

Советский спорт

ОРГАН КОМИТЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР И ВЦСПСИЗДАЕТСЯ
с 20 июля 1924 г.
23 января 1973 г.
ВТОРНИК
№ 19 (7583)
Цена 2 коп.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

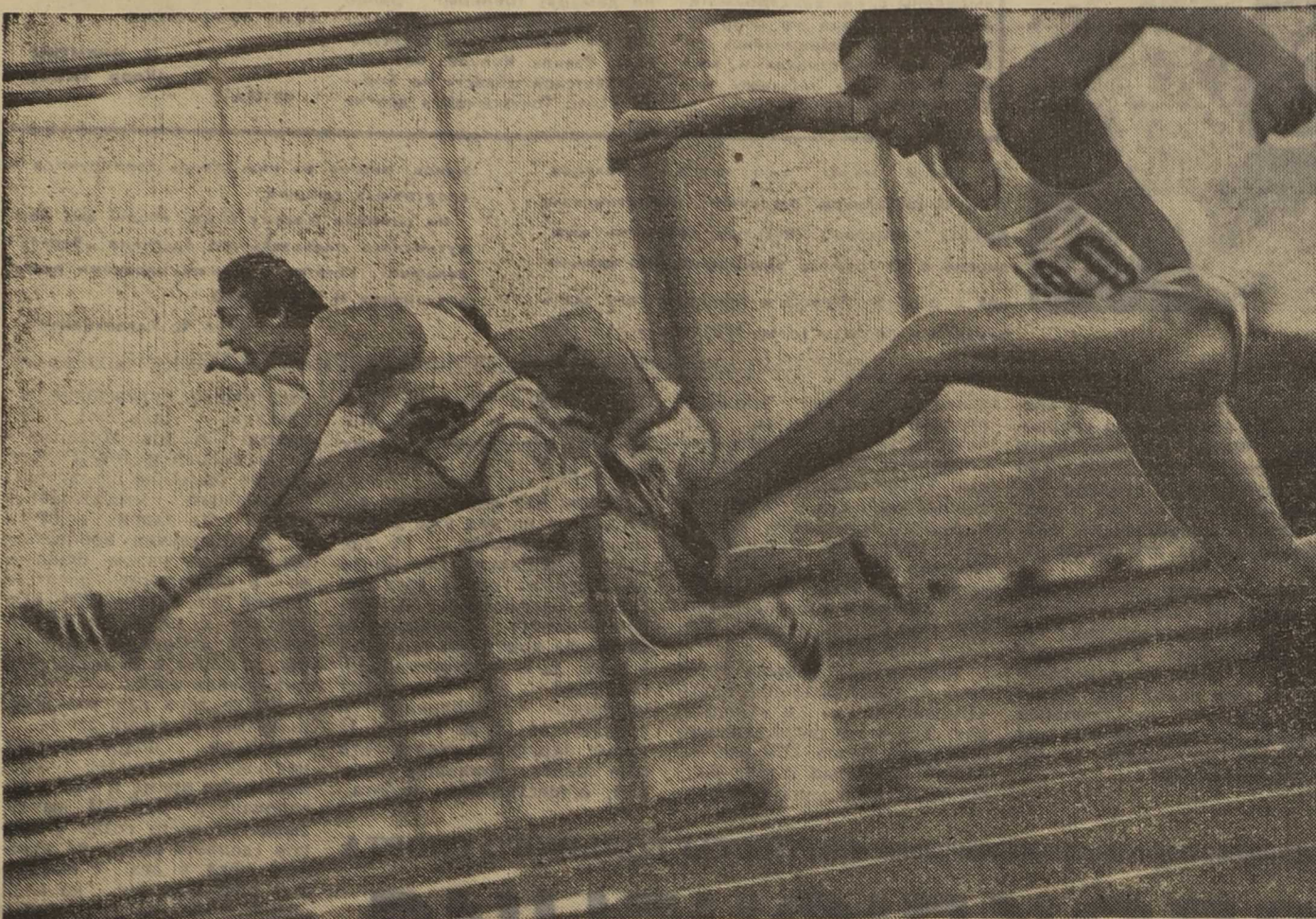
В столичном манеже имени братьев Знаменских завершились соревнования на приз открытия зимнего сезона по легкой атлетике.
На снимке: финальный забег мужчин на 110 м с/б.

Фото Ю. Воробьева.

ЛЕГКОАТЛЕТЫ ОТКРЫВАЮТ СЕЗОН

ЗИМНИЕ СТАРТЫ В МАНЕЖЕ
ИМЕНИ БРАТЬЕВ ЗНАМЕНСКИХ

На зимнем стадионе школы имени братьев Знаменских состоялись соревнования на приз открытия зимнего спортивного сезона. В них приняли участие более четырехсот московских легкоатлетов и гостей столицы.

В хорошей форме встречает год Универсиады студентка МГУ, призер мексиканской Олимпиады Л. Жаркова-Маслакова. В забеге она пробежала 60 метров за 7,3, а затем в финале улучшила это время еще на 0,1 секунды.

Ее одноклубник студент МЭИ В. Балахничев на этой же дистанции с барьерами показал 7,8, выполнив квалификационный норматив предстоящего в Роттердаме чемпионата Европы в закрытом помещении. Он же превзошел и в беге на 110 метров с барьерами — 14,3. Такое же время в беге на 100 метров с барьерами у женщин показала Т. Баскина («Труд»). Быстрейшим

в «мини-спринте» среди мужчин оказался армеец Б. Истомин, пробежавший 60 метров за 6,7, что тоже лучше роттердамского норматива Л. Свешникова («Зенит») — 6,8. Победительница 1500 м за 4,39,3.

Группа известных мастеров собралась в секторе для прыжков в высоту: В. Брумель, В. Скворцов, В. Гаврилов, В. Абрамов. Два Валерия ограничили на этот раз результатом 2 м 05 см, а

выше всех прыгнули Гаврилов («Динамо») и Абрамов («Труд») — на 2 м 14 см.

В ряде видов отличились гости. Лучшие результаты показали: харьковчанин Г. Блинецов, преодолевший с шестом 5 метров, представитель Московской области В. Затонский, пробежавший 8 километров за 23,42,8 и рекордсменка страны А. Лазарева, прыгнувшая в высоту на 1 м 74 см. Такого же

результата, как и победительница, добились опытная Т. Малашкова (ЦСКА) и 17-летняя динамовка, призер всесоюзной Спартакиады школьников по прыжкам в длину И. Кошелева, недотянувшая всего лишь одного сантиметра до своего же высшего достижения Москвы среди девушек.

Счастливым оказался старт в Москве для 15-летней болгарской школьницы из Асеновграда В. Веселиновой. Она толкнула ядро на 13 м 72 см, почти на полметра улучшив прежний рекорд болгарки по своей возрастной группе. Лучший результат среди взрослых спортсменок в этом же секторе показала болгарка Р. Волкова — 16 м 38 см.

Командную победу одержали легкоатлеты «Буревестника».

М. ХАВЖУ,
судья всесоюзной категории.

ИМЕНИ ПЕРВОПРОХОДЦА КОСМОСА

УЧРЕЖДЕННЫ НОВЫЕ ПРИЗЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО КОМИТЕТА ВЛКСМ

Выступая на VII пленуме ЦК ВЛКСМ, летчик-космонавт СССР, дважды Герой Советского Союза Алексей Елисеев предложил учредить для награждения отличившихся в работе по новому комплексу ГТО призы имени первопроходца космоса Юрия Гагарина, очень любившего спорт и очень много сделавшего для спорта.

В соответствии с постановлением VII пленума ЦК ВЛКСМ ныне учреждены пятнадцать переходящих призов имени первого в мире летчика-космонавта СССР, Героя Советского Союза Ю. А. Гагарина для награждения республиканских, краевых, областных комсомольских организаций, добившихся наилучших результатов в развитии физкультурно-массовой работы среди комсомольцев и молодежи, пионеров и школьников, во внедрении комплекса ГТО в жизнь.

Три из этих пятнадцати призов имени Ю. А. Гагарина предназначены для награждения республиканских, 12 — для краевых, областных комсомольских организаций. На призы гравирована наименование организации. Если же комсомоль-

ская организация станет его обладательницей три раза подряд, он передается ей на вечное хранение.

Первое вручение призов имени Ю. А. Гагарина будет производиться по результатам участия республиканских, краевых, областных комсомольских организаций во Всесоюзном экзамене комсомольцев, молодежи, пионеров и школьников по физической и военно-технической подготовке, в основу которого, как известно, положены нормативы нового комплекса ГТО.

В дальнейшем призы имени Ю. А. Гагарина будут вручаться ежегодно 12 апреля, в День космонавтики, по итогам работы в прошедшем году.

Секретариат ЦК ВЛКСМ рекомендует также ЦК ЛКСМ союзных республик, крайкомов, обкомов комсомола учредить свои призы для награждения окружных, городских, районных, первичных комсомольских организаций, добившихся наилучших показателей в развитии массовой физкультурной работы среди детей и молодежи, во внедрении комплекса ГТО к труду и обороне СССР.

МУЖАЮТ ЮНЫЕ БОРЦЫ



БЕРЛИН, 22 января. (ТАСС). Убедительной победой советских атлетов, занявших четыре первых места из пяти, в Шверине закончился международный турнир юных дзюдоистов.

Награды завоевали: Евгений Бабанов из Ельца (вес до 58 кг), Игорь Краснов из подмосковного города Электросталь (до 75 кг), Александр Кутовой из Кумертау (до 85 кг) и москвич Александр Изотов (свыше 85 кг), а также спортсмен ГДР Ердес (до 65 кг).

Третьи призовые места — у Михаила Илинча из Подмосквы (до 65 кг) и Александра Кулаковского из Красноярка (свыше 85 кг).

ЗА МЕДАЛЯМИ НА САНЯХ

РИМ, 22 января. (ТАСС). В итальянском местечке Валдара завершился чемпионат Европы среди саночников-юниоров.

Первой среди девушек была итальянка Сарах Феллер. Ее результат в сумме заездов — 2,26,35. На последующих местах спортсменки ГДР Штеффи Эйсмани — 2,28,12 и Хейдемар Рейсс — 2,28,47.

У юношей первенствовал

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

ПЛЕНУМ ВЦСПС

22 января в Колонном зале Дома союзов начал работу третий пленум ВЦСПС. Он обсуждает вопросы работы профсоюзов по выполнению решений декабрьского (1972 года) Пленума ЦК КПСС, задач, изложенных в докладе Генерального секретаря ЦК КПСС товарища Л. И. Брежнева «О пятидесятилетии Союза Советских Социалистических Республик», и организации социалистического соревнования за досрочное выполнение народнохозяйственного плана на 1973 год.

В работе пленума принимают участие ответственные работники ЦК КПСС, министры, руководители центральных организаций и ведомств.

С докладом выступил член Политбюро ЦК КПСС, председатель ВЦСПС А. Н. Шелепин.

В прениях по докладу выступили старший горнорудного Череповецкого металлургического завода Герой Социалистического Труда А. И. Гуров, председатель МПС Л. В. Петров, председатель Украинского республиканского совета профсоюзов член президиума ВЦСПС В. А. Сологуб и другие.

23 января третий пленум ВЦСПС продолжит свою работу.

(ТАСС).

«ЛУНОХОД-2» ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТУ

ЦЕНТР ДАЛЬНЕЙ КОСМИЧЕСКОЙ СВЯЗИ, 22 января. (ТАСС). С автоматическим самоходным аппаратом «Луноход-2», работавшим седьмые сутки в Море Ясности, 20 и 21 января проводились очередные сеансы радиосвязи.

В соответствии с программой работы в сеансах производилось включение научных приборов и выполнялись операции по подготовке лунохода к режиму лунной ночи.

С целью выбора места стоянки автоматический аппарат осуществлял маневрирование, используя телеметрические панорамные и телевизионные изображения местности.

По данным телеметрической информации, полученной в двух сеансах радиосвязи, бортовые системы и научная аппаратура автоматической самоходной лаборатории функционируют нормально. Температура и давление в приборном отсеке поддерживаются в заданных пределах.

Работа автоматического аппарата «Луноход-2» на поверхности Луны продолжается.

ТРЕБЦЫ ПОД КРЫШЕЙ

ДНЕПРОПЕТРОВСКО, 22 января. (Корр. ТАСС). Над Днепром трескучий мороз. Скова льдом река. Но это не мешает тренироваться...

гребцам. Вчера на Комсомольском острове у них было новоселье — сдан в эксплуатацию крытый гребной бассейн, две ванны которого наполняются родниковой водой из пробуренной скважины.

А в Червильни на севере Италии золотые медали чемпионов Старого Света разыграли гонщики, выступавшие на бобслеях-двойках. Здесь вне конкуренции были спортсмены ФРГ. Золотые медали завоевали чемпионы Белой Олимпиады в Салппоро Вольфганг Циммерер и Петер Утшинайдер, которые промчались по трассе длиной 1540 метров за 1,11,87. Время победителей в сумме заездов — 4,48,14. Серебряные медали у их соотечественников — серебряного призера Олимпиады Хорста Флота, стартовавшего на этот раз с Вилли Холддорфом, — 4,48,65.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).

Незадолго до перерыва Соловьев сравнял результат

Деттлев Гюнтер (ГДР) — 2,39,19. Второе место у итальянца Карла Фейхтера — 2,39,38; третье — у Бернда Хаана (ФРГ) — 2,40,09.

Молодые советские саночники, второй раз участвовавшие в соревнованиях такого ранга, выступили неплохо. Лучшими были занявшие пятое место ленинградка Наталья Богданова (2,29,78) и рижанин Айгар Крикис (2,41,46).



КОГДА в Белгороде подвели итоги летнего сезона работы по новому комплексу ГТО, все согласилось, что многое уже сделано.

Вместе с тем стало ясно, что следует еще более активизировать коллективную физкультуру, привлечь людей, особенно среднего и старшего возраста, к регулярным занятиям.

ОТКУДА НАЧИНАЕТСЯ ДОРОГА...

Месячник, который расшевелил медлительных, поломал старые графики, вывел на старты ГТО десятки тысяч людей

Вот тогда и зашел разговор о проведении областного месячника-смотра готовности спортивных баз к соревнованиям по ГТО. Но мнения разделились:

— ГТО — не кампания, — справедливо говорили одни, — а систематическая и повседневная работа. Вроде бы, здесь даже такой месячник и ни к чему. Но, с другой стороны, за этот месяц можно быстрее привести в порядок спортивные базы, завести надлежащий учет сдающих, а главное, помочь людям побыстрее выйти на старты ГТО.

И областной месячник-смотр был объявлен. Для поощрения лучших городов и районов, областных советов ДСО и коллективов физкультуры было учреждено 10 памятных вымпелов.

Инициатива областного комитета по физической культуре и спорту нашла широкую поддержку со стороны советских, профсоюзных и хозяйственных организаций области.

И вот итог. В период месячника-смотра в большинстве коллективов физкультуры, в городах и поселках приведены в порядок и построены простейшие площадки и секторы, организованы массовые соревнования по программе комплекса.

Во всех городах и районных центрах проведены праздники ГТО. На этих праздниках проводились соревнования и спартакиады

по новому комплексу, а тем, кто успешно выполнил все требования и нормы комплекса, в торжественной обстановке были вручены удостоверения и значки. Интересные праздники проведены по профсоюзным родственным специальностям.

В большинстве случаев вопросы физической культуры и спорта закономерно переросли в производственные, они стали неотъемлемой частью коллективных договоров и социалистических обязательств цехов, участков, бригад и отделов на предприятиях, стройках, в учреждениях, совхозах, школах.

А теперь — о буднях месячника.

Мы увидели свои недостатки в организации соревнований. Ведь с такой массой соревнующихся мы

400 начинающих физкультурников в возрасте от 17 до 60 лет пробоваали свои силы в сдаче нормативов.

Отрадно, что многие команды возглавляли руководители предприятий, партийных, профсоюзных и комсомольских организаций. Так, физкультурники радиоула пришли во главе с начальником Н. М. Кривоногом, главным инженером И. Л. Харламовым, парторгом Н. М. Шапраном. Команду завода возглавлял председатель завкома И. А. Крюков, автоколонны № 1146 — председатель местного Ф. Д. Сидоренко, консервного комбината — секретарь комитета комсомола В. Сазонов.

Массовые спартакиады по программе комплекса ГТО прошли на Белгородском цементном заводе, слесарной фабрике и других предприятиях. Мнение едино: месячник придумали правильно! Мы бы еще раскатывались, а тут конкретный срок — надо начинать эту работу серьезно.

А теперь заглянем в один из коллективов. Посмотрим, что именно дал месячник этому физкультурному звену. Итак, Белгородская слесарная фабрика.

Вопросы, связанные с введением нового комплекса ГТО, обсуждались на заседании фабкома профсоюза, комитета ВЛКСМ, на комсомольских и профсоюзных собраниях участков и бригад. Проведен тщательный медицинский осмотр, составлен график тренировок и сдачи норм ГТО.

Сразу же возникли трудности, где тренироваться, где брать спортивную форму, инвентарь? Поскольку до ближайшего стадиона езды более часа, решили здесь же, у фабрики, построить простейшую спортивную площадку, а фабриком приобрели 200 комплектов тренировочных костюмов. Более 500 работников фабрики уже выполнили по 6 — 8 норм ГТО.

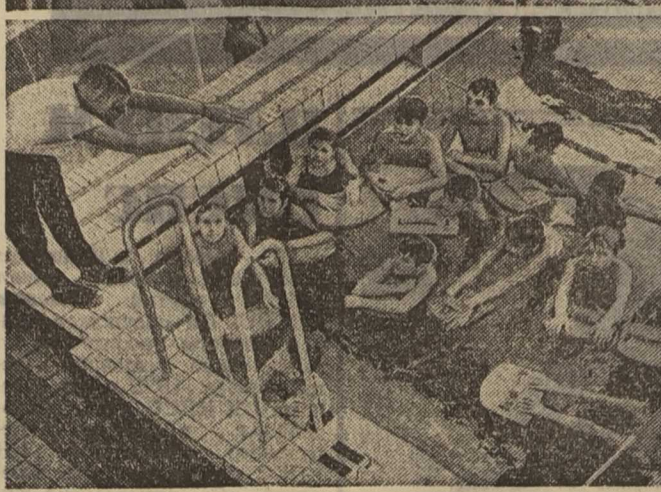
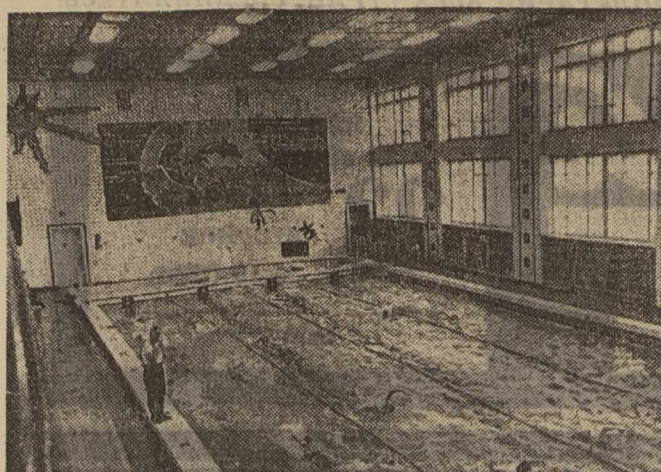
Соревнования по комплексу ГТО стали на фабрике настоящими праздниками. Внимательно следят за выполнением графика тренировок и сдачи норм ГТО на участках, цехах, участках. Руководители сами возглавляют эту работу, ведь вопросы физической культуры и спорта входят в условия социалистического соревнования цехов и участков.

Месячник послужил доброй службой в деле привлечения широких масс трудящихся к сдаче норм нового комплекса, — утверждает председатель областной комиссии ГТО, Герой Советского Союза, полковник запаса Н. Н. Коробейников.

Во время месячника более 178 тысяч белгородцев приступили к сдаче норм нового комплекса ГТО.

Белгородцы ясно представляют свои дальнейшие задачи: проведенный месячник не кампания, а начало стойкой организаторской работы по внедрению физической культуры и спорта в быт трудящихся.

Н. КОРОБЕЙНИКОВ, старший тренер Управления физической культуры населения РСФСР, Белгорода.



За окном мороз, снег, пурга. Заползает в плавательный бассейн воркутинский «Воскресный» еженедельно в 33 группах занимаются 600 мальчиков и девочек. Только в прошлом году здесь научились плавать более 1500 юных заполярье-

ЕДИНСТВЕННАЯ В СТРАНЕ... Помните, в свое время в сообщениях о том, что в Кисловодске открылся специализированный детский-юношеский клуб по парусному спорту, усиленно подчеркивалась именно эта деталь. Так сказать, и в назидание, и с надеждой, что в столице Украины, обладающей для развития парусного спорта и подготовки спортсменов высшего класса уникальными климатическими условиями, наконец-то найдут эти самые условия использования.

С тех пор прошло четыре года — целый олимпийский цикл, — а о киевской парусной ДЮСШ только и известно, что она существует. Даже на республиканских соревнованиях (не говоря уже о всесоюзных, а тем более международных) ее представители не очень-то выделяются из общей массы участников. В чем дело? Как живет и работает эта школа, почему нет еще ожидавшейся от нее отдачи? В поисках ответа на эти вопросы мы и оказались на месте ее теперешней дислокации, на берегу водохранилища в районе Киевской ГЭС.

Нужно сказать, что никаких сложных, запутанных, требующих кропотливого исследования проблем мы не обнаружили. Без особых усилий выяснилось — с 1969 года киевская специализированная ДЮСШ существует, а еще продолжает, как и в момент своего создания, пребывать в состоянии, которое принято называть «организационным периодом».

Если же быть совсем точными и откровенными, то, прямо скажем, школа влечет жалкое существование.

Ее зловещее, о которых пойдет речь ниже, неразрывно связано с общим падением уровня развития парусного спорта в Украине.

Позтому мы и остановились на этом вопросе. В свое время парусный спорт культивировали в городе на Днепре ряд ДСО, а центром его была широкая гавань Матвеевского залива, с ранней весны и до поздней осени, с раннего утра и до позднего вечера беленного десятка парусов. Именно к тем, не таким уж далеким годам, о которых и сейчас с такой любовью вспоминают старые яхтсмены, относятся победы киевских яхтсменов на крупнейших соревнованиях, именно тогда выдвинулись такие известные спортсмены, как В. Манякин и В. Дырдыра, М. Бобрицкий и Н. Софийчук, М. Мышинский и Г. Кито-ро, А. Селяванов и Г. Гордечный.

Единственным недостатком Матвеевского залива считалось, что тренировки и внутренние соревнования проходили в нем в чисто речных условиях, а в то время как наиболее ответственные выступления киевских яхтсменов приходилось проводить в условиях морских. И вот после того как за полноводной водой водохранилища Киевской ГЭС и под городом появилось, можно сказать, настоящее море, яхты в Матвеевском заливе были объявлены «вне закона». Всех переселили на водохранилище — таково было распоряжение городского спорткомитета и горисполкома. И переселили...

Несмотря на проигрыши, руководители норвежской делегации остались довольны этим турне, посчитав, что прошедшие матчи были отличным испытанием для юных хоккеистов из города Осло.

Несмотря на проигрыши, руководители норвежской делегации остались довольны этим турне, посчитав, что прошедшие матчи были отличным испытанием для юных хоккеистов из города Осло.

Несмотря на проигрыши, руководители норвежской делегации остались довольны этим турне, посчитав, что прошедшие матчи были отличным испытанием для юных хоккеистов из города Осло.

(ТАСС).

Когда-то, в первые годы увлечения тяжелоатлетическим спортом, я нелепо полагал, что дышать штангисту нужно так, как рекомендовали тогда и тренеры, и учебные пособия. Помню, как перед решающим подходом на Олимпиаде в Хельсинки мне говорили: «Не торопись поднимать штангу, выйдешь на помост — глубоко подышешь...». Выполнял я этот совет, поднимая штангу... потерял сознание в самый неподходящий момент. Видел я не раз, как и мои товарищи, вывалились на спину, падали на помост, а если и удерживались на ногах, то уходили за кулисы, пошатываясь. Отчего бы это?

Лишь позднее, когда я начал заниматься научной работой и провел несколько экспериментов по моделированию потерь сознания, мне стало ясно, что перед подходом к весу не следует дышать глубоко, полезнее через затеваемое поверхностное дыхание. А иначе из-за гипервентиляции атлет, напрягаясь, неизбежно теряет сознание. И это характерно не только для штангистов. Возникает вопрос — а нужно ли во всех случаях придерживаться столь привычного совета: «Дышите глубже, не задерживайте дыхания!»

ГЛУБИНА и частота дыхания должны соответствовать в каждое данное время потребностям организма. Внешнее дыхание (глубина и частота его) — функция, которая может произвольно регулироваться человеком. Такая возможность и обусловила рекомендацию практически «на все случаи жизни» — дышать глубже, а в первую очередь для занимающихся физкультурой и спортом. Но так ли необходимо всегда дышать глубоко?

Дыхание в организме, как известно, регулируется весьма сложно. В нем участвуют центральные-нервные механизмы, гуморальные факторы, гормоны, продукты метаболизма. Может, кому-то покажется странным, но именно накопление в крови угольной кислоты, снижение содержания кислорода и увеличение концентрации различных продуктов жизнедеятельности стимулируют дыхание непосредственно воздействуют на дыхательный центр, возбуж-

ЗДОРОВЬЕ-ПРОДУКЦИЯ «КЕНТАУ»

Ачисейский полиметаллический комбинат — передовое предприятие города Юности Кентау на юге Казахстана — славится своими спортсменами. Все началось с инициативы комсомольцев, энтузиастов спорта. Пришли они в профсоюзный комитет комбината и попросили разрешения о том, что хорошо бы построить свой плавательный бассейн и спортивный зал. «Молодежь охотно поможет»...

Директор комбината, лауреат Государственной премии С. Мауленулов и председатель профкома Б. Канлыбаев поддержали комсомольцев. Были выделены средства, стройматериалы, и вскоре на спортивных объектах развернулись работы. На субботах и воскресеньях здесь побывали сотни молодых рабочих.

За последние три года на комбинате вырос целый спортивный городок — стадион, спортзал, плавательный бассейн, около десятка различных игровых площадок. Привлекли горняков увлекательные поездки на оздоровительные базы, созданные на озере Кзылкуле и Чалаевском водохранилище. Сейчас в распоряжении любителей водных видов спорта в пустыне — 120 покоев, 10 каменаров, четыре кадетских класса, четыре кадетских класса, четыре кадетских класса...

Главная задача в сегодняшней жизни спортклуба «Кентау» — подготовка и сдача норм нового комплекса ГТО. На спортивных базах постоянно дежурят тренеры: тренер по плаванию Валентина Вильшкова, методист по физкультуре Равиль Кулупов, чемпион Чимкентской области по борьбе Ескар Токтасынов и другие

активно работают в комиссиях по приему норм ГТО. Первыми получили право носить значки, они помогли сдать нормы комплекса многим горнякам.

На комбинате давно убедились, что занятия спортом, туристские походы, производственная гимнастика (она внедрена на решающих участках), сдача норм ГТО укрепляют здоровье горняков, способствуют повышению производительности труда.

Опыт спортивного клуба «Кентау» обобщил Казахский совет профсоюзного.

И. НИКИТИН.
(Корр. ТАСС).
КЕНТАУ.

За окном мороз, снег, пурга. Заползает в плавательный бассейн воркутинский «Воскресный» еженедельно в 33 группах занимаются 600 мальчиков и девочек. Только в прошлом году здесь научились плавать более 1500 юных заполярье-

ников, многие из них теперь тренируются в спортивных секциях.

На снимках (сверху вниз): общий вид воркутинского плавательного бассейна «Воскресный дельфин»; занятие с юными пловцами проводит тренер Н. САВЧЕНКО.

Фото В. Галантинова.

здать единый для города и области профсоюзный яхт-клуб, объединяющий в нем разрозненные и поэтому немощные силы отдельных спортивных обществ. Через год и восемь месяцев(!), в феврале 1971 года, Укроблспорт наконец принял нужное решение и единый профсоюзный яхт-клуб при бассейне «Водник» был создан.

Новому клубу была передана вся материальная часть «Буревестника» и «Спартак». Так в его распоряжении оказалось более 100 яхт — целый парусный флот. Клубу были выделены дополни-

тельные ассигнования на приобретение новой материальной части, строительство эллингов, мастерских, содержание вспомогательного персонала... Казалось бы, все хорошо, все как надо. Но вскоре выяснилось, что яхтсмены радостно преждествовали. Главный вопрос — место для объединения яхт-клуба, «жилищная» для него выделены не были. Забегая вперед, скажем, что не сделано этого и сейчас. Правда, некоторые время считалось, что яхт-клубу выделена территория на берегу водохранилища вблизи от села Лютеж. Но выделить участок берега — это еще не значит создать яхт-клуб, а специалисты подсчитали, что только сооружение водозащитных дамб в отведенном месте обойдется в кругленькую сумму — не меньше двух миллионов рублей. Кто может пойти на такие затраты?

Вернемся, однако, к специализированной ДЮСШ. Как складывалась ее судьба в описанных выше перипетиях? Да так же, если не хуже. Ведь школа существует при упомянутом объединенном яхт-клубе «Водник» и в отсутствие никакой самостоятельности не пользуется. А как известно, доля бедного родственника редко складывается в пользу судьбы хозяина. Отвели место яхт-клубу в Лютеже, и ДЮСШ, естественно, переместилась туда

Позтому не удивительно, что состав учащихся не менялся беспрерывно... Не оправдалась и расчеты на то, что необходимый контингент учащихся предоставит сам Лютеж и окрестные села...

Итак, мы на дебаркадере яхт-клуба «Водник». Он теперь уже не в Лютеже, а южнее, приравнован рядом с так называемым яхт-клубом постройки киевской ГЭС. Так называемый, потому что никакого яхт-клуба здесь нет. Подложки не пригодных яхт не в счет. А эллинг и мастерская, сооруженные в свое время на средства Укроблспорта, в лучшем случае, служат вспомогательными помещениями при обширной стоянке неизвестно кому принадлежащих морских людок отнюдь не спортивного типа.

Но и на новом месте яхт-клуб «Водник» и ДЮСШ чувствует себя уютно. Впервые, свой дебаркадер они приравновали к берегу, что ли не контрбанковским образом (теперь, правда, у клуба имеется разрешение Киевского-Святошинского райисполкома на стоянку до сентября 1973 года), во-вторых, добираться сюда из города и отсюда в город тоже в достаточной степени сложно — тот же нерегулярно курсирующий автобус, а в третьих, просто жить (воды и электричества тоже) не дает ГЭС. Это, видите ли, запретная зона, в которой всякие там яхт-клубы и прочие

нужно создать заново. Если, конечно, городской спорткомитет вообще не разочаровался в самой идее. Мы не берем подсказывать конкретные решения проблемы, но нам кажется, что специализированная ДЮСШ по парусному спорту в Киеве обязательно должна иметь свой закрепленный за ней участок Днепровского берега, причем непременно в черте города (при желании такое место найти не трудно), летний оздоровительный лагерь (это тоже не такая уж сложная задача), нормальный для специализированной школы тренерский штат, твердый самостоятельный бюджет, свои эллинги, мастерские эллинги. Только тогда можно будет думать о школьных круглогодичной плотворной работы по подготовке яхтсменов высокого класса.

А. РВАЛОВ, мастер спорта, координатор сборной СССР.
Ю. ПИЛЬЧИН, мастер спорта, тренер отдела парусного спорта Спорткомитета СССР.
Г. БОРИСОВ, (Наш корр.).
Рейдовая бригада «Советского спорта» КИЕВ.

пает кровообращение. Если нет достаточно интенсивной и продолжительной мышечной работы, как, например, бег, ходьба, гребля, то нет потребности в глубоком и частом дыхании, нет необходимости

«ТОРПЕДО» — СКА — 5:2

«Торпедо» (Горький) — СКА (Ленинград), 5:2 (3:0, 1:1, 1:1). Горький. Дворец спорта. 21 января. 4000 зрителей.

Судьи В. Никитин, А. Шершанов (оба — Москва).

«Торпедо»: Шутков, Гордеев — Куликов, Ушаков — Федоров, Мещаров, Усов — Смагин — Добродомов, Митин — Фелотов — Пахомов, Орлов — Сивухин — Шигонцев.

СКА: Толстиков (Шеполов), 41: Чистяков, Боров, Шурков — Федосеев, Чурашов — Новожилков, П. Андреев — Пахомов — Кропотов, Кустов — В. Солодухин — Иванов, Маслов — Кудашин — А. Андреев, Чучин.

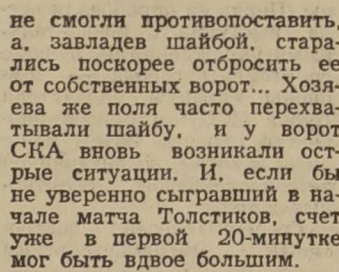
Штрафное время: у «Торпедо» — 4 мин. (Усов, Ушаков); у СКА — 2 мин. (Федосеев). Численное преимущество реализовано не было.

Шайбы забросили: Митин (3), Фелотов (Смагин, 14), Добродомов (Усов, 17), П. Андреев (Пахомов, 21), Фелотов (40), Митин (Пахомов, 45), Иванов (Чучин, 60).

Главная причина поражения ленинградцев — это слабая игра защитников — сказал после матча судья высшей категории Р. Сахаровский.

И действительно, игроки обороны гостей действовали весьма неосмотрительно и несогласованно. А торпедовцы умело использовали их ошибки. Взять хотя бы эпизод, когда была заброшена первая шайба. Атаковали гости, но неточная передача — и уже двое торпедовцев беспрятственно выкатываются к воротам Толстикова. На 14-й мин. никого из защитников СКА не оказалось на «пятячке», и Федоров забил второй гол...

Ленинградцы проиграли первый период ввязую. Плотному силовому давлению торпедовцев они ничег-



не смогли противопоставить, а, завладев шайбой, старались поскорее отбросить ее от собственных ворот... Хозяева же поля часто перехватывали шайбу, и у ворот СКА вновь возникали острые ситуации. И, если бы не уверенно сыгравший в начале матча Толстиков, счет уже в первой 20-минутке мог быть вдвое большим.

Начало второго периода было для армейцев, сократив разрыв в счете, они продолжали беспрерывно атаковать. Но, как объяснил после матча тренер горьковчан А. Прилепский, торпедовцы намеренно отказались от прежней тактики, отдали ленинградцам середину поля, а сами предпочли контратаку. Сделано это было не случайно: провести всю игру в заданном с самого начала ритме хозяевам в ослабленном составе было не под силу. Кроме того, видя, как плохо организовывали и завершали гости свои атаки, горьковчане практически не рисковали, когда перестроили тактику игры. Тем более что контратаки «Торпедо» были на редкость опасными. И хотя складывалось впечатление о некотором территориальном преимуществе СКА, ходом игры до самого конца матча управляли автозаводцы.

Л. РОССОШИК.

ПРЕЖДЕ ВСЕГО

кислорода очень тонко осуществляется автономно, без участия нашего сознания. Искусственное же вмешательство в этот процесс путем форсирования дыхания — может грубо изменить тонкую регуляцию показателей газообмена.

Как бы мы ни хотели расширить возможности аппарата внешнего дыхания путем форсирования его, из этого ничего не получается. Дыхание интенсифицируется в результате мышечной работы, эмоционального возбуждения, то есть когда имеется необходимость в этом, а также при

любом стрессовом состоянии организма. Одновременно с изменением дыхания интенсифицируется кровообращение. Снабжение тканей кислородом и продуктами обмена веществ осуществляется в основном не деятельностью аппарата внешнего дыхания, а кровообращением. В одну минуту человек при форсированном дыхании в состоянии пропустить через свои легкие около 80 — 120 литров воздуха, а спортсмены — еще больше. Это даст около 20 — 30 литров кислорода, из которых может быть использовано, то есть перенесено кровью, не более 3 — 5 литров. По сравнению с периодом покоя минутная вентиляция легких может увеличиться более чем в 10 — 15 раз. Минутный же объем кровообращения

наблюдения кислородом тканей в организме человека прежде всего связано с деятельностью сердечной-сосудистой системы, а также с кислородной емкостью крови, способностью переносить в единице объема максимальное возможное количество кислорода.

Расширение возможностей аппарата кровообращения и отчасти дыхания находится в теснейшей зависимости от интенсивности и продолжительности мышечной работы. Искусственное форсирование дыхания абсолютно ничего не дает. А в ряде случаев ухуд-

шает кровообращение. Если нет достаточно интенсивной и продолжительной мышечной работы, как, например, бег, ходьба, гребля, то нет потребности в глубоком и частом дыхании, нет необходимости

