной амплитуды и частоты (от 4 до 32 кГц). Это нужно для того, чтобы быстро вызвать «отклик» у организма. А так как ритм подачи импульсов постоянно меняется, организм не привыкает и каждый раз расценивает сигнал как новый.

Что же происходит с суставами в этот момент? Поскольку в основном причиной болей в суставах являются воспаления, «Надежда» купирует этот процесс, улучшая лимфоток и кровообращение в поражённых тканях. Это позволяет снять отёчность и болевой синдром уже после первого применения.

А после курса процедур результат становится устойчивым.

Рекомендовано также использовать «Надежду» для профилактики. Особенно осенью и весной, при смене погоды, после перенесённых вирусных инфекций, перенапряжения, работы на даче, когда могут обостряться хронические заболевания и последствия старых травм.

Когда суставы «стреляют» или нестерпимо ноют по ночам, поверьте, «Надежда» станет Вашим настоящим спасением! А благодаря компактному размеру она легко поместится и на прикроватной тумбе, и в дорожной сумке. Чтобы Вы всегда смогли встретить болезнь во всеоружии! Но и это ещё далеко не всё...

НИКАКОГО РИСКА! РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ!

В ОДНОЙ СВЯЗКЕ

Наш организм — это сложный механизм. Так, вылечив суставы, Вы сможете избавиться и от ряда других заболеваний.

Вот увидите, словно огромный клубок проблем начнёт распутываться сам собой: уйдут головные боли, сопутствующие боли неврологического характера, улучшится сон, нормализуется давление. Здо-

ровые суставы дают человеку возможность больше двигаться и незаметно для себя самого начать вести более активный образ жизни!

Так, по отзывам людей, применяющих аппарат «Надежда», после курса процедур некоторые даже смогли сбросить лишний вес. Ведь, согласитесь, когда ноги не ходят, какая уж тут физкультура!

При этом потеря лишних килограммов многим помогла нормализовать уровень сахара в крови и решить проблемы с сердцем.

Так распутайте и Вы свой клубок болезней! Ведь всё, что для этого нужно, — иметь аппарат «Надежда» в своём доме!

Преимущества аппарата «Надежда» перед другими средствами лечения:

- Быстро снимает боль
- Не вызывает привыкания и побочных эффектов
- Сокращает сроки лечения
- Эффективен при использовании в домашних условиях
- Борется с заболеваниями во время обострения
- Ускоряет процесс реабилитации после травм
- Уменьшает потребность в лекарственных средствах
- Универсален, можно пользоваться всей семьёй
- Стойкий положительный эффект после курса применения

Льготная федеральная программа

Заказывая аппарат, Вы абсолютно ничем не рискуете, зато приобретаете возможность избавиться от болезней, мучивших Вас годами! Аппарат настолько универсален, что подойдёт всем членам Вашей семьи. К тому же с его приобретением Вы сможете существенно снизить расходы на медикаменты, а в некоторых случаях и вовсе отказаться от них!

Внимание, количество аппаратов по акции ограничено! Позвоните сейчас и успеете заказать по старым ценам. Не опускайте руки, надежда всегда есть!

Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»

8-800-777-65-84

Звонок и консультация БЕСПЛАТНО!

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!

443011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-53

В письме укажите ваш номер телефона.

Официальный интернет-магазин:

www.life7.ru

+ПОДАРОК!

При заказе аппарата «Надежда» вы получите гарантированный подарок — магнитную повязку на запястье!*

ВНИМАНИЕ!

Последняя партия аппаратов «Надежда» по льготной стоимости! Количество ограничено!

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603. *Подробнее об условиях возврата денежных средств по тел. 8-800-777-65-84. **Акция действует с 25.11.2020 до 06.01.2021. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Семейные ценности Пострадавшие регионы получили 80 млрд рублей на соцвыплаты

В СООТВЕТСТВИИ с поручением президента минфин перечислил 39 регионам, а также Байконуру дотации в объеме 80 млрд рублей для компенсации снижения их доходов в связи с пандемией и обеспечения выполнения ими социальных обязательств. Ранее в этом году уже были перечислены дотации на 200 млрд рублей. Дополнительный транш в 100 млрд рублей предусмотрен на 2021 год.

Семья в эпоху потребления

Многодетный папа Николай Валуев — о том, что мешает растить детей

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

✍ Александр Саргин

Своими мыслями о возможности решения государством демографических задач с «РГ — Недели» поделился депутат Госдумы, чемпион мира по боксу и многодетный папа Николай Валуев.

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: Здесь много направлений, и реализация большинства из них зависит от наличия средств. Например, за счет поддержки молодой российской семьи со стороны государства. Во-первых, это, конечно, ипотека, в том числе и для многодетных семей. На уровне поручений президента уже приняты соответствующие решения, а вот по факту мы имеем фактический саботаж со стороны всего банковского сообщества России. Информация о низких процентных ставках, о которых говорится с высоких трибун, просто не соответствует действительности. А ведь это очень сильно тормозит рождаемость, потому что люди вынуждены находиться в неких рамках и заводить только одного ребенка. Причина этого — навязывание банками, мягко говоря, неподъемных кредитов. По самым скромным подсчетам, срок возврата таких кредитов может растянуться на долгие и долгие годы, что опять же не способствует рождению последующих детей.

Неужели по всей России такая печальная картина?

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: В регионах по мере возможностей выстраиваются свои программы, и субсидирование идет там на местном уровне. Например, в Кузбассе, где я отработал пять лет, существует программа, в соответствии с которой молодая семья на 20 лет может получить беспроцентный кредит на жилье. А вот в Брянской области существует три программы поддержки молодых и многодетных семей для приобретения жилья в ипотеку.

Хорошо, что материнский капитал исправно выплачивается по всей стране.

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: Да, банковский саботаж немного меркнет на этом фоне. В этом смысле можно подсластить пилюлю с точки зрения использования материнского капитала, размер которого, кстати, недавно снова был увеличен. Также на федеральном уровне четко были произведены единовременные выплаты за рождение ребенка. Кроме того, введена система выплат на второго, третьего и последующих детей, сопоставимых с размером материнского капитала. А ведь это тоже выполнение поручений президента.

Все это, конечно, очень хорошо и реально показало свою эффективность. Поэтому государство расширяет использование материнского капитала, продлило его действие до 2024 года, и, скорее всего, он будет продлеваться и дальше. Напомню, что год назад президент перед Федеральным собранием озвучил, что государство приняло программу о материальных выплатах детям до трех лет, что и было выполнено. А еще были увеличены выплаты матерям,

которые уходят в декретный отпуск по уходу за ребенком. Конечно, для демографии это очень хорошо, это просто здорово!

А вот что касается медпомощи, то в стране не все так гладко...

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: Вообще, в разных регионах страны очень разные си-

туации, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ. Ведь вопрос не в том, что все жутко выматывается на работе. Естественно, что все устают, — и на заводе, и в офисе. Человеку свойственно уставать. Но ведь многие определяют для себя, что здоровье — это

являются жертвами. Но со временем они могут становиться радикальным меньшинством, диктующим свои условия уже на уровне властных структур. Европа находится рядом, и мы ясно видим, как это происходит. И все же и в Европе нет такого анклава, где полностью победил бы однополюсный союз, и в большинстве своем в европейских странах живут традиционные семьи. Правда, наш с вами разговор там вполне может подпасть под различные дискриминационные статьи уголовно-процессуального кодекса этих стран, касающиеся преследования меньшинств.

Подобное даже слушать страшно.

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: Не надо бояться. Просто надо твердо стоять на своих позициях, стараясь пропагандировать традиционный образ жизни. А ведь у нас, пусть и завуалированно, средства массовой информации, телевидение, различные сайты занимают чем-то противоположным. К сожалению, это общий мировой тренд... Возможно, сначала это даже смешно, но ведь потом может быть поздно, то есть совсем не смешно.

На государственных каналах страны на огромную аудиторию в так называемый прайм-тайм постоянно идут передачи, где полощут грязное белье, сплетничают и т.п. А вот достойных передач, где бы пропагандировались традиционные человеческие ценности, как-то немного...

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: Те люди, которые каждый раз включают подобные передачи, сами являются невольными участниками процесса. Помоему, сначала надо убрать мусор из своей головы. Еще профессор Преображенский говорил, что разруха в головах, а не в клозетах (в нашем случае на ТВ и в интернете).

Самые главные слова

Согласны ли вы с тем, что сейчас идет процесс вымирания христианской цивилизации, а одним из аспектов этого является отказ от традиционных человеческих взаимоотношений?

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: Сейчас всех поедает эпоха потребления, а точнее, стиль потребления и необоснованного потребления. Христианская, мусульманская и буддистская мораль в ее чистом исполнении входит в противоречие с моделью потребления. Соответственно, такую мораль и образ жизни пытаются уничтожить везде.

Какие главные слова, которые вы говорите своим детям?

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: Это очень простые слова: «Я вас люблю». Думаю, что главное этих слов и быть не может!

Вы являетесь многодетным папой, у вас уже трое детей. Извините за вопрос, но планируете ли еще или, как говорится, как Бог даст?

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: Конечно, как Бог даст, но в планах этого у меня нет. Будем ждать внуков.

Конституция России

определяет семью

именно как союз мужчины и женщины

туации. Где-то очень хорошо, где-то приемлемо, где-то плохо, а в некоторых и совсем никак. Я имею в виду медицинское сопровождение. Хотя перинатальные центры охватили все возможные регионы России, были построены и строятся новые родильные дома, но вот постройка дополнительных медицинских ФАПов была бы еще лучше для населения. Соответственно, это коснется состояния будущих рожениц. То есть везде нужен комплексный подход.

Что делается у нас в стране для увеличения ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет и снижения смертности населения старше трудоспособного возраста?

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: Прежде всего это вопрос просвещения. Должна быть информация о питании, распорядке дня, здоровом образе жизни и т.п. Также в соответствии с приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп населения» проводятся бесплатные диспансеризации с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболе-

ваний, крайне дорогостоящее понятие. По-моему, с этим можно согласиться лишь отчасти. Среди моих знакомых есть очень много людей, которые не являются олигархами. Они не едят так называемую органическую пищу и не имеют возможность делать, скажем, дорогостоящие уколы стволовых клеток. Но чувствуют они себя просто прекрасно и в плане здоровья дадут фору тем, кто увлекается всевозможными дорогостоящими процедурами. Здоровье — это образ жизни и образ мыслей, по сути, целая философия.

Радикальные меньшинства диктуют свои условия

В Россию проникают такие «передовые» западные веяния, как феминизм, чайлдфри, ЛГБТ-движение и т.п.

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: В Конституции РФ закреплено положение о семье, где она определяется именно как союз мужчины и женщины. Феминистские и прочие секс-организации выступали против этого, однако большинство россиян проголосовало за то, что семья — это союз мужчины и женщины.

Но как бороться с этой многоголовой гидрой — технологиями, которые работают на разрушение семьи?

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ: Бороться? Понимаете, чем сильнее вы боретесь с ними, тем больше создаете некие жертвенные образы, на которые постоянно кивают представители данных сообществ. Хотя на самом деле они, конечно, не яв-

Большая и дружная семья Валуевых придерживается традиционных ценностей.



удачная покупка

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резина и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют заеданию кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и переламы.



Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



В комплекте 3 бюстгальтера

Термобелье «Нежные объятия»

1690 руб. 990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузы. Термобелье изготовлено из 3-х-слойного волокна, которое: нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.



Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

30 АУШКА 1990 руб. 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.

Позволит высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически вы получаете сразу три сушилки — ведь вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи — от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!



Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.



Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.



Вкусноратматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.



1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см

1990 руб. 1490 руб.



Это сковорода, вок, скороварка и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке, крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.

Меряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. На измерение достаточно потратить всего несколько секунд. Вы можете с лёгкостью измерять температуру на любом участке кожи. В инфракрасном градуснике нет стекла или ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым.



Говорящий хомяк

Woody O' time (Original) 1790 руб. 990 руб.



Кукла-повторяша

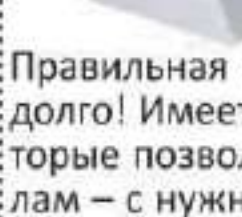
1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 шт. по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей — долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.



Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.



Швейная мини-машинка

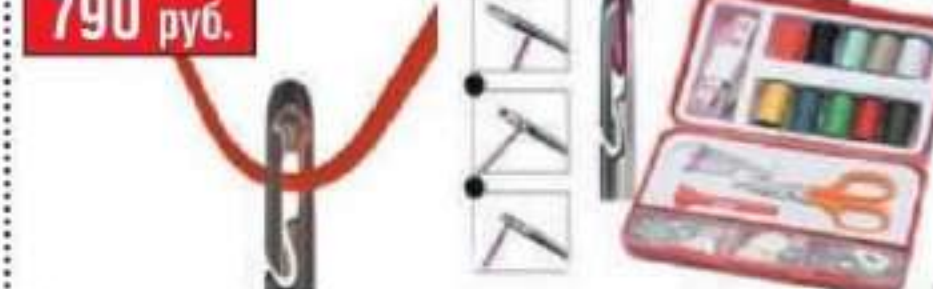
2690 руб. 1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьёте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьёте красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Набор для шитья с чудо-иглоками

790 руб.



Теперь заправлять нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иглоки, и она непременно найдёт вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-иглолок, пуговицы, наперсток, ножницы, булавы, булавы английские, 9 катушек с нитками!

Детский набор «Graffiti Bag»

2 шт. 490 руб.



Набор позволяет проявить творческое начало и разнообразить досуг. Ребенку предлагается раскрасить сумочку с контурным рисунком, используя любые цвета на свое усмотрение. В комплекте 6 маркеров, 6 страз, сумочка.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!



Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Мультиварка «Китчен Мастер»

(3 барабана в комплекте)

1290 руб. 1190 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками и сохраняет их сочности, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.



Увеличительные очки-лупа Big Vision

(Биг Вижн)

1 шт. 790 руб. 2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 25.11.2020 по 15.12.2020. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Родинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХЛ. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00



«Спутник»: полет нормальный
Эффективность российской вакцины — до 95 процентов

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ результат клинических испытаний первой российской вакцины против COVID-19 «Спутник V» показал, что в течение по крайней мере трех недель после введения второй дозы иммунный ответ усиливается. По оценкам НИЦ имени Гамалеи, через 21 день после полной вакцинации (двукратного введения препарата) эффективность вакцины достигает 95 процентов.



Малышей, чьи мамы инфицированы вирусом COVID-19, сразу же после родов изолируют.

Жизнь не остановить

Иркутский перинатальный центр принимает беременных и рожениц с коронавирусом

Опыт

Ирина Штерман

В Иркутский городской перинатальный центр теперь везут беременных женщин и рожениц с коронавирусом со всей области. Ежедневно здесь появляются на свет 2–3 малыша от инфицированных мам.

Родился с ковидом

— Все чаще рождаются дети, у которых подтверждается диагноз COVID-19, несмотря на то, что мы их мгновенно изолируем, — поделилась своими наблюдениями главврач центра Ирина Ежова. — Это наводит на мысль, что есть вероятность внутриутробного инфицирования ребенка от матери. Вирус новый, малоизученный. И непонятно, каких от него еще ждать сюрпризов.

Еще в мае врачи не допускали такой возможности, о чем писала «Российская газета». Но вирус действительно непростой, и от него, похоже, всего можно ожидать. Именно поэтому в перинатальном центре по максимуму принимают все меры предосторожности.

Режим повышенной готовности

В центре существует такой порядок: перед плановой госпитализацией будущая мама сдает тест на COVID-19 в своей поликлинике и, получив отрицательный результат, приезжает рожать в центр.

— Но роды — процесс сложный, — объясняет Ирина Ежова. — Мы можем лишь приблизительно рассчитать время появления малыша на свет, две недели отклонения в ту или другую сторону — это со-

Есть вероятность внутриутробного инфицирования ребенка от матери

вершенно нормально. И вмешиваться в естественный процесс не нужно: когда ребенок будет готов, тогда и родится. Так что многие к нам приезжают рожать, либо не сделав теста, либо не дождавшись результатов.

У таких рожениц, по словам Ирины Всеволодовны, сразу берут мазки и отправляют в ПЦР-лабораторию, а дальше — по ситуации. Если время терпит, то будущая мамочка находится в изолированной палате, если нет — отправляется рожать в индивидуальный родильный зал. К слову, они все здесь индивидуальные и оснащенные по последнему слову медицинской техники.

Малыша сразу уносят

Однако если женщина поступает с признаками ОРВИ или подтвержденным диагнозом COVID-19, маршрутизация меняется.

— У нас оборудованы два мельцеровских бокса, можете посмотреть, один сейчас пуст и обеззаражен, — показывает старшая акушерка родового отделения Ольга Рязанова. — Роженицу доставляют с отдельного входа, с улицы. А вот отсюда заходит акушерско-неонатальная бригада. Конечно, врачи в средствах индивидуальной защиты. Все как положено.

Действительно, боксы оборудо-

ваны так, что там можно оказать все виды родовспоможения, включая кесарево сечение.

Малыша, появившегося на свет, неонатолог сразу же изолирует — едва показав маме, уносит в отдельное помещение. И там уже проводит все необходимые манипуляции.

— Обычно мы делаем все возможное, чтобы сохранять эмоциональную связь новорожденного с мамой, — отмечает Ирина Ежова. — Это и контакт кожа к коже, и прикладывание к груди. В условиях пандемии этот сценарий, к сожалению, нередко приходится ломать.

Будем лечиться врозь

Сразу после родов женщину переводят на лечение в ковидный госпиталь, который находится неподалеку, на базе стационара перинатального центра. Еще с весны стационар был перепрофилирован — сначала под провизорный госпиталь для лечения внебольничных пневмоний, а с 3 октября там проходят лечение беременные и роженицы с коронавирусом. Если же у мам COVID-19 не подтвержден, но есть признаки ОРВИ, тогда до получения результатов анализа их определяют в провизорное отделение.

Очень кстати, говорят врачи, в центре еще в мае была оборудована и дооснащена своя лаборатория. Так что есть возможность быстро провести и ПЦР-диагностику, и ИФА — на антитела к COVID-19.

В стационаре женщин не только лечат, но и стараются поддерживать у них лактацию. Ведь грудное вскармливание — важное условие, чтобы малыш рос крепким и здоровым.

Без гостей

Коронавирус повлиял на решения 70 процентов молодоженов

Тенденции

Алена Исакова

На наших свадьбах принято «гулять так гулять» и праздновать как в последний раз, приглашая всех знакомых, друзей и родственников. Однако теперь повсеместно вводятся разные ограничения. Например, в Москве торжественные церемонии могут проходить в присутствии не более семи человек: двух молодоженов и пяти гостей. Прием в отделах ЗАГС возможен только при наличии предварительной записи или ранее поданного заявления. На входе — измерение температуры, а в самом Дворе бракосочетания — обязательное ношение маски и перчаток. Правда, для молодоженов сделали исключение: они могут находиться во время церемонии без масок.

Как следствие — в этом году количество свадеб сократилось на 126,1 тысячи: если в январе — августе 2019 года было заключено 611,4 тыс.

браков, то за этот же период в этом году только 485,3 тыс.

Это связано с тем, что коронавирус повлиял на планы 70% молодоженов отпраздновать свадьбу, таковы результаты исследования Райффайзенбанка. Кто-то решил все отменить, кто-то, наоборот, сохранил, но сократил расходы.

Например, так рассказывает о своей свадьбе Екатерина, вчерашняя выпускница вуза: «Сначала мы планировали проведение торжества 4 апреля. Затем ЗАГС позвонил и перенес на 4 июля, но мы отказались из-за пандемии и попросили перенести подальше. Так была выбрана дата — 10.10.2020. После этого мы решили, что будь как будет, и начали готовиться к свадьбе за неделю. Изначально мы планировали день росписи посвятить друг другу, так что формат дня официальной регистрации сохранился. Правда, мы думали пойти в ресторан, но в итоге заказали доставку на дом. Так получилось даже романтичнее!»



Молодоженам в ЗАГСе маски можно снять.

А как за границей?

В Англии заключить брак не удастся совсем: любые церемонии находятся под запретом в связи со вторым локдауном, который продлится до 2 декабря. Из этого правила существует одно исключение. Свадьбы разрешены в том случае, если один из молодоженов серьезно болен и шансов на выздоровление нет. При этом если вы житель Великобритании и вам все равно очень хочется заключить брак, то достаточно переехать в другую административно-политическую часть страны: в Шотландию, Уэльс или Северную Ирландию свадьбы официально разрешены.

В Америке, скажем, в Нью-Йорке, не увидите невест и женихов в местных ЗАГСах. Свадьбы перевели в новый формат — дистанционный.

В Турции с августа запретили проводить любые мероприятия, за исключением свадьбы, в закрытых пространствах. Под запрет попали также помолвка и девичники, которые зачастую предшествуют церемонии заключения брака. Во время самой свадьбы запрещены танцы и другие виды активностей, предполагающих сокращение социальной дистанции между людьми. Не будет и традиционного фуршета: на столах теперь можно найти лишь бутылки с водой. Кроме того, согласно новым правилам, гости старше 65 и младше 15 лет не будут допущены на празднование, если они не являются близкими членами семьи.



москва. ракурс

Вид на COVID

Результаты тестов в Москве начали отправлять по СМС

С 21 НОЯБРЯ москвичи начали получать результаты ПЦР-тестов на коронавирус в СМС-сообщениях на собственный телефон. Касается это анализов, сданных в городских медицинских учреждениях, рассказала заммэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова. «Сообщение придет в случае как положительного, так и отрицательного результата», — объяснила она.

Нет симптомов? Добро пожаловать!

Две недели в столичном обсерваторе: как проходит вынужденная изоляция?

СОЦЗАЩИТА

Ангелина Зеленкова

Коварство COVID-19 в том, что, протекая даже без симптомов или по легкому сценарию, когда не требуется лечения в стационаре, он опасен для окружающих. На случай, если у таких заболевших нет возможности изолироваться дома, в городе открыто пять обсервационных центров, где можно переждать свою хотя и невидимую, но болезнь. Как там устроена жизнь, выясняли корреспонденты «РГ».

Чемодан, вокзал, обсерватор

Реабилитационный центр в Царицыне, который до пандемии занимался реабилитацией людей с инвалидностью, теперь карантинный обсерватор. Его двухместные палаты становятся домом на 14 дней для семей с детьми, получивших положительный результат ПЦР-теста. «Наш обсерватор предназначен для семей, родителей с детьми и для подростков, доставленных из общежитий вузов или оставшихся без попечения. Например, мама попала в больницу. Размещаются такие дети, конечно, в центре с согласия родителей», — рассказал дежурный врач Андрей Павлов.

Вновь поступивших здесь не называют пациентами. По словам Павлова, горожане рассуждают так: раз симптомов нет, значит, здоровы. Персонал не возражает, относясь к своим постояльцам просто как к гостям. Самому младшему гостю едва исполнилось полгода, его мама носитель вируса, а малыша не с кем оставить. Вот и живут здесь в отдельном боксе. В соседней палате еще одна мама с двухлетним ребенком. Но большая часть проживающих с детьми постарше — от 10 до 13 лет. Сейчас в центре заняты все три этажа — 65 гостей, среди них 18 семей. И только часть первого этажа отдана под «чистую» зону, где врачи, средний и младший медперсонал, которые работают вахтовым методом по семь дней, могут снять защитные костюмы и передохнуть.

...Оксана Самаркина с 17-летним сыном Андреем в конце октября приехали из Благовещенска на плановое лечение в Российскую детскую клиническую больницу им. Н.И. Пирогова. Они даже не думали, что на этот раз им придется задержаться. А получилось вместо назначенной операции и обследования — вынужденная обсервация. «В больнице все пациенты обязательно сдают ПЦР-тест. У меня оказался положительный результат, у сына — отрицательный, но оставить его на лечении одного я не могла, у него инвалидность», — рассказывает Оксана. — Мы вынуждены часто ездить к врачам в Москву, так как у мальчика проблемы с кишечником. Но на этот раз поездка затягивается. Правда, находясь в центре на изоляции, я чувствую себя словно в отпуске».

В Царицыно их привезли около 04.00 утра. Сотрудники центра встретили семью в защитных костюмах и пригласили в «красную» зону. Маму и сына поселили в одной комнате. «Я была немного напугана происходящим. Но уже на пороге поняла, что попала просто в хорошую гостиницу. Просторные холлы и отдельные комнаты с балконом, душем и туалетом. Нам предложили чай и легкий перекус», — вспоминает свой приезд Оксана. Последующие дни она полностью посвятила себе и сыну. Смотрели телевизор в холле. Прогуливались по балкону. Нужна уборка в номере? Сменить постельное белье? Внезапно почувствовали недомогание? В каждой комнате есть кноп-



В обсерваторах не лечат, но имеют дело с ковидом, а значит, должны соблюдаться все противоэпидемиологические требования.



Помимо температуры, два раза в день пульсоксиметром измеряют сатурацию.

ка вызова. Но у Оксаны за время изоляции вирус себя так и не проявил. «Отличное пятиразовое питание — первое, второе, салаты, соки. Еда полезная, не повторяется. Сегодня был овощной суп, вчера — рыбный, картошка с мясом и салат из свежих томатов и огурцов. Порции огромные, мы даже не съедаем», — признается она. Но главное, по ее словам, — это поддержка, отзывчивость, приветливость персонала центра.

«На одного гостя у нас два сотрудника, — продолжает рассказ Павлов. — 36 человек медперсонала и два врача, которых мы вызываем по требованию, если вдруг кому-то станет плохо, но пока таких случаев не было. Весной, помню, было всего три-четыре перевода в инфекционную больницу».

Желанные гости

Обсервационный центр на Абрамцевской улице предназначен для взрослых. В него доставляют жителей хостелов, общежитий с положительным тестом, чтобы они не заразили остальных проживающих. Есть и нарушители изоляции. «Среди наших постояльцев есть с уже с пролеченной пневмонией, но нарушившие домашний карантин. Некоторые считают, что раз температуры нет, то можно и в магазин пойти, и

мья. Жена и шесть дочек остались без крепкого мужского плеча. «Высокая температура, 38,6—38,8, держалась неделю, супруга настояла на КТ. Оказалось, что поражено 25 процентов легких. По совету врача лег в стационар в Инфекционную больницу № 1. Там семь дней пробыл в «красной» зоне. Причем уже после первого дня лечения почувствовал облегчение — температура спала, дышать стало легче», — рассказал профессор. После выздоровления и уже отрицательного теста на ковид он все-таки решил не рисковать здоровьем семьи и попросился на изоляцию в обсервационный центр. «Условия, конечно, шикарные. Хотя я слышал, что где-то люди вповалку лежат, но у меня отдельная комната с санузлом, есть телевизор, Wi-Fi, хорошие условия для работы», — говорит Олег Аркадьевич.

Приносят в палаты и свежие газеты с журналами. А вот библиотеку, как в обсервационном центре Сокольники, здесь создавать не стали — после окончания пандемии книги придется утилизировать, жалко. «Мы не лечим, но имеем дело с ковидом, а значит, должны соблюдать все противоэпидемиологические требования. Весь медперсонал прошел профессиональную переподготовку для ведения инфекционных больных. Работаем строго в защитных костюмах, а это весьма утомительно, но зато не одного случая заражения. Постояльцам дважды в день измеряем температуру, артериальное давление, а если видим у кого-то отрицательную динамику, сразу вызываем «скорую», — добавляет Битиев.

О пользе карантина

Обсервационные центры расположены в районах Царицыно, Сокольники, Лианозово, на Олимпийском проспекте и на базе Санатория им. Артема Сергеева. «В «красных» зонах обсервационных пространств работают порядка 500 специалистов», — рассказал «РГ» Алексей Володин замруководителя департамента труда и социальной защиты населения Москвы. По его словам, в обсервационных центрах работают и психологи. Они всегда готовы помочь гостям справиться со стрессом, снять напряжение и просто поговорить.

Володин делает осторожный прогноз: карантинные меры начали работать. Свободные места в обсервационных центрах есть, но при необходимости есть и возможности для расширения коечного фонда.

Российская Газета

Ученые — свет и...

выгодная

подписка!

ТОЛЬКО СТУДЕНТАМ
И ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ

подписка на издания «Российской газеты»
на сайте rg.ru/subs со скидкой до

50%

Акция действует до 30 ноября 2020 года. Подробную информацию об изданиях, участвующих в акции, о сроках и порядке формирования специальных цен уточняйте по телефону: 8 (800) 100-11-13 (звонок бесплатный по России). Прием редакционной подписки осуществляет АО «Издательство «Российская газета»; ОГРН 1057714039228; 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4; rg.ru/subs



Лучи здоровья В столице испытали новую систему дезинфекции лифтов

ЩЕРБИНСКИЙ лифтостроительный завод испытал новую систему дезинфекции кабин. По словам главы столичного департамента инвестиционной и промышленной политики Александра Прохорова, разработка уже прошла проверку специалистами и готова к массовому производству. За дезинфекцию кабин отвечают ультрафиолетовые облучатели — они работают только тогда, когда в лифтах нет людей.

Не распускайте руки

Какие вещи нужно дезинфицировать чаще других и почему

БЕЗОПАСНОСТЬ

✍ Александр Мелешенко

С пандемией в нашу жизнь прочно вошли маски и антисептики — этот минимальный набор для борьбы с коронавирусом сегодня есть с собой практически у каждого. Но санитарные врачи не устают напоминать, что защищать нужно не только слизистые и руки — регулярно дезинфицировать необходимо и вещи, с которыми мы часто соприкасаемся. И речь не только о телефонах и компьютерной клавиатуре. Корреспондент «РГ» составил список, который пригодится и после коронавируса — в нем вещи, которые могут стать источником заразы при легкомысленном отношении.

На связи

Начнем, конечно, с мобильного телефона и других гаджетов — планшетных компьютеров, плееров, фитнес-браслетов и прочего. Современные смартфоны обычно считают, сколько раз за день их «поднимают», то есть берут в руки. Мой гаджет показывает, что в среднем за день я прикасаюсь к нему около 50 раз. А ведь есть еще и планшет — ему в будни тоже достается десяток-другой прикосновений, ну а мышка и клавиатура рабочего компьютера и вовсе отдыхают от моих рук только ночью. В Роспотребнадзоре говорят, что именно поэтому гаджеты нужно регулярно дезинфицировать, и в первую очередь это касается телефона — его причисляют к одним из главных источников бактерий и вирусов.

Все дело в том, что мы не только регулярно трогаем телефон, но и подносим его вплотную к лицу, а еще часто берем с собой в туалет. В итоге мы прикасаемся к телефону десятки раз за день немытыми руками, а после их мытья или дезинфекции снова хватаемся за гаджет, сводя на нет все усилия.

«Поэтому телефон следует обрабатывать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта и так далее. И обязательно после окончания рабочего дня», — рекомендуют в Роспотребнадзоре. В ведомстве даже составили инструкцию. Использовать для дезинфекции в ней советуют салфетки и гели на основе спирта, а особое внимание стоит уделять тем частям гаджетов, которые соприкасаются с лицом. Если на телефоне есть чехол, то во время обработки его нужно снять и протереть отдельно как сам гаджет, так и чехол. При этом лучше обходиться вообще без чехла, рекомендуют врачи, — лишние детали только копят грязь и заразу.

Смотри в оба

Но если к чистоте телефонов с весны россияне и сами начали относиться ответственно, то многие другие вещи из «группы риска» по-прежнему не касались спирто-



Не забывайте протираť наушники и зарядные устройства

вых салфеток. Столичный департамент здравоохранения даже составил Топ неочевидных вещей, требующих частой дезинфекции.

«На первом месте в нем находится вещь первой необходимости, которая сама нуждается в дезинфекции, — санитайзер, — рассказали в ведомстве. — Дезинфицируя все вокруг, он сам остается рассадником различных бактерий. Никто не задумывается о

том, что мы берем санитайзер грязными руками и кладем его в различных далеко не стерильных местах. Поэтому возьмите за правило, продезинфицировав руки, заодно протереть и санитайзер».

На втором месте еще один неочевидный аксессуар современного человека — часы. Сколько раз за день вы их поправляете? А если это модные сейчас электронные гаджеты, которые связаны с телефоном, то с их помощью нередко даже отвечают на звонки, а не только смотрят время. Так что протирать их нужно хотя бы раз в день.

Осторожнее нужно быть и очкарикам. Группа китайских ученых недавно опубликовала исследование о том, что очки помогают уберечься от вируса — те, кто их носит, реже прикасаются к глазам, да и если на вас чихнут и покашляют, то стекла защитят глаза от микрокапель. Другие ученые,

После такой прогулки нужно не только помыть руки и собачьи лапы, но и обработать телефон и поводок.

впрочем, относятся к таким выводам скептически и указывают на то, что очки сами по себе могут быть источником инфекции. Причина все та же — очки постоянно трогают, поправляют, снимают и снова надевают. Корреспондент «РГ» знает это не понаслышке — съезжающую на кончик носа оправу я возвращаю на место регулярно. А вот дезинфицирую очки куда реже. Врачи уверены — зря.

На коротком поводке

Чаше брать в руки санитайзер нужно и собачникам, говорят медики. «Каждый раз, идя на прогулку с животным или возвращаясь с нее, мы дотрагиваемся до дверей в подъезде, трогаем кнопки в лифте и прочее. Поэтому,

если у вас в доме есть животное, не забывайте периодически обрабатывать его поводок, а также каждый раз после прогулки мыть лапы. Особенно если в квартире есть маленькие дети», — рекомендуют в столичном депздраве.

Не меньшее внимание нужно и наушникам вместе с зарядными устройствами. Обычно эти вещи все носят с собой, часто трогают, а наушники кочуют из рук прямо в уши. Поэтому протирать их спиртом нужно несколько раз в день. Это же правило справедливо и для ключей — возвращаясь домой, мы берем их грязными руками, чтобы открыть двери. А потом можем прикоснуться к ним чистыми, чтобы проверить, заперлись ли изнутри. Если на ключах будут опасные бактерии или вирусы, то после достаточно будет почесать нос — и можно оформлять больничный.

Наконец, не забывайте о пульте от телевизора. Эту вещь не только часто трогают, ее в отличие от телефона берут в руки разные люди — например, члены одной семьи. Так что не стоит ограничиваться его протиркой влажной тряпкой во время уборки — спиртовые салфетки здесь пригодятся куда больше.

Кстати, о санитайзерах. Важно не только часто протирать то, к чему вы прикасаетесь, но и использовать для этого проверенные средства. Врачи дают один простой совет — выбирайте антисептики, в составе которых не менее 60% изопропилового или минимум 70% этилового спирта. Читайте на этикетке, с чем борется это средство. Антибактериальный гель, к примеру, может быть недостаточно эффективен против вирусов. Также не подойдет аптечный раствор хлоргексидина без спирта — с вирусами он тоже не справится, рассказали «РГ» в Сеченовском университете.

А еще не стоит заменять санитайзеры народными средствами. Например, крепким алкоголем. В водке, как многие помнят, содержание спирта всего 40%, а нужно около 70%.

КАК ПРАВИЛЬНО ПРОДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ ТЕЛЕФОН



ТОП НЕОЧЕВИДНЫХ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ТРЕБУЮТ РЕГУЛЯРНОЙ ДЕЗИНФЕКЦИИ



«Теленеделя» является неотъемлемой частью
«Российской газеты – Неделя»

19

Теленеделя 30–6

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам

Ноябрь — Декабрь



Улыбка Хазанова

Документальный фильм «Я и здесь молчать не стану» покажет Первый канал к юбилею Геннадия Хазанова, которому 1 декабря исполняется 75 лет. Эфир - 1 декабря в 00:05 (повтор - 5 декабря в 10:15). Имя Хазанова у всех вызывает улыбку. Еще бы: он и «студент кулинарного техникума», и тот самый «попугай Кеша», и отважный учитель из итальянской школы. Но в жизни он человек серьезный. Хазанов не боится возраста. Он чувствует себя счастливым человеком, ведь у него есть все, о чем можно только мечтать: любимая работа, крепкая семья, талантливая дочь и чудесные внуки. Герои фильма: Геннадий, Злата и Алиса Хазановы, Леонид Якубович, Марк Розовский, Николай Досталь, Сергей Плотов, Алексей Гуськов, Леонид Ярмольник, Максим Галкин и другие.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 1 декабря, 00:05



Помощь психолога

Премьера детектива «Глаза в глаза» - на НТВ. В городе происходит преступление - убита финалистка вокального конкурса и любимица зрителей Ангелина Седова. Для расследования дела при Следственном комитете создается спецгруппа, которой руководит следователь Олег Крылов. Как подкрепление к нему направляют психолога Марию Германову, специалиста по физиогномике, НЛП и составлению психологических портретов. Методы Марии, никогда не работавшей с реальными преступлениями, категорически не устраивают матёрого служителя закона. Поначалу у них не складываются отношения, но затем психолог помогает в расследовании сложных дел. В ролях: Анна Роскошная, Сергей Гузев, Сергей Селин, Ольга Остроумова и другие.

НТВ, с 30 ноября, 09:25



Песни Бернеса

Документальный фильм «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам» - премьера канала «ТВ Центр». Он был сыном старьевщика, а стал кумиром миллионов. Не имел вокальных данных, но выпускал шлягер за шлягером. Бывал резок, а порой и груб, но каждая его песня была в «десятку». Слыл столичным Дон Жуаном, но в душе оставался однолюбом. Со стороны казалось, что его поцеловала удача. Но в одно утро он потерял всё. Почему от артиста вдруг отвернулась фортуна? И кто помог ему подняться с колен? Участники: Левон Оганезов, Александр Скляр, Елена Драпеко, Татьяна Правдина-Гердт, Вячеслав Шмыров, Владимир Вишневский, Максим Дунаевский, Ирина Павлова, Владимир Шахиджанян, Армен Медведев, Анатолий Макаров и другие.

«ТВ ЦЕНТР», 4 декабря, 01:05



Юные музыканты

С 1 по 8 декабря в Москве пройдет XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». Смотрите трансляции в прямом эфире, на сайте и на YouTube-канале «России К». В этом году в Москву на конкурс приедут 48 юных музыкантов из 23 стран мира и 12 городов России. Соберется и международное жюри из России, Европы и США. Участники XXI Международного телеконкурса юных музыкантов «Щелкунчик» состязаются в трех номинациях: Фортепиано; Струнные инструменты (скрипка, виолончель, контрабас, арфа); Духовые (кроме блок-флейты) и ударные инструменты. 1 декабря в Концертном зале им. П.И. Чайковского днем пройдет жеребьевка, а вечером состоится Торжественное открытие конкурса.

«РОССИЯ К», 1 декабря, 20:05

понедельник 30 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро».	12.15 → 01.15 «Время покажет» (16+).	18.00	23.35	23.35 «Вечерний Ургант».
	09.00 → 03.00 Новости. «Жить здорово!» (16+).	14.10 → 01.15 «Гражданская оборона» (16+).	18.40	00.15	23.35 «Вечерний Ургант».
РОССИЯ 1	09.50 → 03.00 Новости. «Жить здорово!» (16+).	15.15 → 01.15 «Гражданская оборона» (16+).	19.45	02.50 → 03.05 «Наедине со всеми» (16+).	21.20 «Тайны следствия-19».
	10.55 → 03.00 Новости. «Жить здорово!» (16+).	16.00 → 03.40 «Мужское / Женское» (16+).	21.00		
ТВ ЦЕНТР	12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).		21.30		
			22.30		
НТВ	06.00 → 09.30 «Утро России».	11.30 → 03.10 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	21.20	05.00 «Утро России».	18.15 «Анатомия убийства».
	09.00 → 14.30, 21.05 Вести. Местное время.	12.40 → 18.40 «60 Минут». Ток-шоу (12+).	23.40		
РОССИЯ К	09.55 → 03.00 «О самом главном». Ток-шоу (12+).	14.55 → 03.10 «Морозова» (12+).	02.20		
	11.00 → 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	17.15 → 03.10 «Морозова» (12+).	04.05		
ОТР	06.00 «Настроение».				
	08.10 «Приезжай» (12+).				
ОТР	10.10 «Олег Ефремов. Последнее признание». Док. фильм (12+).	11.50 → 03.10 «Коломбо» (12+).	18.15	00.35 → 02.55 Петровка, 38 (16+).	20.45 Искусственный отбор. «Сати. Нескучная классика...».
	10.55 «Городское собрание» (12+).	13.40 → 05.20 «Мой герой. Денис Драгунский» (12+).	22.35	00.55 «Хроники московского быта. Жёны секс-символов» (12+).	21.30 «Сати. Нескучная классика...».
ОТР	11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	14.50 «Отец Браун» (16+).	23.05 → 01.35 «Знак качества» (16+).	02.15 «90-е. Люди гибнут за металл» (16+).	22.10 К юбилею Н. Молевой. «Коллекция историй».
		16.55 «Доказательства смерти». Док. фильм (16+).	00.00	04.40 «Короли эпизода. Валентина Сперантова» (12+).	22.40 «Пётр Первый. Завещание» (16+)(*).
ОТР	05.00 «Юристы» (16+).	14.00 «Место встречи».	05.00 «Юристы».	16.25 «ДНК».	00.00 Большой балет.
	06.00 «Утро. Самое лучшее».	16.25 «ДНК» (16+).			
ОТР	08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.	18.35 → 19.40 «Пёс» (16+).			
	08.25 «Морские дьяволы».	21.20 «Чужая стая» (12+).			
ОТР	09.25 → 10.25 «Глаза в глаза» (16+).	23.45 «Основано на реальных событиях» (16+).			
	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	01.20 «Место встречи» (16+).			
ОТР	06.30 → 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40	03.25 «Законы улиц» (16+).			
	Новости культуры.				
ОТР	06.35 «Пешком...».	09.00 → 16.25 «Пари». «Удача».	12.15	15.20	20.45 Искусственный отбор. «Сати. Нескучная классика...».
	07.05 «Другие Романовы».	10.15 «Бабочка». К/м х/ф.	13.15	17.25	21.30 «Сати. Нескучная классика...».
ОТР	07.35 → 18.35 Ступени Цивилизации.	11.10 «Наблюдатель».	13.45	19.45	22.10 К юбилею Н. Молевой. «Коллекция историй».
	08.35 Легенды мирового кино. Ю. Яковлев.	XX век. «Будем знакомы. Ансамбль песни и пляски под руководством В. Локтева». «Лето студенческое». Док. фильм. 1968.	14.30 → 02.30 «Запечатленное время». Док. сериал.	20.05	22.40 «Пётр Первый. Завещание» (16+)(*).
ОТР	06.00 «Великие шедевры строительства». Док. фильм.		15.05	20.30	00.00 Большой балет.
	07.00 «Архивариус» (12+).				
ОТР	07.05 «Хит-микс RU.TV» с Е. Север (12+).				
	08.00 → 11.45 «Автоистории» (16+).				
ОТР	08.15 → 15.15 «Календарь» (12+).				
	09.00 → 16.05, 03.40 «Врачи».				

20

вторник 1 декабря

▼ сериал ● фильм

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!» (16+). 10.55 «Модный приговор» (6+). 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	12.15 → 01.00 «Время покажет» (16+). 14.10 «Гражданская оборона» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 → 03.25 «Мужское / Женское» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.40 «На самом деле» (16+). 19.45 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Доктор Преображенский» (S) (16+). 22.25 «Док-ток» (16+).	23.25 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.05 К юбилею Г. Хазанова. «Я и здесь молчать не стану!» (12+). 02.35 → 03.05 «Наедине со всеми» (16+).	00.05 К юбилею Г. Хазанова. 
РОССИЯ 1	05.00 → 09.30 «Утро России». 09.00 → 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.00 → 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). 12.40 → 18.40 «60 Минут». Ток-шоу (12+). 14.55 «Морозова» (12+). 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	21.20 «Тайны следствия-19» (12+). 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 02.20 «Каменская» (16+). 04.05 «Версия» (12+).	09.55 «О самом главном». 	14.55 «Морозова». 
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Доктор И...» (16+). 08.40 «Ультиматум» (16+). 10.20 «Геннадий Хазанов. Почти театральная романс». Док. фильм (6+). 11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	11.50 → 03.10 «Коломбо» (12+). 13.40 → 05.20 «Мой герой. Дарья Сагалова» (12+). 14.50 «Отец Браун» (16+). 15.05 «Ангелы и демоны». Док. фильм (16+). 16.55	18.10 «Анатомия убийства. Убийственная справедливость» (12+). 22.35 «Осторожно, мошенники! Обман высшей пробы» (16+). 23.05 → 01.30 «Маргарита Терехова. Всегда одна». Док. фильм (16+).	00.00 События. 25-й час. 00.35 → 02.55 Петровка, 38 (16+). 00.50 «Прощание. Георгий Вичин» (16+). 02.15 «Московская паутина. Тайный план» (12+). 04.40 «Короли эпизода. Иван Лапиков» (12+).	15.05 «Отец Браун». 
НТВ	05.00 «Юристы» (16+). 06.00 «Утро. Самое лучшее». 08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 08.25 «Морские дьяволы». 09.25 → 10.25 «Глаза в глаза» (16+). 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.	14.00 → 01.20 «Место встречи». 16.25 «ДНК» (16+). 18.35 → 19.40 «Пес» (16+). 21.20 «Чужая стая» (12+). 23.45 «Основано на реальных событиях» (16+). 03.10 Их нравы. 03.30 «Законы улиц» (16+).	06.00 «Утро. Самое лучшее». 	08.25 «Морские дьяволы». 	03.30 «Законы улиц». 
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 13.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 06.35 «Пешком...». 07.05 «Правила жизни». 07.35 → 18.35, 00.00 Ступени цивилизации. 08.35 Легенды мирового кино. Л. Целиковская.	09.00 → 22.40 «Пётр Первый. Завещание» (16+)(*). 10.15 «Наблюдатель». 11.10 → 00.55 XX век. «Эльдар Рязанов в кругу друзей». 1986. Док. фильм. 1968. «Три тайны адвоката Плевако». Док. фильм. 12.45	13.15 Провинциальные музеи России. Кимры (*). 13.45 «Игра в бисер» с И. Волгиным. 14.30 «Запечатленное время». Док. сериал. 15.05 Новости. Подробно. Книги. 15.20 Пятое измерение.	15.50 «Сати. Нескучная классика...». 16.30 «Дворянские деньги. На следствии и приданое» (*). 17.00 «Субботний вечер». 17.45 → 01.55 Декабрьские вечера. Главная роль. 19.45	20.05 Торжественное открытие XXI Международного телеконкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Красивая планета. 21.55 «Коллекция историй». Док. сериал. 22.10 «Первые в мире». Док. сериал. 02.40
ОТР	06.00 → 02.45 «Великая наука России» (12+). 06.15 → 17.05, 18.05 «Королева Марго» (12+). 08.00 → 11.45 «Автоистории» (16+). 08.15 → 15.15 «Календарь» (12+). 09.00 → 16.05, 03.40 «Врачи» (12+).	09.25 → 16.35 «Среда обитания» (12+). 09.45 → 00.45 «Пять причин поехать в...» Док. фильм (12+). 10.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.	10.10 → 22.05 «Лекарство против страха» (16+). 12.10 → 13.20, 20.05, 01.00 Информационная программа «ОТРажение». 19.20 → 03.00 «Прав! Да?» (12+). 23.35 «Навеки с небом». Док. фильм (12+).	00.20 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+). 04.05 «Домашние животные» с Г. Манёвым (12+). 04.35 «Легенды Крыма». Таврическая карта судеб (12+). 05.05 «Большая страна» (12+).	06.15 «Королева Марго». 

среда 2 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.50 «Жить здорово!» (16+). 10.55 «Модный приговор» (6+). 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами).	12.15 → 01.05 «Время покажет» (16+). 14.10 «Гражданская оборона» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 → 03.25 «Мужское / Женское» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.40 «На самом деле» (16+). 19.45 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Доктор Преображенский» (S) (16+). 22.25 «Док-ток» (16+).	23.25 «Вечерний Ургант» (S) (16+). 00.05 К юбилею актрисы. «Нина Русланова. Гвоздь программы» (12+). 02.40 → 03.05 «Наедине со всеми» (16+).	00.05 К юбилею. «Нина Русланова». 
РОССИЯ 1	05.00 → 09.30 «Утро России». 09.00 → 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.00 → 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). 12.40 → 18.40 «60 Минут». Ток-шоу (12+). 14.55 «Морозова» (12+). 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	21.20 «Тайны следствия-19» (12+). 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 02.20 «Каменская» (16+). 04.05 «Версия» (12+).	09.00 Вести. Местное время. 	04.05 «Версия». 
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Доктор И...» (16+). 08.45 «Огарева, б» (12+). 10.35 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	11.50 → 03.10 «Коломбо» (12+). 13.40 → 05.20 «Мой герой. Дмитрий Куликов» (12+). 14.50 «Отец Браун» (16+). 15.05 «Побег с того света». Док. фильм (16+). 16.55	18.10 «Анатомия убийства. На смех судьбы» (12+). 20.05 «Анатомия убийства. Ужин на шестерых» (12+). 22.35 «Линия защиты» (16+). 23.05 → 01.30 «Прощание. Алексей Петренко» (16+). 00.00 События. 25-й час.	00.35 → 02.55 Петровка, 38 (16+). 00.50 «90-е. В записке» (16+). 02.15 «Московская паутина. Ловушка» (12+). 04.40 «Короли эпизода. Николай Парфёнов» (12+).	13.40 «Мой герой. Куликов». 
НТВ	05.00 «Юристы» (16+). 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 08.25 «Морские дьяволы» (16+). 09.25 → 10.25 «Глаза в глаза» (16+).	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 «Место встречи». 16.25 «ДНК» (16+). 18.35 → 19.40 «Пёс» (16+). 21.20 «Чужая стая» (12+). 23.45 «Поздняков» (16+).	23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+). 00.25 «Мы и наука. Наука и мы» (12+). 01.25 «Место встречи» (16+). 03.30 «Законы улиц» (16+).	09.25 «Глаза в глаза». 	00.25 «Мы и наука. Наука и мы». 
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 13.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 06.35 «Пешком...». 07.05 → 20.05 «Правила жизни». 07.35 → 18.35, 00.00 Ступени Цивилизации. 08.35 Легенды мирового кино. Н. Черкасов.	09.00 → 22.40 «Пётр Первый. Завещание» (16+)(*). 10.15 «Наблюдатель». 11.10 XX век. Программа «Поэзия Александра Твардовского». 1972. Большой балет. 12.00	14.30 → 02.25 «Запечатленное время». Док. сериал. 15.05 Новости. Подробно. Кино. 15.20 «Библийский сюжет». 15.50 «Белая студия». 16.30 «Дворянские деньги. Траты и кредиты». Док. сериал (*).	17.00 «Покорители гор». «Термометр». К/м х/ф. 17.45 «90-е. В записке». Док. сериал. 19.45 И. Стерн, Е. Бронфман. Главная роль. 20.35 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Абсолютный слух. Альманах.	21.30 Власть факта. 22.10 К юбилею Н. Молевой. «Коллекция историй». Док. сериал. 00.55 XX век. «Эльдар Рязанов в кругу друзей». 1986.
ОТР	06.00 → 02.45 «Великая наука России» (12+). 06.15 → 17.05, 18.05 «Королева Марго» (12+). 08.00 → 11.45 «Автоистории» (16+). 08.15 → 15.15 «Календарь» (12+). 09.00 → 16.05, 03.40 «Врачи» (12+).	09.25 → 16.35 «Среда обитания» (12+). 09.45 → 00.45 «Пять причин поехать в...» Док. фильм (12+). 10.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.	10.10 → 22.05 «Лекарство против страха» (16+). 12.10 → 13.20, 20.05, 01.00 Информационная программа «ОТРажение». 19.20 → 03.00 «Прав! Да?» (12+). 23.35 «Скромный гений русского оружия» (12+).	00.20 «Дом «Э»» (12+). 04.05 «Домашние животные» с Г. Манёвым (12+). 04.35 «Легенды Крыма». Таврический сеанс (12+). 05.05 «Большая наука» (12+). 05.30 «Служу Отчизне» (12+).	08.15 «Календарь». 

четверг 3 декабря

21

▼ сериал ● фильм							
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.50 → «Жить здорово!» (16+). 10.55 → «Модный приговор». 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 → 01.00 «Время покажет» (16+).	14.10 «Гражданская оборона» (16+). 15.15 → 03.45 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 → 03.25 «Мужское / Женское» (16+). 18.00 «Вечерние новости (с субтитрами)». 18.40 «На самом деле» (16+).	19.45 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Доктор Преображенский» (S) (16+). 22.25 «Большая игра» (16+). 23.25 «Вечерний Ургант» (S). 00.05 На ночь глядя (16+). 02.35 → 03.05 «Наедине со всеми» (16+).	21.30 «Доктор Преображенский».	02.35 «Наедине со всеми».		
РОССИЯ 1	05.00 → 09.30 «Утро России». 09.00 → 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.00 → 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). 12.40 → 18.40 «60 Минут». Ток-шоу (12+). 14.55 «Морозова» (12+). 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	21.20 «Тайны следствия-19» (12+). 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 02.20 «Каменская» (16+). 04.05 «Версия» (12+).	11.30 «Судьба человека».	02.20 «Каменская».		
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Доктор И...» (16+). 08.40 «Человек родился» (12+). 10.35 «Любовь Орлова. Двуклассика и великая». Док. фильм (12+). 11.30 → 14.30, 17.50, 22.00 События.	11.50 → 03.10 «Коломбо» (12+). 13.40 → 05.20 «Мой герой. Екатерина Вуличенко» (12+). 14.50 «Город новостей». 15.05 «Отец Браун» (16+). 16.55 «Пророки последних дней». Док. фильм (16+).	18.10 «Анатомия убийства. Смерть на зелёном острове» (12+). 22.35 «10 самых... Фобии звёзд» (16+). 23.05 → 01.30 «Актерские драмы. Вредные родители». Док. фильм (12+). 00.00 События. 25-й час.	00.35 → 02.55 Петровка, 38 (16+). 00.50 «Прощание. Виктория и Галина Брежнев» (16+). 02.10 «Московская паутина. Нить тайной войны». Док. фильм (12+). 04.40 «Короли эпизода. Евгений Шугтов» (12+).	08.40 «Человек родился».		
НТВ	05.00 «Юристы» (16+). 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 08.25 «Морские дьяволы» (16+). 09.25 → 10.25 «Глаза в глаза» (16+).	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 → 01.10 «Место встречи». «ДНК»/стерео (16+). 16.25 → 19.40 «Пёс» (16+). 21.20 «Чужая стая» (12+). 23.45 «ЧП. Расследование» (16+).	00.15 «Крутая история» с Т. Митковой (12+). 03.05 «Агентство скрытых камер» (16+). 03.35 «Законы улиц» (16+).	18.35 «Пёс».	03.05 «Агентство скрытых камер».		
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 06.35 «Пешком...». 07.05 «Правила жизни». 07.30 → 00.00 Ступени цивилизации (*). 08.35 Легенды мирового кино. Марина Влади.	09.00 → 22.40 «Пётр Первый. Завещание» (16+). 10.15 «Наблюдатель». 11.15 → 14.10, 15.10, 17.15 XXI Международный телеконкурс юных музыкантов «Щелкунчик».	13.15 Провинциальные музеи России (*). 13.40 «Настоящая советская девушка». Док. фильм. Цвет времени. 16.20 «Дворянские деньги. Разорение, экономия и бедные родственники» (*). 16.30 Красивая планета. 16.55	19.15 «Первые в мире». Главная роль. Открытая книга (*). 19.45 «Спокойной ночи, малыши!». 20.05 «Люди-птицы. Хроники преодоления». 20.30 «Энигма. Кирилл Карабиц».	22.10 К юбилею Н. Молевой. «Коллекция историй». XX век. «Поэзия Александра Твардовского». 1972. 00.55 Декабрьские вечера. Венское Шуберт-трио. «Запечатленное время». Док. сериал (*).		
ОТР	06.00 → 02.45 «Великая наука России» (12+). 06.15 → 17.05, 18.05 «Королева Марго» (12+). 08.00 → 11.45 «Автоистории» (16+). 08.15 → 15.15 «Календарь» (12+). 09.00 → 16.05, 03.40 «Врачи». 09.25 → 16.35 «Среда обитания».	09.45 «Пять причин поехать в...» Док. фильм (12+). 10.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости. 10.10 → 22.05 «Лекарство против страха» (16+).	12.10 → 13.20, 20.05, 01.00 Информационная программа «ОТражение». 19.20 → 03.00 «Прав! Да?» (12+). 23.35 «Одной дорогой со страной». Док. фильм (12+). 00.05 «Фигура речи» (12+). 00.30 «Вторая жизнь» (12+).	04.05 «Домашние животные» с Г. Манёвым (12+). 04.35 «Легенды Крыма». Литературная карта Крыма (12+). 05.05 «За дело!» (12+). 05.45 «От прав к возможностям» (12+).	00.05 «Фигура речи».		

пятница 4 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.25 Телеканал «Доброе утро». 09.00 → 03.00 Новости. 09.50 → «Жить здорово!» (16+). 10.55 → 02.55 «Модный приговор» (6+). 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.15 → «Время покажет» (16+).	14.10 «Гражданская оборона». 15.15 → 03.45 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 → 04.25 «Мужское / Женское» (16+). 18.00 «Вечерние новости (с субтитрами)». 18.40 «Человек и закон» с А. Пимановым (16+).	19.45 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Голос». Новый сезон (S). 23.20 «Вечерний Ургант» (S). 00.15 «Бэнкси. Расцвет нелегального искусства». Док. фильм (S) (12+). 02.15 «Наедине со всеми» (16+).	21.30 «Голос». Новый сезон.	00.15 «Бэнкси».		
РОССИЯ 1	05.00 → 09.30 «Утро России». 09.00 → 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.00 → 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	12.40 → 18.40 «60 Минут». Ток-шоу (12+). 14.55 «Морозова» (12+). 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.20 «Тайны следствия-19» (12+). 01.40 «Моя жизнь» (12+). 03.15 «Со дна вершины» (12+).	17.15 «Андрей Малахов».	01.40 «Моя жизнь».	03.15 «Со дна вершины».		
ТВ ЦЕНТР	06.00 «Настроение». 08.10 «Расследование» (12+). 09.40 → 11.50, 15.05 «Битва за Москву» (12+). 11.30 → 14.30, 17.50 События. Город новостей. 14.50 «Реставратор» (12+). 20.05 «Жизнь под чужим солнцем» (12+).	22.00 «В центре событий» с А. Прохоровой. 23.10 «Приют комедиантов» (12+). 01.05 «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам». Док. фильм (12+). 01.45 «Мы пели под пулями...» Док. фильм (12+).	02.30 «Мой дом — моя крепость» (16+). 04.00 Петровка, 38 (16+). 04.15 «Первый троллейбус». 05.40 «Олег Ефремов. Последнее признание». Док. фильм (12+).	01.05 «Марк Бернес».	04.15 «Первый троллейбус».		
НТВ	05.00 «Юристы» (16+). 06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 08.00 → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.25 «Морские дьяволы» (16+). 09.25 → 10.25 «Глаза в глаза» (16+).	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 «Место встречи». 16.25 «ДНК» (16+). 17.30 «Жди меня» (12+). 18.25 → 19.40 «Пёс» (16+). 21.20 «Чужая стая» (12+).	23.25 «Своя правда» с Р. Бабаевым (16+). 01.15 Квартальный вопрос. 02.20 «Агентство скрытых камер» (16+). 03.20 «Законы улиц» (16+).	17.30 «Жди меня».	01.15 Квартальный вопрос.		
РОССИЯ К	06.30 → 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры. 06.35 «Лето Господне. Введение во храм Пресвятой Богородицы» (*). 07.05 «Правила жизни». 07.35 Черные дыры. Белые пятна.	08.15 → 14.40 Красивая планета. Легенды мирового кино. Е. Евстигнеев. 09.05 «Пётр первый. Завещание» (16+). 10.20 «Хирургия». 11.10 Дороги старых мастеров. «Палех». 11.25 Открытая книга (*).	11.55 Власть факта. «Гегель: философ, создавший реальность». XXII Международный телеконкурс юных музыкантов «Щелкунчик». Письма из провинции. «Энигма. Кирилл Карабиц».	16.15 «Первые в мире». Главная роль. Аферы и карты. Док. сериал (*). 17.00 «В. Давыдов и Голиаф». 17.30 → 01.10 Декабрьские вечера. С. Рихтер, О. Каган, Н. Гутман. 18.30 Ступени Цивилизации.	19.45 К 75-летию Г. Хазанова. Линия жизни. (*). 20.50 Всероссийский открытый телеконкурс юных талантов «Синяя птица». 22.25 «2 Верник 2». 23.35 «Разбирая Гарри» (18+). 02.10 Искатели.		
ОТР	06.00 «Великая наука России» (12+). 06.15 «Королева Марго» (12+). 08.00 → 11.45 «Автоистории» (16+). 08.15 → 15.15 «Календарь» (12+). 09.00 → 16.05, 04.00 «Домашние животные» с Г. Манёвым (12+).	09.25 → 16.35 «Среда обитания» (12+). 09.45 → 17.05 «Пять причин поехать в...» Док. фильм (12+). 10.00 → 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.	10.10 → 22.35 «Паспорт» (16+). 12.10 → 13.20, 20.05 Информационная программа «ОТражение». 17.20 → 18.05, 04.30 «Две стрелы. Детектив каменного века» (16+). 19.20 «За дело!» (12+).	22.05 «Имею право!» (12+). 00.15 «Все говорят, что я люблю тебя» (16+). 01.55 «Свадьба Кречинского» (12+).	01.55 «Свадьба Кречинского».		

22 суббота 5 декабря

▼ сериал ● фильм

Телепрограмма подготовлена совместно с АО «Сервис-ТВ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00	Телеканал «Доброе утро. Суббота».	11.10	→ 12.15 «Видели видео?»	17.55	«Ледниковый период». Новый сезон (S).	01.05	«Наедине со всеми» (16+).	23.15	«Дождливый день...».
	09.00	Умницы и умники (12+).	13.50	«На дачу!» с Н. Барбье.	21.00	«Время».	02.30	«Модный приговор» (6+).		
РОССИЯ 1	09.45	«Слово пастыря».	15.10	«Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым.	21.20	К юбилею Г. Хазанова. «Сегодня вечером» (16+).	03.20	«Давай поженимся!» (16+).		
	10.00	→ 12.00 Новости (с субтитрами).	16.45	«Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России 2020. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир (S).	23.15	● «Дождливый день в Нью-Йорке» (S) (16+).	04.00	«Мужское / Женское» (16+).		
ТВ ЦЕНТР	10.15	«Геннадий Хазанов. «Я и здесь молчать не стану!» (12+).								
НТВ	05.00	«Утро России. Суббота».	11.00	Вести.	18.00	«Привет, Андрей!» Вечернее шоу А. Малахова (12+).	21.00	«Незабытая».		01.30 «Жребий судьбы».
	08.00	Вести. Местное время.	11.30	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).	20.00	Вести в субботу.				
РОССИЯ К	08.20	Местное время. Суббота.	12.30	«Доктор Мясников». Медицинская программа (12+).	21.00	● «Незабытая» (12+).				
	08.35	«По секрету всему свету».	13.40	● «Вера» (12+).	01.30	● «Жребий судьбы» (12+).				
ОТР	09.00	«Формула еды» (12+).								
	09.25	«Пятеро на одного».								
ТВ ЦЕНТР	10.10	«Сто к одному». Телеигра.								
НТВ	06.10	● «Человек родился». Православная энциклопедия (6+).	11.30	→ 14.30, 23.45 События.	00.50	«Диагноз для вояжа». Док. фильм (16+).	03.50	«Побег с того света». Док. фильм (16+).		13.05 «Не в деньгах счастье».
	07.45	«Полезная покупка».	13.05	→ 14.45	01.35	«Игра на выбывание». Специальный репортаж. Линия защиты (16+).	04.30	«Пророки последних дней». Док. фильм (16+).		
РОССИЯ К	08.10	● «Над Тиссой» (12+).	17.15	● «Не в деньгах счастье-2».	02.00	«Доказательства смерти». Док. фильм (16+).	05.10	«Осторожно, мошенники! Обман высшей пробы» (16+).		
	08.20	«Мы пели под пулями...» Док. фильм (12+).	21.00	«Постскриптум» с А. Пушкиным.	02.30	«Ангелы и демоны». Док. фильм (16+).				
ОТР	10.00	→ 11.45	22.15	«Право знать!» Ток-шоу.	03.10	«По следу монстра» (16+).	23.25	«Международная пилорама» с Т. Кеосаяном (16+).		00.15 «Квартирник НТВ».
	10.50	● «Добровольцы».	00.00	«90-е. Лебединая песня» (16+).			00.15	«Квартирник НТВ у Маргулиса». Рита Dakota (16+).		
НТВ	04.50	● «Шерлок Холмс и доктор Ватсон».	10.20	Главная дорога (16+).	18.00	«По следу монстра» (16+).	01.35	«Дачный ответ».		
	07.20	Смотр.	11.00	«Живая еда с Сергеем Малозёмовым» (12+).	19.00	«Центральное телевидение» с В. Такменевым.	02.30	▼ «Законы улиц» (16+).		
РОССИЯ К	08.00	→ 10.00, 16.00 Сегодня.	12.00	Квартирный вопрос.	20.20	«Секрет на миллион». М. Зудина (16+).				
	08.20	«Готовим с Алексеем Зиминным».	13.10	«НашПотребНадзор» (16+).	22.20	«Ты не поверишь!» (16+).				
ОТР	08.45	«Кто в доме хозяин?» (12+).	14.00	«Поедем, поедим!»						
	09.25	Едим дома.	15.00	Своя игра.						
НТВ	06.30	«Библейский сюжет».	16.20	Следствие вели... (16+).						
	07.05	«Волк и семеро козлят».	09.40	«Святыни Кремля». Док. сериал (*).	12.40	XXI Международный телеконкурс юных музыкантов «Щелкунчик». К 175-летию Русского географического общества. «Ехал грека... Путешествие по настоящей России». Док. сериал. 11-я серия (*).	15.30	Большой балет.		19.45 ● «Не стреляйте в белых лебедей» (*).
ОТР	08.30	«Две сказки». «Кентервильское привидение».	10.10	→ 00.00	14.45		17.40	«Энциклопедия загадок». Док. сериал (*).		22.00 «Агора». Ток-шоу с М. Швыдким.
		«Межа». «Петя и Красная Шапочка». М/ф.	11.45	● «Испытательный срок» (*).			18.10	«Битва за Москву». Авторский фильм В. Тимошенко (*).		23.00 «История XX века». Док. фильм.
НТВ	08.30	«А пароходы гудят и уходят...».	11.45	→ 01.40 «Зимняя сказка для зверей». Док. фильм (*).			19.00	Больше, чем любовь. Игорь и Ирина Моисеевы (*).		02.35 «Аргонавты». М/ф.
ОТР	06.00	→ 16.05 «Большая страна».	09.15	«За дело!» (12+).	12.30	«Дом «Э» (12+).	18.00	«Гамбургский счёт» (12+).		22.25 ● «Две стрелы. Детектив каменного века» (16+).
	07.00	«5 минут для размышлений» (12+).	09.55	«Мамы» (12+).	13.00	→ 15.00, 19.00 Новости.	19.05	→ 05.05 «ОТражение» с Д. Лысковым (12+).		23.55 «Фестиваль». Спектакль «Василий Теркин» Архангельского драматического театра им. М. А. Ломоносова (12+).
НТВ	07.05	«Хит-микс RU.TV» с Е. Север (12+).	10.25	● «Воля вселенной» (12+).	13.05	→ 03.20 Церемония награждения победителей Всероссийского конкурса «Семья года»-2020 (6+).	20.00	«Все говорят, что я люблю тебя» (16+).		01.40 ● «Короткие встречи» (12+).
	08.00	→ 14.45, 15.05 «Календарь» (12+).	11.35	«Колокола Свято-Данилова монастыря—Музей Фаберже в Санкт-Петербурге—Гарвард» (12+).	15.40	«Сред обитания» (12+).	21.40	«Культурный обмен». Ю. Купер (12+).		
ОТР	09.00	«Новости Совета Федерации» (12+).	12.05	→ 18.30 «Домашние животные» с Г. Манёвым (12+).	17.00	«Великие шедевры строительства». Док. фильм.				

воскресенье 6 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.25	→ 06.10	10.00	→ 12.00	15.40	«Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России-2020. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир (S).	21.00	«Время».	02.35	«Модный приговор».
	06.00	● «Берегите мужчин!»	10.15	Новости (с субтитрами).	17.00	Ж. Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (S) (12+).	22.00	«Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр (S) (16+).	03.25	«Давай поженимся!» (16+).
РОССИЯ 1	06.55	Новости.	11.15	→ 12.15 «Видели видео?»	19.25	«Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (S).	23.10	«Метод 2» (S) (18+).	04.05	«Мужское / Женское» (16+).
	07.40	«Играй, гармонь любимая!» (12+).	14.00	● «Самая обаятельная и привлекательная» (12+).			00.10	В. Познер и И. Ургант в проекте «Самые. Самые. Самые» (S) (18+).		
ТВ ЦЕНТР	08.10	«Часовой» (S) (12+).					01.55	«Наедине со всеми» (16+).		
	09.20	«Здоровье» (16+).	09.20	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	18.15	«Всероссийский открытый телеконкурс юных талантов «Синяя Птица».	06.00	«От сердца к сердцу».		13.50 «Кривое зеркало любви».
НТВ	09.20	«Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).	10.10	«Сто к одному». Телеигра.	20.00	Вести недели.				
			11.00	Вести.	22.00	Москва. Кремль. Путин.				
РОССИЯ К	04.30	→ 01.30	11.30	«Парад юмора» (16+).	22.40	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).				
	06.00	● «Сильная слабая женщина» (12+).	13.50	● «Кривое зеркало любви» (12+).						
ОТР	06.05	● «От сердца к сердцу» (12+).								
	07.20	Местное время. Воскресенье.	10.40	«Спасите, я не умею готовить!» (12+).	16.55	«Хроники московского быта. Дом разбитых сердец» (12+).	02.15	● «Первый раз прощается» (12+).		02.15 «Первый раз прощается».
НТВ	07.45	«Устами младенца».	11.30	→ 01.00 События.	17.55	● «Женщина в зеркале» (12+).	05.20	«Любовь Орлова. Двуклая и великая». Док. фильм (12+).		
	08.10	● «Жизнь под чужим солнцем» (12+).	11.45	● «Собачье сердце».	21.55	→ 01.15				
РОССИЯ К	09.55	«Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам». Док. фильм (12+).	14.30	Московская неделя.	02.05	«Дом с чёрными котами» (12+).				
			15.05	«Анна Герман. Страх нищеты». Док. фильм (16+).						
ОТР	05.25	● «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».	15.55	«Прощание. Иосиф Кобзон» (16+).						
	06.40	«Король шантажа».	11.00	«Чудо техники» (12+).	19.00	«Итоги недели» с И. Зейналовой.	20.10	«Суперстар! Возвращение» (16+).		01.40 «Скелет в шкафу».
НТВ	08.00	«Портрет Шерлока».	11.50	«Дачный ответ».	20.10	«Суперстар! Возвращение» (16+).				
	08.20	«Центральное телевидение» (16+).	13.00	«НашПотребНадзор» (16+).	22.50	«Звезды сошлись» (16+).	20.10	«Суперстар! Возвращение» (16+).		
ОТР	10.20	→ 10.00, 16.00 Сегодня.	14.05	«Однажды...» (16+).	00.20	«Квартирник НТВ у Маргулиса». Сети (16+).				
		«У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	15.00	Своя игра.	01.40	▼ «Скелет в шкафу» (16+).				
НТВ		«Первая передача».	16.20	Следствие вели... (16+).	03.30	▼ «Законы улиц» (16+).				
			18.00	«Новые русские сенсации» (16+).						
РОССИЯ К	06.30	«Радуга». «Два клена».	10.25	● «Не стреляйте в белых лебедей» (*).	15.55	→ 00.55	22.25	К 100-летию Зальцбургского фестиваля. Опера Дж. Верди «Симон Бокканегра». 2019 год.		20.10 «Зеркало для героя».
	07.50	«Каштанка». М/ф.	12.40	XXI Международный телеконкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Фортепиано.	17.30	● «Александр Невский. По лезвию бритвы». Док. фильм.	02.20	«И смех и грех». «Медвежуть». «Притча об артисте (Лицедей)». М/ф для взрослых.		
ОТР	09.10	● «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».	14.45	«Другие Романовы» (*).	18.35	«Романтика романа». Док. фильм.				
	09.40	«Мы—грамотеи!» Телеигра для школьников.	15.15	«Игра в бисер» с И. Волгиным.	19.30	Новости культуры с В. Флярковским.				
НТВ	06.00	→ 16.05 «Большая страна».	09.30	«Гамбургский счёт» (12+).	20.10	● «Зеркало для героя» (*).				
	07.00	«5 минут для размышлений» (12+).	10.00	● «Свадьба Кречинского» (12+).	13.00	→ 15.00 Новости.	19.00	→ 01.00 «ОТражение недели» (12+).		22.30 ● «Ноль-седьмой» меняет курс» (12+).
ОТР	07.05	«За дело!» (12+).	12.20	→ 18.30, 03.55 «Домашние животные» с Г. Манёвым (12+).	15.40	«Сред обитания» (12+).	19.45	«Моя история». Д. Полыева (12+).		00.00 «Великие шедевры строительства». Док. фильм (12+).
	07.45	«От прав к возможностям» (12+).	12.50	→ 13.05, 02.10	17.00	«Имею право!» (12+).	20.25	● «Короткие встречи» (12+).		01.45 «Вторая жизнь» (12+).
НТВ	08.00	→ 14.45, 15.05 «Календарь» (12+).		▼ «Идеальная пара» (12+).	17.30	«Колокола Свято-Данилова монастыря—Музей Фаберже в Санкт-Петербурге—Гарвард». Док. фильм (12+).	22.00	«Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (12+).		04.20 ● «Паспорт» (16+).
	09.00	«Служу Отчизне» (12+).			18.00	«Активная среда» (12+).				



МОСКВА. ПОМОЩЬ

И «шашечки», и ехать
Москвичам напомнили главные приметы легального такси

СТОЛИЧНЫЙ департамент транспорта напомнил, как отличить автомобили легального такси. В ведомстве рассказали, что машина должна быть белого или желтого цвета с опознавательным фонарем на крыше и «шашечками» на дверях, а в салоне на видном месте должна располагаться информация о перевозчике, водителе и тарифах. Надежнее всего проверить легальность с помощью сайта mos.ru — там достаточно ввести номер авто.

Проводите меня, пожалуйста

Центр обеспечения мобильности пассажиров: кто и как доведет до места назначения инвалида, пожилого человека, маму с ребенком?

УСЛУГИ

Ангелина Зеленкова

Для маломобильных людей выход из дома нередко сродни подвигу. Буквально за порогом квартиры для них начинаются препятствия, которые обычные люди и не замечают. Ступеньки, турникеты, эскалаторы — серьезные испытания для слабовидящего, инвалида-колясочника или пожилого человека. Да только ли для них? Мама с ребенком и коляской, например, тоже всегда стоит перед проблемой: как добраться в клинику, расположенную не в своем районе? Центр обеспечения мобильности пассажиров, работающий в Московском метрополитене, раздвигает перед этими людьми стены дома. Причем абсолютно бесплатно. Рассказываем, как работает этот полезный сервис.

Подержите меня за руку

Марта Ертушова, мама двоих детей, однажды случайно увидела, как на эскалаторе инспектора в форме помогают женщине перевозить ребенка в коляске. «Поинтересовалась, что это за служба и как можно воспользоваться ее услугами.

Оказалось, что все очень просто. Подаеть заявку по телефону или через сайт mosmetro.ru, сообщив, когда вас нужно встретить в подземке и куда именно помочь доехать». Буквально на следующий день Марта решила проверить, как это работает. Зашла на сайт, нашла телефон и договорилась о проводниках. «Возле входа в метро меня ждали двое мужчин в точно назначенное время, — рассказывает женщина. — Они были в той самой форме. Помогли мне спустить коляску с годовалой дочерью и проехали со мной весь путь, помогая в вагонах. Впервые я не боялась, что повторится жуткая история: однажды двери вагона начали закрываться, когда я еще не успела затащить коляску. Ее держали только захрустев-

ли! Хорошо, что дети были у меня на руках».

Между тем сотрудники центра помогают передвигаться в подземке даже людям, которые испытывают фобии — страх перед эскалаторами, боязнь замкнутого пространства. «Я не маломобильная, но обращаюсь за помощью, когда нужно спуститься на эскалаторе на «Курской», — делится своей историей другая москвичка, Вероника. — Мне просто нужен человек, который подержал бы меня за руку, когда спускаюсь под землю, чтобы не началась паническая атака. Со стороны может выглядеть глупостью, но кто знаком с такими фобиями, тот меня поймет».

Город для всех

Этот центр в столичной подземке работает уже более семи лет. В его штате трудятся 380 инспекторов. У всех образование не ниже среднего профессионального (социальный или медицинский работник, психолог, педагог) и опыт соответствующей работы. С начала этого года сопровождение ЦОМП по метро заказали уже более 20 тысяч пассажиров. В день каждый сотрудник выполняет по пять-семь заявок. Но если раньше жители города могли заказать сопровождение только с 7.00 до 20.00, хотя метро открывается в 5.30 утра и закрывается в час ночи, то теперь центр работает в течение всего рабочего дня подземки. На необходимость изменения графика обратили внимание столичных властей общественные организации.

В начале ноября Лида Мониава, соучредитель фонда «Дом с маяком», написала письмо начальнику московского метро Виктору Козловскому о том, что у инвалидов должна быть возможность пользоваться метро после 20.00. «Как мы можем говорить о воз-



С таким сопровождением вам обеспечена безопасная и комфортная поездка в подземке в любое время.

можности инвалидов жить полноценной жизнью, если у нас нет доступного транспорта, доступного города. В такой ситуации человек с инвалидностью попросту заперт у себя в квартире и почти нигде не выходит. Но он же имеет право и должен жить как все», — рассказала «РГ» Мониава. Она и сама сталкивалась с этой проблемой, возвращаясь с 12-летним ребенком в инвалидном кресле с прогулки позже 20.00: «Мы поехали вечером гулять на Воробьевы горы. Туда — на метро, а обратно пришлось добираться на трех авто-

бусах. Обычный человек может в такой ситуации поймать такси. Мне же и это не под силу. Ведь чтобы проехать на такси, надо несколько раз переложить тяжелого Колю, а тяжеленную коляску еще разобрать — собрать, а затем поднять — опустить. Вот я и задала в своем письме руководителю метрополитена вопрос: почему нам с Колей нельзя ездить в метро после 20.00 вечера?»

Руководитель департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов поддержал предложение по изменению графика работы центра. И уже в первый день — 16 ноября — с раннего утра инспектора помогали инвалидам и маломобильным людям. Самых первых встретили в 5.45, а до 7.30 выполнили уже 9 заявок.

Специальные возможности

При необходимости инспектора помогут добраться и до вокзала, электрички, аэропорта, больницы, школы — сопровождают по всему маршруту. Елена вместе с мамой и двумя маленькими детьми

→ КОНКРЕТНО

Заявку на сопровождение можно оформить по телефонам «горячей линии»: 8 (495) 622-73-41, 8 (800) 250-73-41, через мобильное приложение или на сайте «Метро Москвы». Для этого нужно указать ФИО, дату поездки, время начала поездки (время встречи), начальный пункт отправления, пункт назначения, место встречи, маршрут следования, характер помощи, наличие багажа, его вес, тип коляски, дополнительные сведения. С проводником, кстати, люди вне зависимости от физического состояния могут комфортно и спокойно не только передвигаться по городу, но и посетить, например, Третьяковскую галерею и музей имени Пушкина — с ними метро заключило соглашения.

возвращались в столицу из Ростова-на-Дону. Когда до прибытия на Казанский вокзал оставалось чуть больше часа, женщины решили позвонить в центр. «Мы знали, что нужно оставлять заявку хотя бы за день, но оператор сказал, что нам повезло и свободная бригада есть. Когда поезд прибыл, ребята были на перроне, зашли прямо в вагон и помогли маме с детьми выйти. Затем проводили нас в метро до конечной станции, а там до дома нам всего две минуты хода», — рассказала она.

Помог центр и Юлии Филимоновой с четырехлетним ребенком добраться до аэропорта. «Из-за пробок решила ехать на «Аэроэкспрессе», — рассказала она. — Маленький ребенок и два чемодана... Поняла, что далеко не уеду. Позвонила за два дня в службу. В условное время меня встретили, взяли вещи и проводили, оберегая меня с ребенком от толпы в метро. Особенно ощутима помощь была на Кольцевой линии, где очень много людей».

Что такое доступная среда в столице, лучше всего видно на примере Московского центрального кольца, хотя инспектора работают и по его маршруту. Рельефные надписи и указатели позволяют пользоваться этим кольцом и инвалидам по зрению. Удобные пандусы и лифты, с помощью которых можно подняться на перрон, есть на каждой станции.

Наземный транспорт сейчас также приспособлен для маломобильных граждан. Автобусы, электробусы и трамваи с низким уровнем пола и местами для людей с инвалидностью и пожилых людей, креплениями для инвалидных колясок, с маршрутными указателями с увеличенным шрифтом. Но и тут помощь инспекторов центра бывает нелишней. Правда, работают они пока не на всех маршрутах, а только на №64, 818, т43, т65. Но к 2023 году зоной действия сотрудников центра будет почти вся Москва.



Ступеньки — серьезные испытания не только для слабовидящего или инвалида, но и для мамы с ребенком и коляской.



МОСКВА. ДЕТИ

500 граммов жизни
В Москве стали чаще спасать
детей с очень низкой массой тела

ТОЛЬКО за последние два года выживаемость детей с экстремально низкой массой тела — от 500 до 1000 граммов — увеличилась в Москве на 18%. Об этом рассказали в департаменте здравоохранения. В подведомственных ему медучреждениях в год рождается в среднем от 400 до 450 детей с весом меньше килограмма и около 750 детей с весом от 1000 до 1500 граммов. Им очень важно оказать высокочастотную медпомощь в первые часы жизни.

Незванные кости

Что делать, если ребенок проглотил магнит, батарейку или монету

СЕМЬЯ

✍ Сергей Бабкин

Это случается всегда неожиданно. Порой даже у идеального родителя, который сто процентов времени проводит с ребенком, не работает и не готовит обед. Сотни детей каждый год попадают в больницы после того, как проглотят что-то несъедобное: игральные кости, детали от мелких игрушек... В московских и подмосковных больницах, например, оказывались ребята, которые случайно «съели» магниты, монеты и даже батарейки. И во всех случаях требуется срочная помощь.

Тайна копейки

В нашей семье такое тоже было — дочка случайно проглотила рыбную кость, которую по невнимательности не вынули из запеченного филе. Вначале все было нормально, но потом ребенок начал жаловаться на кость в горле. Никакой кости видно не было даже в свете стоматологического фонаря. Может, шутит? Да вроде бы нет. Решили проконсультироваться в московской «неотложке». И там сообщили, что направят бригаду, так как это может быть опасно. Приехавшие медики также не смогли сразу разглядеть кость и повезли в одну из городских больниц. И уже там опытный лор разглядел искомую колючку в миндалях и довольно быстро вытащил. В той же больнице встретили еще несколько родителей с той же проблемой.

Детвора — народ любознательный и пытливей. А иногда еще и «таящий секретники». Таков, например, 59-летний (!) житель Зеленограда, которого к врачам привела «забытая» в носу монета. Ее он из любопытства засунул в нос еще в шестилетнем возрасте, а сказать родителям побоялся. Ну засунул и засунул — ничего не беспокоило. За годы невинная шалость забылась. А тут месяц назад мужчина заметил, что стало как-то тяжело дышать носом. Поначалу не обратил особого внимания, а когда стало хуже — все-таки обратился к городской клинике. Врачи сначала подумали, что все это из-за искривленной носовой перегородки. Направили пациента на популярное ныне КТ — и обнаружили какой-то посторонний «кругляш», рассказывает оториноларинголог больницы имени Кончаловского Татьяна Михайлова. Только тогда пациент вспомнил свою тайну из далекого детства. Компьютерное исследование показало, что копеечка за последние советские и постперестроечные годы основательно укрепилась в носу. Как говорят зеленоградские врачи, носу ее сформировалось «каменистый конгломерат». Его пришлось извлекать под наркозом. За полтора часа, что длилась эндоскопическая операция, удалось не только вытащить нумизматический раритет, но и провести коррекцию носовой перегородки. Хирургическое вмешательство прошло без осложнений. «В пятницу мы его прооперировали, а в понедельник уже выписали, — с шутивым облегчением вспоминает любопытный случай оториноларинголог Елена Непряхина. — Пациент, видимо, настолько устал от давних проблем с дыханием, что, несмотря на наши рекомендации, поторопился удалить тампоны из носовых ходов. А ведь их необходимо сохранять после вмешательства в течение двух суток. Эти тампоны, как каркас, удерживают конструкцию, которую мы собираем после операции. Мамы строгой на него нет». Шутки шутками, но эта

Магниты для малышей
особо опасны.
В животе они
сцепляются и могут
повредить кишечник

копейка могла трансформироваться в миллион проблем. Вполне могли возникнуть черепные и гнойные осложнения. Обошлось...

Просто блеск!

Но все же основной поток пациентов с «инородными телами» — это ребята от года до трех лет, отмечают в хирургическом отделении МОНИКИ имени М.Ф. Владимирского. Каждый год здесь в клинике прово-

дят более сотни операций по извлечению самых разных предметов. Да и во многие другие подмосковные больницы каждый месяц попадают по пять — семь ребят, которые во время игры что-то хотели попробовать и случайно проглотили. Врачебная практика показывает, что непоседы могут «съесть» практически все, что угодно. «Характер инородных тел может быть абсолютно разным — начиная от мелких составляющих игрушек и заканчивая различными брелоками и украшениями, блеск которых может заинтересовать ребенка, — сообщили в пресс-службе подмосковного министерства здравоохранения со ссылкой на сотрудников МОНИКИ. — Самые распространенные варианты — это монеты и дисковидные батарейки, которые обычно присутствуют в развивающих и интерактивных игрушках».

В Мытищинской горбольнице до сих пор помнят семью, которая привезла в диагностическое отделение полугодовалого малыша. Взрослые заподозрили, что сын проглотил монету. Рентген довольно четко

«разглядел» двухрублевый кругляш. Решили проводить эндоскопическую операцию. И тут обнаружилось, что в желудке малыша есть и другая монета. Судя по ее внешнему виду, она лежала там давно. Бригада хирургов быстро извлекла монеты. Внутренние органы не повреждены, жизнь малыша спасена. А в Коломенской горбольнице хирург Дмитрий Матюшенко с коллегами извлек из желудка трехлетнего пациента случайно проглоченный пластиковый кристалл. «Нам приходилось извлекать из желудочно-кишечного тракта фрагменты игрушек, монеты, металлические шарики, — вспоминает Дмитрий Матюшенко. — Больше всего осложнений возникает, если дети глотают магниты. Несколько сцепленных между собой магнитов способны повредить внутренние органы ребенка. Нам доводилось извлекать несколько штук, которые склеились внутри и вызвали перфорацию тонкой кишки».

Манит, как магнит

Был такой случай не так давно и в областной больнице в городе Пушкино. В стационар доставили трехлетнего мальчика с болями в животе и высокой температурой. Все признаки указывали на кишечную непроходимость. Рентген выявил металлические предметы в кишечнике — что-то похожее на зажим для галстука. «Состояние ребенка стремительно ухудшалось, поэтому мы незамедлительно назначили операцию. В ходе нее мы обнаружили явления разлитого гнойного перитонита, то есть гной в животе, и множественные сращения кишки, — рассказывает Алексей Громов, заведующий детским хирургическим отделением областной больницы имени профессора Розанова. — Сначала было непонятно, почему они возникли. Уже потом причина стала ясна — магниты. В девяти местах магниты «слипились», зажав между собой стенку кишечника. На этих участках образовались отверстия, поэтому содержимое из кишечника поступало в брюшную полость. В ходе операции был удален 21 магнит. Образовавшиеся отверстия в кишечнике были ушиты, при этом в некоторых местах пришлось удалить участки кишки». И после успешной операции были опасения за состояние ребенка, но мальчик, к счастью, пошел на поправку.

Пожалуй, самые опасные для здоровья малыша — литиевые батарейки из игрушек, констатируют специалисты МОНИКИ. Если ребенок их проглатывает, то вскоре батарейный герметик разрушается, и электролит беспрепятственно проникает в просвет пищевода или желудка, вызывая тяжелейшие ожоги. Только срочная медпомощь может спасти такого пациента. Единственный способ защитить малыша — внимательно за ним следить. И при первых же симптомах, например при затруднении глотания, обращаться к врачам. Чаще всего в таких случаях проводят рентген. Если на снимке будет чисто, а симптомы все равно будут наблюдаться — используется уже эндоскопическая диагностика. Врачи отмечают, что чаще всего инородные тела встречаются в желудочно-кишечном тракте, в пищеводе и дыхательных путях. В ряде случаев, как подчеркивают эксперты МОНИКИ, заглатывание деталей, монет и прочей «мелочи» буквально за два-три дня могут привести к тяжелейшим осложнениям. Однако современная диагностика и методика лечения позволит избежать проблем, если вовремя обратить внимание на состояние ребенка.



За малышом нужен глаз да глаз. А то с этими киндер-сюрпризами и миньонами приключения будут обеспечены. Если у ребенка внезапно заболел живот, то лучше сразу же обратиться к врачам.

образование



Доживем до понедельника
Итоговое сочинение в 11 классах перенесли

ИТОГОВОЕ сочинение для выпускников 11 классов, которое должно было пройти уже 2 декабря, перенесено в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией. Оно пройдет не ранее 5 апреля 2021 года, сообщает Рособрнадзор. «Зачет» за сочинение для всех выпускников 11 классов—это допуск к ЕГЭ. При этом итоговое собеседование в 9 классах, которое запланировано на 10 февраля 2021 года, пройдет дистанционно.

ЕГЭ в конце дистанции

Руководитель Рособрнадзора Анзор Музаев—о ЕГЭ, лицензиях и «удаленке» в школах

ТОЛЬКО В «РГ»

Ксения Колесникова

Отменяют ли обязательные предметы на ЕГЭ-2021? Кто сможет получить лицензию на онлайн-образование? Руководитель Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Анзор Музаев в эксклюзивном интервью «Российской газете» рассказал, к чему готовиться выпускникам в непростое коронавирусное время.

Анзор Ахмедович, в некоторых регионах уже месяц продолжается «Удаленка 2.0». Ждать ли школам массового карантина?

АНЗОР МУЗАЕВ: Я не хочу сейчас быть отрицательным героем и давать пессимистичные прогнозы. Все мы смотрим новости. Уже складывается понимание, что нужно быть готовыми к любому сценарию. Но о том, как развивается ситуация, вам лучше скажут минздрав и Роспотребнадзор.

Сегодня многие снова вынужденно оказались в ситуации дистанционного обучения. Но по сравнению с весной 2020 года число звонков значительно уменьшилось. За полгода регионы успели подготовиться. И все уже понимают: без качественной «цифры» мы не сможем преодолевать подобные кризисы. Преодолевать их бесполезно для детей, педагогов и родителей. Надеюсь, что даже если ситуация с пандемией будет ухудшаться, все субъекты ответственно отнесутся к возможному повторению ситуации. Уже не будет такого ажиотажа и серьезного волнения.

Рособрнадзор помогает выпускникам подготовиться к ЕГЭ в этих непростых условиях?

АНЗОР МУЗАЕВ: Мы понимаем, что многие выпускники 2021 года—это ребята, которые и в прошлом учебном году, и в этом часть программы прошли в дистанционном формате. Сейчас мы готовим навигатор для учеников 9-х и 11-х классов. Цель—максимально им помочь, сконцентрировать в одном ресурсе полезную информацию: видеоконсультации, демоверсии и другие материалы по подготовке. Будет много дополнительных и полезных фишек. Абсолютно весь материал будет бесплатным.

Будут ли изменения, связанные с коронавирусом, на ЕГЭ-2021? Ждать ли нам отмены обязательных экзаменов, как это было в 2020 году?

АНЗОР МУЗАЕВ: Говорить о том, что будет весной, еще рано. Хочу всех



Без качественной «цифры» мы не сможем преодолевать подобные кризисы

успокоить: надо учиться, продолжать готовиться. И если вдруг эпидемиологическая ситуация в мае будет критической, соответствующее решение в пользу выпускников правительство сможет принять очень оперативно. Опыт есть.

Термометрия, рассадка выпускников зигзагом, маски для учителей на ЕГЭ с нами надолго?

АНЗОР МУЗАЕВ: Это будет решать Роспотребнадзор и минздрав. Если ситуация летом окажется кардинально другой, если сформируется популяционный иммунитет или большинство граждан будет вакцинировано, если количество заражений будет единичным... То, возможно, и не будет смысла в применении всех мер. Но если ситуация останется на уровне лета 2020, то они сохранятся. Тем более что они действительно оказались эффективными, мы их хорошо отработали.

ЕГЭ по информатике пройдет на компьютерах. Хватит ли техники?

АНЗОР МУЗАЕВ: 90% регионов готовы. Оставшаяся часть до конца 2020 года закупит нужное оборудование. И есть единичные случаи в регионах, где в школы оборудование приобретут в феврале—марте.

Всероссийская олимпиада школьников. Правда ли, что за ее финал будет отвечать Рособрнадзор?

АНЗОР МУЗАЕВ: Не только за финал. Мы будем отвечать абсолютно за все этапы олимпиады. Но полностью придем к этому только к 2023 году. Сейчас идет поэтапная передача этой процедуры в наше ведение. «Застарелая болезнь» и главная проблема всероссийской олимпиады—утечки на ее региональных этапах. В этом году нам уже дали больше полномочий. Используя опыт ЕГЭ, мы постараемся сделать все, чтобы подобного не повторилось. Мы будем привлекать общественных наблюдателей, рекомендовать, чтобы регионы проводили свои этапы «всероса» в пунктах проведения ЕГЭ, чтобы использовались камеры видеонаблюдения.

С 2021 года станет возможно получение лицензии на онлайн-образование. Качество программ не упадет?

АНЗОР МУЗАЕВ: Мы все хорошо запомнили 90-е годы, когда открылись тысячи частных вузов и филиалов. Дипломы этих учреждений можно было приобрести чуть ли не на базаре. И нашей структуре пришлось провести очень тяжелую работу по выявлению контингента «по выдаче дипломов», лишения их аккредитации и лицензий. Сегодня, открывая новые возможности для онлайн-образования, мы понимаем: если государство выдает лицензию, то мы отвечаем за качество образования. И не важно, в офлайне оно или в онлайн. Мы не повторим ошибок прошлого, и качество от введения новой нормы не пострадает.

Обсуждается возможность выдавать аккредитацию образователь-

Термометрия, рассадка зигзагом, маски—все эти меры защиты на ЕГЭ оказались очень эффективными.

них программ вместе с лицензией. У Рособрнадзора уже есть позиция?

АНЗОР МУЗАЕВ: Приведу один пример. Допустим, есть школа в небольшом селе. Результаты ЕГЭ, ВПР показали, что качество образования в ней низкое, дети не могут сдать экзамены, есть нарушения. Что мы можем сделать? Можем отозвать у нее аккредитацию—это сигнал местным властям. Школа не сможет выдать выпускникам аттестат, но уроки будут продолжаться. Подключаются институты повышения квалификации, а региональные органы управления образованием сделают все, чтобы школа смогла аккредитацию получить. Если же объединить близкие друг к другу лицензию и аккредитацию, то нам придется у такой проблемной школы одновременно отзывать и то и другое. А без лицензии образовательный процесс останавливается. Дети остаются дома. А рядом другой школы нет! Поэтому нужно быть осторожными. Если мы примем решение объединить эти проце-

О ЧЕМ ГОВОРЯТ

Знания по прайсу

У российских вузов есть автономное право устанавливать плату за образовательные услуги. Так в Минобрнауки прокомментировали ситуацию с судебным иском, который студенты-контрактники МГУ им. Ломоносова решили подать к вузу, требуя снизить плату за обучение в связи с переходом на дистант.

—Вузы могут снизить стоимость, покрыв ее часть за счет своих средств,—пояснили в Минобрнауки.—Но недостаточное финансирование образовательной программы может привести к снижению ее качества.

Должны ли вузы снижать плату в условиях дистанта?

«Никто из нас не считает переход в полный онлайн благом—это вынужденная мера. Тем не менее основная часть российских вузов, будучи вынужденными перейти на онлайн-обучение, сумела удерживать качество образовательного процесса»,—говорится в заявлении Ассоциации «Глобальные университеты». Кроме того, по данным ассоциации, затраты вузов на онлайн-обучение втрое превысили экономию от перехода на дистант. Но если где-то качество ухудшилось, нужно разбираться, но с конкретными доказательствами.

Между тем в юридическом управлении Московского университета «РГ» сообщили: судебные иски с требованием снизить или пересмотреть плату за обучение в вуз не поступали. Зато подписан приказ о соцподдержке студентов. Речь о дополнительных выплатах, компенсации проезда домой и отмене платы за общежитие для тех, кто на время дистанта уехал в родной регион.

Мария Агранович

дуры, нас тут же начнут критиковать. Мы должны прийти к совершенно другой модели работы. Если у нас лицензия носит характер бессрочный, то и аккредитация тоже может иметь бессрочный характер. А мониторинг качества в школьном, высшем и среднем профессиональном образовании мы будем совместно с Минобрнауки и минпросвещения.

Анзор Музаев:
Мы понимаем, что многие выпускники 2021 года часть программы прошли в дистанционном формате.



С полным текстом интервью желающие могут ознакомиться, воспользовавшись предлагаемым QR-кодом.

26

**ЖКХ**

Помогут экономить
«Умные счетчики» ставят
калининградцам бесплатно

В КАЛИНИНГРАДЕ местная энергокомпания переводит многоквартирные дома на «умный» учет электрической энергии. Уже установлено 18 718 интеллектуальных приборов учета, годовой план выполнен на 72 процента. Счетчики устанавливают жильцам бесплатно. Они позволяют дистанционно передавать показания потребления электроэнергии, повысят качество и точность учета, автоматически выявляя очаги потерь.

Молодежь бережет энергию

Всероссийский фестиваль #ВместеЯрче меняет отношение и российских семей, и компаний к использованию энергоресурсов

ПЕРСПЕКТИВЫ

✍ Федор Андреев

В 2020 году исполнилось пять лет Всероссийскому фестивалю энергосбережения и экологии #ВместеЯрче. За эти годы фестиваль превратился в широкомасштабное движение за бережное отношение к использованию природных энергоресурсов. О том, как фестиваль меняет общество, «РГ» рассказал заместитель министра энергетики России, член наблюдательного совета Фонда содействия реформированию ЖКХ Антон Инюцын.

Антон Юрьевич, с чего начался фестиваль #ВместеЯрче?

АНТОН ИНЮЦЫН: На одном из энергетических форумов к нам обратились студенты с просьбой поддержать их идею провести в масштабах страны единое мероприятие по теме бережного отношения к энергоресурсам. Мы сразу отреагировали, и Александр Валентинович Новак, тогда министр энергетики, а сейчас вице-премьер правительства, ежегодно сам подводил итоги #ВместеЯрче, встречался с молодежью. За прошедшие годы фестиваль перерос в социальное движение, которое не имеет никаких регуляторов, кроме интереса людей и компаний к самой идее — жить, думая о дне будущем. Под лозунгом «Вместе — ярче!» объединились школы и детские сады, вузы и колледжи, библиотеки и дома культуры, экологические организации, бизнес и чиновники разных ведомств и уровней. Мероприятия фестиваля с августа по октябрь проходят во всех регионах России, в том числе и в нынешний сложный год. Такого масштаба пять лет назад никто не ожидал.

Что вы назвали бы главным итогом фестиваля за пять лет?

АНТОН ИНЮЦЫН: В первую очередь то, что выросла информированность людей и изменилась культура потребления энергоресурсов. По данным ВЦИОМ, за пять лет число семей, в которых экономят энергоресурсы (свет, газ, воду, тепло), выросло вдвое! Ежегодно в мероприятиях фестиваля принимают участие около 3,5 миллиона школьников, сотни тысяч дошкольников, более 350 учебных учреждений, а это — будущее нашей страны. Во-вторых, на практике внедряются энергосберегающие и экологически чистые технологии как на работе и дома, так и в целом в ТЭК. Почти в каждом подъезде теперь используются светодиодные лампы, люди устанавливают многотарифные счетчики, энергосберегающие стеклопакеты и бытовую технику, начинают сортировать мусор. Энергетики за пять лет построили для России энергоэффективных экологичных мощностей на 26 миллионов киловатт, а расходы то-



Фестиваль превратился в широкое социальное движение, объединившее разных людей

В фестивале участвует много детей и молодежи. Как вы добились, что им это стало интересно?

АНТОН ИНЮЦЫН: В одном из интервью президент России Владимир Путин поделился воспоминанием, как его отец снимал показания электросчетчика, каждую копейку высчитывал, чтобы вовремя заплатить за электричество. И благодаря этому у него до сих пор привычка выключать свет выходя из комнаты. Хорошее воспитание — основа хороших привычек. Простые и добрые правила понятны людям с юных лет, здесь не требуется какого-то давления, нужно просто рассказывать и показывать.

Если, например, дошколенок услышит в детском саду о том, к чему ведет незакрытый кран с водой, или увидит настоящего энергетика, который расскажет про свою работу, то непременно расскажет об этом дома и сам будет закрывать кран при чистке зубов и выключать свет в комнатах. Вместе с коллегами из НИУ «МЭИ» мы уже пять лет проводим Всероссийский конкурс творческих, проектных и исследовательских работ учащихся #ВместеЯрче. Его активно поддерживают Минпросвещения РФ, Федеральное агентство по делам молодежи, Фонд содействия реформированию ЖКХ, частный бизнес. Тысячи школьников предлагают свои идеи, как добиться бережного использования энергоресурсов, в доступной для них форме: от рисунков и плакатов до настольных игр и реальных прототипов энергоэффективного оборудования и объектов инфраструктуры «умного» города. Лучшие ребята потом встречаются в профильных

Простые и добрые правила понятны людям с ранних лет, нужно просто рассказывать и показывать.

энергетических сменах во Всероссийских детских центрах «Океан», «Орленок», «Смена».

Как повлияла на проведение фестиваля пандемия COVID-19?

АНТОН ИНЮЦЫН: Фестиваль проводится с августа по октябрь. Несмотря на ограничения, именно в этот период эпидемическая обстановка в стране была относительно спокойной, поэтому удалось реализовать значительную часть планов. Помогло и использование онлайн-технологий. Например, Санкт-Петербург и Мурманская область традиционный областной фестиваль перевели в онлайн, реализовав в соцсетях интересную программу с участием первых лиц региона. Во многих областях фестивали поддерживают лично губернаторы. Особенно хотелось поблагодарить губернаторов ХМАО—Югра Н. В. Комарову, Ленинградской области — А. Ю. Дрозденко, Кировской области — И. В. Васильева. Оргкомитет фестиваля ежегодно разрабатывает новые нескучные методические материалы для тематических занятий в школах, колледжах, вузах — от настольных игр до квестов, интеллектуальных турниров — квестов и т.д. И все это есть в свободном доступе для скачивания на его сайте. Фестиваль проходит от Камчатского края до Калининграда. Если в популярных соцсетях набрать хештег #ВместеЯрче, вы увидите десятки тысяч публикаций о том, что и как организовали его участники. Наряду с



Антон Инюцын: В практику внедряются энергоэффективные и экологически чистые технологии.

Минэнерго РФ его поддерживают министерства просвещения, образования и науки, культуры, Росмолодежь, Фонд содействия реформированию ЖКХ, Российское движение школьников.

Проявляют ли интерес к фестивалю #ВместеЯрче за рубежом?

АНТОН ИНЮЦЫН: Участвуя в мероприятиях, которые проходят в регионах, иностранные компании и студенты задумываются об организации подобного фестиваля у себя дома. Фестиваль под нашим брендом провели в 2018 году в Казахстане, в 2019-м — в Киргизии и Армении. В 2020 году он был включен в программу российского председательства в БРИКС и при поддержке правительства Республики Мордовия и Молодежного энергетического агентства БРИКС прошел с участием молодежи Бразилии, России, Индии, Китая и ЮАР. Ключевым событием стала сессия «Диалог на равных» с участием представителей министерств и экспертов из стран БРИКС. Этот формат мы развиваем уже два года в партнерстве с Росмолодежью и фондом «Надежная смена». Он позволяет молодежи проявить свою общественную активность и увидеть конкретные примеры развития карьеры в ТЭК.

Что пожелаете участникам фестиваля #ВместеЯрче 2021 года?

АНТОН ИНЮЦЫН: Сначала хотел бы поблагодарить всех, кто участвовал в нем все эти пять лет. Движением #ВместеЯрче стали молодые специалисты — нефтяники, газовики, электроэнергетики, атомщики, работники угольной отрасли. Подключились все: «Газпром», «Россети», «Росэнергоатом», «Роснефть», СУЭК, «Т Плюс», «Интер РАО». Кстати, все пять лет, когда нынешний министр энергетики Николай Григорьевич Шульгинов руководил компанией «РусГидро», она всегда поддерживала фестиваль. А на 2021 год хочу пожелать всем нам находить новые форматы взаимодействия, продолжать вдохновлять и вдохновляться, беречь природу и энергию, подавать личный пример!

акция



Пиши диктант где хочешь
До 6 декабря в соцсетях проходит географический флешмоб

РГО проводит флешмоб «Пройди диктант где хочешь». Суть: делаете фото во время подготовки и прохождении географического диктанта, и не позднее 6 декабря размещаете их в Instagram или «ВКонтакте» (подробнее — на сайте РГО). Четыре номинации: «Самый интересный образ», «Самое неожиданное место», «Диктант в большой компании», «Удаленка-2020». Авторам трех лучших постов в каждой номинации обещаны призы.

И на русском, и на хинди

Географический диктант проведут с акцентом на дистанционные формы

ИСПЫТАЙ СЕБЯ

✍ Игорь Елков

В воскресенье в 12.00 начнется Географический диктант.

Его проводят в шестой раз, и каждый раз новый рекорд участия: в 2018-м было 376 тыс. участников, в прошлом году диктант написали 430 тысяч человек. Какой прогноз на диктант-2020?

Об этом я спросил Илью Гурова: ученого секретаря Ученого совета и первого заместителя исполнительного директора Русского географического общества.

— У нас никогда не было задачи гнаться за красивыми цифрами. Важнее, чтобы участникам понравилось, они вышли с площадки диктанта с хорошим настроением, чтобы у них было желание и дальше углублять знания. Мы стараемся сделать диктант географическим праздником: со встречами с интересными людьми, лекциями, мастер-классами. Если же нужны цифры, то в этом году зарегистрировано более 6400 пунктов проведения акции. Получается, что показатели прошлого года мы уже превзошли. Но, повторяюсь, мы не гонимся за рекордами. Сейчас приоритет — здоровье людей. По этой причине и свою главную площадку — она на базе московской Штаб-квартиры РГО — проводим в дистанционном формате. Кстати, написать на ней диктант в безопасном режиме записались уже свыше 400 человек. И в регионах главное — медицинская безопасность. Поэтому региональные организаторы просим учитывать эпидемиологическую обстановку, соблюдать рекомендации Роспотребнадзора, использовать дистанционные формы.

Илья Анатольевич, есть три формы проведения: очная, дистанционная и онлайн. Первые две дают право получить свидетельство об участии. Вопрос от лица завязанного прагматика: а зачем оно? Что дает в сугубо материальном плане?

Илья Гуров: В целом весь диктант дает немало преимуществ: ты общаешься с интересными людьми, ищешь ответы, сам себя проверяешь. Участие в диктанте — это возможность глубже окунуться в деятельность РГО, поучаствовать в наших проектах. Да и просто завязать отношения. Но для выпускников, готовящихся к поступлению в вузы, это еще позволяет сформировать портфолио, которое повлияет на поступление. Сертификат пригодится и при вступлении в РГО, что, в свою очередь, открывает дорогу к интересным экспедициям. Еще



прагматикам сообщу, что членство в РГО дает доступ к скидкам в нашем магазине.

Преимущество очного участия очевидно: в хорошей компании особая энергетика. Но если есть онлайн-участие, зачем еще дистанционка, когда нужно привязывать себя к какой-то конкретной площадке?

Илья Гуров: Мы долго думали: нужен ли дистанционный формат, может, ограничиться онлайн? Но дистанционка дает определенные

возможности: она максимально приближена к очному участию. Вы можете, например, из Москвы пройти диктант в Камбодже, и вам пришлют сертификат из Пномпеня. А вот за онлайн-участие сертификат не предусмотрен.

И еще: заявившись на дистанционное участие, вы получите от организаторов ссылку. Пусть энергетика, как от очной площадки, не будет, но атмосфера все равно хорошая. Ведущий проведет «разогрев» в видеорежиме, чего нет в онлайн. Отвечать на вопросы придется в условиях, так сказать, «максимально приближенных к боевым». Попытка ведь всего одна. А в онлайн можно много раз... У каждой формы есть плюсы и минусы. Выберите для себя подходящую.

Год назад лидером по количеству площадок был Башкортостан. А сейчас?

Илья Гуров: У нас, как в хорошем марафоне, лидер постоянно меняется.

Ответить правильно — важно. Но еще важнее выйти с диктанта в отличном настроении и с горящими глазами.

ется. Краснодарский край «на флажке» обошел Башкирию. Хотя я бы не хотел выделять какой-то отдельный регион. Важно не только количество площадок, но и качество. Показатель качественной площадки — это когда диктант не единственный повод собраться. В идеале для нас площадка — это эпицентр увлечений, где весь год проходят викторины, конкурсы, встречи, лекции, где готовятся походы. Чтобы у участников возникло желание самостоятельно покопаться в архивах, сходить в экспедицию. География — увлекательнейший предмет, но при условии, если не заваливать человека бесконечным потоком чисел и фактов. Нужны доступные формы подачи информации.

Иностранцам проект интересен?

Илья Гуров: Участвуют 106 стран. С этого года вопросы переведены на немецкий, французский, итальянский, английский, испанский, португальский, турецкий, китайский, арабский и хинди.

Перейдем на личности. Из прошлых диктантов какой вопрос лично вас привлек в замешательство? Какой показался особо актуальным?

Илья Гуров: Могу заверить: вопросы неактуальные и ненужные в диктант не входили и не войдут. Диктант проводим в шестой раз. Изначально нам было нужно оценить уровень географической грамотности — чтобы выстраивать свою работу и донести эту информацию до профильных министерств. Поэтому сначала вопро-

сы были в объеме школьных знаний. Мы пришли к выводу, что нынешние школьники и студенты знают географию плохо. Донесли эту информацию наверх, дошли вплоть до руководителя государства. Последовали соответствующие поручения президента. Есть позитивные сдвиги. В школе ведут работу, чтобы поднять изучение географии на качественно новый уровень. Будут готовиться новые учебники, поскольку к старым были обоснованные претензии: несовременны, неинтересны, да еще и с ошибками. В вузах увеличилось число специальностей, на которых изучают географию. Наконец, вводится профессия — «географ».

А что, раньше не было?

Илья Гуров: До этого года ни такой профессии, ни такого вида экономической деятельности не существовало. Также установлен профессиональный праздник — День географа. Отмечается 18 августа, в день основания РГО. Произошла и эволюция вопросов диктанта, они стали приближаться к планке «Что? Где? Когда?». То есть нужно включать воображение, задействовать логику. И в этом плане я не отличаюсь от остальных участников диктанта, мне нравятся вопросы, в которых есть загадка и изюминка. Да, знания нужны, и не только географии, но и истории, литературы. И мы двигаемся именно по этому пути: диктант — это не соревнование «ботаников», а интеллектуальная игра.

Среди прошлых мест проведения диктанта — крейсер «Аврора», Центр управления полетами, заповедники... В этот раз чем удивите?

Илья Гуров: В этом году диктант будут писать во Всероссийском государственном институте кинематографии имени Герасимова. Хотя, казалось бы, актерам и режиссерам своих дел хватает. Но то, что их интересует география, — замечательно. Другие необычные площадки: тяжелый атомный крейсер «Петр Великий», кстати, там пишут уже не первый раз. И вообще, к диктанту проявили интерес Федеральная кадастровая палата, РЖД, «Газпром», «Роскосмос», «Росатом»...

Да, знаю, диктант писали в поездах дальнего следования, в космосе и на буровых платформах. Но вот чтобы еще и на ядерных объектах?!

Илья Гуров: Да, на первом в мире атомном плавучем энергоблоке «Академик Ломоносов»: там тоже зарегистрирована площадка для диктанта.

ПОДРОБНОСТИ



Полную версию интервью и «тренировочную» географическую викторину вы увидите, пройдя по QR-коду.

В этом году вопросы диктанта РГО переведены на десять языков. Диктант пройдет в 106 странах.





Загрузка займет четыре месяца Предустановка российского ПО на смартфоны откладывается

ВСТУПЛЕНИЕ в силу закона об обязательной предустановке российских приложений на смартфоны, планшеты, компьютеры и Smart TV перенесут с 1 января на 1 апреля 2021 года, сообщил «РГ» глава Комитета по экономполитике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству Сергей Жигарев. Проект поправок об этом будет внесен в Госдуму. Производителям предстоит установить 16 видов российского ПО.

Уроки чтения

За неудачный пост в интернете россияне стали чаще лишаться работы



ПРАВО

Ольга Игнатова

За 9 лет в два раза выросло количество увольнений сотрудников из-за комментариев в соцсетях. Если в 2011 году за это лишились работы 5% работников, то в этом уже 10%, следует из опроса сервиса по поиску высокооплачиваемой работы SuperJob.

Оказалось, что в каждой десятой компании случались увольнения сотрудников из-за того, что те разместили неподобающий пост. А в каждой четвертой компании были случаи отказа кандидату в трудоустройстве из-за публикаций в социальных сетях. Примечательно, что в каждой второй компании не следят за активностью своих сотрудников в соцсетях. Но вот когда речь идет о трудоустройстве, то большинство работодателей все же просматривают профили потенциальных соискателей. Это делают в 56% компаний. 44% работодателей пока не интересно, что пишут будущие сотрудники в своих аккаунтах.

Отслеживание социальной активности в соцсетях своих сотрудников — мировой тренд. А министерства и ведомства могут разработать и индивидуальный кодекс по-

ведения своих сотрудников. Ведь чиновники — тоже люди. Периодически у них сдают нервы и они начинают писать в своих аккаунтах все, что на душе накопилось. Такие минуты слабости, как правило, потом превращаются в не самые приятные часы в жизни. Так, например, летом сотрудница пресс-службы минздрава Астраханской области в Facebook прокомментировала пост о сборе денег для тяжелобольной девушки. Она написала, что необходимые для лечения одного человека 30 млн рублей — слишком большая сумма и ее могло бы хватить на жилье для 12 семей в Астрахани. На следующий день сотрудница в пресс-службе уже не работала.

Но если пристальный контроль за публичными высказываниями чиновников понять можно, то зачем работодателям из частного бизнеса следить за тем, что пишут их сотрудники? «Цифровой след стал важной и неотъемлемой частью нашей профессиональной и личной репутации, — говорит вице-президент коммуникационной компании «КРОС» Ксения Трифонова. — Мир, в котором мы живем, прозрачен и полностью пронизан каналами коммуникаций. Для компании публичное поведение сотрудников — источник дополнительных

Цифровой след стал важной и неотъемлемой частью нашей профессиональной и личной репутации.

коммуникационных и репутационных рисков. В этой теме всегда возникает трудная развилка: с одной стороны, в компаниях работают люди, у них свои слабости и увлечения, а с другой стороны, компании покупают профессионализм и определенный функционал этих людей и не хотят иметь ничего общего публично с личной стороной жизни».

Впрочем, как считает Трифонова, при увольнении за пост в соцсети почти невозможно доказать материальный ущерб, нанесенный сотрудником, скорее такие увольнения происходят «на всякий случай» и в показательных целях — чтобы сохранять управляемость публичного образа компании. А профессор Института госслужбы и управления Российской академии народного хозяйства и госслужбы Любовь Храпылина отмечает, что отдельные статьи за проступки в соцсетях в Трудовом кодексе, конечно же, нет. Этика поведения и ответственность за ее нарушение может быть прописана в локальных документах, принятых в компании.

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Слова работе не мешают

В Трудовом кодексе предусмотрен закрытый перечень оснований для расторжения трудового договора с сотрудником, и работодатели не вправе его расширять по своему желанию, заявила «РГ» член Ассоциации юристов России Елена Крылова.

«В Трудовом кодексе РФ нет оснований увольнения работника за пост в социальных сетях, внешний вид или политические взгляды», — подчеркнула она.

Правда, как обращают внимание другие юристы, уволить человека можно за какие-то нарушения трудового договора. Так что теоретически работодатели могут прописать какие-то особые требования, мол, яркое не надевать, в Сети лишнего не болтать, в трудовом договоре. Однако требования не должны противоречить закону.

«Конституция РФ и Трудовой кодекс запрещают дискриминацию в сфере труда, — поясняет Елена Крылова. — Согласно статье 3 ТК РФ каждый имеет равные возможности для реализации своих трудовых прав. Никто не может быть ограничен в трудовых правах и свободах или получать какие-либо преимущества в зависимости от обстоятельств, не связанных с деловыми качествами работника...»

Правда, в отдельных сферах установлены специальные требования к моральному облику сотрудников. Например, должны соблюдать профессиональные этические правила, в том числе при публикации в соцсетях, судьи, полицейские, нотариусы и т.п. Трудовой кодекс разрешает уволить за совершение аморального проступка, несовместимого с продолжением работы, учителя или другого сотрудника, выполняющего воспитательные функции. Так что увольнение педагога за какой-то неэтичный пост будет совершенно законным. Но тут весь вопрос в том, что считать неэтичным?

В Институте законодательства и сравнительного правоведения при правительстве России выдвинули идею разработать правила информационной культуры. В них в том числе должны быть прописаны правила поведения в соцсетях, как разграничить личное и служебное. Тогда будет легче разбираться в том числе трудовые споры по увольнениям за публикации.

Подготовил Владислав Куликов

КАК У НИХ

Вольности только для узкого круга

Франция

Четко сформулированных законов, которые бы регулировали во Франции посты сотрудников предприятий в соцсетях, пока нет. Условия и ограничения, как правило, прописываются в трудовых соглашениях и считаются обязательными для поступающих на работу. Решения принимаются индивидуально, часто после интенсивных разбирательств.

Взять хотя бы скандальный случай с двумя сотрудниками местной довольно популярной фирмы по пошиву нижнего белья (женского и мужского). Эти молодые ребята устроили вечеринку на африканскую тему. Накрасили лица ваксой и всячески изображали дикарей, время от времени отпуская сомнительные высказывания по поводу народонаселения Черного



Поведение в соцсетях в законах Франции четко не прописано, но нужно быть осторожным всегда.

континента. Не мудрствуя лукаво, весельчаки выложили видео в Instagram. Реакция по нынешним политкорректным временам была однозначной: со всех сторон на парней посыпались обвинения в расизме. Руководство фирмы пришло в ужас, ибо также оказалось под огнем нелицеприятной критики. Мол, распустили своих работников.

Парням направили письма об увольнении, а объяснения адвокатов о том, что эта выходка никакого отношения к фирме не имеет, были отвергнуты. На каком основании? Да на том, что крамольное видео «нанесло ущерб имиджу» фирмы, а также нарушило ее «нормальное функционирование». И действительно, дело дошло до того, что в соцсетях появился хештег с призывом бойкотировать продукцию фирмы.

Другое дело, если бы видео было предназначено для строго ограниченного круга лиц и не растеклось бы по сети, — у ребят был бы шанс избежать наказания.



Для тех, кто с нами рядом Запущено приложение для отслеживания больных COVID

В МАГАЗИНАХ приложений Google Play и AppStore появилось приложение для отслеживания контактов с заболевшими «Госуслуги.COVID трекер» — совместная разработка Минцифры и Минздрава. Его установка сугубо добровольна. Если зарегистрированный пользователь укажет, что у него обнаружили COVID-19, тогда push-уведомление придет всем, с кем он оказывался рядом за последние 14 дней.



При увольнении за пост в соцсети почти невозможно доказать материальный ущерб, нанесенный сотрудником.

МНЕНИЯ

С точки зрения психолога, думающего о расширении представлений

Ольга Маховская,
психолог

— Соцсети — это место неформальной жизни и неформальных высказываний. Мои коллеги, например, позволяют себе в «Фейсбуке» какую-то профессиональную «экстремальность». И по идее это все не должно контролироваться корпоративной этикой. Но ответственность за слово остается в любом случае. Как и ответственность за поступок.

Но и здесь все сложно. Если человека взяли в какую-то компанию за мастерство, то и выгонять его надо за потерю одного, а не за скандалы. Людям формально-корпоративных решений надо учитывать и то, что сегодня критика и хула в соцсетях приносят критикуемому иногда большие очки популярности, чем хвала. Если все-таки соцсети — это для нас территория свободы, то мы должны помнить, что талантливые люди и глубокие профессионалы своими свободными высказываниями расширяют рамки наших представлений. Сегодня, в пандемию, особенно важно, чтобы не только блюлась корпоративная этика, но и проговаривались новые впечатления и страхи. Именно в соцсетях мы ловим первый резонанс, обкатываем свои мысли. Поэтому здесь нужна и некая экстремальность, чтобы люди, в боль-

шинстве своем склонные держаться за все привычное, смогли отказаться от стереотипов, что-то расшевелить в себе, заставить себя думать по-другому. Запрос на инновацию тоже ведь никуда не делся. Она не менее важна, чем рамки приличия.

С точки зрения психолога, думающего о взвешенности

Владимир Кудрявцев,
доктор психологических наук,
профессор

— Есть четкий регулятор того, стоит или нет в социальных сетях делать ту или иную дневниковую запись или размещать фото. Все то же самое, что вы пишете за глаза в Сети, скажете в глаза визави? Или в таком виде, как на фото, предстанете перед публикой? Хватит вам сил, аргументов и воли не жалеть о сделанном? Не уверены? Значит, вами руководит плохой советчик — эмоции. Даже если они позитивные. А уж если внутренний голос кричит: «Не надо!», а вы поддались эмоциональному всплеску, ждите последствий. Не надо выплескивать эмоцию в Сеть, даже в попытке самолечения. Как быть? Остыть, даже от радости. Поделиться с близкими. Написать письмо себе, наконец...

Подготовили Владимир Емельяненко,
Елена Новоселова, Елена Яковлева

подробности

Самокатчиков вводят в жесткие скоростные рамки

ПДД

Владимир Баршев

Правила для тех, кто передвигается на средствах индивидуальной мобильности (СИМ) — электросамокатах, моноколесах, гироскутерах, а также на самокатах обычных и даже роликовых коньках и скейтах, могут появиться до конца года.

Как только они вступят в силу, за их нарушение можно будет наказывать по действующим статьям Кодекса об административных правонарушениях.

Подробнее о новациях рассказал замдиректора департамента госполитики в области автомобильного и городского пассажирского транспорта минтранса Владимир Луговенко. Он напомнил, что скорость движения СИМ в местах, где они движутся вместе с пешеходами, будет ограничена 20 км/ч. Им разрешат пересекать дороги по пешеходным переходам не спешиваясь. При этом при переходе проезжей части скорость должна соответствовать пешеходной. Преимуществом, что на тротуаре, что на

пешеходном переходе будут пользоваться именно пешие граждане. Так что тем, кто передвигается на СИМ, придется быть предельно аккуратными.

Напомним также, что поправки допускают возможность движения на такой технике по проезжей части, но только в том случае, если они оборудованы моторами. Еще одно условие — при этом разрешенная скорость движения на таких дорогах должна быть не больше 60 км/ч.

К сожалению, сейчас пользователи электросамокатов активно ездят даже по МКАД, где разрешенная скорость 100 км/ч.

Также пользователям подобных устройств запретят передвигаться на них в нетрезвом виде.

ПОДРОБНОСТИ



Другие, не менее интересные и полезные подробности по автомобильной тематике вы сможете узнать, если с помощью смартфона воспользуетесь этим QR-кодом.

Охотникам облегчили жизнь

ОРУЖИЕ

Михаил Фалалеев

Комитет Госдумы одобрил продление сроков перерегистрации оружия. Речь идет о том, чтобы увеличить срок регистрации охотничьего оружия еще на пять лет. Это предложение внесли депутаты Госдумы Миронов и Нилов. А сам документ разработал Василий Пискарев. Смысл предложения — перерегистрировать охотникам свой ствол надо будет не через каждые пять лет, а через десять. Надо ли говорить, что такое предложение вызовет, мягко говоря, энтузиазм у более 3 миллионов владельцев ору-

жия в нашей стране. Суть идеи — простая и давно наболевшая жизненная практика. Зачем добросовестному охотнику каждые пять лет регистрировать оружие? И для этого нередко преодолевать десятки, а то и сотни километров. Тут о многих нюансах можно говорить, в том числе и о том, что на Крайнем Севере или на Чукотке оружие необходимо для промысла и защиты от диких зверей. Поэтому комитет Госдумы одобрил продление сроков перерегистрации оружия. Речь идет об охотничьих ружьях. Теперь одним разрешением можно будет пользоваться в течение 10 лет, нужно будет просто продлевать его.

Одним разрешением на оружие можно будет пользоваться 10 лет, просто продлевать его.



ЮРИЙ САНТЕК/ТАСС

А вот сотрудницу другой компании выставили на улицу без выходного пособия за nepo3вoлительную выложку в Facebook. Она опубликовала на своей странице фотографии новой коллекции товаров, которые изначально предназначались только для агентов коммерческой сети. Тем самым нарушила контрактные обязательства о неразглашении конфиденциальной информации, за что и была сурово наказана.

Вячеслав Прокофьев, Париж

Трудовая юстиция

Бразилия

Трудовое законодательство в Бразилии считается одним из самых жестких в мире. Споры между работодателем и сотрудниками рассматриваются специальными судами. В местном трудовом кодексе содержатся «уважительные причины», в соответствии с которыми компания имеет право уволить сотрудника без каких-либо

компенсаций. «С приходом соцсетей жизнь бразильцев стала более публичной. В новых условиях высказывание своего мнения имеет куда более широкий охват, чем это было раньше, — рассказал «РГ» практикующий юрист и преподаватель права Леонардо Фонсека. — Публикация комментариев, разжигающих ненависть по каким бы то ни было мотивам, будь то политические, религиозные или этнические, подпадает под указанные в законе уважительные причины».

«Около двух лет назад в южном бразильском штате Санта-Катарина имел место случай, когда сотрудник одной из местных компаний опубликовал в социальной сети оскорбительный комментарий в адрес своих коллег. Компания уволила его по «уважительной причине», так как его действия были направлены против чести и достоинства ее сотрудников», — привел пример юрист.

Иван Карташов, Бразилия

Российская Газета

Юридическая консультация —

проект «Российской газеты», где вы можете:

- ✓ **Задать вопрос**
чиновникам и опытным юристам
- ✓ **Получить**
ответ в режиме онлайн
- ✓ **Воспользоваться**
обширной базой знаний по типовым жизненным ситуациям

БЕСПЛАТНО!

ЗАДАТЬ ВОПРОС НА PRAVO.RG.RU

РЕКЛАМА 16+

30

резонанс



Рисунки из «красной зоны»
Открылась выставка хирурга,
работавшего с COVID-19

ПЕРВАЯ публичная выставка художественных работ хирурга Руслана Меллина, сделанных им во время дежурств в «красной зоне», открылась в Кемерове. Выставку, посвященную 30-летию «РГ», инициировал ее филиал в Кузбассе. «Моя «большая» реальность» — так называется серия работ, выполненных тушью на альбомных листах. Доктор успел запечатлеть три десятка эпизодов из жизни инфекционного госпиталя.

Сколько ждать новоселья?

Восемь сирот из Новочеркасска отсудили у администрации свое право на жилье

СПРАВЕДЛИВОСТЬ

✍ Александр Гавриленко,
Ростовская область

После пяти лет злключения 26 выпускников детского интерната Ростовский областной суд наконец окончательно подтвердил право восьми сирот из Новочеркасска на благоустроенное жилье. Все это время городские власти пытались насильно вселить их в наспех нарезанные «квартиры» в здании 1962 года постройки, неблагоустроенные и опасные для здоровья. Чтобы добиться положенных по закону квартир, ребятам пришлось просить помощи юристов, губернатора и «Российской газеты».

Потолок ледяной

История эта началась еще летом 2015 года, когда администрация Новочеркасска купила по муниципальному контракту 26 квартир для предоставления их детям-сиротам. Стоимость контракта оказалась немаленькой — 24,5 миллиона рублей.

Одним из условий контракта была газификация квартир. Каково же было удивление новоселов, когда в обещанных квартирах газа не обнаружилось. Весь микрорайон газифицирован, а сиротский дом в его центре — нет. Причем подземный газопровод был подведен к самому фундаменту. Но это были не все сюрпризы старостройки. Отделка была такая дешевая, что начала отваливаться от стен в первый же месяц. Часть работ строители вообще не доделали. Вместо ванн стояли душевые поддоны, которые из-за низкого качества прогибались, водопроводные трубы почти сразу же начали протекать. А когда



ФОТО: АРХИВА СЕМЬИ ВЕРОНИКИ

пришли осенние холода, дом стал промерзать и стены квартир покрывались конденсатом и черной плесенью.

Сироты обратились в администрацию за помощью, но там на их жалобы реагировать не захотели — мол, радуйтесь, что вам вообще

что-то дали. Тогда они пошли к адвокатам.

Столовая прошлого века

Юрист Леонид Новиков, который взялся помочь ребятам бесплатно, практически сразу выяснил, что дом, якобы новый и сделанный специально для сирот, — это бывшая колхозная столовая 1962 года постройки. Чиновники присвоили зданию новый адрес (видимо, чтобы замести следы), но местные жители подтвердили корреспонденту «РГ», что столовую строили еще при Хрущеве. Нам также удалось найти это здание на панорамах улицы 2000-х годов. Администрация настаивала, что все сделано по закону. То, что зданию полвека, чиновников не смущало: как пояснил тогдашний директор департамента строительства, дом полностью реконструирован и в 2014 году заново введен в эксплуатацию. А потому может считаться новым. Правда, после вмешательства адвоката и публикации в «РГ» («Барак обмана», «РГ» № 14 от 25.01.2016 года) чиновник вместе с начальником управления архитектуры был осужден за превышение должностных полномочий. Губернатор обрушился с критикой на поведение городских чинов.

Отступные для сироты

—Бывший мэр до последнего отказывался признавать наличие

Вероника с семьей поблагодарили «Российскую газету» за помощь. Они, наконец-то, получают квартиру.

проблемы. Более того — после того как дело получило федеральный резонанс, на детей стали выходить определенные лица и предлагать им деньги, лишь бы они отказались от своих претензий. Предлагали копейки и угрожали, что через суд они вообще ничего не получат, — вспоминает адвокат. — В итоге из 26 детей 18 отказались от своих претензий. Представьте, на них надавили так, что они перестали верить в справедливость возможного решения, и за это им дали от 30 до 100 тысяч рублей. «Мне тоже предлагали деньги, чтобы я согласилась и приняла квартиру. Но у меня двое малолетних детей-аллергиков, а зимой там жить невозможно, все промерзает, да и плесень везде. Мне туда детей нельзя было», — рассказала Вероника, одна из девушек-сирот.

Суды растянулись еще на два года, многие уже перестали надеяться на благополучный исход. Но вот в середине ноября решение суда о предоставлении благоустроенных квартир детям-сиротам (тем, кто не отказался от своих требований) вступило в законную силу. Это та самая «окончательная бумажка», от которой городским властям теперь не отмахнуться. К слову, этот прецедент

СКАНДАЛ

**Чиновники
Новочеркасска
поселили
детей-сирот
в столовой
под видом
нового жилья
БАРАК ОБМАНА**

Александр Гавриленко,
«Российская газета»,
Ростовская область

СЛЕДСТВЕННЫЙ комитет РФ возбудил уголовное дело, связанное с нарушениями при выделении жилья детям-сиротам в Новочеркасске. Подозревают даже, что местные чиновники в связке с бизнесменами наживались на выдаче квартир в старом неликвидном фонде. Квартиры продавались государству под видом новых.

В сентябре прошлого года 26 детей-сирот Новочеркасска получили свое законное жилье. «Квартиры» скорее напоминали бытовки с совмещенной кухней и стенами из гипсокартона, но для молодых людей и это было счастьем. Оно, впрочем, длилось недолго. С приходом холодов дом промерз, а окна покрылись черным грибом. Розетки стали вы-

«Квартиры»
для сирот скорее
напоминали
бытовки с совме-
щенной кухней

После публикации «Российской газеты» в 2016 году о новочеркасских сиротах узнала вся страна.

заставил областную прокуратуру проверить и другие муниципалитеты. И правоохранительные органы нашли немало похожих нарушений, это стало поводом для возбуждения уголовных дел в отношении целого ряда должностных лиц муниципалитетов и недобросовестных застройщиков.

После скандала глава города тоже покинул свой пост. А нынешнее руководство, судя по всему, сделало правильные выводы. Буквально накануне стало известно, что в декабре ключи от долгожданных квартир на улице Поворотной получат 45 выпускников детских домов Новочеркасска, еще 104 человека планируется заселить в жилой комплекс на улице Пляжной в первых месяцах 2021 года. Правда, наших горемык в этих списках пока нет. «РГ» будет следить, когда чиновники выполнят решение суда.



ФОТО: АРХИВА СЕМЬИ ВЕРОНИКИ

После «реставрации» бывшая колхозная столовая по адресу: улица Казачья, 8/3 получила новый адрес — Центральная, 7.

герои «РГ»



Голова писателя Беляева В Смоленске установили бюст знаменитому фантасту

ПЕРВЫЙ в мире памятник писателю-фантасту Александру Беляеву появился на улице Доучаева в центре Смоленска. Идея увековечить в бронзе автора «Головы профессора Доуэля» и «Человека-амфибии» появилась в 2014 году, когда отмечали 130-летие со дня его рождения. Сбор средств занял пять лет. Напротив дома № 4, где стоит новый монумент, раньше находился деревянный домик, где в 1884 году родился Александр Беляев.

Славкино счастье

Слепой сирота, которому «РГ» помогла получить квартиру, мечтает, чтобы его дочь была зрячей

АКЦИЯ «РГ»

✍ Елена Мелихова, Астрахань

Резонансная история незрячего выпускника детдома в Астрахани, которому в свое время «РГ» помогла обрести положенное по закону жилье, получила продолжение. Теперь, спустя пять лет после новоселья, жизнь инвалида круто изменилась. За это время Слава Глинкин обрел семью и даже получил новую фамилию, чтобы не иметь ничего общего с отказавшимися от него родителями. И хоть проблем в его жизни невпроворот, Славик утверждает: он счастлив! Хотя есть и то, что больше всего его сейчас волнует: у его дочери Златы — проблемы с глазами. И самая большая мечта отца, чтобы она видела мир.

Мы познакомились с Вячеславом, когда он в буквальном смысле этого слова зимой остался на улице со своим верным псом Оливером. Сироту выгнали из общежития, где он обитал в ожидании своего угла от государства, из-за собаки. А вернее, вместе с ней. Когда незрячий получил специально обученного пса-поводыря, ему указали на дверь: с собаками в общежитии не место. Предлагали избавиться от четвероногого друга, ставшего для парня по сути глазами. Тогда они ушли вместе. И если бы не вмешательство «Российской газеты», неизвестно, чем бы закончилась эта история.

После ряда публикаций в «РГ» Глинкину выделили благоустроенную однокомнатную квартиру в Астрахани. Парень и сейчас не скрывает слов благодарности: «Огромное спасибо «Российской газете», которая оказалась рядом в трудный момент».

Тогда Славик делился со мной своими переживаниями: он очень одинок, хоть и живет вдвоем с верным псом. Мечтал о семье, строил планы. И все это сбылось. С Аленой Вячеслав познакомился в интернете. «У меня знакомые по всей стране. Один друг рассказал о девушке из Челябинска. У нее тоже проблемы с глазами, она инвалид. Сперва общались в соцсетях. Потом в скайпе. Я сразу понял: моя! И не раздумывая отправился на Урал», — вспоминает Вячеслав. Потом Алена приехала к нему. В отличие от Славика у девушки есть остаточное зрение, но очень плохое. Первая группа инвалидности у нее пожизненная, так как врачи не допускают уже возможности улучшения зрения. «Знаете, конечно, мне было страшно переезжать в другой город, — признается Алена. — Но я готова была отправиться за любимым хоть на край света. А когда мы узнали, что ждем ребенка, были безумно счастливы, хоть и опасались, что проблемы с глазами могут передаться по наследству...»



МАКСИМ КОРОТЧЕНКО

У них не было роскошной свадьбы и гостей. Им никто не дарил подарков и не радовался с ними их маленькому счастью. Теперь это семья Русаковых: Глинкин взял фамилию жены. «Я очень люблю жену и обожаю дочку. Знаете, мы себе ничего не покупаем, все тратим на нее. У нее будет все, чего я был лишен в жизни», — говорит глава семьи, обнимая жену и ребенка. Девочку назвали красивым именем Злата. 27 декабря ей будет уже годик. Когда Алена ей будет в роддоме, я все для дочки купил. Конечно, не новое, с рук. Но у нее есть все-все: кроватка, коляска, пеленки-распашонки. Правда, она так быстро растет! Не успеваем обновлять гардероб. Вы не представляете, какие чувства я сейчас испытываю. Обожаю дочку! Говорят, на меня похожа. И хоть я ее никогда не видел, знаю: она у меня самая красивая. И я сделаю все для того, чтобы она была счастлива. У меня ж в детстве даже толком игрушек не было. У Златы их полно! Даже некоторые она успела сломать. А главное — у нее есть любящие родители».

Русоволосая Злата улыбается в своей кроватке. Встает на ножки и вот-вот пойдет. «Ползает уже так

Вячеслав Русаков: Самое большое счастье — это семья, и она у меня есть.

быстро. Я стараюсь подержать в чистоте. Вот бы нам робот-пылесос купить, слышала, он добирается до самых труднодоступных мест. Но пока для нас это недостижимая мечта. Хотелось бы и большой ковер на пол постелить. Раньше в нем не было необходимости. Но сейчас это необходимость», — вздыхает Алена.

Супруга Алена управляет по хозяйству: готовка на ней. Все остальные обязанности в семье молодые родители делят поровну. Славик, как настоящий добытчик, занимается покупками. Вместе решают, что нужно в первую очередь, а с чем можно и повременить. Кстати, Алена регулярно получает от любимого букетик ароматных цветов.

Передвигаться по городу, как и прежде, инвалиду помогает верный Оливер. Но почтенный возраст пса дает о себе знать. «Недавно он заболел. В клинике за то, чтобы поставили его на ноги, пять тысяч рублей заплатил. У моего старичка пенсия не за горами. Вот бы мне современный смартфон со встроенными программами для

слепых. Там и навигатор есть голосовой, и много других функций. Но пока это только мечты», — говорит Слава.

Две их пенсии да детское пособие (около тридцати тысяч рублей в месяц) — вот и весь их бюджет, особо не разгуляешься. «Основные траты идут на ребенка. Конечно, очень выручала раньше молочная кухня (в поликлинике давали смеси), но сейчас приходится многое докупать: пюрешки, кон-

Сейчас на мне висит почти 300 тысяч рублей. Семь тысяч нужно отдавать ежемесячно. Вот и выкручиваемся...»

Примечательно, рассказывая о своих проблемах, Русаковы не жалуются. И ничего не просят. Они не раз повторили, что очень счастливы вместе и благодарят судьбу, что она их свела, несмотря на состояние в несколько тысяч километров. Но сейчас Вячеслав и Алена больше всего переживают за будущее дочери. То, что у Златы проблемы с глазами, стало понятно вскоре после ее появления на свет. Однако точного диагноза пока нет. «Мы стоим на учете в поликлинике у окулиста. Ездили и в больницу. Да, проблемы подтверждают. Но насколько все серьезно и можно ли поправить, пока мы не знаем. Очень хотим, чтобы Злата была зрячей! Главное — сейчас она видит, тянется к игрушкам, улыбается в ответ на улыбку. И уже произносит первые слова: «мама» — громко и «папа» — почему-то шепотом».

Обожаю дочку!
Говорят, на меня
похожа. И хоть я ее
никогда не видел,
знаю: она у меня
самая красивая

сервы. А на памперсах, мы поняли, экономить нельзя. Как-то на последние 600 рублей купили подгузники подешевле и очень пожалели». С этих денег ежемесячно приходится оплачивать не только коммунальные услуги, но и гасить банковский кредит. Его взяла Алена на погашение коммунальных долгов в Челябинске. Там остался ее незрячий отец-инвалид, мать умерла 12 лет назад. «Чтобы не отключили свет, мне пришлось влезть в кредит, мне дали, я тогда дворником подрабатывала. Папа обещал взять взносы на себя, но слово свое не сдержал. Долг спрашивают с меня.

Алене в свое время делали операцию. Но было это больше двадцати лет назад. Наверняка офтальмологические технологии шагнули вперед. И если тогда не помогли ее маме (предварительные диагнозы у малышки те же, что и у Алены), возможно, передовые достижения Злате помогут. Только вот живущим в темноте родителям сложно ориентироваться в мире зрячих.

Хотелось бы верить, что после этой публикации на необычную семью обратит внимание Министрство здравоохранения Астраханской области и организует качественное обследование маленькой Златы Русаковой.

Как вывести мозоли? Ходить сложно!

КЛАРЕОЛ 13А РУБ.

Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя обратилась!

Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** — мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах — **гель-экфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол — отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!» по бесплатному телефону: 8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции **КЛ155**

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОМПАНИЙ ДИЛЛЕРС МЕДИКАЛ» ОГРН 118774670610, Р/С 709022 РЕП. ДАГЕСТАН, Г. ИЗБЕРБЕНСКИЙ, УЛ. Г. ГАМИЗОВА, Д. 67, КВ. 38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ТРИ ПОКУПКИ 1 УПАКОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ, ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.10.2020 ПО 30.06.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ОТРАВИТЕЛЯХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-22-66. РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.



Особенные люди Стартует Международный инклюзивный кинофестиваль

10-й МЕЖДУНАРОДНЫЙ инклюзивный кинофестиваль «Кино без барьеров» пройдет с 26 по 30 ноября. Зрители смогут бесплатно посмотреть лучшие российские и зарубежные фильмы про людей с особенностями развития и работы, которые сняли они. Специальные гости фестиваля — американский актер АрДжей Митти, главный герой сериала «Во все тяжкие», а также актер Зак Готтзаген, главный герой фильма «Арахисовый сокол».

Лютый зверь во мне сидит

Сергей Маковецкий в роли Грозного: между грехом страшным и страхом Божиим

АНАТОМИЯ ЛИЧНОСТИ

✍ Сусанна Альперина

Новая историческая драма «Грозный» выходит в эти дни на телеканале «Россия 1» (с 23 ноября в 21.20). «Грозный» — часть цикла «История любви. История России», в который вошли сериалы «София» и «Годунов». Зрители — те, что смотрели — помнят, что в финальных кадрах «Софии» юного Ивана IV венчают на царство в Успенском соборе, а «Годунов» отражает последние годы правления Грозного. Над сериалом «Грозный» работала та же съемочная группа. Режиссер-постановщик — Алексей Андрианов, получивший два «Золотых орла» за первые две части цикла. В картине занято целое актерское созвездие, а роль Ивана Грозного исполняют два артиста — Сергей Маковецкий и Александр Яценко (в молодости).

Время действия — 1571 год. Москва разорена после жестокого набега крымского хана Девлет-Гирея. Государь Иван Грозный, решив, что его царству пришел конец, начинает писать летопись своей жизни. Он вспоминает свое раннее сиротство, унижения от опекунов, друзей, которые стали врагами, и врагов, к которым он был беспощаден. Не может уйти и от воспоминаний о жене Анастасии, брак с которой был самым счастливым периодом его жизни, любовь, осветившую первые годы



его царствования... Вокруг молодого Ивана IV — верные люди и мудрые советники. Он покорил Казань, создал новое войско, установил новый закон, у него родился наследник. Но скоро светлomu царствованию приходит конец:

наследник гибнет, за ним — любимая жена, а бывшие верные советники один за другим превращаются в предателей. Иван IV постепенно перерождается в того самого Ивана Грозного — жестокого тирана. И перемены в характере

Актер Сергей Маковецкий играет Ивана IV в пору зрелости царя, когда его и прозвали Грозным.

царя меняют историю. На Русь надвигаются враги — сумеет ли страна выстоять?

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сергей Маковецкий

«Главное, что отличало Иоанна Васильевича, как он говорит, «лютый зверь во мне сидит, да одолеть не могу». Он прекрасно понимал, что совершает великий грех, и ничего не мог с собой поделать, и мучился сильно. Мы старались показать этого человека, которого раздирают две абсолютные противоположности — грех страшный и страх Божий — все это вместе у него соединялось. И я его за то люблю, что в нем очень много человеческого. Ну, кто из нас, обывателей, не скажет себе самому: «зверь лютый во мне сидит, да одолеть не могу»? Совершил что-то нехорошее, да не знаю, как извиниться. Многим сложно себе в этом признаться, а ему нет. Другой вопрос — что он не может в себе это преодолеть. Знаете, когда человек теряет любимого первенца, а потом любимую жену, которую отравили, и ему кажется, что вокруг заговоры, измена... А у него на плечах держава. И осознание этой миссии самодержца было во главе его существования. Если он молил Бога, то говорил: «Об одном молю — чтобы Господь не сделал за мои прегрешения рабства страны моей». Вот такая у него основная молитва к Господу, не о здравии своем собственном. Я даже не претендую на то, чтобы сотворить Иоанна Васильевича. Но, может быть, хоть на какую-то йоту приближусь к пониманию, что его мучило, к масштабу этой личности».

ПРИРОДНЫЕ КАТАСТРОФЫ

Ночью желтого быка

Восставшая из пепла лента показала Ашхабадское землетрясение 1948 года

Известный московский режиссер Мурад Алиев представил московской публике свой фильм «Дети землетрясения» («Ночь желтого быка»). Картина демонстрировалась в рамках 2-го международного фестиваля кино стран Содружества «Московская премьера» и стала одной из самых удивительных (хотя и внеконкурсных премьер) форума. Почему? Хотя бы потому, что эту свою работу режиссер снял... 23 года назад.

О чем лента? О страшном Ашхабадском землетрясении, уничтожившем до основания туркменскую столицу в ночь с 5 на 6 октября 1948 года. Тогда командующий Туркестанским военным округом генерал И.Е. Петров оценил его так: подобные разрушения могли нанести 500 тяжелых бомбардировщиков, если бы сбрасывали бомбы круглосуточно в течение полугодия. Но о трагедии в СССР мало кто знал. Поэтому,

когда в начале 90-х режиссер Мурад Алиев приступил к съемкам первого художественного фильма, посвященного землетрясению, многие выдохнули: «Наконец-то!..» Все, кто хоть немного интересовался этой темой, знали: фильм будет готов.

И премьера состоялась в 1996 году, но не в кинотеатре, а в дворце туркменского президента Сапармурата Ниязова (Туркменба-

ши). Это был первый и, увы, последний показ. После начинается настоящая детективная история. Вдруг в одночасье все разговоры о новом фильме прекратились и поползли слухи, дескать, Туркменбаши даже не досмотрел картину, в середине показа он молча встал и вышел. После инцидента чиновники тут же изъяли все копии фильма. Пленки то ли уничтожили, то ли поместили в закрытый архив.

Как же удалось сохранить и вывезти в Россию копию? Об этом создатели «Детей землетрясения» умалчивают. Мурад Алиев сегодня называет свое детище фильмом, которого официально не существует, и благодарит художника кинофестиваля «Московская премьера» Вячеслава Шмырова за возможность впервые его показать на большом экране.

— Лента создавалась под знаменем Международного фонда Рола-



Так выглядели ашхабадские улицы после землетрясения.

КАК ЭТО БЫЛО

Из доклада правительственной комиссии по ликвидации последствий землетрясения в Ашхабаде (октябрь 1948 г.):

- По данным сейсмической станции Академии наук, сила землетрясения определяется в 9–10 баллов. Смещение почвы в гор. Москве достигло 0,4 миллиметра, что указывает на большую силу землетрясения.
- По имеющимся у нас данным, жилой фонд города Ашхабада состоял из 9434 домов общей площадью 558 тыс. квадратных метров... Все эти здания в основном разрушены.
- Количество человеческих жертв еще не установлено, но они очень значительны.
- В течение дня (7 октября 1948 г. — **Ред.**) на улицах города собрано 5300 трупов, которые свезены к местам захоронения...

В ЖИЗНИ И В КИНО



Кино — будет!
Правительство выделило деньги на его поддержку

ПРЕМЬЕР-МИНИСТР Михаил Мишустин выделил министерству культуры 4,2 миллиарда рублей, которые запрашивало ведомство, чтобы не допустить сокращения доли отечественного кино в российском прокате. Половина средств должна быть направлена на поддержку не менее 500 кинотеатров, вторая предусмотрена для помощи не менее 30 организациям, занятым в производстве и прокате кино.

ПРАВДА И МИФЫ ОБ ИВАНЕ ГРОЗНОМ



Знаете, каким тираном был...

Первые фильмы об Иване IV сняты еще до революции: осенью 1909 года на экраны вышла немая короткометражка «Смерть Иоанна Грозного», а в 1915-м — экранизация оперы Римского-Корсакова — «Царь Иван Васильевич Грозный», где главную роль сыграл сам Федор Шаляпин. Внешнее сходство актеров с образом царя уже тогда волновало публику. Но парадокс в том, что несколько веков облик Ивана Грозного был фантазией художников. До наших дней дошел только один его прижизненный портрет: гравюра на меди в формате оттиска на книге «Апостол 1564 года». Лицо на гравюре было почти неразличимым. Лишь недавно современные технологии позволили «разглядеть» лик царя.

Царь лютовал, ввел опричнину, казнил тысячи бояр. Не контролировал приступы гнева, его подозрительность приобретала маниакальные формы. Использовал неуместные обороты в переписке с зарубежными лидерами. В письме к британской королеве Елизавете I назвал ее «пошлой девицей». Но есть и другие факты. Всю жизнь государя кто-то травил мышьяком и ртутью (это показали исследования волос при вскрытии склепа), что, мягко говоря, не способствовало психическому здоровью. И еще: за время царствования было осуждено на казнь менее 5 тысяч бояр. За это время в Англии повесили от 50 до 75 тысяч бродяг, в остальной Европе монархи казнили и вырезали 400 тысяч своих подданных. Поэтому если наш Иван Грозный лютый тиран, то кто остальные короли и королевы — его современники?

За время правления удвоил территорию страны, провел судебную и налоговую реформы, ввел начальное образование, создал регулярную армию и погранвойска. Развивал торговлю и медицину, создал эффективные органы госуправления. С другой стороны, его опричники смело убивали своих, а от иностранных войск разбегались. Власть бояр с феодальными замашками он подорвал, но взамен страна получила деспотов-чиновников.

Подготовил Игорь Елков

на Быкова, — рассказывает Мурад. — Точнее, его туркменского филиала — Центра кино и телевидения для детей и юношества «Нусай». Фильм смело можно назвать детищем Ролана Быкова, который родился в Туркмении и не просто снялся в одной из главных ролей «Детей землетрясения», но явился отцом-вдохновителем всей съемочной группы.

Быков сыграл один из самых пронзительных эпизодов картины. Его герой — человек с необычным именем Чапай Иванович, директор детского интерната. В ночь землетрясения ему не спится... Директор заводит кинопроектор и в одиночестве смотрит «Чапаева». Вдруг раздаются страшный подземный гул. На экране Петяка

и раненый комдив уходят от неприятеля, бросаются в воды Урала. Чапай же Иванович бросается спасать детей своего интерната. Покосившийся кинопроектор продолжает крутить финальную сцену фильма: одна из пуль настигает Чапаева, он тонет. В этот же момент рухнувшая стена хоронит под собой и ашхабадского тезку героического комдива...

АЛЕКСАНДР БУШЕВ

ПОДРОБНОСТИ



Полную версию статьи читайте, воспользовавшись предлагаемым QR-кодом.

Кто на «Новенького»

Сериал про травлю детей в школе посмотрели уже более 20 миллионов зрителей

КОНФЛИКТЫ

Сусанна Альперина

Сериал «Новенький» — на тему буллинга — травли в школе — уже можно смотреть в интернете целиком. На сервисе Start на днях вышла последняя — 8-я серия проекта. Совокупная статистика просмотров составила более 20 миллионов человек. Тема оказалась настолько актуальной, что перешагнула и границы России — например, сериал начали смотреть и в Японии. И не только подростки, но и родители.

«Новенький» рассказывает историю исчезновения 16-летнего подростка — Макса — в небольшом городке Юровск. Драматичное происшествие высвечивает не только проблемы внутри школьного класса, но и тайны самого города.

Главную роль в фильме сыграл Глеб Калужный. В картине также снимались Анна Демидова, Василий Симонов, Дарья Щербакова, Ольга Лебедева и другие. Авторы сценария и режиссеры-постановщики сериала — Оксана Барковская и Ирина Гурьянова. Оператор-постановщик — Александра Авдоница. Генеральный продюсер — Оксана Барковская, исполнительный продюсер — Наталья Бернякова.

Создатели проекта решили «оседлать волну» и объявили о том, что сериал продлен на второй сезон. Уже написан его сценарий. В нем также — 8 серий. Известно, что во втором сезоне будут рассматриваться абьюзивные отношения между друзьями, родителями и детьми, влюбленными и так далее. Авторы подготовили и анимационный проект, который называется «Невезуха», — небольшие мультфильмы до пяти минут, где не просто показывают ситуации буллинга, но и профессиональный психолог рассказывает, как из них выходить.

По словам генерального продюсера и одного из режиссеров Оксаны Барковской, кинокомпания «Док-Синема» подготовила сценарий еще одного подросткового сериала. Он получил рабочее название «Стекло» и затрагивает проблему незащищенности и жестокости девочек-подростков.

РОДИТЕЛЮ НА ЗАМЕТКУ

Моего ребенка травят. Что делать?



Травля и буллинг — вечная проблема, от которой не может защититься ни хорошая школа, ни плохая. В класс всегда может прийти травмированный ребенок, без развитого чувства сострадания, с сильной потребностью утвердить себя за счет другого. И задача взрослых — вовремя распознать опасную ситуацию, отличить буллинг от обычного конфликта. Так считает руководитель «Антибуллинг-центра» ФИРО РАНХиГС Светлана Кривцова. — К сожалению, буллингом сегодня называют все подряд. Господствует бытовая стереотип: «Если моего ребенка обзывают, то это травля». Конечно, буллинг — это не то, что тебя дернули за хвостик. Это многосерийный цикл целенаправленного унижения человека при явном превосходстве того, кто нападает, — говорит Светлана Кривцова. — Одному учителю сложно с этим что-то сделать. Чтобы противодействовать этому виду агрессии, нужна «сплоченность неравнодушных».

Алгоритм действий для родителей

Поговорите с педагогами и психологами, с администрацией школы: «Есть сложная ситуация, давайте вместе что-то сделаем». Напишите письменное заявление, укажите в нем все факты. В школах могут действовать согласительные комиссии, на заседания которых могут быть приглашены участники конфликта. Можно предложить создать такую комиссию, в которую войдут родители, учителя, сами ученики-старшеклассники. Фиксируйте результаты обсуждения письменно: конкретные шаги, сроки.

Если разговоры не работают, а травля продолжается, школа бездействует, обратитесь к чиновникам: в управление образования вашего города или области, в Росособраздор, к уполномоченному по правам ребенка.

Привлеките внимание общественности, напишите посты в соцсетях.

Если ситуация не разрешится, стоит задуматься о смене школы.

Обратитесь к адвокату. Можно подать иск в суд с требованием о возмещении вреда здоровью и компенсации морального вреда. Ответчиком будут родители того, кто начал травлю. Сходите с ребенком к психологу, чтобы тот зафиксировал его состояние: подавленность, депрессия. Это поможет при определении компенсации.

Если ребенку причинен физический вред!

Перестаньте водить ребенка в школу. Как минимум на время, пока ситуация не разрешится.

Соберите доказательства, сделайте медицинское освидетельствование. Запишите на диктофон или на видео разговоры, сохраните испорченные вещи, запишите имена свидетелей, сделайте скриншоты переписки в чате.

Напишите заявление в прокуратуру и полицию.

Подготовила Ксения Колесникова



Актер Глеб Калужный (в центре) сыграл в сериале «Новенький» школьника, который пропал без вести.

МОЖЕТ ЛИ ЭТО ПОВТОРИТЬСЯ?

Ведущий научный сотрудник Института физики Земли РАН Самвел Акопян, возглавляющий Международный центр глобального мониторинга и прогноза сейсмической погоды, заявил недавно в Мадриде: «Мы пользуемся программой, которая рассчитывает новые параметры, с которыми сейсмологи не работают. По сути, это новая азбука, на основе ее можно расшифровывать информацию, невидимую общепринятыми способами».

Угрожают ли России сильные землетрясения в ближайшем будущем? На этот вопрос физик ответил, что «неустойчивость сейчас движется с Западного Кавказа, через Анапу в сторону Ялты. Но это движение может дойти до зоны Ялтинского землетрясения (1927 года) лишь через пять лет».

Кроме того, по словам ученого, наблюдается стык Алеутских островов и Камчатской дуги, и в этом районе в ближайшие два года возможно сильное землетрясение.



Футбольное чудо
Болельщики «Томи» отдали
2,5 миллиона на лечение детей

ФК «Томь» из Томска и благотворительный фонд «Обыкновенное чудо» подвели итоги 10-летия акции «Поможем детям вместе». За эти годы тут прошел 161 матч, на которых болельщики стадиона «Труд» пожертвовали на лечение детей—подопечных фонда 2,55 млн, и была оказана помощь 148 детям. Даже в 2020-м, когда были отменены все игры, а потом на стадион пускали немного болельщиков, была оказана помощь 10 больным.

Навигатор добрых дел

Как, помогая нуждающемуся, не обогатить мошенника

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Андрей Васянин

500 миллионов рублей. Примерно столько, по оценкам Роскачества, люди, желавшие перевести деньги нуждающимся—больным детям, дома престарелых, бездомным,—перевели их в 2019 году мошенникам. И примерно столько же получали сборщики с прозрачными коробочками на улицах и в транспорте. Как не попасться на обманку и отдать деньги в правильные руки, нам разъяснила координатор ассоциации «Все вместе за разумную помощь», объединяющей открытые благотворительные организации, Анжелика Иванова.

—Скажу сразу, что «коробочников» сейчас станет меньше—с октября вступил в силу закон, по которому переносные ящики можно использовать только некоммерческими организациями (устав которых предусматривает благотворительность) и только на публичных мероприятиях, ходить с ними в транспорте запрещено. На ящике должен быть документ с печатями и контактами фонда. Что касается стационарных ящиков на торговых точках, на торговой точке можно просить договор между фондом и владельцем точки на установку ящика.

Мошенники сейчас активно пойдут в интернет. Но и там их сайты можно легко отличить от законных. На сайтах проверенных благотворительных фондов

→ ПОДРОБНОСТИ



С полным списком надежных фондов вы можете ознакомиться, воспользовавшись предлагаемым QR-кодом.

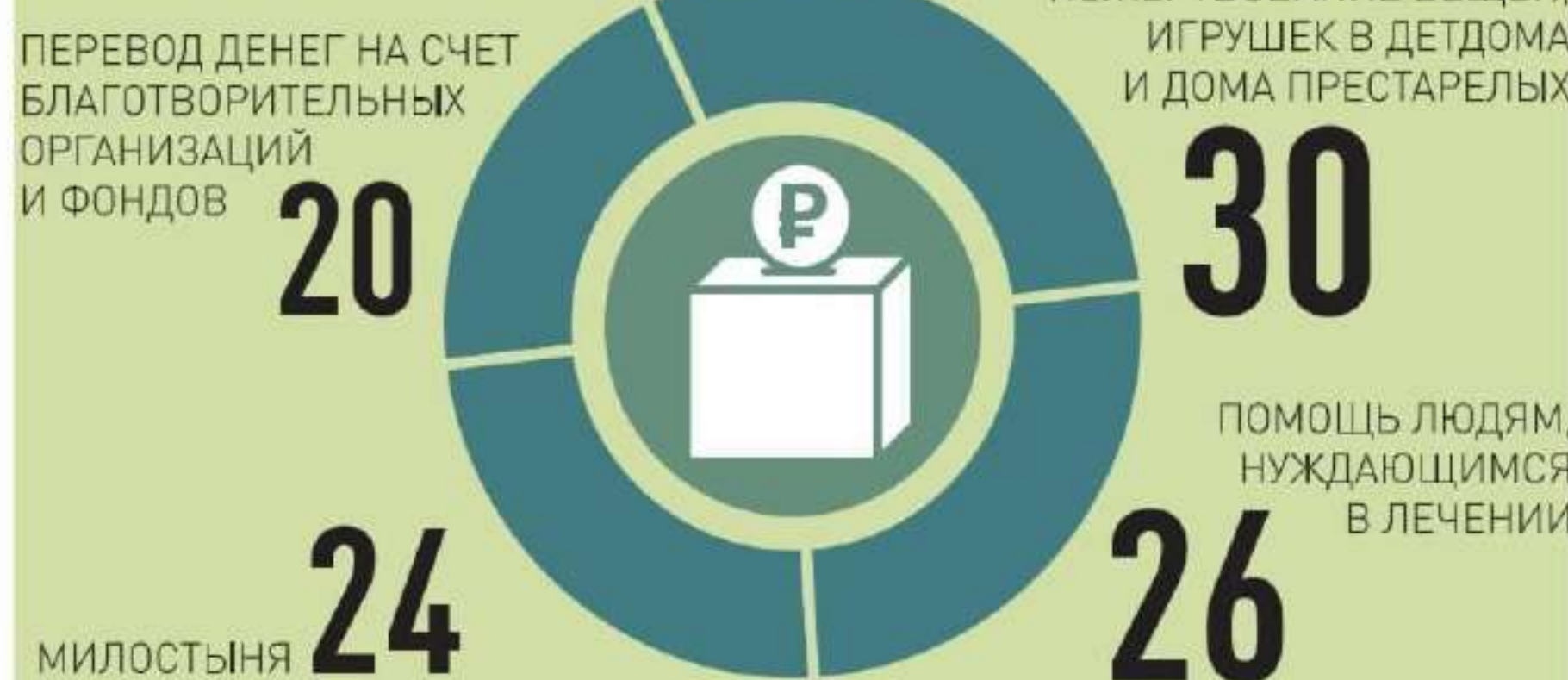
КТО ДАЕТ ДЕНЬГИ НА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

СУММА ПОЖЕРТВОВАНИЙ В ГОД, МЛРД РУБЛЕЙ
Источник: по данным исследования «Российский филантроп» экспертов бизнес-школы «Сколково» совместно с банком UBS



САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЫ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ, %

Источник: ВЦИОМ



всегда есть подробная, как правило, из многих пунктов, информация о направлениях деятельности фонда и отчеты по ней, платежные ведомости—сколько денег было собрано и на что они пошли (у мошенников таких отчетов нет). Ссылки должны быть активными, телефоны, указанные на сайтах,—отвечать. И самое важное—серьезные фонды собирают деньги только на свои официальные расчетные счета и никогда на личные карточки или электронные кошельки. Так вы видите договор оферты, где прописаны условия передачи денег, цели, куда они пойдут, и можете потребовать отчет об их использовании.

Надежные фонды, по словам координатора «Все вместе», можно выбрать на платформах «Добро

Mail.ru», «Такие дела», «Нужна помощь», «Русфонд.Навигатор», среди членов ассоциации «Все вместе» и «подписантов» Декларации об основных принципах прозрачности НКО. Прежде чем включить фонд в список благонадежных, специалисты проводят его глубокую проверку, смотрят, есть ли фонд в списках минюста (это, кстати, может проверить и сам потенциальный жертвователь), проводится ли у них регулярно аудит, изучают качество их отчетности и т.д.

Ниже несколько проектов разных направлений из этих списков. Большинство—региональные и не столь известны, как крупные московские фонды, но делают они не менее важную работу. И им можно помочь.

→ КОНКРЕТНО

«География добра», Кострома

Фонд широкого профиля, помогает в самых разных жизненных ситуациях.

Если человеку необходимо купить протезы, поставить пандус в подъезде или многодетной семье в деревне нужна корова, сотрудники фонда подключаются и объявляют на сайте сбор средств. При этом жертвователь может отследить свой перевод на сайте в режиме реального времени. Фонд сотрудничает с регионами России, в частности помогает детям Крыма и Камчатки.

→ ПОДРОБНОСТИ



Полная информация о фонде и оказываемых им услугах доступна по данному QR-коду.

«Добрый-Юг», Краснодар

Занимается профессиональным обучением и поддержкой молодых людей с ограниченными возможностями, а также их родителей. Среди проектов есть «НеПросто мастерские»—кулинарная, керамическая и швейная, в которой ребята шьют эко-сумки и мешочки, а в разгар первой волны пандемии шили защитные маски. Под крышей «Доброго-Юга» существует еще «Время для мамы», проект поддержки женщин, воспитывающих «особенных» детей, и студия творческого развития детей-инвалидов «Сказка».

→ ПОДРОБНОСТИ



Полная информация о фонде и оказываемых им услугах доступна по данному QR-коду.

«Зеленый полюс», Вологда

Организация создана в 2013 году группой врачей и занимается экологией и благотворительностью. В городах Вологодской области установлены экомодули, в которые собирается 20 тонн макулатуры в месяц, деньги от продажи вторсырья идут на адресную помощь подопечным фонда, дорогостоящее лечение больных детей и взрослых. В проекте «Лыжи мечты—Y.E.S.» идет реабилитация детей с двигательными нарушениями с помощью занятий горными лыжами со спецоборудованием.

→ ПОДРОБНОСТИ



Полная информация о фонде и оказываемых им услугах доступна по данному QR-коду.

«Шалаш», Санкт-Петербург—Москва

Фонд и образовательный проект для трудных детей. Педагоги и психологи на занятиях учат их сосредотачиваться, правильно выражать эмоции, работать в команде, доводить начатое до конца. В проекте есть авторские курсы «нематематики», где учат находить несколько решений для одной задачи, «проектного мышления», там выполняют творческие задания на время и учат справляться с ошибками, курсы «окружающего мира», «музыки», «логики» и др. В «Шалаше» организованы вебинары и обучающие курсы для учителей.

→ ПОДРОБНОСТИ



Полная информация о фонде и оказываемых им услугах доступна по этому QR-коду.

«Аистенок», Екатеринбург

Помогает семьям в трудных жизненных ситуациях. За 16 лет существования «Аистенка» удалось предотвратить изъятие из семей больше 200 детей, с 2006 года 136 мам аннулировали отказ от ребенка. При содействии фонда были обучены 1100 приемных родителей, которые усыновили около 500 детей. Недавно у фонда появилось кризисное отделение для женщин с маленькими детьми, где они могут переждать несколько дней до нормализации ситуации в семье.

→ ПОДРОБНОСТИ



Полная информация о фонде и оказываемых им услугах доступна по данному QR-коду.

«Белый Ирис», Москва

Фонд занимается спасением храмов, погибающих в малых городах России. Он курирует несколько памятников в Ярославской, Рязанской, Тульской областях, привлекает специалистов к обследованию зданий, составлению проектов реставрации, организует работу волонтеров. Минувшим летом было предотвращено разрушение уникального Казанского храма в селе Курба Ярославской области, ждет очереди церковь в Аксиньине под Тулой.

→ ПОДРОБНОСТИ



Полная информация о фонде и оказываемых им услугах доступна по данному QR-коду.



Деньги, которые вы перечисляете в детские фонды, помогут их подопечным взлетать и не падать.

общество

35



**Обнаружены и задержаны
ФСБ провело спецоперацию
против запрещенных сектантов**

ПО ДАННЫМ следствия, с июля 2019 г. на северо-востоке Москвы действовало подразделение секты «Свидетели Иеговы» (запрещена в России). На встречах изучалась религиозная литература, пропагандировалось учение секты, ее представители занимались вербовкой. Более чем в 20 регионах прошли обыски, задержанных организаторов и участников секты доставили в подразделения СКР для проведения следственных действий.

Прощаю, благословляю, лгу

Русская православная церковь опубликовала список лжесвященников

ВЕРА

Елена Яковлева

Русская православная церковь опубликовала перечень лжесвященников, интернет-ресурсы и блоги которых не имеют отношения к ней.

Не всякий, носящий потертую рясу, клобук и перебирающий четки, является священником Русской православной церкви. Вам могут встретиться ряженые, самозванцы, раскольники и другой народ, по виду неотличимый от православных священников, но душу ему лучше не открывать и кошелек перед ним тоже. Отец Федор, параноидально охотящийся за 12 стульями у Ильфа и Петрова, конечно, советский поклеп на образ священника. Пока он комично влачил за мнимым золотом, настоящих священников расстреливали в Бутovo и ссылали на Енисей. Но лжеотцы Федоры, увы, стали возможны сегодня. И Церковь первая об этом предупреждает.

Не всякий,
носящий рясу
и клобук, является
священником

На сайте Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ открылся новый раздел «Борьба со злоупотреблениями в сети Интернет». Его цель — защита верующих от таких злоупотреблений.

Там, в частности, размещена информация о лицах, которые выдают себя во Всемирной паутине за священнослужителей, но не являются ими.

— В социальных медиа приобретает актуальность проблема деятельности лжесвященников. Некоторые лица выдают себя в интернете за священнослужителей, при этом они никогда ими не являлись, либо были запрещены в служении или отлучены от Церкви, — написал в своем Telegram-канале глава Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Владимир Легойда. — Лжесвященники ведут блоги и каналы на церковную тематику в социальных сетях, дают пастырские советы и принимают пожертвования, тем самым вводя в заблуждение верующих.

В опубликованный список вошли 10 человек, в том числе и лишенный сана и отлученный от Церкви бывший схиигумен Сергей (Николай Романов).

Кроме лжесвященников в интернете немало не связанных с церковью сайтов, готовых собирать пожертвования с доверчивых граждан.

— В период эпидемии и режима самоизоляции многие верующие пользуются возможностью дистанционного заказа треб, жертвуя средства на храмы и монастыри, что имеет огромное значение для материального обеспечения их деятельности, выплаты зарплаты священникам и церковным служащим — сказано в специальном заявлении Синодального отдела. — На этом фоне проблема мошенничества в Сети стала особенно актуальной. В последние годы в сети Интернет становится все больше и больше онлайн-сервисов, а также мобильных приложений, предлагающих заказ треб в храмах, а также собирающих пожертвования от имени Русской православной церкви. И на многие из этих ресурсов верующие люди регулярно жалуются.

— Хорошо известно, что услуги такого рода оказываются за комиссионное вознаграждение,

Человек, собирающий подаяние, за священника себя вряд ли выдает. Но многие выдают.

→ КОНКРЕТНО

Список лжесвященников

1 Баканин Владимир Васильевич

Называет себя «иеросхимонахом Димитрием», самочинно вел и ведет деятельность на территории Шуйской и Московской епархий, также замечен в Белоруссии. По официальному заявлению Шуйской епархии, занимается мошеннической деятельностью.

2 Липин Александр Павлович

Бывший диакон Вологодской епархии, лишен сана в 2004 году. Примкнул к расколу секачевцев (Серафимо-Геннадиевская ветвь РКЦ ИПХ). Ныне называет себя «протоиереем РПЦЗ».

3 Махов Михаил Сергеевич

Бывший протоиерей Ивановской епархии, лишен сана в 2010 году. Тем не менее продолжает позиционировать себя как священник.

4 Кирсанов Сергей Владимирович

Называет себя клириком и монахом, говорит также, что «возглавляет монастырь», публикует фотографии себя в схиме. Был отчислен из ПСТГУ, рукоположен не был.

5 Шляхов Петр Степанович

Называет себя «иеромонахом Антонием». По его словам, был пострижен в монашество и рукоположен в священник саном бывшим епископом Чукотским Диомидом в 2007 г. Был запрещен в служении в 2008 году.

размер которого скрыт от жертвователя и может достигать 20 и более процентов от переводимой суммы, — говорится в заявлении. — Это означает, что значительная часть средств жертвователя уходит на содержание посреднической организации, которая оказывает подобную услугу. Такими организациями обычно являются различные индивидуальные предприниматели, фонды и даже некоторые СМИ. В заявлении напоминает, что в Русской православной церкви сбор средств верующих производится только с письменного благословения священноначалия.

А общецерковные сборы проводятся, как правило, Синодальным отделом по церковной благотворительности и социальному служению.

Публикуя список собирающих пожертвования ресурсов, не имеющих отношения к Русской православной церкви, отдел по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ предупреждает верующих, что Русская православная церковь не может нести никакой ответственности за то, что все поданные верующими записки и пожертвования дойдут до храмов, которые указаны в качестве адресатов. — Нам также не удалось обнаружить ни-

какой публичной финансовой отчетности данных организаций, — уточняется в заявлении.

Отдел по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ призывает верующих людей, желающих подать записку о поминовении или сделать пожертвование, поддерживая таким образом Церковь, а не анонимного предпринимателя, пользоваться официальными сайтами приходов, храмов и монастырей Русской православной церкви.

В этом случае средства поступят адресату напрямую, без посредников, добросовестность которых неочевидна.

Большинство храмов Русской православной церкви с адресами сайтов занесены на официальную карту храмов (см. QR-код).

В случае возникновения сомнений в принадлежности Церкви того или иного сайта, страницы в социальной сети или сервиса следует обращаться за уточнениями в Отдел по взаимоотношениям Церкви с обществом и средствами массовой информации.

Списки лжесвященников и интернет-ресурсов, занимающихся сбором средств на церковные нужды и не имеющих официального отношения к Русской православной церкви, будут дополняться.

→ ПОДРОБНОСТИ



Официальная карта храмов Русской православной церкви доступна нашим читателям по этому QR-коду.

→ КОНТАКТЫ

Москва, Андреевская набережная, 2
+7 (495) 781-97-61
Москва, Нововоганьковский переулок, 7
+7 (499) 252-47-12

Список ресурсов, собирающих деньги без благословения Русской православной церкви

<http://bogoslav.com>
<http://www.dialogos.org>
<https://www.trebi-af.com>
<http://treb-afon.com>
<http://simvol-veri.ru>
<https://duhovnyj.ru>
<https://иконная-лавка.рф/>
<https://trebaonline.ru/>
<https://онлайн-церковь.рф/>
<https://prayonline.ru/>
<https://trebi-online.ru/>
<https://trebi.ru/>

Дополнение от 7 сентября 2020 года:

<https://fondspas.ru/>
<https://molitvaonline.ru/>
<https://chasovnya-online.ru/>
<https://svyatayakseniya.ru/>
<https://matronapomogi.ru/>
<https://trebi-zapiski-online.ru/>
<http://sergiev-posad.trebi-online.ru>

6 Агеев Эдуард Анатольевич

Называет себя «епископом Сергием». По его словам, был рукоположен в священник саном бывшим епископом Чукотским Диомидом в 2008 г. Впоследствии Агеев создал раскольническую структуру, где позиционирует себя в качестве епископа.

7 Кучеров Сергей Иванович

Называет себя «иеромонахом Михаилом». «Рукоположен» Эдуардом Агеевым, называющим себя «епископом Сергием».

8 Филиппов Вениамин Евгеньевич

Называл себя ранее «иеромонахом Евстратием», сейчас называет себя «схиархимандритом Даниилом». Бывший священник Тульской епархии, лишен сана в 2009 году. Примкнул к расколу бывшего епископа Диомиды, позднее стал называть себя «непоминающим».

9 Головин Владимир Валентинович

Был лишен сана в 2019 году. Вопреки запрету священноначалия продолжает заниматься проповедью в интернете.

10 Романов Николай Васильевич

Бывший схиигумен Екатеринбургской епархии. В 2020 году был лишен сана и отлучен от Церкви. Тем не менее продолжает совершать богослужения и позиционирует себя как священнослужитель.

36



Фильтруй базар

Носить маски при скоплении людей готовы 89% россиян

здоровье

БОЛЬШИНСТВО жителей России—89%—поддерживают введение обязательного ношения масок в общественных местах в случае ухудшения эпидемиологической ситуации. Против выступает каждый десятый опрошенный—таковы результаты опроса ВЦИОМ. В Европейском бюро ВОЗ заявили вчера, что в большинстве стран к защите масками прибегает уже 50–70% населения. Это не защищает на 100%, но является важной мерой борьбы, считают в ВОЗ.



Избегать близких контактов—пока самый надежный способ защититься от коронавируса.

Диагноз поставят на слух

Искусственный интеллект определит коронавирус по кашлю

НАУКА

Елена Манукян

Ученые научились диагностировать коронавирус по кашлю с помощью искусственного интеллекта. Российский инновационный продукт представил в рамках московского международного форума «Открытые инновации» спецпредставитель президента по цифровому и технологическому развитию Дмитрий Песков. Он рассказал, что теперь достаточно покашлять в слушаю-

щий терминал, который напоминает смартфон, и система тут же в реальном времени определит, болен человек или нет. Для этого она преобразует звук в спектрограмму, представляющую собой график колебаний частот во времени: оказывается, для кашля при COVID-19 этот рисунок получается особенный, уникальный. Определить система способна даже бессимптомных больных дистанционно: например, по записи мобильного телефона с принудительным кашлем улавливает самые тонкие нюансы, реаги-

рует на силу голосовых связок, изменения в работе легких и дыхание.

Как рассказала «РГ» практикующий врач, доктор медицинских наук и профессор кафедры оториноларингологии РУДН Ирина Кириченко, кашель, возникающий у больных при разных заболеваниях, действительно отличается. Он бывает сухой и влажный, частый, навязчивый с грудными хрипами, сильный или хриплый с глухими и свистящими звуками. В качестве симптома коронавируса он наблюдается у 90 процентов паци-

ентов. Как правило, при COVID-19 кашель бывает надсадный, сухой. Однако в некоторых случаях заболевание может протекать атипично, отмечает эксперт: вирус, минуя верхние дыхательные пути, сразу оседает на нижних. В этом случае за счет того, что у человека развивается пневмония, к которой присоединяется вторичная инфекция, кашель становится насыщенным и может сопровождаться мокротой. Также у каждого пациента с COVID-19 наблюдаются особенности дыхания—например, тяжелый вдох.

В то же время врач считает, что диагностировать на 100 процентов коронавирусный кашель достаточно сложно и опростетчиво, нужно смотреть на симптоматику в комплексе. При подозрении на коронавирус лучше сдать мазки со слизистых оболочек или тест на антитела IgM, который делается обычно на седьмой—десятый день. Точность диагностирования COVID-19 по кашлю искусственным интеллектом составляет 85 процентов. Поэтому дополнительное обследование на определение в любом случае пройти придется.

Пандемическое меню

Какие продукты помогают противостоять коронавирусу

ПИТАНИЕ

Татьяна Карабут

Противостоять COVID-19 поможет правильное питание. Больше всего важны витамины А, С, D, E, B2, B6 и B12, фолиевая кислота, железо, селен и цинк, считает заведующая консультативно-диагностическим центром «Здоровое и спортивное питание», диетолог высшей квалификационной категории «ФИЦ питания и биотехнологии» Екатерина Бурляева.

«Витамин D поддерживает выработку специфических антимикробных белков в эпителии органов дыхания, тем самым снижая вероятность заражения вирусом и прогрессирования симптомов инфекции»,— пояснила «РГ» эксперт. Источниками витамина D являются печень трески, рыба, желток яйца, масло сливочное.

Также свою эффективность в обеспечении защиты организма от ряда инфекционных заболеваний доказал витамин E, источни-

ком которого является масло (в первую очередь подсолнечное) и орехи.

Витамин С участвует в иммуномодулировании. Он в большом количестве содержится в шиповнике, облепихе, сладком перце, черной смородине, всех видах капусты, цитрусовых.

Цинк и селен являются важными компонентами для формирования адекватного иммунного ответа. Источниками цинка являются говяжья и куриная печень, сыр, орехи. Селен содержится в желтке куриного яйца, говяжьей и куриной печени, твороге.

Но, по словам Екатерины Бурляевой, скорректировать обеспеченность организма витаминами и минеральными веществами только за счет пищевых продуктов сложно. Поэтому в рацион она рекомендует включать обогащенную и специализированную пищевую продукцию, в том числе витаминно-минеральные комплексы и биологически активные добавки.

ПОЛЕЗНО

- ПЕЧЕНЬ ТРЕСКИ** ✓
ОДИН БУТЕРБРОД ПОКРЫВАЕТ СУТОЧНУЮ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ D
- ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО** ✓
ДВЕ СТОЛОВЫХ ЛОЖКИ В ДЕНЬ ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ ПОПОЛНИТЬ ОРГАНИЗМ ВИТАМИНОМ E
- ШИПОВНИК, ОБЛЕПИХА, СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ, КАПУСТА** ✓
ДЛЯ ВОСПОЛНЕНИЯ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ВИТАМИНЕ C ДОСТАТОЧНО ПОЛОВИНЫ ОДНОГО СЛАДКОГО ПЕРЦА В СУТКИ
- ГОВЯЖЬЯ И КУРИНАЯ ПЕЧЕНЬ, СЫР, ОРЕХИ** ✓
ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ЦИНКЕ ПРИДЕТСЯ СЪЕСТЬ 250 Г СЫРА ИЛИ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ
- ЖЕЛТОК КУРИНОГО ЯЙЦА, ТВОРОГ** ✓
5-6 ЖЕЛТКОВ КУРИНОГО ЯЙЦА ИЛИ ПАЧКА ТВОРОГА НУЖНА ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ПОТРЕБНОСТИ В СЕЛЕНЕ

Топ-5 полезных и вредных продуктов при коронавирусе

ВРЕДНО

- СОЛЕНАЯ РЫБА И ОГУРЦЫ** ✗
- АЛКОГОЛЬ** ✗
- КОФЕ И ЧАЙ** ✗
ПРИВОДЯТ К ОБЕЗВОЖИВАНИЮ ОРГАНИЗМА, КРОВЬ СТАНОВИТСЯ ГУЩЕ, ЧТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ЗАКУПОРКЕ СОСУДОВ ТРОМБОМ
- САХАР** ✗
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ УСИЛЕНИЮ ВОСПАЛЕНИЯ
- ФАСТФУД, ПОЛУФАБРИКАТЫ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТЕСТА** ✗
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА НА ОРГАНИЗМ - ПРЕЖДЕ ВСЕГО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ



И вот она нарядная
Пыль на искусственных елках
может вызвать аллергию

здоровье

ГОТОВЯСЬ к новогоднему празднику, нужно правильно наряжать елку, если она искусственная и используется каждый год, — предупреждают врачи. Пластиковая елка собирает домашнюю пыль и сама становится ее источником, сообщила терапевт Людмила Лапа в интервью News.ru. По мнению врача, перед тем как нарядить елку, надо ее помыть, чтобы убрать прошлогодние загрязнения и снизить риск возникновения аллергии.

Не стойте на голове

Профессор Александр Губин: Походка не должна выдавать ваш возраст

АВТОРИТЕТНО

Ирина Краснопольская

Никогда ничему, никому не завидовала. А с возрастом стала завидовать походкам. Именно походка выдает и возраст, и физическое состояние человека. И не только потому, что держится на нашем позвоночнике, но и потому, что с годами утрачивает свои функции наш опорно-двигательный аппарат. Потому-то к нему — этому аппарату — всю жизнь требуется трепетное отношение. К сожалению, не всегда нам это удается. О том, что происходит в таких случаях, мы беседуем с руководителем одного из главных медицинских учреждений страны в области охраны нашего опорно-двигательного аппарата, директором ЦИТО имени Н.Н. Приорова, профессором Александром Губиным.

Александр Вадимович! Вы недавно возглавили федеральный центр, которому скоро сто лет. До того почти десятилетие командовали другим, не менее важным федеральным центром в Кургане, который все знают как Центр Илизарова. Кстати, Илизаров прославился и приобрел мировую известность тогда, когда его пациентом стал великий спортсмен Брумель. Тогда появились аппараты Илизарова, пришла в нашу страну всемирная слава этой профессии. А если бы не Брумель?

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Сразу хочу возразить. Да, Валерий Николаевич Брумель свою выдающуюся роль и в спорте, и в ортопедии, безусловно, сыграл. Брумель был не только выдающимся спортсменом, но и прекрасным пиар-менеджером. И в этом плане Илизарову повезло. Но и Брумелю повезло, что он попал к такому врачу. Илизаров был не только рукастым доктором, что важно в нашей профессии, он был и ученым, который обосновал метод лечения травматолого-ортопедических больных, основанный на открытых им законах. Благодаря этим законам имя Илизарова известно миру. И не одним травматологам. Между прочим, в следующем году вековой юбилей не только у ЦИТО, но и у Илизарова.

Вы все время говорите о важности преемственности в вашей профессии. Технологии, методы того же Илизарова используются по-прежнему? Или они устарели, не так востребованы в наш цифровой век?

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Не устарели. Другое дело, что в последние годы мы все больше говорим о технологиях и методике Илизарова, а о его философии в лечении опорно-двигательного аппарата, которая включает бережный подход к тканям, раннюю реабилитацию, биологическую основу, стимулирующую природные силы организма, забываем. Но недаром девизом Центра Илизарова является его слоган: «Направляя силу природы».



Вы этому слогану следуете?

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Обязательно. Я же почти десять лет возглавлял Илизаровскую клинику.

ЦИТО очень отличается от нее?

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Хороший вопрос. Из всех ортопедических институтов страны ЦИТО и Центр Илизарова наиболее близки идеологически и с точки зрения структуры. И тут и там представлена вся широта ортопедических направлений, и помощь оказывается пациентам всех возрастов.

Полезная дозированная физкультура

У меня есть любимая героиня — тетя Маша из подъезда. Она в возрасте, у нее очень болит спина, а тут еще упала и сломала шейку бедра. Куда податься тете Маше из подъезда с ее бедой?

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Здесь в силу вступают региональные особенности нашего здравоохранения. Если бы тетя Маша жила в Кургане, то она бы попала во второе отделение Центра Илизарова, специализирующееся на помощи людям пожилого возраста. Если она москвичка, то все сложнее. Схема госпитализации будет иная. В Москве немало многопрофильных клиник, оказывающих помощь данной группе пациентов. Это, конечно, целесообразно. Пятьдесят процентов людей старше 65 лет падают хотя бы один раз в году. При этом в результате падения может произойти перелом шейки бедра, предплечья в типичном месте, позвоночника. Самые тяжелые последствия наступают при переломе шейки бедра. Даже в развитых странах при оказании та-

ким больным хирургической помощи через год погибает 30 процентов женщин, 20 процентов мужчин. Данная ситуация — как падения, так и переломы — возникает чаще у женщин.

Почему?

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Самых женщин больше. Они социально более активны. Женщины страдают более выраженным, чем мужчины, остеопорозом. Падения необходимо профилактировать.

Вы скажете, что нам, как и мужчинам, надо больше лежать на диване, а не заниматься хозяйством, не ходить в салоны красоты...

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Неужели вы думаете, что я могу такое посоветовать? Я хочу сказать о другом. Может, это вас удивит, но больше всего и чаще всего люди, в том числе и женщины, падают дома. Поэтому важно общее состояние здоровья. Надо следить, чтобы не кружилась голова, исключить бесконтрольный прием препаратов, не пренебрегать физической активностью. Правильно подбирать обувь. И так далее... И конечно, дозированная физкультура.

При входе в ваш центр фотографии известных спортсменов, которыми специалисты ЦИТО вернули радость движения. Не всякая физкультура полезна? Почему именно многие известные спортсмены в пожилом возрасте страдают различными недугами опорно-двигательного аппарата?

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Три причины. Первая: в спорт, как правило, отбирают людей, которые имеют природные особенности. Предположим, повышенная подвижность суставов. Вторая: спорт — это не физкультура, это тяжелый труд с высоким травматизмом. Спортивный травматизм среди профессионалов и непрофес-

Красиво, эффектно, но... небезопасно.

сионалов растет. И третья: профессиональный спорт связан с очень высоким уровнем стрессов. А хронический стресс приводит к сбою в работе всего организма. Поэтому спортсмены после окончания спортивной карьеры страдают такими заболеваниями, как гипертония, ожирение и так далее.

Александр Вадимович, как вы относитесь к многочисленным советам в интернете, СМИ, призывающим заниматься спортом, бегать, ходить с двумя палками... Правда, в последнее время советов о пользе бега стало чуть меньше: немало случаев, когда бег прямо на беговых дорожках приводил к инфаркту. Всему ли все возрасты покорны?

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Вспоминаю случай. Ко мне на прием пришла дама 80 лет с жалобами на боли в шейном отделе позвоночника. При обследовании выяснилось, что состояние ее позвоночника соответствует 30-летнему человеку. А боли в шее появились после того, как она начала активно практиковать... стойки на голове. Она и мне продемонстрировала эту самую стойку. Я был в восхищении. Но порекомендовал единственно верный лечебный метод: прекратить стойки на голове.

Александр Вадимович, на дворе ковидная пандемия. Поэтому: как она повлияла на оказание помощи людям, страдающим заболеваниями опорно-двигательного аппарата? Та же изоляция, те же стрессы...

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Есть несколько серьезных последствий, которые отражаются на травматолого-ортопедической службе страны. Людям намного тя-

желее перемещаться для получения узкоспециализированной помощи, особенно по сложным заболеваниям. Часть клиник, которые занимались лечением травматолого-ортопедических больных, были перепрофилированы в ковид-госпитали. Это произошло и у нас в ЦИТО. В апреле, мае, июне мы полностью работали как ковид-госпиталь. Не принимали травматолого-ортопедических пациентов. Поэтому сейчас у нас нагрузка больше, чем обычно. Правда, с июля мы вернулись в обычный ритм. Пациенты, перенесшие ковид, имеют большие риски при плановых операциях. Поэтому необходим, как при любой другой вирусной инфекции, нормальный период восстановления, чтобы провести плановую операцию.

ЦИТО всегда славился своими детскими подразделениями. Мы же все родом из детства. И наши болячки, к сожалению, тоже нередко оттуда же родом. Сейчас детей, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата, больше или меньше?

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Количество пациентов с классическими детскими заболеваниями костно-мышечной системы осталось таким, каким было всегда. Примерно 5–10 процентов людей имеют такие проблемы с детства.

Призывают к сбору средств для лечения таких детей в зарубежных клиниках. Это оправдано?

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Среди больных разные люди. Это большой комплекс проблем. И пациенты, точнее, их родители, пытаются комплексно решать их. Чаще всего это оборачивается поиском чуда, которое сделает пациента таким, как все. Это можно и понять, и оправдать. Но... этим активно пользуются не только добросовестные медики, но и шарлатаны.

Уезжать из страны для лечения таких детей нет необходимости? Его можно получить дома?

АЛЕКСАНДР ГУБИН: Необходимо еще многое сделать, чтобы создать систему помощи таким пациентам. И может быть, средства, которые собираются, использовать и для этого.

Александр Губин:
Падения необходимо
профилактировать.



38

спорт

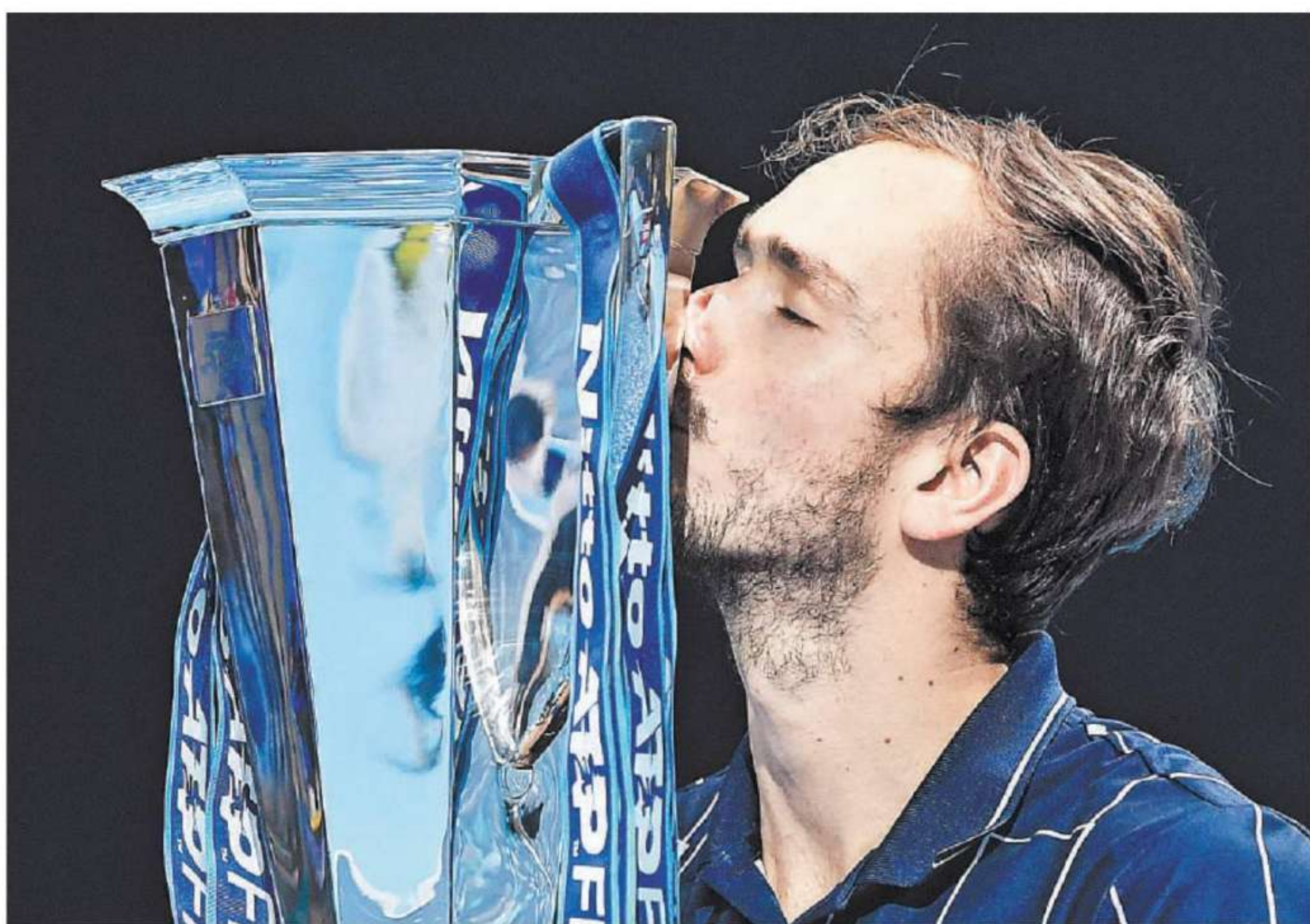


Его номер — первый
Андрей Василевский признан
лучшим вратарем НХЛ

РОССИЯНИН Андрей Василевский, выступающий за «Тампа-Бэй Лайтнинг», стал лучшим вратарем Национальной хоккейной лиги (НХЛ). Вторым в этом списке значится Ту-укка Раск («Бостон»), третьим — Коннор Хеллибак («Виннипег»). В нынешнем сезоне Василевский выиграл в составе «молний» Кубок Стэнли. Кроме того, Андрей установил рекорд НХЛ по числу побед в одном розыгрыше плей-офф (17).

Трофей Медведева

Наш теннисист снова покори́л мир своей игрой



ТРИУМФ

Анна Козина

Лучший среди равных. Россиянин Даниил Медведев выиграл Итоговый чемпионат АТР, где за Кубок сражались восемь топовых теннисистов. В финале турнира он одержал волевою победу в напряженном и драматичном матче против австрийца Доминика Тима.

Медведев провел фантастический 2019 год: шесть финалов подряд, в том числе «триллер» против Рафаэля Надаля на US Open. Но если бы на старте этого не самого удачного сезона кто-то предположил, что Медведев устроит на «Мастерсе» в Париже, а потом и в Лондоне, никто бы не поверил. В первую очередь, сам спортсмен. Рассказываем по пунктам, почему невероятный и в чем-то неожиданный успех Медведева в концовке сезона — это начало чего-то большего.

1 На Итоговом чемпионате Медведев стал автором уникального достижения. По ходу турнира Даниил, который сам занимает четвертую строчку рейтинга АТР, победил первую, вторую и третью ракетки мира. На групповом этапе был повержен лидер по очкам серб Новак Джокович со счетом 6:3, 6:3. В полуфинале Даниил наконец-то смог дожать испанца Рафаэля Надаля — 3:6, 7:6 (7:4), 6:3. Ну и в борьбе за титул Медведев сломил сопротивление австрийца Доминика Тима — 4:6, 7:6 (7:2), 6:4.

Разгромить тройку лучших на Итоговом не удавалось еще ни одному участнику. А это, между прочим, был юбилейный, 50-й розыгрыш. Да и за всю историю АТР-тура, которая начинается с 1990 года, это всего лишь четвертый случай.

2 Даниил — третий российский теннисист после Евгения Кафельникова и Николая Пирангелло, кому удалось выйти в финал Итогового турнира, и второй после Давыденко, кому удалось выиграть титул. Причем эти две российские победы получились очень символическими. Николай Кафельников выиграл в 2009 году, когда АТР Finals впервые принимал Лондон. Медведев замкнул круг в 2020-м. Ведь уже в следующем сезоне турнир переезжает в Турин.

Уверенный и хладнокровный. Таким на корте был Даниил Медведев

Медведев в своей чемпионской речи поблагодарил Давыденко, который был его кумиром в детстве.

— Ты был первым, кто победил в Лондоне. Мне было 13, когда ты громил соперников и показал просто нереальный теннис, — обратился Медведев к Давыденко.

3 Медведев действительно провел потрясающий турнир. Джокович, Надаль, Тим — все они в один голос назвали Даниила одним из лучших теннисистов мира. Да и сам Медведев считает, что это была его лучшая победа в карьере.

— Дело не в титуле, а в том, как складывался финальный матч и весь турнир, — прокомментировал Медведев. — Сложно поверить, но я не потерпел в Лондоне ни одного поражения. Я получил такой заряд уверенности на будущее.

Даниил Медведев не падал после победы на корте, не кричал и не плакал. Но, без сомнения, этот кубок для него много значит.

Надеюсь, я продолжу в том же духе и на «Больших шлемах».

4 Медведев не похож ни на кого в туре. Он сбивает соперников с их ритма, заставляет играть в свой теннис. В общем, устанавливает свои правила. В том числе и в том, как вести себя на корте и праздновать победу. «Я самый счастливый человек в мире», — признался Даниил. Но после победного удара он просто пожал плечами.

— На экране нам показали 12 победителей Итогового чемпионата в Лондоне. Все они ликовали: падали на корт, плакали, кричали. А мое празднование даже не показали. На экране было только то, как мы с Тимом пожали руки. С другой стороны, было бы глупо показывать, как я просто иду после победы, — отметил Даниил. — В этом есть нечто особенное. Я не хочу выглядеть озлобленным или самоуверенным, но таков мой стиль.

5 За победу в Лондоне Даниил Медведев получил больше призовых и заработал 1500 рейтинговых очков. Россиянин финишировал в сезоне на четвертой строчке рейтинга АТР, набрав 8470 очков. Впереди стоят Тим (9125), Надаль (9850) и Джокович (12030). Позади — швейцарец Роджер Федерер (6630), который пропускал сезон из-за операции на колене и, если бы не заморозенный в пандемию рейтинг, вряд ли бы удержался в топ-30. Победы в Париже и Лондоне доказывают, что ему по силам подняться еще выше. Это нелегкая, но вполне реальная задача.

Не доросли до элиты

Сборная России вновь не пробилась в высший дивизион Лиги наций

ФУТБОЛ

Артур Нанян

Завершился групповой этап Лиги наций — турнира, призванного заменить товарищеские матчи. Итог для российской сборной неутешителен: в решающей встрече наша команда крупно проиграла на выезде Сербии со счетом 0:5 и второй год подряд не смогла пробиться в высший дивизион (лига «А»).

Никто не мог предположить, что визит в Белград закончится таким позором. Всего за неделю до этой встречи сербы в драматичной борьбе уступили на своем поле Шотландии и не смогли пробиться в финальную стадию Евро-2020. Матч с

Поражение в матче с Сербией не только не позволило сборной выйти в лигу «А», но и серьезно повлияло на наши шансы на попадание на чемпионат мира-2022. Дело в том, что по итогам Лиги наций сформировались корзины для жеребьевки европейского отборочного турнира первенства планеты, которая пройдет в Женеве 7 декабря. Програв в Белграде, россияне опустились из второй корзины в третью. Соответственно, в квалификации ЧМ-2022 команда Черчесова получит на одного сильного соперника больше. Напомним: для гарантированного выхода на чемпионат мира необходимо занять первое место в группе. Второе дает право участия в стыковых матчах.



россиянами не играл для них никакой роли с турнирной точки зрения: футболисты Любими Тумбаковича досрочно лишились на победу в группе. К тому же буквально за несколько часов до поединка сербы потеряли нескольких лидеров из-за COVID-19. Как в такой ситуации Россия умудрилась не просто проиграть, а еще и крупно — загадка. Да, можно сетовать на травмы, упущенные моменты, но все эти обстоятельства не отменяют того факта, что сборная находится в кризисе: в шести последних матчах команда Черчесова не одержала ни одной победы.

— Скажу банальность: у них все залетело, а у нас нет. Но даже если бы мы забили свой первый момент, то, надо быть объективными, сегодня соперник все равно был свежее, лучше, — отметил главный тренер россиян Станислав Черчесов.

Полностью эти корзины выглядят следующим образом:

Первая корзина — Бельгия, Франция, Англия, Португалия, Испания, Италия, Дания, Хорватия, Германия, Нидерланды;

Вторая — Швейцария, Польша, Швеция, Уэльс, Австрия, Украина, Турция, Сербия, Словакия, Румыния;

Третья — Россия, Ирландия, Венгрия, Норвегия, Чехия, Шотландия, Исландия, Северная Ирландия, Финляндия, Греция;

Четвертая — Босния и Герцеговина, Словения, Северная Македония, Черногория, Албания, Болгария, Белоруссия, Израиль, Грузия, Люксембург;

Пятая — Кипр, Армения, Фарерские острова, Азербайджан, Эстония, Косово, Казахстан, Литва, Латвия, Андорра;

Шестая — Молдова, Мальта, Лихтенштейн, Гибралтар, Сан-Марино.



К слову

Дни хорошие и не очень
Геомагнитная обстановка
и природные аномалии

ПО ПРОГНОЗУ лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, возмущение магнитосферы возможно 3—4, 17.12, а магнитная буря — 18—19.12. Благоприятные декабрьские дни (по данным астрологов) — 12, 18, 28. В Карачаево-Черкесии и в горах Адыгеи сильные осадки в виде дождя и мокрого снега. В Астраханской и Волгоградской областях — гололед и снег с дождем. Метель при ветре 28 м/с на Чукотке и в Якутии.

Тишина в народе

Неизвестные стихи Константина Симонова



ФОТО АРХИВА СЕМЬИ СИМОНОВЫХ

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

✍ Дмитрий Шеваров

Неизвестный Симонов. Звучит странно. Ну что может быть неизвестного у поэта, который еще в молодости вошел в учебники и всю свою не очень долгую жизнь прожил на глазах всей страны?

И все-таки: неизвестный Симонов.

Дети поэта Алексей и Екатерина передали мне не публиковавшиеся ранее стихотворения отца. В основном это стихи, написанные в 1970-е — в последние годы жизни Константина Михайловича. Автор не готовил их к публикации, не оттачивал рифмы. Это были экспромты.

После смерти Симонова его «домашние» стихи должны были появиться в одном из толстых литературных журналов, но подборку «зарубили».

Возможно, в ней увидели продолжение посмертного непослушания: по статусу Симонову полагались пышные похороны на Новодевичьем, а он выбрал поле под Могиловым, где в 1941-м погибли бойцы полковника Семена Кутепова (ставшего прототипом комбрига Серпилина в «Живых и мертвых»).

Симонову полагались стихи суровые и прямые, а он, оказывается, мог быть ироничен и насмешлив.

Лариса Алексеевна, жена Симонова, собрав подборку его неопубликованных стихов, написала и свое предисловие к ним: «Стихи «для себя» — органическая часть той особой, творческой, студийной атмосферы, которой окружал себя К. М. в повседневности, навсегда освободив себя от «буден». Эта атмосфера была полна смеха, веселья, юмора, иногда грустного самоподшучивания как необходимого контраста — дополнения к той серьезной работе, которую вел К. М. В ней была легкость, свобода, искусство, игра, как контраст — дополнение к творчеству — долгу, к многообразным не легким литературным трудам...»

Этот текст датирован 20 января 1981 года. В том же году Ларисы Алексеевны не стало. Ей было всего 54. Пусть сегодняшняя публикация будет и в ее память.

28 ноября — 105 лет со дня рождения Константина Михайловича Симонова.

Константин Симонов в Гульрипши с соседями — семьей Игнатовых. Девочка в центре — Саша, дочка Симонова. Первая половина 1960-х.

→ ПУБЛИКУЕТСЯ ВПЕРВЫЕ

Первое из стихотворений требует комментария. В 1949 году Константин Симонов купил участок в селе Гульрипши, которое находится на берегу Черного моря в 13 километрах от Сухума. Позднее абхазское село стало популярным дачным местом творческой интеллигенции. Гульрипши было уникально своим интернациональным характером: там жили и абхазские, и грузинские, и русские поэты, а приезжали и французы, и немцы, и чилийцы... Не в последнюю очередь именно этим Гульрипши так нравилось Симонову.

Осенние Гульрипшские мотивы

Уже редет кукуруза,
И за работой, из окна
Мне треть Советского Союза
Сквозь сад и огород видна.

С тех пор как листья облетели,
Налево виден мне Батюк,
Направо виден Церетели,
А прямо — собственный индюк.

Редют куры на насесте,
Петух нас будит по утрам
И крик писательского тестя
Так сладостен по вечерам —

Когда, не дожидаясь гостя,
За стол, на лавочку бочком
Садимся, чтоб соседям кости
Вдруг перемуть за коньячком,

Поговорить про то, про это,
И про Гульрипшский наш район,
Поскольку лучше места нету
Во всей Абхазии, чем он.

1974 г.

Неровен час —
В Нероны мчась,
Он от и до, как идиот,
Сожжет весь мир, как тот —
Весь Рим.

5/XII-73

Страна моя родимая*,
Такие мы нерадивые,
Как будто ты не родимая.
Мы в поисках за правдою
Все где-то Неправдою,
За Калкой, за Каялой...
А рядом пруд стоялый,
Пруд кривды современной,
Вот так, брат Сулейменов!
Спасибо, что напомнили,
Дай бог, чтоб верно поняли! —
Не потащив на плаху
От имени аллаха!

По мне прекрасней
шум волны,
Чем тишина в
природе.
Но нету хуже
тишины,
Чем тишина
в народе.

1977

Его войною пропахали,
Взысканиями проборонили,
Вагон лекарств в него напхали
И тихо в вечность уронили.

Публикация Алексея Симонова
и Екатерины Симоновой-Гудзенко.

* Стихотворение — отклик на книгу Олжаса Сулейменова «Аз и я».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

000 «ОРТОКОМПЛЕКТ» ОГРН 1177746440102 109390 Москва ул. Юных ленинцев, 25 Б/Д Рекламная

Вне власти Алкоголя

Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость — пьет.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. Беда... А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве **«АлкоДозамин»**, который вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно.

Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и Вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья! **Звоните по телефону:**

Возможно анонимное применение, звонок бесплатный

8-800-100-93-53

работаем без выходных и праздничных дней



Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте
rg.ru/plus/poezia

25 ноября — 2 декабря

ГОРОСКОП

Овен

Все, что копилось и лежало под спудом, может неожиданно оказаться интересным и удивительно свежим.

Телец

Не тратьте время на бессмысленные мечтания и маловажные дела. Важно суметь создать задел в серьезных начинаниях.

Близнецы

Не стоит сидеть без дела, поскольку вы очень быстро осмыслите полученную информацию.

Рак

Случайно услышанная информация подтолкнет к решениям, которые позволят сэкономить немало времени и сил.

Лев

Ваши личные дела будут занимать вас больше, чем профессиональные обязанности.

Дева

Отнеситесь к новым предложениям как к возможности проверить, вы готовы на подвиги или ловите рыбку в мутной воде.

Весы

Окружающим будет казаться, что вы являетесь тем человеком, с которым можно говорить практически обо всем.

Скорпион

Вы склонны отлынивать от работы, но ситуация будет предлагать все новые возможности для самореализации.

Стрелец

Новые знакомства могут быть первым шагом на пути к материальному благополучию.

Козерог

Не стоит торопить события в надежде, что это поможет вам скорее справиться с выполнением неприятных обязанностей.

Водолей

Если вы будете цепляться за старое, то упустите шанс найти новые источники дохода.

Рыбы

От того, насколько тактично вы будете себя вести, зависит, станут ли новые знакомства случайными или положат начало долгим взаимоотношениям.

Подготовила Елена Шмелева

40

сканворд, викторина, sudoku

♦ Матрасы для того полосатые, чтобы знать, в каком направлении ложиться.
♦ —Вы не скажете который час?—
Который час.—Спасибо.

♦ Как по картинке отличить Баха от Бетховена? Бах в парике. А Бетховен вообще собака.
♦ Скажите, а вам тоже по ночам холодильник проходу не дает?

♦ —Почему ты так плохо относишься к окружающим?—А зачем они меня окружили?
♦ Кто два раза старое помянет—тому очки не нужны.

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта.

1

КАКИЕ КУЛИНАРНЫЕ ПРИСТРАСТИЯ ВЕДУТ ПРЯМО НА СКАМЬЮ ПОДСУДИМЫХ?

КАКОЕ ПРИЯТНОЕ ОЩУЩЕНИЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ ВО РТУ ОТ МЯТНЫХ ЛЕДЕНЦОВ?

КАКУЮ РЕДКУЮ ИГРУ ИРАН РАСПРОДАТ НА МНОГО ЛЕТ ВПЕРЕД?

СУХИЕ... ПОВЫШАЮТ ИММУНИТЕТ И УЛУЧШАЮТ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛЕЗ

КАКАЯ РЕЛИГИЯ ПРЕДИСЛАГАЕТ МОЛИТВОЙ, ОБРАТИВШИШЬ ЛИЦОМ К МЕККЕ?

ГДЕ ПРОИСХОДИТ ДЕЙСТВИЕ МУЛЬТФИЛЬМА «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ»?

ИЗ-ЗА ЧЕГО СЛУЧИЛАСЬ ПЕРЕБРАНКА В РАССКАЗЕ «ВЕСЕЛЕНКАЯ ИСТОРИЯ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

«ВСЕ ТЕ, КТО СО МНОЙ НЕ СОГЛАСЕН, СРОЧНО МЕНЯЙТЕ СВОЙ...!»

КАКИМ НЕВОДОМ МИНЫ ВЫУЖИВАЮТ?

МОЛОДЕЖНАЯ СУБКУЛЬТУРА

ВОДНАЯ АРТЕРИЯ НА КАРТЕ ПАРИЖА

КУЛИНАРНЫЙ ЭКСТАЗ

НАШ МУЛЬТИК «КРОШКА...»

2

КАКАЯ РЕЛИГИЯ ПРЕДИСЛАГАЕТ МОЛИТВОЙ, ОБРАТИВШИШЬ ЛИЦОМ К МЕККЕ?

ГДЕ ПРОИСХОДИТ ДЕЙСТВИЕ МУЛЬТФИЛЬМА «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ»?

ИЗ-ЗА ЧЕГО СЛУЧИЛАСЬ ПЕРЕБРАНКА В РАССКАЗЕ «ВЕСЕЛЕНКАЯ ИСТОРИЯ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

«ВСЕ ТЕ, КТО СО МНОЙ НЕ СОГЛАСЕН, СРОЧНО МЕНЯЙТЕ СВОЙ...!»

КАКИМ НЕВОДОМ МИНЫ ВЫУЖИВАЮТ?

МОЛОДЕЖНАЯ СУБКУЛЬТУРА

ВОДНАЯ АРТЕРИЯ НА КАРТЕ ПАРИЖА

КУЛИНАРНЫЙ ЭКСТАЗ

НАШ МУЛЬТИК «КРОШКА...»

3

КАКАЯ РЕЛИГИЯ ПРЕДИСЛАГАЕТ МОЛИТВОЙ, ОБРАТИВШИШЬ ЛИЦОМ К МЕККЕ?

ГДЕ ПРОИСХОДИТ ДЕЙСТВИЕ МУЛЬТФИЛЬМА «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ»?

ИЗ-ЗА ЧЕГО СЛУЧИЛАСЬ ПЕРЕБРАНКА В РАССКАЗЕ «ВЕСЕЛЕНКАЯ ИСТОРИЯ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

«ВСЕ ТЕ, КТО СО МНОЙ НЕ СОГЛАСЕН, СРОЧНО МЕНЯЙТЕ СВОЙ...!»

КАКИМ НЕВОДОМ МИНЫ ВЫУЖИВАЮТ?

МОЛОДЕЖНАЯ СУБКУЛЬТУРА

ВОДНАЯ АРТЕРИЯ НА КАРТЕ ПАРИЖА

КУЛИНАРНЫЙ ЭКСТАЗ

НАШ МУЛЬТИК «КРОШКА...»

4

КАКАЯ РЕЛИГИЯ ПРЕДИСЛАГАЕТ МОЛИТВОЙ, ОБРАТИВШИШЬ ЛИЦОМ К МЕККЕ?

ГДЕ ПРОИСХОДИТ ДЕЙСТВИЕ МУЛЬТФИЛЬМА «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ»?

ИЗ-ЗА ЧЕГО СЛУЧИЛАСЬ ПЕРЕБРАНКА В РАССКАЗЕ «ВЕСЕЛЕНКАЯ ИСТОРИЯ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

«ВСЕ ТЕ, КТО СО МНОЙ НЕ СОГЛАСЕН, СРОЧНО МЕНЯЙТЕ СВОЙ...!»

КАКИМ НЕВОДОМ МИНЫ ВЫУЖИВАЮТ?

МОЛОДЕЖНАЯ СУБКУЛЬТУРА

ВОДНАЯ АРТЕРИЯ НА КАРТЕ ПАРИЖА

КУЛИНАРНЫЙ ЭКСТАЗ

НАШ МУЛЬТИК «КРОШКА...»

простой	3	2	9		6	1
	6	4				5
		8		6	4	
		2			1	7
7						5
9	5	1	3			2
				6	8	3
	1					8
8		3		2	9	7

сложный	8	7		1	5	
	2		3		7	
				7	6	
						7
5		6	8			9
	9		2	4		3
	3	7				4
						7
7		1		6	9	

Ответы на сканворд

По горизонтали: Пострел | Холод | «Версаче» | Пена | Дрожжи | Попадунис | Твил | Сев | Омоним | Львов | Раска | Хитроу | Лабрадор | Ягеллоны | Вкус | Енот | Смак | Трап | Сена | Рейв.
По вертикали: Поблужка | Поплавская | Вилье | Валугев | Лосось | Раб | Сухаревская | Нектар | Алмас | Дрын | Любоедство | Хрустальев | Остров | Жулин | Ислам | Укус.

Ответы на sudoku

простой	3	2	9	8	5	6	4	1
6	4	9	2	1	7	3	5	8
1	6	5	6	4	3	2	7	9
4	2	8	5	9	1	7	6	3
7	3	6	8	2	4	1	9	5
9	5	1	3	7	6	8	2	4
5	9	7	1	6	6	4	3	2
2	1	4	7	3	9	5	8	6
8	6	3	4	5	2	9	1	7

сложный	8	6	4	9	1	5	2	3
9	2	5	3	6	8	7	1	4
3	1	4	5	2	7	6	8	9
2	8	3	6	1	9	4	7	5
5	4	6	8	7	3	2	9	1
7	9	1	2	4	5	8	3	6
6	3	9	7	5	2	1	4	8
1	5	2	9	8	4	3	6	7
4	7	8	1	3	5	9	2	6

Викторина

Мы предлагаем нашим читателям прочитать каждый из вопросов и выбрать один из трех вариантов с правильным ответом.

1 Какая из императриц на русском престоле никогда не состояла в рядах масонов, но, наоборот, начала с ними бороться, и жертвой этого противостояния стал известный просветитель того времени Николай Новиков?

а) Елизавета Петровна.
б) Екатерина Великая. в) Анна Иоанновна.

2 Кто изображен на обложке альбома Atom Heart Mother, которую считают самой удивительной среди тех, что выпустила культовая группа Pink Floyd?

а) Собака. б) Лошадь. в) Корова.

3 Выставка рисунков кого из режиссеров советского кинематографа еще при его жизни прошла в Соединенных Штатах и упомянута в его мемуарах?

а) Сергей Эйзенштейн.
б) Григорий Александров.
в) Иван Пырьев.

4 Кого из русских поэтов коммиссар по делам театров актриса Мария Андреева назначила первым художественным руководителем открытого «героического театра для героических зрителей»?

а) Александр Блок.
б) Осип Мандельштам.
в) Владимир Маяковский.

5 «Это танк в руках бойцов, я имею в виду колхозников; это танк, который дает возможность преодолевать барьеры, преодолевать преграды на пути к созданию изобилия про-

дуктов для нашего народа». Что имел в виду Никита Хрущев?

а) Комбайн. б) Коммунизм. в) Кукуруза.

6 Какой императорской династии гастрономическая мифология приписала изобретение крем-супа (якобы повара приходилось «из-за плохого семейного прикуса» перетирать для ее представителей рагу и похлебки)?

а) Габсбурги. б) Глюксбурги. в) Виндзоры.

7 Какая деталь обуви стала популярной во многом благодаря бразильской певице

и актрисе Кармен Миранде, которая постоянно ее демонстрировала на всех фотографиях?

а) Каблук-шпилька.
б) Платформа.
в) «Манная каша».

8 Какой ответ на армянскую народную загадку: «Есть у меня что-то: у него три рта, в большой рот человек влезает»?

а) Кошелек. б) Ванна. в) Штаны.

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВИЛ
ИП Олег Васильев

Следующий номер «РГ—Недели» для льготных категорий граждан выйдет 9 декабря 2020 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Главный редактор «Российской газеты»: В.А. ФРОЧИН Заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска: Б.В. ГОЛКИН Адрес редакции и издателя: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ФГБУ «Редакция «Российской газеты» Телефон: 8 499 257 5850 Факс: 8 499 257 5892 Адрес в Интернет: www.rg.ru	Генеральный директор ФГБУ «Редакция «Российской газеты»: П.А. НЕГОИЦА Распространитель: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 127137 АО «Издательство «Российская газета» Телефон: 8 499 257 5362 Факс: 8 499 257 5122 Подписные индексы: на год — 10042 на полгода — 32185, 50202, 15588, П1107, П1265, П5919 Комплекты — 17991, 40913, 40942 Контакт-центр по подписке и доставке: 8 800 100 1113 (звонок бесплатный по России)	ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752 reklama@rg.ru Справки по подписке и доставке: тел. 8 800 100 11 13 (звонок бесплатный), по розничным продажам 8 499 257 40 23 Справки по вопросам экономики: тел. 8 499 257 5380, econotick@rg.ru; политики: тел. 8 499 257 5970, politika@rg.ru; официальных публикаций: тел. 8 499 257 5396, ofical@rg.ru; международной журналистики: тел. 8 499 257 5903, foreign@rg.ru; региональной: тел. 8 499 257 3603, chagla@rg.ru; телевизионной: тел. 8 499 257 5750, vrt@rg.ru; спорта: тел. 8 499 257 5045, sport@rg.ru; о публикациях: тел. 8 499 257 5256, biblioteka@rg.ru; общества: society@rg.ru; новостей: тел. 8 499 257 5348, hotnews@rg.ru; культуры: тел. 8 499 257 5113, culture@rg.ru	Отпечатано в типографии АО «Традиции России» 141707, Московская обл., «Долгопрудный», Лихославский проезд, д. 58 Время подписания в печать по графику 20:00 фактически 20:00 Дата выхода в свет 25.11.2020 г. Свободная цена ТИП № 3066 1 2 3 4 5 6 7 8	РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ ФГБУ «РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ: Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; Барнаул (3852) 66-72-37 barn@rg.ru; Бишкек (0996312) 300-142 bishkek@rg.ru; Благовещенск (4162) 59-20-65 amur@rg.ru; Владивосток (4232) 22-34-89 rrim@rg.ru; Волгоград (8442) 92-35-08 vlg@rg.ru; Воронеж (473) 250-23-05 voronezh@rg.ru; Екатеринбург (343) 371-24-84 ura@rg.ru; Иркутск (3952) 28-83-82 irkutsk@yandex.ru; Казань (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; Калининград (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru; Кемерово (3842) 35-40-59 kmt@rg.ru; Краснодар (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; Красноярск (391) 274-60-49 krasn@rg.ru; Мурманск (8152) 60-74-24 murtan@rg.ru; Нижний Новгород (831) 216-05-95 nno@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 236-56-55 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 449-65-45 spb@rg.ru; Самара (846) 242-69-24 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Симферополь (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; Ставрополь (8652) 28-48-02 stavoropol@rg.ru; Тюмень (3452) 35-24-94, (3452) 35-25-11 zs@rg.ru; Уфа (347) 276-42-60 ufa@rg.ru; Хабаровск (4212) 31-62-00 habarovsk@rg.ru; Челябинск (351) 727-77-33 che@rg.ru; Южно-Сахалинск (4242) 43-20-69 sakhalin@rg.ru; Якутск (4112) 42-56-00 sakha@rg.ru	© ФГБУ «Редакция «Российской газеты». Все права защищены. • Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. 8 499 257 5650 • Рукописи не рецензируются и не возвращаются. • За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. • За текст, опубликованный под знаком «Реклама», несет ответственность рекламодатель. • В региональные выпуски газеты редакцией могут быть внесены изменения. • Дизайн газеты: Анатолий Гусев, Денис Пандин
--	---	---	--	---	---

«РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА» печатается в городах: Апатиты, Архангельск, Астрахань, Барнаул, Бишкек, Благовещенск, Владивосток, Владимир, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Калининград, Кемерово, Киров, Краснодар, Махачкала, Минеральные Воды, Москва, Н. Новгород, Новосибирск, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Самара, Саратов, Симферополь, Сургут, Томск, Тюмень, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Чита, Южно-Сахалинск, Якутск, Ярославль.

Заявки на электронную версию газеты, ее архивов, а также подписки на «РГ» и приложения: www.rg.ru/subscribe

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и информации Российской Федерации 28 сентября 1993 г. Регистрационный № 302

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита
www.press-ab.ru
ТИРАЖ 3 261 546

