ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Советский СПОРТ

8 мая 1981 г.
ПЯТНИЦА
№ 107 (10226)

Цена 2 коп.

ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

ОРГАН КОМИТЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР И ВЦСПС

НА СТАРТЕ — БАМОВЦЫ

Небывало теплая погода, установившаяся в Забайкалье, позволила физкультурникам Бурятского участка БАМа досрочно, по-бамовски открыть летний спортивный сезон. На живописном берегу таежной речки Тыи, впадающей в Байкал, проведен легкоатлетический кросс.

Бамовцы убеждены: весна поторопилась потому, что ее с нетерпением ждали они — увлеченные общим делом и страстно влюбленные в спорт. Да, без преувеличения можно сказать, что каждый строитель БАМа — спортсмен. Ежегодно тысячи бамовцев выходят на старты комплекса здоровья. Рядом с орденами и медалями трудовой доблести — у многих значки ГТО.

Во всех поселках, выросших в некогда непроходимой тайге, теперь есть стадионы, игровые площадки, хоккейные коробки, проложены кроссовые и лыжные трассы. В Северобайкальске, например, действует один из самых крупных на магистрали спортивный комплекс. Его полезная площадь превышает 2000 квадратных метров. Здесь одновременно могут заниматься тяжелоатлеты и гимнасты, борцы и боксеры, волейболисты и баскетболисты, можно играть даже в минифутбол.

Практически каждый выходной в молодых поселках на севере Бурятии проходят спортивные состязания, в которых участвуют плотники и бульдозеристы, тоннельщики и монтажники, шоферы и взрывники, повара и штукатуры, учителя и школьники. На старты выходят целыми семьями.

На первых в этом году легкоатлетических соревнованиях отличились плотники Александр Калачиков и Владимир Либи, электросварщик Василий Мишура, работница строительно - монтажного поезда Ольга Листопад и повар Александра Тезик.

Впереди новые старты. Главный — на общетрассовой спартакиаде по летнему многоборью ГТО.

Д. САНЖИЕВ.
(Корр. ТАСС).
СЕВЕРОБАЙКАЛЬСК, БУРЯТСКАЯ АССР.

Весна нынче на Южном Урале была капризна. Дождь, снег и солнце сменяли друг друга. Но капризы погоды не помешали спортсменам Южного Урала провести на высоком организационном уровне финал областного легкоатлетического кросса на призы газеты «Правда». Финал, который состоялся в Челябинске впервые, собрал рекордное число участников — около 600 физкультурников, представляющих сборные команды почти 40 городов.

Финал проходил по четырем группам. Среди команд крупных городов первенствовали спортсмены Магнитогорска, во второй группе сильнейшими оказались бегуны Кыштыма.

Фото Ю. Теуша.

ПЫЛАЙ, ОГОНЬ ПАМЯТИ!

Пять дней накануне Первомая на спортивных базах и автодромах ДОСААФ проходили различные соревнования. Особенно много их было у туристов и досаафовцев. С 1 по 10 мая во всех городах и районах республики проводится традиционная неделя пропаганды туризма как средства массового оздоровительного отдыха и патриотического воспитания молодежи.

Большим событием для таллинцев явилось открытие первого в республике туристского центра, работающего на общественных началах. Шефство над ним взяли Ыйсмяэкское ЖЭУ и городской турклуб. Сейчас силы активистов направлены на организацию традиционного народного похода, посвященного празднику Победы. Участники посетят памятные места революционной и боевой славы советского народа. На контрольных пунктах состоятся встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и героями труда. На спортивных базах Таллина пройдут массовые соревнования по сдаче норм ГТО, велопробеги для детей, состязания для спортивных семей.

9 мая вместе с таллинцами в поход выйдет вся республика!

Ю. НОСКОВ.
(Наш корр.).
ТАЛЛИН.

В ЧЕСТЬ ПОДВИГА ФУТБОЛИСТОВ

КИЕВ, 7 мая. (Корр. ТАСС В. Сакира). В украинской столице на стадионе «Старт» сегодня состоялось торжественное открытие памятного знака, установленного в честь подвига футболистов киевского «Динамо», которые в 1942 году провели здесь матч под дулами фашистских автоматов.

По замыслу оккупантов, эта встреча должна была подтвердить и в спорте «силу и непревзойденность великого рейха». Но эти планы потерпели крах: киевские динамовцы, проявив исключительное мужество, выиграли у команды «Люфтваффе». Гитлеровцы в отместку расстреляли советских спортсменов Николая Трусевича, Ивана Кузьменко, Алексея Клименко и Николая Коротких.

Но память о героях живет. На открытии знака выступили участник матча «под дулами автоматов» Макар Михайлович Гончаренко и комсорг команды «Динамо» (Киев) Александр Хапсалис. Последний заверил, что нынешнее поколение этого коллектива будет следовать славным традициям киевского «Динамо», с честью нести звание советского спортсмена.

ТУРНИРНАЯ ОРБИТА

шашки

МИНСК, 7 мая. (По телефону). В первом туре женского чемпионата страны по международным шашкам З. Садовская хорошо вела всю партию с чемпионкой мира Е. Альтшуль. Однако перед самым контролем она допустила оплошность, и чемпионка мира вписала в таблицу первое очко.

Жребий свел в первом туре И. Пашкевич и Л. Сохненко. Пашкевич вот уже четыре года подряд опережает в республиканских первенствах экс-чемпионку мира Сохненко. Их партия долго держала в напряжении зрителей. В итоге ничья.

Тем, кто ведет турнирную таблицу, сообщаем: незаполненные номера 1, 2 и 16 достались соответственно Л. Богатовой (Бендеры), Т. Мищанской (Донецк) и А. Вольперт (Одесса).

В. БУЛАТ,
мастер спорта.
Н. ПЕТРОПАВЛОВСКИЙ.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1-й тур. Богатова — Вольперт — 1:0, Мищанская — Шаус — 0:1, Альтшуль — Садовская — 1:0, Спасская — Аграновская — 1:0, Беляева — Думеш, Виткаускайте — Шульмина, Левина — Брохунова, Сохненко — Пашкевич — ничья.

хоккей на траве

ЛЕНИНГРАД, 7 мая. (По телефону). Во дворце спортивных игр «Зенита» завершились игры Всесоюзного турнира юношеских команд хоккеистов 17—18 лет.

До сих пор пять раз в подобных турнирах побеждали алматинцы. И на этот раз хоккеисты РШВСМ из Алма-Аты (тренеры — Б. Казанцев, И. Рогачев) были первыми. За тур до окончания соревнований они обеспечили себе победу. Победители в пяти встречах потеряли всего одно очко, сыграв в последнем туре вничью (3:3) с ленинградской «Волной». Хозяева поля заняли второе место, набрав одинаковое количество очков (по 6) с командами РШВСМ (Ереван), которая стала третьей, и «Волгой» (Ульяновск).

Л. КАЗ.

легкая атлетика

ДУШАНБЕ, 7 мая. (Корр. ТАСС Л. ПИЛЬМАН). Здесь финишировала традиционная легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Коммунист Таджикистана», собравшая около десяти тысяч участников.

Состязались молодые рабочие промышленных предприятий, студенты и учащиеся профтехучилищ. Обладателями главного приза стали спортсмены Таджикского института физкультуры. Успешно выступили команды городского профтехучилища № 33 и Душанбинского хлопчатобумажного объединения.

Этими стартами легкоатлетов открылся в республике летний спортивный сезон. Он будет насыщен многими соревнованиями. Накануне Дня Победы состоятся чемпионат Таджикистана по многоборью ГТО, соревнования по плаванию, спортивной акробатике, футболу.

Любители спорта с большим интересом ожидают игры чемпионата страны по хоккею на траве, которые пройдут в нескольких городах республики.

Во многих городах и селах, колхозах и совхозах горного края уже проходит массовая спартакиада под девизом «Гори, огонь московской Олимпиады», в ходе которой десятки тысяч земледельцев выполнят нормативы ГТО и массовых спортивных разрядов.

РЕШЕНИЯ XXVI СЪЕЗДА КПСС — В ЖИЗНЬ!

МАЛЬЧИШКИ ЗАКАЛЯЮТ ХАРАКТЕР

Создание спортивных клубов по месту жительства приобрело широкий размах. Это одна из интересных форм развития массового спорта.

О становлении этих клубов, о их воспитательном значении, о нуждах и проблемах — наш рассказ.

МОСКОВСКИЕ Черемушки. 11 лет назад в одной из комнат ЖЭКа по улице Островитянова родился популярнейший ныне детский спортивный клуб по месту жительства «Самбо-70». Возглавил его заслуженный мастер спорта, экс-чемпион мира Давид Рудман. Сегодня клуб разросся в специализированную детско-юношескую школу.

Вслед за «Самбо-70» на карте массового спорта страны один за другим стали появляться подобные клубы. Об опыте работы «Самбо-70» уже неоднократно писала наша газета. А как обстоят дела у последователей рудмановской школы, сколько их, в каких условиях они занимаются с юными спортсменами? Ведь клубы по месту жительства — это и есть привлечение детей, «трудных» подростков к прекрасному миру спорта.

Мы провели своеобразную анкету среди тренеров под рубрикой: «Как поживаете, спортклубы?». Вот что нам ответили.

Владимир Новиков, мастер спорта («Спарта», Барнаул):

— Мы, как и «Самбо-70», можем считаться ветеранами в нашем движении. «Спарта» тоже родилась в 1970 году. Организовал ее и возглавил на Алтайском моторостроительном производственном объединении инженер-технолог мастер спорта Валерий Метелица, ныне заслуженный тренер РСФСР.

Многим самбистам «Спарта» дала путевку в большой спорт. Лучшие из них, конечно же, — чемпион мира среди юниоров 1979 года А. Таскин и В. Шкалов, мастер спорта международного класса.

Сегодня в «Спарте» занимаются более трехсот мальчишек. Школа открыла свои филиалы в научном городке «Анисхоз» и при барнаульской школе-интернате № 2. А в прошлом году мы организовали и провели открытый всесоюзный турнир.

Сергей Алексеев, мастер спорта, шофер «скорой помощи» химкомбината «Россия» («Самбо-80», Каменск-Шахтинский, Ростовская область):

— Я приехал в Каменск-Шахтинский в начале семидесятых годов. Решил заинтересовать мальчишек с улицы борьбой. Вместе с директором спортивного комплекса химкомбината стали «пробивать» самбистский клуб. Собрали группу ребят, пригласили их на первую тренировку. Ждали десять, от силы пятнадцать человек — пришло более пятидесяти. С той поры и получило самбо в городе постоянную прописку.

Борьба оказалась чудодейственным лекарством от безделья!

Пришли ко мне однажды двое дружков — Сережа Чернышев и Саша Горячев. Дня не проходило, чтобы где-нибудь не напроказили. Случалось, устраивали потасовку, курили, выпивали. Самбо навсегда отвадило их от улицы, вредных привычек, воспитало настоящими людьми. Сейчас после окончания военного училища оба служат на границе.

А что же мои ребята? Я горжусь ими. На их счету уже немало побед. Они одни из сильнейших самбистов в области. В 1979 году мы стали инициаторами турнира памяти героев-пионеров. Вот и подумал тогда: переросли мы уже секцию, ребятам нужен свой детский спортивный клуб. И вновь не остались в стороне руководители. Нам помогли второй секретарь горкома партии Р. Сиваш, председатель завкома химкомбината Ю. Власов. В августе прошлого года в новом микрорайоне имени 60-летия Октября открылся клуб «Самбо-80». Завком позаботился об отдыхе мальчишек, построив спортивный лагерь на берегу Северского Донца, в сосновом бору. Круг увлечений ребят в клубе не ограничивается только самбо. Они плавают, занимаются классической борьбой, гимнастикой, легкой атлетикой.

Валерий Терентьев («Самбо-75», г. Давлеканово, Башкирская АССР):

— От взрослых в организации досуга детей и подростков действительно многое зависит. И все-таки еще далеко не везде идут навстречу юным спортсменам.

Долго пришлось юным членам клуба «Самбо-75» быть пасынками у районного Дворца культуры, в актовом зале которого они тренировались. Трудно было найти взаимопонимание с дирекцией. Ребят то и дело «перегоняли» с места на место. А когда зал закрылся на ремонт, им и вовсе негде стало заниматься. Смешно говорить, но тренировались... на улице. Райсовет обещал передать в пользование клубу старую котельную.

Сейчас в «Самбо-75» занимаются 125 мальчишек из всех шести школ города. Старшие ученики ведут занятия в младших группах.

Условия же для тренировок просто плохие. Нет самого элементарного — горячего душа. Схватки проходят на тряпичном ковре. Да и в соревнованиях-то ребята участвуют всего четыре-пять раз в году, а ведь это мало для поддержания хорошей спортивной формы. Так что предстоит еще многое сделать, чтобы жизнь клуба вошла в нормальное русло.

Владимир Носов, старший тренер МГС «Юности» по самбо («Пролетарский самбист», Москва):

— В одиночку, без поддержки районного руководства, энтузиастам, конечно же, трудно справиться со всей организационной работой. Не могу не сказать добрых слов в адрес второго секретаря Пролетарского РК КПСС Л. Бельянского. Он помог найти подходящее помещение для тренировок — в классе биологии школы № 507. Все тогда дружно принялись за дело. Работники РК ВЛКСМ организовали специальные субботники по оборудованию зала, вместе с ними трудились и родители. Шефы из прессового корпуса ЗИЛа построили ребятам душевую. 29 октября 1979 года клуб начал свою работу. Сегодня у меня в шести группах 120 мальчишек!

Геннадий Галочкин, старший преподаватель кафедры физвоспитания Воронежского инженерно - строительного института, кандидат педагогических наук («Самбо-79», Воронеж):

— Честно говоря, наш клуб, возникший в Ленинском районе Воронежа при домоуправлении № 21, мог родиться гораздо раньше. Еще в 1967 году я думал о его создании, когда вел в институте секцию самбо. Появление московского «Самбо-70» окончательно убедило в правильности пути, доказало, что именно клубам по месту жительства принадлежит будущее в работе с подростками.

Сегодня в «Самбо-79» (директор — мастер спорта А. Харин) с 350 мальчишками занимаются старший тренер В. Бобрешов, тренер Н. Улановский, выпускник ГЦОЛИФКа А. Гончаров. Методическое руководство осуществляет кафедра физвоспитания нашего института. В распоряжении клуба два зала борьбы, три раздевалки, мастерская, тренерская, медкабинет, зал общефизической подготовки, Красный уголок, где показываем ребятам фильмы, ведем политико-воспитательную работу.

И ТАК, подведем некоторые итоги. Как видим, опыт накоплен большой. Мы познакомились с интересными начинаниями, инициативами. Жаль, еще не везде на местах дела обстоят благополучно. Но все это трудности роста, и будем надеяться, что энтузиасты их успешно преодолеют.

А теперь комментирует все высказывания президент клуба «Самбо-70» Д. Рудман:

— В стране сегодня насчитывается более ста детских спортклубов по месту жительства с «самбистским» уклоном. Целое новое движение в работе с детьми и подростками. Хорошее движение, нужное, своевременное!

Приятно, что во главе таких клубов стоят в большинстве не профессиональные тренеры, а общественники, отдающие всю душу, энергию, выдумку воспитанию ребят. И очень важно, чтобы их желание поддерживалось деятельным вниманием и поддержкой советских, комсомольских, спортивных организаций. Райкомы комсомола сами должны проявлять инициативу в работе с детскими спортклубами по месту жительства, взять над ними шефство.

Спортивный клуб по месту жительства должен отвечать своему прямому назначению. Вырастить чемпионов — это в конце концов прямая задача тренеров спортобществ, куда, возмужав, придут мальчишки. Главная же цель энтузиастов, работающих в спортклубах по месту жительства, — закалить характеры, волю мальчишек, воспитать их гармонично развитыми, настоящими людьми, патриотами своей страны. Самбо в этом — добрый, надежный помощник.

Наши клубы — клубы по интересам. Это не только секции борьбы, но и кружки художественной самодеятельности, изучения иностранных языков, фотодела, радиодела. Во многих клубах самбисты организовали и музыкальные ансамбли, туристические секции.

Да, у нас еще немало проблем. Нет специальной литературы, учебных фильмов по самбо. На прилавках магазинов по-прежнему нет самбистских курток маленьких размеров.

Деятельное участие в решении всех этих вопросов должна принять и Московская федерация детских спортивных клубов по месту жительства (председатель — командор клуба «Атлетика» ЖЭКа № 3 Гагаринского района В. Прибытков), которая создана при МГС ДСО «Юность».

В. ГОЛУБЕВ,
В. РОМАНОВ.

СССР — ГРЕЦИЯ: СОТРУДНИЧЕСТВО КРЕПНЕТ

Как мы уже сообщали, по приглашению Спорткомитета СССР в Москву прибыл заместитель министра при Премьер-Министре Греческой Республики Ахилеас Караманлис. Вчера состоялись переговоры греческого гостя с председателем Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР С. П. Павловым.

Были подробно обсуждены вопросы подготовки XI Олимпийского конгресса в Баден-Бадене (ФРГ), различные аспекты деятельности АНОК, ЕНОК, МОК, международных спортивных федераций, вопросы взаимного спортивного сотрудничества между СССР и Грецией. С советской стороны в переговорах принимали участие заместитель председателя Спорткомитета СССР В. А. Ивонин, начальник Управления международных спортивных связей Спорткомитета СССР Д. И. Прохоров, с греческой стороны — Чрезвычайный и Полномочный Посол Греческой Республики в СССР А. Метаксас, директор Генерального секретариата по вопросам спорта Е. Михаил.

Затем в здании Спорткомитета СССР состоялась церемония подписания Соглашения о принципах сотрудничества между спортивными организациями Союза Советских Социалистических Республик и Греческой Республики. С советской стороны Соглашение подписал С. П. Павлов. С греческой — А. Караманлис.

На церемонии присутствовали: с греческой стороны — Чрезвычайный и Полномочный Посол Греческой Республики в СССР А. Метаксас, сотрудники посольства; с советской стороны — заместители председателя Спорткомитета СССР, члены президиума НОК СССР, руководители сборных команд, известные тренеры.

— Сегодня нами подписано очень важное Соглашение, — подчеркнул в своем выступлении тов. Павлов. — Переговоры отчетливо выявили обоюдное желание расширять сотрудничество, и это не может не радовать. Укрепление связей с Грецией, страной, где зародились олимпийские идеалы, обладающей огромным опытом организации крупнейших соревнований, безусловно, принесет большую пользу. Необходимо отметить и тот факт, что вопросы международного сотрудничества во многом рассматриваются нами с идентичных позиций.

Председатель Спорткомитета СССР отметил, что в нашей стране высоко ценят вклад Греции в укрепление взаимопонимания между народами. В свою очередь, и в Советском Союзе содействовали и будут содействовать делу пропаганды олимпийских принципов, суть которых — укрепление мира. Пусть крепнет дружба между нашими народами и нашими спортсменами, подчеркнул С. П. Павлов.

С ответным словом выступил А. Караманлис. Он поблагодарил за приглашение побывать в СССР в связи с подписанием Соглашения о принципах спортивного сотрудничества, выразил благодарность советским спортивным деятелям за столь гостеприимный прием.

— Мы сделаем все, — подчеркнул А. Караманлис, — чтобы благородные олимпийские принципы и в дальнейшем служили делу мира. Ведь это именно те принципы, на которых могут и должны строиться отношения между народами планеты. В этой связи велико значение подписанного сегодня Соглашения. Я убежден, что наше сотрудничество будет в высшей степени полезным и даст немало обеим странам. В СССР накоплен огромный опыт развития физической культуры и спорта. Мы, в свою очередь, также могли бы поделиться с советскими коллегами полезным опытом. Еще раз благодарю за приглашение приехать в Москву. Рад, что буду иметь возможность передать правительству Греции, всему греческому народу ваши наилучшие пожелания.

Затем А. Караманлис ответил на вопросы журналистов. По просьбе «Советского спорта» он подробно рассказал о планируемых на ближайшее время встречах советских и греческих спортсменов. Так, в 1982 году в Грецию отправятся советские гимнасты, состоится обмен сборными командами по баскетболу. В Греции выступят советские шахматисты, легкоатлеты (они, в частности, примут участие в традиционном пробеге от Марафона до Афин), теннисисты (будут бороться за Кубок «Акрополис»), штангисты, борцы и боксеры. Еще раньше, уже в текущем году, в Баку приедут греческие легкоатлеты, в Казахстане побывают борцы классического стиля. Кроме того, в нашей стране побывают гимнасты, баскетболисты и боксеры.

Вчера днем А. Караманлис и сопровождающие его лица посетили Мавзолей В. И. Ленина. Затем они осмотрели ряд спортивных сооружений столицы — Центральный стадион имени В. И. Ленина в Лужниках и спорткомплекс «Олимпийский» на проспекте Мира.

В. ГЕСКИН.

НА СНИМКЕ: во время встречи делегаций Советского Союза и Греции. Слева — председатель Спорткомитета СССР С. П. ПАВЛОВ. Справа — заместитель министра при Премьер - Министре Греческой Республики А. КАРАМАНЛИС.

Фото А. Охмакевича.

22.30 ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ

ХОККЕЙ

ЧЕМПИОНАТ СТРАНЫ
ВЫСШАЯ ЛИГА
За 1—6-е места

МОСКВА. «Динамо» (Москва) — «Динамо» (Рига) — 2:6.
ЧЕЛЯБИНСК. «Трактор» — ЦСКА — 4:4.
КИЕВ. «Сокол» — «Спартак» — 5:4.

ХОККЕЙ НА ТРАВЕ

ЧЕМПИОНАТ СССР
ЖЕНСКИЕ КОМАНДЫ
ВЫСШАЯ ЛИГА

«Андижанка» (Андижан) — «Авиаинститут» (Харьков) — 6:0 «Таурас» (Шяуляй) — СКИФ (Москва) — 0:3; «Крылья Советов» (Москва) — «Спартак» (Московская область) — 1:2; «Связист» (Алма-Ата) — ТТУ (Горький) — 1:1; «Колос» (Борисполь) — «Связист» (Баку) — 0:0.

ФУТБОЛ

ЧЕМПИОНАТ СССР
ПЕРВАЯ ЛИГА

Вчера сыграны последние матчи восьмого тура. Вот их результаты:

СКА Хб — СКА Од — 0:1, «Локомотив» — «Нистру» — 4:0.

Положение на 8 мая

	И	В	Н	П	М	О
СКА Од	8	5	2	1	10—2	12
«Металлист»	8	5	2	1	11—4	12
«Торпедо»	8	5	1	2	8—6	11
«Колос»	8	4	2	2	8—5	10
«Спартак» Кс	8	4	2	2	5—3	10
«Искра»	8	4	1	3	7—6	9
«Шинник»	8	3	3	2	11—7	9
«Гурия»	8	3	3	2	7—7	9
«Спартак» Ор	8	3	3	2	6—6	9
«Локомотив»	8	3	2	3	11—10	8
«Карпаты»	8	3	2	3	5—5	8
«Жальгирис»	8	3	2	3	6—7	8
«Нистру»	8	3	2	3	6—9	8
«Металлург»	8	2	4	2	8—10	8
СКА Хб	8	3	1	4	7—8	7
СКА К	8	2	3	3	5—5	7
«Памир»	8	2	3	3	6—7	7
«Заря»	8	1	5	2	5—5	7
«Факел»	8	2	2	4	7—8	6
«Прикарпатье»	8	2	2	4	6—8	6
«Динамо»	8	2	2	4	6—10	6
«Трактор»	8	1	4	3	6—8	6
«Вустон»	8	1	3	4	4—10	5
«Кузбасс»	8	1	2	5	4—9	4

Весна зовет на спортплощадки. Дружно выходят на арены своего прекрасного школьного стадиона ребята из сельской средней школы № 1, что в поселке Веди Араратского района Армянской ССР. Выходят, чтобы набраться сил, здоровья, бодрости. Фото В. Галактионова.

ЗА ЗДОРОВЬЕМ — НА ВОЗДУХ, НА СОЛНЦЕ!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Затянувшаяся было весна наконец-то одарила нас теплом, солнцем, прозрачным майским воздухом.

Весна идет, весне дорогу! В такую пору нет ничего лучше, как провести часок - другой свободного времени на природе. А если учесть, что ныне световой день увеличился на целый час, то наши с вами возможности в этом отношении значительно возросли. И надо должным образом их использовать.

Кончается межсезонье, подсыхают спортивные площадки, готовятся принять физкультурников и спортсменов базы, из спортивных залов на улицу вышли школьники. Повсюду царит весеннее настроение.

Весна — лучшая пора для начала регулярных занятий физкультурой и спортом. Особенно для тех, кто изо дня в день откладывает «на завтра» заботу о своем собственном здоровье. С чего начинать? Сегодня сотрудники лаборатории физкультурно - оздоровительной работы с населением Всесоюзного научно - исследовательского института физической культуры дают практические советы, комплексы упражнений, которые помогут вам обрести бодрость, энергию, хорошее настроение.

Смелее берите на вооружение чудесную силу движений. За здоровьем — на воздух, на солнце! Пусть нынешняя весна станет для каждого из вас весной активных занятий физической культурой и спортом, весной высокой творческой активности, весной здоровья!

Всей семьей — на спортплощадки, на прогулку в парк, в лес, всей семьей — в туристский поход.

Весна идет, весне дорогу!

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

МИР ДВИЖЕНИЙ ВАШИХ

Весна... Пробуждающаяся природа вызывает у человека желание побыть на солнце, на свежем воздухе. В связи с увеличением с 1 апреля светового дня появилась реальная возможность удовлетворить эту потребность и провести дополнительное время под живительными лучами.

Установлено, что дефицит естественной ультрафиолетовой радиации, который мы испытываем в зимний период, содействует снижению иммунитета, нарушению обмена веществ и повышению заболеваемости. И вот наступила пора, когда можно наконец покончить со «световым голоданием» организма и устранить его неблагоприятные проявления. Вот почему мы призываем всех выйти на улицу. Однако польза пребывания на открытом воздухе многократно возрастает, если человек находится в движении. Нам кажется, что сейчас самое время напомнить всем о значении для каждого из нас двигательной активности.

Движение — это тот стимулятор всех функций организма человека, без которого угасает деятельность органов и систем и рано или поздно наступает болезнь.

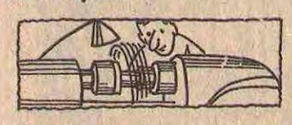
Говоря о роли двигательной активности, надо отметить, что она оказывает свое благотворное действие тогда, когда используется в соответствующем объеме и с определенной интенсивностью. Так же как питание имеет количественную и качественную характеристики, так и физическая активность должна характеризоваться определенными критериями.

Ученые ищут точные показатели, характеризующие рациональную двигательную активность человека. Уже известно, что для сохранения крепкого здоровья и высокой работоспособности человек должен затрачивать на мышечную работу (труд, бытовые нагрузки, физическую культуру), энергию не менее 1200—2000 килокалорий (сверх основного обмена, который составляет 1600—1800 ккал.). Снижение уровня расхода энергии в процессе двигательной активности ниже 1200 ккал. характерно для гиподинамии. Поэтому каждому здоровому человеку надо контролировать и регулировать свой собственный энергетический баланс. Килокалории отражают потребление организмом кислорода (5 ккал. выделяются при использовании 1 литра кислорода), который окисляет жиры, белки, углеводы. Чем выше уровень двигательной активности человека, тем больше расходуется кислорода.

Примерный расход энергии на мышечную работу вы можете узнать, взяв за основу свою трудовую деятельность. Любой вид работы может быть отнесен к одной из следующих групп труда.

Первая группа объединяет представителей различных видов умственного труда, требующего большого нервно-эмоционального напряжения; расход энергии на мышечную работу составляет около 600 ккал. в сутки. К этой группе относят следующих лиц: инженеров, техников, мастеров, диспетчеров, операторов и др., а также лиц, занимающихся научной деятельностью, литературой и искусством.

Представители **второй группы** выполняют мелкие и однообразные движения (работа на конвейере, на автоматах и автоматических линиях и др.); расход энергии на мышечную работу составляет 800—1400 ккал. в сутки.



Третья группа характеризуется значительным расходом энергии на работу мышц — примерно 2000 ккал. в сутки. К этой группе относят профессии токаря, фрезеровщика, карусельщика, шлифовщика, слесаря и другие, отличающиеся значительным напряжением внимания и большим объемом трудовых движений.

К **четвертой группе** труда относят профессии тяжелого физического труда с очень большими энергетическими затратами на мышечную работу — 2200—4000 ккал. в сутки. В эту группу входят каменщики, грузчики, лесорубы, шахтеры, формовщики и др.

Людям, чей труд по приведенной классификации попадает в I и II группы, у которых дефицит расхода мышечной энергии составляет 600—1400 ккал. в сутки, можно рекомендовать специальный двигательный режим. Это утренняя гигиеническая гимнастика (15—30 минут) с упражнениями для крупных мышечных групп, с быстрой ходьбой или медленным бегом (5—10 минут), это производственная гимнастика, а также ходьба до 8—10 км в день, вместо которой могут быть занятия в одной из физкультурно - оздоровительных групп 2—3 раза в неделю или физическая работа 1—2 часа в день в саду, на огороде и т. д. В выходные дни — загородные прогулки пешком или на велосипеде, туристские походы, спортивные игры.

У представителей III и особенно IV групп энергозатраты чаще всего превышают оптимальные. Поэтому изо дня в день не надо стремиться к дополнительным значительным расходам на мышечную работу. Им обычно рекомендуют укреплять мышечные группы, мало загруженные при выполнении трудовых операций, тренировать дыхание, улучшать осанку, научиться произвольно расслаблять мышцы. И в этом случае полезна утренняя гимнастика, но не очень интенсивная, производственная гимнастика с преобладанием упражнений на расслабление.

Людям, занятым тяжелым физическим трудом, полезен отдых на свежем воздухе, но в рабочие дни без больших физических нагрузок. В выходные же дни и отпускной период физические нагрузки можно повысить до такого же уровня, как и представителям I—II групп труда.

Впрочем, как отдыхать — дело вкуса. Эта истина справедлива для всех четырех групп труда. Главное, чтобы в бухгалтерии движений концы сходились с концами. Для ориентации мы приводим примерные данные о расходе энергии человеком весом 70 кг при ходьбе, беге, езде на велосипеде, играх.

ПРИМЕРНЫЙ РАСХОД ЭНЕРГИИ В КИЛОКАЛОРИЯХ (ккал.) ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ТЕЧЕНИЕ 1 ЧАСА.

Вид упражнений	Скорость км/час	Расход энергии (ккал.)
Ходьба	3,0	190
	3,5	210
	4,0	235
	4,5	255
	5,0	290
	5,5	345
	6,0	390
Бег	6,0—6,5	480
	10,0	630
	11,0	840
	13,0	1080
Езда на велосипеде	3,5—4,0	180
	8,0—9,0	240
	10,0	300
	15,0	420
	20,0	600
Игры (оздоровительного характера)		
Волейбол	—	250—300
Бадминтон	—	300—350
Настольный теннис	—	250—300
Теннис	—	400—450
Футбол	—	450—500
Баскетбол	—	550—600
Утренняя гимнастика	—	40—50

ПРИМЕРНЫЙ РАСХОД ЭНЕРГИИ МОЖНО ТАКЖЕ ОПРЕДЕЛИТЬ, ОСНОВЫВАЯСЬ НА ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ (ПУЛЬС) ВО ВРЕМЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ:

Частота сердечных сокращений (уд./мин.)	Расход энергии (ккал./мин.)
80—100	2,5— 5,0
100—120*	5,0—7,5
120—140	7,5—10,0
140—160	10,0—12,5
160—180	12,5—15,0

* Тренирующий эффект достигается при пульсе свыше 100 уд./мин., лицам после 50 лет не рекомендуем тренироваться при пульсе свыше 140 уд./мин.

М. ГРИНЕНКО,
кандидат педагогических наук.

ОТКРЫТЫЙ УРОК

УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ХОДИТЬ?

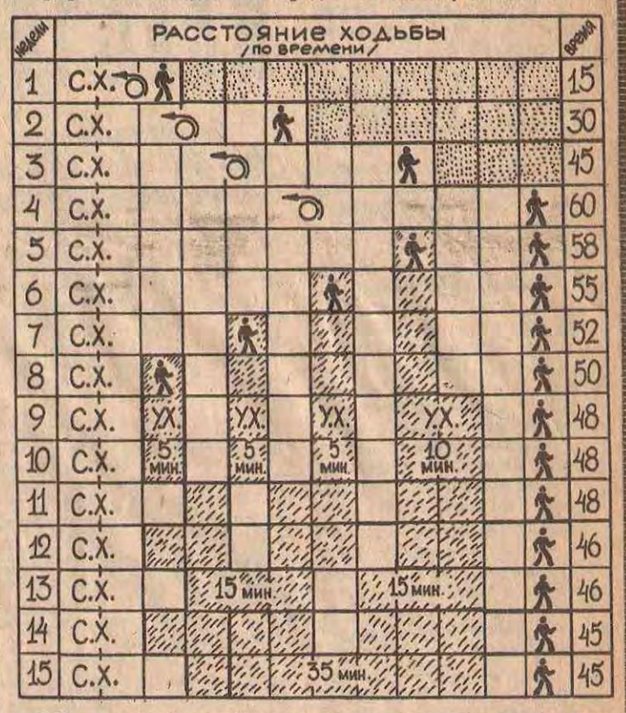
Умеете ли вы ходить? Многие посчитают такой вопрос наивным и даже неуместным. В самом деле, человек ходит с самого раннего детства и вполне уверен, что прочно усвоил это средство передвижения. Наверное, это так. Но сегодня разговор о другом. В ходьбе таятся большие резервы укрепления здоровья, которые, увы, большинством людей не используются. Попробуем в этом разобраться.

Когда вы идете не спеша (а это обычно предпочтительное состояние), ходьба вызывает незначительные изменения в деятельности сердца, легких, опорно - двигательного аппарата. Но как только скорость передвижения возрастает, сразу же возрастают и требования ко всем функциям организма, с которыми человек может должным образом и не справиться. А это уже показатель общей физической слабости, которая может подвести и в других случаях жизни. Можно ли этого избежать? Да, только научитесь правильно ходить.

Сначала коротко о прогулках. Они сами по себе приносят большую пользу, и, если вы регулярно их совершаете, уже хорошо. Однако оздоровительный эффект ходьбы значительно возрастет, если вы начнете постепенно увеличивать быстроту ходьбы. Это окажет тренирующее действие на деятельность сердечно - сосудистой и дыхательной систем, на нормализацию обменных процессов, сна и аппетита. Как это осуществить на практике?

Мы не собираемся предлагать вам сложные графики ходьбы с учетом скоростей, длины и частоты шагов, длительности и других параметров. Существует более простой способ, основанный на контроле за физической нагрузкой только по часам.

График такой ходьбы мы предлагаем вашему вниманию.



С.Х. — спокойная ходьба. У. Х. — ускоренная ходьба. Кружок со стрелкой — место поворота. Каждый квадрат означает пятиминутный отрезок.

Начинайте прогулку обычным и привычным прогулочным шагом. Она может начинаться от подъезда вашего дома или какого-либо другого места.

Первую неделю ходите всего 15 минут по определенному машруту (тихие улицы, бульвар, парк и другие места). Если вы вышли из дома только на прогулку, пройдите половину отведенного времени и поверните обратно.

На следующей неделе доведите продолжительность ходьбы до 30 минут, на третьей — до 45 и на четвертой—до 60 минут.

Место поворота обратно после 30 минут ходьбы будет для вас ориентиром, до которого вы будете ходить в последующие дни.

С пятой недели начинайте увеличение скорости ходьбы примерно в 2 раза по сравнению с тем, как вы ходили, но не сразу, а постепенно, пятиминутными отрезками, как это показано на графике.

Так, на пятой неделе такой отрезок будет всего один, на следующей неделе—два и, наконец, на 15-й неделе ускоренная ходьба будет продолжаться 30—40 минут. Естественно, что путь, который вы преодолевали за 60 минут спокойной ходьбы, будет преодолеваться почти в два раза быстрее.

После того как вы втянулись в ускоренную ходьбу и эта скорость ходьбы стала для вас нормальной, можете вновь по этой же системе увеличить скорость ходьбы или же по этим отрезкам применять легкий бег, но пробегание этих отрезков планируйте не на одну, а на две недели.

Перед и после ускоренной ходьбы или бега рекомендуется 5—10-минутная спокойная ходьба.

Под ускоренной ходьбой следует понимать учащение шагов и некоторое их удлинение по сравнению со спокойной ходьбой. Однако это очень индивидуально.

При спокойной ходьбе обычно делается 80—90 шагов в минуту при длине шага в 60—70 см. Ускоренная ходьба — это уже 130—140 шагов в минуту при длине шага более 80 см. Проверьте это на себе.

Ходить пешком надо систематически, при любой погоде, не делая себе в этом отношении никаких скидок. До выхода из дома надо рассчитать весь путь по времени. Идти следует размеренным шагом. Надо стараться вообще меньше пользоваться транспортом, а ходить пешком.

Одежда должна быть легкой и удобной. Гуляя при любой погоде, надо вносить соответствующие изменения в свои костюмы, чтобы не озябнуть и не промочить ноги. Включите обязательные прогулки в свой режим дня, и вы скоро почувствуете, как благоприятно они влияют на сон и самочувствие, на ваше здоровье.

И. ОСИПОВ,
кандидат педагогических наук.

СПОРТПЛОЩАДКА У ПОДЪЕЗДА

СКАКАЛКА, МЯЧ И НЕМНОГО ВЫДУМКИ

Редко у какого дома не собираются в эту весеннюю пору стайки прыгающих и бегающих детей. Однако их игры нередко однообразны, а порой даже и не безвредны для здоровья. Так, например, при игре в «классики» от прыжков на одной ноге перегружаются мышцы, удерживающие свод стопы, для сохранения равновесия опускается одно плечо. В результате таких прыжков в течение многих минут и день за днем можно наблюдать опущение свода стопы и нарушение осанки. Особенно часто это бывает у высокорослых девочек с неокрепшей мышечной системой и большим весом тела. Отрицательные изменения в осанке могут быть и от однообразных бросков мяча одной рукой и так далее.

В связи с этим мы предлагаем ряд доступных игр с соответствующими методическими рекомендациями.

ИГРЫ СО СКАКАЛКОЙ

Пробегите, прыгая со скакалкой, 30 шагов и не заденьте веревочку.

Попробуйте попрыгать через длинную скакалку с ноги на ногу. Более сложно, если при этом одновременно подбрасывать вверх мяч.

Двое водящих ходят со скакалкой вдоль площадки вперед-назад. Провисающая часть скакалки находится на высоте коленей. Играющие бегают по площадке и перепрыгивают скакалку. Кто ее задевает, тот должен сменить одного из водящих.

ИГРА В «КЛАССИКИ»

«Классики» можно чертить в виде многоугольника различной формы (см. рис.), обозначая цифры в любом порядке. Крестиком можно отметить те «классы», в которые нельзя прыгать, или, наоборот, в которых можно отдохнуть. Длина клеток — от 30 до 50 см, а ширина — 50 см. Можно во время прыжков поворачиваться то направо, то налево на 90° и 180°; из четных «классов» прыгать на правой ноге, из нечетных — на левой. В эти «классы» играют, применяя «биту».

САЛКИ - ПЯТНАШКИ

Все умеют играть в обычные салки, но это быстро надоедает. Можно сделать игру более интересной, усложнив ее условия. Например: нельзя салить того, кто присел или взял кого-либо за руку; другой вариант — отметьте на площадке условные препятствия (болото, муравейник, речку), за которые нельзя забегать.

Во время игры необходимо соблюдать следующие правила: игрок, которого «пятнашка» коснулся рукой, должен, перед тем как догонять других, поднять руку вверх и громко сказать: «Я пятнашка!». Новому «пятнашке» не разрешается сразу касаться прежнего водящего; необходимо определить границу площадки.

ИГРЫ С БОЛЬШИМ МЯЧОМ

1. Стоя в маленьком кружке, брось мяч через веревочку, натянутую на высоте 1,5 — 2 м, и беги вперед (под веревочку), чтобы его поймать на лету. С каждым броском отодвигай кружок все дальше от веревочки.

2. На площадке отметьте чертами «дома» для двух игроков на расстоянии 20 — 24 м. В центре между «домами» поставьте какой-либо легкий предмет (например, городок). Игрокам необходимо сбить мячом этот предмет. Сбивший предмет передвигает его на один шаг ближе к своему «дому». Кто «приведет» к себе «домой» предмет, тот и выиграл.

Старайтесь играть в спортивной обуви и на земляных площадках.

Т. БЕРЕСТЕННИКОВА,
младший научный сотрудник.

Весной обычно худеют. Почему так? Одной из причин является то, что незаметно для себя каждый из нас больше бывает на открытом воздухе и больше двигается. Однако это похудение незначительное у тех, кто страдает излишней полнотой. А впереди лето, когда и полные хотят выглядеть изящными. Как же бороться с полнотой?

Во-первых, соблюдать известный режим питания. Во-вторых, увеличить физическую активность. Помимо предлагаемых сегодня специальных физических упражнений, которые включают в работу мышечные группы, где в первую очередь откладывается жир (живот, бедра, ягодицы), мы рекомендуем ходьбу до 8 — 10 км в день, а также другие допустимые формы двигательной активности в течение недели: спортивные игры (бадминтон, волейбол, теннис и др.), езду на велосипеде, занятия в физкультурно-оздоровительных группах, физический труд и т. д.

Итак, комплексы специальных физических упражнений.

Лежа на спине

1. Согнуть и разогнуть ногу. Поочередно каждой ногой 5 — 10 раз.

2. Втягивать, а затем расслаблять живот. Повторить 20—40 раз.

3. Поднять правую ногу по диагонали влево, затем опустить.

Поочередно каждую 5 — 10 раз.

4. Ноги согнуты. Движения ногами одновременно вправо и влево, не касаясь пола стопами. Повторить 8 — 20 раз.

5. Поднять руки и потянуться вверх-вниз с амплитудой 15 — 20 см — «ножницы». Повторить 10 — 50 раз.

9. Поднять и опустить медленно прямые ноги. Повторить 6 — 10 раз.

10. Перейти из положения лежа в сидя и вернуться в прежнее положение. Повторить 5 — 30 раз.

Лежа на животе

1. Поднять прямую ногу и держать 5 — 7 сек. Поочередно каждой ногой повторить 5 — 10 раз.

2. Ноги согнуты. Опустить голени одновременно вправо, а затем влево. Повторить 6 — 15 раз.

3. Развести ноги, затем свести. Повторить 6 — 10 раз.

4. Приподнять прямые ноги, держать 2 — 3 сек., затем опустить. Повторить 5 — 10 раз.

5. Из положения лежа, руки в упоре под плечами перейти в положение на четвереньки, поднимая ноги вверх; затем вернуться в исходное положение. Повторить 5 — 10 раз.

Стоя

1. Поднимать и опускать ногу 10 — 30 раз, не касаясь ею опоры. То же другой ногой.

2. Поднять ногу вперед, отвести ее в сторону, затем назад и опустить. Поочередно каждой ногой повторить 5 — 15 раз.

3. Поднять согнутую в колене ногу вперед, затем опустить ее и поднять назад, не касаясь опоры. Повторить 10 — 30 раз каждой ногой.

4. Приседания. Повторить 10 — 40 раз.

5. Медленный бег 1 — 10 минут, переходящий в ходьбу — 3 — 5 минут.

ХОТИТЕ СТАТЬ КРАСИВОЙ?

КАК БОРОТЬСЯ С ПОЛНОТОЙ

Комплекс упражнений подбирается из вышеперечисленных упражнений так, чтобы в положении лежа на спине выполнялось 5 упражнений, а в положениях лежа на животе и стоя — по 2 упражнения. Первое время следует выполнять наиболее легкие упражнения (они даны в порядке возрастающей сложности) и наименьшее количество раз. По мере овладения упражнениями легкие заменяются более трудными, а количество повторений каждого из них достигает максимального. Между каждым упражнением следует делать паузу отдыха продолжительностью 0,5 — 2 мин. Дыхание во время выполнения упражнений произвольное, но задерживать его не следует. Комплекс упражнений выполняется 1 раз в день в любое время, но не ранее 2 часов после приема пищи. Отдельные упражнения можно выполнять в течение дня.

ДОМАШНИЙ СТАДИОН

ТРЕНАЖЕР В КВАРТИРЕ

О пользе для здоровья нехитрого сооружения, прилепившегося где-то к стенке или под потолком, уже много говорилось и писалось. Но есть и другое соображение, с которым трудно спорить. Связано оно с дискомфортом, который тренажер вносит в привычный, с годами сложившийся квартирный уют.

— Настоящую свалку устроили, — сетует хозяйка на мужа и сыновей, когда те перегородили комнату железной перекладиной. И она права: рядом с полированным сервантом, цветным телевизором не очень-то смотрятся грубоватые трубы.

Любой из нас может назвать ряд причин негативного отношения домашних к «железкам» в комнате и даже к занятиям физкультурой. Скажем, обои такие красивые, только недавно поменяли, а уже на них следы от рук — это когда начали отжиматься от стены... Кресло импортное под упор приспособили — оно расшаталось... Прыгать тоже нельзя.

Условия жизни меняются, растут требования людей к удобству, красоте быта. Каждый метр квартирной площади мы стараемся использовать рационально. Согласимся, не всегда вписываются в интерьер громоздкие тренажеры, выпускаемые промышленностью, к тому же при дефиците есть у них существенный недостаток: они дороговаты.

Вывод: нужны простейшие домашние устройства, которые несложно смастерить собственными руками. Но надо, чтобы они не портили интерьера, не мешались под ногами, не загромождали коридоров.

Этим требованиям соответствует комплексный тренажер, включающий перекладину, эспандерную резину и пластиковую накладку на стене.

Металлическая труба диаметром 2,5 — 3 см крепится над дверным проемом. Для этого над дверной рамой, на расстоянии 5 — 10 см от косяка с помощью дюбелей крепятся два массивных бруска из прочного дерева прямоугольной формы. В верхней части каждого бруска — выемка глубиной, равной двум диаметрам трубы. Трубу помещают в выемки, а чтобы она не выскакивала, сверху на бруски гвоздями прибивают жестяные ленты.

Турник готов. На нем можно выполнять висы, прогибы туловища и даже подтягивания (конечно, проверив надежность крепления). Если перекинуть через трубу резиновый жгут, можно, стоя на полу, отводить руки назад до упора, имитировать боксирующие движения, поворачивать торс в стороны... Листок линолеума размером 30×30 см, прикрепленный к стене рядом с дверью на высоте груди, послужит упором для рук при отжиманиях.

Д. ДЕНИСКИН,
кандидат педагогических наук.

ДОСТУПНО И ПРОСТО

ПРИДЯ С РАБОТЫ...

Многие люди весной устают больше обычного и, придя с работы домой, испытывают потребность отдохнуть и даже поспать, чтобы затем приступить к бытовым делам и занятиям по интересам. Однако сон после рабочего дня делает людей вялыми, разбитыми и часто нарушает ночной сон.

Мы предлагаем простую и эффективную форму отдыха, которая позволяет сохранить бодрость и высокую работоспособность.

Лягте на спину, расслабьте мышцы, закройте глаза и дышите ритмично, не увеличивая глубину дыхания. Ритмичность дыхательных движений достигается стереотипным подсчетом про себя: на вдох — раз, два; на выдох — раз, два, три (для тренированных людей: вдох — раз, два, три; выдох — раз, два, три, четыре).

Обычно при таком дыхании через 5—10 минут наступает заторможенность нервной системы, человек впадает в дремотное состояние. У него снижается активность сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем (реже становится пульс и падает артериальное давление, урежается и углубляется дыхание, ослабляется моторика органов желудочно-кишечного тракта), что свидетельствует о распространении процесса торможения на вегетативные центры. Лица, за которыми мы вели наблюдения, после такого дыхания указывали на улучшение самочувствия, прилив бодрости и повышение работоспособности, как после хорошего отдыха. Продолжительность процедуры — 20—30 минут. Более длительное пребывание в дремотном состоянии или сне может привести к ухудшению самочувствия (сонливости, вялости, апатии, разбитости, головной боли) и нарушению ночного сна.

Выпуск подготовил Л. НИКИТИН.

БОКС

Наш специальный корреспондент Лев НИКОЛОВ передает с чемпионата Европы по боксу

В ПРЕДДВЕРИИ ФИНАЛА

У СБОРНОЙ команды СССР, выступающей на XXIV чемпионате Европы по боксу, напряженные дни. С утра те, кому предстоит выйти на ринг, отправляются на взвешивание (а остальные мысленно сопровождают своих товарищей и чуть-чуть волнуются за них — а вдруг «перевес»?), потом тренировки в боксерском зале городского стадиона. А по мере приближения начала боев боксеры один за другим отправляются в «Яахалли». Словом, хватает хлопот и тренерам сборной Артему Лаврову и Юрию Цхаю, и врачу Виктору Ульянову, и личным тренерам боксеров, приехавшим в Тампере в туристской группе.

Со дня приезда в Тампере руководители сборной прикидывали, рассчитывали и наконец определили день и час, когда вся команда была свободна от спортивных забот. В этот день все направились на улицу Халлетускату в музей Владимира Ильича Ленина.

...Живо и увлекательно звучит рассказ экскурсовода Ритвы Валкама. Ленин запечатлен на старой фотографии в рабочей одежде. Тогда в целях конспирации он был по документам рабочим Сестрорецкого оружейного завода Константином Ивановым. Рядом фотоснимки русских и финских революционеров, соратников Ленина. В Тампере проходили исторические Таммерфорсские конференции.

Экспозиция музея наглядно раскрывает связь между прошлым и настоящим, показывает истоки дружбы народов Финляндии и СССР.

— Все советские спортивные делегации, приезжающие в Тампере, бывают у нас, — рассказывает директор музея Пааво Иокела. — В книге отзывов вы можете найти автографы многих ваших известных спортсменов.

Жители нашего города с большим интересом следят за ходом европейского чемпионата по боксу. В Тампере хорошо знают советских спортсменов, высоко ценят их мастерство...

Но вернемся к событиям на ринге. Начались четвертьфинальные поединки чемпионата Европы. Одним из первых в этот день оспаривал право на выход в полуфинал чемпион Европы Шамиль Сабиров (48 кг). В середине его боя с венгром Андрашем Роша многим стало очевидно: преимущество советского боксера нарастает. Сабиров все время сохранял выгодную для себя дистанцию, маневрировал, диктовал свою волю сопернику. Лишь в третьем раунде венгерскому боксеру удалось завязать встречный бой, но и тут Сабиров не спасовал, отвечая на каждый удар серией. Четкая концовка обеспечила Сабирову эффектную победу.

Симпатии зрителей снискал и Виктор Рыбаков (60 кг), который встретился с болгарином Иорданом Лесовым, с тем самым, что победил в первом бою олимпийского чемпиона Руди Финка из ГДР. Да, многие помнят, что Лесов уверенно победил Финка, а Финк в прошлом году выиграл у Рыбакова. Но из этого соотношения сил еще нельзя сделать вывод о преимуществе Лесова. И хотя сейчас болгарский боксер изо всех сил старался решить спор в свою пользу, доводы Рыбакова оказались более убедительными. Он не дал разгореться наступательному порыву партнера, встречая его точными контратаками, потом захватил инициативу и завершил бой под аплодисменты.

Не подкачали в этот день и новобранцы сборной. Трудный бой выиграл Василий Шишов (63,5 кг) у шведского боксера Садраша Одинамбо. Уверенно победил Ральфа Небрига из ГДР и наш Александр Крупин (81 кг). Весьма легкую задачу пришлось решать Юрию Торбеку (75 кг). Его соперник швед Кристер Корпи значительно уступал по классу и мастерству. И хотя бой длился все три раунда, Торбек полностью владел инициативой и уверенно одержал победу.

Итак, пять медалей, как минимум бронзовых, в активе советской сборной.

ТАМПЕРЕ, 7 мая.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Чемпионат Европы по боксу. Тампере. Ледовый дворец «Яхалли». Четвертьфиналы. Победители названы первыми. 6 мая. 48 кг. 1. Хоукинс (Ирландия) — Жюмо (Франция); Гайлих (ГДР) — Гуерра (Португалия), ввиду явного преимущества; Мустафов (Болгария) — Скиопу (Румыния); Сабиров (СССР) — Роша (Венгрия). **51 кг.** Титою (Румыния) — Прош (ГДР); Эскелинен (Финляндия) — Симич (Югославия); Мачуга (Польша) — Варади (Венгрия); П. Лесов (Болгария) — Лауретта (Италия). **60 кг.** Жоффруа (Франция) — Такач (Венгрия), ввиду повреждения; Руссолилло (Италия) — Аланенпяа (Швеция); Вийк (Финляндия) — Димич (Югославия); Рыбаков (СССР) — И. Лесов (Болгария). **63,5 кг.** Шишов (СССР) — Одинамбо (Швеция); Ганев (Болгария) — Макаллистер (Ирландия), ввиду явного преимущества; Шварц (ГДР) — Щерба (Польша); Пузович (Югославия) — Немечек (ЧССР), ввиду повреждения. **75 кг.** Силади (Румыния) — Уусивирта (Финляндия), ввиду повреждения; Раамсдонк (Голландия) — Прайс (Англия); Торбек (СССР) — Корпи (Швеция); Гонсевский (Польша) — М. Яссманн (ФРГ), ввиду повреждения. **81 кг.** Зайлер (ФРГ) — Пухер (Австрия), ввиду дисквалификации; Доничи (Румыния) — П. Скжеч (Польша); Крупин (СССР) — Небриг (ГДР); Пустаи (ЧССР) — Солтеш (Венгрия).

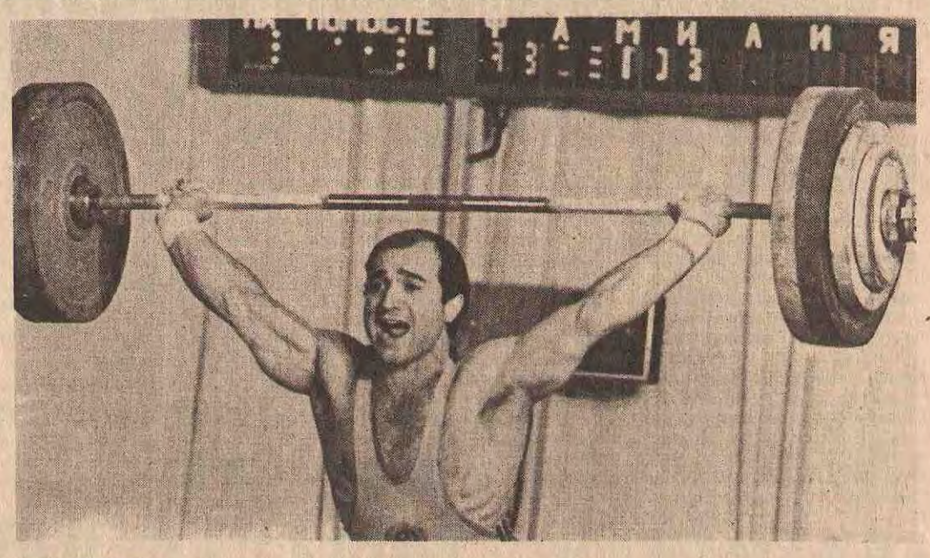
СИЛУЭТ-81

ТРИ БОГАТЫРЯ

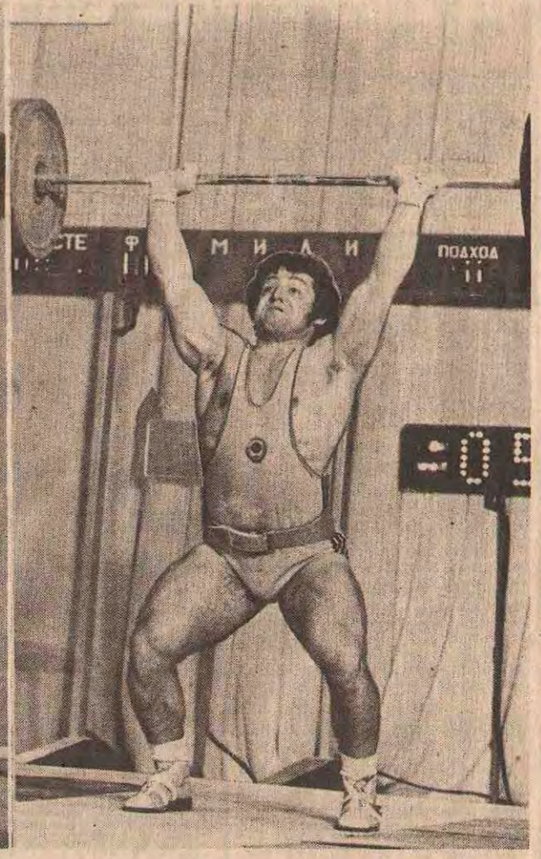
Недавно эти три богатыря отличились особо — превысили рекорды мира: Авсет Авсетов, поставивший себе цель сразиться с непобедимым Янко Русевым; юный Юрий Захаревич, побеждающий зрелых мастеров; мощный Виктор Соц со своим «фирменным» толчковым швунгом, приносящим мировые рекорды. Все трое — и чемпионы страны, и рекордсмены мира, но ни один пока не был участником мирового чемпионата. Для них это и есть главная цель сезона-81.

— Мне, пожалуй, труднее всех, — сказал Авсетов. — Бороться с таким атлетом, как Русев, нелегко даже заочно. Некоторые говорят, что это вообще безнадежно. Не верю. На чемпионате страны хочу довести результат в сумме до 330 килограммов.

— Авсету эта сумма вполне по плечу, — согласился Е. Пеньковский, начальник команды ЦСКА. — В 1978 году на чемпионате СССР Авсетов был восьмым с суммой 290 кг, теперь у него 322,5 кг. Как видим, прибавил 32,5 килограмма и «снял» мировой рекорд Русева в рывке. Это обнадеживает. Так хочется, чтобы традиции знаменитых советских легковесов, таких, как Каплунов, Король, Киржинов, были продолжены достойно!



Авсет АВСЕТОВ.



Юрий ЗАХАРЕВИЧ (слева) и Виктор СОЦ.

Фото В. Кутырева.

На розыгрыше Кубка СССР прошлого года Захаревич победил с суммой 382,5 кг, что было уже выше результата олимпийского чемпиона в категории до 90 кг венгра П. Бацако, а на соревнованиях «Кубок дружбы» во Львове его сумма выросла до 397,5 кг. Богатырь завладел рекордом мира в рывке — 182 кг. А ведь Юрию всего 18 лет!

— Ко мне в секцию пришел старший брат Захаревича — Василий, — рассказывал В. Науменков, — а десятилетний Юрик увязался за ним. Сначала он только смотрел на тренировки брата, привыкал к нам, потом стал заниматься. Я придумывал для него упражнения, старался, чтобы мальчик воспринимал тяжелую атлетику как игру. Бывало, увозил его с собой на соревнования. Постепенно он увлекся штангой, полюбил ее... а я — его. Он, знаете ли, мне стал, как сын, все проблемы — и спортивные, и житейские — решаем вместе. За восемь лет тренировок Юрий подрос на 25 сантиметров, и сейчас его рост — 181 см. Результаты, как видите, тоже не стоят на месте.

— Я таких одаренных штангистов, как Захаревич, еще не видел, — сказал о товарище Авсетов. — Смотрю, как он тренируется, и диву даюсь — Юра играет со штангой, не с простой, а с рекордной!

— Хотел бы стать обладателем всех мировых рекордов в категории до 90 килограммов, но... трудно бороться с ростом собственного веса, — признался Захаревич.

Что ж, и в 100-килограммовой категории этот юный силач из Ульяновской области не затеряется. А пока здесь хозяином стал донецкий богатырь В. Соц. В послеолимпийский сезон Виктор установил два мировых рекорда в толчке. Он выполняет это упражнение, как никто другой в мире, посылает штангу вверх без привычного движения ногами, то есть «ножниц». Может быть, и другие атлеты возьмут на вооружение толчок Соца?

— Я был поражен, когда впервые увидел, как он швунгует рекордную штангу, — признался Авсетов. — Восхищает не только его сила, но и самообладание. Железный атлет!

— Серьезно готовлюсь к чемпионату страны, — говорит Виктор Соц. — Знаю, победить будет нелегко — ведь у нас так много талантливых штангистов. Чуть успокоишься и не заметишь, как обгонят...

В мае состоится чемпионат СССР. Место встречи силачей — Новосибирск. И три богатыря, представители «новой волны», — Авсетов, Захаревич, Соц непременно постараются доказать, что их недавний успех закономерен.

А. ГАВРИЛОВЕЦ,
председатель комиссии АИПС по тяжелой атлетике.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА: ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ

ПАРОЛЬ: «СКОРОСТЬ»!

Наша газета постоянно ведет на своих страницах легкоатлетическую тематику. В нынешнем году ей был посвящен ряд статей — таких, как «Нелегки стайеров шаги» (10 января), «Уроки дебюта» (18 февраля), «Формулы новых рубежей» (26 февраля), «Спираль восхождения» (20 марта), «О манежах, морозах и истоках побед» (5 апреля), «Как покорить высоту?» (11 апреля), «Ступеньки, ведущие вверх» (18 апреля).

Тема данной статьи — легкоатлетические прыжки в олимпийском измерении. Какие проблемы выдвинула московская Олимпиада перед нашими мастерами? Что предстоит сделать, чтобы сохранить и упрочить позиции, завоеванные на арене XXII Игр? Как устранить отставание в некоторых прыжковых дисциплинах? Эти и другие вопросы анализирует руководитель подготовки прыгунов сборной заслуженный тренер СССР Витольд КРЕЕР.

КАК ИЗВЕСТНО, на долю семнадцати советских прыгунов — участников турнира в Лужниках пришлось шесть медалей: две золотые, столько же серебряных и бронзовых. Такое же количество наград досталось и прыгунам ГДР. Можно предположить, что при участии атлетов США и ФРГ борьба за призовые места была бы более острой, но, как показывает анализ, две высшие награды наши спортсмены все равно бы завоевали.

Вспомним, что на двух предыдущих Олимпиадах советские прыгуны получили только по две медали разного достоинства. Стало быть, ныне может идти речь о шаге вперед. Но можно сказать и иначе: после многолетнего перерыва восстановлено лишь прежнее соотношение сил. Это свидетельствует о том, что осталось немало проблем, которые мы так и не сумели решить в минувшем четырехлетии.

ЗОЛОТАЯ ТРАДИЦИЯ

...Вы знаете, что делал Виктор Санеев сразу после возвращения с тех трех Олимпийских игр, где завоевывал титул лучшего прыгуна тройным? Прятал подальше свои чемпионские регалии и привинчивал к лацкану пиджака... значок перворазрядника!

Прославленный Санеев словно говорил, приказывал себе: «Все, забудь, что ты чемпион. Ты начинаешь сначала. Ты всего лишь спортсмен-разрядник и должен пройти весь путь к цели — от подножия к вершине». С таким психологическим настроем начинал он очередной цикл подготовки. Думаю, что этому примеру могут и должны следовать все, кто мечтает о больших победах.

Знаю, что о такой победе мечтал и молодой атлет из Тарту Яак Уудмяэ, выходя в прыжковый сектор, чтобы в тысячный раз отработать модель своего будущего «золотого» прыжка. Уудмяэ продолжил традицию, рождением которой мы обязаны Санееву. Но Олимпиада стала уже достоянием истории, и если мы хотим закрепить достигнутое, то надо следовать правилу Санеева и идти новыми, непроторенными путями. Время диктует жесткое условие: нужно решительное обновление рядов сборной. Надо вести поиск атлетов, кому уже в ближайшее время было бы по плечу продвинуть вперед всесоюзный рекорд восьмилетней давности. Нужны такие прыгуны тройным, которые сумеют развивать более высокую скорость разбега и более мощно и быстро отталкиваться от бруска, чем это делали их предшественники.

В соседнем секторе — для прыжков в длину — особого успеха добились представительницы «слабого пола». Две Татьяны — Колпакова из Фрунзе и Скачко из Ворошиловграда — принесли сборной золотую и бронзовую медали, причем с результатами экстра-класса: лучше семи метров.

Успех этот делают закономерным следующие обстоятельства. Как никогда, жесткой была конкуренция: даже мировая рекордсменка В. Бардаускене и победительница Кубка мира 1979 года А. Стукане не смогли занять место в команде. Наши прыгуньи достигли очень высокого уровня скоростно-силовой подготовки. Принцип активного волевого настроя и самостоятельности был положен в основу психологической подготовки, и он полностью себя оправдал.

Мужчины выступили намного скромнее женщин (третье место Валерия Подлужного). Еще раз подтвердилась истина, что наши прыгуны значительно уступают соперникам и в спринтерской одаренности, и в прыжковой мощности. Не может не заботить и тот факт, что мужчины тренируются не только меньше женщин, но и менее качественно. Тренеры сборной видят в этой диспропорции значительный резерв, который должен быть использован в начавшемся олимпийском цикле.

ШТУРМ ВЫСОТЫ

Неравномерным был и вклад в копилку команды тех, кто штурмовал высоту. Прыгуны с шестом впервые за все время нашего участия в Олимпиадах сумели подняться на пьедестал. Серебряная медаль Константина Волкова, говоря образно, чеканилась совместными усилиями иркутской и московской школ, которые, смело экспериментируя, соединили прыжковую, спринтерскую и гимнастическую подготовку в воспитании молодых шестовиков. Но успех мог быть еще весомее, если бы не поспешность тренеров, которую они допустили в развитии спортивной формы атлетов — ее пик пришелся на июнь.

Как известно, огорчительную неудачу в олимпийских Лужниках потерпели прыгуны в высоту. Очки команде принесла лишь Марина Сысоева, занявшая пятое место. Справедливости ради заметим, что в прошедшем четырехлетии спортсменки все же добились определенного прогресса. Рекорд страны подрос с 1 м 90 см до 1 м 97 см. Однако на главных стартах спортсменки не поднимались выше 1 м 91 см. Причину надо искать в неумении тренеров сборной управлять спортивной формой прыгуний, среди которых немало одаренных.

Перед специалистами, работающими с прыгунами в высоту, стоит много серьезных проблем. Надо вести активный поиск быстрых высокорослых спортсменов (видимо, тут стоит предпринять совместные усилия с Управлением спортигр и его подразделением баскетбола). Предстоит в корне модернизировать подготовку кандидатов в сборную: нынче взят курс на двукратное повышение тренировочных и соревновательных нагрузок. Будет покончено с узкоспециализированной подготовкой, когда штанга и планка были единственным «оружием» атлетов. Прыгуны в высоту должны стать универсалами — научиться быстро бегать, далеко прыгать в длину, обладать ловкостью акробатов.

ВЫШЕ И ДАЛЬШЕ! КАК?

Анализ динамики роста достижений лучших прыгунов мира показывает: надо быть готовым к тому, что на Олимпиаде-84 борьба за медали будет вестись на уровне и даже выше уровня нынешних высших достижений. Так что, если мы хотим сохранить завоеванные позиции, нашим атлетам надо прыгать в высоту выше 2 м 36 см (мужчины) и 1 м 97 см (женщины), с шестом не ниже 5 м 78 см, в длину дальше 8 м 54 см (мужчины) и 7 м 06 см (женщины), тройным дальше 17 м 39 см.

Для этого предстоит устранить целый ряд ошибок, допущенных в прошедшем олимпийском цикле. Так, на пути к московской Олимпиаде многие наши ведущие мастера и их тренеры устранились от централизованной подготовки, решив, что продуктивнее так называемая «хуторская» система тренировок в домашней, облегченной обстановке. Результат такой подготовки известен. Такие известные прыгуны, как В. Трофименко, А. Григорьев, С. Молотилов, С. Сенюков, А. Долгов, Т. Бойко, Л. Клементенок и некоторые другие, не сумели полностью раскрыть свои возможности. Вот почему в 1981—1984 годах нашим правилом станет неукоснительное соблюдение организационно-методических концепций, разработанных специалистами Управления легкой атлетики Спорткомитета СССР.

Нам предстоит также значительно — примерно на 75 процентов обновить ряды сборной. В команду придут вчерашние и сегодняшние юниоры, спортсмены 1960—1964 годов рождения. За время, оставшееся до следующей Олимпиады, им вполне по силам выйти на уровень достижений современного класса. Вспомним в этой связи, что еще за четыре года до московских Игр Т. Колпакова прыгала всего лишь на 5 м 91 см, что Я. Уудмяэ за шесть лет целенаправленной подготовки прибавил к своему личному рекорду без малого два метра. Подобных примеров можно было бы привести немало.

Обновление касается и тренерского состава сборной. Так, старшему тренеру прыгунов в длину И. Тер-Ованесяну будет помогать бронзовый призер Олимпиады-80 В. Подлужный, с прыгунами в высоту начал работать экс-чемпион Европы К. Шапка, с шестовиками — заслуженный тренер СССР Ю. Волков, с прыгунами тройным — С. Сидоренко.

Воспитывая олимпийцев, мы должны предлагать им жесткие условия борьбы с сильными соперниками, а не просто посылать спортсменов за рубеж «обкатываться». Нормой для них должно стать участие в 11—12 стартах в течение шестинедельного зимнего соревновательного периода. Намного чаще, чем раньше, атлетам надо стартовать и летом (соревновательный период — девять недель) — конкретно, не менее чем 1—2 раза в неделю.

Я уже упоминал, что предстоит резко повысить интенсивность подготовительного процесса. Такая мера обусловлена тем, что многие прыгуны из года в год тренируются по старым планам, затрачивая одни и те же усилия, которые не выводят их на новый уровень мастерства. Если спросить, к примеру, кого-то из именитых высотников, много ли он совершает прыжков с полного разбега, можно в ответ услышать: «300—400 в год...». Очень мало прыгуны в высоту занимаются и спринтом — его объем равен всего 10—12 км. Между тем едва ли, применяя такие невысокие нагрузки, можно штурмовать даже уже пройденный рубеж 2.30.

Для того чтобы выйти на уровень результатов современного класса, наши прыгуны в высоту должны научиться пробегать 100 м за 10,5—10,6 сек., а прыгуны в длину — за 10,2—10,4. И тем и другим необходимо делать в год не менее двух тысяч прыжков с полного разбега.

Однако старыми методами этой задачи не решить. Для развития быстроты и мощности отталкивания — этих основных качеств прыгуны должны смелее использовать различные тренажеры, включать в тренировки занятия на наклонных дорожках и секторах. Словом, искать новые, нестандартные пути совершенствования мастерства.

Именно эту — главную мысль и хотелось бы подчеркнуть в заключение: нам требуется изменить устоявшиеся взгляды на подготовку прыгунов. Полностью отойти от шаблона. Без устали фантазировать. Обязательно творить.

Потому что прыжки по своей сути — это полет, вечное движение!

В. КРЕЕР,
заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР.

ПУЛЬС СПОРТИВНОЙ ИНДУСТРИИ

ДОСТОЙНЫЙ ВКЛАД

«Укрпромдинамо» — так называется мощное производственное объединение, выпускающее спортивные товары широкого потребления. Вот что рассказал нашему корреспонденту В. Чайке генеральный директор объединения В. Малиницкий:

— Нашему объединению пошел пятый год. Естественно, у нас накоплен определенный опыт выпуска спортивных товаров, освоено более 200 наименований. На межреспубликанских и всесоюзных ярмарках товары «Укрпромдинамо» пользуются большим спросом.

Продукция идет не только на внутренний рынок, но и за рубеж — более чем в 20 стран. Особенно широким спросом пользуются лыжи, спортивная форма, фехтовальные костюмы и оружие, куртки для самбо и дзю-до, батуты, разнообразные тренажеры.

Десятую пятилетку мы выполнили досрочно и только в 1980 году направили в торговую сеть товаров на 81 миллион рублей при плане 75 миллионов. Мы, конечно, гордимся этим успехом и полны желания в одиннадцатой пятилетке добиться еще более высоких достижений в очень важной сфере производства. Особое внимание мы уделяли и будем уделять качеству продукции.

Сейчас на всех фабриках и заводах объединения внедрена современная комплексная система управления качеством. Нельзя забывать и о творческой инициативе лучших наших тружеников. Таких, например, как ударник коммунистического труда швея-мотористка Харьковской швейной фабрики А. Бережная. Это она выступила с почином «Отличное качество — на каждом рабочем месте», подхваченным на многих наших предприятиях. Только в родном коллективе последователями Бережной стали более двухсот работниц. Пример в труде показывают правофланговые социалистического соревнования — швеи-мотористки Львовской швейной фабрики М. Процык и С. Мусиевская, шлифовщик Львовской экспериментальной лыжной фабрики М. Шпак и многие другие.

В одиннадцатой пятилетке в жизни нашего объединения произойдут большие перемены. На строительство и реконструкцию динамовских предприятий, модернизацию оборудования ассигновано 12 миллионов рублей. Это обновление позволит за пятилетку выпустить качественных спортивных товаров более чем на 450 миллионов рублей, то есть больше, чем в предыдущей пятилетке.

Словом, мы полны решимости внести достойный вклад в претворение в жизнь решений XXVI съезда КПСС.

КИЕВ.

ТАМ, ГДЕ ЦВЕТУТ ЭДЕЛЬВЕЙСЫ...

ОРДЖОНИКИДЗЕ, 7 мая. (Корр. ТАСС В. Шанаев). Зажглись прощальные костры на заоблачных перевалах Центрального Кавказа, в эфир «ушла» традиционная радиограмма:

«До встречи в будущем году...». В Северной Осетии завершился массовый горнолыжный сезон.

Тысячи жителей страны побывали во всесоюзном альпинистском лагере «Торпедо». На скоростных трассах они совершенствовали мастерство, участвовали в соревнованиях на призы республиканского спорткомитета и Северо-Осетинского совета по туризму и экскурсиям «Серебряный эдельвейс» и «Заоблачная лыжня». А с новичками занимались опытные тренеры В. Киселев, В. Кардаш, Г. Никитина и А. Гокинаев.

...Горы любят сильных, отважных, ловких, и в нынешнем сезоне своеобразным пропуском на лыжню была сдача нормативов комплекса ГТО.

Горнолыжный спорт стал одним из самых популярных видов отдыха. В Цей, старейший альпинистский лагерь, приезжают спортсмены со всех концов страны. Цейское ущелье превращается в крупную зону отдыха, туризма, альпинизма и горнолыжного спорта. На склонах живописного ущелья выросли высотная гостиница, коттеджи, предприятия торговли и службы быта, прокатные пункты.

Любителей летнего отдыха ожидает приятный сюрприз: в Цее вступила в строй канатная дорога.

ПРОБЛЕМЫ РУКОТВОРНОГО МОРЯ

ОСТРЫЙ СИГНАЛ

Многие из москвичей, да и гостей столицы хорошо знают этот великолепный водный стадион на Кропоткинской улице. Бассейн «Москва» — крупнейшее спортсооружение такого типа не только у нас в стране, но и в Европе — на протяжении вот уже более двадцати лет пользуется неизменной и большой популярностью у любителей плавания.

— За день у нас бывает до 15 тысяч посетителей, — рассказала заведующая учебной частью бассейна заслуженный тренер РСФСР Т. Костомарова. — Бассейн открыт для всех. Плати минимальную плату за абонемент или разовый билет — и, пожалуйста, укрепляй здоровье, получай заряд бодрости. За время существования бассейна мы обслужили свыше 55 миллионов человек, более 150 тысяч из них научились у нас плавать. К этим цифрам остается лишь добавить, что наша арена является одной из самых рентабельных в стране, ежегодно ее эксплуатация приносит ощутимый доход.

Да, в целом неплохих успехов добивается коллектив бассейна как в своей экономической деятельности, так и в оздоровлении трудящихся. Однако, по общему мнению, эти достижения могли бы быть еще весомее. Водное зеркало всех ванн составляет 13 000 квадратных метров полезной площади. Целое море! Здесь могли бы проводить свой активный отдых гораздо больше любителей плавания, чем теперь. Однако мешает этому низкая пропускная способность раздевалок, душевых, других подсобных помещений.

— Сейчас нашим посетителям приходится ютиться в семи небольших павильонах, — говорит и. о. директора Н. Портнов. — Там очень тесно. Нет ни спортивных залов, ни комнат отдыха, ни буфетов. Даже медицинский кабинет разместить негде — для него пришлось выделить часть коридора. Честно признаюсь, мы с большим трудом выдерживаем санитарные и технические требования, а уж до современного уровня обслуживания нам далековато. Кроме того, поддерживать сами здания в хорошем состоянии нам с каждым годом становится все сложнее, они нуждаются в постоянном ремонте.

Беды эти становятся все острее и острее. И дело тут вот в чем. Когда в 1958 году проектировался бассейн «Москва», то заказчик — городской спорткомитет — рассчитывал на то, что он будет эксплуатироваться только в летнее время. В соответствии с этим, так сказать, в «летнем» варианте, были построены и павильоны. Но первая же зима показала, что бассейн с успехом можно использовать и в холода. Однако, как становится ясно, на такую «двойную» нагрузку здания рассчитаны не были. Они постепенно обветшали, приходят в негодность перекрытия и облицованные плиткой фасады. Только на поддержание в порядке павильонов ежегодно расходуется около ста тысяч рублей. Немалые средства идут и на то, чтобы надежно действовало различное оборудование, технологические трубопроводы, энергетические коммуникации. Срок их службы давно истек, они нуждаются в замене.

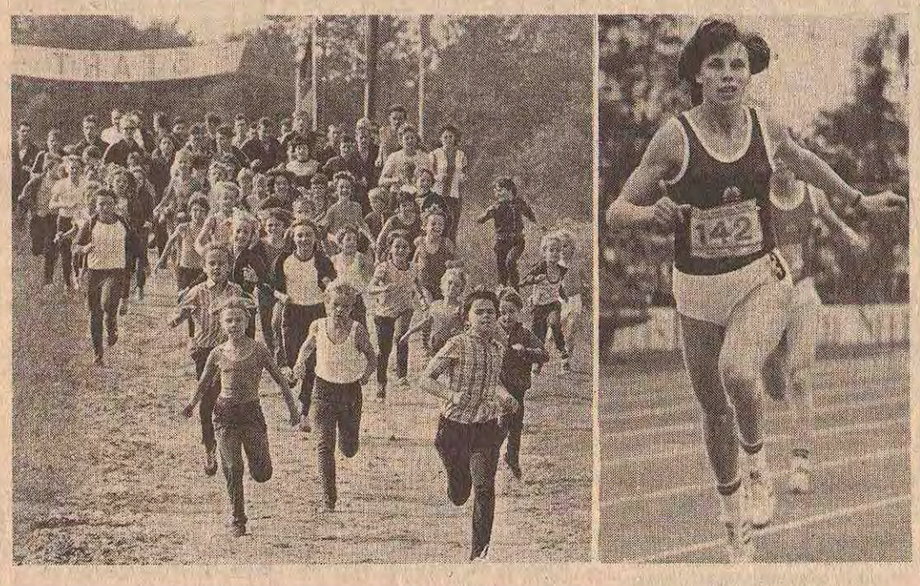
В общем, согласитесь, положение сложное. Этим и вызвана тревога. Полумеры, прямо скажем, тут не помогут: нужны срочные, решительные действия, чтобы устранить серьезные проблемы. Думается, назрела пора со всей ответственностью ставить вопрос о реконструкции бассейна «Москва».

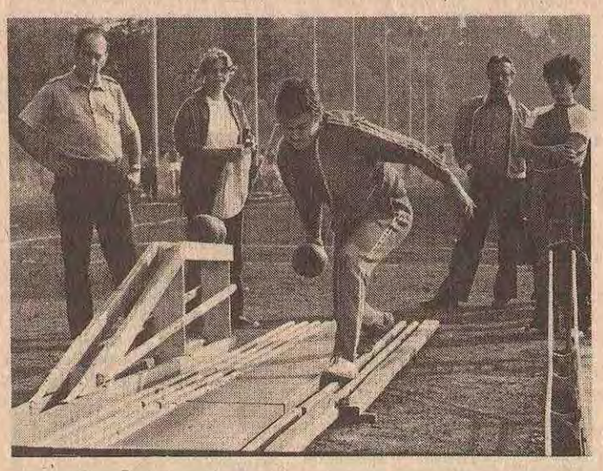
И здесь, на наш взгляд, свое веское слово должен сказать Моссовет. В свое время именно по его решению было начато строительство этого уникального водного стадиона общего пользования. Насколько дальновидно, разумно было это решение, мы с большим основанием можем судить сегодня, когда наглядно видна польза, которую приносит для оздоровления трудящихся коллектив бассейна «Москва». Мы убеждены, это спортсооружение, как и все возведенные в столице олимпийские арены, должно отвечать самым современным техническим требованиям. Там необходимо создать самые благоприятные условия для активного отдыха любителей плавания, для занятий, тренировок спортсменов. Только в этом случае можно быть полностью уверенным в том, что и в будущем отдача от работы бассейна «Москва» будет столь же весомой — такой, какой она была на протяжении всей 20-летней истории этого популярного у ловцов водного стадиона.

В. САЛИВОН.

Deporte SPORT Le Sport

СЕГОДНЯ — ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ ГЕРМАНИИ ОТ ГИТЛЕРОВСКОГО ФАШИЗМА





В полном смысле спортивной страной можно назвать сегодняшнюю Германскую Демократическую Республику. Физическая культура и спорт прочно вошли в быт ее граждан, стали характерной чертой их жизни.

Уже в детстве к занятиям спортом приобщаются десятки тысяч мальчишек и девчонок. И как знать, нет ли среди участников вот этого кросса (вверху слева) будущей Мариты КОХ, которую вы видите на снимке вверху справа?

Конечно же, далеко не все вырастают олимпийскими и мировыми чемпионами. Но быть здоровым, сильным, ловким хочется наверняка каждому. И занятия на свежем воздухе, различные игры пользуются в ГДР огромной популярностью.

Фото Кристофа Хёне.

ОТКРОВЕННЫЙ СОБЕСЕДНИК

ОЛЕМАН И ЕГО КОМАНДА

В прекрасном харьковском бассейне «Спартак» свой первый большой сбор по программе новой олимпийской четырехлетки провели сильнейшие пловцы ГДР.

Вместе со старшим тренером сборной ГДР Лотаром Олеманом, выпускником Московского института физкультуры (кстати, он руководил командой и на Олимпиаде-80 в Москве), в Харьков приехали олимпийские чемпионы Р. Райниш, П. Шнайдер, И. Гайслер, Й. Войте и молодые пловцы.

— В конце минувшего и начале нынешнего года все они стартовали в различных состязаниях, — комментирует Олеман, — пора приниматься за настоящую работу. Чтобы отрешиться от всяческих домашних забот, мы и уехали на месяц в Харьков и не жалеем.

Много ли у нас перемен? — продолжает Олеман. — Не особенно. Из тех, кто выступал в Москве, выбыли трое из мужской и четверо из женской команд. А у тренерского руля сборной теперь «двоевластие». Это, пожалуй, наиболее принципиальное нововведение. Команду разделили пополам: я тренирую мужчин, а с девушками с 1 февраля этого года трудится 38-летний Юрген Танненбергер из популярного клуба «Магдебург». Энергии и желания работать у Юргена достаточно. Остальные «сотренеры» сборной остались на своих местах. Разве только ветеран Хартвиг Каттнер из Лейпцига после московских Игр поехал готовить сборную Кубы. Ему, думаю, есть что рассказать кубинцам. Питомцы Каттнера с 1960 года регулярно выступали на всех Олимпиадах.

Говорить конкретно о составе нашей сборной образца 1984 года пока рано. Это не профессиональные тайны, нет. Первый этап олимпийского отбора мы приурочим только к чемпионату мира, который пройдет в 1982 году.

Есть, конечно, у нас признанные лидеры: Райниш, Войте, Гевенигер, Гайслер, Шнайдер. Но тем не менее вакансий в сборной много. Оставила, к примеру, спорт Андреа Поллак, а равной ей пока нет. Не знаю, сколько намерена выступать чемпионка двух последних Олимпиад в спринте Барбара Краузе. После свадьбы она только начала тренировки, собирается стартовать в Югославии на европейском первенстве. Но даже если после этого Барбара распрощается со спортом, в безвыходном положении мы не окажемся. По крайней мере четыре спортсменки плывут сегодня «стометровку» кролем быстрее, чем за 56 секунд. Так что мы с Таннебергером убеждены: и для Поллак, и для Краузе замена найдется достойная.

Надеюсь, что на Олимпиаде-84 лучше выступят наши мужчины. В свое время те, кто готовил их, не учли справедливого правила: «Как я тренируюсь, так и выступаю». Зато ваши ребята настойчиво готовились к московской Олимпиаде. А мы тем временем словно ждали чего-то. Схватились за голову лишь после того, как «провалились» на чемпионате мира 1978 года. Но здесь, в Харькове, я еще раз убедился, что исправить положение к 1984 году можно.

В чем секреты особой популярности плавания в ГДР, и удач немецких спортсменов? Впрочем, эти вопросы ни в коем случае нельзя объединять. Футбол в республике куда популярнее плавания, хотя на международной арене футболисты выступают менее стабильно, чем пловцы. Уступаем мы по числу занимающихся греблей. Но в общем-то плавание у нас действительно любят.

Сложилось мнение, что в ГДР есть какие-то особые условия для подготовки высококлассных спортсменов. Это не так. Не в условиях дело. Лейпциг, к примеру, занимает ведущее место в республике по числу бассейнов, а лучшие пловцы почему-то растут не там, а в Дрездене, где бассейнов совсем мало. А, например, Уте Гевенигер, Ульрике Таубер, Инес Гайслер, Петра Шнайдер выросли в спортклубе Карл - Маркштадта...

Главный принцип тренеров нашей республики — бороться за каждого спортсмена. Мы не торопимся лишать права выступать за сборную тех, кому за двадцать. Б. Краузе скоро исполнится 22, столько же лет в олимпийском году было Таубер.

И еще об одном. Думаю, что это может заинтересовать моих коллег — тренеров Советского Союза. Наш международный календарь сейчас несколько уступает по насыщенности календарю сборной СССР. Но перед каждым выездом за рубеж мы ставим перед спортсменами конкретные и довольно жесткие задачи. Тех, кто не укладывается в запланированные результаты, на какое-то время лишаем возможности выступать в зарубежных турне. Пусть готовятся дома. Если страна дает нам возможность встречаться на дорожках с иностранными спортсменами, то такие встречи не следует превращать просто в круизы. Иначе они расхолаживают, а не настраивают на победы.

Ю. ГРОТ.
(Наш корр.).

ХАРЬКОВ.

ЛАУРЕАТЫ НАЗВАНЫ

Подведены итоги пятого Всесоюзного конкурса на лучшую спортивную книгу года. Его проводили ЦК ВЛКСМ, Государственный комитет СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли и Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР.

Тринадцать центральных, республиканских и областных издательств представили для участия в конкурсе 74 книги. Премиями ЦК ВЛКСМ, Госкомиздата СССР, Спорткомитета СССР и Центрального совета по туризму и экскурсиям отмечены 36 изданий.

По разделу массово-пропагандистской и документально-художественной литературы премии присуждены В. Шатаеву за книгу «Категория трудности», А. Кулешову за «Повесть о спортивном дипломате», В. Хеуэру за книгу «Наш Керес», В. Штейнбаху за книгу «От Олимпии до Москвы», Н. Елину (составитель) за книгу «Олимпиада улыбается».

По разделу популярно-методической литературы премий удостоены С. Шенкман за книгу «Мы — мужчины», И. Мухин и А. Артюхов за книгу «Фотоохота», А. Берман за книгу «Юный турист».

По разделу учебно-методической и научно-теоретической литературы премии присуждены Л. Матвееву за учебное пособие «Основы спортивной тренировки», Д. Тышлеру (составитель) за учебник для инфизкультов «Фехтование», А. Алексееву за книгу «Себя преодолеть».

Специальных премий удостоены В. Петровский за книгу «Твоя зарядка», А. Юликов за альбом «Художественная гимнастика. Спорт, музыка, грация» и А. Мэзикялл за альбом «Таллинские регаты».

Почетными дипломами конкурса награжден ряд изданий, выпущенных издательствами «Молодая гвардия», «Физкультура и спорт», «Московский рабочий», «Воениздат», «Медицина», «Картя Молдовеняскэ», «Лиесма» и другими.

Принято положение об очередном, VI Всесоюзном конкурсе на лучшую спортивную книгу года. К участию в этом конкурсе могут быть приняты изданные в СССР в 1979 — 1980 годах книги по разделам массово-пропагандистской, публицистической и документально - художественной литературы, популярно-методической литературы для широкого круга читателей, занимающихся физкультурой, учебно-методической и научно-теоретической литературы. Выдвигают произведения ЦК ВЛКСМ, Спорткомитеты СССР и союзных республик, писательские и журналистские организации, издательства, редакции газет и журналов, общественные и государственные организации, учебные заведения и отдельные кафедры.

Книги в трех экземплярах и другие материалы в соответствии с условиями представляются до 1 августа 1981 года жюри VI Всесоюзного конкурса по адресу: Москва, Каляевская ул., 27.

ПРАЗДНИК В ГАЛЛЕ

Увлекательный спортивный праздник с участием олимпийских, мировых и европейских чемпионов, а также подающих надежды юных спортсменов спортклуба «Хеми» (Галле) состоялся в одном из спортзалов этого города.

Среди его участников были двукратный олимпийский чемпион в марафонском беге Вальдемар Черпински, олимпийские чемпионы-80 в прыжках в воду Мартина Яшке и Фальк Хоффман, победитель московской Олимпиады в академической гребле Уве Хеппнер и другие знаменитые спортсмены местного клуба «Хеми». Всего они привезли из столицы СССР 12 олимпийских наград.

Веселую программу украсили выступления молодых гимнастов, прыгунов в воду, боксеров и борцов. Сбор от этого мероприятия пошел на счет IX спортивно - гимнастического праздника ГДР, который состоится в 1983 году в Лейпциге.

БЕРЛИН.
(По телефону).

УНИВЕРСИАДА ЗАПАДНОЙ АФРИКИ

ЯУНДЕ. (ТАСС). В городе Ямусукро (Берег Слоновой Кости) закончились 7-е университетские игры Западной Африки. В этом спортивном празднике университетской молодежи Западной Африки приняли участие делегации из 10 стран региона, представлявшие 24 университета.

Программа универсиады Западной Африки включала соревнования по легкой атлетике, ручному мячу, волейболу, баскетболу, футболу и другим видам спорта. Первое место заняли спортсмены университета Абиджана (Берег Слоновой Кости), завоевавшие 72 медали (32 золотые, 25 серебряных и 15 бронзовых). Второе место досталось команде университета Лагоса (Нигерия) — 25 медалей (9 золотых, 9 серебряных и 7 бронзовых). На третьем месте университет Яунде (Камерун) с 22 медалями (из них 8 золотых).

Комментируя итоги универсиады Западной Африки, газета «Камерун трибюн» подчеркивает, что это важное событие в спортивной жизни континента прошло под знаком укрепления дружбы, взаимопонимания и сотрудничества между молодежью африканских стран.

ОЛИМПИАДУ ПРИГЛАШАЕТ НАГОЯ

Среди городов, представивших заявки на проведение Игр XXIV Олимпиады, фаворитом считается Нагоя (Япония).

Этот город с двухмиллионным населением расположен в 360 километрах от столицы страны Восходящего солнца. Нагоя — крупный порт и одновременно центр металлургической промышленности (Япония не располагает собственной сырьевой базой, и руда доставляется морем). Старое здесь соседствует с новым. В Нагое есть и небоскребы, и маленькие деревянные домики. Привычные европейские костюмы перемежаются с национальными кимоно. Национальный олимпийский комитет Японии впервые выдвинул кандидатуру Нагои на олимпийский конкурс городов. Ранее этой чести удостаивался только Токио, на спортивных аренах которого проходила Олимпиада 1964 года.

Впервые о намерении Нагои принять Игры-88 заявил губернатор префектуры Аити И. Накая в сентябре 1977 года. Власти города провели референдум среди жителей Нагои, в котором абсолютное большинство высказалось за Олимпиаду.. Некоторые трения возникали с правительством в вопросе финансирования подготовки и проведения Игр, но в итоге все барьеры были преодолены. Посланцы Нагои в ноябре 1980 года во главе с мэром Масао Мотоямой официально передали в Лозанне заявку в МОК.

Все города—кандидаты на проведение Игр-88 ведут сейчас интенсивную подготовку. Не является исключением и Нагоя. Здесь создан специальный комитет, который занимается вопросами, связанными с Олимпиадой-88. Возглавил его Риотаро Одзума, бывший губернатор Токио, почетный член МОК. Кроме него, в комитете 296 членов, 82 советника и 10 главных советников (консультантов). Вице-президент Кацуи Сибата, президент Национального олимпийского комитета, председатель исполкома, который занимается практической реализацией стоящих перед организацией задач; Сигемицу Мияке — президент олимпийского совета. У комитета два секретариата — в Токио и Нагое. Они занимаются сбором необходимой информации и проведением всевозможных соревнований. Министр иностранных дел Японии Масаёси Ито, принимая должность главного консультанта, заявил, что «правительство страны полностью поддерживает идею проведения Олимпиады в Нагое».

Уже запланированы сроки летней Олимпиады-88 — с 8 по 23 октября. Они выбраны на основе статистических погодных данных за последние тридцать лет. Средняя температура воздуха в это время плюс 17 градусов по Цельсию, погода ясная и солнечная.

Национальный олимпийский комитет Японии сообщил, что муниципальный совет Нагои выделит средства на строительство стадиона на 70 тысяч мест, который разместится в парке в центре города. Здесь состоятся торжественные церемонии открытия и закрытия Игр, соревнования по легкой атлетике, полуфинальные и финальные футбольные матчи. В расположенном рядом зале пройдут гимнастический и волейбольный турниры. В десяти километрах от места главных стартов будет находиться Олимпийская деревня, трибуны бассейна расширятся от 10 до 12 тысяч мест. Планируется строительство и других спортивных сооружений.

Шансы Нагои высоко расценивает и МОК. Так, на апрельском заседании исполкома этой организации, по сообщению агентства ЮПИ, «большинство выступавших отдало предпочтение этому японскому городу, учитывая, что в стране Восходящего солнца накоплен большой опыт проведения международных соревнований». Корреспондент агентства АП Джеффри Миллер в своем комментарии еще более категорично заявил: «Олимпиада-88 почти наверняка состоится в Нагое».

Недавно в Нагое побывала комиссия Международного олимпийского комитета. «Трехдневный осмотр города, и прежде всего его спортивных арен, показал, что Нагое вполне по силам «просто и скромно» провести Олимпиаду», — сообщил на пресс-конференции член комиссии Педро Васкас (Мексика). И хотя вопрос о месте летних Игр-88 будет решаться в сентябре 1981 года на сессии МОК, где комиссия представит отчеты об увиденном, уже сейчас можно отметить единодушие в положительной оценке всем спортивным миром этого японского города.

И. БЕЗРУКАВНИКОВ.
(Корр. ТАСС).

«ВУЧКО»— ТАЛИСМАН ЗИМНИХ ИГР

БЕЛГРАД, 7 мая. (Корр. ТАСС Г. Царицын). Талисманом зимних Олимпийских игр, которые состоятся в Сараево в 1984 году, будет волчонок. Югославы ласково его называют — «Вучко».

Автор изображения талисмана сараевской зимней Олимпиады — художник Йоже Тробец из города Краня. «Вучко» получил наибольшее число голосов читателей югославских газет, которые объявили конкурс по шести проектам.

ВЬЕТНАМЦЫ ЛЮБЯТ ВОЛЕЙБОЛ

ХАНОЙ, 7 мая. (Корр. ТАСС В. Хреков). Десять лучших волейбольных команд Вьетнама соревновались на спортивных площадках провинции Куангниньз за приз профсоюзной газеты «Лао донг» («Труд»).

Волейбол — один из самых популярных видов спорта в республике. Площадки для этой игры есть практически при каждом промышленном предприятии, сельскохозяйственном кооперативе, учебном заведении. Но особенно любят его, пожалуй, в провинции Куангниньз, где живут шахтеры, моряки и рыбаки. Куангниньские волейболистки — одни из сильнейших в стране. Именно они завоевали и кубок «Лао донга». У мужчин первенствовали волейболисты Центрального спортивного клуба армии, с которыми в свое время работали советские тренеры.

СИРИЯ: В НЕБЕ ДАЖЕ ДЕВУШКИ

В последнее время ощутимый размах приобрело становление национального спорта в развивающихся странах. Все чаще на страницах газет появляются сообщения об успехах спортсменов Африки, Латинской Америки, Азии. Показателен в этой связи пример Сирии. С недавних пор в этой стране стал популярен столь необычный для Ближнего Востока парашютный спорт. Причем впервые в истории арабского спорта прыжки с парашютом здесь выполняют... женщины.

Привлечение сирийской молодежи к активной деятельности на благо своей страны — характерная черта внутренней политики правящей в Сирии Партии арабского социалистического возрождения. На фабриках и заводах, в школах и на сельскохозяйственных фермах трудятся юноши и девушки. А теперь для них создана возможность заниматься различными видами спорта — от настольного тенниса до прыжков с парашютом. Совсем недавно в столице страны Дамаске состоялся выпуск курсов военно-патриотической подготовки сирийской молодежи. Среди выпускников были и девушки-парашютистки. На организованном по этому поводу смотре побывали члены правительства САР, гости республики. Присутствовавшие были поражены легкостью и мастерством, с которыми девушки выполняли сложные прыжки.

«Трудно? Конечно, нелегко, особенно поначалу. Однако у нас есть замечательный пример Советского Союза. В СССР парашютным спортом занимается немало женщин, причем многие из них имеют на своем счету более тысячи прыжков. Нам же помогают опытные советские инструкторы» — так объясняют сирийские парашютистки свои успехи.

Не за горами тот день, когда они примут участие и в международных соревнованиях. Известно, что на московской Олимпиаде выступали спортсмены из дружественной Сирии. Это были борцы, футболисты, штангисты. Страна подготовила замечательную плеяду спортсменов, и хочется верить, что первые ласточки национального парашютного спорта займут в ней достойное место.

С. ТИШКОВ.

ПО ИТОГАМ ОПРОСА

В начале каждого месяца братиславская газета «Шпорт» подводит итоги своего традиционного опроса на звание лучшего спортсмена социалистических стран за предыдущий месяц.

В последнее время среди его победителей часто встречаются советские атлеты. И это не может не радовать. К примеру, в феврале лучшим спортсменом социалистических стран был признан фигурист Игорь Бобрин, завоевавший на чемпионате Европы золотую медаль, в марте — Александр Жиров, занявший третье место в розыгрыше Кубка мира по горнолыжному спорту, а теперь пришло сообщение, что лауреатами апреля стала сборная СССР по хоккею, которая, как известно, пройдя весь чемпионат мира и Европы без единого поражения, завоевала золотые медали первенства.

В результате опроса советские хоккеисты набрали 32 очка. 21 очко у Уты Гевенигер из ГДР, которая на матче ГДР — СССР по плаванию установила мировой рекорд на дистанции 100 м брассом. На третьем месте ее земляк Андреас Летц (6 очков). Он, как известно, отличился на международных соревнованиях штангистов в Мейсене, установив там мировой рекорд в сумме двоеборья в категории до 56 кг.

Среди претендентов на почетное звание также были румынский борец классического стиля Стефан Русу, чехословацкий велогонщик Михал Класа...

ЗАЯВКА «ИПСВИЧА»

Состоялся первый финальный матч Кубка УЕФА по футболу, в котором хозяева поля — английский клуб «Ипсвич» принимал голландскую команду «АЗ-67» (Алкмар). Игра, собравшая 32 тысячи зрителей, прошла с преимуществом «Ипсвича» и завершилась уверенной победой англичан со счетом 3 : 0.

Ответная встреча этих команд будет проведена 20 мая в Голландии. Она и назовет нового обладателя Кубка УЕФА.

(Соб. инф.).

ПЕРВАЯ ЛИГА

ПО СОКРАЩЕННОЙ СТЕНОГРАММЕ

ЯРОСЛАВЛЬ

«Шинник» (Ярославль) — «Металлург» (Запорожье). 3 : 0 (2 : 0). 6 мая. Судья В. Абгольц (Алма-Ата). 15 000 зрителей.

Голы: Зюзин (8, 61), Шафранский (12).

Предупреждены Гаврилов («Шинник»), Дашкевич («Металлург»).

Дублеры — 4 : 2.

КОСТРОМА

«Спартак» (Кострома) — «Колос» (Никополь). 0 : 0. 6 мая. Судья Ю. Звягинцев (Москва). 13 000 зрителей.

Предупрежден Кириенко («Колос»).

Дублеры — 0 : 1.

СМОЛЕНСК

«Искра» (Смоленск) — «Карпаты» (Львов). 0 : 1 (0 : 0). 6 мая. Судья А. Буров (Ленинград). 11 400 зрителей.

Гол: Юрчишин (60, с 11 метрового).

Предупреждены Трегубов («Искра»), Кочубинский («Карпаты»).

Дублеры — 0 : 1.

ВИЛЬНЮС

«Жальгирис» (Вильнюс) — «Прикарпатье» (Ивано - Франковск). 1 : 1 (1 : 0). 6 мая. Судья М. Кобиашвили (Гори). 4500 зрителей.

Голы: у «Жальгириса» — Рябов (36); у «Прикарпатья» — Никитенко (74).

Предупрежден Дирмейкис («Жальгирис»).

Дублеры — 1 : 1.

КЕМЕРОВО

«Кузбасс» (Кемерово) — «Торпедо» (Кутаиси). 1 : 1 (1 : 0). 6 мая. Судья А. Спирин (Москва). 8000 зрителей.

Голы: у «Кузбасса» — Пыжов (5); у «Торпедо» — Парулава (65).

Предупрежден Куртанидзе («Торпедо»).

Дублеры — 1 : 1.

ПАВЛОДАР

«Трактор» (Павлодар) — «Гурия» (Ланчхути). 1 : 1 (1 : 0). 6 мая. Судья Н. Походенко (Майкоп). 14 500 зрителей.

Голы: у «Трактора» — Фомин (20); у «Гурии» — Чхаидзе (89).

Дублеры — 1 : 1.

ХАРЬКОВ

«Металлист» (Харьков) — «Динамо» (Ставрополь). 1 : 0 (0 : 0). 6 мая. Судья В. Глебов (Москва). 26 000 зрителей.

Гол: Линке (56).

Дублеры — 0 : 0.

ВОРОШИЛОВГРАД

«Заря» (Ворошиловград) — «Памир» (Душанбе). 1 : 1 (1 : 0). 6 мая. Судья О. Хоменко (Москва). 8000 зрителей.

Голы: у «Зари» — Стульчин (12); у «Памира» — Манасян (59).

Предупрежден Рустамов («Памир»).

Дублеры — 1 : 1.

КИЕВ

СКА (Киев) — «Бустон» (Джизак). 3 : 0 (1 : 0). 6 мая. Судья Р. Адигезалов (Баку). 2500 зрителей.

Голы: Насташевский (12, 58), Шихларов (50).

Предупрежден Ким («Бустон»).

Дублеры — 1 : 0.

ВОРОНЕЖ

«Факел» (Воронеж) — «Спартак» (Орджоникидзе). 0 : 0. 6 мая. Судья Э. Дидур (Москва). 20 000 зрителей.

Предупреждены Савченков («Факел»), Козырев («Спартак»).

Дублеры — 2 : 3.

ВТОРАЯ ЛИГА

РЕЗУЛЬТАТЫ МАТЧЕЙ

Четвертая зона. «Луч» (Владивосток) — «Звезда» (Пермь)— 3:0, «Динамо» (Барнаул) — «Ангара» (Ангарск) — 0:0, «Торпедо» (Рубцовск) — «Звезда» (Иркутск) — 3:1, «Запсибовец» (Новокузнецк)—«Уралмаш» (Свердловск) — 1:1, «Чкаловец» (Новосибирск) — «Уралец» (Нижний Тагил) — 0:0, «Иртыш» (Омск) — «Манометр» (Томск) — 2:0 «Факел» (Тюмень) — «Автомобилист» (Красноярск) — 1:1.

Пятая зона. «Океан» — «Атлантика» — 0:0, «Уголек» — «Новатор» — 0:0, «Авангард» — «Торпедо» — 1:0, «Нива» — «Спартак» — 2:1, «Звезда» — «Кривбасс» — 0:0, «Колос» Пг— «Колос» Пт — 0:0, «Днепр» — «Металлург» — 1:0, СКА Лв — «Говерла» — 1:0, «Буковина» — «Подолье» — 3:0, «Кристалл» — «Судостроитель» — 2:2, «Фрунзенец» — «Десна» — 0:1.

Восьмая зона. «Автомобилист» — «Даугава» — 0:0, «Динамо» — «Атлантас» — 1:0, «Химик» — «Звейниекс» — 2:1, «Днепр» — «Двина» — 1:0.

Девятая зона. «Ширак» — «Араз» — 2:0, «Металлург» — «Спартак» — 1:0, «Дила» — «Автомобилист» — 2:1, «Локомотив» Тб — «Прогресс» — 2:0, «Локомотив» Ст — «Хазар» — 1:1, «Колхети» — «Колхозчи» — 3:0, «Динамо» Сх — «Карабах» — 2:0, «Динамо» Бт — «Котайк» — 0:2, «Металлург» — «Араз» — 1:0, «Дила» — «Прогресс» — 3:1, «Локомотив» Тб — «Автомобилист» — 2:1, «Локомотив» Ст — «Колхозчи» — 2:0, «Колхети» — «Хазар» — 3:0, «Динамо» Сх — «Котайк» — 1:1, «Динамо» Бт — «Карабах» — 0:2.

ГОТОВЯТСЯ АРБИТРЫ

В шести городах России прошли ежегодные судейские учебно - тренировочные сборы. Тренировки по физической подготовке, теоретические занятия, судейство товарищеских матчей команд I и II лиг, просмотры и обсуждение игр на Кубок СССР позволили президиуму Всероссийской коллегии судей рекомендовать для судейства первенства страны группу новых молодых арбитров из числа футболистов ряда команд мастеров, закончивших выступления на зеленых полях.

Много и плодотворно потрудились на сборах, передавая свой опыт и знания, известные арбитры П. Варюшин, М. Рафалов, Ю. Черников, П. Апухтин, Ю. Сафаров и В. Татаржицкий.

А. АГАПОВ,
член президиума Всероссийской коллегии судей.

ЭТО БУДЕТ В МОСКВЕ

8 мая

ГОРОДКИ. Матч команд РСФСР, Москвы, Украины и Ленинграда. Стадион «Динамо». 10.00 и 17.00.

РУЧНОЙ МЯЧ. Чемпионат СССР среди мужских команд. «Буревестник» (Тб) — СКА (Мн). 16.00. «Гранитас» — «Кунцево». 17.30. СКА (К) — ЦСКА. 19.00. Универсальный спортзал ЦСКА.

9 мая

ГОРОДКИ. Матч команд РСФСР, Москвы, Украины и Ленинграда. Стадион «Динамо». 12.00 и 17.00.

РУЧНОЙ МЯЧ. Чемпионат СССР среди мужских команд. «Кунцево» — «Буревестник» (Тб). 16.00. «Гранитас» — СКА (К). 17.30. СКА (Мн) — ЦСКА. 19.00. УСЗ ЦСКА.

ФУТБОЛ. Финал Кубка СССР. «Спартак» — СКА Р. Центральный стадион им. В. И. Ленина (Лужники). 16.00.

Главный редактор
Н. С. КИСЕЛЕВ.

НАШ АДРЕС: 101913, Москва, Центр, улица Архипова, 8 ТЕЛЕФОНЫ: Секретариат: 294-74-28 Производственный отдел издательства: 223-65-09.
Типография издательства «Московская правда», Москва, Д-22, ул. 1905 года, 7.
Телексы: 112089. SU 411271 SPORT Л—33806
Заказ № 1549
1 2 3 4 5 6 7 8 Объем 2 п. л.