

РОССИЙСКАЯ

неделя

Общенациональная
общественно-
политическая
газета

ГАЗЕТА



**ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ
ПОЕЗД «САПСАН»:
ИЗ МОСКВЫ В ПЕТЕРБУРГ —
ЗА 3 ЧАСА 45 МИНУТ /с 2/**



**Нос сломан, зубы выбиты —
кто и зачем совершил нападение
на премьер-министра Италии
Сильвио Берлускони? /с 12/**

www.rg.ru

17—23 декабря 2009

№ 243 (5067)



Ипотечные узлы

**Кредит отцовский — капитал
материнский /с 6/**

Государство материально
поддержит студентов,
учащих на востребованные
специальности /с 6/

Утверждены перечень
вступительных экзаменов
и новые правила поступления
в российские вузы /с 11/

ТВ

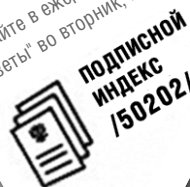
на нед

/ с 15 /

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

ПРОЗРАЧНЫЙ ЧИНОВНИК
Новый законопроект сделает обязательной
проверку на детекторе лжи для всех
чиновников, причастных к гостайне

Читайте в ежедневном номере "Российской
газеты" во вторник, 22 декабря



**ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС
/50202/**

...ны заслуша-
...порта Игоря
...шленности и
...а Христенко.
...е воздушного
...беспечение его оте-
...самолетами.
...анском суде Москвы
...роцесс по делу актера
...обвиняемого в хулиганс-
...противлении сотрудникам
...ни.
...АНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ стартует
...ионат России по фигурному
...анию.

Темы недели

Президент призвал гармонизировать энергетику и погоду Климат-контроль



Подробности

Игорь Елков

ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ПРИЗВАЛ ВСЕ СТРАНЫ МИРА ОБЪЕДИНИТЬ СИЛЫ ДЛЯ РЕШЕНИЯ КЛИМАТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ.

Таким образом, Дмитрий Медведев анонсировал позицию России на открывающейся в четверг в Копенгагене встрече глав государств и правительств по изменению климата. Хотя эта конференция официально пройдет с 18 по 19 декабря, страсти в столице Дании накалились задолго до прибытия туда мировых лидеров. Копенгаген переполнен, делегации расселяют даже в соседней Швеции, а активисты-общественники ночуют в спортзалах, на складах и на судах в копенгагенском порту. Места не хватает: участвовать в дискуссии решили 193 страны.

— Крупнейшие экономики мира, а значит, и крупнейшие эмитенты парниковых газов должны одномо-

ментно принять на себя необходимые обязательства, — заявил Медведев в своем видеоблоге. — Разрозненные усилия будут безрезультатными и бессмысленными.

Президент подчеркнул, что по масштабам снижения выбросов Россия — мировой лидер. Отчасти это связано со значением российских лесов для климата планеты.

— Однако мы готовы поставить для себя и новую задачу, — предупредил Медведев. — Сократить выбросы парниковых газов к 2020 году на 25 процентов, если считать за базу 1990 год. Это очень значительный вклад в мировую копилку. Достичь этого мы сможем, повышая энергетическую и экологическую эффективность экономики.

— То есть при последовательном внедрении энергосберегающих технологий и развитии возобновляемых источников энергии, — резюмировал глава государства.

Накануне копенгагенской встречи Дмитрий Медведев провел в Кремле совещание по вопросам развития энергетики, где отметил, что для национальной науки создание новых видов энергии и передо-

Президент страны с президентом науки: Дмитрий Медведев с главой РАН Юрием Осиповым.

вых технологий в этой сфере — одна из ключевых задач.

— В ноябре была утверждена Энергетическая стратегия России на период до 2030 года, — напомнил президент. — Планируется увеличить душевое потребление различных энергоресурсов на 40 и даже больше процентов, иногда и до 80 процентов по отношению к уровню 2005 года.

Глава государства признал, что сегодня среди ученых налицо диаметрально противоположные точки зрения на процессы изменения климата на Земле. И потому наша страна занимает прагматическую позицию.

— Если даже все разговоры о климате и глобальных изменениях не подтвердятся, то мы как минимум ничего не потеряем, — заметил президент. — Потому что займемся энергоэффективностью. Но если, не дай бог, все-таки то, о чем сейчас говорят ученые, правда, то тогда это делать нужно обязательно.

Пять событий недели

глазами
политолога
Оксаны
Гаман-Голутвиной

Блицрейтинг «РГ»

1 Открытие газопровода Туркменистан — Китай в обход России

Это событие актуализирует вопрос об эффективности наших внешнеэкономических стратегий. Россия пожинает плоды 90-х годов, когда отношения со странами ближнего зарубежья — и политические, и экономические — рассматривались в качестве третъестепенных.

2 Массовые увольнения руководителей системы исполнения наказаний

Сигналы о неблагополучии в нашей пенитенциарной системе поступали давно. И смерть юриста Сергея Магнитского, всколыхнувшая общественность и привлекавшая внимание западных наблюдателей, стала просто поводом к переменам. Надеюсь, перестановками в руководстве ФСИН дело не ограничится.

3 Изменения в правилах приема в вузы

Опыт приема на основе ЕГЭ обнажил издержки новой системы. Одной из существенных стала возможность одновременно подать документы в неограниченное количество вузов, что вносило сумятицу в работу приемных комиссий. Рег-



ламентация порядка подачи документов была жизненно необходима. Хорошо, что она состоялась именно сейчас: у абитуриентов и приемных комиссий есть немного времени подготовиться к работе по новым правилам.

4 Нападение на Сильвио Берлускони

В европейских уважаемых кругах итальянский премьер давно считается неоднозначной фигурой. Думаю, общий тон отношения общества к Берлускони вполне мог спровоцировать психически неуравновешенного человека на агрессию против него.

5 Юбилей Михаила Пиотровского, Алисы Фрейндлих, «Машины времени»

Совпадение этих замечательных событий вносит некую ноту оптимизма в общую тревожную палитру недели. Настоящее искусство, несмотря ни на что, живо, и замечательно, что среди нас есть люди, преданные ему и способные идти в нем своим путем.

Подготовил
Андрей Васянин

Полетели, соколики



На этой неделе из Москвы в Санкт-Петербург в первый регулярный рейс отправится скоростной поезд «Сапсан». Он создан в Германии и назван в честь птицы семейства соколиных. Уже с пятницы «Сапсаны» начнут курсировать 3 раза в день в обе стороны. Способен развивать скорость 250 км/ч и расстояние между столицами преодолеет за 3 часа 45 минут (утренние рейсы без остановок) или за 4 часа 15 минут с остановками в Окуловке, Бологом, Вышнем Волочке и Твери.

Игорь Елисеев

Госдума узаконила новый паспорт Пять лет — не срок

Событие

Тамара Шкель

ЗАГРАНПАСПОРТ БУДЕТ СЛУЖИТЬ РОССИЯНАМ ВДВОЕ ДОЛЬШЕ.

Депутаты приняли в третьем чтении законопроект, увеличивающий срок действия биометрического загранпаспорта с пяти до десяти лет.

Паспорт заметно потолстеет — ведь поездок за границу, а соответственно и визовых отметок, за 10 лет у россиян может стать больше. Но не всякий, а лишь такой, где есть страничка с электронным чипом, на котором записана информация о владельце.

Расценки на оформление нового загранпаспорта пока остаются прежними (были предложения увеличить госпошину). Однако не ис-

ключено, что к 1 марта, когда закон вступит в силу, будут установлены и новые, повышенные размеры госпошлины.

Тем не менее депутаты уверены, что граждане все равно не останутся внакладе, а к тому же будут избавлены от лишних забот при оформлении загранпаспорта. Им также не придется идти в фотоателье, чтобы сделать снимок для паспорта, — фотографироваться будут в паспортно-визовой службе. Закон не отменяет и старый загранпаспорт, но срок его действия, как и прежде, — пять лет. Каждый сам выберет, что ему больше подходит.

И еще один подарок от депутатов. Госдума приняла в третьем чтении и законопроект, позволяющий оформлять новый загранпаспорт без изъятия старого. Старым паспортом можно будет пользоваться вплоть до выдачи нового.

Первый замдиректора ФМС Михаил Тюркин пообещал депутатам, что получить загранпаспорт с 10-летним сроком службы можно будет уже весной.

Анонс



Большая страна — большое радио

Слушайте обзоры свежих номеров «Российской газеты» в радиоэфире

Темы недели

Путин поздравил Пиотровского и Фрейндлих

Чай и розы

Юбилей

Сергей Марков

Владимир Путин в Эрмитаже встретился с директором музея Михаилом Пиотровским и актрисой Алисой Фрейндлих.

За чашкой чая в директорском кабинете премьер и знаменитости обсудили проблемы музея, а затем посетили выставку французской эмали и полюбовались работами импрессионистов и японских художников XIII—XIX веков.

За несколько дней до встречи оба собеседника премьера отпраздновали юбилей. Алисе Фрейндлих 8 декабря исполнилось 75 лет, а на следующий день Михаил Пиотровский отметил 65-летие.

На прошлый юбилей Алисы Бруновны Путин также прилетел в Питер. Тогда актриса принимала его у себя дома, пила шампанское. На этот раз игристого на столе не было — только чай и сладости.

К слову, попасть на юбилей великой актрисы — редкая удача. Дни рождения она обычно отмечает в узком кругу, среди родных и коллег по театру.

— Мама к таким торжествам относится как к неизбежной трагедии, — говорит ее дочь Варвара. — У мамы есть несбыточная мечта уехать куда-нибудь на день рождения, от всех спрятаться.

Кроме того, не так просто угодить



с подарком. Например, Алиса Бруновна недавно наотрез отказалась принять в дар картину, написанную бывшим мужем — живущим в Гамбурге актером и художником Юрием Соловьем. И настояла принять деньги за полотно: 3000 евро.

Хотя есть подарки, от которых она не отказывается. Например, благосклонно приняла неофици-

альную премию поклонников — звание «Солнечная актриса».

Путин вручил актрисе букет красных роз. Цветы, как и неофициальные титулы от поклонников (Путин — один из преданных), Фрейндлих принимает всегда.

Еще сложнее удивить подарком директора Эрмитажа, у которого есть даже семейная планета: Меж-

Путин как преданный поклонник Алисы Фрейндлих вручил ей букет алых роз.

дународный астрономический союз назвал одну из открытых малых планет в честь отца и сына — Бориса и Михаила Пиотровских. Михаилу Борисовичу от премьера досталось крепкое мужское рукопожатие.

Возможен ли Новый год без фейерверков?

Вопрос недели

Олег Ельников, руководитель пресс-центра МВД России:

— Неконтролируемая продажа пиротехнических изделий ни к чему хорошему не ведет. Каждый год мы имеем «букет» — оторванные пальцы, пожары и проч. На мой взгляд, в первую очередь нужно запретить продавать подобную продукцию детям и подросткам.

Анна Копытова, менеджер агентства развлечений «КВАРТЕТ А»:

— Фейерверки и пиротехнику мы теперь стараемся использовать поменьше. Хотя с ними праздник

красочнее. Бывают ведь не только фейерверки, но и огненные шоу, и от этого обидно было бы отказываться. Но мы используем это только на улице и в тех местах, где это возможно. К сожалению, таких мест немного. А в помещении можно обойтись хлопушками, серпантином, конфетти. Хотя один раз был случай — выпустили залп конфетти и разбили люстру.

Сергей Власов, сотрудник отдела информации главного управления МЧС по городу Москве:

— В Москве на Новый год без фейерверков обойтись сложно. В городе будут открыты площадки для их запуска, около 14 штук. Там поставят дежурить противопожарные наряды. Запуск в таких местах будет безопасен. В закрытых помещениях применять пиротехнику запрещено.

Если все же запускаете ее на улице, но не на спецплощадке, то это административное правонарушение.

Георгий Юнгвальд-Хилькевич, режиссер:

— Ни в коем случае! Русские люди не читают инструкций, а фейерверк — это всегда огонь, который и запускается в нетрезвом виде. Пиротехника должна быть разрешена только для запуска профессионалами, имеющими государственный сертификат. Государство должно определять, где и когда можно их запускать, и обязательно в присутствии пожарных. А то каждый раз мы сидим на Новый год дома и ждем, где будет следующий пожар. Следует запретить частникам фейерверки под уголовную ответственность.

Томас Андерс, певец:

— У нас в Германии проводится много фестивалей фейерверков, например «Огни на Рейне». Другое дело, что в нашей стране качество пиротехники строжайше контролируется, да и на массовых мероприятиях принимаются беспрецедентные меры безопасности. За запуск в ненадлежащих местах взимаются большие штрафы. Хотя иногда люди,

конечно, пренебрегают правилами. Помню, однажды в новогоднюю ночь видел, как на улице искры от запущенного подростками фейерверка попали одному из прохожих на куртку и моментально прожгли ее!

Никита, видежей программы «СТЕРЕО_УТРО», канал MTV:

— Я считаю, фейерверки, петарды и пиротехника нужны. Это неизбежаемо, когда перебегаешь из одного подъезда в другой, пригибаясь и прищуривая глаза от ярких всполохов! Но опасность есть — не те руки, не то состояние и — вот уже травма, которыми нас и пугали в детстве мамы! И если спички детям не игрушки — то пиротехника уж и подавно. Необходимы ограничения на продажу — возможно, и по возрастному признаку. Хотя под Новый год... Все веселые и пьяные — спасет ли?

Вячеслав Чанов, тренер вратарей ЦСКА:

—Это у нас любят — что-то случится и на все сразу полный запрет. Конечно, зажигать шутихи в квартире, из дома в дом перебрасывать петарды — это опасные игры, а повеселиться в зимнем лесу, во дворе, на снегу — почему бы нет?

Что будет

18.12 — 24.12.2009

18 декабря | Пятница

- По мусульманскому календарю начинается новый 1431 год.
- В Москве вокалист британской рок-группы Deep Purple Ян Гиллан выступит с новой концертной программой в сопровождении симфонического оркестра Государственной академической капеллы им. Глинки.
- Между Москвой и Санкт-Петербургом начинается регулярное движение высокоскоростных поездов «Сапсан». Время в пути — 3 ч. 45 мин. До сих пор среднее время было 8 часов.
- В Подмоскovie торжественно срубят главную елку страны.

19 декабря | Суббота

- В Алма-Ате начнется неформальная встреча глав государств ЕврАзЭС.
- Партия «Яблоко» на своем съезде попытается сформулировать «основы нового демократического проекта».
- В столичном спорткомплексе «Олимпийский» откроется Международная выставка собак всех пород «Кубок Мэра Москвы-2009».

20 декабря | Воскресенье

- День сотрудников органов госбезопасности. Поздравляем причастных!
- На Соборной площади Кремля будет установлена главная елка страны, а по всей Москве откроются 250 елочных базаров.
- В Москве откроются три новые станции метро — «Мякининская», «Волоколамская» и «Митино».

21 декабря | Понедельник

- День зимнего солнцестояния в Северном полушарии (самый короткий день и самая длинная ночь в году).
- Состоится запуск корабля «Союз» к МКС с экипажем в составе Олега Котова (РФ), Тимоти Кримера (США) и Соити Ногуты (Япония).
- В Мюнхене возобновится суд над бывшим охранником концлагеря Иваном Демьянюком.

22 декабря | Вторник

- Мосгорсуд начнет рассматривать дело экс-начальника московского ОВД «Царицыно» Дениса Евсюкова.
- В издательстве «Захаров» выходит новый, 13-й роман Бориса Акунина об Эрасте Фандорине — «Весь мир театр». Действие происходит в 1911 году.

23 декабря | Среда

- Депутаты Госдумы заслушают министров транспорта Игоря Левитина и промышленности и торговли Виктора Христенко. Тема — развитие воздушного транспорта и обеспечение его отечественными самолетами.
- В Пресненском суде Москвы начнется процесс по делу актера Галкина, обвиняемого в хулиганстве и сопротивлении сотрудникам милиции.
- В Санкт-Петербурге стартует чемпионат России по фигурному катанию.



Фото: ИТАР-ТАСС / МАРИЯ САВЫЛОВА

Технологии

Теперь за справками не надо бегать по кабинетам, в России начал работать портал госуслуг

Интернет-доступ к власти

Актуально

Татьяна Шадрина

Найти работу, скачать бланки для оплаты налогов, узнать о тарифах ЖКХ, правилах получения российского гражданства, о том, как открыть свой бизнес, — все это теперь можно сделать с помощью Интернета на портале госуслуг — WWW.GOSUSLUGI.RU.

На этой неделе глава минкомсвязи Игорь Щеголев первым опробовал работу сайта, который начал функционировать в тестовом режиме. Но, как пояснил министр, огрехи на первом этапе работы неизбежны. И заранее попросил извинить разработчиков. «Мы ожидаем, что пользователи помогут его улучшить. Оставить информацию о замеченной ошибке или рассказать о том, что бумага, распечатанная с сайта, не была принята в каких-либо госорганах, можно будет в разделе «ваше мнение», — уточнил Щеголев.

Навигатор госуслуг

Но тестовый режим не значит, что распечатанный бланк документа недействителен. Вся информация на портале юридически выверена. За простым и неброским фасадом портала скрывается работа мощного центра обработки и хранения информации 20 тысяч территориальных органов. И запросы с сайта напрямую адресуются электронным системам того госоргана, с которым вам предстоит общаться.

В верхней части экрана после загрузки сайта есть строка «ваше местоположение». Выбрав нужный город, регион, вы сразу попадаете в систему власти своего субъекта Федерации. Четко распределена и те-



ВИКТОР ВАСИЛИН

матика на сайте. Есть раздел для юридических и физических лиц. Если есть затруднения с нахождением нужного раздела, можно воспользоваться навигатором сайта: в верхнем поле есть длинная белая строка и подпись к ней — «найти». Там и пишутся нужные ключевые слова, как в любой поисковой системе.

У каждого гражданина есть возможность завести и свой личный кабинет на сайте. Этот раздел заложен в схему портала. В правом верхнем углу есть надпись «личный кабинет». Пока, чтобы туда войти, нужно написать свое имя и адрес электронной почты. Однако в будущем, чтобы защитить личные данные гражданина и юрлица, потребуется в первом случае страховой номер, а во втором ИНН. Тогда он станет настоящим электронным удостоверением личности. Но уже сейчас переписку с госорганами возможно вести через личный кабинет, получая ответы на свою электронную почту.

Это только начало

Параллельно с созданием портала идет и ревизия всех госуслуг. Их

перевод в электронный вид позволит сократить бюрократические проволочки, подтвердить целесообразность необходимой информации для оказания госуслуг и в целом упростить все процедуры. Например, уже в следующем году чиновники не смогут требовать от гражданина справку от другой госструктуры. Ведь между ними будет налажен электронный обмен данными. И гражданин перестанет быть почтальоном своих справок.

Пока же на портале можно только распечатать бланк или найти нужную информацию. Но создатели электронного правительства обещают: уже в 2011 году сюда можно будет зайти не только за бланками, но и для того, чтобы оплатить штраф ГИБДД, налоги. Причем, как и в интернет-магазине, будет возможность выбрать форму оплаты — пластиковой картой или интернет-деньгами. Это позволит не только сэкономить средства на «бумажном обороте», но и время граждан, их транспортные расходы, отпадет необходимость брать отгулы. Что до электронной подпи-

си гражданина, то он сможет зарегистрировать ее в Пенсионном фонде или в ФМС. При адресном запросе придется кроме имени, отчества и фамилии набирать свой страховой номер Пенсионного фонда, чтобы идентифицировать личность.

Точно о дальнейших перспективах развития портала после 2011 года пока сказать нельзя. Но оно будет осуществляться в рамках программы «Информационное общество», над которым сейчас работает минкомсвязи. В перспективе через портал можно будет отсылать информацию в учреждение с компьютера и следить, как сотрудники службы занимаются оформлением вашего документа.

На портале, по замыслу разработчиков, можно будет оформить загранпаспорт, зарегистрировать недвижимость, не толкаясь в оче-

Глава минкомсвязи Игорь Щеголев первым опробовал работу сайта, который начал функционировать в тестовом режиме.

редях. Даже устроить ребенка в детский сад или записаться к врачу в удобное время можно будет через портал.

Однако для этого надо выстроить не только инфраструктуру портала, электронные системы федеральных госорганов, но и компьютеризировать и связать в одну сеть детские сады, поликлиники, перевести из бумажного в электронный вид истории болезни. Для того чтобы сделать это, в ближайшие пять лет необходимо поработать не только специалистам минкомсвязи, но и представителям министерств науки и образования, здравоохранения и соцразвития, и других ведомств.

НА ЗАМЕТКУ

Для тех, кто первый раз вышел в Глобальную сеть и не умеет работать со страничками в Интернете, есть возможность получить подсказку из call-центра. На сайте есть его телефон в правом столбце — «Горячая линия 24 часа 8 (800) 100-70-10». Можно расспросить о порядке заполнения заявок и как найти необходимый бланк. В дальнейшем, опираясь на опыт этого call-центра, предполагается создать центр телефонного обслуживания граждан, который будет непосредственно переправлять запрос необходимому ведомству.

Цифра

1000
обращений/сек

— таков был интерес интернет-пользователей к Единому portalу госуслуг в первые часы его работы.

Остановить насморк быстрее



Каждую зиму «подхватываю» простуду, грипп или ОРВИ. Начинается все с «першения» в горле и насморка. Как предотвратить развитие болезни на этой стадии и не слезь с температурой?

Панова М., Саратов.

По статистике, перечисленные вами заболевания каждый раз «выключают» человека из активной жизни минимум на 6-14 дней. При первых признаках болезни нужно быстро и тщательно удалить вирусы и микробы из носоглотки. В этом вам поможет препарат «Долфин».

Уже после первого применения вы почувствуете облегчение. А при использовании по 3 раза в день, всего через 48 часов, как правило, прекращаются насморк и «першение». «Долфин» работает во всех участках носоглотки, недоступных даже каплям и спреям. Благодаря этому быстро снимается отек и эффективно удаляется болезнетворная слизь.

Продается во всех аптеках и магазинах «Медтехника». www.dolphin.ru, т. 8 800 200 02 81 (звонок бесплатный).
Реклама. Не является лекарством. Рег. удост. Федеральной службы в сфере здравоохранения и социального развития № ФСР 2008/02703 от 23.09.2008г. Серт. соотв. № РОСС RU.АЯ79.В10109 от 18.11.2008г.

Необходимо ознакомиться с инструкцией и противопоказаниями



Уколы без боли



Поликлиника в моем районе закрылась. Как мне самому правильно сделать себе укол? С. Николаев, Н. Новгород

Шприц-пистолет Калашникова — устройство для самостоятельных внутримышечных инъекций, простое в использовании и не требующее специальных навыков. Шприц-пистолет был разработан по заказу спецслужб.

В корпус вставляется обычный шприц, наполненный вашим лекарством. Всего одно движение — и укол поставлен быстро и без боли.

Продается в аптеках и магазинах «Медтехника». Рекомендованная цена 350 рублей. Заказ по почте: т. 8-800-200-0281 (звонок бесплатный), www.med-post.ru

ООО Фирма «Динамика», 630100, г. Новосибирск, 1-й переулок Пархоменко, д. 14, ОГРН 1075404018370
Реклама. Рег. удост. Федеральной службы в сфере здравоохранения и социального развития № ФСР 2008/02703 от 23.09.2008г. Серт. соотв. № РОСС RU.АЯ79.В10109 от 18.11.2008г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ



Интернет

Открылся сайт, дающий массу полезных советов о правильном образе жизни

Так здорово

Здоровье

Ирина Юрьева

ТАКЗДОРОВО.RU — ОФИЦИАЛЬНЫЙ РЕСУРС ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ».



Татьяна Голикова: нужно ответственно относиться к своему здоровью.

Сайт открыл минздравсоцразвития. А это значит, что все опубликованные на нем материалы проходят проверку у ведущих специалистов российского здравоохранения и представленной в них информации можно доверять целиком и полностью.

Тем более что рекламных материалов на сайте нет, а это значит, никто не выдает «дозированную» или «однобокую» информацию, как это нередко случается в газетах, телевизионных передачах и на радио.

Калькулятор движения

Мы все знаем, как «надо» жить: больше двигаться, меньше есть. Это в теории. А вот сколько калорий мы поглотим в течение дня, сколько сожжем и каков будет баланс — узнать труднее. Но от этого во многом и зависит долговременный результат — вырастет через год-другой пивной животик или мы останемся бодрыми и стройными. Сайт дает такую возможность — контролировать себя, следить за весом в течение месяцев и лет, «запоминать» данные и выдавая по запросу точный график изменений.

Для старта предлагается проверить нынешнее состояние, подсчитав исходный индекс массы тела. А потом сравнить его с оптимальным, который также можно рассчитать на сайте, введя свои персональные вес, рост, возраст. Соответственно, сразу понять, стоит ли предпринимать усилия, чтобы сбросить лишний вес, или достаточно поддерживать себя в нынешней форме.

Отдельная программка на сайте поможет подсчитать энергозатраты в течение дня. Надо только вспомнить, сколько времени мы лежали у телевизора, сколько гуляли и сколько поладили грядки. Еще один тест покажет, сколько калорий требуется организму при нашем привычном распорядке дня. И уже под эти потребности можно будет выстраивать режим питания. И даже подходящие рецепты для завтрака — обеда — ужина подобрать.

Тренировка за компьютером

Конечно, безотрывно сидя за компьютером, много не натренируешься. Но сайт предлагает сначала

Портал каждый день пополняется новыми интересными материалами.

посмотреть ролики со всевозможными упражнениями (выбирай хоть универсальные, хоть на определенную группу мышц), затем составить личный план тренировки, а потом оттипнуть от экрана и переместиться на спортивный коврик. Главное, что записи упражнений комментируют грамотные инструкторы, не просто объясняя, что дает то или иное упражнение, но и обращая внимание на то, как правильно дышать, какую нагрузку давать на начальной стадии и как разнообразить ее в дальнейшем.

Есть и личный дневник, в котором можно регулярно фиксировать изменения в организме и таким образом следить за изменением собственной физической формы.

К профессору бесплатно

«Как бросить курить?» «Как построить свои взаимоотношения с алкоголем?» Вот только две темы интерактивных конференций, которые предлагает портал в эти дни. Вопросов много, задать можно любой — стесняться некого. А отвечать на них будут специалисты экстра-класса: директор МНПЦ наркологии и замдиректора НИИ пульмонологии ФМБА России.

Так что помимо «обезличенных» рекомендаций по питанию, физической нагрузке, режиму отдыха, стрессам — одним словом, всему тому, от чего зависит наше здоровье и долголетие, можно получить и личную консультацию.

Еще один любопытный текст, проанонсированный на сайте — возможность определить с помощью самостоятельно проведенных тестов возраст своей физической формы. Проще говоря, узнать, моложе или старше ваш организм вашего биологического возраста. Заметим, подобная услуга в коммерческих

клиниках и спортивных центрах стоит немалых денег. Соответствующий тест разработан зарубежными специалистами и позаимствован с чужого портала. Ссылка работает, но воспользоваться ею, увы, не удалось. Тест не активировался.

Впрочем, явление это временное, ведь сайт только-только открылся. Главное — новые любопытные материалы добавляются сюда каждый день. А технические погрешности постепенно вычищаются.

«Над сайтом Takzdorovo.ru работают реалисты, — говорят авторы проекта. — В нашей стране длинная зима, свои традиции и не всегда простая жизнь. Но даже небольшое изменение образа жизни может принести вам несколько лишних лет активной жизни и улучшить настроение. Сделайте маленький шаг сегодня, найдите поддержку среди пользователей портала и начните жить лучше».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Татьяна Голикова, министр здравоохранения и социального развития:

— «Мы рассчитываем, что этот портал станет для многих пользователей первым шагом на пути к здоровому образу жизни. риступая к разработке портала мы понимали, что вопрос ведения здорового образа жизни — отказа от вредных привычек, правильного питания — для нашего населения стоит крайне остро. Поэтому, работая над сайтом мы старались сделать каждого будущего посетителя активным участником сохранения его собственного здоровья, сформировать у него ответственное отношение к своему здоровью. Практические рекомендации дают эксперты-профессионалы - для этого мы постарались привлечь самых высококвалифицированных специалистов страны».

Смс-обираловка

Мошенничество

Кому не хочется оставаться здоровым и красивым? Именно поэтому статьи с рекомендациями диетологов, физиологов так популярны. Чем и пользуются интернет-мошенники.

Когда покупаешь книжку с новой диетой или комплексом суперупражнений, по крайней мере, ее можно полистать, чтобы убедиться, что держишь в руках не халтуру.

С Интернетом хуже. Заманчивых баннеров масса: «Всего два продукта, которые нужно исключить, чтобы сбросить вес», «Уникальная методика очищения организма», «Убрать живот навсегда» и так далее. Но если пойти дальше, воспользовавшись такой ссылкой, попадаешь на сайт со стандартным предложением: заполни анкету и получишь лист с индивидуальными рекомендациями.

Анкета длинная и «серьезная»: не просто два-три стандартных вопроса о поле, возрасте, весе, а дватри десятка. Приходится вспоминать и сообщать о болячках, о пищевых пристрастиях, о вредных и не очень привычках. Наконец, потратив минимум полчаса и психологически уже настроившись на очень грамотную рекомендацию (еще бы, ведь анкета была такой подробной, такой детальной!), доходишь до «итоговой» странички с предложением отправить sms с кодовым текстом, чтобы получить ответное письмо на личную почту.

Про то, что sms платное, обычно ни слова. Естественно, большинство справедливо полагает, что его отправление стоит как обычно, то есть копейки. На некоторых сайтах, правда, рядом со словами «отправь сообщение» есть маленькая, едва различимая звездочка. Если встать точно на нее, высветится прайс на эсэмэски. Стоимость отправления на некоторые номера (в том числе и на тот, на который нужно отправлять нам) — на порядок дороже стандартной. Например, 300 рублей.

Но и это не все. Ведь когда отправляешь первую эсэмэску, тут же получаешь письмо с просьбой подтвердить ее отправление, а потом — подтверждение, что текст с диетой получен. Итого — три отправления за 900 рублей.

А письмо с «индивидуальными» рекомендациями — сплошная банальность, не имеющая даже намека на личностный подход (даже, впрочем, и следовало ожидать). Кому-то предлагают гречневую диету, кому-то — покачать пресс «в три подхода по 30 упражнений». На большее фантазии у мошенников не хватает. Зато портал, организованный минздравом, не только предложит грамотную помощь, но и сделает это абсолютно бесплатно. В отличие от «липовых» экспертов.

АДЕНОМА. ПРОСТАТИТ.

«... Уже 8 лет страдаю от простатита и аденомы. Смотрел передачу о медицинском аппарате ЭСРВ-01. Я живу вдалеке от столицы, поэтому обращаюсь к вам - помогите найти этот аппарат, очень уж хочется избавиться от аденомы без операции».

Потапов С. И., Угут, Тюменской обл.

Согласно многолетнему опыту у многих уже после 3-7 сеансов применения ЭСРВ-01:

- уменьшаются симптомы хронического воспаления
- начинается процесс восстановления потенции и рассасывания аденомы



За короткий срок ЭСРВ-01 способствует:

- ✓ снятию тяжести в паху
- ✓ устранению аденомы
- ✓ излечению от простатита
- ✓ поднятию потенции

Аппарат прост в использовании и адаптирован для домашнего применения.

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ДЛЯ ВСЕХ РЕГИОНОВ РФ

8-800-200-42-43

Кошелек

Кредит, оформленный на мужа, можно гасить из материнского капитала

Ипотечные узы

Новации

Ирина Невинная

ПРАВИТЕЛЬСТВО УСТРАНИЛО ГЛАВНОЕ ПРЕПЯТСТВИЕ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА НА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ.

Многие семьи не могли употребить эти деньги, когда сертификат на маткапитал получала жена, а приобретение жилья было оформлено на мужа. Документ опубликован в ежедневной «Российской газете» 14 декабря.

При покупке семьей квартиры речь идет об общих метрах, на которых проживает все семейство. Включая и предыдущих детей, и новорожденного сына или дочку, благодаря которым семья получила право на государственную финансовую поддержку. Однако до сих пор получение денег было затруднительно, если сертификат получала мама, а ипотечный кредит был оформлен на папу.

Не меньшие трудности вызывали случаи, когда отец был единственным собственником приобретенного жилья, а жена и дети — только прописаны (зарегистрированы) на «его» жилплощади.

Теперь эти нестыковки устранены. Причем поправка касается не только случаев, когда семья брала ипотечный кредит, но и всех других способов приобретения квартиры. «ПФР теперь не будет требовать документ о праве собственности на жилье, — пояснили «РГ» в Пенсионном фонде. — Если раньше женщина могла маткапиталом погашать только кредит на квартиру, которую она купила сама (на свое имя), то теперь это может быть жилье, приобретенное супругом».

В документе зафиксировано и право использовать материнские деньги для погашения долга или процентов по нему при перекредитовании. Речь о случаях, когда семья брала ипотечный кредит для покупки жилья, а затем — еще один кредит на более выгодных условиях, чтобы расплатиться с первым. Теперь такие «вторичные» кредиты можно также частично или полностью погасить за счет материнских денег. Правда, уточняют в ПФР, только если повторный кредит взят до возникновения права на маткапитал.

Чтобы воспользоваться материнскими деньгами, надо принести в



Пенсионный фонд документы, подтверждающие, что вы состоите в законном браке. Так что те, кто не оформил отношения официально, по-прежнему будут испытывать сложности.

Новый документ уточняет и порядок перечисления средств материнского капитала. Например, Пенсионный фонд может приостановить и даже прекратить перечисление денег при получении информации, влияющей на права обладателя сертификата. Так, распоряжаться материнскими деньгами не могут граждане, ограниченные в родительских правах или их лишенные. Если ребенок, благодаря которому у семьи возникло право на господдержку, был усыновлен, а затем усыновление было отменено, денег псевдородители также не получают.

Напомню: в 2009 году из-за финансового кризиса было разрешено

Из материнского капитала теперь можно погашать кредит на квартиру, купленную и женой, и мужем.

«распечатать» материнскую «кубышку» досрочно, но лишь для погашения ипотечных долгов. А с 2010 года использовать капитал можно будет уже по всем направлениям, предусмотренным в законе, т.е. для приобретения жилья не только с помощью ипотеки, но и любым другим способом (включая покупку на вторичном рынке у физлица). Кроме жилищного направления есть еще два: получение образования для ребенка (оплата учебы на коммерческих отделениях колледжей и вузов, а также общежития) и увеличение пенсионного капитала для мамы — в последнем случае эти деньги ей «зачтут» при расчете пенсии.

Деньги для студента

Те, кто учится на востребованные специальности, получают поддержку государства

Вузы

Ирина Ивойлова

В ЕЖЕДНЕВНОЙ «РГ» 15 ДЕКАБРЯ ОПУБЛИКОВАН ПРИКАЗ МИНОБРНАУКИ, В КОТОРОМ ПРОПИСАНЫ УСЛОВИЯ ДЛЯ ВУЗОВ, СТУДЕНТОВ И БАНКОВ, РЕШИВШИХ УЧАСТВОВАТЬ В ПРОГРАММЕ ЛЬГОТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КРЕДИТОВАНИЯ.

Эксперимент по господдержке образовательных кредитов начался два года назад, но не предусмотрели ряд деталей. И программа закусывала: льготным кредитованием воспользовались считанные единицы. Теперь условия для студентов и гарантии для банков прописаны четко. Схема предоставления льготных кредитов такова:

1 Весь срок обучения в вузе и три месяца после его окончания студент не выплачивает банку основной долг по кредиту.

2 В первый и второй годы пользования кредитом студент выплачивает только часть процентной ставки (40 и 60 процентов соответственно).

3 Кредит должен быть полностью возвращен не позже чем через 10 лет после завершения обучения.

4 Студенту не надо предоставлять залога или поручительства, при досрочном погашении

кредита штрафные санкции не налагаются.

Банки — участники эксперимента будут получать из госбюджета субсидии на возмещение части затрат по невозвращенным кредитам: до 20 процентов от общего объема выданных средств. Вузы для участия в эксперименте будут выбираться по одному или нескольким критериям из следующих: высокие показатели при приеме абитуриентов в предыдущем году (не ниже 80 баллов на ЕГЭ), проведение дополнительных вступительных испытаний (сейчас это 24 вуза, включая МГУ, СПбГУ), наличие востребованных специальностей и программ обучения (упомянутые в прогнозной потребности до 2013 года: математика, география, гидрометеорология, метеорология, лечебное дело, зоотехния, геология нефти и газа, кораблестроение, промышленное рыболовство и др., всего свыше 500).

Воспользоваться льготным кредитом смогут те, кто сдавал сессии на «хорошо» и «отлично». Допускается одна оценка «удовлетворительно», но только если она не была получена в течение двух сессий подряд.

Если студент переведется в другой вуз, кредит сохранится, лишь если новый вуз входит в число участников эксперимента. А если студент захочет поменять специальность, кредит сохранится, лишь если новая специальность входит в список востребованных.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Владимир Миклушевский,
ЗАММИНИСТРА ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ:

— Прежде всего кредит дадут студентам-очникам из малообеспеченных семей, которые учатся в госвузах или коммерческих, имеющих госаккредитацию. Еще одно обязательное условие — учеба без «троек».

Как победить ЖКХ

Право

Алена Ларина

РОСТОВ-НА-ДОНУ

74-ЛЕТНЯЯ ПЕНСИОНЕРКА ВЫИГРАЛА У КОММУНАЛЬЩИКОВ УЖЕ СОТНО ДЕЛ.

Валентина Назарова из города Гуково Ростовской области — гроза местных жилищно-коммунальных служб. Бывшего преподавателя, переквалифицировавшегося в защитника граждан от коммунального беспредела, знают все руководители ЖКХ. Недавно она представляла в суде интересы жильцов двух многоэтажек против обслуживающей организации, которая собрала средства с населения за работы, которые были выполнены только на бумаге. Витог коммунальщикам пришлось вернуть деньги двум десяткам семей. Сама Валентина Матвеевна свой первый судебный иск против коммунальных структур выиграла как раз по такому же поводу.

— В суде против меня выступали представители управляющей компании, энергосетей, водоканала. «С нами судился директор юридической фирмы, и то проиграл, а тут какая-то бабка», — пугал меня их юрист. Но я смогла доказать, что ЖКО деньги с жильцов собирала, но ничего не делала, — вспоминает Назарова.

Когда такие же судебные решения

были приняты в пользу еще нескольких знакомых пенсионерки, родилась идея создать общественную организацию по защите прав потребителей в сфере ЖКХ. За это время Назарова и ее «ученики» обросли юридическими знаниями и литературой, выучили жилищно-коммунальное законодательство чуть ли не наизусть, по крайней мере, разбираются в нем не хуже самых опытных специалистов горотделов ЖКХ.

В борьбе против незаконных действий коммунальных служб и органов власти Валентина Назарова помогла уже сотням людей, нажив недругов среди чиновников. Однажды дверь в ее квартиру даже пытались поджечь. К счастью, обошлось.

Сейчас Валентина Матвеевна пытается добиться соблюдения закона при начислении земельного налога, указывая чиновникам на их ошибки при составлении кадастровых планов на участки под многоквартирными домами.

— В этих планах мы нашли немало нарушений. Указанная в них площадь участков зачастую сильно завышена, и с людей берут деньги за землю, которой их дома не имеют!

А недавно при общественной организации открылась школа подготовки уполномоченных многоквартирных домов, в которой обучились уже 55 управдомов.

— Люди сегодня знают свои права и умеют их отстаивать. Когда знаешь законы, можно заставить коммунальщиков работать, — считает управдом Светлана Романенко.

Онкология?! Что делать?

Революционная разработка в области онкологии

Медицинский широкополосный аппарат электронной биологии — Деструктор атипичных клеток! Разработка ученых г. Обнинска. Многолетним опытом использования в практике доказано! Аппарат «Элби» воздействует именно на опухолевые клетки, не повреждая при этом здоровые. У многих уже на начальных этапах лечения отмечается регресс новообразований различных локализаций, благодаря чему снижаются: — необходимость хирургического вмешательства; — вероятность рецидива после онкологических операций.

Используется в лечении:

- миома, фибромиома матки
- узлы щитовидной железы
- аденома предстательной железы
- онкологические заболевания
- узловатая, фибро-кистозная мастопатия

По экспериментальным данным онкоцентра им. Блохина, аппарат применяется в комплексном лечении на любой стадии онкологических заболеваний. Воздействует как на злокачественные опухоли, так и на региональные метастазы, а также в сочетании с химиотерапией. Прост в использовании и адаптирован для домашнего применения. Не имеет аналогов в России и за рубежом!

ПОЗВОНИТЬ И ЗАКАЗАТЬ ПРИБОР МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ В МОСКВЕ:

(495) 788-08-48

www.medelfor.ru

ООО «Здоровые рецепты», 115099, г. Москва, ул. Б. Серпуховская, д. 44, офис 190 ОГРН 1097746163130

МЕДИЦИНСКИЙ ШИРОКОПОЛОСНЫЙ АППАРАТ ЭЛЕКТРОННОЙ БИОЛОГИИ — ДЕСТРУКТОР АТИПИЧНЫХ КЛЕТОК!

РЕКЛАМА

Право

Что нужно знать, чтобы не быть обманутым начальником?

Испытание сроком



Многих неприятностей при приеме на работу и при увольнении можно избежать, если грамотно оформлять все необходимые документы — от трудового контракта до справок о зарплате.

Кошелёк

**Наталья Козлова,
Ирина Грудинская**

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОЛЛЕГИИ АДВОКАТОВ

В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ВОЗБУЖДЕНО И РАССЛЕДУЕТСЯ УГОЛОВНОЕ ДЕЛО О НЕВЫПЛАТЕ ЗАРПЛАТЫ НА КРУПНОМ ЗАВОДЕ. ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА ПОКАЗАЛА, ЧТО ЗА ПЯТЬ МЕСЯЦЕВ ТАКИЕ ДОЛГИ ТАМ ДОШЛИ ДО 50 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ.

На заводе факт задолженности по зарплате подтвердили, но сказали, что это случилось исключительно по «объективным обстоятельствам». Кризис на дворе.

Сегодня иски к нынешним и бывшим работодателям — одни из самых многочисленных. Их становится все больше и больше. Далеко не всех, кому указали на дверь или ущемили в правах, может защитить прокурор.

Несмотря на то что в Конституции и в трудовом законодательстве перечислены всевозможные права работника, взаимоотношения между ним и работодателем регулируются главным образом локальными трудовыми актами. Это коллективные соглашения, правила внутреннего распорядка, должностные инструкции.

Среди всех этих документов главным можно назвать трудовой договор — соглашение между работодателем и работником. Чтобы иметь возможность грамотно защищаться, надо еще будучи сотрудником получить от работодателя не только экземпляр своего трудового договора, но и другие документы, о которых часто забывают: копии приказов о приеме на работу, переводах на другую работу, увольнении с работы, выписки из трудовой, справки о зарплате, о начисленных и фактически уплаченных страховых взносах на обязательное пенсионное страхование, о периоде работы конкретно у этого работодателя.

Сложившаяся во многих конторах практика «черных» и «серых» зарплат была удобна и начальни-

кам — они экономили на отчислениях в обязательные фонды, и работникам, получающим деньги без вычетов. Но в кризисе, когда прекращения трудовых договоров по инициативе работодателя стало массовым явлением, надо помнить, что расчет при увольнении, компенсация за неиспользованный отпуск, выходное пособие — все это будет вычисляться исходя из размера зарплаты по договору. Очень широко распространено заблуждение, что скрытую зарплату можно доказать, например, показаниями свидетелей — сослуживцев. Некоторые возлагают надежды и на справку по форме 2-НДФЛ, в которую могут быть записаны совсем другие суммы дохода. Но такие моменты могут быть лишь косвенным доказательством. И эти доказательства могут сработать, но при условии, что недобросовестный работодатель не принесет в суд свои доказательства. Например, что большие деньги «мимо кассы» выплачивались работнику не как зарплата, а как премия.

Еще одной, серьезной проблемой в кризисное время стало изменение хозяином условий трудового договора — подчиненного переводят на другую работу, изменяют его обязанности, режим работы. Часто хозяева производят такие перемены с условием увеличения или сохранения заработка, выплат премий и предоставление прочих дополнительных льгот и преференций. Беда в том, что часто подобное делается по устной договоренности, без оформления. Соглашаясь на устное обещание начальника, неплохо помнить про статью 72 Трудового кодекса. По ней соглашение об изменении условий трудового договора подлежит заключению только в письменной форме.

Последнее время работодатели все чаще практикуют брать человека на работу с испытательным сроком. Это не противоречит закону (статья 70 Трудового кодекса). Но испытательный срок дает работодателю право расторгнуть трудовой договор не позднее чем за три дня до окончания испытатель-

ного срока. Причем он это может сделать без учета мнения профсоюза и без выплаты выходного пособия. Надо помнить, что испытательный срок при приеме на работу нельзя установить для должностей, перечень которых приведен в 70-й статье Трудового кодекса.

А еще испытательный срок не

может превышать трех месяцев. Для руководителей организаций и их заместителей, главных бухгалтеров и их заместителей, руководителей филиалов, представительств или иных обособленных структурных подразделений организаций — шести месяцев. Решение начальника расстаться с фор-

мулировкой «неудовлетворительный результат испытания» можно обжаловать в суде по месту нахождения работодателя.

Еще одна серьезнейшая проблема — задержка в выплате или вообще невыплата зарплаты при увольнении, когда человек месяцами ходит, чтобы получить расчет.

Три месяца до зарплаты

Суд

ОЧЕНЬ ЧАСТО НЕДОБРОСОВЕСТНЫЕ РАБОДАТЕЛИ ИСПОЛЬЗУЮТ УСТАНОВЛЕННЫЙ СТАТЬЕЙ 391 ТРУДОВОГО КОДЕКСА ТРЕХМЕСЯЧНЫЙ СРОК ОБРАЩЕНИЯ РАБОТНИКА В СУД.

Называется такой иск — разрешение индивидуального трудового спора. В суд надо успеть обратиться в течение трех месяцев. Опоздал — это законное основание для невыплаты зарплаты, поскольку в силу закона (статья 199 ГК РФ) заявление о пропуске срока исковой давности со стороны работодателя будет основанием для отказа в удовлетворении иска. Учитывая, что зарплату выдают периодически, срок исковой давности по подобным тре-

бованиям начинается по каждому платежу отдельно. Поэтому человеку, получающему деньги с задержкой (или не получающему вовсе), но не желающему увольняться, надо поступать так. Ежемесячно, в день выплаты, если она не случилась, вручать работодателю под роспись или отправлять заказным письмом заявление «об устранении нарушения права на получение заработной платы». Так же надо поступать, если не отдадут всех денег при прекращении трудового договора в день увольнения работника.

Работодатели, ссылаясь на пустую кассу, всячески затягивают расчет, а это влечет пропуск работником трехмесячного срока для обращения в суд. А ведь по закону и по постановлению Пленума Верховного суда (от 17 марта 2004 г. № 2 «О применении судами Российской

Федерации Трудового кодекса Российской Федерации») уважительными причинами пропуска срока обращения в суд считаются очень немногие обстоятельства, препятствовавшие работнику своевременно обратиться в суд. Например, болезнь истца, нахождение его в командировке, необходимость осуществления ухода за тяжелобольными членами семьи.

Верховный суд РФ этим постановлением Пленума разъяснил, что гражданин, считающий, что его права нарушены, по собственному усмотрению выбирает способ разрешения трудового спора. Он вправе либо сначала пойти в комиссию по трудовым спорам, а в случае несогласия с ее решением — в суд в десятидневный срок со дня вручения ему копии решения комиссии. А может сразу обратиться в суд.

Единственный сын превратился в чудовище!



Пишу вам, а из глаз слезы бегут. Жизнь моей семьи катится под откос. Единственный сын превратился в чудовище. А всему виной проклятое пьянство!

Все началось около двух лет назад, когда на новой работе связался он с компанией будущих собутыльников. Стал часто задерживаться, приходил поздно и почти всегда навеселе. Но на смену веселью скоро пришла агрессивность. Пошли крики, скандалы, а потом я увидела у своей снохи синяки и все поняла.

Жена Вадима — терпеливая и добрая девушка. Пыталась уговорами и лаской достучаться до его совести. И он обещал не пить. Сказал, что хочет ребенка, тогда уж не до пьянок с друзьями будет.

Но пока Маша беременная ходила, он пил еще сильнее, и хоть она мне и не говорила, уверена, что на нее руку поднимал. С работы его выгнали, так он начал из дома деньги воровать на поילו свое мерзкое...

Роды у Маши были тяжелые, я в больнице сидела, дежурила, а когда вернулась, дверь в квартиру еле открыла из-за пустых бутылок на полу...

Как дальше жить? Как внука растить в таком кошмаре?

Как раз в больнице мне женщина рассказала про «Коперин», препарат, который вызывает отвращение к алкоголю. Он в каплях, и его можно добавлять в еду незаметно. Но где теперь достать «Коперин», она не знает.

Умоляю вас о помощи! Сообщите, пожалуйста, как можно найти этот препарат!



Реклама. БАД. Не является лекарством.

Полную информацию о «КОПЕРИНЕ ФОРТЕ» Вы можете получить по телефону в Москве
(495) 221-46-63 с 9.00 до 21.00 ежедневно.

ООО «НИЦ «АЛЬТЕРНАТИВА», 109548, Москва, ул. Гурьянова, д. 2, корп. 3. ОГРН 1087746950774

Юридическая неделя

Материалы «Юридической недели» подготовлены совместно с Ассоциацией юристов России

Правовая грамота

Компетентно

Николай Бондарь

СУДЬЯ КОНСТИТУЦИОННОГО СУДА РФ,
ДОКТОР ЮРИДИЧЕСКИХ НАУК



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ЮРИСТОВ — ПРОБЛЕМА КОНСТИТУЦИОННАЯ. ОТЕЧЕСТВЕННОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОТОРЫЙ ГОД, ЕСЛИ НЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ, НАХОДИТСЯ В ПЕРМАНЕНТНОМ СОСТОЯНИИ РЕФОРМИРОВАНИЯ.

Для всех очевидна необходимость его обновления, перехода к принципиально новым началам подготовки юристов XXI века. Но дискуссиям о путях и способах решения соответствующих проблем нет конца. Об ощутимых же результатах говорить пока, пожалуй, преждевременно.

Вуз неширокого профиля

Нельзя, конечно, не учитывать, что нынешние непростые проблемы отечественного юридического образования накапливались десятилетиями. Среди них, например, бурный рост числа юридических вузов, особенно негосударственных, и юридических факультетов в непрофильных вузах (педагогических, технических, медицинских). По данным Рособнадзора, подготовку юридических кадров сегодня осуществляют 1211 высших образовательных учреждений, а во всем Союзе подготовку юристов осуществляли 52 вуза. И что это за новоиспеченные «юридические» вузы? Не имея надлежащей интеллектуальной и профессиональной основы, они компенсируют это громкими названиями своих учреждений и всевозможными рекламными посулами, надувательскими сказками об образовательных «ноу-хау», заниженными требованиями (не в плане финансовых условий!) при поступлении в такой «вуз» и еще более низкими требованиями при «обучении» и т. п.

Сегодня эти проблемы вызывают повышенное внимание и беспокойство со стороны руководства государства. Так, президент РФ Дмитрий Медведев констатировал «закритично высокое» количество юристов в стране, многие из которых не имеют необходимого уровня профессиональной подготовки, зачастую не могут найти себе работу, а если и находят, то, будучи «не до конца грамотными», создают «очень серьезный негативный эффект для всей нашей страны».

Конституция переходит на личности

Надо отдавать отчет, что обеспечение высокого уровня подготовки

юридических кадров — это в конечном счете проблема конституционной безопасности. Причем в одинаковой мере — как общества и государства, так и каждой конкретной личности. Ведь конституционная безопасность есть не что иное, как состояние защищенности жизненных интересов личности, общества и государства на основе обеспечения верховенства права.

Государственная политика в сфере реформирования юридического образования должна быть конституционно выверенной, последовательной и системной, проводиться с опорой на национальные традиции высшей школы и в полной мере учитывать передовой зарубежный опыт.

Ее конституционное наполнение определяется не только закреплением в Конституции РФ основополагающих требований и гарантий в области образования (статья 43 Конституции РФ), но и фактическим конституционно-правовым содержанием профессиональной деятельности юриста, самим назначением представителей данной профессии как носителей и защитников конституционных ценностей нашего общества и государства, основных прав и свобод граждан.

С позиций конституционных требований необходимо подходить и к решению вопроса о том, каким должен быть профессиональный портрет выпускника юридического вуза и, соответственно, какой должна быть модель современного юриста.

При поиске ответа на этот вопрос нельзя не вспомнить, что исторически в России университеты и их юридические факультеты традиционно рассматривались главным поставщиком кадров высшей квалификации для государственного и хозяйственного управления. Уже первым Императорским Уставом 1804 года (который первоначально предназначался для Московского, а затем был распространен и на другие университеты) этим учебным заведениям в лице юридических факультетов вменялось в обязанность готовить кадры для различных сфер государственной и хозяйственной службы.

Коренным образом, причем в худшую сторону, изменилось положение дел в подготовке юридических кадров в советский период. В противоречие с общемировой тенденцией повышения ценности права и, соответственно, усиления роли юристов во всех сферах жизни у нас неуклонно сокращался удельный вес юристов, занятых в сфере управления и производства.

Свыше 64 процентов всех юридических кадров работали в тот период в правоохранительных органах, в то время как в других странах не менее 80 процентов юристов находят свое применение в «некриминальной» сфере (управление, экономика). Именно в этих условиях сложилась традиционная для нас «правоохранительно-криминальная» модель юриста как специалиста с высшим образованием, ориентированного на работу прежде всего в правоохранительных, карательных органах. Сейчас мы понимаем ущербность таких подходов к оценке роли юриста в обществе и государстве.

Не является выходом и обозна-



ИТАР-ТАСС

чившееся в 90-е годы такое направление «декриминализации» юридического образования, как его переориентация на некую рыночно-цивилистическую, предпринимательскую модель. По меньшей мере каждый второй студент юридического вуза в этот период, совпавший с началом рыночных преобразований, желал стать банкиром или в крайнем случае юристом-предпринимателем. При наличии некоторых, бесспорно, позитивных моментов, связанных с преодолением господства правоохранительных ориентиров в профессиональной подготовке юристов, есть в этом и очевидные издержки. Цивилистическая модель неизбежно базируется в своей основе на приоритете частно-правовых ценностей, что ведет к дисбалансу в квалификационных характеристиках будущего юриста между частными и публичными ценностно-правовыми началами.

Юрист меняет специфику

Выход из этой ситуации — переход к конституционной модели

При подготовке юридических кадров нужно помнить о конституционных требованиях.

юриста, что должно стать одной из фундаментальных задач современного реформирования юридического образования. В особой степени это важно для классического университетского юридического образования, для которого принципиально недопустим узкоотраслевой подход к подготовке юристов. Последним должны заниматься ведомственные юридические вузы, существующие в настоящее время более чем в десятке министерств и ведомств, как то: юридические учебные заведения системы МВД, прокуратуры, ФСБ, налоговой службы, минфина, минтранса и т. д.

Соответственно, классические отраслевые кафедры юридических

вузов должны осознавать, что преподавание гражданского, уголовного, как любой другой отрасли, права должно основываться на конституционных ценностных началах, пронизывающих всю нашу правовую систему. Без конституционализации всего учебного процесса юридических вузов невозможна подготовка современного правоведа университета (а не милицейского или иного узковедомственного) уровня.

Между тем анализ состояния юридического образования в России, а также оценка предложений по его совершенствованию позволяют сделать вывод, что конституционно-правовой составляющей в системе юридического образования не уделяется должного внимания.

Конституционный центр

Одним из важных условий успешного решения соответствующих задач является объединение усилий профессионалов, ученых и практиков, в частности под эгидой Ассоциации юристов России. В ее работе вполне оправданным было бы более активное участие как ученых-правоведов высшей школы, так и студентов юридических вузов, в том числе на основе коллективного членства в Ассоциации ведущих юридических вузов страны. Давно назрела также необходимость организационного объединения конституционалистов (ученых и практиков) в рамках Общероссийского союза конституционалистов. Создание такой профессиональной корпорации, равно как и ее включение в международное движение конституционалистов, находится в общем русле развития России как правового государства конституционной демократии. Это могло бы стать также шагом к решению еще одной важной проблемы — созданию национального Центра современного конституционализма как мощного общероссийского научно-исследовательского и методического учреждения. К его работе следует активно подключать прежде всего конституционалистов государств бывшего Союза ССР, имеющих общую конституционную историю и, хочется надеяться, не только прошлую историю. Местом пребывания центра могли бы стать Москва или Санкт-Петербург, а соучредителями и активными участниками наряду с Общероссийским союзом конституционалистов — Конституционный суд России, Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина и, конечно, признанные юридические научно-образовательные учреждения России и стран СНГ.

Одним словом, конституционная составляющая профессиональной подготовки юристов имеет более важное и тонкое значение, чем порой бытующие «простые» подходы к преподаванию конституционного и других отраслей права на основе поиска «конституционных идеалов» за семью морями и отрицания конституционного пророка в собственном Отечестве.



Конституционный суд РФ:
190000, г. Санкт-Петербург, Сенатская площадь, дом 1.
Справочные телефоны приемной: (812) 404-33-11, (812) 404-31-99.
Электронная почта Конституционного суда РФ: ksrf@ksrf.ru

Юридическая неделя

Кого коснутся послабления за экономические преступления

Бизнес с видом на решетку

Спорная тема

РЕЙДЕРСТВО, КОНТРАБАНДА, ОБНАЛИЧКА, УКЛОНЕНИЕ ОТ НАЛОГОВ И ДРУГОЙ ФИНАНСОВЫЙ КРИМИНАЛ ФИГУРИРУЮТ В 40 ПРОЦЕНТАХ ВСЕХ УГОЛОВНЫХ ДЕЛ. С ДРУГОЙ СТОРОНЫ, К НЕЗАКОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БИЗНЕС ЗАЧАСТУЮ ПОДТАЛКИВАЮТ БЮКРАТИЯ И КОРРУПЦИЯ.

Президент Дмитрий Медведев поручил Генпрокуратуре и СКП проанализировать практику применения меры заключения под стражу по отношению к лицам, впервые совершившим экономические преступления. Эксперты полагают, что либерализация законодательства в этой области назрела давно. Минюстом подготовлен проект поправок в УК и УПК, предусматривающий смягчение наказаний за некоторые экономические преступления. Над своими предложениями работают и в Госдуме.

Так нужны ли послабления для тех, кто нарушает закон? Почему они понадобились именно сейчас и кого коснутся? Об этом мы попросили рассказать первого заместителя председателя Комитета ГД по гражданскому, уголовному, арбитражному и процессуальному законодательству Владимира Груздева и заместителя председателя Комитета ГД по конституционному законодательству и государственному строительству Виктора Илюхина.

Владимир Груздев | В отчете PriceWaterHouseCoopers, в соответствии с которым Россия вышла на первое место по экономическим преступлениям, в первую очередь речь

Цифра

3

МИЛЛИОНА

экономических преступлений ежегодно регистрируется в России.



идет о внутрикорпоративном воровстве. Также в отчете значительное место занимают коррупционные преступления. С этими явлениями нужно бороться. Однозначно никто не собирается поощрять преступников. Но! Наказание должно соответствовать нанесенному обществу ущербу. Согласитесь, это нонсенс, когда за изнасилование или уклонение от уплаты налогов гражданин может получить одинаковый срок. Кроме того, если человека, обвиняемого в совершении экономического преступления, посадить в тюрьму, кто будет возмещать нанесенный ущерб, например в федеральный бюджет?

Мне представляется, что гораздо эффективнее будет применение альтернативных видов наказаний, например ограничение свободы и взыскание высоких штрафов. В советское время учителя в школах любили говорить: «Сегодня ты оторвал пуговицу, завтра ты оторвешь голову». От подобных принципов необходимо отойти. Наказание должно быть адекватным тяжести совершенного преступления. Когда-то нужно было начать реформу уголовного закона. Сегодня речь идет не столько о гуманизации законодательства, сколько о его гармонизации. За преступления про-

тив личности ответственность усилилась. Например, за преступления сексуального характера в отношении несовершеннолетних. По экономическим статьям нужно выносить адекватные приговоры. Мировой финансово-экономический кризис продемонстрировал необходимость модернизации экономики России. Это невозможно без развития малого и среднего бизнеса. Человек не должен бояться становиться предпринимателем, считая, что закончит свой бизнес в СИЗО. Нужно поощрять людей брать ответственность на себя. Одновременно человек должен знать, что в случае совершения преступления наказание будет неотвратимым. Еще не известно, что страшнее — отсидеть срок в тюрьме или компенсировать нанесенный экономический ущерб и отвечать своим имуществом.

Виктор Илюхин | Речь надо вести не о послаблениях в предупреждении и пресечении преступлений, совершаемых в экономической сфере, а об объективной, адекватной судебной-следственной практике воздействия на них. Этого как раз и не хватает в работе правоохранительных органов. Постоянное увеличение количества

преступлений экономической направленности — явление, закономерное по ряду причин. Во-первых, в России постоянно идет процесс передела собственности, опасность которого заключается не только в рейдерстве, а в нежелании собственников организовывать производство, вести хозяйственную, иную деятельность. Объекты собственности стали предметом укоренившейся практики их скупки-продажи. Во-вторых, это свидетельство того, что в сфере экономики, бизнеса пришли люди с криминальным прошлым или с огромным правовым развращением, нигилизмом. Однако противодействие экономическим преступлениям свелось в основном к применению уголовно-правовых форм воздействия, что вызвало большой перекос в правоприменительной практике. Этот момент действительно обеспокоил президента, как и то, что к незлостным нарушителям неоправданно широко стали применяться наказания, связанные с лишением свободы. Уголовный кодекс необходимо применять только тогда, когда не сработали иные формы воздействия. Есть и еще одна проблема, с которой я столкнулся, изучая материалы уголовных дел, возбужденных

40 процентов уголовных дел — это экономические преступления.

по фактам злоупотребления служебным положением и превышением должностных полномочий. В ряде случаев людей привлекали к уголовной ответственности только за один факт нарушения ими закона, без выявления последствий наличия ущерба от таких действий. А без ущерба, который чаще всего по приведенной категории уголовных дел носит материальный, финансовый характер, само нарушение не может повлечь уголовное наказание. Оно может быть из сферы действия административного, трудового законодательства и т.д. В качестве примера сошлюсь на договоры, заключаемые администрацией городов на строительство школ скакой-либо организацией. Если организация не выполняет условия договора и дети не могут сесть за парты, руководитель города разрывает договор с подрядчиком и заключает соглашение с другой строительной организацией, но без проведения конкурса, как это предписывается законодательством. Школа к 1 сентября готова, но руководителя города за нарушение процедуры заключения договора сажают под арест.

Дом со сроком давности

Прием у адвоката

Мой отец обратился с иском о признании права собственности на жилой дом. Суд в иске отказал. Кассационная инстанция первое решение отменила и отправила на новое рассмотрение. Новый судья полгода откладывал рассмотрение, затем вынес решение: в иске отказать, пропущен срок исковой давности три года, при этом не указана дата, с которой надо считать. Попытки обжаловать данное решение в кассационной и надзорном порядке к результату не привели. В чем заключается единство судебной практики по

применению исковой давности в судебных спорах о правах на жилые дома и другое имущество, подлежащее государственной регистрации? ФАХТДИНОВ МАРСЕЛЬ МАКСУТОВИЧ F-MARSEL@YANDEX.RU

Вопрос о применении срока исковой давности к искам о признании права собственности является спорным. Судебная практика развивается по пути применения исковой давности к этой категории дел.

Применяя срок исковой давности, нужно руководствоваться общим правилом, что он равен трем годам. Срок начинается со дня, когда лицо узнало или должно было уз-

нать о том, что его право нарушено. Если был установлен срок исполнения обязательства, то течение исковой давности начинается после наступления этого срока. Если же такой срок не установлен, а определен моментом востребования, то течение исковой давности начинается с момента, когда у истца возникло право требовать исполнения обязанности с ответчика.

О том, что срок исковой давности прошел, могут заявлять только стороны. То есть суд по своему усмотрению не может отказать в иске при истечении исковой давности. Даже если после вынесения решения одна из сторон определит, что исковая давность прошла еще до предъявления

иска, отменить такое решение нельзя. Поэтому если нормы об исковой давности применены по инициативе суда, это нарушение.

Течение срока исковой давности прерывается при предъявлении иска в суд. Так, при предъявлении вами первоначального иска, решение по которому впоследствии отменилось, должно было прерваться течение срока исковой давности. После перерыва срок исчисляется заново.

Если указанные нарушения существовали, тогда можно попробовать обжаловать решение и дальше в порядке надзора в следующую инстанцию — Судебную коллегию по гражданским делам ВС РФ.

Вообще исковая давность применяется при нарушении права, а здесь только оспаривание. Требований к ответчику об устранении нарушений тоже нет. А ведь именно для того, чтобы не затягивать время для обращения в суд за устранением нарушений, и придумана исковая давность. Так вот, если суд применяет исковую давность и в случае ее пропуска отказывает в иске, то лицо, фактически владеющее, так и будет продолжать владеть, юридически это не оформив. А ситуация, в которой лицо хотело подтвердить отсутствие у иных лиц прав на спорную вещь, так и останется неразрешенной.

Анастасия РАСТОРГУЕВА, юрист.

Медицина

«Нефростен» – своевременная забота о здоровье почек



Зима – традиционное время для обострения воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей. Стоит чуть «остыть», и вот уже ноет поясница, а из зеркала на вас смотрит незнакомое отекавшее лицо... Чтобы этого не произошло, нужно своевременно позаботиться о здоровье почек. Главное помнить: болезнь легче предупредить, чем лечить. Для этого достаточно использовать проверенные средства на основе лекарственных растений, такие как «Нефростен» от фармацевтической компании «Эвалар».

«Нефростен» – 100% натуральное¹ нелекарственное средство, специально разработанное для снижения риска развития воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей. «Нефростен» содержит экстракты розмарина, любистока и золототысячника. Такой состав давно и успешно используется в мировой практике и стал средством № 1 в Европе.

«Нефростен» обладает мочегонным и противовоспалительным действием и снижает риск развития воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей. Доказано: «Нефростен» оказывает комплексное действие на всю мочевыделительную систему. К тому же он наиболее предпочтителен по соотношению «цена – качество». «Нефростен» – это европейское качество по доступной цене.

¹ В производстве используется только натуральное растительное сырье.

Горячий напиток «Натургриппин» защитит от гриппа и простуды при любой разновидности вируса!



«Натургриппин»¹ от компании «Эвалар», в отличие от большинства растворимых напитков – это 100% натуральная противовирусная защита от гриппа и простуды! «Натургриппин» пьется как обычный горячий напиток, и при этом не имеет побочных действий! «Натургриппин» не просто снимает симптомы – он не дает гриппу и простуде развиваться! Компоненты «Натургриппина» обладают доказанной противовирусной активностью² и поэтому уже при первом приеме заметно улучшают самочувствие, а при курсовом приеме – ускоряют процесс выздоровления.

«Натургриппин» незаменим как средство профилактики гриппа. Натуральные компоненты «Натургриппина» не дают вирусам гриппа и простуды проникать в клетки, блокируют размножение вирусов и ускоряют их выведение из организма³. Одновременно «Натургриппин» стимулирует выработку собственного интерферона, повышая защитные силы организма и способствуя выздоровлению. Что важно – горячий напиток «Натургриппин» действует одинаково эффективно при любой разновидности вируса!

И обязательно принимайте витамины! Лучше, если это будут витамины специального назначения, такие, как «Направит – витамины при простуде» от компании «Эвалар». «Направит при простуде» направлен на укрепление иммунитета и снижение риска возникновения простудных заболеваний.

¹ Продукт диетического (лечебно-профилактического) питания при острых простудных и респираторных заболеваниях.

² Полный справочник лекарственных растений, М., 2000.

³ Поликлиника, №2, 2008.

«Гинкоум» – умные капсулы для ясного ума и хорошей памяти



Как повысить умственные способности, улучшить память и внимание? Возможно ли это? Современная наука отвечает – да! Наши умственные способности напрямую зависят от мозгового кровообращения и питания клеток мозга. Улучшив мозговое кровообращение, можно в несколько раз повысить уровень умственной активности, улучшить память и внимание.

Как это сделать? Улучшить работу мозга естественным способом можно с помощью натурального нелекарственного средства «Гинкоум» от компании «Эвалар». Входящие в его состав растительные компоненты, активно влияя на сосуды головного мозга, усиливают мозговое кровообращение: кровь, омывая ткани мозга, доставляет кислород и глюкозу каждой клетке. И в результате они начинают работать в полную силу, активизируя таким образом все «спящие» способности Вашего мозга.

«Гинкоум» не имеет побочных действий. Для тех, кто работает с информацией, учится и сдает экзамены, умные капсулы «Гинкоум» необходимы, как кислород!

После регулярного приема капсул «Гинкоум» Вы почувствуете, что у Вас значительно улучшились память и внимание, повысилась умственная активность, и Вы стали быстрее запоминать нужную информацию. Умные капсулы «Гинкоум» приведут Ваш мыслительный аппарат в отличную форму! Вы раскроете собственные скрытые способности, и успех будет Вам обеспечен.

«Гинкоум» – умные капсулы для ясного ума и хорошей памяти.

«Добавка» к здоровому образу жизни

Главное условие здорового образа жизни – это здоровое питание. Современные диетологи утверждают, что «особенностью национального питания» в России является недостаток в рационе необходимых микро- и макроэлементов. И выход из этого только один – дополнять питание за счет биологически активных добавок (БАД). Именно на этот путь встали 20 лет назад все цивилизованные страны. В результате смертность от таких болезней как атеросклероз, диабет, ожирение и др. у них составляет не более 41%, а в нашей стране – 74%. Средняя продолжительность жизни в России – 68 лет, а в Японии – 81. При этом в Японии регулярно потребляют БАД – 80% населения, а в России только 1%. Достаточно сопоставить эти цифры, чтобы сделать выводы в пользу БАД.*

«Острум» – для острого ума – от компании «Эвалар»

Можно ли достичь высот умственной активности? Или, проще говоря, стать умнее? Ученые утверждают: сегодня это под силу каждому. Наш мозг используется не на полную мощность. А значит, всегда есть резервы, которые можно активизировать. Как это сделать? Необходимо обеспечить мозгу полноценное питание.

Все, что необходимо для активной работы мозга, содержится в нелекарственном биокомплексе «Острум» от компании «Эвалар». «Острум» – это идеально сбалансированный комплекс витаминов, минералов и биологически активных веществ для дополнительного питания мозга. Главный из них – это незаменимый «витамин интеллекта» холин. Он ускоряет прохождение нервных импульсов, благодаря чему в работу включаются даже так называемые «спящие» клетки мозга, и Ваш мозг становится настоящим «суперкомпьютером» с максимально возможным уровнем быстрой деятельности.



Принимая «Острум» Вы заметите, что стали запоминать большее количество информации, быстро находить правильные решения и с блеском распускать даже самые запутанные клубки нерешенных задач. И вот уже Вы стремительно поднимаетесь по ступеням жизненного успеха! И все это – Вы сами и «Острум».

«Острум» – и Вы всегда на пике умственной активности!

«Фитолак» – фруктовый ключ от всех запоров

Функциональные расстройства кишечника, а проще, запоры – это проблема, с которой в той или иной степени сталкиваются многие. Но главное то, что люди, пытаясь справиться с проблемой, годами принимают слабительные, а в итоге кишечник просто отучается работать самостоятельно!

Специалисты компании «Эвалар» пошли по принципиально новому пути, создав «Фитолак» – первое средство на фруктовых компонентах. Не являясь слабительным лекарством, фруктовые жевательные таблетки «Фитолак» помогают кишечнику очиститься и начать работать самостоятельно. Ведь всем известно: фрукты регулируют работу кишечника самым естественным образом, это подтвердит любой специалист. Да многие и сами, наверное, замечали, что летом, когда в рационе много свежих фруктов, проблема запоров решается сама собой.

Абрикосовый мусс в таблетках «Фитолак» оказывает естественную помощь кишечнику, а комплекс трав устраняет последствия запоров и способствует очищению и восстановлению нормальной работы кишечника. Фруктовые жевательные таблетки «Фитолак» приятны на вкус, не требуют запивания и удобны для применения в любой ситуации. Кроме того, натуральное слабительное средство «Фитолак» теперь выпускается и в жидкой форме! Это фруктовый концентрат напитка с приятным вкусом и ароматом. Он не содержит сахара и его можно добавлять в любые напитки. «Фитолак» – фруктовый ключ от всех запоров!



Лекарственная настойка сабельника «Эвалар» лечит суставы, снимая воспаление и отсекая боль

Большинство людей с болезнями суставов знают, что синтетические обезболивающие снимают боль только на время, а желудок губят навсегда. Как разорвать этот замкнутый круг? Вам поможет лекарственная настойка сабельника от компании «Эвалар», которая соединила в себе вековые традиции траволечения и современные технологии, сделав лечение одновременно щадящим и эффективным.

В аптеках продают разные препараты сабельника, но только настойка сабельника от компании «Эвалар» является лекарством, обладая доказанным лечебным действием. Клинические испытания в Институте ревматологии РАМН¹ показали, что настойка сабельника от компании «Эвалар» лечит суставы при артритах и артрозах, эффективно снимая воспаление и боль. При совместном применении с другими лекарствами (НПВП) настойка сабельника от компании «Эвалар» усиливает их эффект.

Лекарственная настойка сабельника от компании «Эвалар» бережно лечит суставы, не повреждая слизистую желудка, ее можно принимать длительно для поддержания достигнутого эффекта.

Компания «Эвалар» гарантирует заявленные свойства настойки сабельника. Спрашивайте в аптеках лекарство «Сабельника настойка» именно от компании «Эвалар».

¹ Лечащий врач, 2007, №4.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Спрашивайте во всех аптеках города, а также по телефонам: Москва аптека «Эвалар» на Мясницкой, д. 24/7, стр.2 (м. «Чистые пруды») 623-33-40, аптечная сеть «Трика» 789-62-63, а также по тел. 236-02-23, (499) 150-44-71, 459-45-61, 385-08-36, 359-41-24, 632-02-86, (499) 159-95-90, 664-27-48; доставка по Москве «Столица-Медикл» 755-93-98; Санкт-Петербург 714-72-72, 301-09-29, 375-19-19, 603-00-00, 333-36-63, 641-01-01, 380-91-28, 003; Астрахань 306-306; Барнаул 363-602, 770-110; Благовещенск 513-333; Владивосток 404-404; Владимир 452-140; Воронеж 428-428; Екатеринбург 321-39-26, 321-39-25; Иркутск 201-208; Казань 542-77-52, 517-92-78; Кемерово 539-090; Кострома 351-041; Краснодар 255-78-04, 255-44-95; Красноярск 227-77-09, 247-77-85; Набережные Челны 737-070; Нижний Новгород 466-63-40, 428-73-11; Новокузнецк 717-424; Новосибирск 354-73-61, 221-47-57; Омск 445-515, 452-824; Оренбург 773-749; Пермь 219-84-84, 281-94-76; Ростов-на-Дону 273-81-10, 219-41-93; Рязань 968-787; Самара 952-82-11; Саратов 736-288; Смоленск 384-944; Сургут 353-745; Тольятти 600-245; Томск 559-655; Тюмень 462-619; Улан-Удэ 613-666; Ульяновск 521-432; Уфа 223-05-66, 262-69-49; Хабаровск 333-991; Челябинск 232-33-13; Чита 324-970; Южно-Сахалинск 424-687; Ярославль 305-541.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный), в Москве (495) 921-40-74, в Санкт-Петербурге (812) 373-86-62 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. www.evalar.ru ОГРН 1022200553760

«Эвалар» – здоровья дар!

* Из доклада профессора НИИ Питания РАМН А.В.Васильева «Роль и место БАД в современном питании человека»

СоГР №77.99.23.9.У6305.6.09, СоГР №77.99.23.3.У10250.12.07, СоГР №77.99.23.3.У8780.10.08, СоГР №77.99.19.7.У11070.12.08, СоГР №77.99.23.3.У13247.11.05, СоГР №77.99.23.3.У6633.7.09, СоГР №77.99.23.3.У12778.11.06

Не являются лекарством. Реклама

Образование

Вступили в силу новые правила приема в вузы

Учись, студент!

Новации

Мария Агранович

В ЕЖЕДНЕВНОЙ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЕ» 16 ДЕКАБРЯ ОПУБЛИКОВАНЫ ПОРЯДОК ПРИЕМА В ВУЗЫ И ПЕРЕЧЕНЬ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ.

Такой подарок к Новому году абитуриентам сделали министерство образования и науки — министр Андрей Фурсенко подписал документ еще осенью, и министерство юстиции, которое на днях его зарегистрировало.

— Впервые в истории нашего образования правила приема были определены так рано, — подчеркнул директор департамента государственной политики в образовании минобрнауки Игорь Реморенко. — Это позволит ребятам раньше определиться с выбором и лучше подготовиться к экзаменам.

Как будем поступать

1 Плюс бесконечность? Правила приема будут действовать не только летом 2010 года, но и в последующие годы. До сих пор Порядок приема в вузы утверждался ежегодно. Так что даже девяти- и десятиклассники могут уже «прикинуть» свои возможности.

2 Трижды два. Абитуриентов ждут не три, как раньше, а два этапа зачисления — с 30 июля по 5 августа и с 5 по 10 августа. К середине августа уже будет ясно, проходит абитуриент по баллам в желаемый вуз или нет. Кстати, молодежи оставляют «люфт»: абитуриент, зачисленный в один вуз по баллам в первую волну, может забрать документы и отправить их в другой вуз, куда он прошел по итогам второй волны зачислений. Первый вуз должен вернуть документы в течение одного рабочего дня.

3 Личный балл. Вузам дано право устанавливать свой минимальный порог баллов Единого госэкзамена не только по профильным (как это было этим летом), но и по непрофильным предметам. Балл, естественно, превышающий минимум, установленный по предмету Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.



Абитуриентов ждут не три, как раньше, а два этапа зачисления.

Правда, уверенности в том, что многие этим правом воспользуются, нет. Дело в том, что в этом году дефицит абитуриентов сделал свое дело. Некоторые вузы просто побоялись устанавливать собственный «повышенный» балл на профильные предметы: ведь недобор студентов никому не нужен. Между тем в следующем году абитуриентов будет еще меньше — всего-то около 750 тысяч человек.

4 Игра в пятнашки. Одно из долгожданных новшеств: утверждено число вузов, куда абитуриент сможет подавать заявления. Отныне их пять. Причем в каждом из них заявления примут не более чем на три специальности одновременно. То есть максимум, на что может рассчитывать абитуриент, — 15 заявлений на поступление. В минувшую вступительную кампанию были случаи, когда от одного лица документы рассылались и в 40—50 вузов. Кое-где на одно бюджетное место претендовали сразу по сто человек. Такого еще никогда не было. Приемные комиссии работали в три смены. Теперь вузовское SOS услышано.

Что будем сдавать

1 Язык до вуза доведет. Результаты ЕГЭ по русскому языку обязаны представить при поступлении в вуз все абитуриенты, какую бы специальность они ни выбрали.

2 Три к четырем. Вуз вправе самостоятельно установить число вступительных испытаний

по каждому направлению подготовки — три или четыре. При этом один из них — это русский язык, второй — профильный предмет, остальные на усмотрение вуза. Например, для направления «Психология» установлены такие экзамены: русский язык, биология (профильный), математика, иностранный язык.

3 Вуз онлайн. До 1 февраля 2010 года все российские вузы обязаны опубликовать на своих сайтах собственные правила приема, направления подготовки, а также перечень вступительных испытаний по всем направлениям.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Игорь Реморенко,
директор Департамента
госполитики в образовании
минобрнауки:

— Новый перечень вступительных испытаний ориентирован на новые стандарты высшего образования, которые сейчас активно разрабатываются и принимаются. Он будет более удобным для ребят: сдав определенные экзамены, абитуриент будет иметь возможность выбрать из большого перечня специальностей. В целом новые подходы к приему в высшую школу ориентированы на расширение возможностей ребят: в условиях серьезного демографического спада именно их выбор служит основным критерием для оценки качества образования в вузах.

КСТАТИ

Вступительные испытания на некоторые направления:

- «Физика», «Радиофизика» — русский язык, физика (профильный), математика, информатика.
- «Химия» — русский язык, химия (профильный), математика, физика.
- «Биотехнология», «Химическая технология», «Природообустройство и водопользование», «Строительство» — русский язык, математика (профильный), химия, физика.
- «Архитектура» — русский язык, математика (профильный), история.
- «Журналистика» — русский язык, литература (профильный), иностранный язык.
- «Философия», «Политология», «Юриспруденция», «Культурология» — русский язык, обществознание (профильный), иностранный язык, история.
- «Физическая культура» — русский язык, биология (профильный), физика.
- «Хореографическое искусство», «Реставрация», «Дизайн», «Дирижирование» — русский язык, литература (профильный), история.

РАЗМЕР УСПЕХА

♂ Безоперационное увеличение мужского полового органа и восстановление потенции

ВЫ БУДЕТЕ ПРИЯТНО УДИВЛЕНЫ УЖЕ ВО ВРЕМЯ ПЕРВОЙ ПРОЦЕДУРЫ

Аппарат «ЕРМАК» способствует **УВЕЛИЧЕНИЮ:**

- РАЗМЕРА
- ПОТЕНЦИИ
- ЭРЕКЦИИ
- СЕКСУАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Помогает остановить рост аденомы и устранить симптомы простатита

Золотая медаль на Всемирной выставке новых технологий в Брюсселе



Многоуровневая система гарантий. Эксклюзивный дистрибьютор на территории РФ:

8-800-200-03-17

реклама

*Аппарат прошел клинические испытания в ведущих клиниках страны. СС №РОСС RU.ИМ15.ВО1554

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ТЕПЕРЬ ПОД КОНТРОЛЕМ

«Алкоголь приносит радость и горе. Радость мнимую, горе настоящее!» А.В. Мельников

✉ «Мой муж уже 8 лет пьет, запой по 3-4 дня, при этом не считает себя алкоголиком. Я перепробовала все, что можно. Что-то подсыпать ему боюсь, ведь у сильнодействующих препаратов много побочных эффектов. Сейчас ему поставили диагноз гепатит. Подскажите, что же нам делать?»

Никулина Р. Л., Ростов

Крупное открытие в борьбе с алкогольной зависимостью — препарат **ГЕП В**, который успешно используется по всему миру. **ГЕП В** участвует в восстановлении выработки пептидов, нормализующих состояние психики, и в устранении тяги к алкоголю. **Геп В** участвует в таких процессах как:

- Устранение тяги к алкоголю
- Нормализация функции гипоталамуса
- Восстановление психоэмоциональных процессов
- Регенерация клеток печени
- Применяется при сопутствующих проблемах

ГЕП В - мощный удар по алкоголизму



Возможно применение:
— без ведома зависимого даже при женском алкоголизме

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8-800-200-05-13

ООО «Рюан» г. Москва, ул. Енисейская, д. 25 ОГРН 1077575624240

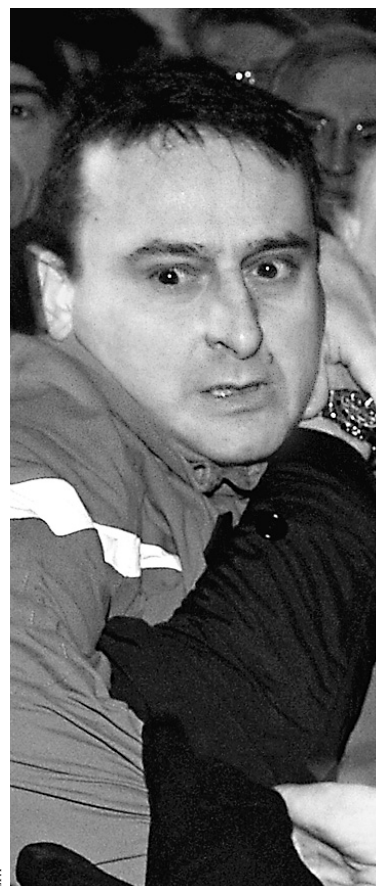
В мире

Итальянскому премьеру сломали нос и повредили два зуба

Налет на Берлускони



Берлускони получил серьезные травмы лица. Нападавший Тарталья был сразу арестован.



Инцидент

Вячеслав Прокофьев

РИМ

ПРЕМЬЕР-МИНИСТР Италии Сильвио Берлускони находится под наблюдением врачей: таков итог нападения на него сразу после предвыборного митинга правящей партии «Народ свободы» в центре Милана.

Во время выступления главы правительства обстановка на площади была неспокойной. Речь Берлускони, а среди собравшихся были не только его сторонники, но и оппоненты, несколько раз прерывалась свистом и провокационными выкриками в адрес премьера. Чуть позже произошли столкновения между службой безопасности партии «Народ свободы» и дюжиной агрессивных противников Берлускони. Пришлось вмешаться полиции.

Когда митинг закончился, 73-летний политик спустился к народу и стал раздавать автографы. Именно в этот момент, как рассказали очевидцы, на него было совершено нападение. Незнакомый мужчина приблизился к главе правительства, но вместо того, чтобы пожать протянутую Берлускони руку, ударил его по лицу металлической сувенирной статуэткой Миланского собора.

Обливаясь кровью, премьер упал на асфальт, но сразу же поднялся. Телохранители усадили его в автомобиль. Тем не менее он попытался выйти наружу, с тем чтобы объяснить с обидчиком. Однако ему помешали охранники. Берлускони срочно отвезли в миланскую больницу «Сан-Рафаэле». Там ему сделали рентген, компьютерную томографию черепа и другие анализы.

Как сообщил личный врач премьера Альберто Дзангрилло, «Берлускони «получил значительные травмы лица». Если верить информации, поступающей из «Сан-Рафаэля», премьер ни на минуту не терял

сознание и серьезной опасности для его здоровья нет. Когда Берлускони переносили из отделения скорой помощи в индивидуальную палату больницы, он успел пожать руки прибывшим туда соратникам и заверить их, что «чувствует себя хорошо». Позднее Дзангрилло сообщил, что глава правительства проведет в больнице минимум трое суток. На полное восстановление уйдет не менее двадцати дней.

Нападавший арестован полицией. Это 42-летний Массимо Тарталья. Он — житель одного из пригородов Милана. Итальянская антитеррористическая служба установила, что Тарталья никогда не входил в какие-либо подрывные организации и не имел ранее дел с правоохранительными органами. Более того, выяснилось, что он уже десять лет лечится от психического

Тем временем

Обидчик Сильвио Берлускони письменно извинился перед главой правительства Италии. Свои действия Тарталья расценил как «трусливый и неконтролируемый поступок».

расстройства. Против Тарталья выдвинуто обвинение в «преднамеренном нанесении тяжелых увечий».

Нападение на премьера вызвало бурную реакцию в политических кругах Италии. Президент страны Джорджо Наполитано выразил озабоченность в связи с «эскалацией напряженности» в обществе и призвал остановить «дух насилия». Сторонники Берлускони считают, что инцидент в Милане стал результатом «кампании по разжиганию ненависти», которую проводят политические противники премьера из левой оппозиции, а также некоторые средства массовой информации. Один из союзников Берлускони, лидер популистской Лиги Севера Умберто Босси пошел еще дальше, назвав нападение психически ненормального человека на премьера «террористическим актом».

Запутанный транзит

Скандал

Максим Макарычев

ТАИЛАНДСКИЕ СПЕЦСЛУЖБЫ задержали Ил-76 с оружием.

Около ста полицейских и сотрудников спецслужб в ходе досмотра совершившего техническую посадку в аэропорту Бангкока Ил-76 конфисковали около 40 тонн «подозрительного груза», в том числе ракеты класса «земля—воздух», реактивные гранаты, взрывчатку и другое вооружение.

Новость с пометкой «срочно» сообщила о «громком совместном успехе» спецслужб США и Таиланда. Но по мере появления новых деталей это громкое дело обрастает «странными подробностями».

Сначала все было предельно прозрачно. Экипаж, состоящий из четырех граждан Казахстана и одного белоруса, был задержан.

В ходе допроса пилоты заявляли: мол, ничего не знали о содержании груза. Полагали, что везут трубы и детали буровых установок, и собирались оставить часть груза, якобы полученного в Северной Корее, в Шри-Ланке и на Ближнем Востоке. А конечной точкой маршрута должна была стать Украина. Именно из этой страны, как выяснилось позже, Ил-76 отправился в этот странный, по мнению наблюдателей, рейс.

По версии следствия, все оружие на борту Ил-76 было произведено в КНДР, а сам лайнер зарегистрирован в грузинском Кутаиси. Выяснилось также, что в свое время борт принадлежал частной казахстанской фирме, а два месяца назад продан одной из грузинских авиакомпаний.

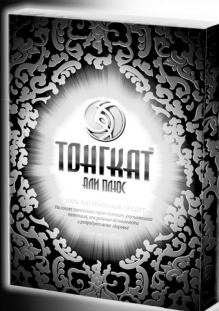
Параллельно от анонимного источника в полиции Таиланда стало известно, что «экипаж был нанят на работу грузинской стороной». Позже выяснилось, что самолет перепродавался несколько раз. Подобные «схемы», по оценке экспертов, обычно используются, когда лайнер готовится к перевозке оружия.

Вместе с тем остаются без ответа следующие вопросы: почему был арестован именно этот самолет, почему в Таиланде и были там вообще груз из КНДР?

А поскольку в деле отчетливо прослеживается украинский и грузинский след, возникает другой вопрос: не использовали ли Ил-76 для поставок военной техники для грузинской армии, в том числе с Украины? И не следовало ли оружие подобным «запутанным транзитом» через Киев в Тбилиси, минуя полмира, чтобы замести следы?

МУЖЧИНЫ МОГУТ ВСЁ!

Слышал по радио о препарате ТОНГКАТ АЛИ ПЛЮС. У меня проблемы как с потенцией, так и с размером. Хотелось бы знать, действует ли ТОНГКАТ АЛИ ПЛЮС на эти два фактора одновременно?



Препарат ТОНГКАТ АЛИ ПЛЮС — активный стимулятор, влияющий как на потенцию, так и на размер. Обеспечивая вам сильную эрекцию, длительный половой акт, ярчайший оргазм, ТОНГКАТ АЛИ ПЛЮС способствует также ощутимому увеличению размера члена. Миллионы мужчин выбирают натуральный препарат ТОНГКАТ АЛИ ПЛЮС за его эффективность. Также его преимуществом является совместимость с алкоголем. Препарат безопасен при сердечно-сосудистых заболеваниях. Эффективен в любом возрасте.

Дорогие мужчины!

Для того чтобы новый 2010 стал для вас годом тигриной страсти и сексуальных побед, мы дарим Вам уникальную акцию — только до 31-го декабря Вы можете получить свой Тонгкат Али Плюс в подарок!

Подробности по тел.: в Москве **(495) 232-05-60,**

Горячая линия для регионов **8-800-200-02-02,**

Тонгкат — мужчины могут всё! звонок бесплатный, конфиденциально.



Корень ТОНГКАТ

Реклама

Гос. Рег. № 77.99.23.3.У960.2.09 от 05.02.2009 г. ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.08 г. 115230, г. Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8

Москва. События

Новая магистраль разгрузит Дмитровское шоссе Три участка, четыре развязки

Дороги

Ирина Огилько

СТОЛИЧНЫЕ ВЛАСТИ РАЗРАБОТАЛИ ПРОЕКТ НОВОЙ ТРАССЫ ДЛЯ РАЗГРУЗКИ ДМИТРОВСКОГО ШОССЕ, ЗАБИТОГО СЕГОДНЯ ТРАНСПОРТОМ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК.

Новая дорога соединит Дмитровку с Четвертым транспортным кольцом (ЧТК). Магистраль, согласно проекту, должна пройти через Лянозовский проезд, Костромскую улицу, Юрловский проезд, промзону и в районе Березовой аллеи выйдет на строящееся Четвертое кольцо (см. схему).

Как пояснили в пресс-службе Москомархитектуры, такая трасса предусмотрена проектом Генерального плана развития столицы, однако пока трудно говорить о сроках строительства.

В прошлом году завершена проектная подготовка, сейчас идет согласование по проекту первого участка — реконструкции Лянозовского проезда от Дмитровского шоссе до Череповецкой улицы.

При нормальном финансировании в будущем году намечено приступить к работам.

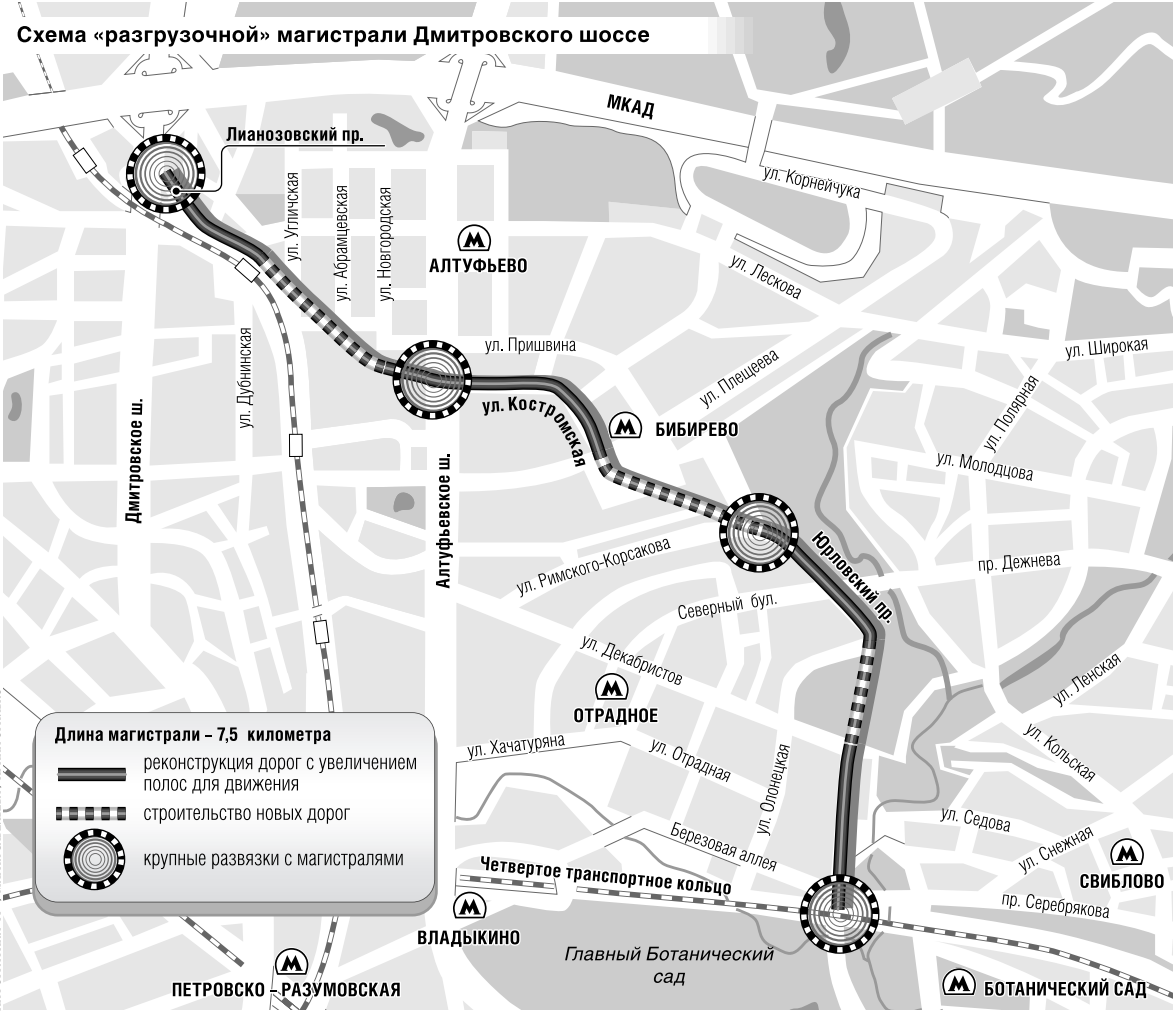
Следующим станет участок дороги, напрямую соединяющей Лянозовский проезд с Костромской улицей.

А всего в рамках проекта предполагается возвести три новых участка. Большая часть пройдет по уже имеющимся, но требующим реконструкции дорогам. Именно такой способ строительства магистралей все чаще выбирают столичные власти, чему примером служит Четвертое транспортное кольцо.

На новой магистрали будут сооружены четыре крупные развязки: с Дмитровским шоссе, Алтуфьевским шоссе, улицей Римского-Корсакова и ЧТК.

Все пешеходные переходы либо спрячут под землю, либо поднимут над магистралью.

Длина разгрузочной трассы составит около 7,5 километра. Этот путь в среднем будет занимать около 10 минут. Это настоящий подарок автолюбителям. Ведь сейчас,



чтобы попасть из района Свиблово к Лянозовскому проезду, автомобилисты тратят около часа, а средняя длина маршрута достигает 17—20 километров.

Разгрузочная трасса сэкономит время на дорогу до ЧТК и жителям возводимого жилого массива в поселке Северный.

В следующем же году предполагается начать строительство дублера Дмитровского шоссе в районе поселка Северный, а также полностью завершить реконструкцию участков Дмитровского шоссе — от Малого кольца МЖД до Коровинского шоссе и от МКАД до Щербинки.

В итоге перегруженное сегодня Дмитровское шоссе станет полноценной и комфортабельной магистралью с пятью полосами движения в каждую сторону.

Кроме того, в ближайшее время начнется капитальный ремонт путепровода через Дмитровку на улице Шота Руставели. Здесь заменят мостовое полотно и деформационные швы, укрепят бетонную поверхность подпорной стенки.

Кстати

Еще один удар по столичным пробкам будет нанесен буквально на днях. Новые станции Арбатско-Покровской линии метро — «Мякинино», «Волоколамская» и «Митино» — откроются 26 декабря. Ожидается, что ввод нового участка значительно разрешит транспортные проблемы 130-тысячного района Митино, а также снизит нагрузку северо-западный участок Таганско-Краснопресненской линии метро.

Станции станут новогодним подарком не только для москвичей, но и для жителей Подмоскovie. Ведь линия на одном из участков выходит за пределы Москвы — станция «Мякинино» построена на территории Красногорского района Московской области. К концу этого года должны были открыться еще две станции — «Достоевская» и «Марьяна роща» Люблинской линии, но их ввод перенесли на следующий год.

Цены поехали

Кошелёк

Полина Ефремова

С 1 января 2010 года стоимость билетов в метро и наземном транспорте вырастет на 4 рубля.

Если сейчас разовая поездка в метро стоит 22 рубля, то будет — 26; а в наземном транспорте — увеличится по планируемым тарифам с 20 рублей до 24.

Цена билета на 2 поездки в метро поднимется с 44 рублей до 52; на 5 поездок — со 105 до 125 рублей; 10 поездок — с 200 до 240 рублей; 20 поездок — с 380 до 460 рублей. Но самый большой прирост придется на проездной с лимитом в 60 поездок, который станет на четверть дороже — 1080 рублей.

Что касается наземного транспорта, то здесь цена билета на 2 поездки составит 40 рублей, на 5 поездок — 90 рублей, 10 поездок — 180 рублей, 20 поездок — 350 рублей, 60 поездок — 700 рублей.

У водителей автобуса, троллейбуса, трамвая можно будет купить билет на 1 поездку за 28 рублей (на 3 рубля дороже).

Брак по расписанию

Ракурс

Ольга Парфенова

На зимних каникулах столичные загсы перейдут на гибкий график работы.

Конечно, в первый новогодний день и на Рождество (1 и 7 января) все учреждения будут закрыты. Со 2 по 4 января регистрировать браки тоже не будут — только кончину (для этого организуют дежурство в 8 загсах). В среду, 6 января, Дворец бракосочетаний № 4 примет женихов и невест, желающих пожениться. В пятницу, 8-го, регистрировать браки будут Рязанский, Чертановский и Мещанский загсы, Дворцы бракосочетаний № 3 и № 5, а в субботу — сразу 22 загса. И в понедельник (обычно это выходной день), 11 января, 17 загсов откроют двери. В общем, каникулы каникулами, а брак — по расписанию.

☎ Дежурный столичного Управления ЗАГС: тел. 697-52-46 (начиная со 2 января).

Как в 50 выглядеть на 35?

Почему женщины на Западе в 50 лет выглядят намного моложе своих российских ровесниц? Просто они давно знают секрет управления возрастом. Что же помогает им в 50 выглядеть на 35?

Каждая вторая американка после 40 регулярно принимает натуральные препараты, содержащие фитостерогены — растительный аналог женских половых гормонов. Ведь главная причина старения женщин — в снижении выработки организмом женских половых гормонов. После 30 лет кожа начинает терять упругость и эластичность, появляются морщины, фигура полнеет, ухудшается здоровье. Самое распространенное средство управления возрастом в мировой практике — на основе фитостерогенов цимицифуги.

Теперь и в российских аптеках появились такие препараты! Это крем и таблетки «Ци-Клим» с фитостерогенами цимицифуги от компании «Эвалар». Для профилактики возрастных изменений их нужно применять после 40 лет, когда начинает уменьшаться выработка собственных эстрогенов. Доказано: если раз в год в течение 3—4 месяцев применять средства с фитостерогенами, это отсрочит тот день, когда понадобятся более кардинальные способы коррекции возрастных изменений. А с наступлением менопаузы «Ци-Клим» должен быть с вами постоянно. «Ци-Клим» — Ваше средство управления возрастом, помогающее сохранить молодость, красоту и здоровье.



Ци-Клим — Ваш секрет управления возрастом!

Москва. Потребитель

Шесть советов, как не погореть на предновогодних распродажах Раз продажа, два продажа

Услуги

Ольга Нестерова

В МОСКВЕ НАЧИНАЮТСЯ ПРЕДПРАЗДНИЧНЫЕ РАСПРОДАЖИ.

«Закидаю тебя новогодними ценами!» — залихватски зазывает реклама магазина бытовой техники. «Ценопад» в обувном... «Скидки до 30%» (а то и до 50—70) украсили огромные витрины...

К сожалению, эти торговые акции отличаются от щедрых рождественских распродаж в Европе или Америке, где действительно за копейки можно купить вещь, о которой мечтал. Отличаются не только ценами и масштабом, но и тем, что они не всегда, увы, честные.

Как отличить настоящие скидки от фиктивных и не попасться на уловки продавцов? За разъяснениями корреспондент «РГ» обратился к юристу Московского общества защиты потребителей Антону Нездвезцкому. Он дал несколько советов, как не купиться на заманчивые предложения.

1 Зачастую объявленная скидка оборачивается элементарной приманкой. Самое типичное нарушение — магазины сначала искусственно задирают цены, а потом накануне праздника снижают и объявляют это новогодними скидками. Так что прежде чем сделать



покупку, особенно серьезную, ходите по магазинам — сравните цены. Может, без скидки она окажется дешевле.

2 Многие магазины любят объявлять всевозможные акции. Например, «Все по 350» или по другой цене — в зависимости от товара. Человек поддался призыву — пришел, а тут выясняется, что скидки распространяются далеко не «на все», а только на узкий круг товаров. Или те, которые не пользуются спросом. Но при этом покупатель дезориентировали, вынудив впустую потратить время на поход в магазин...

В этой ситуации он вправе потребовать от магазина продать товар

по заявленной цене. Есть такое понятие «публичная оферта»: если продавец публично объявил свои условия, то обязан их выполнить.

3 Когда проходит акция по скидкам, то на товаре обязательно должен быть ценник, где указана не только новая цена, но и старая. Чтобы покупатель мог сравнить и сознательно выбрать вещь.

4 Еще одно заблуждение, которое внедряется продавцами, что товары, купленные на распродаже, не подлежат возврату и обмену. Это не так. Подлежат, как любой товар, — в течение 14 дней. Более того, если за это время он по-

Торговые скидки и акции — уловки, призванные заманить покупателя. И это голая правда.

дорожает в цене, вам должны большую сумму, а если еще подешевел — то прежнюю.

5 Многие магазины выставляют на распродажу товары с мелкими дефектами. Предупреждают, что уцененный по браку товар обмену-возврату не подлежит. Но если на чеке нет указания, по причине какого дефекта произведена уценка, то это не уценка, а скидка. Поэтому покупатель вправе потребовать замены непошедшей вещи или возврата денег.

6 Некоторые запускают недобросовестную рекламу, обещая большие скидки. На деле оказывается, что цены практически те же, а вместо скидки к купленному товару дают купон на следующую покупку. То есть попросту втягивают человека в новую трату. И не уличить продавца в обмане, потому что под яркой рекламой с процентами скидок где-нибудь мелко-мелко написаны условия этой акции.

Универсальный совет: не спускайте обмана. Расчет как раз делается на то, что из ста купивших только единицы будут качать свои права. Не надо скандалов — пишите заявления. Иначе, если дело дойдет до суда, продавец вам скажет в лицо: «Да он к нам вообще не обращался. Где бумага?» Не надо забывать о книге жалоб и предложений, которая по-прежнему есть в каждом магазине или торговом центре. Только под записью оставьте свои данные: фамилию, адрес, телефон. Вам обязаны дать ответ.



Московское общество защиты потребителей:
тел. (495) 625-49-59, 623-11-70, 625-43-23.
Бесплатная приемная МОЗП работает каждую последнюю субботу месяца с 13.00 до 17.00 по адресу: Москва, ул. Мясницкая, д 44/1, стр. 3.

Михаил Соломенцев: «Мы должны создать для всех столичных жителей единую социальную среду — содружество москвичей»

Содружество москвичей

Программа

Александр Зайцев

ИНТЕРВЬЮ С ПРЕДСЕДЕТЕЛЕМ КОМИТЕТА МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ И НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ ГОРОДА МОСКВЫ МИХАИЛОМ СОЛОМЕНЦЕВЫМ.

— Михаил Юрьевич, в нескольких словах о программе «Москва — столица многонациональной России».

— В данный момент программа корректируется. Главное направление изменений — акцент на создание в столице единого сообщества. На это будем делать главный упор. Мы должны создать для всех столичных жителей единую социальную среду — содружество москвичей.

— То есть в Москве должна остаться одна «национальность» — москвич?

— Не совсем так. Москвич — это национальное понятие. Москвичами могут стать люди любых национальностей, живущие в нашем городе. Для этого просто нужно адекватно интегрироваться в социальную среду нашего города. Это должно осесть в сознании, люди должны в полной мере ощутить себя таковыми и начать жить в столице вместе, соблюдая общие нормы поведения и не забывая своих корней.

— Если я верно понимаю, то на данном этапе необходимо принять решение о том, чтобы во всех структурах, которые тем или иным образом

должны заниматься национальной политикой страны, должны работать профессионалы, иначе рискуем получить неконтролируемый, а то и обратный эффект?

— Правильно. Там должны работать профессионалы, а чтобы работали профессионалы, надо профессионалов создавать. Их нужно обучать и тренировать. Собственно, программа отдельным пунктом предусматривает создание группы, в которую войдут специалисты, ученые и эксперты, которые будут учить людей в органах исполнительной власти города эффективному управлению этой непростой темой.

— А как вы считаете, продуктивно ли сегодня опираться на опыт людей, которые занимались этим вопросом в советское время?

— В том числе.

— Вы считаете это положительный опыт?

— Я считаю, опыт очень положительный, там неглупые люди работали.

— Не назовете две-три фамилии специалистов, которые, на ваш взгляд, являются такими яркими примерами в решении национальных вопросов?

— Далеко ходить не надо. Есть Рамазан Абдулатипов, в прошлом министр по делам национальностей, который занимался этим вопросом очень долго. Есть Валентин Купцов, который до сих пор курирует эти вопросы, являясь главой Комитета Госдумы по делам национальностей. Есть и Валерий Тишков, академик, директор Института этнологии и антропологии им. Н. Н. Миклухо-Маклая, в прошлом ми-

нистр по делам национальностей, тоже очень подробно знающий эту тему. И много других специалистов высокого уровня.

— А вы кого-нибудь из этих специалистов привлекали к работе над коррекцией программы?

— Всех, в той или иной мере. У людей огромный опыт, реализованный в очень ценных наработках. Есть документы, которые разрабатывались в Госдуме, некоторые разработки взяты у Рамазана Абдулатипова, консультантом выступил академик Валерий Тишков — так что советский опыт мы использовали очень активно. Все, что было в нем конструктивного, постарались взять.

— А в чем в таком случае заключается московская специфика?

— Московская специфика заключается в том, что это мегаполис, который определенным образом влияет на людей, к каким бы культурам и нациям они ни принадлежали. Есть американский вариант, где мы видим анклавизацию, есть европейский, в котором к тому же самому все идет. Москва же категорически возражает против создания национальных анклавов какого-либо рода. Задача нашей программы как раз в обратном — добиться того, чтобы люди жили в одном большом пространстве, говорили друг с другом, взаимно интегрировались. Это — главная задача, очень непростая, но позиция по этому поводу принципиальная.

— Но, согласитесь, тенденция к образованию анклавов в Москве есть и стремительная.

— «Стремительной» я бы ее не назвал. Есть концентрация представителей разных национальностей вокруг рынков, общеджитий и т.д. Но это локальные вопросы. Они будут решаться. Москва идет по цивилизованному пути развития, в том числе в отношении рынков. За примерами далеко ходить не надо — недавняя ситуация с Черкизовским рынком показывает, что, если мы будем отказываться от «серой», неконтролируемой системы рыночной торговли и переходить в цивилизованную форму торговых центров, то вопрос будет проще решаться.

— Комитет работает с диаспорами и с представителями национальностей, которые постоянно проживают в Москве, а что-нибудь делается для так называемого «временного» пласта населения?

— Они тоже входят в эти диаспоры, в национальные советы. Они также организуют разные мероприятия, в которых иногда участвуем и мы. Речь идет о тех же таджиках, узбеках, киргизах.

— То есть они поддерживают своих трудовых мигрантов?

— Да, поддерживают. У них есть культурные диаспоральные организации, с которыми мы поддерживаем контакт. Вообще, что касается стран СНГ, с их представителями контакт есть и не надо «всех собак вешать» на этих людей. Раньше мы все жили в одном государстве, воевали вместе за одну Родину, и давайте признаемся, они много делают для нашего города. И при этом, давайте опять же признаемся, против них совершается большое количество преступлений. Это слож-

ный процесс, в котором надо очень внимательно разбираться. Надо научиться говорить «спасибо» иностранным рабочим, делающим наш город лучше.

Но несмотря на это, главное направление, которого необходимо придерживаться, это снижение количества этих иностранных рабочих и привлечение россиян. Необходимо найти механизм, который сделал бы выгодным приезд в Москву именно жителей регионов России. Это должно стать для них экономически привлекательным, в противном случае они не поедут.

Кроме того, вопрос еще в том, что проблему нужно рассматривать глобально. Одна Москва не сможет отрегулировать эти процессы. Есть, например, Подмосковье, где сосредоточено огромное количество внешних мигрантов, которые приезжают в столицу работать — это процесс сегодня абсолютно неконтролируемый. Есть другие регионы ЦФО, где подобная же ситуация. Так что если эта проблема вообще в целом по стране не будет решаться путем внесения изменений в федеральные законы, то что-то регулировать только здесь, в Москве, будет крайне сложно.

— Как думаете, сколько времени потребуются для коренных изменений ситуации?

— Это, конечно, серьезная задача, реализация которой займет не один год. Ведь это не только технический, но и интеллектуальный процесс — должно измениться массовое сознание, должны стереться негативные стереотипы, вырасти самосознание, ответственность. Но с чего-то надо начинать. Будем работать.



Под крышей дома моего

Новый многосерийный художественный фильм «Дом на Озерной» — на Первом канале. Примечателен он в первую очередь тем, что автор сценария картины — известный писатель Андрей Геласимов, который вслед за созданием сценария к картине выпустил соответствующую книгу с тем же названием. Сюжет таков: три поколения Седовых собираются под крышей родительского дома на Озерной улице. Всего на месяц. За это время младший сын Седовых Димка обещает семьям трех сестер резко улучшить их жилищные условия. Родственники закладывают свои квартиры и отдают деньги Диме. Но в назначенный срок он не появляется...

Режиссер — Серик Апрымов. Сценарий — Андрей Геласимов. В ролях: Ирина Купченко, Василий Лановой, Никита Высоцкий, Лев Прыгунов, Илья Носков и другие.

Первый канал, с 21 декабря, 21.30

Случайно родился не в Одессе

Народный артист России Эммануил Виторган отмечает 70-летие. К юбилею актера телеканал «Культура» показывает программу «Линия жизни». «Все нормальные люди у меня в семье. Все — технари», — рассказывает Виторган. Все в его семье еще и одесситы. Их с братом Владимиром случайно, как шутит Виторган, родили не в Одессе: папа восстанавливал мукомольную промышленность, и семья моталась по всему Советскому Союзу. Приехав поступать в Москву, Виторган нигде не был принят. И стал студентом Ленинградского театрального института. Удача и дальше помогала актеру прокладывать свою линию жизни. Виторгану посчастливилось работать с такими режиссерами, как Георгий Товстоногов, Леонид Хейфец, Кама Гинкас, Роман Виктюк, Борис Морозов. На Первом 27 декабря в 16.00 — «Эммануил Виторган. Исповедь Дон Жуана».

«Культура», 25 декабря, 22.35

Плащ, шпага, шляпа и усы

К 60-летию Михаила Боярского Первый канал покажет документальный фильм «Михаил Боярский. Усы и шляпа — вот мои документы». Речь пойдет и о страшной аварии, которую артист перенес в 1979 году. Тогда у Боярского был сломан позвоночник, и он несколько месяцев провел в гипсе. Жена артиста Лариса Луппиан вспомнит, как они познакомились с молодым, но уже популярным «усатым Дон Жуаном». Поговорят и о воспитании детей, которых в семье Боярских двое. Отцовская любовь и забота в основном доставалась дочери Лизе, которая сейчас известна не меньше своего отца. А начнется фильм с кадров, снятых на даче Боярских, где собралась вся семья: сам Михаил Сергеевич, жена Лариса, дочка Лиза, сын Сергей с женой и двумя дочками — внучками Д'Артаньяна. На «Культуре» — фильм «Собака на сене» (26 декабря, 19.45).

Первый канал, 26 декабря, 12.20

«Пестрые сумерки» Гурченко

Людмила Гурченко давно уже собиралась стать героиней программы «Временно доступен», и вот рабочие графики актрисы и двух ведущих со- впа-ли. Людмила Марковна появилась на пороге студии в элегантном бежевом наряде и меховой накидке с кружевами, над дизайном которой поработала лично. Сопровождал звезду муж — Сергей Сенин. Людмила Марковна задержалась в гостях у Диброва и Губина. За два часа вспомнилось многое. Для Люси все началось года в три-четыре, когда любимый папа (кстати, учитель музыки) внушил дочке, что она станет знаменитой актрисой, и все получилось, как он мечтал... Актриса привезла на передачу фрагменты новой картины «Пестрые сумерки» о юном слепом музыканте. Кстати, у героя этого фильма есть реальный прототип. Людмила Марковна сыграла в фильме одну из главных ролей.

ТВ Центр, 27 декабря, 00.20

понедельник 21 декабря | здесь и далее время московское

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.00, 03.00	Новости. Телеканал «Доброе утро».	15.20 ▼ «Обручальное кольцо» (S).	20.20 ▼ «Спальный район» (S).	01.30 → 03.05 ● «Смертельное падение».	спутниковым и кабельным сетям.	22.30 «Что съесть, чтобы похудеть».	
	09.20 «Малахов +».	16.10 «Давай поженимся!».	21.00 «Время».	03.30 ● «12 дней страха» (S).				
РОССИЯ	10.20 «Модный приговор».	17.00 «Федеральный судья».	18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	21.30 ▼ «Дом на Озерной» (S).	09.05 «Гордость России. Подвижники».	21.00 «Сваты».		
	11.20 «Контрольная закупка».	18.20 «Криминальные хроники».	22.30 «Что съесть, чтобы похудеть».	00.30 Ночные новости.				
ТВ ЦЕНТР	12.00 → 15.00	18.50 «Жди меня».	19.40 «Пусть говорят» с А. Малаховым.	00.50 «Гении и злодеи».	01.45 ● «Ближний круг».	01.45 Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 01.45.	19.55 «В центре внимания».	
	12.20 «Участок».	20.30 Местное время. Вести.	21.05 ● «Женские слёзы».	22.55 Момент истины.				
НТВ	13.20 ▼ «Детективы».	23.40 → 16.50, 17.50, 04.45	24.50 ● «Семнадцать мгновений весны».	23.00 Премьера. «Городок».	03.50 ▼ «Чисто английское убийство».	19.30 «Литейный».	21.30 «Братаны».	
	14.00 «Понять. Простить».	15.55 Суд идет.	16.30 «Однажды будет любовь».	00.00 Вести +.				
КУЛЬТУРА	14.30 «Тайны следствия».	18.00 ▼ «Кармелита. Цыганская страсть».	20.30 Местное время. Вести.	01.15	19.00 «Документальная история» с С. Мироненко.	19.50 ● «Васса».	22.05 «От Адама до атома».	Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 01.45.
	05.00 Доброе утро, Россия! Премьера. «Гордость России. Подвижники».	12.45 ▼ «Две стороны одной Анны».	13.40 → 16.50, 17.50, 04.45 Вести. Дежурная часть.	20.50 Спокойной ночи, малыши!				
РОССИЯ	10.00 ▼ «Улицы разбитых фонарей».	14.50 ● «Семнадцать мгновений весны».	15.55 Суд идет.	21.00 ▼ «Сваты».	09.05 «Гордость России. Подвижники».	21.00 «Сваты».		
	11.00 → 14.00, 17.00, 20.00 Вести.	18.00 ▼ «Однажды будет любовь».	19.00 ▼ «Кармелита. Цыганская страсть».	23.00 Премьера. «Городок».				
ТВ ЦЕНТР	11.30 → 14.30, 17.30, 19.50, 20.30	23.45 События. 25-й час.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».	23.45 События. 25-й час.	01.45 Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 01.45.	03.50 ▼ «Чисто английское убийство».	19.55 «В центре внимания».	
	11.45 «Постскриптум» с А. Пушкиным.	13.25 «По следу мобильного телефона».	14.45 «В центре событий» с А. Прохоровой.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».				
НТВ	06.00 Информационно-развлекательный канал «Настроение».	15.10 Деловая Москва.	16.30 → 17.50 Петровка, 38.	21.05 ● «Женские слёзы».	19.30 «Литейный».	21.30 «Братаны».		
	08.30 ● «Утренний обход».	19.55 «В центре внимания».	20.30 Местное время. Вести.	22.55 Момент истины.				
КУЛЬТУРА	10.20 «Зоя Федорова. Неоконченная трагедия».	23.45 События. 25-й час.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».	23.45 События. 25-й час.	19.00 «Документальная история» с С. Мироненко.	19.50 ● «Васса».	22.05 «От Адама до атома».	Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 01.45.
	11.30 → 14.30, 17.30, 19.50, 20.30	13.25 «По следу мобильного телефона».	14.45 «В центре событий» с А. Прохоровой.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	12.00 → 15.00	15.10 Деловая Москва.	16.30 → 17.50 Петровка, 38.	23.00 Премьера. «Городок».	09.05 «Гордость России. Подвижники».	21.00 «Сваты».		
	12.20 «Участок».	19.55 «В центре внимания».	20.30 Местное время. Вести.	00.00 Вести +.				
РОССИЯ	13.20 ▼ «Детективы».	23.45 События. 25-й час.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».	23.45 События. 25-й час.	01.45 Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 01.45.	03.50 ▼ «Чисто английское убийство».	19.55 «В центре внимания».	
	14.00 «Понять. Простить».	13.25 «По следу мобильного телефона».	14.45 «В центре событий» с А. Прохоровой.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».				
ТВ ЦЕНТР	11.30 → 14.30, 17.30, 19.50, 20.30	15.10 Деловая Москва.	16.30 → 17.50 Петровка, 38.	21.05 ● «Женские слёзы».	19.30 «Литейный».	21.30 «Братаны».		
	11.45 «Постскриптум» с А. Пушкиным.	19.55 «В центре внимания».	20.30 Местное время. Вести.	22.55 Момент истины.				
НТВ	06.00 Информационный канал «Сегодня утром».	23.45 События. 25-й час.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».	23.45 События. 25-й час.	19.00 «Документальная история» с С. Мироненко.	19.50 ● «Васса».	22.05 «От Адама до атома».	Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 01.45.
	08.45 Просто вкусно.	13.25 «По следу мобильного телефона».	14.45 «В центре событий» с А. Прохоровой.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».				
КУЛЬТУРА	09.00 Квартирный вопрос.	15.10 Деловая Москва.	16.30 → 17.50 Петровка, 38.	21.05 ● «Женские слёзы».	19.30 «Литейный».	21.30 «Братаны».		
	10.00 → 13.00, 16.00, 19.00, 23.15	19.55 «В центре внимания».	20.30 Местное время. Вести.	22.55 Момент истины.				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	12.00 → 15.00	23.45 События. 25-й час.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».	23.45 События. 25-й час.	09.05 «Гордость России. Подвижники».	21.00 «Сваты».		
	12.20 «Участок».	13.25 «По следу мобильного телефона».	14.45 «В центре событий» с А. Прохоровой.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».				
РОССИЯ	13.20 ▼ «Детективы».	15.10 Деловая Москва.	16.30 → 17.50 Петровка, 38.	21.05 ● «Женские слёзы».	01.45 Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 01.45.	03.50 ▼ «Чисто английское убийство».	19.55 «В центре внимания».	
	14.00 «Понять. Простить».	19.55 «В центре внимания».	20.30 Местное время. Вести.	22.55 Момент истины.				
ТВ ЦЕНТР	11.30 → 14.30, 17.30, 19.50, 20.30	23.45 События. 25-й час.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».	23.45 События. 25-й час.	19.30 «Литейный».	21.30 «Братаны».		
	11.45 «Постскриптум» с А. Пушкиным.	13.25 «По следу мобильного телефона».	14.45 «В центре событий» с А. Прохоровой.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».				
НТВ	06.00 Информационный канал «Сегодня утром».	15.10 Деловая Москва.	16.30 → 17.50 Петровка, 38.	21.05 ● «Женские слёзы».	19.00 «Документальная история» с С. Мироненко.	19.50 ● «Васса».	22.05 «От Адама до атома».	Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 01.45.
	08.45 Просто вкусно.	19.55 «В центре внимания».	20.30 Местное время. Вести.	22.55 Момент истины.				
КУЛЬТУРА	09.00 Квартирный вопрос.	23.45 События. 25-й час.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».	23.45 События. 25-й час.	19.30 «Литейный».	21.30 «Братаны».		
	10.00 → 13.00, 16.00, 19.00, 23.15	13.25 «По следу мобильного телефона».	14.45 «В центре событий» с А. Прохоровой.	00.20 К 90-летию Московского академического музыкального театра имени К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. «Штраусиана».				

▼ сериал ● фильм	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 → 09.00, 03.00 Новости. Телеканал «Доброе утро». 05.05 «Малахов +». 09.20 «Модный приговор». 11.20 «Контрольная закупка». 12.00 → 15.00 Новости (с субтитрами). 12.20 «Участок». 13.20 → 04.20 «Детективы». 14.00 Другие новости.
РОССИЯ	Для Москвы и МО канал начинает вещание в 06.00. 05.00 Доброе утро, Россия! Премьера. «Эрнст Неизвестный: «Моя свобода — одиночество». 09.05 «Улицы разбитых фонарей». 10.00 ▼ «Улицы разбитых фонарей». 11.00 → 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
ТВ ЦЕНТР	06.00 Информационно-развлекательный канал «Настроение». 08.30 ● «Чемпион мира». 10.10 «Предатели. Нобелевская медаль для министра Геббельса». Фильм Л. Млечина. 10.55 Работа Есть! 11.10 → 15.10, 17.50 Петровка, 38.
НТВ	06.00 Информационный канал «Сегодня утром». 08.45 Просто вкусно. 09.00 «Кулинарный поединок». 10.00 → 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня. 10.20 «Средний класс». 11.15 Чрезвычайное происшествие. Расследование. 12.00 Суд присяжных. 13.30 ▼ «Закон и порядок».
КУЛЬТУРА	06.30 «Евроньюс». 10.00 → 15.30, 19.30, 00.20 Новости культуры. 10.20 → 18.00 «В главной роли...». 10.40 → 01.50, 02.50 Программа передач. 10.50 ● «В одну единственную жизнь». 12.00 К юбилею О. Деметер-Чарской. «Эпизоды».
14.20	«Понять. Простить».
15.20	▼ «Обручальное кольцо» (S).
16.10	«Давай поженимся!»
17.00	«Федеральный судья».
18.00	Вечерние новости (с субтитрами).
18.20	«Криминальные хроники».
18.50	▼ «След» (S).
19.40	«Пусть говорят» с А. Малаховым.
20.20	▼ «Спальный район» (S).
21.00	«Время».
21.30	▼ «Дом на Озерной» (S).
22.30	«Мадридский экспресс».
23.30	Ночные новости.
23.50	«На ночь глядя».
00.40	● «Гангстер № 1» (S).
02.30	→ 03.05 ● «Давно пора» (S).
19.00	▼ «Кармелита. Цыганская страсть».
20.30	Местное время. Вести.
20.50	Спокойной ночи, малыши!
21.00	▼ «Сваты».
23.00	«Дежурный по стране».
00.00	М. Жванецкий.
00.20	Вести +.
02.15	● «Дом, милый дом».
02.15	Горячая десятка.
23.10	«Скандальная жизнь» с Ольгой Б.
00.05	«Опасные продукты».
00.40	События. 25-й час.
02.20	● «Берегись, Ля Тур!».
04.20	▼ «Пуаро Агаты Кристи».
04.20	● «Я шагаю по Москве».
09.00 «Кулинарный поединок».	
00.25 Главная дорога.	
01.00 «Дублер».	
12.40	Легенды Царского Села.
13.10	● «Васса».
15.35	В. Андреев в программе «Грустный Зошенко».
16.00	«Тигренок на подсолнухе».
16.25	▼ «Девочка из океана» (*).
16.50	→ 02.25 «Удивительные животные». Док. сериал.
01.55	«Плоды просвещения».
17.50	«Князь Потемкин. Свет и тени». Док. фильм.
18.20	«Даниель Дефо». Док. фильм.
01.55	«Мировые сокровища культуры».
19.10	→ 21.30 «Незабудки».
19.50	● «Больше, чем любовь».
21.50	Г. Бурков и Т. Ухарова (*).
22.30	К 100-летию «Русских сезонов» С. Дягилева в Париже. Русские балеты. Парижская
00.40	национальная опера. Пале Гарнье. Прямая трансляция. «Сад, который скрыт». Док. фильм. Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00 .

среда 23 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.00, 03.00	Новости.	14.20	«Понять. Простить».	19.40	«Пусть говорят» с А. Малаховым.	22.30	«Фальшивые лекарства».	00.40	«Пьяный мастер».
	05.05		Телеканал «Доброе утро».	15.20	▼ «Обручальное кольцо» (S).	20.20	▼ «Спальный район» (S).				
	09.20		«Модный приговор».	16.10	«Давай поженимся!»	21.00	«Время».				
	10.20		«Контрольная закупка».	17.00	«Федеральный судья».	21.30	▼ «Дом на Озерной» (S).				
	11.20		«Контрольная закупка».	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	22.30	«Фальшивые лекарства».				
РОССИЯ	12.00	→ 15.00	Новости (с субтитрами).	18.20	«Криминальные хроники».	23.30	Ночные новости.				
	12.20	→ 04.20	«Участок».	18.50	▼ «След» (S).	23.50	«На ночь глядя».				
	13.20	▼ «Детективы».				00.40	● «Пьяный мастер».				
	14.00		Другие новости.			02.50	→ 03.05				
							● «Флаббер-попрыгунчик».				
ТВ ЦЕНТР	05.00		Доброе утро, Россия!	12.45	▼ «Две стороны одной Анны».	20.50	Спокойной ночи, малыши!	09.05	«Они сражались за родину».	22.55	«Секрет ясновидения».
	09.05	● «Они сражались за Родину».		13.40	→ 16.50, 17.50, 04.45	21.00	▼ «Сваты».				
	10.00	▼ «Улицы разбитых фонарей».		14.50	● «Семнадцать мгновений весны».	22.55	Премьера. «Мессинг. Ванга. Кейси. Секрет ясновидения».				
	11.00	→ 14.00, 17.00, 20.00	Вести.	15.55	Суд идет.	23.55	Вести +.				
	11.30	→ 14.30, 17.30	Местное время. Вести-Москва.	18.00	▼ «Однажды будет любовь».	00.15	● «Расследование».				
НТВ	11.50	▼ «Тайны следствия».		19.00	▼ «Кармелита. Цыганская страсть».	01.50	● «Потерянный ангел».				
				20.30	Местное время. Вести.	03.50	▼ «Закон и порядок».				
	06.00		Канал «Настроение».	16.30	▼ «Дни ангела».	11.45	«Женские слезы».	21.05	«Медовый месяц».	00.35	«Красное солнце».
	08.30	● «Есть такой парень».		19.55	Техсреда.						
	10.10	«Доказательства вины».		21.05	● «Медовый месяц».	09.00	Дачный ответ.	16.30	«Возвращение Мухтара-2».	00.20	«Quattroruote».
КУЛЬТУРА	10.55		Работа Есть!	23.05	«Дело принципа».						
	11.10	→ 15.10, 17.50	Петровка, 38.	00.00	События. 25-й час.						
	11.30	→ 14.30, 17.30, 19.50, 20.30	События.	00.35	● «Красное солнце».						
	11.45	● «Женские слезы».		02.55	Опасная зона.						
	13.40	Линия защиты.		03.20	● «Где 042?»						
РОССИЯ	14.45		Деловая Москва.	04.55	«Терроризм в мегаполисе». Фильм 1-й.						
	06.00		Информационный канал «Сегодня утром».	15.30	→ 18.30	09.00	Дачный ответ.	16.30	«Возвращение Мухтара-2».	00.20	«Quattroruote».
	08.45		Просто вкусно.	16.30	▼ «Возвращение Мухтара-2».						
	09.00		Дачный ответ.	19.30	▼ «Литейный».						
	10.00	→ 13.00, 16.00, 19.00, 23.15	Сегодня.	21.30	● «Братаны».						
ТВ ЦЕНТР	10.20		«Средний класс».	23.35	И снова здравствуйте!						
	11.20		Особо опасен!	00.20	«Quattroruote».						
	12.00		Суд присяжных.	00.55	● «Хранитель душ».						
	13.30	▼ «Закон и порядок».		02.45	● «Охотники тьмы».						
				04.20	● «Конкретный бизнес».						
РОССИЯ	06.30		«Евроньюс».	15.35	А. Джигарханян читает «Повесть о том, как один мужик двух генералов прокормил».	17.20	→ 01.55	«Партитуры не горят».		Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00.	
	10.00	→ 15.30, 19.30, 23.30	Новости культуры.	16.00	«Волчище — серый хвостиче», «Лиса Патрикеевна», «Веселая карусель». М/ф.	17.50	«Князь Потемкин. Свет и тени». Док. фильм.	19.00	● «Спасатель».		
	10.20	→ 18.00	«В главной роли...»	16.25	▼ «Девочка из океана» (*).		«Илья Репин». Док. фильм.	19.55	Власть факта.		
	10.40	→ 01.50, 02.50	Программа передач.	16.50	→ 02.25	18.20	«Собрание исполнений». «Ночные облака». Концерт Московского государственного академического хора под управлением В. Минина.	21.30	«Жизнь замечательных идей». «Победа над болью».		
	10.50	● «Старшина».						22.15	Цвет времени. Альманах по истории искусств.		
НТВ	12.20		«Секреты цариц Нила». Док. фильм.					22.45	«Мигель и Уильям».		
	13.15		«Век Русского музея».					23.50	Музмомент. Н. Мясковский. Симфония № 10.		
	13.50	● «Незабудки».						01.30			

▼ сериал ● фильм							
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00	→ 09.00, 03.00	Новости. Телеканал «Доброе утро».	15.20	▼ «Обручальное кольцо» (S).	20.20	▼ «Спальный район» (S).
	05.05		«Малахов +».	16.10	«Давай поженимся!»	21.00	«Время».
	09.20		«Модный приговор».	17.00	«Федеральный судья».	21.30	▼ «Дом на Озерной» (S).
	10.20		«Контрольная закупка».	18.00	Вечерние новости (с субтитрами).	22.30	«Человек и закон».
	11.20		Итоги года с Президентом России.	18.20	«Криминальные хроники».	23.30	Ночные новости.
	12.00		▼ «Детективы».	18.50	▼ «След» (S).	23.50	«На ночь глядя».
	13.15		Другие новости.	19.40	«Пусть говорят» с А. Малаховым.	00.40	● «Из 13 в 30» (S).
	14.00		«Понять. Простить».			02.30	→ 03.05
	14.20		Новости (с субтитрами).			04.00	● «Останься со мной».
	15.00						«Самые опасные животные мира. Африка».
РОССИЯ	05.00		Доброе утро, Россия!	12.00	Итоги года с Президентом России.	20.30	Местное время. Вести.
	09.05	→ 03.10	«Дальневосточный исход». Фильм 5-й.	13.15	Вся Россия.	20.50	Спокойной ночи, малыши!
	10.00	▼	«Кадетская переключка».	13.40	→ 16.50, 17.50, 04.45	21.00	▼ «Сваты».
	11.00		«Улицы разбитых фонарей».	14.50	Вести. Дежурная часть.	23.00	«Николаз Чаушеску. Смертельный поцелуй родины».
	11.40	→ 14.00, 17.00, 20.00	Вести.	15.55	● «Семнадцать мгновений весны».	23.55	Вести +.
		→ 14.30, 17.30	Местное время. Вести-Москва.	18.00	▼ «Однажды будет любовь».	00.15	● «Божественное рождение».
				19.00	▼ «Кармелита. Цыганская страсть».	02.15	▼ «Закон и порядок».
ТВ ЦЕНТР	06.00		Информационно-развлекательный канал «Настроение».	11.45	● «Когда опаздывают в загс...»	00.00	● «Три мушкетера. Подвески королевы».
	08.30	●	«Коллеги».	13.40	«Сказ про быль Леонида Филатова». Док. фильм.	02.05	● «Чемпион мира».
	10.35		День аиста.	14.45	Деловая Москва.	03.45	● «Медовый месяц».
	10.55		Работа Есть!	16.30	▼ «Дни ангела».		
	11.10	→ 15.10, 17.50	Петровка, 38.	19.55	«Открываю своё дело». Специальный репортаж.		
	11.30	→ 14.30, 17.30, 19.50, 20.30	События.	21.05	● «Золотой ключик».		
				23.30	События. 25-й час.		
НТВ	06.00		Информационный канал «Сегодня утром».	13.30	▼ «Закон и порядок».	11.20	«Женский взгляд».
	08.45		Просто вкусно.	15.30	→ 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.		
	09.00		Следствие вели...	16.30	▼ «Возвращение Мухтара-2».	00.25	«Плохой санта».
	10.00	→ 13.15, 16.00, 19.00, 23.15	Сегодня.	19.30	▼ «Литейный».		
	10.20		«Средний класс».	21.30	● «Братаны».		
	11.20		«Женский взгляд». Н. Сличенко.	23.35	«Поздний разговор».		
	12.00		Итоги года с Президентом России.	00.25	● «Плохой Санта».		
				02.10	● «Недотепы».		
				04.10	● «Король».		
КУЛЬТУРА	06.30		«Евроньюс».	12.25	«Секреты цариц Нила». Док. фильм.	16.50	→ 02.25 «Удивительные животные». Док. сериал.
	10.00	→ 15.30, 19.30, 23.30	Новости культуры.	13.25	«Письма из провинции». Пушкинские Горы (Псковская область).	17.20	«Бойцовский клуб».
	10.20	→ 18.00	«В главной роли...»	13.50	● «Спасатель».	17.50	«Плоды просвещения».
	10.40	→ 01.50, 02.50	Программа передач.	15.35	И. Дмитриев в программе	18.25	«Князь Потемкин. Свет и тени». Док. фильм.
	10.50	●	«Ночной гость».	16.00	«Свечи нагорели».		«Диоклетиан». Док. фильм.
	11.45		К 95-летию театра А. Таирова. «Некамерные истории Камерного театра».	16.25	▼ «Храбрый заяц». «Желтый слон». М/ф.		«Царская ложа».
					▼ «Девочка из океана» (*).		Мариинский театр.

пятница 25 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00 05.05 09.20 10.20 11.20 12.00	→ 09.00 Новости. Телеканал «Доброе утро». «Малахов +».	14.20 15.20 16.10 17.00 18.00	«Понять. Простить». ▼ «Обручальное кольцо» (S). «Давай поженимся!» «Федеральный судья». Вечерние новости (с субтитрами).	21.00 21.30 23.30 01.10 03.40	«Время». «Минута славы» (S). ● «Пережить Рождество» (S). ● «Канкан» (S). ● «Мальчик на дельфине» (S).
	12.20 13.20 14.00	→ 15.00 Новости (с субтитрами). «Участок». → 05.30 «Детективы». Другие новости.	18.30 19.30 20.20	«Поле чудес». «Пусть говорят» с А. Малаховым. ▼ «Спальный район» (S).		
РОССИЯ	05.00 09.05 09.15	Доброе утро, Россия! Мусульмане. → 04.00 «Мой серебряный шар. Наталья Фатеева».	12.45 13.40 14.50	▼ «Две стороны одной Анны». → 16.50, 17.50 Вести. Дежурная часть. ● «Семнадцать мгновений весны». Суд идет.	20.50 21.00 00.00 02.00	Спокойной ночи, малыши! Юбилейный вечер Юрия Антонова. ● «Ветка сирени». ● «Старые ворчуны разбушевались».
	11.00 11.30 11.50	→ 14.00, 17.00, 20.00 Вести. → 14.30, 17.30 Местное время. Вести-Москва. ▼ «Тайны следствия».	15.55 18.00 19.00 20.30	▼ «Однажды будет любовь». «Кармелита. Цыганская страсть». Местное время. Вести.		
ТВ ЦЕНТР	06.00 08.30 09.55 11.30 11.45 13.40	Информационно-развлекательный канал «Настроение». ● «Дети Дон Кихота». ● «Смерть филателиста». → 14.30, 17.30, 19.50, 20.30 События. ● «Ты у меня одна». «Папа Римский: жизнь после смерти». Док. фильм.	14.45 15.10 16.30 19.55 21.05 22.45 23.50 00.25 02.20	Деловая Москва. → 17.50 Петровка, 38. «Смех с доставкой на дом». Культурный обмен. ● «Жених из Майами». «Народ хочет знать». События. 25-й час. ● «Три мушкетера. Месть миледи». ● «Золотой ключик».	04.35	● «Терроризм в мегаполисе».
НТВ	06.00 08.35 09.05	Информационный канал «Сегодня утром». «Повара и повара». «Москва — Ялта-транзит».	13.30 15.30 16.30	▼ «Закон и порядок». → 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие. ▼ «Возвращение Мухтара-2».	23.10	Десять лет, которые потрясли мь». «Женский взгляд» О. Пушкиной.
	10.00 10.20 11.20 12.00	→ 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. «Средний класс». Чистосердечное признание. Суд присяжных.	19.30 20.30 20.50	Следствие вели... Чрезвычайное происшествие. Расследование. «Суперстар» представляет: «Гудбай, «Нулевые!»	00.00 01.50 03.45	● «Краса России-2009». ● «Огненная ловушка». ● «Тайны прошлого».
КУЛЬТУРА	06.30 10.00 10.20 10.40	«Евроньюс». → 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры. «В главной роли...» → 01.50 Программа передач.	15.15 15.35 16.00	«Кёльнский собор». Док. фильм. А. Смирнова в программе «Переключка сердец в лабиринтах судьбы».	17.50 18.30 19.50 20.20 21.05 22.35 23.50	Юбилейный вечер в Театральном институте им. Б.В. Шукина. «Рождественский концерт». Смехоностальгия. «Сферы» с И. Ивановым. ● «Только ты». К юбилею Э. Виторгана. «Линия жизни» (*).
	10.50 12.55 13.50	● «Отелло». «Вифлеемская звезда. Под покровом легенд». Док. фильм. ● «Жена ушла».	16.25 16.55 17.20	▼ «Девочка из океана» (*). «За семью печатями» (*). → 01.55 «Удивительные животные». Док. сериал. «Гении». «Разночтения».		● «Дурочка».

▼ сериал ● фильм			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00 06.10 07.30 08.10 09.00 09.40 10.00	Новости. ● «Свадьба гусара». «Играй, гармонь любимая!» Дисней-клуб: «Чип и Дейл спешат на помощь», «Черный плащ», «Умницы и умники», «Слово пастыря». → 12.00 Новости (с субтитрами).	10.10 10.50 11.50 12.20 13.20 15.50 17.20
	10.10 10.50 11.50 12.20 13.20 15.50 17.20	«Смак», «Моя родословная». Новогодний выпуск. «Ералаш», Михаил Боярский. «Усы и шляпа — вот мои документы». ● «Собака на сене», «Мадагаскар» (S). ● «Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым.	18.30 21.15 21.00 22.10 23.00 00.10 01.00 03.00 05.10
	18.30 21.15 21.00 22.10 23.00 00.10 01.00 03.00 05.10	→ «Ледниковый период». Суперфинал (S). «Время», «Пржекторперисхилтон», «Что? Где? Когда?» Финал года. «Остаться в живых» (S). ● «Знаки» (S). ● «Большой каньон», «Детективы».	15.50 «Мадагаскар». 23.00 «Что? Где? Когда?»
	15.50 «Мадагаскар». 23.00 «Что? Где? Когда?»	15.50 «Мадагаскар». 23.00 «Что? Где? Когда?»	15.50 «Мадагаскар». 23.00 «Что? Где? Когда?»
	15.50 «Мадагаскар». 23.00 «Что? Где? Когда?»	15.50 «Мадагаскар». 23.00 «Что? Где? Когда?»	15.50 «Мадагаскар». 23.00 «Что? Где? Когда?»
РОССИЯ	05.00 06.45 06.55 07.25 08.00 08.10 08.20 08.45	● «Приезжая». Вся Россия. Сельский час. Диалоги о животных. → 11.00, 14.00 Вести. → 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва. «Военная программа» А. Сладкова. Субботник.	09.25 09.45 11.20 11.50 12.20 13.15 14.30
	09.25 09.45 11.20 11.50 12.20 13.15 14.30	«Дед Мороз и серый волк». М/ф. ● «Вечера на хуторе близ Диканьки». «Формула власти. Последствие: год 2009-й». Очевидное-невероятное. Комната смеха. Сенат. «Большая семья. Пресняковы».	16.25 18.20 20.00 23.05 01.05 03.20
	16.25 18.20 20.00 23.05 01.05 03.20	«Новая волна-2009». Лучшее. → 20.40 ● «Я буду жить!» Вести в субботу. ● «Неидеальная женщина», «Одиночка», «Камуфляж».	18.20 «Я буду жить!». 23.05 «Неидеальная женщина».
	18.20 «Я буду жить!». 23.05 «Неидеальная женщина».	18.20 «Я буду жить!». 23.05 «Неидеальная женщина».	18.20 «Я буду жить!». 23.05 «Неидеальная женщина».
	18.20 «Я буду жить!». 23.05 «Неидеальная женщина».	18.20 «Я буду жить!». 23.05 «Неидеальная женщина».	18.20 «Я буду жить!». 23.05 «Неидеальная женщина».
ТВ ЦЕНТР	05.30 07.30 08.00 08.30 09.45 10.05 11.30 11.45	● «Русский сувенир». Марш-бросок. АБВГДейка. Православная энциклопедия. «Две сказки». М/ф. ● «Снежная королева». → 14.30, 17.30, 00.15 События. «Репортер» с М. Дегтярем.	12.05 12.55 13.40 14.45 15.30 17.45 19.00
	12.05 12.55 13.40 14.45 15.30 17.45 19.00	Г. Мартиросян в программе «Сто вопросов взрослому». Линия защиты. Городское собрание. ● «Клуб юмора», «Хочу в тюрьму». Петровка, 38. ▼ «Чисто английское убийство».	21.00 22.10 00.35 02.30 04.30 05.20
	21.00 22.10 00.35 02.30 04.30 05.20	«Постскриптум» с А. Пушкиным. ● «Егерь», «Что могло быть хуже?» ● «Ты у меня одна», «Терроризм в мегаполисе», «Волшебный клад», «Желтый аист». М/ф.	22.10 «Егерь». 02.30 «Ты у меня одна».
	22.10 «Егерь». 02.30 «Ты у меня одна».	22.10 «Егерь». 02.30 «Ты у меня одна».	22.10 «Егерь». 02.30 «Ты у меня одна».
	22.10 «Егерь». 02.30 «Ты у меня одна».	22.10 «Егерь». 02.30 «Ты у меня одна».	22.10 «Егерь». 02.30 «Ты у меня одна».
НТВ	05.25 07.05 07.30 08.00 08.20 08.50 09.25 10.20	● «Последний танец». «Легион супергероев». М/с. Сказки Баженова. → 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. Лотерея «Золотой ключ». «Без рецепта». Смотр. Главная дорога.	10.55 12.00 13.25 14.05 15.05 16.20 19.30
	10.55 12.00 13.25 14.05 15.05 16.20 19.30	«Кулинарный поединок» с М. Пореченковым. Квартирный вопрос. Особо опасен! «Советские биографии». Л. Брежнев. Своя игра. ▼ «Вернуть на доследование». Профессия — репортер.	20.00 21.10 22.00 23.00 23.40 02.00 04.15
	20.00 21.10 22.00 23.00 23.40 02.00 04.15	«Программа максимум. Расследования, которые касаются каждого». «Русские сенсации». Ты не поверишь! «Чета Пиночетов». Спецвыпуск. ● «Грех. История страсти», «Крупная ставка», «Ниже нуля».	23.40 «Грех. История страсти». 02.00 «Крупная ставка».
	23.40 «Грех. История страсти». 02.00 «Крупная ставка».	23.40 «Грех. История страсти». 02.00 «Крупная ставка».	23.40 «Грех. История страсти». 02.00 «Крупная ставка».
	23.40 «Грех. История страсти». 02.00 «Крупная ставка».	23.40 «Грех. История страсти». 02.00 «Крупная ставка».	23.40 «Грех. История страсти». 02.00 «Крупная ставка».
КУЛЬТУРА	06.30 10.00 10.10 10.40 12.00 12.20 12.50	«Евроныус». → 01.50, 02.50 Программа передач. Библийский сюжет. ● «Сцены из семейной жизни». «Мировые сокровища культуры». «Кто в доме хозяин». «Маленькая рождественская сказка».	13.45 14.15 14.45 15.25 17.10 18.05
	13.45 14.15 14.45 15.25 17.10 18.05	«Мистер Пронька». М/ф. «Заметки натуралиста» с А. Хабургаевым. Магия кино. ● «Дядя Ваня», «Сыновья озера». Док. фильм. X Международный зимний фестиваль «Площадь искусств». Концерт Академического	19.45 22.00 22.20 00.10
	19.45 22.00 22.20 00.10	симфонического оркестра Санкт-Петербургской филармонии им. Д. Шостаковича. ● «Собака на сене», «Новости культуры», «Эльса и Фред», «История моды». Док. сериал. «Революции и мода».	01.00 22.20 «Эльса и Фред».
	01.00 22.20 «Эльса и Фред».	01.00 22.20 «Эльса и Фред».	01.00 22.20 «Эльса и Фред».
	01.00 22.20 «Эльса и Фред».	01.00 22.20 «Эльса и Фред».	01.00 22.20 «Эльса и Фред».

воскресенье 27 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	06.00 06.10 07.50 08.20 09.10 10.00 10.10	Новости. ● «Ларец Марии Медичи», «Служу Отчизне!» Дисней-клуб: «Кряк-бригада», «Клуб Микки Мауса» (S). «Здоровье», → 12.00 Новости (с субтитрами). «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым.	10.30 11.20 12.10 13.20 14.20 16.00 17.00
	10.30 11.20 12.10 13.20 14.20 16.00 17.00	«Пока все дома», «Фазенда», «Темная сторона гиппопотамов», «Николай Сличенко. Жизнь как чудо», «Три плюс два», «Эммануил Виторган. Исповедь Дон Жуана», «Большие гонки» (S).	18.30 21.00 22.00 22.30 00.40 01.30 04.10
	18.30 21.00 22.00 22.30 00.40 01.30 04.10	«Клуб Веселых и Находчивых», Высшая лига. Финал (S). Воскресное «Время», «Мульт личности» (S). ● «Человек-паук» (S). Фигурное катание. Чемпионат России. Показательные выступления. ● «Полет Феникса», «Детективы».	18.30 «КВН». 01.30 «Полет Феникса».
	18.30 «КВН». 01.30 «Полет Феникса».	18.30 «КВН». 01.30 «Полет Феникса».	18.30 «КВН». 01.30 «Полет Феникса».
	18.30 «КВН». 01.30 «Полет Феникса».	18.30 «КВН». 01.30 «Полет Феникса».	18.30 «КВН». 01.30 «Полет Феникса».
РОССИЯ	05.30 07.20 07.50 08.35 09.10 09.20 11.00 11.10	● «Серебряный самурай», «Смехопанорама» Е. Петросяна. Сам себе режиссер. Утренняя почта. «Влюбчивая ворона». М/ф. ● «Полярный экспресс», → 14.00 Вести. Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.	11.50 12.25 13.15 14.20 14.30 15.00 15.30
	11.50 12.25 13.15 14.20 14.30 15.00 15.30	«Городок», «Сто к одному», Парламентский час. Местное время. Вести-Москва. Вести. Дежурная часть. «Честный детектив». Программа Э. Петрова. K 75-летию со дня рождения Николая Сличенко. «От шатра до сцены».	16.25 18.05 20.00 21.05 23.00 00.00 02.40
	16.25 18.05 20.00 21.05 23.00 00.00 02.40	Главный цыган Советского Союза», «Смеяться разрешается», «Лучшие годы нашей жизни», Вести недели. ● «Ее сердце», «Специальный корреспондент», «Матрица: революция», «Волга-Волга».	09.20 «Полярный экспресс». 15.30 Н. Сличенко.
	09.20 «Полярный экспресс». 15.30 Н. Сличенко.	09.20 «Полярный экспресс». 15.30 Н. Сличенко.	09.20 «Полярный экспресс». 15.30 Н. Сличенко.
	09.20 «Полярный экспресс». 15.30 Н. Сличенко.	09.20 «Полярный экспресс». 15.30 Н. Сличенко.	09.20 «Полярный экспресс». 15.30 Н. Сличенко.
ТВ ЦЕНТР	05.50 07.20 07.55 08.25 09.45 11.30 11.45 13.35	● «Детский мир», «Дневник путешественника», Фактор жизни. Крестянская заставка. ● «Курьер», → 00.00 События. ● «Штрафной удар», «Смех с доставкой на дом».	14.20 14.50 16.15 18.00 21.00 22.00
	14.20 14.50 16.15 18.00 21.00 22.00	А. Леонов в программе «Приглашает Борис Ноткин», Московская неделя. ● «За витриной универмага», «Карнавал», «В центре событий» с А. Прохоровой. ▼ «Пуаро Агаты Кристи».	00.20 01.20 03.15 05.00
	00.20 01.20 03.15 05.00	«Временно доступен». Л. Гурченко. ● «Старые стены», «Оглянись», «Терроризм в мегаполисе».	11.45 «Штрафной удар». 18.00 «Карнавал».
	11.45 «Штрафной удар». 18.00 «Карнавал».	11.45 «Штрафной удар». 18.00 «Карнавал».	11.45 «Штрафной удар». 18.00 «Карнавал».
	11.45 «Штрафной удар». 18.00 «Карнавал».	11.45 «Штрафной удар». 18.00 «Карнавал».	11.45 «Штрафной удар». 18.00 «Карнавал».
НТВ	05.50 07.00 07.25 08.00 08.20 08.45 09.25	«Снежная королева». М/ф. «Легион супергероев». М/с. «Дикий мир» с Т. Баженовым. → 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня. Лотерея «Русское лото». Их нравы. Едим дома.	10.20 10.55 11.30 12.00 13.25 14.00 15.05 16.20
	10.20 10.55 11.30 12.00 13.25 14.00 15.05 16.20	Спасатели. «Quattroruote». Борьба за собственность. Дачный ответ. «Первая кровь», «Алтарь Победы», Партизаны. Своя игра. ▼ «Вернуть на доследование».	19.00 19.55 20.25 23.55 00.30 02.35 04.20
	19.00 19.55 20.25 23.55 00.30 02.35 04.20	«Сегодня. Итоговая программа», Чистосердечное признание. ● «Из жизни капитана Черняева», «Авиаторы», «Под прикрытием», «Машинист», «Проклятие мертвого озера».	08.45 Их нравы. 14.00 «Алтарь Победы».
	08.45 Их нравы. 14.00 «Алтарь Победы».	08.45 Их нравы. 14.00 «Алтарь Победы».	08.45 Их нравы. 14.00 «Алтарь Победы».
	08.45 Их нравы. 14.00 «Алтарь Победы».	08.45 Их нравы. 14.00 «Алтарь Победы».	08.45 Их нравы. 14.00 «Алтарь Победы».
КУЛЬТУРА	06.30 10.00 10.10 10.40 12.10 12.45	«Евроныус». → 01.50, 02.50 Программа передач. Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным». «Вдовы», «Легенды мирового кино», Тото. Музыкальный киоск.	13.00 14.20 15.15 17.15 17.55
	13.00 14.20 15.15 17.15 17.55	«Двенадцать месяцев», «Зимовье зверей», «О рыбаке и рыбке», М/ф. → 01.55 «Плитвице — край падающих озер», Док. фильм. ● «Король», «Его величество конфетансе», Борис Брунов», «Шедьеры мирового музыкального театра».	19.30 20.25 21.50
	19.30 20.25 21.50	Балет П.И. Чайковского «Щелкунчик». Постановка американского театра балета. «Лошадь белая в поле темном», Док. фильм. ● «Одиноким предоставляется общежитие», Великие романы XX века. Лорен Бэколл и Хамфри Богарт.	22.20 23.55 00.50 01.35
	22.20 23.55 00.50 01.35	«Тристрам Шенди. История петушка и бычка», «История моды», Док. сериал. «Свобода в одежде», Российские звезды мирового джаза. Николай Левиновский и биг-бэнд Игоря Бутмана. «Пилуля», «По лунной дороге». М/ф.	Внимание! Для Москвы и МО канал заканчивает вещание в 02.00.
	22.20 23.55 00.50 01.35	22.20 23.55 00.50 01.35	22.20 23.55 00.50 01.35

Москва. Торговля

Где в столице приобрести книги дешево или вовсе даром Анекдоты по смешной цене

Ситуация

Юлия Коц

По данным NOP World (одной из ведущих мировых компаний, занимающихся исследованием книжного рынка), россияне сегодня занимают уже только седьмое место в списке самых читающих стран.

Увы, в последнее время мы уступили пальму первенства индийцам, тайландцам, китайцам, филиппинцам, египтянам и чехам. Отчасти это связано и с тем, что книги нынче стоят недешево.

Корреспондент «РГ» решил выяснить, где в столице их можно купить дешевле, чем в обычном книжном магазине.

Книжный рай

Розничные лотки и павильоны с привлекательной вывеской «Книжный рай» расположены чаще всего около станций метро. В Москве таких павильонов около ста.

Все продаваемые книги разделены на ценовые категории: все по 20 рублей, по 40 или по 50. Это удобно, если забыл прихватить из дома книгу, а коротать время поездки на работу хочется за чтением — и стоит недорого, и далеко ходить не надо...

Только вот ассортимент в этих палатках рассчитан не на взыскательного читателя. Например, под растяжкой «Все по 20» обнаружились пособия по бухгалтерскому учету, книги с детскими сказками, поваренные книги, книги по садоводству, рукоделию... А еще — современная женская проза, детективы. О тематике книг лучше всего говорят их названия: «Возьми меня, если сможешь», «В путь за любовью», «Домик на Юге», «Собирайся, мы уезжаем. Глянец» и много других, но подобных романов.

— В этих палатках поэмы Байрона или сонеты Шекспира вы не встретите. Да еще и за 20 рублей. Сегодня газета стоит примерно столько, — говорит Наталья Бушева, руководитель групп компаний «Книжный рай». — В наших магазинах ассортимент, естественно, разнообразнее, чем в палатках — около 1000 наименований. Самые дорогие — подарочные издания. Но и их можно купить дешевле, чем в обычных книжных магазинах раза в 1,5—2 как минимум.

Книгомания

Так называется сеть книжных экономмагазинов. Торгуют тут нереализованными запасами известных издательств: АСТ, «Эксмо», «Вече» и других. Цены в разы ниже обычных розничных.

— Самая низкая стоимость? — на секунду задумалась Галина Филатова, заведующая магазином на проспекте Буденного. — Сборник анекдотов за три рубля, до 10 рублей стоят брошюры по медицинской или православной тематике. Книги серии «Азбука-классика» — по 40 рублей. Но сейчас у нас проводится акция, скидки — 30%, поэтому стоят они 28 рублей.

Раз в два месяца такие акции устраиваются в обязательном порядке, а то и чаще, плюс еще перед праздниками. Книги разные — есть учебники, справочная литература.

Каждые две недели ассортимент пополняется 150—200 новыми на-



Опросы показывают, что число постоянно читающих россиян сократилось до 16 %, а не читает практически каждый второй.

именованиями. Есть и дорогие подарочные книги, но и они тут дешевле. Например, стоимость книги «Медали и ордена» в обычном магазине — 10 тысяч рублей, а в «Книгомании» за нее просят всего четыре тысячи.

— Я помню шикарнейший альбом Глазунова, — продолжает заведующая. — Мы его продали за 12 тыс. руб. А его стоимость в других магазинах — минимум в два раза больше.

Несмотря на то, что магазин сравнительно небольшой (72 кв. метра), на ассортименте это не сказывается. Практически каждый тут может найти книгу по вкусу.

Книга-сток

Этот магазин находится недалеко от Курского вокзала на Верхней Сыромятнической улице, 7. Выбор большой — классические романы (как отечественные, так и зарубежные), детективы, фантастика. Все по смешным ценам — от 20 рублей.

Что выловила электронная Сеть

Если не можете найти нужную книгу по подходящей цене в магазине — вам поможет Интернет.

В Сети есть множество сайтов, где можно получить даром все что угодно, от котят-рыбок-попугайчиков до б/у компьютеров и бытовой техники.

За несколько минут поиска я уже могла пополнить домашнюю библиотеку пятью томами Агаты Кристи, лирикой Некрасова и Фета, романами Толстого, Шолохова, Сол-

женицына, Булгакова, Гюго, книгами и учебниками по биологии, химии, медицине, философии, книгами по кулинарии, справочниками, словарями и сборниками упражнений.

Единственное, но неперенное условие во всех объявлениях в Сети — самовоз.

Вот некоторые адреса, где можно искать книги:

- www.wantpresent.ru
- www.darom-otdam.ru
- www.zaprostotak.ru
- www.otdamprimy.ru
- www.nesi.ru

Но лучший из сайтов, по общему признанию, — это Alib.ru. Чего там только нет — более миллиона наименований. Никакой обычный книжный магазин ассортиментом не сравнится.

Для удобства пользователей существует каталог. Нужную книгу легко найти с помощью разделов: антикварные издания, религия, наука и техника, военное дело, по странам и континентам, художественная литература, биографии, мемуары и др.

На этом же сайте можно предложить на продажу и свои книги. Правда, для этого нужно пройти достаточно сложную процедуру регистрации. И она отнюдь не бесплатная.

Авообще оказалось, что в Москве магазинов, торгующих ну уж очень дешевыми книгами, совсем мало. Неприбыльно это. Больше всего обычных книжных магазинов или букинистических, торгующих антиквариатом.

СОВЕТЫ

Если вы решите продать старые книги — сделать это будет достаточно сложно. Отдать или обменять — другое дело. Букинистические магазины хорошо принимают только антиквариат. Например, позвонив в букинистический отдел «Московского дома книги» и предложив им 5-томное собрание сочинений Ильфа и Петрова 61-го года, я узнала, что если это собрание сочинений имеется в продаже, то они его не примут. А оно у них имелось. Стоимость — 65 500. Сколько бы заплатили мне, если бы все-таки приняли его на реализацию, сказать не смогли. Магазин должен посмотреть книги, учесть их состояние. И только тогда договариваются о цене.

ООО Пресс-Книга:

Б. Кондратьевский пер., д. 6. Ст. м. «Белорусская», тел. (495) 254-31-26.

● «Книжный рай»:

Кронштадтский б-р., д. 5Б, стр. 1 (ст. м. «Водный стадион»), проспект Мира, вл. 150 (ст. м. «ВДНХ»), проспект Мира, вл. 112—114 (ст. м. «Алексеевская»), Новослободская ул., вл. 22 (ст. м. «Новослободская»), Ленинградский пр-т, 74 (ст. м. «Сокол»), павильон № 6 (ст. м. «Петровско-Разумовская»), павильон (рядом с выходом из метро) (ст. м. «Тульская»).

● «Книгомания»:

Ул. Бауманская, д. 33/2, стр. 8. Ст. м. «Бауманская», тел. (495) 261-14-84, пр-т Буденного, д. 29/1, стр. 1, ул. Южнобутовская, д. 50, тел. (495) 714-06-63.

● Букинистический магазин «Медицинская книга»:

Камергерский пер., д. 5, тел. (495) 629-32-14.

Принимает на комиссию и продает книги, руководства, справочники, словари, учебные пособия по многим разделам медицины и ветеринарии.

СЕРЬЕЗНЫЙ РАЗГОВОР

Не откладываете лечение!

«Слышала о приборе Алмаг. Можно ли им лечить панкреатит? Что это за прибор, как действует, правда ли, он эффективный и где его купить?»
Анна М., Москва.

АЛМАГ-01 — медицинский аппарат, выпускается с 1998 года для физиокабинетов и домашних аптек, лечит бегущим импульсным магнитным полем. Его показания к применению: панкреатит, дискинезия желчевыводящих путей, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, остеохондроз позвоночника, артриты, артрозы, гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, гинекологические, а также другие заболевания.

Магнитные импульсы АЛМАГа, воздействуя на больное место, активизируют кровообращение, обмен веществ, помогают снять болезненность, отечность, воспаление. На фоне этого лечения лекарства действуют эффективнее, что позволяет снизить дозы вплоть до полного отказа от них.

Хронический панкреатит – воспалительное заболевание поджелудочной железы. Проявляется тошнотой и рвотой; опоясывающие боли, боли в эпигастрии, интенсивность их со временем при

прогрессировании функциональной недостаточности уменьшается. Так как осложнением панкреатита может быть развитие сахарного диабета, отношение к нему должно быть самое серьезное.

Цель лечения АЛМАГом: оказать обезболивающее, противовоспалительное действие, усилить микроциркуляцию в тканях поджелудочной железы, стимулировать регенерацию и остановить прогрессирование заболевания.

Лечение АЛМАГом начинается в период стихания обострения или во внеприступный период с целью профилактики. Воздействие проводится на область поджелудочной железы.

О цене, возможностях приобретения АЛМАГа, о скидках и др. вы можете узнать по телефону «горячей линии»

8-800-200-01-13

Звонок по России бесплатный, круглосуточно.

Адрес завода: 391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина-25.

Код заказа 99046.

О методах лечения и вопросах сохранения здоровья узнайте из книги «Победа над болью».

Тел. (49131) 2-04-57, 4-38-29.

admin@elamed.com www.elamed.com

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД — торговая марка ЕЛАМЕД

(ОГРН 1026200861620).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Общество

Почему мы дарим безумные по ненужности и стоимости подарки Синдром бронзовой лошади

Явление

Татьяна Владыкина

ДЕКАБРЬ — МЕСЯЦ ПРЕДВКУШЕНИЯ
НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ.

В больших городах загорелись рекламные гирлянды на слишком ранних елках, а из последней зарплаты отложены деньги на подарки. Но такое ощущение, что Россия сегодня переживает кризис культуры подарков.

Вам давно дарили подарки, которые могут запомниться на всю жизнь? А подарки, от которых вы не знаете как избавиться? У кого из нас нет заветного шкафчика (антресольки), где спрятаны так и не распакованные презенты, которые мы когда-нибудь кому-нибудь с удовольствием передарим?!

Наш корреспондент попытался выяснить, кто и для чего тратит безумные средства на ненужные подарки. Почему в нашем обществе сложилась традиция передаривания? А главное, где и за какие деньги сегодня можно найти настоящий подарок.

Ход конем

Помните, как в «Служебном романе» общественница Шура радостно сообщала, что «приглядела бронзовую лошадь»? Я решила заглянуть в один из многочисленных магазинов подарков, чтобы узнать, что изменилось со времен эпохи «Бронзовой лошади».

— Не хотите хороший кожаный альбом, — консультант делает ударение на слове «кожаный» и выкладывает на витрину мрачно-коричневый фотоальбом за 13 тысяч рублей из самой натуральной кожи. Альбом я не хочу. Тащить тяжело.

— А статуэтки из Дании? Новейшая коллекция знаков Зодиака! — не сдается продавец. Фарфоровую голопопую девушку-Водолея я тоже не хочу.

— Ну тогда картины Swarovski! На стене будет смотреться солидно, презентабельно и красиво, — победно смотрит на меня девушка и демонстрирует мне Богородицу Казанскую в стразах, сверкающих «Девочку на шаре» и российский герб.

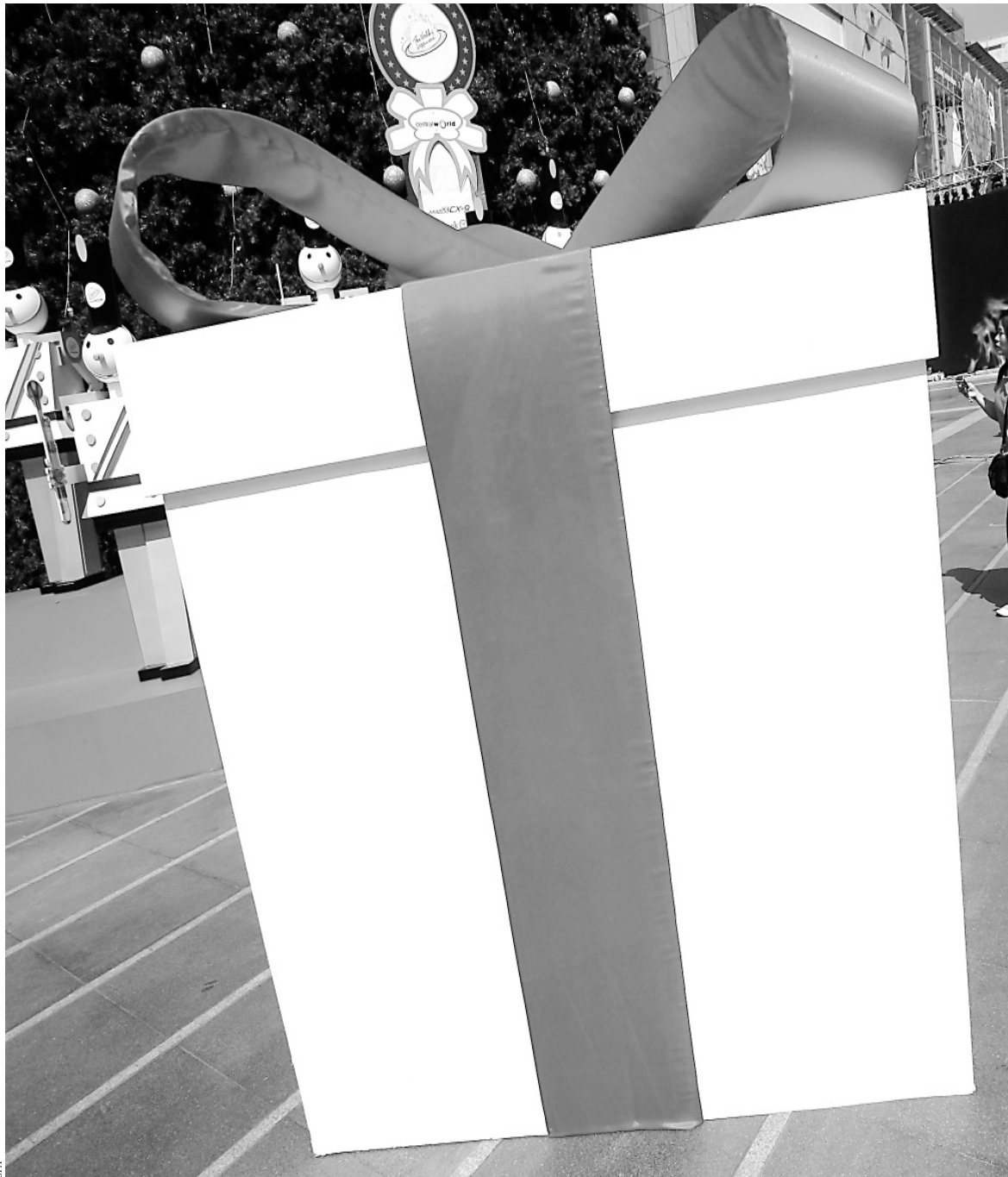
Вариантов множество. Магазин забит сувенирами, но выхожу с пустыми руками. На какого покупателя ориентируются эти магазины? Магазины подарков, от которых хотят избавиться. Приличный выход из положения нашел один губернатор, он придумал музей подарков прямо в здании администрации. Правда, долго ломал голову, где выделить для них столько места.

Каждому свое

Писатель Александр Кабаков признается, что все подарки, которые ему дарили, были абсолютно никчемными. — Дарят обычно не то, что нужно, а то, что кто-то посчитал оригинальным, — говорит он.

Понятие об оригинальности у каждого свое. В одном из интернет-магазинов в качестве оригинального подарка мне предложили настольный прибор за 10 тысяч рублей «Молоток для совещаний» и — все те же картины Swarovski. Зачем, а главное, для чего мы это покупаем?

А вы заметили, что мы уже давно-давно не пишем поздравлений собственного сочинения? Покупа-



ем на бегу открытку, где все за нас написано. Например, «Есть люди, у которых дар волшебный — умение поддержать, помочь, понять... Кто может настроение поднять сердечным словом, теплотой душевной. Мне повезло — ты именно такая! Тебе всем сердцем счастья я желаю!». Сколько нас, «именно таких», получили такие поздравления? Ну а если официальный юбилей, то непременно солидный поздравительный адрес из кожи с золотыми буквами. Эти адреса потом, не читаясь, складываются прямо на полу, возле стола, достигая более метра в высоту. Один известный «вручант» рассказывал поучительную историю, когда в солидном адресе машинистки вместо «многоуважаемый» нечаянно набрали «многоуважаемый» и он оказался прочитанным.

А невыносимые юбилейные букеты для важных лиц?! Громоздкие, бездушные, оттягивающие руки, которые не глядя запихнут в пластиковые ведра, заранее купленные по этому случаю, и в лучшем случае раздадут после в ближайшие детские сады. Один знаменитый писатель говорил, что никогда не забудет единственный робкий букет полевых васильков среди множества пафосных букетов.

Новая мода

Сам праздник — это и вовсе отдельная история. Как мы отмечаем юбилей? Стандартный сценарий, который варьируется от финансовых возможностей. Кто-то может

позволить себе потратить миллион на «купеческой» по разгулу попойке, где ресторанные меню приносят обнаженные девушки. Кто-то удовольствуется приглашенными звездами и псевдозаморскими фокусниками, с непременными плясками на столах. Вы когда-нибудь бывали в Елабуге? Помните, как много храмов в этом старинном городе? Говорят, их строили купцы наутро после лихих кутежей. Вот если бы возродить традицию!

И все же сквозь моду на развязные корпоративы, дежурно-чинные юбилеи, бессмысленные и нелепые презенты начинает появляться совсем иная мода. Тонкая и милосердная. Когда юбиляру несут не сотни бездушных стандартных букетов и фарфоровых девушек, а игрушки, которые тут же отправляются в дома ребенка. Или памперсы.

Три благотворительных фонда «Детские сердца», «Дети Марии» и фонд «Здесь и сейчас» несколько лет назад придумали акцию «Сухая попла!». Вместо того чтобы ужасаться от очередного репортажа из дома малютки, где оставленным родителями детям много чего не хватает, подарите именованному имениннику подгузники, которые он передарит организаторам акции и которые так пригодятся малышам.

— Эта акция у нас придумалась сама собой, из практической полевой работы, — рассказывает Татьяна Тульчинская, директор фонда помощи детям-сиротам «Здесь и сейчас». — Мы ездили по больницам, по домам ребенка, все видели свои

У кого из нас нет дома таких презентов, которые мы потом кому-нибудь передариваем?

ми глазами. Нам разрешали переодевать младенцев. Сначала мы шутили, не устроить ли нам праздник сухой попы, а потом решили на самом деле организовать такую акцию. Четыре года назад Москва и

От редакции

Для того чтобы стать участником Всенародной акции «Сухая попла!», достаточно купить пачку подгузников и передать в благотворительную организацию, помогающую детям-сиротам, — организаторам любой из акций, или непосредственно в ближайший дом ребенка или детский дом. Вся информация об акции на сайте www.drypora.ru.



Телефоны домов ребенка в Москве:

Дом ребенка № 2 (м. «Планерная») — 949-64-97,
Дом ребенка № 3 (м. «Кузьминки») — 8(499)175-92-57,
Дом ребенка № 4 (м. «Волжская») — 8(499)369-02-86,
Дом ребенка № 5 (м. «Динамо») — 612-72-01,
Дом ребенка № 6 (м. «Новокузнецкая») — 951-24-25,
Дом ребенка № 7 специализированный (м. «Сокольники») — 8(499)268-47-61,
Дом ребенка № 8 (м. «ВДНХ») — 8(499)181-24-43,
Дом ребенка № 9 специализированный (м. «Коньково») — 330-40-22,
Дом ребенка № 10 (м. «Менделеевская») — 8(499)978-78-67,
Дом ребенка № 14 (м. «Авиамоторная») — 361-10-19,
Дом ребенка № 15 (м. «Выхино») — 373-75-63,
Дом ребенка № 17 (м. «Чертановская») — 387-13-96,
Дом ребенка № 19 (м. «Щелковская») — 8(499)167-70-66,
Дом ребенка № 20 (м. «Братиславская») — 351-42-10,
Дом ребенка № 21 (м. «Кунцевская») — 442-45-64,
Дом ребенка № 22 (м. «Кунцевская») — 442-24-84,
Дом ребенка № 23 (м. «Проспект Вернадского») — 479-08-73,
Дом ребенка № 24 (м. «Преображенская площадь») — 8(499)161-31-05,
Дом ребенка № 25 специализированный (м. «Домодедовская») — 399-51-02.

ОРГАНИЗАТОРЫ

- Благотворительный общественный фонд «Детские сердца», тел. (495) 268-28-36, Бермант Екатерина,
- Благотворительный фонд помощи детям-сиротам «Здесь и сейчас», тел. 8-903-761-33-94, Тульчинская Татьяна,
- Художественный реабилитационный центр «Дети Марии», тел. (495) 692-48-70, Елисеева Мария.

Сад и огород

Как стать кофейным плантатором, не выходя из дома

Кофе в горшочке

Советы

Анна Надеждина

КОФЕЙНОЕ ДЕРЕВЦЕ МОЖНО ВЫРАСТИТЬ В ОБЫЧНОМ ЦВЕТОЧНОМ ГОРШКЕ.

Крупные листья, ароматные цветы, ягоды, напоминающие вишню... Это растение может стать украшением дома. Но не только. Из плодов получается самый настоящий кофе. Не много, конечно, не больше полкилограмма с одного дерева, но хватит и самим насладиться, и друзей удивить. Тем более что выращенный в домашних условиях кофе в 3—4 раза крепче природного.

Вырастить его у себя на подоконнике намного легче, чем может показаться на первый взгляд.

На уход отзовется

Кофейное дерево может вырасти до полутора метров. Цветет, как правило, весной и летом. Созревшие ягоды имеют сладковатую съедобную мякоть. Внутри ягоды находятся два светло-зеленых зерна. Молодые растения выращивают на подоконнике, взрослые размещают в глубине светлой комнаты на подставке или ставят прямо на пол. Как и любое другое растение, живущее в домашних условиях, кофейное дерево требует определенного ухода.

Вот что нужно учесть начинающему кофейному плантатору:

- Почва должна быть рыхлая, слабокислая или нейтральная, богатая органикой и фосфором. Смесь можно составить самостоятельно. Взять 2 части дерновой (садовой) почвы, по 1 части перегной и верхового торфа, 2 части речного песка. Хорошо добавить золу лиственных деревьев (0,5 л на 10 кг почвы). Если растение молодое, количество дерновой земли уменьшите вдвое. Другой вариант почвенной смеси: дерновая земля, листовая земля, перегной и песок (в соотношении 4:2:1:1).

- Размножают кофейные деревья семенами и черенками. Семена кофе очень быстро теряют всхожесть, поэтому их надо высевать сразу после сбора плодов. Кофейные ягоды образуются в результате самоопыления. На семена их снимают полностью созревшими.

- Зерна очищают от мякоти и сли-

РЕЦЕПТ

КОФЕ ПОДАН!

Чтобы приготовить напиток из выращенных собственноручно плодов, надо вынуть зерна из спелых ягод и замочить их на 10—12 часов в воде, чтобы они лучше очистились от слизи.

Потом их десять дней просушивают в комнате на воздухе.

Потом 2—3 часа прокалывают в духовке при температуре 70—80 градусов, чтобы кофейные зерна обрели нужный вкус.

Затем охлаждают и обжаривают на сковороде, постоянно помешивая, до светло-коричневатого цвета.

Но это не все! Зерна снова надо охладить, чтобы испарились остаточная влага и часть эфирных масел, и еще раз обжарить до темно-коричневого цвета. Лишь после этого зерна можно молотить. Такой кофе оценит самый взыскательный кофеман.



REUTERS

Кофе, выращенный дома на подоконнике, получается в 3—4 раза крепче природного.

зи, промывают водой, затем замачивают в слабом растворе марганцовки на полчаса. Высевают в рыхлый водопроницаемый субстрат: пропаривают дерновую землю, смешивают ее с песком и просеянным торфом в пропорции (1:2:2).

- Семена укладывают на поверхность земли плоской стороной. Заглублять не надо: в почве они загнивают. Хорошо поливают теплой водой и накрывают стеклом или полиэтиленовой пленкой. Два раза в неделю на несколько часов стекло снимают, чтобы почва проветрилась. Оптимальная температура для прорастания — 25 градусов.

- Всходы в теплом помещении появляются через 1—2 месяца. Пикируют сеянцы при появлении первых листьев. Молодые растения растут очень быстро. Семенной способ более прост. Дерево, выращенное из семян, не нуждается в специальном формировании кроны. Но такие растения начинают плодоносить только на 3—4-й год.

Вегетативно размножаемые растения зацветают в тот же год, начинают плодоносить уже на следующий год. Но формирование кроны идет сложнее, да и хлопот с посадкой черенками больше. Для черенкования можно использовать веточки, оставшиеся после обрезки кофейного дерева. Быстрее приживаются черенки с плодоносящего дерева с двумя парами листьев. Черенки лучше укоренять в промытом крупнозернистом песке, в смеси торфа и песка (соотношение 1:1) или в мелком перлите, заглубляя на 2—3 см под полиэтиленовую пленку.

Дерево строгого режима

Обычно кофе растет в тропиках — там ему даже необходимо притенение (кофейное дерево предпочитает расти под кронами своих более высоких собратьев). Но у нас он требует непременно светлый подоконник, особенно в первые фазы роста плюс обязательную подсветку в пасмурную погоду. При слабом освещении он растет плохо и не плодоносит. Но и под прямыми солнечными лучами в условиях низкой влажности кофе чувствует себя несколько угнетенным, он предпочитает рассеянные лучи. Иначе массового листопада не избежать. Еще надо помнить, что кофейное дерево не любит менять положение относительно падающего света. Поворачивая растение, можно получить красивую крону, но на высокий урожай тогда можно не рассчитывать.

Какие правила еще надо соблюдать?

- Температурный режим. Зимой температура не должна быть менее 15—17 °С. Некоторое понижение температуры возможно для взрослых растений только на непродол-

жительное время. Следует избегать холодного подоконника, чтобы земля не переохлаждалась.

- Полив. В период вегетации кофе поливают обильно. В период покоя — только по мере подсыхания верхнего слоя почвы, иначе корни загниют. Вода для полива должна быть мягкой, без извести, непременно на несколько градусов выше комнатной. Чтобы поддержать необходимую слабую кислотность почвы, при поливе раз в месяц в предварительно отстоянную воду добавляют 2—3 капли уксусной или несколько кристалликов лимонной кислоты. В любое время года кофе отзывчив на частое опрыскивание водой комнатной температуры, хотя сравнительно хорошо переносит сухость воздуха.

- Обрезка. Чем меньше вмешиваться в самостоятельную жизнь растения, тем лучше. Обрезка требуется только в крайнем случае — когда куст станет слишком велик для вашего помещения.

- Пересадка. Пересаживают кофе весной, раз в два года. Горшок должен быть на 3—5 см больше прежнего по диаметру и высоте. Крупное растение пересаживать сложно. Поэтому ежегодно заменяют только часть почвенного субстрата (сверху и с боков земляного кома).

- Подкормка. В период активного роста раз в 7—10 дней чередуют подкормку водным настоем коровяка (соотношение 1:10) и полным минеральным удобрением с микроэлементами. Весной надо увеличить дозу азота, при формировании плодов — фосфора, к осени — калия.

НА ПАМЯТЬ

ПЯТЬ РЕКОМЕНДАЦИЙ ДОМАШНИМ «КОФЕЙНЫМ ПЛАНТАТОРАМ»:

1 В наших холодных широтах даже в домашних условиях растет лишь один вид кофе — арабийский.

2 Вырастить кофейное деревце можно только на подоконниках, выходящих на солнечную сторону.

3 Горшки необходимо выбирать высокие — у кофейного дерева развитая корневая система.

4 Для посадки можно использовать только самые свежие семена, поскольку их всхожесть катастрофически падает с течением времени. Продающиеся в магазине зеленые зерна кофе не дадут всходов. Для размножения лучше взять полностью созревшие плоды у других цветоводов. Только из таких семян, которые созревают, как правило, в декабре, можно гарантированно вырастить молодые растения.

5 Кофейное дерево не переносит соседства с любыми другими растениями.

МОТОЛОПАТЫ

Всего

1690 руб. + подарки

Вспашет, окучит, Прополет 5 соток в час даже бабушка!

Дозванивайтесь и заказывайте! Ежедневно

8 (9510) 90-9999; 94-9494

Заказ по SMS: 8-937-277-7772
432026, г. Ульяновск, ул. Полбина, 65а
«НПО МОТОЛОПАТЫ»

ОГОРОДНЫЙ КОМБАЙН

ДАЧНИЦА

985 руб.!

Плут, плоскорез, культиватор, полольник, картофельная сажалка, окучник, борона, измельчитель.

Заказывайте!

Тел.: 8-964-858-0000

445020, г. Тольятти, ул. Ушакова, 48, а/я 2919, АгроПро для Скворцовой М.В.

Здоровье

Что делать, если у вас аллергия на холод

Поллиноз — красный нос

Медликбез

Татьяна Володина

Многие люди даже не подозревают, что страдают поллинозом (аллергией на холод), списывая болезненные симптомы на привычную простуду.

Между тем, если всякий раз в морозный день у вас закладывает нос и слезятся глаза, начинается кашель, есть все основания заподозрить, что это именно аллергическая реакция на низкую температуру.

Еще чаще аллергия на холод проявляется как крапивница. У больного при минусовой температуре начинают зудеть сначала открытые участки кожи (лицо, руки, уши, слизистая губ), а со временем и остальные части тела, появляются отек и плотные высыпания розового или белесоватого цвета.

Конечно, организм может и просто так отреагировать на резкую смену температуры. Но если краснота и зуд не проходят через 20—30 минут и неприятные ощущения сохраняются не менее 48 часов, скорее всего, это именно холодовая аллергия. Более того, она может проявляться не только от мороза, но и от сильного ветра, при контакте с холодной водой, под воздействием кондиционера, на сквозняках, в сырую погоду, при переходе из холодного помещения в теплое, если вы в летний день после жаркого солнца перемещаетесь в тень или вышли после купания из воды. Аллергическая реакция может наступить, даже если вы выпили что-то холодное или съели мороженое (отекают и чешутся губы).

А врачи не верили

Природа столь необычной реакции организма на холод до сих пор окончательно не ясна. Долгое время медики даже не хотели признавать само понятие «холодовая аллергия». Ведь действительно, аллергия как такового нет. Есть лишь физический фактор — холод, который провоцирует болезненную реакцию организма. Поэтому поллиноз в итоге отнесли к группе псевдоаллергий.

Страдает аллергией на холод достаточно большое количество людей, чаще всего женщины (в 70% случаев). Выяснен даже критичес-



Люди часто путают аллергию на холод с обычной простудой.

кий возраст первого проявления этой коварной болезни — 25—30 лет.

Обычно поллинозу предшествуют:

- инфекционные заболевания;
- заболевания пищеварительного тракта;
- заболевания желчевыводящих путей;
- заболевания печени или поджелудочной железы;

- интоксикации;
- стрессы.

Проявления аллергии на холод могут быть также спровоцированы генетической предрасположенностью, приемом антибиотиков, гелиминтами, постоянными очагами инфекций (кариес, хронический тонзиллит и т.д.).

Аллергия бывает разная

Крапивница — самая распро-

страненная и самая простая разновидность холодовой аллергии. Чаще всего страдают лицо, кисти и стопы, подколенная область и внутренняя поверхность бедер. Особенности неприятности доставляет сырой холод.

Что же нам делать, если холодные зимы — неизбежное условие проживания в России?

Тепло — главное спасение. Если промокли, обязательно переоденьтесь, но учтите, что шерстяные и синтетические ткани усиливают проявления аллергии, одежда, которая непосредственно прилегает к коже, в идеале должна быть хлопковая или льняная.

Помогут также горячий чай или кофе.

Как правило, не избежать и антигистаминных препаратов.

Перед выходом на улицу накладывайте на лицо и руки тонкий слой любого жирного крема — он частично защитит кожу от воздействия холода. Кроме крапивницы поллиноз может проявляться и в более сложных формах:

● **Холодовой дерматит** — покраснение, шелушение и зуд кожи, в тяжелых случаях ее обширный отек. Для его преодоления надо принять те же меры, что при крапивнице.

● **Псевдоаллергический холодовой насморк (ринит)** изнуряет человека бесконечным чиханием, заложенностью или, наоборот, жидкими выделениями из носа. Капли, конечно, на первых порах помогают, но при частом применении возникает не просто привыкание, а отрицательное воздействие на слизистую. Целый день в тепле не просидишь. Значит, остаются точечный массаж и теплое укрытие.

● **Холодовой хейлит** проявляется отеками и воспалением ткани губ, они становятся сухими, покрываются мелкими чешуйками, иногда даже язвочками. Предупредить эти проявления проще, чем вылечить. Перед выходом на холод обязатель-

но смазывайте губы гигиенической помадой.

● **Псевдоаллергический конъюнктивит** вызывает обильное слезотечение и жжение в глазах на морозе. Они краснеют, чешутся, а в теплом помещении симптомы исчезают. В момент обострения придется отказаться от макияжа и контактных линз. А вот солнцезащитные очки пригодятся.

● **Холодовая мигрень** может возникнуть из-за внезапного спазма сосудов головного мозга во время морозов. Аллергия на холод проявляется сильными головными болями, может понизиться артериальное давление. Иногда холодовая мигрень переходит в невралгию тройничного нерва. Поэтому не рискуйте, обязательно носите в мороз шапку.

● **Холодовой радикулит** возникает из-за воспаления корешков, спровоцированного холодом. Тем, кто подвержен этому недугу, следует всегда тщательно утепляться. Но если все же перемерзли, надо срочно принять теплую ванну и растереть поясницу согревающей мазью.

● **Холодовая астма** — одно из самых тяжелых проявлений. Она выражается в приступах удушья и одышки на морозе. Если эти явления в тепле тут же не проходят, без врача-пульмонолога не обойтись. На улице прикрывайте рот и нос шарфом или рукавицей. Дышите только через нос — ни в коем случае ртом!

Укрепляйте иммунитет, закаляйтесь, постарайтесь поменьше находиться на улице. Не перемерзайте. В рацион питания необходимо ввести продукты, богатые жирными кислотами: жирные сорта рыбы, растительные масла, семечки.

Так как аллергия на холод часто возникает на фоне хронических заболеваний и стрессов, то стоит их выявить и пролечить, естественно, только обратившись к врачу.

ТЕСТ

Чтобы узнать, подвержены ли вы поллинозу, положите небольшой кусочек льда на кожу запястья и подержите его 20 минут. Если в момент охлаждения или в процессе согревания на коже появились зуд и сыпь, значит, вы подвержены аллергии на холод.

Кстати, надо иметь в виду, что она, как и другие виды аллергии, при отсутствии целенаправленного лечения в дальнейшем проявляется все чаще. Проводя тест, помните, что с его помощью можно выявить только холодовую крапивницу. Исследования на другие формы поллиноза надо проводить в лабораторных условиях.

С комплексом хондроитина и глюкозамина «Хонда» вы всегда на ходу!

В мировой практике хондроитин-глюкозаминовые комплексы являются средством №1 для восстановления хрящевой ткани суставов и позвоночника. Именно такой хондроитин-глюкозаминовый комплекс входит в состав крема и капсул «Хонда» от компании «Эвалар». Натуральные хондроитин и глюкозамин незаменимы для защиты и регенерации суставов. Находясь в комплексе, они усиливают действие друг друга.

Из всех хондроитин-глюкозаминовых комплексов, представленных в аптеках,

крем и капсулы «Хонда» наиболее предпочтительны по соотношению «цена—качество». Натуральный нелекарственный комплекс «Хонда», действуя снаружи (крем) и изнутри (капсулы), создает оптимальную концентрацию активных веществ в суставах и позвоночнике.

Крем и капсулы «Хонда» изготавливаются в условиях фармпроизводства, что обеспечивает их высокое качество. «Хонда» способствует усилению процессов регенерации хрящевой ткани суставов и улучшению функционального состоя-

ния опорно-двигательного аппарата.

Если ноют суставы, при утренней скованности, ограничении подвижности суставов «Хонда» всегда придет на помощь. Когда у человека здоровые суставы и позвоночник, он двигается легко и стремительно. Летит по жизни, словно скоростной автомобиль по автострате. При регулярном применении комплекса «Хонда» Вы сможете вернуть себе былую свободу движения и с легкостью помчитесь по дороге жизни!

С комплексом хондроитина и глюкозамина «Хонда» Вы всегда на ходу!



**С «Хондой»
всегда на ходу!**

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный), в Москве (495) 921-40-74, в Санкт-Петербурге (812) 373-86-62 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. www.evalar.ru ОГРН 1022200553760

Эвалар — здоровья дар!

Внимание! Реклама

Отгадайте названия цветов. Главный приз — 400 000 РУБЛЕЙ



Получите по 50 000 рублей за каждый угаданный цветок!*

В	У	Ц	Р	Ж	Е	П	С	М	Т
Г	Л	А	Д	И	О	Л	У	С	Ю
Е	И	Ж	М	Ч	З	А	Ф	Э	Л
П	Г	Е	О	Р	Г	И	Н	Р	Ь
И	К	Д	Й	М	З	Ч	Ш	О	П
О	Щ	И	Р	И	С	Ф	Х	З	А
Н	Е	Д	Х	Ы	Э	Ц	Ж	А	Н
Я	Ф	Э	Л	И	Л	И	Я	Р	Х
А	С	Т	Р	А	Щ	Ц	Е	Й	Ж

Найдите названия 8 цветов, спрятанные в сетке по вертикали и горизонтали.

Впишите найденные названия в Купон участия, отправьте нам по указанному адресу, и...

...мы вручим Вам 400 000 рублей!



Рябцова Ю. Г.
г. Уфа

Я даже представить себе не могла, что отправленный Купон участия принесет мне 330 000 рублей! Но я получила этот приз, и моя жизнь изменилась!

Желаю удачи и уверена, что Вам повезет!



СООБЩИТЕ СВОЙ ОТВЕТ
ПО ТЕЛЕФОНУ



и получите ЖК-
телевизор в подарок!*

(495) 787-22-82

с 7:00 до 22:00 по будням, с 9:00 до 21:00 по выходным

Заполните Купон участия в Интернете
www.1000prizov.ru

(код акции: 03.4799.1372.87.3)

или отправьте по факсу

(495) 789-65-77

круглосуточно

КУПОН НА ПОЛУЧЕНИЕ 400 000 РУБ.

Заполнить и отправить по адресу: 111974, Москва, а/я 36, ООО «ПОЧТА СЕРВИС».

☐ Да, я угадал(-а) названия 8 цветов и вписываю их ниже:

Ирис,

☐ Да, я хочу получить 400 000 рублей.

Фамилия: _____

Имя: _____ Отчество: _____

Пол: ☐ м. ☐ ж. Дата рождения: _____

число месяц год

Почтовый индекс: _____

953016

Адрес: _____

Контактные телефоны: дом. _____

код города номер телефона

моб. _____

фед. код номер телефона

При ответе на вопросы мини-анкеты у вас будет больше шансов стать обладателем приза:

1. Вы любите смотреть кино? Хотите получить уникальное предложение с шедеврами мирового кинематографа? ☐ Да ☐ Нет
2. Вы хотите получить персональное предсказание от всемирно известного медиума СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО? ☐ Да ☐ Нет
3. Хотите узнать секрет молодости и здоровья в любом возрасте? ☐ Да ☐ Нет

E-mail: _____ Ваша подпись _____

03.4799.1372.87.3

На правах рекламы.

* УСЛОВИЯ АКЦИИ. МАРКЕТИНГОВАЯ АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» С 01.12.09 ПО 30.04.10 С ГЛАВНЫМ ПРИЗОМ — 450 000 РУБЛЕЙ (МОЖЕТ БЫТЬ ПРЕДСТАВЛЕН В ВИДЕ ДВУХ СУММ — 400 000 РУБЛЕЙ И 50 000 РУБЛЕЙ, КОТОРЫЕ БЕЗУСЛОВНО ПОЛУЧАЕТ ЕДИНСТВЕННЫЙ ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ). НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, ВСЕМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ УГАДАТЬ ЗАШИФРОВАННЫЕ НАЗВАНИЯ 8 ЦВЕТОВ. КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ ЗАПРОС НА ПОЛУЧЕНИЕ НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА С УКАЗАНИЕМ ОТВЕТА ПО НАСТОЯЩЕМУ РЕКЛАМНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ В ПРЕССЕ И ПОЛУЧИВШИЕ РАССЫЛКУ ВМЕСТЕ С КАТАЛОГОМ, А ТАКЖЕ СДЕЛАВШИЕ ЗАКАЗ ТОВАРОВ ИЗ ПРИЛОЖЕННОГО КАТАЛОГА ОРГАНИЗАТОРА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ПОЛУЧЕНИЕ ГЛАВНОГО ПРИЗА В РАЗМЕРЕ 450 000 РУБЛЕЙ. КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ ЗАКАЗ ПЕРВЫМИ, ПРЕТЕНДУЮТ НА ПОЛУЧЕНИЕ ЖК-ТЕЛЕВИЗОРА ИЛИ ЕГО ДЕНЕЖНОГО ЭКВИВАЛЕНТА В РАЗМЕРЕ 50 000 РУБЛЕЙ (МОДЕЛЬ, МАРКА, КОМПЛЕКТАЦИЯ И ДРУГИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЖК-ТЕЛЕВИЗОРА ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ НА УСМОТРЕНИЕ ФИРМЫ И МОГУТ НЕ СОВПАДАТЬ С ОЖИДАНИЯМИ УЧАСТНИКОВ, А ТАКЖЕ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ИЗОБРАЖЕНИЙ НА РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛАХ). ПРИ ЭТОМ ПРАВО ВЫБОРА МЕЖДУ ПРЕДОСТАВЛЕНИЕМ ЖК-ТЕЛЕВИЗОРА ИЛИ 50 000 РУБЛЕЙ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ОБЛАДАТЕЛЬ ЖК-ТЕЛЕВИЗОРА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ДАТОЙ ЗАКАЗА В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ ИЗ ЧИСЛА КЛИЕНТОВ УКАЗАННЫХ ТОВАРНЫХ ГРУПП, СДЕЛАВШИХ СВОИ ЗАКАЗЫ ПЕРВЫМИ). ОБЛАДАТЕЛЬ ГЛАВНОГО ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ОБЛАДАТЕЛЬ ЖК-ТЕЛЕВИЗОРА ИЛИ 50 000 РУБЛЕЙ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ 30.04.10 НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, СОГЛАСНО ДЕЙСТВУЮЩИМ «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ», С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА, ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА, ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ, ВКЛЮЧАЯ СТОИМОСТЬ ЕГО ОБРАБОТКИ, ИЗ ЧИСЛА ВСЕХ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, ВЫПОЛНИВШИХ НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ЗАКАЗА И ОПЛАТЫ ТОВАРОВ, ПРИ УСЛОВИИ ОПЛАЧЕННОГО ЗАКАЗА ИЗ ПРЕДЛОЖЕННОГО КАТАЛОГА ОРГАНИЗАТОРА УЧАСТНИКИ АКЦИИ ПОЛУЧАЮТ ВЕЩЕВОЙ ПРИЗ (ПОДАРОК), ОПРЕДЕЛЯЕМЫЙ НА УСМОТРЕНИЕ ОРГАНИЗАТОРА (КОЛИЧЕСТВО ВЕЩЕВЫХ ПОДАРОКОВ СООТВЕТСТВУЕТ КОЛИЧЕСТВУ УЧАСТНИКОВ, ВЫПОЛНИВШИХ НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ). УЧАСТИЕ В МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 23.04.10 (ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ). ПОДРОБНЫЕ УСЛОВИЯ АКЦИИ УКАЗАНЫ В КОНВЕРТЕ С КАТАЛОГОМ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫСЫЛАЕМЫМ ВСЕМ УЧАСТНИКАМ, ПРИСЛАВШИМ СВОИ ОТВЕТЫ. ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТИЯ В АКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАКАЗ И ОПЛАТА ТОВАРА ИЗ ПРЕДЛАГАЕМОГО КАТАЛОГА ОРГАНИЗАТОРА, КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО СРОКОМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ. ОРГАНИЗАТОР: ООО «ПОЧТА СЕРВИС». АДРЕС ДЛЯ СПРАВОК: 127018, МОСКВА, УЛ. СУЩЕВСКИЙ ВАЛ, Д. 9, СТР. 1. ОГРН 1057749621115. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ (495) 787-22-82.

Переписка

О чем нам пишут

Наша страница
для тех, кто хочет
понять и услышать
друг друга

Из последней почты

Галина Брынцева

О СЕКРЕТАХ ДОЛГОЖИТЕЛЬСТВА

Приводимая в прессе статистика потребления алкоголя в нашей стране ужасает: на каждого россиянина, включая женщин, детей, пожилых людей, приходится 18 литров водки в год. А уже и 8 литров, по мнению экспертов, достаточно, чтобы началось постепенное вырождение нации. Потому хочу обратиться к молодым читателям и призвать их бросить пить.

17 июня 2010 года я буду отмечать свое 90-летие, а там уже и до 100 лет недалеко. В соседних домах, а живу я здесь еще с хрущевских времен, вообще не осталось мужчин моего возраста. Замечу, что мои родители не были долгожителями и ушли в мир иной в достаточно раннем возрасте: мама — в 23 года, а папа — едва достигнув 75 лет. Еще до начала Великой Отечественной я был призван в Красную Армию. Был дважды ранен. Защищал Смоленск, Москву, Харьков и другие города. После войны 10 лет проработал в нечеловеческих условиях в угольных шахтах. Попадал и в аварию в забое — обвалившейся



породой мне раздробило левую ногу, плюс воспаление легких получил впридачу. Боли в ноге остались на всю жизнь.

Как я достиг своего возраста? Встаю обычно в 7 утра, 15 — 20 минут делаю зарядку с приоткрытой в это время балконной дверью. После этого умываюсь и обливаюсь прохладной водой. Это позволяет поддерживать ум, душу и тело в хорошем состоянии.

Бреюсь каждый день — человек должен сам себе нравиться. По часу в день гуляю, даже в дождливую погоду — с большим зонтом.

Утром съедаю одно яблоко и выпиваю стакан воды. На завтрак ем овсяную кашу, не откажусь также от хорошей колбасы и мяса. На обед: обязательно суп и второе. Люблю хорошие соки и фрукты: яблоки, виноград. От ужина отказываюсь, но выпиваю кружку кефира перед сном.

Я уверен в том, что взаимопони-

мание между людьми также очень важно. Между всеми нами должны царить взаимопонимание, взаимопомощь, порядочность, вежливость и добросердечное отношение друг к другу. Такие отношения между людьми, конечно же, продлевают жизнь. И в семье очень важно взаимопонимание.

Сейчас я живу один в своей квартире. Пять лет назад умерла моя горячо любимая жена Лидия. Меня навещают мои близкие родственники: правнучки, внучка, внуки, дети. Езжу к ним в гости.

Какую радость доставляют мне мои правнучки — четырехлетняя Лидочка и пятилетняя Танечка — и общение с родными и близкими. Ранее, в более юные годы, бывало, что я употреблял алкоголь. Но уже 30 лет — ни капли! Курить тоже давным-давно бросил. Я не могу понять молодых людей, которые из-за проклятого алкоголя ломают себе жизнь, сокращают ее на многие

годы. Самое лучшее лекарство, чтобы навсегда бросить пить, — это сила воли. В конце я хотел бы призвать, особенно молодых читателей, чтобы они не отдавали свои силы, таланты и творческий потенциал Бахусу. Используйте свои силы для долголетья и счастливой жизни.

Я хотел бы поблагодарить своего внука Петю, который записал эту заметку. Так как я из-за проблем со зрением ничего не вижу.

Иван Корнеевич Фризен,
инвалид Великой
Отечественной войны.
г. Тула.

О ТЮНИНГЕ И РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Во всем согласен с В. Познером («Пока не Познер» — РГ — Неделя» от 19.11.2009 г.), кроме одного: в русский язык усиленно вводят американизмы не только для новых понятий, но и взамен обычных слов.

Допустим, слова «гипермаркет», «супермаркет» и «молл», а также «постер», «билборд» и «баннер» нам позарез нужны (хотя я не очень понимаю их отличие от «универсамы» и «рекламного щита»). Но вот зачем продавцов называть «менеджерами» и «мерчендайзерами», лоскутное шитье — «печворком», рукоделие — совершенно немыслимым «хэндмэйдом», образ — «имиджем», подростков — «тинейджерами», настройку — «тюнингом», консультацию — «консалтингом», пирог — «паем», хлопья — «флексами»?..

Особенно стараются журналисты. В беседе по радио с деканом факультета журналистики услышал чудное выражение: «конвергентный контент». А в газете прочитал: «Свой бытовой райдер певица держит в секрете».

Еще из газет: «Хедлайнеры концерта», «Поддержать продакшен»... Или вот объявления: «Требуется грумер», «Изготовление стритлайнов»...

Ну почему бы не говорить с русским народом чисто по-русски, пока он еще этот язык понимает?

Леонид Михайлов.

г. Санкт-Петербург.

Уважаемые читатели!
Мы ждем ваших писем по адресу: 125993, г. Москва, ул. Правды, 24, «Российская газета», отдел писем. На конверте не забудьте сделать пометку: «Переписка». Адрес электронной почты: santa@rg.ru

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

СВИНОЙ ГРИПП И ОРВИ...

Как нам «оторваться» от этих вирусов?

Наш собеседник — зав.кафедрой клинической иммунологии и аллергологии ММА им. И.М. Сеченова, председатель московского отделения Российской ассоциации аллергологов и клинических иммунологов, член-корреспондент Российской академии медицинских наук Александр Викторович Караулов.

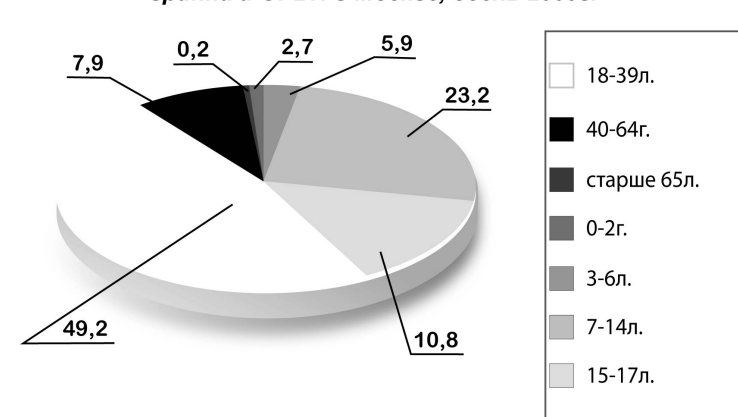
— Александр Викторович, вирус H1N1 сегодня занимает ведущее место в структуре заболеваемости гриппом и ОРВИ по Москве. А что с другими вирусными инфекциями? И насколько серьезна ситуация в целом по России?

— В прежние годы лидировали парагрипп, аденовирусы и риновирусы и другие возбудители ОРВИ, а вирусы гриппа встречались реже. В этом году ситуация несколько изменилась. В начале декабря на долю вирусов гриппа, по данным НИИ гриппа РАМН, приходилось около 25%, а на долю ОРВИ — 75%.

Однако паниковать и пугать людей не стоит. Для предотвращения эпидемии приняты все меры: идет вакцинация от свиного и сезонного гриппа, есть надежные лекарства. Это залог нашей безопасности.

— А вот еще один факт. Чаще всего свинным гриппом болеют люди в возрасте от 18 до 39 лет. Вторая группа риска — дети и подростки от 7 до 14 лет. А пожилой возраст

Возрастная структура заболеваемости в период эпидемии гриппа и ОРВИ в Москве, осень 2009г.



после 65, как ни странно, очень устойчив к этой инфекции. С чем это связано?

— H1N1 — это калифорнийский штамм вируса, родственного тому, который циркулировал у нас несколько десятилетий тому назад. Пожилое поколение имеет против этого вируса иммунитет и более устойчиво к заболеванию, а молодые люди — нет.

Есть и субъективный фактор: чем старше человек, тем больше он следит за своим здоровьем. Чем моложе — тем меньше обращает внимание на свое состояние. У молодых людей развиваются тяжелые осложнения, например, вирусная пневмония, и без срочной госпитализации она может привести к летальному исходу.

Вторая группа риска от 7 до 14 лет — это школьный возраст, в школе

дети чаще контактируют между собой, поэтому выше циркуляция вируса...

— Что надо делать с точки зрения иммунологии, чтобы не заболеть свинным гриппом и респираторными заболеваниями?

— Я бы расширил этот вопрос: что надо делать, чтобы вообще не болеть ни гриппом, ни другими респираторными заболеваниями. Наш организм имеет две системы защиты. Это врожденный и приобретенный иммунитет. Иммунитет приобретается, когда человек встречается с инфекцией. Вакцинация — это приобретение иммунитета против вирусов гриппа. Вакцина создается из ослабленных или инактивированных вирусов либо их частиц, и при их введении организм человека начинает вы-

рабатывать антитела, которые не допускают развития болезни.

У иммуномодуляторов иное воздействие. Они усиливают иммунитет при его снижении и нормализуют его составляющие при избыточной, опасной для организма человека, реакции на инфекцию. Именно поэтому одновременное применение вакцинации и иммунопрофилактики приводит к существенному улучшению состояния здоровья, снижению заболеваемости респираторными инфекциями. Особенно это важно при частых ОРВИ и наличии аллергических и иных хронических заболеваний (например, бронхиальной астмы, хронического бронхита, гайморитов и других синуситов) и предрасположенности к бронхитам, синуситам, гайморитам.

— Существует предубеждение против иммуномодуляторов, многие опасаются их неожиданного воздействия на организм, ведь с иммунитетом шутки плохи...

— Очень долгое время не было иммуномодуляторов, которые отвечали бы предъявляемым им современным требованиям и могли бы применяться в любой период заболевания. В связи с этим группа российских ученых разработала иммуномодулятор Полиоксидоний. Он считается самым изученным препаратом, который прошел многолетнюю проверку в самых известных российских лечебных учреждениях.

— В каких случаях Полиоксидоний жизненно необходим, когда его рекомендуют применять?

— Сфера применения этого иммуномодулятора очень широка. Он необходим для профилактики всем, кто не хочет болеть гриппом и ОРВИ. И рекомендован людям с серьезными хроническими заболеваниями — с ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом, бронхиальной астмой и т.п. При таких болезнях иммунная система ослаблена, уязвима перед инфекцией. ОРВИ и грипп приводят к обострению основного заболевания и развитию тяжелых патологий.

Доказано, что Полиоксидоний снижает частоту заболеваемости гриппом и ОРВИ и предупреждает развитие осложнений. Он имеет удобные формы выпуска. Для профилактики респираторных заболеваний применяются свечи и таблетки. У свечей очень хорошая биодоступность, поэтому они показаны детям после шести лет, а таблетки можно применять подросткам с 12-летнего возраста. Вот почему наряду с обязательной вакцинацией мы рекомендуем проводить два раза в год (весной и осенью) сезонную иммунопрофилактику с применением Полиоксидония. Тот, кто прислушивается и выполняет эти рекомендации, практически не болеет.

Беседу вел Валерия ЛЕИНА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Автомобили

Наши гаишники присмотрелись к шведской полиции Дал взятку — прощайся с рулем

Опыт

Владимир Баршев

ВЗЯТОК НА ДОРОГАХ НЕ БУДЕТ, ЕСЛИ НАКАЗЫВАТЬ ЗА НИХ ТОГО, КТО ПЫТАЕТСЯ ВСУЧИТЬ ДЕНЬГИ. ДЕТИ ВСЕГДА БУДУТ ПОД КОНТРОЛЕМ, ЕСЛИ ИХ СНАБДИТЬ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ДАТЧИКАМИ.

Этот шведский опыт борьбы за безопасность дорожного движения оценили представители Российского союза автостраховщиков, ГИБДД Татарстана и Московской области.

Буквально сразу по окончании Первой всемирной министерской конференции по безопасности дорожного движения в Москве делегации наших гаишников и страховщиков отправились в Европу для изучения их опыта. Он актуален для нашей страны хотя бы потому, что в ближайшее время на транспорт, осуществляющий перевозки пассажиров или опасных грузов, собираются устанавливать алкозамки.

А в следующем году нашим перевозчикам не попасть в страны Евросоюза, если у них не будут установлены электронные тахографы. Наши гаишники присмотрелись и к другим составляющим полицейского опыта.

Патруль почти не виден

Много в России возмущались тем, что у гаишников есть право скрытого патрулирования. Речь идет не только о камерах, фиксирующих нарушения, присутствие которых ничем не обозначено. Но и о работе патрулей, которые прячутся в кустах, дежурят на личных машинах без спецокраски и прочих хитростях. Даже в недавно принятый административный регламент по работе дорожно-патрульной службы сейчас внесены изменения, которые доходчиво объясняют, что патрулировать в скрытом виде у нас можно, а вот останавливать за нарушения можно только на спецокрашенных автомобилях или на постах. Эти требования были прописаны в наставлениях по работе ДПС, которые были приняты вместе с административным регламентом, но не публиковались, потому что это документ для служебного пользования.

Между тем в Швеции скрытое патрулирование применяется довольно широко, и такие «засады» никто не осуждает. Там практически невозможно встретить на улице полицейского. За всем следят камеры. Но на дорогах надо быть вниматель-



Так у шведов выглядит мобильный прибор фиксации превышения скорости.

ным и скорость не превышать. Конкретный пример: полицейский сидит в самой обычной с виду машине. Таких много бегают по дорогам страны. Мимо него проносятся автомобили («проносятся», по нашим — проползает) со скоростью примерно 90 км/час, в то время как ограничение на этом участке дороги — 70 км/час. Полицейский на своей скрытной машине приставляется в хвост лихачу. Машина только внешне не полицейская, а оборудована она как надо: камеры наблюдения, компьютер. И даже мигалки есть, которых, пока они выключены, не увидишь.

На мониторе видно «быструю» машину, показывается ее скорость. И тут полицейский включает мигалки и сигнализирует водителю, чтобы тот остановился. Он демонстрирует ему этот видеоролик и выписывает штраф за превышение скорости более чем на 10 км/час — 150 евро.

КСТАТИ

ДЕТИ ЕЗДЯТ ЗАДОМ

В Швеции детей еще с детского сада обучают необходимым навыкам поведения на дороге. В частности, все они ходят с фликерами (светоотражающие элементы на одежде). Я уж не говорю о необходимости применения детских кресел в автомобилях. Более того, в этой стране требуется, чтобы кресло устанавливалось спинкой к движению. После исследования, проведенного Институтом транспортной безопасности, стало ясно, что такие кресла спасают от травм гораздо лучше.

Если штраф не будет выплачен в течение месяца, водителю придет напоминание об этом. Если после напоминания деньги так и не поступят, то придет напоминание со штрафом за неуплату штрафа. Но если и на это требование нарушитель не отреагирует, то штраф перейдет в финансовое управление. А это большая неприятность.

Пост контроля

У нас можно ехать по стране на машине, у которой не работают фары, ни к черту тормоза, в трещинах лобовое стекло.

В Швеции проверить машину на техническое состояние могут на любом посту дорожной полиции. Такой же проверке могут подвергнуться и автобусы. Причем даже в пути. Пассажиры возражать не будут — они понимают, что это их собственная безопасность. Полиция проверит и тормоза, и состояние подвески. На наших глазах задержали фуру, которая решила проехать мимо транспортного контроля. Полицейским пришлось ее задержать. Как выяснилось, водителю было чего опасаться: разница тормозных усилий на второй оси составила 53 процента. При экстренном торможении это привело бы к тому, что заднюю часть автомобиля занесло бы, а сам автомобиль развернуло поперек движения.

Как вы думаете, что сделали с этим водителем? Его отправили в мастерскую устранять неисправность. Если разница была бы больше — наложили бы штраф. Если разница была бы очень высокой или не на одной оси — вызвали бы эвакуатор.

На вопрос, уверена ли полиция в том, что водитель поедет именно в мастерскую, было отвечено, что полиция в этом не сомневается. Водителю дано разрешение доехать только до мастерской. Данные занесены в компьютер. Как только мастерская все поправит, она сделает об этом пометку в базе. Если водитель не обратится в мастерскую, то следующий пост оштрафует не только его, но и работодателя.

Кстати, на таких постах решаются и алкогольные проблемы. Если водитель, которого проудили через алкотестер, не согласен с показаниями прибора, его не везут на медицинское освидетельствование, а доставляют на пост. Там у него берут кровь на анализ. В течение нескольких минут данные выведут из принтера.

Протокол под камеру

Понятно, что первое, что приходит на ум русскому человеку в Швеции, а нельзя ли откупиться от этих скрытых или явных полицейских. В Швеции такой вариант не проходит. Как сообщил нам один из полицейских, он 20 лет работает в этом ведомстве, и ему еще ни разу не предлагали взятку.

У шефа полиции — более обширный опыт. Пока он работал в этой должности в разных регионах, двум полицейским предлагали взятку. Но дело в том, что их машины оборудованы камерами, которые фиксируют все, что происходит в салоне. Оба полицейских тут же на месте предъявили обвинения в попытке подкупа должностного лица, вызвали на место прокуроров. Доказательная база была записана на видео.

Вы готовы улучшить свою потенцию? Новый научный прорыв на рынке препаратов, повышающих мужскую потенцию!

С проблемой слабой потенции сталкиваются почти половина мужчин, не думайте, что Вы одиноки. Сегодня этот вопрос стал очень актуален. Сейчас на рынке препаратов для усиления потенции очень большой выбор все возможных таблеток, БАДов и пластырей, но наука сделала шаг вперед.

Прежние методы устарели, им на смену пришли новые более современные. Изменения произошли и на рынке ведущих препаратов по повышению потенции. Все больше и больше мужчин отказываются от приема таблеток и доверяют новым целенаправленным кремам.

MAXODERM — это новая разработка американских ученых. В состав формулы MAXODERM входят растительные ингредиенты, которые обладают комплексным воздействием. Например, женьшень Рапах оказывает тонизирующее действие и стимулирует кровообращение.

Экстракт плодов Карликовой пальмы используется для профилактики аденомы простаты и при инфекциях мочевыводящих путей, а также обладает сосудорасширяющим действием.

Экстракт коры и корней Муира Пуама (небольшое дерево, растущее в Северной Бразилии) используется

для усиления полового влечения и устранения эректильной дисфункции.

Крем MAXODERM наносится непосредственно на кожу пениса, ответственную за возбуждение. В результате активные ингредиенты, входящие в состав формулы, начинают работать, благодаря чему и наступает процесс возбуждения.

Так как свойства формулы помогают открыть сосуды и капилляры и увеличить приток крови. Не секрет, что эрекция достигается благодаря пещеристым (кавернозным) телам.

Основной нормального функционирования полового органа является постоянное кровоснабжение. Кровь поступает в пещеристые тела, благодаря чему и достигается упругость полового органа во время эрекции.

MAXODERM поможет Вам:

- Улучшить качество Эрекции и чувство Твердости
- Усилить Оргазм
- Улучшить ваши сексуальные возможности
- Насладиться полнотой и яркостью сексуальных ощущений

Самое главное, что Вы начинаете чувствовать его действие, уже через 60 секунд! Пришло и ваше время попробовать MAXODERM!

КУПИ 2 тюбика MAXODERM и получи В ПОДАРОК 1 тюбик нашего **НОВОГО** продукта!*

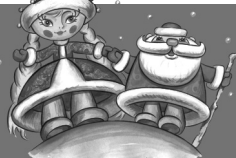
8 800 200 07 46
www.maxoderm.ru

MAXODERM: мгновенное повышение ПОТЕНЦИИ!



Теперь MAXODERM и в Вашем городе:

Москва "Мед.ЦентрСервис" тел.(495)792 42 42; Санкт-Петербург "НБИС" тел.(812)734 45 30; Ишим-магазин "Ротопатия" тел.(812) 764 86 33; Ишим-бутики "Искусение" тел.(812) 533 43 58; Тула "Мерцава" тел.(4872) 21-48-72; Воронеж "Клиническая" и "Здоровый город" тел. (4732) 428 428; Липецк "СП САМЕД" тел. (4742) 34 88 35; Обнинск "Фита-Фарм" тел. (48439) 6 36 26; Рязань "Центральная" тел. (4912) 44 15 38; Брянск "Мэтр" тел. (4832) 331 551; Орёл ЗАО "Агросоюзинвест" тел. (4852) 42 88 98; Иваново "Волжская мануфактура" тел. (4932) 41 61 50; Ростов на Дону "Фармацевт" тел. 8 (863) 2 500 316; Томск "36,6" тел. (3822) 513 709; Красноярск "Счастие" тел. (3912) 288 099; Краснодар "Санфарма" тел. (861) 279 32 62; Уфа "Ваше Здоровье" тел. (347) 281 93 11, "Лавка Здоровья" тел. (347) 292 56 92; Курск "Бивол" тел. (4712) 51 36 96; Тверь салон-магазин "Интим" тел. (4822) 33 14 11; Самара "Вита" тел. (8462) 2 705 404; Ставрополь м-н "Сексуальной культуры" тел. 8 865 2 23 56 90; Пятигорск м-н "Джой" тел. 8 928 360 44 20; Владикавказ м-н "Один" тел. 8 867 2 53 26 95.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 800 200 07 46
www.maxoderm.ru



Реклама. Товар сертифицирован. Сертификат соответствия № РОСС УБ. АВ 20.В005:88 ОГРН1087154019732. Эксклюзивный дистрибутор на территории РФ ООО "Канта", г.Тула, ул. Михеева, 17. Внимание! Действие препарата индивидуально. Перед применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Не является лекарством. Производство американской компании Barmensen Labs (Лаборатории Барменсен). * Акция действует до конца 2009 года.

Цифра

0

детей

погибло в прошлом году в ДТП на дорогах Швеции.

Из блокнота Долгополова

20-го — День работника органов безопасности, а 21-го — 75 лет Герою России полковнику СВР Алексею Козлову Нелегал не любил встреч

Разведка

Николай Долгополов

История Алексея Михайловича Козлова для разведки абсолютно нетипична.

Позади почти 18 лет за кордоном и поездки по восьми с половиной десяткам стран. Ни единой ошибки, но в 1980-м арест в ЮАР. Два года допросов, пыток, камера смертников, полная безвестность и в 1982-м — обмен на 12 чужих шпионов. Возвращение в Москву, работа в Центре, снова исчезновение: еще 10 лет в нелегальной разведке, в неизвестных краях и весях. И присвоение звания Героя России.

Мы познакомились с Алексеем Михайловичем в ноябре 2005-го. И с тех пор картина его нелегальной жизни там — сначала с липовым, а затем и настоящим западногерманским паспортом — слегка приоткрывается — в пределах им же дозволенного. Ответы Козлова, иногда даже подробные, на десятки, если не сотни, моих вопросов записаны и расшифрованы. Алексей Михайлович точно знает, что можно, а чего совсем нельзя. Быть может, воспользуюсь этими монологами для более точной картины от действительно первого лица.

Начну с одной из огромных удач Козлова. В 1978-м разведчику, работавшему по кризисным точкам и по странам, с которыми у нас не было дипломатических отношений, удалось узнать: в ЮАР изготовлена атомная бомба.

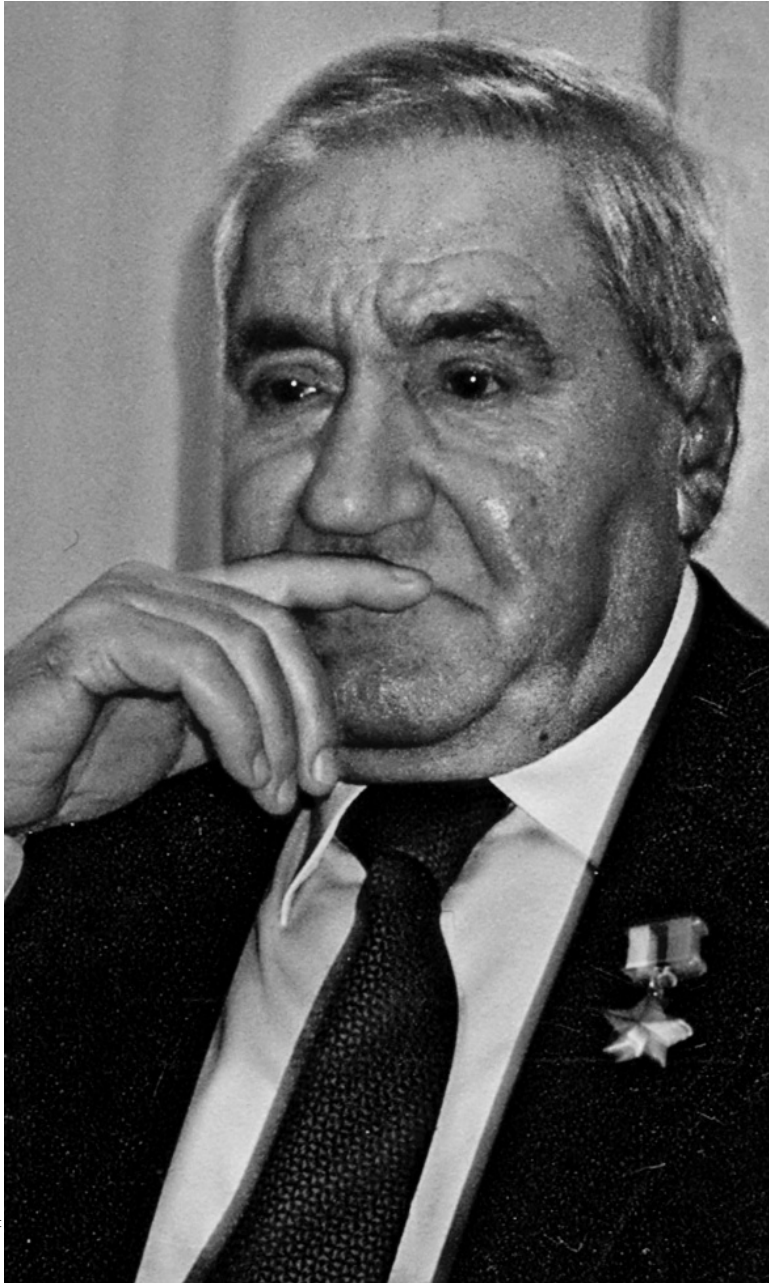
Бомба под шампанское

Я приехал в Блантайр. Это Малави, единственное африканское государство, признавшее ЮАР с его апартеидом. Белые, там живущие, между собой быстро сходятся, возникает как бы их закрытый для остальных клуб. А свежее лицо, да еще немец из ФРГ... этому можно рассказать абсолютно все, секреты — твои. Поэтому я как-то случайно вроде бы завел разговор, что вот, думали, ЮАР тоже имеет атомную бомбу, а оказалось — нет. И одна пожилая, чуть не дремавшая женщина открывает глаза и рот: почему же нет? Мы еще в декабре 1976-го вместе с людьми из Израиля обмывали ее испытания здесь, у нас, французским шампанским. Женщина назвала мне имя, фамилию. До выхода на пенсию и переезда в Малави трудилась она в ЮАР секретаршей генерального директора атомной научно-исследовательской лаборатории в Пелендаба. Я тут же моментально сообщил в Центр. Потом мне рассказывали, что ночью вызывали даже начальников управлений и отделов, обсуждали.

Бывали удачи, бывали.

Ностальгия под запретом

Мы с женой, а потом и двумя детьми, родившимися в ФРГ в январе и декабре 1965-го, никогда в жизни не разговаривали там по-русски — ни дома, нигде — ни единого русского слова. Только по-немецки. Никогда не слушали русского радио, не смотрели русского телевидения, не видели русских фильмов. Никогда и ничего не читали по-русски. И еще долго потом я читал только по-немецки, по-английски или по-



НИКОЛАЙ ДОЛГОПОЛОВ

французски. На родном — не мог. Надо было держать себя в руках — не пить до такой степени, чтоб хотелось выругаться по-русски. Нет, я настроил себя так, что если уж на то пошло, то действительно не тянуло к русскому языку.

У меня за долгие годы не было личных встреч. Ав Италии, я был 10 лет прописан в Риме, всего две. Приезжали из Центра. Были личные встречи только тогда, когда я выезжал в какую-то другую нейтральную страну. А в государствах со сложной оперативной обстановкой, по которым я потом работал, — никаких. Никогда в жизни не был в советских посольствах — нельзя ни в коем случае. И если б я к этому стремился, меня надо было б гнать со службы — только и всего. Ведь наши товарищи, работающие в посольствах, находятся под жестким наблюдением.

Я не любил личных встреч, не любил общаться. Еще неизвестно, кто кого и куда приведет. Правда, однажды в городе А или Б возникла резкая необходимость встретиться с одним человеком, который вел меня лет десять. Я разрисовал все стены (условные знаки ставятся, как правило, мелом в заранее оговоренных местах. — Авт.) около резидента. Но на связь не вышли. Этот человек, как я потом узнал, подумал, что ошибка: «Алексей не любит личных встреч».

Все эти годы я был один. Естественно, один. А вокруг было много иностранных друзей. Они меня, конечно, знали как немца, и знали аб-

Алексей Козлов: Попробуй забудь два года в тюрьмах ЮАР.

солютно всё. Кроме одного-единственного: кто я на самом деле. И потому я с ними никогда больше не встречусь. Нельзя.

А ностальгия — она есть всегда. Центр вызывал, я приезжал сюда в Москву, отдыхал.

Привет от Гордиевского

Расскажу я вам такую штуку. Отпуск у меня начинался в январе, и приехал я после Тегерана как раз под Новый год в Копенгаген. Там на встрече с резидентом дал я ему свой железный паспорт, с которым я все время ездил, а от него получил другой. Резидент поздравляет меня с Новым годом и награждением знаком «Почетного чекиста». И добавляет: «Поздравляет тебя еще один общий знакомый, который здесь». Я спрашиваю: а кто это — такой общий знакомый? Он говорит: Олег Гордиевский. Я ему: откуда Гордиевский знает, что я здесь, ведь я сам о том, что должен быть в Дании, узнал три дня назад. Ты, что ли, ему сказал? Или что, показал ему вот этот мой документ? Олег Гордиевский был тогда в Копенгагене его замом. Вот вам пожалуйста: нельзя нелегалу общаться со своими коллегами из резидентуры. Долго не мог понять, почему меня арестовали. Обменяли в 1982-м, а предатель Гордиевский сбежал в Англию в 1985-м. Тогда мы умножили два на два и получили искомым результат.

Мучили меня крепко. В Претории

сразу начались допросы — велись пять дней абсолютно без перерыва. Я иногда даже засыпал под мордобой. Была у них одна интересная забава. Недаром у следователя на стене висел портрет Гитлера — добротный такой, с хорошо выписанными усиками. Битье, пытки для них — явление нормальное. Мне за стулом с вогнутой спинкой стягивали наручниками руки. И достаточно было ткнуть в меня пальчиком, как я падал. А пол — бетонный. И на пятый раз, когда падаешь, теряешь сознание. Или заставляли стоять, однажды простоял я 26 часов. Стой — и все, ни к чему не прислоняйся. Потом повели в туалет, и там я грохнулся, потерял сознание. Я им ни слова, но как-то показали мне фотографию. На ней я с женой. Кричат, не переворачивай, но успел перевернуть: подпись на латинском «Козлов Алексей Михайлович». И тогда я сделал первое и последнее признание: «Я советский гражданин. Больше ничего говорить не буду».

Гордиевский работал на англичан. По их наводке и арестовали. Они меня допрашивали относительно корректно, хотя жестко, но цивилизованно, без побоев, но долго, как долго. Американцы, итальянцы, французы приходили — всегда хорошо одетые. Из Израиля прибыл одессит Жора со своим детектором лжи. Начал с оплеухи. В ЮАР, между прочим, к нему с презрением. Уезжали все ни с чем.

Сидел я потом в камере смертников. На стенах камеры последние слова обреченных. Тут я много чего начитался. По пятницам в пять утра меня водили на казни. Перед смертью белому давали съестную целую курицу. Черному — половину. Апартеид. Виселица на втором этаже, затем люк опускался, человек падал.

Дети были не в курсе

Сын с дочерью, конечно, вообще ничего не знали, а уж русского языка — совсем. Мы же немцы, живем в ФРГ. Потом мне предложили место директора крупной химчистки в одной из стран Бенилюкса. Пролетел год, и дети между собой заговорили по-французски, с нами — по-немецки. Однажды они провели короткое время в СССР, затем жену с ними вместе пригласили в ГДР. Нет, русский язык им не давали выучить.

Крестным отцом дочери стал бывший офицер СС, который в свое время воевал у нас, в России. Потом, это было в ФРГ, мы сдавали официальные данные, кто крестный. Так было надо.

А вот когда жена заболела и мы детей привезли в Советский Союз, ребята пошли в ведомственный детский сад, который принадлежал нашей службе, и где-то там месяца через 2—3 проблем с русским языком у них уже не было. Французский они очень быстро и прочно забыли, правда, немецкий помнят.

Но умерла жена. И пришлось мне отдавать детей в наш интернат. Сажу в ночь перед отъездом туда, пришивая им метки на вещи. Тяже-

ло. Утром приехал с цветами, преподнес учителям. И до свидания, мои ребята. Отец мой умер, и знаете, именно в день моего ареста от разрыва сердца.

Нелегал обязан держаться

Но я нелегал, и если я два года живу за границей и все это время думаю только о семье, детях, а о работе из-за всех этих переживаний вспоминаю мало, то тогда надо возвращаться. Живи дома, прекращай работу.

Однажды Юрий Иванович Дроздов давал мне задание: ты летишь в Г., тебе нужно высадиться в Б. и за неделю сделать одну очень важную вещь. Я ему: Юрий Иванович, как вы это себе представляете? Я ведь в Б. никогда не был. Да еще за неделю. А он мне говорит: а почему это я себе должен представлять? Я — начальник нелегальной разведки, а ты кто? Ты — нелегал. Я тебе даю задание, и ты езжай, представляй себе. И Дроздов полностью прав. Зачем мы тогда существуем, для чего нужны, если не можем. Мы должны работать всей душой. Все вкладывать. Я вам про свою семью и детей. Но, бывало, возвращаются люди из какой-то далекой страны после многих лет домой, в Россию. Сыну 14 лет, дочери — 17. Дети приезжают и узнают, что никакие они, скажем, не латиноамериканцы или американцы, канадцы, англичане, а русские. Вот где шок.

Но мы нелегалы, знаем и другое.

Обмен неминуем

Не было ни единого случая, начиная еще с Абеля — Фишера, чтобы товарища не выручили. И когда давно был на подготовке, мои первые руководители, бывшие командиры партизанских отрядов, подпольных групп на территории противника, мне говорили: что б с тобой ни случилось, учти, домой вернешься в целости и сохранности.

В 1982-м я и вернулся. Меня обменяли в Германии на целый автобус — одиннадцать шпионов, которые сидели в ГДР, плюс армейский офицер ЮАР, пойманный кубинцами в Анголе (генерал-майор Юрий Дроздов: знали б, на кого меняют, попросили б больше. — Авт.). За ними ехал целый автобус с их вещами, у некоторых по три чемодана. Я налегке. Действительно налегке. При аресте весил 90 кило, при обмене 57 плюс пластиковый мешочек с ремнем от тюремных штанов и машинка для скручивания сигарет, мне ее заключенные подарили.

Снова в разведку

Я после возвращения проработал у нас в Москве. Отличные ребята в моем отделе. Делали важное дело. Но потом загрузил. Пришел к Юрию Ивановичу Дроздову, поразмышляли. И я еще 10 лет в нелегалах. Где, когда, не спрашивайте, не будет ответа. Сейчас работаю в СВР. Вот и все.

АНЕКДОТ ОТ КОЗЛОВА

Был я как-то в ЮАР. Попал в джунгли, где ждал одного своего знакомого. Жил в хижине из прутьев, на ночь положил свой бритвенный прибор и пояс от джинсов с медной пряжкой на плетеный стул, утром просыпаюсь и вижу в хижине пару серых обезьян-павианов. Пряжка ремня заблестела от луча солнца, потом — бритва. И один из павианов бритву — хват! Короче, больше трех недель я потом не брился, борода отросла здоровая.

Персона

С аншлагом прошел в Петербургской филармонии концерт Игната Солженицына

Идти своим путем

Прямая речь

Людмила Безрукова

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**СЛУШАТЕЛИ ДОЛГО НЕ ОТПУСКАЛИ
МАЭСТРО ПОСЛЕ ИСПОЛНЕНИЯ
СИМФОНИЧЕСКИМ ОРКЕСТРОМ ФИ-
ЛАРМОНИИ ПОД ЕГО УПРАВЛЕНИЕМ
МУЗЫКИ БЕТХОВЕНА, МОЦАРТА,
БЕРЛИОЗА.**

Сам Игнат Александрович остался, однако, не слишком доволен собственным выступлением. ПИАНИСТ И ДИРИЖЕР С МИРОВЫМ ИМЕНЕМ, как всегда, строг к себе.

В поисках идеала

Российская газета | Что определило выбор столь непростой программы, прозвучавшей в Петербурге?

Игнат Солженицын | Сначала скажу о «Фантастической симфонии» Берлиоза, которая завершала концерт. О ней трудно добавить что-нибудь новое. Берлиоз композитор сложный. Его произведения изменили весь курс, направление музыкальной истории. Удивительно, насколько свежо звучит сегодня «Фантастическая симфония». Ее оркестровые эффекты мало кому посильны. Вообще мало кто владел так оркестром, как сам Берлиоз. Как в возрасте 27 лет, совсем молодым еще человеком, он написал такое мощное по мастерству, технике произведение — не укладывается в голову! Музыка действительно новаторская. Чyta кажется увертюры «Леонора» № 3 Бетховена, то здесь надо иметь в виду, что он в своей

дили в оптимальном варианте — прямо перед оркестром. Жестко, но очень эффективно. Либо утонишь, либо выплывешь. Все ошибки сразу наяву.

РГ | *А есть сложности в управлении оркестром? Все-таки исполнитель зависит в основном от себя самого, своего самочувствия...*

Солженицын | Сложность есть и в том, и в другом: как передать мысль композитора, его духовный посыл слушателям, его настроение? В этом главная задача любого музыканта. А дирижера — еще и в том, чтобы убедить в этом оркестр. Поэтому что если оркестр не идет за дирижером, то не сможет передать публике нужное состояние. Я не о палочке. Я — о состоянии души.

«За ширмой»

РГ | Композитор Скрябин считал, что музыка будет сильнее воздействовать на слушателя, если добавить к исполнению световые эффекты, пластические этюды. Лично вам зрительские впечатления не мешают воспринимать музыку?

Солженицын | В большинстве западных оркестров, особенно в США, прослушивание музыкантов происходит обычно за ширмой. Чтобы на тех, кто слушает, не влияли внешний вид и возраст исполнителей. Безусловно, когда присутствуют глаза, впечатления от музыки несколько меняются. Мы слушаем иначе!.. Что касается моих личных предпочтений, то все зависит от конкретной музыки. По мне так лучше слушать с открытыми глазами. В той же «Фантастической симфонии» Берлиоза много чего интересного происходит. Много эффектов. Скажем, в ударных инструментах. Кто-то театрально готовится к каждому удару, кто-то вообще не готовится... Если же слушать «Квар-

тет» Бетховена или «Мессу» Гайдна, то тут за себя говорит сама музыка, проникая в душу.

Что в имени тебе моем?

РГ | Вам в вашем творчестве помогает имя отца — великого писателя Александра Солженицына?

Солженицын | Оно сыграло свою роль, конечно, в начале моей карьеры. Фамилия очень известная. И у людей сразу проявлялся какой-то интерес, когда я еще был в стадии становления как музыкант. Но одновременно присутствовал и элемент предвзятости, недоверия. Раз сын такого знаменитого человека, может, нам «подсовывают чего-то»? Природа ведь отдыхает на детях гениев... Мне когда-то думалось, что имя отца со временем перестанет влиять. Но, очевидно, это никогда не уйдет. Особенно в нашей стране. Хотя я сам, как мне кажется, пытаюсь всю жизнь идти своим путем. С огромной любовью, с уважением относиться к своему отцу, понимая вместе с тем, что его имя не научит и не поможет мне красиво спеть или правильно сбалансировать оркестр.

РГ | Вы являетесь профессором Музыкального института Кертиса в Филадельфии (США), который сами оканчивали. Ваш отец тоже был педагогом. Советовались с ним, приступая к преподавательской работе?

Солженицын | Насколько я помню, о многом советовался с отцом в жизни, но на эту тему никогда. Во-первых, потому, что наша профессия слишком специфична, во всем — тут и техника, и исполнение. Во-вторых, потому что очень хорошо знал отца именно как педагога. Когда мы с братьями были маленькими, то все детство и даже юность он сам нам преподавал — буквально каждый день.

Игнат Солженицын: Имя отца никогда не уйдет, хотя я пытаюсь всю жизнь идти своим путем.

ну, может, кроме выходных. Преподавал физику, математику, астрономию, химию, алгебру, историю церкви, историю России. И делал это с огромным увлечением, даже азартом. Как я узнал много позже, он

ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Игнат Солженицын, сын писателя Александра Исаевича Солженицына. Родился в России. Занятия музыкой начал под руководством Р. Серкина. Игре на фортепиано обучался у М. Курцио в Лондоне и Г. Граффмана в Институте Кертиса (Филадельфия), где также занимался в дирижерском классе О.-В.Мюллера. Сделал блестящую карьеру пианиста и дирижера. Как солист выступал с Филадельфийским, Бостонским, Балтиморским, Чикагским и Монреальским симфоническими оркестрами, Лос-Анджелесским и Израильским филармоническими оркестрами, Вашингтонским Национальным, Оркестром де Пари. Сотрудничал с такими выдающимися дирижерами, как Г. Бломшtedт, Ш. Дютюа, К. Пендерецкий, В. Заваллиш, М. Ростропович, А. Превен, Дж. Конлон, Д. Цинман. Является постоянным участником фестивалей в Мальборо (США) и в Эвиане (Франция), где выступал со струнным квартетом Эмерсона. Маэстро Солженицын — приглашенный дирижер Вермонтского симфонического оркестра и главный дирижер камерного оркестра Concerto Soloists в Филадельфии (с 1999-го), с которым постоянно сотрудничает с 1993-го, дирижируя абонементными концертами и гастролируя по США.

СЕКСУАЛЬНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ!



МУЖСКОЙ ФИТО КОМПЛЕКС «СЕКРЕТНОЕ ОРУЖИЕ»
ПЕРЕВЕРНЁТ ВСЮ ВАШУ СЕКСУАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ!

УСТАЛИ ВЕРИТЬ ПУСТЫМ ОБЕЩАНИЯМ?

Мы не даём обещания, мы их выполняем!

Более подробная информация по тел. в Москве: **(495)720-58-96, (495)665-64-05**

Молниеносный эффект, возможно-сть принимать как в экстренном случае, так и курсом, обеспечивает:

- Стойкую, длительную суперэрекцию
- Яркий, незабываемый оргазм
- Значительное увеличение полового акта
- Естественное увеличение органа
- Способствует снятию воспалительных процессов мочеполовой системы
- Урогенитальные инфекции под контролем

ООО «Агата», Москва, пер.Аптекарский, 8.
 ОГРН 1077754652490, Речитаво, БИЛ Не является лекарством.
 ОГРН 1077754652490, Речитаво, БИЛ Не является лекарством.

Ракурс

В Ростовской области открыта выставка
«Социалистическая провинция»

Музей ностальгии

История

Лариса Ионова

БЕЛАЯ КАЛИТВА

В КРАЕВЕДЧЕСКОМ МУЗЕЕ БЕЛОЙ КАЛИТВЫ СОБРАЛИ ЭКСПОЗИЦИЮ, КОТОРАЯ ПОЛЬЗУЕТСЯ ОГРОМНОЙ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ.

Здесь собраны вещи ушедшей эпохи. Средства на создание необычной выставки — 640 тысяч рублей — инициатор Людмила Сафонова получила, победив в конкурсе «Меняющийся музей в меняющемся мире», который проводится при поддержке Министерства культуры РФ.

Удивительно, что на выставке особенно остро ощущение, как быстро меняется этот мир. И в этом его особая прелесть, заставляющая бабушек, которых специально сюда привозят из местного профилактория, подолгу стоять у каждого экспоната, поглаживать, прикасаться пальцами к тонким крепдешинным платьям, возвращая воспоминания о большой жизни. Большинство из современников все это пережили, перечувствовали — еще каких-то 30 лет назад радостью были первый бобинный магнитофон или томик Дюма, доставшийся ночным бдением в очереди за сданную макулатуру.

— Как пришла в голову идея создать такой музей?

— Эту тему я знаю очень хорошо, я ровесница социализма, родилась в 1952 году, и мое детство, школьные годы прошли при социализме, — говорит Людмила Сафонова.

Народ быстро откликнулся на призыв музея нести вещи времен 50—70-х годов. Стоило только сказать, что нужны женские платья тех лет, — натащили массу: и крепдешинные, и кримпленовые, и даже болоньевый плащ. Одна дама никак не хотела расстаться с двумя нарядами своей мамы, которые она берегла как память, и это были единственные вещи из экспозиции, которые музею пришлось купить.

Сейчас на выставке, занявшей почти сто квадратных метров, столько экспонатов, что Людмила уже сбился со счета.

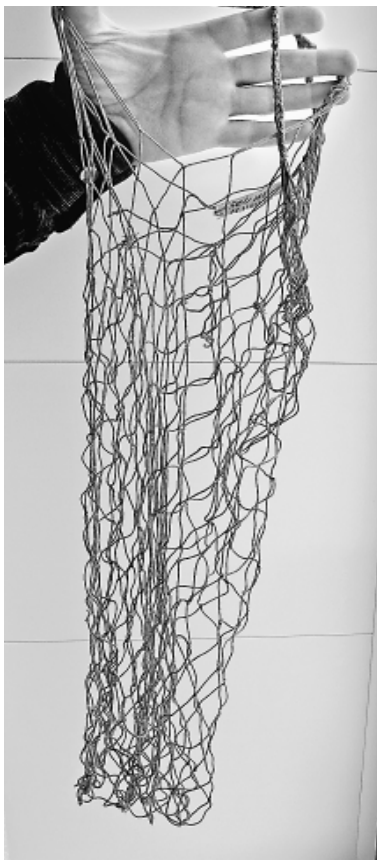
— Мне важнее показать вечное стремление человека сделать свой дом уютным и красивым, — говорит она. — И это отражено во всех предметах быта, каждому из которых люди радовались, будь то телевизор «Рекорд», часы на кожаном ремешке или фильдеперсовые — первые шелковые — чулочки.

Где-то запускали первый искусственный спутник, вводили войска в Чехословакию, строили БАМ, проводили Олимпиаду. Но все это почти не касалось жизни простых людей в провинции, потому представлено как нечто далекое. Не случайно идеологическая составляющая вынесена в отдельную витрину.

— Быт простых людей был отделен от идеологии, потому что люди жили сами по себе, а идеология была сама по себе, и они редко переплетались между собой, — считает автор экспозиции. — Мало кто ставил у кровати настольную лампу в виде Кремля, люди украшали свой быт кошечками, вышивками, подушечками, копиями картин русских художников...



Плюшевый мишка был в каждом втором доме в СССР. Из плюша еще делали занавески, скатерти, пальто и модные женские жакеты, и в них ходила вся страна.



Авоська — изобретение чисто советское, для человека, который в любой момент мог случайно попасть в ситуацию «выкинули дефицит». Тогда у него в кармане оказывалась волшебная сеть, в которую он мог захватить любой дефицит практически в любом количестве.



Швейная машинка «Подольск». Как появилась после войны, так с тех пор ее и используют.



На большом диване с дерматиновым покрытием было жутко неудобно спать. Но он служил в доме «красным углом»: его украшали подушками, вышивкой, непременно салфетками, а на диванной спинке любовно размещали мишень всех сатириков — семь фарфоровых или мраморных слоников, которых разводили на «счастье в доме».



Опасная бритва, 1957 год. Лезвие ее было настолько острым, что запросто можно было перерезать шею. И немало преступлений было совершено с ее помощью. Острие не затачивали, а правили на ремне из воловьей кожи.



Одеколон «Гвоздика», который некоторые граждане выпивали, т. к. в магазинах в 80-е часто не было спиртного. Тем более стоил он 57 копеек флакон. Еще его полюбили дачники и любители тайги — за то, что запах «Гвоздики» якобы отпугивает комаров. В это верили.



Бутылка молочная с крышечками из фольги разного цвета. В зависимости от цвета в них находились ряженка — золотистая, кефир — изумрудная, молоко — серебристая крышечка. Бутылки собирали все, потому что потом их можно было сдать за 15 копеек штуку.



Бобинный магнитофон. Это был шик-блеск-красота. Его обладатели сразу занимали первое место в дворовом рейтинге. И из него непременно раздавались первые записи «Битлз».



Первый телефон, который висел в коммуналках и предназначался для пользования сразу несколькими жильцам. Долгие годы иметь телефон в квартире было привилегией.



Пальто с каракулевым воротником — серой, иногда черной смушкой, сразу выдавало солидного, серьезного человека.



Подстаканник — были алюминиевые и мельхиоровые. Они запомнились нам по поездкам, и до сих пор помнится вкус того самого чая — он был почему-то был крепкого коричнево-красного цвета и густого аромата. Может, в подстаканнике все дело?



Стиральная машина стояла недорого — 60 рублей, но купить ее было не просто, «по благу».

Спорт

Перед Олимпиадой сборная России постарается в шестой раз подряд выиграть Кубок Первого канала

Не впервой

Хоккей

Михаил Харламов

В российской столице с 17 по 20 октября проходит традиционный хоккейный турнир — Кубок Первого канала.

Нынешнее соревнование с участием четырех сильнейших сборных Старого Света — не в пример предыдущим. До главного старта сезона — Олимпиады в Ванкувере, осталось всего два месяца. Окончательный состав для поездки на Игры тренеры всех команд-участниц должны огласить уже через неделю. А значит, «европейский» выбор тех, кто отправится после Нового года по ту сторону океана, будет сделан именно на льду московской арены «Мегаспорт».

Задачу, стоящую перед тренерским штабом россиян, простой не назовешь. На каждую вакансию как минимум по два претендента. С Харламовыми, Фетисовыми — что уж там — Ковальчуками дефицита наш хоккей никогда не испытывал. Последний, к слову, на ближайшие Игры едет почти стопроцентно. Вместе с Илей билеты наверняка заказаны еще целому ряду наших энхаэловцев. А что же игроки, выступающие в КХЛ? Среди них тоже имеется пара «железных». Хотя большинству сейчас предстоит доказать основательность своих притязаний на попадание в олимпийский состав.

И у Быкова снова права на ошибку нет. Впрочем как показывает история двух предыдущих чемпионатов мира, Вячеславу Аркадьевичу под давлением работается только лучше.

А пока посмотрим хоккей. Тем более что не ровен час, всеми нами любимый Снеговик вскоре может растаять... Евротур, в том виде, в котором он сегодня существует, устраивает далеко не всех. Правда «хоронят» московский турнир и «неофициальный чемпионат Европы» уже не первый год. Но «Приз Известий» и его приемники пережили все слухи и проблемы. Вот и сейчас функционеры могут ломать головы, оценивать, а столичные болельщики по привычке готовятся в конце декабря идти на хоккей. Это, как ни крути, часть нашей с вами истории.



Герой Квебека-2008 Илья Ковальчук в Ванкувер поедет наверняка. Кто станет его партнерами по олимпийской сборной, во многом станет ясно на Кубке первого канала.

РАСПИСАНИЕ

17 ДЕКАБРЯ
Чехия — Финляндия (вынесенный матч в Чехии)
20.00 Швеция — Россия
19 ДЕКАБРЯ
14.00 Россия — Финляндия
18.00 Чехия — Швеция
20 ДЕКАБРЯ
14.00 Россия — Чехия
18.00 Финляндия — Швеция

БИЛЕТЫ

Если говорить о местах условного класса «стандарт», то экономный квиток здесь будет стоить 300 рублей, а за самый дорогой придется выложить на 2000 больше. Стоимость VIP- и GOLD-билетов составит 2500—3000 рублей.

ЕВРОТУР 2009/10

Команда	И	В	ВО	ПО	П	Ш	О
Россия	6	2	2	2	0	20—16	12
Финляндия	6	3	0	1	2	22—13	10
Чехия	6	2	1	1	2	17—14	9
Швеция	6	1	1	0	4	14—30	5

СОСТАВ СБОРНОЙ РОССИИ НА КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА

Вратари: Александр Ерёменко («Салават Юлаев»), Василий Кошечкин («Металлург» Мг), Георгий Гелашвили («Локомотив»).
Защитники: Виталий Атюшов («Металлург» Мг), Виталий Вишневский, Александр Гуськов (оба — «Локомотив»), Дмитрий Калинин, Виталий Прошкин, Олег Твердовский (все — «Салават Юлаев»), Константин Корнеев (ЦСКА), Илья Никулин («Ак Барс»).
Нападающие: Алексей Михнов («Локомотив»), Данис Зарипов, Алексей Морозов, Алексей Терещенко (все — «Ак Барс»), Сергей Зиновьев, Виктор Козлов, Александр Радулов (все — «Салават Юлаев»), Антон Курьянов («Авангард»), Сергей Мозякин («Атлант»), Олег Сапрыкин, Максим Сушинский (оба — СКА), Сергей Фёдоров («Металлург» Мг).

СТАТИСТИКА

ВСЕ ПОБЕДИТЕЛИ МОСКОВСКОГО ТУРНИРА

Год	Победитель
Приз «Известий»	
1967	СССР
1968	СССР
1969	СССР
1970	ЧССР
1971	СССР
1972	СССР
1973	СССР
1974	ЧССР
1975	СССР
1976	СССР
1977	ЧССР
1978	СССР
1979	СССР
1980	СССР
1981	СССР
1982	СССР
1983	СССР
1984	СССР
1985	ЧССР
1986	СССР
1987	Канада
1988	СССР
1990	СССР
1991	СССР
1992	Россия
1993	Россия
1994	Россия
1995	Россия
1996	Швеция
Кубок «Балтики»	
1997	Чехия
1998	Швеция
1999	Россия
2000	Россия
2001	Чехия
2002	Чехия
2003	Финляндия
Кубок РОСНО	
2004	Россия
2005	Россия
Кубок Первого канала	
2006	Россия
2007	Россия
2008	Россия
2009	?

Цифра

30
 ТИТУЛОВ

завоевали сборные СССР и России за всю историю московского турнира.

Импаза: Сила. Уверенность. Здоровье

«ПОТЕНЦИЯ» В ПЕРЕВОДЕ ОЗНАЧАЕТ «СИЛА». СИЛА ИЗДАВНА СЧИТАЛАСЬ ГЛАВНЫМ ДОСТОИНСТВОМ МУЖЧИНЫ. О НЕЙ СЛАГАЛИ ЛЕГЕНДЫ И ПИСАЛИ КНИГИ. И НАряду С СИЛОЙ БОГАТЫРСКОЙ ВОСПЕВАЛАСЬ И СИЛА СЕКСУАЛЬНАЯ. НЕДАРОМ ОБРАЗ КАЗАНОВЫ ТАКЖЕ ПРОЧНО ВОШЕЛ В НАШЕ СОЗНАНИЕ, КАК И ОБРАЗЫ БОГАТЫРЕЙ И ГЕРОЕВ «ПЛАЩА И ШПАГИ». ПОДОБНО ТОМУ, КАК ЖЕНЩИНА ОСТАЕТСЯ МОЛОДОЙ, ПОКА ОНА СОХРАНИЛА СВОЮ КРАСОТУ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ, МУЖЧИНА МОЛОД, ПОКА ОБЛАДАЕТ ПОТЕНЦИЕЙ.

Потенция для мужчины значит очень многое – это показатель здо-

ровья, физического и психологического состояния, собственной самооценки. Для многих мужчин — потенция — символ жизненного благополучия, важный критерий качества жизни.
 Природа мудра, и она одарила мужчину потенцией на всю жизнь. Брак зрелого мужчины и очень молодой девушки был вполне традиционным для всех стран Европы, а на Востоке даже считался предпочтительным. Дети, рожденные от пожилых отцов, всегда слыли самыми талантливыми. Так почему же сегодня далеко не каждый может похвастаться сексуальной «боеготовностью»?
 Причин много, самых разных, нет смысла их перечислять, главное, что все они приводят к тому,

что возникают проблемы, связанные с нестабильной потенцией, так называемой эректильной дисфункцией. К счастью, в наше время эти проблемы вполне разрешимы. Главное не затягивать, откладывая визит к врачу в долгий ящик. Проконсультируйтесь со специалистом, и вы узнаете, что наука шагнула далеко вперед, что несколько лет назад медицинской общественности было представлено лекарственное средство – «Импаза», которое разработано и производится только в России. «Импаза» была создана специально для лечения нарушений эрекции. Действие «Импазы» основано на механизме расширения сосудов, которые ответственны за кровенаполнение пещеристых тел

полового члена. Что особенно важно, «Импаза» способствует повышению качества жизни, нормализуя и повышая такие проявления сексуальной сферы мужчин, как половое влечение, эрекцию, удовлетворенность половым актом. Соответственно препарат помогает повысить и общий тонус организма, устраняя слабость, снижая утомляемость, повышая физическую активность и половое влечение!
 Очень важно, особенно для мужчин зрелого возраста, что «Импаза» может быть использована совместно с другими лекарственными средствами. Препарат лучше применять регулярно, для лечения, курсом продолжительностью 8—12 недель. Курсовой прием способствует

восстановлению естественной эрекции и дает шанс в дальнейшем вести нормальную половую жизнь.
 Возможно применение «Импазы» и непосредственно перед половой близостью, что способствует стимуляции эрекции. В этом случае препарат применяют дважды – таблетку за 2 часа, а потом за час до полового акта.
«Импаза» помогает вернуть радость полноценной сексуальной жизни!
 Информация по медицинскому применению препарата по телефонам (495) 681-93-00, 681-09-30 по рабочим дням с 10 до 17 часов. Спрашивайте в аптеках. www.impaза.ru
 Рег. уд. № 000374/01 – 2001 ФСНСЗСР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

К слову

Собака Чара учит детей говорить
Доктор лабрадор

Опыт

Лариса Ионова

АСТРАХАНЬ

АСТРАХАНСКИЕ ВРАЧИ ОСВАИВАЮТ
УНИКАЛЬНУЮ МЕТОДИКУ РЕАБИЛИТАЦИИ
ДЕТЕЙ С ДЦП И СИНДРОМОМ
ДАУНА.

Для сестер Ани и Юли самые любимые дни недели — вторник и четверг, когда к ним в реабилитационный центр для детей с ограниченными возможностями «Коррекция и развитие» приходит их лучший друг — лабрадор Чара.

В центре занимаются детьми с синдромом Дауна, ДЦП, олигофренией, аутизмом и другими страшными, как приговор, диагнозами. Идея взять на работу собаку принадлежит директору центра педиатру Наталье Сязиной.

— В Америке собак уже давно привлекают к лечению рассеянного склероза, — говорит Сязина. — Главное здесь — разбудить у больных положительные эмоции, поднять им настроение. Так человек раскрывается и лучше усваивает новые знания.

Выбор пал на лабрадора: эти собаки послушны, обучаемы, понятливы и, как считают собаководы, эмоционально близки человеку больше других своих сородичей.

Не обошлось и без счастливого стечения обстоятельств: у дефектолога центра Ирины Лукьяновой дома живет лабрадор. Так Чара, вместе со своей хозяйкой подучившись на специальных кинологических курсах, стала сотрудником центра.

В нашей стране никто всерьез не занимался реабилитацией детей при помощи собак, и Ирина сама взялась разрабатывать программу занятий. Она эти занятия и ведет.

Летом уроки с Чарой идут на свежем воздухе. Зеленая трава, солнце, большая добродушная собака ходит среди детей, каждому подает лапу



и... улыбается. «Чара говорит тебе «Здравствуй!» — объясняет детям Ирина. — А как зовут тебя?» Дети гладят собаку, обнимают ее теплые шерстяные бока, заглядывают в ее умные, почти человеческие глаза. На занятиях они учатся правильно давать команды, играют с Чарой в прятки, стремятся бегать с ней наперегонки — причем даже те, у кого есть двигательные нарушения.

Зимой занятия проходят в зале: выкладывается горка из цветных мячей, разбирающаяся в цветах Чара показывает, где какой мячик лежит, считает их и громким лаем сообщает результат.

— К нам приходит много детей с диагнозом ранний аутизм, полностью погруженных в свой мир, —

говорит Наталья Сязина. — И я поражаюсь, глядя на то, как малыши на глазах меняются, раскрепощаются с Чарой: они начинают общаться, улыбаются ей, называют свое имя. Некоторые дети после этих занятий произносят первые слова, больные ДЦП начинают лучше двигаться.

— Собака всегда улавливает малейшие изменения в нашем настроении и отвечает на них быстро и эмоционально. Рядом с Чарой малыш начинает чувствовать себя

Доктор Чара действует на своих пациентов лучше всяких лекарств.

защищенным, а с другой стороны, ответственным за близкое существо, — говорит доцент кафедры общей психологии Астраханского университета Ирина Рахманина. — У этих детей многое происходит на уровне эмоций, и правильно их поставить — это значит сделать первый шаг к адаптации ребенка в окружающем мире.

Кстати

Совсем недавно у Чары появились собственные малыши — пятеро щенят. Только долго отдыхать ей не пришлось: у собак «декретный отпуск» короткий. Но и его окончания маленькие пациенты доктора лабрадора дождались с трудом.

Что скрывает Потаенков

Как фамилия?

Александра Суперанская

ПРОФЕССОР



Колесникова И.А. (Краснодарский край) | Уважаемая Александра Васильевна, расскажите, пожалуйста, о происхождении фамилий моего папы — Потаёнков, родом он из Воронежской области, и моей мамы — Сулонова, она из Архангельской области.

Суперанская | Фамилия Потаёнков образована от имени Потаёнок — уменьшительной формы имени или прозвища Потай, которое можно объяснить по-разному. Оно может быть связано со словом потаённый

«тайный, скрытый», сравните с глаголом потаить «утаить, скрыть». Прозвище Потай могли дать тихоне, лукавому или скрытному человеку. Имя Потай встречается в волжско-финских языках, где может быть истолковано как «новорождённый, сосунок». Наконец, имя Потай может быть народной разговорной формой таких православных имен как Потап, Потамий, Потит, Фот, Фотий. Ссуффиксом -онок/-ёнок из имени Потай получается Потаёнок, что значит «младший сын или внук человека по имени Потай».

Фамилия Суслонова происходит от древнерусского имени или прозвища Суслон. Так называлась кладка снопов для просушки. Когда берегли каждое зернышко и жали хлеб серпом, некоторое количество колосьев связывали в снопы. Прежде чем увезут урожай с поля, надо было, чтобы хлеб не намок. В каждой губернии суслоны были разными, состоящими из 10, 20 и даже 30 ржаных снопов. Пшеничных снопов в суслон клали меньше. Слово суслон происходит от глагола суслонять, т.е. прислонять друг к другу.

Исследовательница пермских фамилий Елена Николаевна Полякова отмечает, что в пермских говорах прозвище Суслон давалось полному человеку. Фамилия Суслонов встречается там довольно часто. В исторических документах из Обонежья встретила запись: Суслон, крестьянин, 1496 г.

Марченко В.Ф. (Московская область) | Профессор, расскажите, пожалуйста, о происхождении моей фамилии.

Суперанская | Мы уже писали про фамилии Марчук и Марченко. Они образованы от православного имени Марк в украинском языке. Обе означают «сын Марка». При переезде людей с такими фамилиями в Россию их фамилии часто получают русский суффикс -ов: Марчуков, Марченков.

Михайлова Т.А. (Ульяновск) | Александра Васильевна, подскажите, пожалуйста, что означает фамилия моего отца — Шухаев. Он уроженец села Артюшкино Сенгилеевского района Ульяновской области.

Суперанская | Очень редкая фамилия, образована от прозвища Шухай, связанного с глаголом шухать «пугать, страшать, шугать». Значительно чаще встречается фамилия Шугаев от аналогичного прозвища в другой диалектной форме.

Прищеп Н.И. (Брянская область) | Мои родители из Красногорского района Брянской области, который граничит с Белоруссией. В этой местности наша фамилия достаточно распространена.

Суперанская | Мы неоднократно отмечали, что у многих народов жизнь человека или семьи связывается с жизнью дерева. Прищепом в садоводстве называют вросший в дерево в результате прививки чужой сучок. Прищепить дерево — значит привить, срезав с него сучок, расщепив его пенек и вставив туда ветку другого дерева.

По-видимому, в семейных отношениях прищепом называли принятого в данную семью ребенка из другой семьи или сироту. Фамилия Прищеп нечастая, но она не одинока. Встречаются также фамилии Прищепа, Прищепо, Прищепов.

Говорим по-русски



Марина Королева

Обозреватель
«Эхо Москвы»

Представить или предоставить?

Не повезло. На двери отделения банка, куда я так торопилась, еще издалеку увидела белый листок бумаги — значит, что-то не так. На листе было написано: «Сегодня обслуживаются только организации». А далее — вежливая приписка: «Приносим извинения за предоставленные неудобства».

Уходя ни с чем, я тем не менее улыбалась. Меня не обслужили, зато *предоставили* неудобства! Вот так шутит язык с теми, кто не слишком разбирается в его тонкостях.

Итак, давайте признаем: совершена ошибка. Неудобства обычно никто не *предоставляет*. Их *доставляют*! Или *причиняют*. Поэтому следовало написать: «Приносим извинения за *доставленные* неудобства» или «...за *причиненные* неудобства».

Итак, вы пришли в банк, и вас там не сумели обслужить. То есть лишили тех услуг, которых вы вправе были ожидать, не так ли? Вы ничего не приобрели. Скорее, вы потеряли, отсюда и извинения банка. Что же такое **предоставить**? По Толковому словарю у глагола два значения: во-первых, **предоставить** — это отдать что-то в распоряжение, во-вторых, дать кому-то какое-то право. Таким образом, о **предоставлении** можно говорить, если что-то кому-то дается. Дается, а не отбирается!

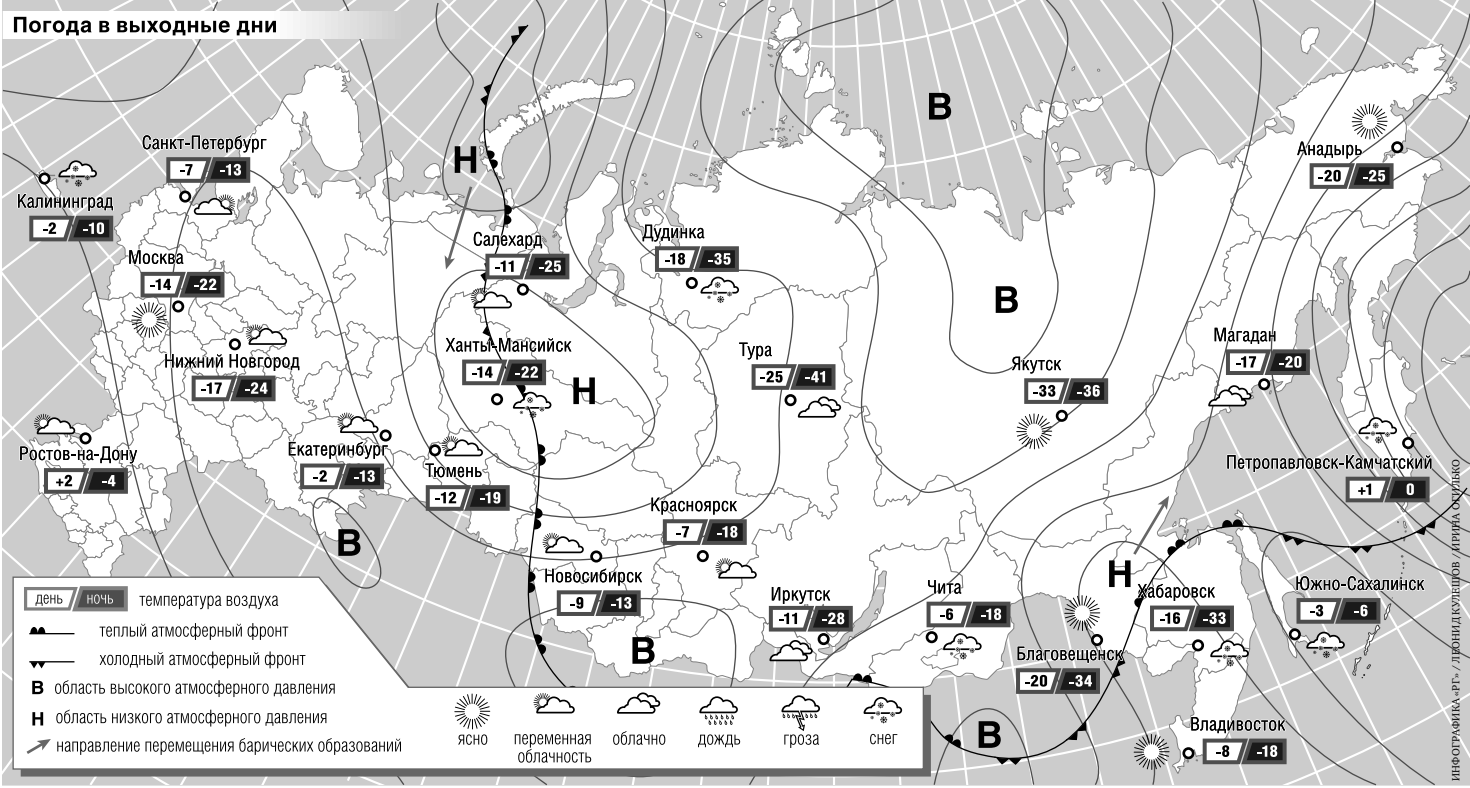
Доставить — глагол более многозначный, и в некоторых значениях он пересекается с **предоставить**. Но не во всем! У слова **доставить** есть свое собственное значение: принести, привезти или привести что-то или кого-то к месту назначения. **Доставить** можно посылку другу, а можно и бабушку до двери квартиры. Второе значение глагола **доставить** — это как раз **предоставить** или обеспечить (вот оно, пересечение!). Но здесь же — значение «причинить», и это уже совсем иное: **доставить** можно как удовольствие, так и неприятности, **доставить** можно хлопоты, а можно радость. Значит, когда вам что-то **доставляют** — это может быть как хорошо, так и плохо. Запомним.

Теперь о слове **причинить**. **Причиняют** всегда только неприятное — огорчения, боль, неудобства.

И получается, что в случае с «неудобствами» мы можем выбирать только из двух слов — либо это **доставленные** неудобства, либо **причиненные**.

Впрочем, иногда путаница возникает еще и со словами **предоставить** и **представить**. Например, документы **предоставляют** или **представляют**? И предоставляют, и представляют! Если вы **представляете** документы (куда-то или кому-то) — значит, вы лишь предъявляете их. Если же вас просят их **предоставить** — скорее всего, вы должны будете документы отдать в распоряжение тому, кто их просит.

Погода | гороскоп | лунный календарь | приметы



Календарь погоды на неделю с 17 по 23 декабря

	Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		Понедельник		Вторник		Среда	
	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День
Москва	-17	-10	-18	-16	-20	-16	-22	-14	-22	-11	-18	-11	-13	-9
Санкт-Петербург	-15	-13	-15	-12	-13	-10	-13	-7	-10	-6	-9	0	-8	-1
Казань	-10	-3	-6	0	-8	-1	-8	-1	-10	-8	-20	-16	-19	-6
Нижний Новгород	-19	-8	-24	-4	-19	-9	-24	-17	-20	-8	-17	-5	-14	-11
Ростов-на-Дону	+5	+13	+6	+11	-1	+1	-4	+2	-2	+5	-4	-2	-7	-5
Краснодар	+6	+12	+4	+10	+3	+11	+2	+8	0	+4	-2	-1	-1	+1
Екатеринбург	-21	-3	-4	-1	-4	-3	-13	-2	-24	-4	-19	-11	-12	-9
Новосибирск	-24	-11	-8	-6	-13	-9	-13	-9	-18	-10	-16	-9	-31	-23
Красноярск	-6	-3	-8	-2	-9	-7	-18	-12	-13	-10	-23	-17	-22	-16
Иркутск	-17	-6	-12	-3	-19	-14	-20	-15	-36	-22	-34	-16	-24	-12
Владивосток	-19	-16	-18	-14	-18	-8	-15	-8	-12	-9	-21	-18	-20	-16

ИА «meteonovosti.ru» Успешность прогнозов погоды на 6—7-е сутки составляет 65—70 процентов.

Приметы

17 декабря

Варвара. Наступают Варваринские морозы. Трещит Варюха — береги нос и ухо. Укутавшись потеплее, люди выходили взглянуть на дым из трубы: если столбом идет — постоят морозы, если к земле прибивается — скоро оттепель. «Небо на Варварину ночь: звездное — к холодам, слепое — к теплу».

18 декабря

Савва. Савва на мороз тороват. «Савва дорогу стелет, Савва гвозди острит, Савва путь засалит». Если в этот день дым столбом — к морозу, дым волоком — к ненастью, к ведру, когда дым без ветра бьет к земле — жди снега.

19 декабря

Никола. Никольские морозы — первые серьезные морозы. Иней на Николу — к урожаю. На Николин день во всяком доме пиво. На Никольщину зови друга и недруга.

20 декабря

Амвросий. Преподобный Амвросий сорок праздников отбросил. До 7 января нет никаких православных праздников. Амвросий погостил, девушкам в души веру заронил: в этот день гадали о суженом.

21 декабря

Анфиса Рукодельница. Самая длинная ночь в году.

22 декабря

Анна Зимняя. На Анну «большой иней на деревьях — к урожаю». Какой будет этот день, такой будет и на 31 декабря. Беременным запрещалось в течение суток приниматься за любую серьезную работу.

23 декабря

Ермоген. В этот день призывают Солнце, жгут костры, купаются в проруби.

Дни: хорошие и не очень

Последний неблагоприятный день в декабре для метеочувствительных людей: **16**. Ближайшие благоприятные декабрьские дни (по данным астрологов): **29, 30**.

Курорты

Города	Воздух	Вода	Города	Воздух	Вода
Анапа	+5	+12	Сочи	+10	+14
Ялта	+6	+12	Анталья	+13	+20
Хургада	+23	+25	Шарм-эль-Шейх	+23	+25
Дубай	+24	+26	Паттайя	+32	+28
Гоа	+32	+29	Ларнака	+18	+18
Римини	+7	+15	Малага	+12	+17

Лунный календарь

С ВОСКРЕСЕНЬЯ по среду особое внимание стоит уделить посадочному материалу. Поливать растительность лучше в пятницу или субботу. Цветущим комнатным растениям во вторник и среду полезны будут дополнительная подкормка и полив.		
17—18 ¹²	Растущая Луна в Козероге	В домашних условиях можно сажать лук и чеснок на зелень, а также зеленные культуры. Идеальные всходы сейчас дадут салат, кресс-салат, листовая горчица. На садовом участке стоит сосредоточиться на работах по снегозадержанию.
18—19 ¹²	Растущая Луна в Козероге	Дни благоприятны для посадок на выгонку многолетних луков, для полива растений, а вот от внесения удобрений лучше пока отказаться. На садовом участке не лишним будет убрать мокрый снег с молодых веток деревьев, а также с крыши стеклянных теплиц.
19—20 ¹²	Растущая Луна в Водолее	Дни не подходят для работ с растениями. Поэтому от проведения посадок и пересадок, а также для поливов и подкормок растений сейчас откажитесь.
20—21 ¹²	Растущая Луна в Водолее	В эти дни оптимальным станет проверка заготовок на зиму, а также осмотр будущего посадочного материала в хранилищах. Занимайтесь любыми хозяйственными работами: чините инвентарь, закупайте посадочный материал.
22—23 ¹²	Растущая Луна в Рыбах	Дни лучше посвятить цветам. Сейчас их можно поливать, вносить жидкие подкормки. Особенно эти процедуры будут полезными для цветущих или находящихся в состоянии активного роста растений. Аналогичные процедуры не повредят и выгоночной зелени. Также можно заготавливать черенки для зимней и ранневесенней прививки деревьев и кустарников.

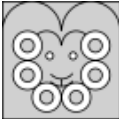
Подготовила Ирина Огилько

Гороскоп

17.12 — 23.12.09

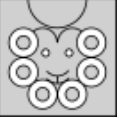
Под влиянием напряженных планет Венеры и Урана не стоит экспериментировать с чувствами и деньгами. Лучше посетите театр, пообщайтесь с друзьями детства. Да, в конце концов, вспомните, что планировали и не успели сделать в нынешнем году. Времени достаточно, чтобы исправить ситуацию и уверенно встретить Новый год.

Овен



Если вы проявите немного терпения и внимания, то окружающие охотно пойдут вам навстречу. И успех будет наверняка гарантирован.

Телец



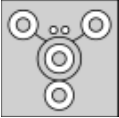
Стоит пользоваться тем, что уже есть, и не тратить время на поиски идеального, поскольку любой вариант весьма далек от совершенства.

Близнецы



Если вы станете отстаивать собственные права или идеи, то можете совершенно забыть о субординации и потеряете работу.

Рак



Лучше не затевать выяснения отношений, особенно со своей второй половиной. В противном случае вас ждут обиды, разочарования.

Лев



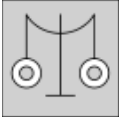
Будьте готовы к неожиданностям, которые превзойдут все ваши ожидания. Однако не стоит все услышанное безусловно принимать на веру.

Дева



Источником сильного раздражения и серьезных неприятностей могут оказаться знакомые, сослуживцы. Может, на время стать отшельником?

Весы



Чтобы не прогореть, стоит придерживаться принципа «доверяй, но проверяй», ни для кого не делая исключений. Будьте последовательны.

Скорпион



Авантюрные планы друзей и подруд поддерживать ни в коем случае не стоит. Для вас это может закончиться весьма печально.

Стрелец



Совсем необязательно торопиться с ответом, если к вам обратятся с заманчивыми предложениями люди, которым вы доверяете.

Козерог



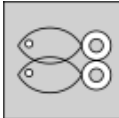
В установившемся ритме жизни могут запросто появиться сбои. Интенсивность в делах снизится из-за различных недоделок, полумер.

Водолей



Будьте готовы к компромиссам. Ваши противники сейчас попытаются начать активные действия, которым будет трудно противостоять.

Рыбы



Лучше отмахнуться от сплетен и многих домыслов, расслабиться. Общение с природой может обеспечить заметный приток энергии.

Подготовила Елена Шмелева

Игры | сканворд | джепарди | sudoku

1



2



«ХОБОТ ПУШКИ»	«МЕЖА ДЕР-ЖАВ»		СУДЬБА, ДОВЛЕВ-ШАЯ ДАЖЕ НАД ЗЕВСОМ	ИГОР-НАЯ ГО-РЯЧКА	
	КРОВОПЬИЦА ИЗ ГРАФЬЕВ		ЕГИПЕТСКАЯ СТОЛИЦА	МАЛО НЕ ПОКАЖЕТСЯ	
АЛКОГОЛЬНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ				ПАРУСНЫЙ ...	
САМЫЙ НИЗКИЙ БАС		ВОЕННЫЙ РАЗРУШИТЕЛЬ	«Я НЕ ... НО Я БОЮСЬ»	СИНОНИМ БАЛЛА	МЕСТО СБОРА САМОЛЕТОВ
					ЗАЧИСТКА КОЛЛЕКТИВА
	ПЛАВУЧИЙ БАНДИТ	ГЕТЕРА ИЗ РОМА-НА ИВАНА ЕФРЕ-МОВА			ДАМСКИЙ ВЕТРОГОН
			СБОРНАЯ «СО-ЛЯНКА»	ВОЗМОЖНО, ЧТО НАЗВАНИЕ ЭТОГО КАМНЯ ПРОИЗОШЛО ОТ ГРЕЧЕСКОГО СЛОВА «СЧАСТ-ЛИВЫЙ»	ВАЛЮТА, ЗАБОДАВШАЯ ДОЛЛАР
			1	КАКОГО ГРОМОВЕРЖЦА ВЫКОР-МИЛА СВОИМ МОЛОКОМ БО-ЖЕСТВЕННАЯ КОЗА АМАЛФЕЯ?	
	3	«НЕМОЕ ...»			КОТО ИЗ ЗВЕЗД МИРОВО-ГО КИНО ПРОЗВАЛИ «МЕСЬЕ ГОЛПИВУД»?
			УЕДИНЕННЫЙ ТЕКСТ	4	ЧТО СОЛДАТ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧАЕТ ВНЕ ОЧЕРЕДИ?
2		СИНОНИМ ВЫВОЛОЧКИ		«ЗАПЕЧАТАННЫЕ НОВОСТИ»	
			«НЕПАРНОКО-ПЫТНЫЙ» ГИМНАСТИЧЕС-КИЙ СНАРЯД	«ГОЛАЯ ...»	
				ЧТО МОЖНО «НАВОСТРИТЬ» В СЛУЧАЕ ЧЕГО?	
			ЧТО «КНИГА РЕ-КОРДОВ ГИННЕ-СА» НАЗЫВАЕТ «САМЫМ ПИТА-ТЕЛЬНЫМ ФРУК-ТОМ В МИРЕ»?	«МАТЕМАТИ-ЧЕСКОЕ НИЧТО-ЖЕСТВО»	
3					4

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта. (Ответы на sudoku читайте в следующем номере «РГ–Неде-ли»)

ПРОСТОЙ

8	2	6		1	5			7
			7					8
	9	1		2	8	6		5
4	6	8	1		2		7	
1								6
	5		9		6	8	1	4
9		5	6	3		2	4	
	8			1				
6			2	8		9	5	1

СЛОЖНЫЙ

5	4		2	8	7			
		9				7		8
	7		9				5	
2		8	7			4	6	
					8			
	2	4	6	5			8	
		1						6
8	7							9

ДЖЕПАРДИ

В этом конкурсе вам предлагается несколько вопросов на одну и ту же тему — от простых до сложных. Хотя — кто знает? — может, они все для вас окажутся простыми? Угадать же нужно то, что скрыто за выделенными словами.

СТЕКЛЯННЫЙ

- На **ЭТОМ** острове с конца XIII века про-изводилась большая часть венецианского стекла.
- ТАМ** в человеческом организме находится стекловидное тело.
- «...было именно то общество «хороших людей», о которых сложилась мудрая рус-ская поговорка: сальные свечей не едят и стеклом не утираются...» — писал о **НИХ** Салтыков-Щедрин.
- В зонах больших океанических глубин на дне можно найти **ЭТИ** стеклянные живые организмы.
- К **НИМ** относятся, в частности, перлит и пехштейн.
- ЭТОМУ** автору принадлежит произведе-ние «Стеклянный зверинец».

ОЛОВЯННЫЙ

- «...А от танцовщицы осталась одна только блестя, и была она обгорелая и черная, словно уголь...» — так заканчивается **ЭТА** сказка.
- ТАКОВО** химическое обозначение олова.
- ЭТИ** два металла — основные в производ-стве бронзы.
- ЭТО** — разновидность керамики, изготов-ливаемой из обожженной глины с использо-ванием непрозрачной свинцово-оловянной глазури.
- Согласно поговорке, приведенной Вла-димиром Далем, если рогатой скотины — ухват да мутовка, то серебра-злата — **ОНА**.
- ТАКОВО** второе название камня кассите-рита.

ДЕРЕВЯННЫЙ

- ТАК** у древних греков назывались нимфы деревьев.
- Фэнтези «Алмазный меч, деревянный меч» появилось благодаря **ЭТОМУ** автору.
- ЭТОТ** фильм-притчу снял в 1957 году Тен-гиз Абуладзе.
- ЭТО** — разновидность фрактала, основан-ная на «Пифагоровых штанах».
- Первым известным образцом жанра мокьюментари был сюжет о **ТАКОМ** дереве.
- В **ТАКОМ** качестве прославилось дерево Тенере.

ОТВЕТЫ

СТЕКЛЯННЫЙ: 1. Мудра. 2. В глазу. 3. О жемче-ных городах Гюльцова. 4. Стеклянные зубки. 5. Вручка-пещерки стекла. 6. Уильям Тенгиз.

ОЛОВЯННЫЙ: 1. Стойкий оловянный солдатик. 2. Сп. 3. Медь и олово. 4. Мидоуатта. 5. Оловянная пчеловодница. 6. Оловянный солдатик.

ДЕРЕВЯННЫЙ: 1. Дуплячка. 2. Некогдашняя Ларуэж. 3. Дуплячка. 4. Дуплячка. 5. Дуплячка. 6. Дуплячка. 7. Дуплячка. 8. Дуплячка. 9. Дуплячка. 10. Дуплячка. 11. Дуплячка. 12. Дуплячка. 13. Дуплячка. 14. Дуплячка. 15. Дуплячка. 16. Дуплячка. 17. Дуплячка. 18. Дуплячка. 19. Дуплячка. 20. Дуплячка. 21. Дуплячка. 22. Дуплячка. 23. Дуплячка. 24. Дуплячка. 25. Дуплячка. 26. Дуплячка. 27. Дуплячка. 28. Дуплячка. 29. Дуплячка. 30. Дуплячка. 31. Дуплячка. 32. Дуплячка. 33. Дуплячка. 34. Дуплячка. 35. Дуплячка. 36. Дуплячка. 37. Дуплячка. 38. Дуплячка. 39. Дуплячка. 40. Дуплячка. 41. Дуплячка. 42. Дуплячка. 43. Дуплячка. 44. Дуплячка. 45. Дуплячка. 46. Дуплячка. 47. Дуплячка. 48. Дуплячка. 49. Дуплячка. 50. Дуплячка. 51. Дуплячка. 52. Дуплячка. 53. Дуплячка. 54. Дуплячка. 55. Дуплячка. 56. Дуплячка. 57. Дуплячка. 58. Дуплячка. 59. Дуплячка. 60. Дуплячка. 61. Дуплячка. 62. Дуплячка. 63. Дуплячка. 64. Дуплячка. 65. Дуплячка. 66. Дуплячка. 67. Дуплячка. 68. Дуплячка. 69. Дуплячка. 70. Дуплячка. 71. Дуплячка. 72. Дуплячка. 73. Дуплячка. 74. Дуплячка. 75. Дуплячка. 76. Дуплячка. 77. Дуплячка. 78. Дуплячка. 79. Дуплячка. 80. Дуплячка. 81. Дуплячка. 82. Дуплячка. 83. Дуплячка. 84. Дуплячка. 85. Дуплячка. 86. Дуплячка. 87. Дуплячка. 88. Дуплячка. 89. Дуплячка. 90. Дуплячка. 91. Дуплячка. 92. Дуплячка. 93. Дуплячка. 94. Дуплячка. 95. Дуплячка. 96. Дуплячка. 97. Дуплячка. 98. Дуплячка. 99. Дуплячка. 100. Дуплячка.

(Подготовила Татьяна Луговская)



УЧРЕДИТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Главный редактор «Российской газеты»: В. ФРОНИН	Генеральный директор ФГУ «Редакция «Российской газеты»: А. ГОРБЕНКО	ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в «РГ-Неделя»: тел./факс 8 495 786 6782, stryalabina@rg.ru	Отпечатано	РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ: Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; Барнаул (3852) 66-72-37 altai@rg.ru; Бишкек (10996312) 61-15-10 bishkek@rg.ru; Благовещенск (4162) 59-20-65 blag@rg.ru; Брянск (4832) 74-08-41; Владивосток (4232) 22-34-89 vladivostok@rg.ru; Волгоград (8442) 33-49-43 vlg@rg.ru; Воронеж (4732) 39-00-95 voronezh@rg.ru; Екатеринбург (343) 355-91-76 ura@rg.ru; Иркутск (3952) 70-63-72 irkutsk@rg.ru; Казань (843) 264-41-89 kazan@rg.ru; Калининград (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru; Кемерово (3842) 72-32-44 kmr@rg.ru; Краснодар (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; Красноярск (391) 274-60-76 rg@krasr.ru; Мурманск (8152) 68-31-56; Нижний Новгород (831) 437-66-77 nnov@rg.ru; Новосибирск (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; Омск (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; Пермь (342) 237-51-81 perm@rg.ru; Ростов-на-Дону (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; Санкт-Петербург (812) 309-29-93 sbr@rg.ru; Самара (846) 333-40-31 samara@rg.ru; Саратов (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; Ставрополь (8652) 29-66-62 stavoropol@rg.ru; Тюмень (3452) 75-20-84 zs@rg.ru; Уфа (347) 278-42-60 ufa@rg.ru; Хабаровск (4212) 31-62-00 vostok@rg.ru; Челябинск (351) 727-78-08 chel@rg.ru; Южно-Сахалинск (4242) 43-20-69 sakhi@rg.ru; Якутск (4112) 42-56-00	© ФГУ «Редакция «Российской газеты». Все права защищены. • Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. 8 499 257-56-50 • Рукописи не рецензируются и не возвращаются. • За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. • За текст, опубликованный под знаком «Реклама», несет ответственность рекламодатель. • В региональные выпуски газеты редакцией могут быть внесены изменения. • Дизайн газеты: дизайн-бюро Gusev&Gusev; дизайнер Анатолий Гусев
--	---	---	-------------------	--	---

«РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА» печатается в городах: Абакан, Архангельск, Астрахань, Барнаул, Бишкек, Благовещенск, Владивосток, Владимир, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Калининград, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Махачкала, Минеральные Воды, Москва, Мурманск, Н. Новгород, Новосибирск, Омск, Оренбург, Пенза, Петрозаводск, Пермь, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Самара, Саратов, Сургут, Тверь, Томск, Тюмень, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Чита, Южно-Сахалинск, Якутск, Ярославль

Заявки на электронную версию газеты, ее архивов, а также подписка на «РГ» и приложения: www.rg.ru/subscribe

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и информации Российской Федерации 28 сентября 1993 г. Регистрационный № 302

ТИРАЖ 3 434 702