

**РАБОТНИКИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ! УЛУЧШАЙТЕ
МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕ-
ЛЕНИЯ! АКТИВНО ВНЕДРЯЙТЕ ФИЗИЧЕС-
КУЮ КУЛЬТУРУ В ПОВСЕДНЕВНУЮ
ЖИЗНЬ СОВЕТСКИХ ЛЮДЕЙ!**

(Из Призывов ЦК КПСС к 1 Мая 1971 года).

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Советский СПОРТ

Издаётся
с 20 июля 1924 г.
апреля 1971 г.
ВОСКРЕСЕНЬЕ
№ 91 (7045).
Цена 2 коп.

ОРГАН КОМИТЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР И ВЦСПС

П Р И З Ы В Ы Ц К К П С С К 1 М А Я 1 9 7 1 Г О Д А

1. Да здравствует 1 Мая — День международной солидарности трудящихся в борьбе против империализма, за мир, демократию и социализм!

2. Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

3. Да здравствует марксизм-ленинизм — вечно живое интернациональное учение, знамя борьбы трудящихся всех стран против империализма, за победу социализма и коммунизма!

4. Пусть живет в веках имя и дело Владимира Ильича Ленина!

5. Коммунисты! Будьте в авангарде всенародной борьбы за претворение в жизнь решений XXIV съезда КПСС, выступайте активными организаторами и воспитателями масс! Показывайте пример в труде и общественной жизни!

6. Трудящиеся Советского Союза! Все силы на осуществление исторических решений XXIV съезда КПСС, на успешное выполнение заданий девятого пятилетнего плана!

Вперед, к новым успехам в коммунистическом строительстве!

7. Слава великому советскому народу, строителю коммунизма!

8. Да здравствует героический рабочий класс — ведущая сила в строительстве коммунизма в СССР!

9. Да здравствует героическое колхозное крестьянство — активный строитель коммунизма!

10. Да здравствует советская народная интеллигенция — активный строитель коммунистического общества!

11. Да здравствует союз рабочего класса и колхозного крестьянства! Пусть крепнет нерушимое идейно-политическое единство советского общества!

12. Пусть вечно живет и процветает братская дружба народов СССР — великое завоевание ленинской национальной политики КПСС!

13. Да здравствует Коммунистическая партия Советского Союза — боевой авангард рабочего класса, всех трудящихся, политический вожь и организатор советского народа в борьбе за коммунизм!

14. Да здравствует великое нерушимое единство партии и народа!

15. Да здравствуют Советы депутатов трудящихся — подлинно народные органы власти! Пусть развивается и крепнет социалистическая демократия, растет активность трудящихся в управлении государством!

16. Трудящиеся Советского Союза! Активно участвуйте в избирательной кампании! Проведите выборы в Верховные Советы союзных, автономных республик и местные Советы депутатов трудящихся под знаком мобилизации всех сил на выполнение решений XXIV съезда КПСС!

Да здравствует и крепнет испытанный жизнью блок коммунистов и беспартийных!

17. Да здравствуют советские профсоюзы — школа управления и хозяйствования, школа коммунизма!

18. Да здравствует Ленинский комсомол — верный помощник и резерв Коммунистической партии, передовой отряд молодых строителей коммунизма!

19. Комсомольцы, юноши и девушки! Настойчиво овладевайте марксистско-ленинской теорией, высотами науки, техники и культуры! Будьте в первых рядах борцов за успешное выполнение решений XXIV съезда КПСС!

20. Да здравствуют советские женщины — активные строители коммунистического общества!

21. Советские воины! Добивайтесь новых успехов в боевой и политической подготовке, будьте бдительны и всегда готовы отразить любую агрессию!

Да здравствуют героические Вооруженные Силы Советского Союза!

22. Трудящиеся Советского Союза! Успех выполнения главной задачи пятилетки — значительного повышения благосостояния народа на основе мощного подъема социалистической экономики — в нашем самоотверженном труде! Шире развертывайте социалистическое соревнование за осуществление нового пятилетнего плана!

Слава передовикам и новаторам производства!

23. Работники промышленности! Боритесь за претворение в жизнь решений XXIV съезда КПСС по дальнейшему развитию и укреплению индустриальной мощи страны! Настойчиво повышайте технический уровень и эффективность общественного производства!

24. Работники промышленности! Увеличивайте выпуск и обновляйте ассортимент товаров народного потребления, улучшайте качество и снижайте их себестоимость! Полнее учитывайте запросы советских людей!

25. Работники строительства! Боритесь за успешное осуществление поставленных XXIV съездом КПСС задач в области капитального строительства! Повышайте качество и снижайте стоимость строительных работ, ускоряйте ввод в действие новых производственных мощностей, жилых домов и объектов культурно-бытового назначения!

26. Работники транспорта и связи! Совершенствуйте и оснащайте транспорт и связь современными техническими средствами! Полнее удовлетворяйте потребности народного хозяйства в перевозках! Настойчиво улучшайте обслуживание населения!

27. Трудящиеся села! Настойчиво боритесь за успешное выполнение решений XXIV съезда КПСС по дальнейшему развитию всех отраслей сельского хозяйства!

28. Работники промышленности и сельского хозяйства! Укрепляйте материально-техническую базу колхозов и совхозов! Активнее претворяйте в жизнь программу интенсификации производства — электрификации и комплексной механизации земледелия и животноводства, химизации и мелиорации земель!

29. Колхозники, рабочие совхозов, специалисты сельского хозяйства! Увеличивайте производство зерна, мяса, молока, хлопка, сахарной свеклы, картофеля и других сельскохозяйственных продуктов, улучшайте их качество, снижайте себестоимость!

30. Трудящиеся сельского хозяйства! Рационально используйте каждый гектар сельскохозяйственных угодий, повышайте производительность техники, добивайтесь высокого качества весенне-полевых работ!

31. Работники торговли, общественного питания и коммунально-бытового хозяйства! Повышайте культуру обслуживания советских людей, полнее и лучше удовлетворяйте их запросы!

32. Трудящиеся Советского Союза! Боритесь за коммунистическое отношение к труду! Всемерно укрепляйте дисциплину и организованность! Свято берегите и приумножайте общественную собственность!

33. Трудящиеся Советского Союза! Неуклонно повышайте производительность труда! Осуществляйте комплексную механизацию и автоматизацию производства! Овладевайте экономическими и научно-техническими знаниями!

34. Работники народного хозяйства! Боритесь за выполнение государственных планов с наименьшими трудовыми и материальными затратами, строго соблюдайте режим экономии, полнее используйте внутрихозяйственные резервы!

35. Работники народного хозяйства! Совершенствуйте планирование и управление экономикой! Повышайте культуру производства, шире внедряйте научную организацию труда, передовой опыт, производительно используйте каждую минуту рабочего времени!

36. Советские ученые, конструкторы, инженеры, техники и рационализаторы! Активно претворяйте в жизнь поставленные XXIV съездом КПСС задачи по ускорению научно-технического прогресса! Всемерно укрепляйте связь науки с производством! Быстрее внедряйте в народное хозяйство новейшие достижения науки и техники!

37. Слава советским ученым, конструкторам, инженерам, техникам и рабочим, открывающим новые горизонты в освоении космического пространства!

Слава доблестным советским космонавтам!

38. Деятели литературы и искусства, работники культуры! Высоко несите знамя партийности и народности советского искусства, отдавайте все силы и способности воспитанию строителей коммунизма!

39. Работники просвещения! Совершенствуйте народное образование и коммунистическое воспитание подрастающего поколения!

40. Работники здравоохранения и физической культуры! Улучшайте медицинское обслуживание населения! Активно внедряйте физическую культуру в повседневную жизнь советских людей!

41. Пионеры и школьники! Горячо любите Советскую Родину, хорошо учитесь, овладевайте трудовыми навыками! Готовьтесь стать активными борцами за дело Ленина, за коммунизм!

42. Братский привет коммунистическим и рабочим партиям — боевому марксистско-ленинскому авангарду рабочего класса и всех трудящихся, стойким борцам против империализма, за мир, демократию, национальную независимость и социализм!

43. Пусть крепнет единство и сплоченность коммунистов всего мира на основе марксизма-ленинизма и пролетарского интернационализма!

44. Братский привет народам социалистических стран! Пусть развивается и крепнет мировая социалистическая система — историческое завоевание международного рабочего класса, решающая сила в антиимпериалистической борьбе, оплот мира и социального прогресса!

45. Трудящиеся социалистических стран! Боритесь за укрепление дружбы и единства, за дальнейшее развитие братских взаимоотношений! Будьте бдительны к проискам врагов социализма!

Выше знамя пролетарского интернационализма!

46. Трудящиеся всех стран! Активнее боритесь против агрессивной политики империализма, за мир, демократию, национальную независимость и социализм!

47. Братский привет рабочему классу капиталистических стран, самоотверженно борющемуся против монополистического капитала, за политические и социально-экономические права трудящихся, за торжество социалистических идеалов!

48. Горячий привет народам, сбросившим оковы колониального гнета, борющимся против империализма и неоколониализма, за укрепление независимости, за прогрессивный путь социального развития!

49. Горячий привет народам колониальных и зависимых стран, борющимся против империализма и расизма, за свободу и национальную независимость!

50. Пусть крепнет и идет от победы к победе могучий союз революционных сил — мировой системы социализма, международного рабочего движения, борцов за национальное и социальное освобождение народов!

51. Братский привет томящимся в тюрьмах и фашистских застенках мужественным борцам против капиталистического и колониального рабства, за свободу народов, за социализм!

Свободу узникам капитала!

52. Братский пламенный привет героическому вьетнамскому народу и его боевому авангарду — партии трудящихся Вьетнама, мужественным патриотам Лаоса и Камбоджи, бесстрашным борцам против агрессии американского империализма, за свободу и независимость своих стран!

53. Народы мира! Решительно требуйте от Соединенных Штатов Америки прекращения варварской войны в Индокитае, полного и безоговорочного вывода из Южного Вьетнама, Лаоса и Камбоджи всех войск США и их саттелитов!

Руки прочь от Индокитае!

54. Народы мира! Крепите солидарность со справедливой борьбой арабских народов! Требуйте прекращения агрессии Израиля на Ближнем Востоке, вывода израильских войск с оккупированных арабских территорий!

55. Народы арабских стран! Укрепляйте единство и сплоченность в борьбе против империалистической агрессии!

Да здравствует и крепнет нерушимая советско-арабская дружба!

56. Народы европейских стран! Активнее выступайте за превращение Европы в континент прочного мира и мирного сотрудничества государств! Будьте бдительны к проискам сил реакции и реваншизма — врагов разрядки международной напряженности!

57. Народы мира! Требуйте запрещения всех видов ядерного, химического и бактериологического оружия! Боритесь за всеобщее и полное разоружение, за укрепление международной безопасности!

58. Да здравствует ленинская внешняя политика Советского Союза — политика мира и дружбы народов, сплочения всех сил, борющихся против империализма, реакции и войны!

59. Да здравствует и крепнет Союз Советских Социалистических Республик — оплот мира и дружбы народов!

60. Под знаменем марксизма-ленинизма, под руководством Коммунистической партии — вперед по ленинскому пути к победе коммунизма!

Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза

ТРУД УДАРНЫЙ, КОММУНИСТИЧЕСКИЙ! И КРАШЕ СТАЛ СТАДИОН

Около четырех тысяч человек пришли ясным солнечным утром 17 апреля на стадион имени В. И. Ленина, чтобы принять участие во Всесоюзном коммунистическом субботнике. После митинга под звуки «Марша коммунистических бригад» на свои рабочие места отправляются люди самых различных возрастов — ветераны, студенты, школьники.

Плечом к плечу в этот день трудятся ветераны партии И. Харитонов и мастер спорта Н. Поляков, а голы войны командовавший батальоном С. Руднев и заслуженный мастер спорта С. Марушкин, школьники Ленинского района столицы, члены молодежной сборной СССР по баскетболу во главе со своим тренером заслу-

женным мастером спорта Ю. Озеровым, студенты экономико-статистического института и физического факультета МГУ.

О ходе субботника рассказывали специальные радиопередачи и стенограммы. Вот радио разносит по стадиону: «Отлично идут дела у студентов МЭСИ. Задание выполняется со значительным опережением гра-

фика». Еще одно сообщение: «Теннисный городок готов принять мастеров большой ракетки. Поздравляем всех, работавших на этом участке».

Немало было сделано в этот день на огромной, площадью в 187 гектаров, территории Лужников. Приведены в порядок 14 футбольных полей, волейбольные, баскетбольные, городочные площадки. На Большой арене продолжались работы по замене резино-битумного покрытия рекреационным, шел ремонт спортивных залов, помещений плавательного бассейна, Дворца спорта. В парке стадиона были разбиты новые газоны и цветники, высажены сотни деревьев.

Нарядные и светлые стал главный стадион страны. Теперь он готов к открытию летнего спортивного сезона. И уже сегодня трибуны Большой арены стадиона заполнят славно потрудившиеся в субботник москвичи — они будут наблюдать за ходом интересного матча «Спартак» (Москва) — «Динамо» (Тбилиси).

Б. ЛЕВИН.

С огнем трудилась молодежь вчера на главном стадионе страны. А в минуты перемены участники субботника с интересом слушали рассказы персонального пенальтиста Я. В. ХАРИТОНОВА (снимок слева) о своих восторгах с Владимиром Ильичем Лениным в 1918 — 1919 годах.

На другом снимке вы видите баскетболистов молодежной сборной страны за уборкой территории стадиона.

Фото Б. Светланова.



С СУББОТНИКА НА КАТОК

НОВОКУЗНЕЦК, 17 апреля. (Наш спец. корр.) Самые лучшие фигуристы Советского Союза, принимающие участие в показательном турнире по городкам, находятся сейчас в Новокузнецке. Вчера после вечернего выступления прямо в автобусе комсомол сборной страны С. Четверухин объявил о том, что наутро спортсменам предстоит принять участие вместе с жителями города во Всесоюзном коммунистическом субботнике.

В субботнике приняли сегодня участие все — победители и призеры чемпионатов Европы и мира Людмила Пахомова, Александр Горшков, Людмила Смирнова, Андрей Сурайкин, Сергей Четверухин и другие. А через два часа после того, как лопаты и грабли были отложены в сторону, фигуристы вышли на лед для показательных выступлений.

Турне проходит с огромным успехом. Позади Уфа, Челябинск и Кемерово, впереди Томск, Усть-Каменогорск и Ташкент.

С. ТОКАРЕВ.



ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ

Несколько дней назад к нам на стройку выскользнул из-под земли Медведь — позвонил заслуженный тренер СССР М. У. Хаин.

В день Всесоюзного коммунистического субботника, — сказал Май Унденович, — у вас на стройке будут работать сборные команды республик по конькам, велоспорту и фигурному катанию. Принимаются!

Конечно, мы согласились. Дело на стройке сегодня много. Прибывают специализированные отряды строителей. Для них необходимо готовить площадки и рабочие места. Это ответственное дело мы и предложили студентам и спортсменам.

Было приятно видеть, что все 70 человек быстро освоились с заданием. Чувствовалась у спортсменов сильная рука, высокая организованность и дисциплина. Рабочие уважительно смотрели на их труд, в общем-то для студентов не совсем привычный. Откуда, например, девушкам знать, как класть кирпич, мастерить опалубку, заливать бетон. В женской бригаде тон задавала Наташа Солдатова. Нам

рассказали, что она призр всеобщего первенства «Буревестника» по конькам. Наверное, поэтому ей больше, чем кому-либо другому, хочется, чтобы каток вступил в строй быстрее. А трудилась хорошо все. И Александр Керченко — участник Спартакиады профсоюзных стран, и мастера спорта Г. Корепанова, В. Левкин, В. Гин, С. Хайдаров, преподаватели института В. Яровых, К. Чаплин.

В этот день мы почувствовали, что значит поддержка молодежи строителям. Нужен такой зазор на стройке, нужны нам такие рабочие руки. Ведь никто в этот день не спит, все трудилось в поте лица. Сегодня есть смысл подумать над тем, как утвердить подобное шефство спортсменов Алма-Аты над строительством этого сложного и нужного спортивного комплекса, сделать шефство постоянным.

П. АНСИМОВ,
парторг ДСУ-1 Министерства
автомобильных дорог.

АЛМА-АТА.



СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ ПРОФЕССОРА НИКИТИНА

9 мая в Москве состоится очередной кросс «Правды». В нем, как обычно, примут участие ветераны. Будет, вероятно, много из них и Константин Филиппович Никитин — профессор Сочинского научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии, доктор медицинских наук. Недавно у него была небольшая операция. Рассказ об их встрече интересен и полезен для всех, кто любит бег.

Сочи. С балкона видно море. Дом стоит на горе. Благородная, о которой сами обитатели ее шутят: «На горе Благородная, а в долине не видать», имея в виду всевозможные туманы. Деревья зеленые, тепло, с моря свежий ветер. Я спрашиваю: — Константин Филиппович, уже есть много доказательств тому, что для здоровья и активного долголетия бег особенно полезен. И все же вопрос вам — врач, спортсмену и ученому одновременно: почему?

— Мне бы не хотелось противопоставлять бег лыжам, конькам, плаванию, теннису — ни одному виду спорта, а считать его лекарством от всех болезней тем более. Нельзя ограничивать себя только бегом, человеку нужен комплекс физических упражнений, и в этом комплексе у бега есть свое место.

— Какое же? — Конечно, сразу, что бег пойдет от лечения оздоровительного бега. Так вот, внимание человека, играющего в футбол, волейбол,

баскетбол и так далее, обращено на мяч, партнеров, противников и в самую, может быть, последнюю очередь на собственный организм. А сколько в процессе игры бывает вспышек досады, гнева, злости, обиды, недовольства, то есть отрицательных эмоций, идущих отнюдь не на пользу организма! Другое дело — бег с целью оздоровительными целями. Организм устремлен здесь навстречу собственным движениям, высвобождая энергию, чувства отдыхают, душевное равновесие восстанавливается. Основные душевные и физические силы бегущего обращены на то, чтобы заставить себя двигаться с определенной скоростью.

— Некоторым именно это и кажется скучным. Бывает, едва начал бегать, человек бросает по той причине, что, как он говорит, на дорожке его охватывает чувство бесцельности, одиночества, что порой приводит к лени. Всем. Может быть, для бега нужно иметь какой-то особый характер?

— Могу понять такого человека. Наблюдая за школьниками, с которыми проводил на стадионе уроки физкультуры, я вижу, что пробежать два-три круга им не трудно. Им скучно, если даже они бегут на отметку. Но у взрослого есть много способов сделать свой бег веселее. Я не могу согласиться с теми, кто советует пробегать свою норму ровным монотонным темпом. Мой совет — играть. Партнер — твое самочувствие. Сделал ускорение — устал. Сбавил скорость... Но следить за тем, когда силы восстановятся, ждешь этого момента, потираешь его, а в это самое время ставишь перед собой новую цель: сейчас я еще столько-то секунд или метров бегу пощипать, а потом опять потину. Так многие бегают. Надо тренировать не равномерное дыхание, а неравномерное, как это и требуется в жизни. Глубокого равномерного дыхания добиваются певцы, актеры, чтецы путем многолетних тренировок, а как дышат певцы? Вот я спокойно разговариваю — дышу неглубоко и нечасто. Крикну я не могу иначе, как сделав резкий выдох. Словом, если частотой и глубиной дыхания управляю обстоятельства, то по-

чему бы время бега не использовать как своего рода сеанс аутогипнотерапии? Желаям укрепить не только свое здоровье, но и волю и советую бег включить в систему тренировок.

— Вот еще серьезная проблема, с которой встречаются бегающие люди — режим.

— Первое, что надо сделать, — это «застолбить» время приема пищи и крепко его держаться. Я ем в 8.30 утра, в полдень, в 5 и 8.30 вечера. К этим ориентирам привалываю мои тренировки. В рабочие дни — обыкновенно вечером — от 6.30 до 8. В выходные — за два часа до полуночи или через два часа после полуночи.

Беседа прерывается. Из Краснодара на консультацию приехал больной.

— Сидю в кабинете, изучаю предоставленный мне домашний архив. Увлечение спортом для Никитина началось с бояса. В 1919 году абсолютный чемпион Самары. В 1920 — победы на «Предолимпийских» Всесоюзных играх. Выступил за границу. На кинематографической выставке в тридцатые годы. Моделью служил сам Никитин. В одной из газет читаю: 80 научных работ...

— Центральная сочинская станция расположена очень удобно для тех, кто желал бы

смотреть футбольные матчи бесплатно: войдут — холмы. Вечер. На освещенной дорожке человек 30 бегунов. Возраст — от 40 до 74 лет. Половина — женщины. Бегут небольшими группами, у каждой группы свое задание, но преимущественно Никитина видно сразу. Он бежит красиво, удивительно устойчива темп. Засекаю по секундомеру: каждый круг — 1.56. Передо мной специально составленная им для себя табличка, из которой видно, что он бежит вполсилы. Если бы он пробегал круг за 1.52, это было бы 2/3 полной силы, а за 1.48 — бег в полную силу. Трехкилометровую дистанцию кросса «Правды» он планирует пробежать за 13 минут. Я думаю, что это ему нужно держать темп 1.44 на 400-метровый круг. А как же насчет неравномерности? — Думаю я и присоединяюсь к бегущему. Впереди еще пять кругов. Порывами чувствую холодный морской бриз, но вдуваю в минуту штиля, откуда-то с гор везет нежным теплом. Внимательная улыбка, ритмичное дыхание «соперника», но вот он прибавляет скорость. «Вот, думаю — профессор «завелся», хочет от меня убежать». Много владеет естественные в данных обстоятельствах чувствами. Прислушиваясь к словам человека, который старше меня вдвое, «Надо будет задать ему какой-то вопрос. Темп растет. Мне уже не до теплых нежностей с гор, я как-то побаиваюсь строгих слов. Слышу ритмичное дыхание, что бег не вызывает отрицательных эмоций. Вот вам и отрицательная эмоция, думаю, боюсь отстать. А может быть, вовсе не отрицательная, а самая нормальная и необходимая?

Потому что, если этого чувства нет, значит, в жизни уже что-то потеряно.

Разговариваем после тренировки. — Константин Филиппович, все, что вы говорите, я воспринимаю как советы для тех, кого интересует оздоровительный бег, но скажите: так ли необходим научный подход к столь в общем простому занятию?

— Научный подход? Речь идет о нормальном интересе к тому, что происходит с твоим лучшим другом, собственным организмом. Если этот интерес строится на научном подходе, тем лучше.

— И последний вопрос. Вы читали повесть Вилы Липатова «Легкая мышь»?

— Нет. — Она попала мне в поезд. Тут есть одно место, вот оно: «А мне не нравится, что на каждое утро физкультура делает. Конечно, каждому подольше жить охота, но ты при мне, руки не маши, в трусах лежишь, ушко не целуешь». Это говорит рабочий лесхоза, заслуженный, полный к себе уважения, ослышав своего директора. Что вы скажете об этом «физикультурном конфликте»?

— По небольшому отрывку судить трудно, но вы сами видите, что это не только физикультурный конфликт. Времена охотничьих городов и растерявших ушью давно прошли, люди уходят не физикультуру, а поведение.

Надо считать за окружающими. Это не значит, что для пробежек надо искать глушь медвежью, приходится бегать там, где живешь, и тебя поймут, если не вести себя вызывающе. Мне рассказывали об одном попойном человеке, у которого во время пробежки происходили конфликты с окружающими. Словно нарочно, он выбрал самые людные места, его обступали, когда он делал гимнастику на берегу реки или купался зимой: раздавались реплики, он сердился... Считал себя пропагандистом здорового образа жизни, а результат был обратный. На мой взгляд, не следует увлекаться бегом исключительно в одиночку. По опыту знаю, что самое приятное — бегать кросс небольшой группой (2-4 человека), где силы всех примерно равны, если он отстал, предостерегают, не плавают, ни лыжи не сравнятся с бегом по способности к сплочению. Бегущих близко друг к другу людей объединяет ритм. То один, то другой выходит вперед, возникает особая беговая игра — все это очень интересно, увлекательно!

Ночь. Жму руку профессору. Пальцы у него скрючены и не разгибаются; наследственная контрактура, что помешало ему стать хирургом. Но играть Чайковского на фортепиано это ему не мешает.

Ю. УВАРОВ.

СОЧИ.

ЧИТАТЕЛЬ ОТВЕЧАЕТ ЧИТАТЕЛЮ

В ОДИНОЧКУ—ЭТО ГРУСТНО

Работая в литейном цехе формовщиком. Болею за многие клубы, но сам участия в спорте никогда не принимал. И вот на мою радость в «Советском спорте» появляется клуб, в который и я смог поступить. Сделать это меня заставила усталость после тяжелой работы. Начал бег с 500 м (время — три минуты), теперь бегу три километра (за 15 мин.). Польза от занятий огромная: улучшилось настроение, крепче стал сон, легче стало выполнять производственные задания.

Но есть тут и отрицательная сторона. Товарищи по работе смотрят на меня сипитически. Ведь я бросаю пить и курить. Агитатор я плохой, и выходит, что стою особняком. Это немного грустно...

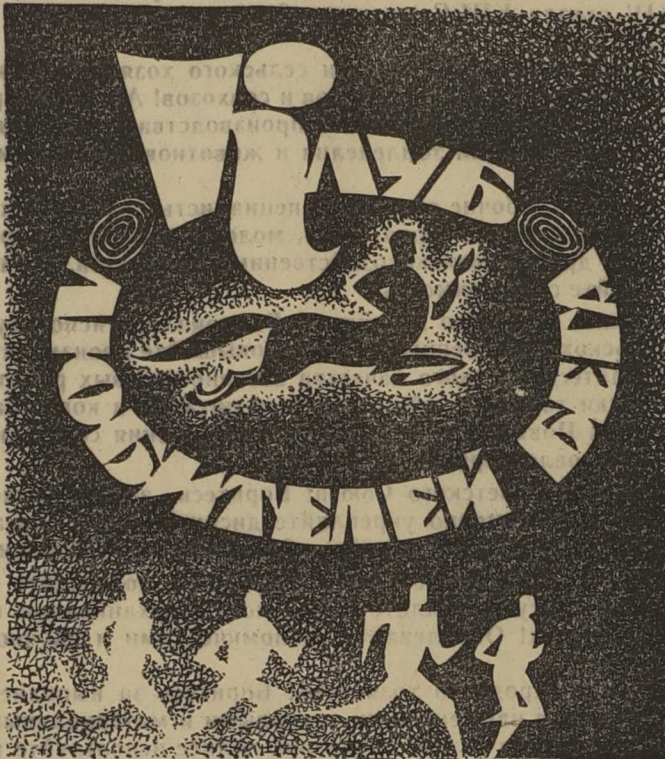
КИРОВОГРАД.

Товарищу Ковальчуку мы хотим ответить с помощью письма, пришедшего в адрес клуба из Петропавловска (Казахской ССР) от Анатолия Клеванина. Вот что он пишет.

Я с большим интересом прочел выпуск вашего клуба и эти заметки стал читать у себя в подъезде пожилым людям. Прочел уже восемь женщин и пятнадцать мужчин. Все они мне благодарны. В цехе я многим даю на несколько дней брошюры Гилмора «Бег ради жизни». Читают все с интересом, а многие начинают занятия... Сам я давно увлекаюсь бегом. С одним из моих товарищей (он работает слесарем) несколько раз участвовал в марафонских пробегах. Со своим другом марафонцем Салитовым являемся инициаторами 20-километрового пробега Петропавловск — Бишкуль — Петропавловск, проходившего 9 мая. Мы переписываемся с ленинградским клубом бега, обмениваемся опытом, советуемся. В нашем городе тоже организовали свой клуб, назвали его «Ишим» (это такая сибирская река)...

— А что если и вам, товарищ Ковальчук, попробовать у себя в цехе или дома агитировать коллег или соседей? Надеюсь, что это вам удастся. И желаем успеха!

К. КОВАЛЬЧУК.



ВЫПУСК 4-й

О БЕГЕ И О СЕБЕ • ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К СОБСТВЕННОМУ ПУЛЬСУ • РЫЦАРИ СРЕДНИХ ДИСТАНЦИЙ • ТЫ БЕГАЕШЬ — ПРИГЛАСИ ТОВАРИЩА • ВЫБИРАЙТЕ ЛЕСНЫЕ ТРОПКИ

ВЛАДИВОСТОК.

От редакции. Это очень типичное для почты Клуба письмо. Читатели хотят знать о беге буквально все, иногда не останавливаясь на объективной инициативе. Между тем бег тусовкой — очень простое упражнение, главное условие которого постепенность наращивания нагрузок, то есть времени и расстояния пробежек.

Е. СИНЕЛЬНИКОВ. ПЕРМЬ.

Питер Снелл и Мюррей Хейберт. Именно они, одержав победы на Олимпийских играх, открыли для нас Новую Зеландию. На самом деле «началась» она значительно раньше, она бегуны в черной форме (все в черном, как говорили о них) с пальмовой ветвью и буквами «N. Z.» на груди вышли на стадионы мира еще в начале 30-х годов. Наиболее знаменитым среди них был Джек Ловлок.

Я назвал одно имя. Были и другие — итальянец Луиджи Бенкалли, американцы Гленн Кеннингхэм, Билл Бонтром, Арчи Сан-Романи, француз Жюль Лядумег, англичанин Сидней Вудерсон... Кто помнит их в наши дни? Скорее всего, никто. Даже среди бегунов. А между тем, все, кого я назвал, в свое время были великими бегунами, и Ловлок занимал среди них особое место.

«Рыцарь мили», «джентльмен мили» — так называли его... На меня смотрит с фотографии симпатичный скульптурный парень с носом

боксера, задорной лучезарной улыбкой и безукоризненным подбором, пролетшим посреди расчесанных на обе стороны волнистых светлых волос. Это Ловлок, 1930 год. Скоро, очень скоро на легкоатлетическом небосклоне взойдет его «звезда», и среди спортивной молодежи станет модным при-

думу, Сан-Романи, Бенкалли, Вудерсон, мила и 1500 м стали самыми популярными дистанциями в программе легкоатлетических соревнований.

Среди этих бегунов (общими усилиями они значительно продвинули вперед мировые рекорды на мили и 1500 м) были люди необычайные. Например, Кеннингхэм. В 7-летнем возрасте он

попал в пожар. Во время уроков в школе. Пламя обожгло ему ноги. Он выжил чудом. Долгие годы не мог ходить. Но в конце концов стал знаменитым бегуном, хотя страшные шрамы так и остались на его ногах. Или Бонтром. Он начал бегать еще вместе с Ловлоком и уже после войны стал чемпионом Европы в беге на 1500 метров. Поразительно долголетие!

Однако Ловлок затмил популярность всех. Его окружал ореол экстравагантности и романтизма. Он выжил на старт в высоком элегантном черном цилиндре с секундомером в руке. После выстрела пистолета, цилиндр, разумеется, летел в сторону, но тем не менее на старте Ловлок неизменно видел в нем. Даже на Олимпийских играх 1936

года. Ну и, наконец, улыбка. Она присутствовала на лице Джека независимо от того, как закончился бег — победой или поражением. Если прибавить, что Ловлок очень прилично комбинировал, то причины его популярности не составят тайны.

Но все это одна сторона дела. Ловлок — блестящий джентльмен, кумир, чулак, остроумец... Был и другой

встретаться со многими, кто участвовал в забеге, но впервые предостоят бороться со всеми вместе. И вот старт. Начинается этот фантастический бег. За 500 м до финиша видно, отчетливо видно, что Ловлок безнадежно проигрывает. Трое соперников впереди — Кеннингхэм, Бенкалли, Бонтром... И вдруг потрясающий спурт. Все, что присутствует на 70-тысячном стадионе, встает в едином порыве восторга. Он все-таки бегал только на вырыве, но здесь победа оказалась мировой рекорд 3.47.8. Это была первая золотая олимпийская медаль, завоеванная новозеландскими бегунами.

Чем же кончилась карьера Ловлока? В 1940 году он упал с лошади и после этого стал терять зрение и чувствительность. Пришлось расстаться с бегом. 28 декабря 1949 года в некоторых нью-йоркских газетах в разделе скандальной хроники появилось сообщение, что некий доктор Ловлок из госпиталя специальной хирургии на одной из станций метро в Бруклине упал на рельсы и был раздавлен.

Я побывал в Новой Зеландии. В Окленде на одном из стадионов есть беговой клуб имени Ловлока. Мне хочется, чтобы и наши любители спорта помнили этого замечательного бегуна.

Г. КОРОВОКОВ, заслуженный тренер СССР.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок был истинным бойцом. Он никогда не бегал только победа. Он выступал на стадионах Лос-Анджелеса, Турин, Парижа, Антверпена. Но вершиной славы были Олимпийские игры 1936 года. Тот, кто видел фильм об этих играх, наверняка запомнит кадры (им отводится центральное место) забега на 1500 м. Ловлок выходит в цилиндре. Он сосредоточен. До сих пор ему приходилось

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок был истинным бойцом. Он никогда не бегал только победа. Он выступал на стадионах Лос-Анджелеса, Турин, Парижа, Антверпена. Но вершиной славы были Олимпийские игры 1936 года. Тот, кто видел фильм об этих играх, наверняка запомнит кадры (им отводится центральное место) забега на 1500 м. Ловлок выходит в цилиндре. Он сосредоточен. До сих пор ему приходилось

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

НА ТРАССЕ—СОБАКА!

ЮМОРЕСКА

Говорят, собака — друг человека. Может быть. Но для бегуна тусовкой собака — злейший враг. Известно много случаев бегунов тусовкой с вонючей испорченными нервами и штанинами.

За почтой собаки хорошо отходило, а утром со свежими силами не прочь порезвиться, гоняясь за ним в чем не повинными бегунами тусовкой. Это же еще ничего, но у бегуна нет никакой уверенности, что собака просто развлекается. Она даже не знает, какое у этой твари любимое развлечение. Может быть, для нее самое большое удовольствие — схватить бегуна тусовкой за шкуру и порвать только что брошенные эластичные брюки (22 руб. 40 коп., не считая нагрузки).

Поэтому наш долг — в порядке обмена опытом дать начинающим бегунам тусовкой несколько полезных советов.

Прежде всего во время бега не следует предаваться отвлеченным размышлениям и мечтам. Нужно думать только о собаках. Быть предельно бдительным!

Завидев вдали собаку, не вдавайтесь в панику. Прежде всего рекомендует установить, где хозяин собаки и какого он пола. Если хозяин мужчина, дело осложняется: собаки мужчины не очень-то слушаются. Немаловажное значение имеет и масть собаки. Установлено, что наибольшую опасность представляют рыжие собаки, которые глубоко презирают бегунов тусовкой и норовят обязательно их куснуть или в лучшем случае облить.

Встреча с собакой лоб в лоб сопряжена у бегуна тусовкой с комплексом отрицательных эмоций. С достоинством выдержать ее могут только люди со стальными нервами. Поэтому, заведя собаку, рекомендуется

Завидев вдали собаку, не вдавайтесь в панику. Прежде всего рекомендует установить, где хозяин собаки и какого он пола. Если хозяин мужчина, дело осложняется: собаки мужчины не очень-то слушаются. Немаловажное значение имеет и масть собаки. Установлено, что наибольшую опасность представляют рыжие собаки, которые глубоко презирают бегунов тусовкой и норовят обязательно их куснуть или в лучшем случае облить.

Завидев вдали собаку, не вдавайтесь в панику. Прежде всего рекомендует установить, где хозяин собаки и какого он пола. Если хозяин мужчина, дело осложняется: собаки мужчины не очень-то слушаются. Немаловажное значение имеет и масть собаки. Установлено, что наибольшую опасность представляют рыжие собаки, которые глубоко презирают бегунов тусовкой и норовят обязательно их куснуть или в лучшем случае облить.

ЮМОРЕСКА

ЮМОРЕСКА

Говорят, собака — друг человека. Может быть. Но для бегуна тусовкой собака — злейший враг. Известно много случаев бегунов тусовкой с вонючей испорченными нервами и штанинами.

За почтой собаки хорошо отходило, а утром со свежими силами не прочь порезвиться, гоняясь за ним в чем не повинными бегунами тусовкой. Это же еще ничего, но у бегуна нет никакой уверенности, что собака просто развлекается. Она даже не знает, какое у этой твари любимое развлечение. Может быть, для нее самое большое удовольствие — схватить бегуна тусовкой за шкуру и порвать только что брошенные эластичные брюки (22 руб. 40 коп., не считая нагрузки).

Поэтому наш долг — в порядке обмена опытом дать начинающим бегунам тусовкой несколько полезных советов.

Прежде всего во время бега не следует предаваться отвлеченным размышлениям и мечтам. Нужно думать только о собаках. Быть предельно бдительным!

Завидев вдали собаку, не вдавайтесь в панику. Прежде всего рекомендует установить, где хозяин собаки и какого он пола. Если хозяин мужчина, дело осложняется: собаки мужчины не очень-то слушаются. Немаловажное значение имеет и масть собаки. Установлено, что наибольшую опасность представляют рыжие собаки, которые глубоко презирают бегунов тусовкой и норовят обязательно их куснуть или в лучшем случае облить.

Встреча с собакой лоб в лоб сопряжена у бегуна тусовкой с комплексом отрицательных эмоций. С достоинством выдержать ее могут только люди со стальными нервами. Поэтому, заведя собаку, рекомендуется

Завидев вдали собаку, не вдавайтесь в панику. Прежде всего рекомендует установить, где хозяин собаки и какого он пола. Если хозяин мужчина, дело осложняется: собаки мужчины не очень-то слушаются. Немаловажное значение имеет и масть собаки. Установлено, что наибольшую опасность представляют рыжие собаки, которые глубоко презирают бегунов тусовкой и норовят обязательно их куснуть или в лучшем случае облить.

Завидев вдали собаку, не вдавайтесь в панику. Прежде всего рекомендует установить, где хозяин собаки и какого он пола. Если хозяин мужчина, дело осложняется: собаки мужчины не очень-то слушаются. Немаловажное значение имеет и масть собаки. Установлено, что наибольшую опасность представляют рыжие собаки, которые глубоко презирают бегунов тусовкой и норовят обязательно их куснуть или в лучшем случае облить.



Группа студентов механико-математического факультета МГУ на тренировке после лекции. Фото Е. Волнова.

Большое вам спасибо за открытие Клуба. Я долго собирался, да все никак не мог себя перебороть и начать по утрам делать легкие пробежки. Открытие Клуба послужило для меня толчком, и вот уже два месяца я бегу регулярно. Начал с 10 минут, сейчас бегу по 15. Самочувствие отличное! Заряжаюсь бодростью на целый день.

У меня несколько вопросов. Во-первых, можно ли в паузе бега делать легкие разминочные упражнения? Во-вторых, не вредны ли нагрузки с утра? Может, перенести бег на вечер? И в-третьих. До занятия бегом я делал утром гантельную гимнастику, теперь перенес ее на вечер, а продолжительность ее довел до 45 минут. Таким образом, утром — бег, вечером — гантели. Совместимы ли такие занятия?

Побывал я у врачей, особенно тщательно проверил сердце, сделал даже кардиограмму. Врач сказал: «Бегите на здоровье!» Но в отношении дозровок ничего не сказал. Поэтому я и обращаюсь к вам за помощью. Мне 32 года, рост 176 см, вес 83 кг. Ю. ШАЛЕННИЙ, офицер.

ВЛАДИВОСТОК.

От редакции. Это очень типичное для почты Клуба письмо. Читатели хотят знать о беге буквально все, иногда не останавливаясь на объективной инициативе. Между тем бег тусовкой — очень простое упражнение, главное условие которого постепенность наращивания нагрузок, то есть времени и расстояния пробежек.

Е. СИНЕЛЬНИКОВ. ПЕРМЬ.

Питер Снелл и Мюррей Хейберт. Именно они, одержав победы на Олимпийских играх, открыли для нас Новую Зеландию. На самом деле «началась» она значительно раньше, она бегуны в черной форме (все в черном, как говорили о них) с пальмовой ветвью и буквами «N. Z.» на груди вышли на стадионы мира еще в начале 30-х годов. Наиболее знаменитым среди них был Джек Ловлок.

Я назвал одно имя. Были и другие — итальянец Луиджи Бенкалли, американцы Гленн Кеннингхэм, Билл Бонтром, Арчи Сан-Романи, француз Жюль Лядумег, англичанин Сидней Вудерсон... Кто помнит их в наши дни? Скорее всего, никто. Даже среди бегунов. А между тем, все, кого я назвал, в свое время были великими бегунами, и Ловлок занимал среди них особое место.

«Рыцарь мили», «джентльмен мили» — так называли его... На меня смотрит с фотографии симпатичный скульптурный парень с носом

боксера, задорной лучезарной улыбкой и безукоризненным подбором, пролетшим посреди расчесанных на обе стороны волнистых светлых волос. Это Ловлок, 1930 год. Скоро, очень скоро на легкоатлетическом небосклоне взойдет его «звезда», и среди спортивной молодежи станет модным при-

думу, Сан-Романи, Бенкалли, Вудерсон, мила и 1500 м стали самыми популярными дистанциями в программе легкоатлетических соревнований.

Среди этих бегунов (общими усилиями они значительно продвинули вперед мировые рекорды на мили и 1500 м) были люди необычайные. Например, Кеннингхэм. В 7-летнем возрасте он

попал в пожар. Во время уроков в школе. Пламя обожгло ему ноги. Он выжил чудом. Долгие годы не мог ходить. Но в конце концов стал знаменитым бегуном, хотя страшные шрамы так и остались на его ногах. Или Бонтром. Он начал бегать еще вместе с Ловлоком и уже после войны стал чемпионом Европы в беге на 1500 метров. Поразительно долголетие!

Однако Ловлок затмил популярность всех. Его окружал ореол экстравагантности и романтизма. Он выжил на старт в высоком элегантном черном цилиндре с секундомером в руке. После выстрела пистолета, цилиндр, разумеется, летел в сторону, но тем не менее на старте Ловлок неизменно видел в нем. Даже на Олимпийских играх 1936

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма после тренировок.

Ловлок. Студент-медик, человек, вдумчиво относящийся к тренировкам. Я не могу утверждать, что именно ему принадлежала идея марафонской подготовки, но он хранил ее в своем архиве. И как раз Ловлок первым использовал плавание для восстановления сил организма

ТУРНИРНАЯ ОРБИТА

НА БЕРЕГУ НЕМАНА

ГРОДНО, 17 апреля. (По телефону). По берегу Немана в урочище Грандичи прошли трассы финала Белорусского республиканского легкоатлетического кросса на приз газеты «Правда». В 1000-метровку — 3.12.2. На полуторакилометровой дистанции отличилась ее землячка — студентка института физкультуры С. Жигуня — 5.06.4. Хозяйка трассы —

атлетических соревнований в Сочи на дистанции 800 м студентка Минского института народного хозяйства И. Игнатчик легко выиграла 1000-метровку — 3.12.2. На полуторакилометровой дистанции отличилась ее землячка — студентка института физкультуры С. Жигуня — 5.06.4. Хозяйка трассы —

преподаватель физики из Гродно, кандидат в мастера спорта С. Хвоцкая победила в кроссе на 2000 метров у женщин — 6.50.6.

Впервые вышел на старт республиканского кросса и стал победителем столь представительных соревнований студент Минского политехнического института первокурсник А. Коврей. Он первенствовал на 3-километровой дистанции среди юношей — 9.41.5. Армейец из Минска А. Козловский победил на 5-километровой трассе — 15.57.8. Упорной была борьба на главной — 8-километровой дистанции кросса мужчин, где спортсменам надо было преодолеть четыре 2-километровых круга по очень пересеченной местности с частыми подъемами и спусками. Лучшим оказался И. Бураков с результатом 24.30.

В. ГАЛАКТИОНОВ.

ДИСК ЛЕТИТ ЗА 70 м

МАЛБМЕ, 17 апреля. (ТАСС). Швед Ринки Брух первым из металелетов диска послал снаряд за семидесятиметровый рубеж. Сегодня на соревнованиях в этом шведском городе он достиг отметки 70 м 15 см.

Бруху 21 год, он весит более 100 килограммов. Препятствием к рекорду принадлежит американцу Джею Сильвестру — 68 м 40 см. Неизвестно, однако, будет ли утверждать рекорд Бруха. При контрольном взвешивании, как сообщает агентств ЮИП, диск оказался на 8 граммов легче нормы (2,5 кг).

ЛОС-АНДЖЕЛЕС. 20-летний французский прыгун с шестом Франсуа Транкелли, выступавший на соревнованиях легкоатлетов в этом городе, преодолел планку на уровне 5 м 20 см. (ТАСС).

ВЫСОКИЙ ТЕМП КУБИНЦЕВ

МИНСК, 17 апреля. (По телефону). Два матча провели в белорусской столице сборная Кубы по баскетболу. Свои атаки гости завершали в основном проходками под щит и бросками из-под кольца.

После перерыва картина изменилась. Кубинцы предложили высокий темп, четко играли в обороне. Усилиями Р. Эрреры, П. Челе, П. Конрадо разрыв в счете сократился. В последнюю треть матча команды волею, когда у белорусов было преимущество лишь в одно очко. Только хладнокровие ветерана В. Кривеича позволило минчанам победить со счетом 66:63.

Повторный поединок протекал еще напряженнее. Минчане выиграли с минимальным перевесом — 64:63.

Н. ПЕТРОПАВЛОВСКИЙ, спортивный комментатор Белорусского телевидения.

ГАРАНТИЙ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО

СОЧИ, 17 апреля. (По телефону). Сочинская школьница Т. Зинина в прошлом году на московском международном теннисном турнире одержала победу над чемпионкой Румынии Ю. Дибар. Казалось бы, этот успех гарантировал Зинину от возможных неприятностей во встречах с румынскими спортсменками. Однако в первом матче командного турнира теннисистов-юносов семи стран, который проходит сейчас в Сочи, Зинина потерпела поражение от своей сверстницы, румынки теннисистки В. Ружич — 5:7, 2:6. Ружич, как говорят теннисисты, переносила соперницу во всех линиях. Удар же справа этой хрупкой смуглянки мог бы

украшать игру любого юнши.

Участие Зинины разделили и ее партнерши по команде: А. Сичинава уступила Г. Марку — 2:6, 5:7. А. Завгородний не сумел использовать преимущество в решающей партии — 3:6, 7:6, 6:7 и Т. Подковырова не нашла контрприемы против М. Симонеску.

Одержав победу над командой РСФСР-III, румынские спортсмены вышли в полуфинал, где им предстоит встретиться с командой РСФСР-I. Во втором полуфинале теннисисты ЧССР встретятся с командой РСФСР-II.

О. КОРНЕЛИТ, судья всесоюзной категории.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ — НАШ

ТАЛЛИН, 17 апреля. (Наш спец. корр.). Когда соперники торжественным маршем вышли на бортики 50-метрового бассейна «Калева» и замерли друг против друга в шеренгах, никто не сомневался, что поединок предстоит упорный. Еще памятной была первая встреча юниорских команд ГДР — СССР в Дрездене, которая закончилась победой немцев — 182:162. Тогда из 29 номеров олимпийской программы хозяева выиграла 16. Наши тренеры знали также, что сборная ГДР усиленно готовилась к очередной встрече и до Таллина провела две репетиции: в Магдебурге померились силами с пловцами из Чехословакии, а в Загребезе — со спортсменами из Югославии, Венгрии и Польши. Матча в огонь подлили и то обстоятельство, что последние привели сильно обновленную команду. Достаточно сказать, что среди девушек нет ни одной участницы первого матча. К тому же большинство из них 1957 года рождения. Юноши более или менее знакомы. Это победители прошлой встречи Ф. Вильке, Ю. Крюгер, Р. Циглер, а также уже зарекомендовавшие себя на чемпионатах ГДР среди взрослых Р. Питтль, Б. Яудинс, А. Апель, Х. Пути.

В советской команде. В столице Эстонии собрались лучшие силы юниорского плавания страны. Наши будущие олимпийцы — посланцы более 15 городов. Среди них рекордсмен СССР Ю. Ефимов (Норильск), С. Га-

ранин (Ташкент), В. Шестопалов (Алма-Ата), Н. Петрова (Москва) и другие. Результаты первого дня превзошли ожидания. Советские спортсмены первенствовали в девяти номерах программы из десяти и кроме того на пяти дистанциях одержали двойную победу. Составители программы два юниорских кросса СССР. Сначала отличился учащийся педагогического училища из Магнитогорска В. Карпов, которому впервые удалось «размянуть» минуту на дистанции 100 м баттерфляем — 59.61. Уверенно и мощно провели эстафету 4х100 м вольным стилем юноши и девушки, показав результаты, превышающие рекорды СССР, но в таблице будут внесены только один — для девушек, так как за команду юношей выступали 17-летние Ю. Ефимов и В. Шатилов. Вот так прошли свои этапы девушки: И. Юрлова — 1:03.3, Т. Остапец — 1:02.7, Е. Тимошенко — 1:04.2, Н. Петрова — 1:02.9. В итоге — 4:13.1.

В спортивном смысле, пожалуй, самым интересным был заплыв юношей на 400 м вольным стилем. Если В. Шатилов чувствовал себя достаточно уверенно и на последних метрах дистанции даже позволил себе несколько раз оглянуться, то за второе место шел настоящий бой. Здесь тактическую зрелость проявил В. Михайлов. Он методично наращивал скорость. После первой «сотки» был пятым, отрезок в 200 м закончил третьим, затем вновь отступил В. Хин-

ца и Е. Поздеева, рассчитывая на финишный рывок. На последнем отрезке Вениамин не только отыграл более секунды, но и занял второе место. Сильным финишным рывком сохранил за собой третью позицию Поздеев.

Впечатляющей была победа А. Рыбакова в заплыве на 100 м вольным стилем — 55.1. Анатолий так быстро плыл даже по 25-метровой дорожке. Мужественно боролся за победу на дистанции 100 м брассист В. Стульников.

Столь уверенный старт советской команды, конечно, не может не радовать. Но были и горькие минуты. Не будь, к примеру, Н. Петровой, мы бы довольно бледно выглядели в комплексном плавании. А ведь этот вид,

как известно, ключевой в подготовке пловца. Беспокойными были девушки и в заплыве на 800 м вольным стилем, где три первых места заняли гости. В начале дистанции наш лидер О. Кулашова тянулась за лидерами, но затем ее силы иссякли, и она финишировала лишь пятой. Впрочем, повторим, в большинстве заплывов юные советские пловцы были на высоте.

Во второй день матча СССР — ГДР был установлен рекорд СССР для взрослых на дистанции 400 м в комплексном плавании — 5:17.4. Автором его стала москвичка Н. Петрова. Вновь обновил рекорд страны для юношей и В. Карпов (Магнитогорск). На этот раз на дистанции 200 м баттерфляем — 2:13.2. Третий рекорд родился в эстафете 4х200 м для юношей — 8:19.6.

Ю. ГОЛОВКИН, Ю. НОСКОВ.

Девушки. Вольный стиль.	Юноши. Вольный стиль.
100 м. 1. Остапец — 1:03.3; 2. Тимошенко — 1:03.5; 3. Юрлова (все — СССР) — 1:04.1; 4. Виништейн — 1:04.6; 5. Файтх — 1:04.8; 6. Кладен (все — ГДР) — 1:05.2. 800 м. 1. Фейс — 9:59.6; 2. Кристьян — 10:05.7; 3. Фельдхайм (все — ГДР) — 10:08.4; 4. Ващенко — 10:10.0; 5. Кулашова — 10:12.9; 6. Соронина (все — СССР) — 10:28.1. Эстафета 4х100 м. 1. СССР (Юрлова, Остапец, Тимошенко, Петрова) — 4:13.1; 2. ГДР (Эйлер, Файтх, Кладен, Виништейн) — 4:19.3. Брасс. 200 м. 1. Бойцова — 2:48.6; 2. Кузнецова (обе — СССР) — 2:50.0; 3. Анке (ГДР) — 2:50.4; 4. Юрлова (СССР) — 2:51.1; 5. Пути — 2:51.6; 6. Прендильский (обе — ГДР) — 2:52.0. Комплексное плавание. 200 м. 1. Петрова (СССР) — 3:30.9; 2. Зигер — 3:32.2; 3. Франке — 3:32.3; 4. Мерц (все — ГДР) — 3:33.8; 5. Холленко — 3:40.7; 6. Герасимчук (обе — СССР) — 2:46.5.	100 м. 1. Рыбаков — 55.1; 2. Ефимов (оба — СССР) — 55.4; 3. Брух (ГДР) — 56.2; 4. Филин (СССР) — 56.4; 5. Вильке — 57.1; 6. Питтль (оба — ГДР) — 58.4. 400 м. 1. Шатилов — 4:22.3; 2. Михайлов — 4:24.7; 3. Подольский (все — СССР) — 4:25.5; 4. Хинц — 4:25.6; 5. Барч — 4:27.4; 6. Баумбах (все — ГДР) — 4:44.3. Эстафета 4х100 м. 1. СССР (Рыбаков, Ефимов, Филин, Шатилов) — 3:43.5; 2. ГДР (Брух, Питтль, Вильке, Брандт) — 3:47.9. Баттерфляем. 100 м. 1. Карпов — 59.6 (рекорд СССР); 2. Ващурин (оба — СССР) — 1:00.0; 3. Апель (ГДР) — 1:00.2; 4. Шестопалов (СССР) — 1:01.5; 5. Рандельд — 1:03.0; 6. Поль (оба — ГДР) — 1:03.2. Брасс. 100 м. 1. Стульников (СССР) — 1:09.3; 2. Аксенов (ГДР) — 1:11.0; 3. Киевлев (СССР) — 1:11.1; 4. Поль (ГДР) — 1:11.4; 5. Стульников (СССР) — 1:12.1; 6. Ниче (ГДР) — 1:13.3.

РЕКОРДНЫЙ ФИНИШ Р. МАТТЕСА

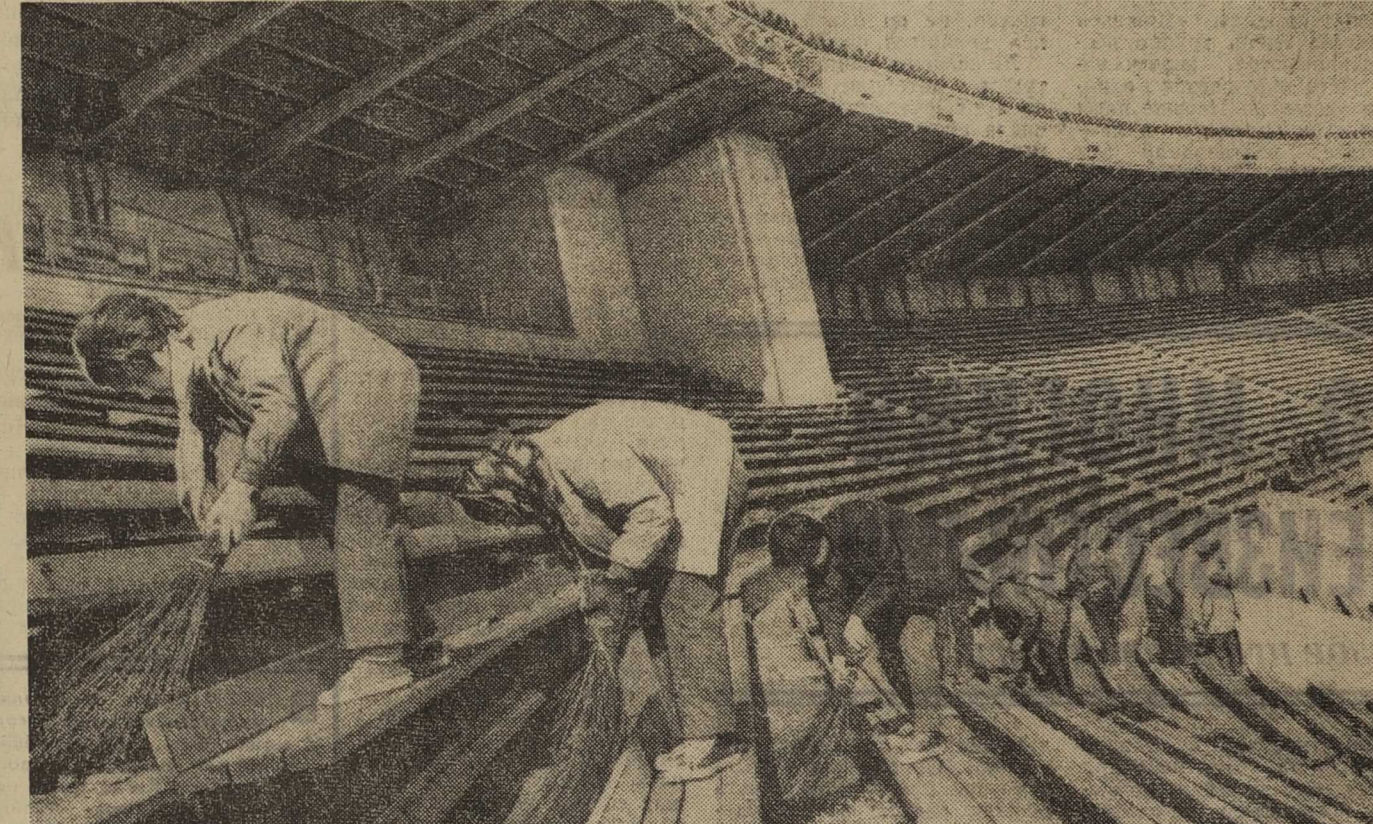
принадлежавший западногерманскому спортсмену Хансу Лампе, был равен 57.5. Советские спортсмены, как передает агентство АДИ, особенно хорошо выступили в плавании брассом. Здесь первые два места среди женщин заняли москвички чемпионка и рекордсменка Европы Галина Степанова и Алла Гребенникова, пока-

завшие на 200-метровке соответственно — 2:42.1 и 2:43.4. У мужчин, стартовавших в этом виде программы на дистанцию 100 метров, лучшими были рекордсмен мира и чемпион Европы москвич Николай Панкин — 1:06.8 и Игорь Морчуков из Смоленска — 1:08.1.

Наши спортсмены выигра-

ли и эстафету 4х100 м вольным стилем, выступив в таком составе — Владимир Буре, Виктор Абоимов, Виктор Мазанов и Игорь Гриненников (3:33.9), а у женщин лучшей была сборная ГДР — 4:08.7.

Счет матча после первого дня состязаний — 61:59 в пользу хозяев дорожек.



17 апреля. Всесоюзный Коммунистический субботник. Студенты Московского экономико-статистического института приводят в порядок трибуны Большой спортивной арены. Фото Б. Светланова.

ВОЗДУШНЫЕ ДУЭЛИ

ГЛАЗОВ, 17 апреля. (Наш спец. корр.). Во второй день чемпионата СССР состязались «астера прыжков на батуте». В командном зачете победу одержали спортсмены «Буревестника» — 250,8 очка. На втором месте «Трудовые резервы» — 247,92, на третьем Вооруженные Силы — 247,32.

— Оленка, не давайся. Как следует разминись, и все внимание на прыжки. — Виталий Гроисман, наставник обладательницы Кубка СССР Ольги Стариковой («Труд»), ободрил ученицу перед выходом к батуту. Два обязательных упражнения дали ощутимое преимущество неоднократной чемпионке СССР Н. Ковшовой («Буревестник»). Для окончательного выяснения отношений в командном первенстве спортсменам оставалась еще одна попытка для произвольного упражнения. Старикова, несмотря на предостережения тренера, все же споткнулась на сложном прыжке. Мнения судей резко разошлись — диапазон оценок от 8,6 до 9,1 балла. В итоге — 8,85. Когда Ковшова, готовясь к первому элементу, набрала на батуте высоту, было сразу видно: спортсменка в превосходной форме. Шесть элементов Нина выполнила без заминки и получила лучшую оценку дня — 9,2. Ковшова своему «Буревестнику» принесла заветные очки. Имя 27,6 балла, она перед финалом создала неплохой запас прочности. У ее главной конкурентки Стариковой — 26,65.

Иная картина борьбы у мужчин. Там все решило соотношение доли балла. Одного из лидеров после обязательной программы — М. Черного я встретил за кулисами. Михаил не дожидаясь окончания выступления товарища, спешил в раздевалку: «Представляете, ноль заработал!» Вышел на прыжки. Да, батут строго наказал опытного мастера за ошибку. Черный не рассчитал траекторию и пришлось ему прибегнуть к помощи страхующих коллег, что правилами не дозволено.

Молодец держался армейец Ю. Зайцев. Он за год заметного возмужал, стал выступать по-спортивному элегантно. Имея небольшое преимущество после обязательной программы, Зайцев сумел и в произвольной сохранить лидерство. Сейчас у него 27,55 балла. Лишь 0,15 проигрывает армейцу А. Волынкин из «Буревестника». Александр сумел получить 9,25 — высшую оценку дня.

Некоторые зрители выражали недовольство арбитрами, оценивавшими выступление 20-летнего Г. Чернова из «Буревестника» в 9,05. Но сам Геннадий был доволен такой суммой баллов, это ему позволило подойти к финалу на третьем месте. Разрыв между Зайцевым и чемпионом страны И. Токарем («Трудовые резервы») всего 0,4 балла. Дистанция микроскопическая, и финал может внести существенные коррективы в группу лидеров.

М. ВАНЬЯТ.

ПЛАТА ЗА РИСК

СОЧИ, 17 апреля. (Наш спец. корр.). Синоплки предсказали штиль на море, знатоки велогонки — штурм на трассе. И в это верили, ибо многим сильнейшим гонщикам на втором этапе предстояло наверстать упущенное в первый день.

Результат известен: 160-километровый этап основательно перетряхнул список лидеров и вывел вперед первую сборную СССР.

Теперь топографическая запись событий на этапе. Хотя его круги — а их было 11 по 14 — длинной километров каждый — по профилю и не чета вчерашним, куда менее сложным, однако и тут ранних рывков от группы не ожидалось. Всем знакомая трасса — дорога на Хосту, высокая скорость каравана — кому захочется рисковать?

Дернулся было динамовец Н. Дмитриук — не больше так, для затравки — все так и поехали. Клином, как журавли, в небе, шли чуть не весь путь. В узких местах натягивали струны, дрожили, а не полетали. На широких — снова плотно спрессованная лавина. Все отрывы были нацелены на промежуточные финиши, где даются премиальные очки за активность. Первый финиш — главная премия А. Густяникова (СССР-1), второй — динамовец Ю. Краченко, выигравшему недавно приз А. Череповича, третий финиш выиграл Н. Горелов (СССР-2). Но все время близости мастера спорта международного класса спартаковец из Ярославля Ю. Михайлов (сборная профсоюз), то он второй на промежуточном финише, то третий, и в конечном счете по очкам становится самым активным гонщиком этапа. Чем ближе финиш, тем

больше скорость. На спусках стрелки спидометров машин сопровождающих приклеиваются к отметке «70». Не сжоро, страшно на этой скорости вписываться в зигзаг шоссе даже на машине. Каково же тем, в караване, что летят расставившись параллельно земле, убегающей из-под колес? Я не знаю, что тут ответить. Как сказал мне один из гонщиков: «Мы, мужчины, не должны бояться об этом...»

А в караване между тем заволакивали челноки. Все крепче натягивается струна. Уходят в отрыв ветеран С. Шепель, динамовец из Душанбе, чемпион мира в командной гонке на шоссе спартаковец Б. Шухова. Много сил отдадут они противоборству ветру, усталости, слишком много, и когда начнут сколачиваться топ «паровоз», которому суждено уехать от каравана, даже зацепиться за него они уже не смогут. Далеко в финишном протоколе будут стоять их фамилии, дорогой окажется плата за риск.

Только на последнем круге всерьез «стрельнулы» будущие победители этапа Ю. Михайлов (сборная профсоюз), А. Старков, Ю. Осинцев (оба — СССР-1), В. Белоусов, О. Тусумханов (оба — СССР-2). Остальные, почувствовав неладное, бросились в погоню. Отчаянно работали армейцы Ю. Полунов, Н. Готаров, поляк К. Цирко, но прослойка времени между беглецами и группой не исчезла.

Первым в проем сочинского стадиона влетел А. Старков. Отырвался метров на 50, успел даже оглянуться на финише.

Третий этап был бесхитростен, как весенний дождь, уже лютые сутки поливающий Сочи. Напрочь отменялась хитроумная тактика. В арсенале оставались лишь физическая сила и техническое мастерство. С интервалом в одну минуту для каждого из гонщиков открывался старт, и он оставался наедине с 40-километровой горной трассой.

Год назад, в день раздельного старта, стояла ясная сухая погода. Заслуженный мастер спорта Г. Сайдухин пролетел эти же 40 км за 1:08.29. Чего же ожидать в слюкоти? Но финиширует Ю. Краченко, и ориентир резко меняется — 1:07.10.

— Да еще жалко, прокол был на трассе... сокрушается динамовец. Метров 300 ехал на обходе, пока подоспела оказавшаяся поблизости техника сборной ГДР.

Значит, можно ожидать и лучшего результата?

А на подходе сильнейшие. Секундометры отщелкивают: Р. Каленикес (сборная СССР-2) — 1:06.12; Д. Миккейн (сборная ГДР-1) — 1:10.18; Г. Сайдухин (сборная профсоюз) — 1:07.22; Ю. Полунов (СА) — 1:06.39.

Финиширует победитель первого этапа А. Густяников и А. Старков, выигравший второй этап. Но сегодня лавры не им, а рижскому армейцу, участнику прошлой гонки велогонки Мира Р. Каленикесу. Он же и потеснил лидировавшего после двух этапов мастера спорта

международного класса Ю. Михайлова.

Среди немецких гонщиков лучшим был 3. Хустер — 1:08.40, лучшее время в полковой команде у Я. Бека — 1:10.23.

Трудные условия с каждым днем все громче заявляют о себе. Простудились и выбыли из борьбы заслуженный мастер спорта Б. Шуков, победитель прошлой гонки. Всесоюзной осенней многодневки Д. Тришин. Поскользнулся на трассе индивидуальный гонки капитан сборной, СССР, В. Соколов. Да и многие другие гонщики ходят, перемазанные идом и зеленкой.

4-й этап. 90 км с шестью промежуточными финишами быстрее всех прошел В. Лихачев — 2:09.59 (без учета премиальной минуты). По сумме четырех этапов лидером гонки остался Р. Каленикес, в командном зачете впереди гонщики сборной команды СССР-1.

В. КУДРЯВЦЕВ.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

3-й этап. 40 км. Раздельный старт. 1. Каленикес (СССР-2) — 1:05.12; 2. Полунов (СА) — 1:05.54; 3. Гаспар (СА) — 1:06.25; 4. Краченко («Динамо») — 1:06.45; 5. Густяников (СССР-1) — 1:06.55; 6. Храпов (сборная профсоюз) — 1:07.03 (все с бонификацией).

4-й этап. 90 км. 1. Лихачев (профсоюз-1) — 2:08.59. 2. Старков (СССР-1) — 2:09.15; 3. Лаврушкин (профсоюз-2) — 2:09.25; 4. Нелибин (СССР-1) — 2:09.35; 5. Дмитриев (профсоюз-1) — 2:09.47; 6. Миккейн (ГДР-1) — 2:09.57.



ЧТО, ГДЕ, КОГДА

МОСКВА 18 апреля

ШАШКИ. Первенство Москвы. ПШК СССР (Гоголевский бул., 14). 11.00.

ВОЛНОВАЯ БОРЬБА. Спартакиада Москвы. Дворец спорта «Крылья Советов» (Ленинградский просп., 24-а). 18.00.

ХОККЕЙ. Первенство СССР. ЦСКА — «Крылья Советов». М. Дворец спорта (Лужники). 17.00.

ФУТБОЛ. Первенство СССР. «Спартак» М — «Динамо» Тб. Центральный стадион имени В. И. Ленина. 15.00. «Торпедо» М — «Нефтяник». Дублировские составы. Стадион в Балашихе. 12.00.

АВТОСПОРТ. Первенство Москвы по фигурному вождению. Понедельник. Понедельник. Возле Дворца спорта (Лужники). 10.00.

ШАХМАТЫ. «Международный турнир в Саратове». Выступает Д. Бронштейн. ПШК СССР (Гоголевский бул., 14). 19.30.

ХОККЕЙ. Первенство СССР. «Локомотив» (Москва) — «Динамо» (Рига). Дворец спорта (Лужники). 19.30.

ФУТБОЛ. Первенство СССР. «Торпедо» М — «Нефтяник». Центральный стадион имени В. И. Ленина. 19.30.

ВЫШЕЛ В СВЕТ...

«ФУТБОЛ — ХОККЕЙ» № 16

Первые страницы очередного номера воскресного приложения нашей газеты отведены беседам с футболистами тренируемой команд высшей лиги. Выступления А. Фальгина, И. Белья, Э. Юста и А. Келлера опубликованы под общим заголовком «Своеобразие весны».

Большая корреспонденция В. Асаулова «Высоты «Памяри» посвящена лучшей команде Таджикистана. М. Мерханов в статье «Позитивный футбол» рассказывает о своей встрече в Берне с генеральным секретарем УЕФА Г. Бангертнером.

Подробно освещает еженедельник полуфинальные встречи на Кубок европейских чемпионов. Кубок кубков и Кубок армарок.

Хоккейное обозрение А. Ратнера называется «Невольное сопоставление». Автор сравнивает характер последних игр первенства СССР с особенностями матчей швейцарского чемпионата мира. Статья О. Сергеева «Десять лет ожидания» знакомит читателей с командой Чехословакии — чемпионом Европы 1971 года.

Главный редактор В. С. КИСЕЛЕВ

Наш АДРЕС: Москва, центр, улица Архипова, 8

Телефоны: Секретариат: 294-74-28. Издательство: 294-05-06.