

Советский Спорт

Орган Центрального совета Союза спортивных обществ и организаций СССР и ВЦСПС

Год издания 29-й
21 января 1961 г.
Суббота
№ 18 (3809)

Цена 2 коп.

СЪЕЗДУ ПАРТИИ НАВСТРЕЧУ

17 ОКТЯБРЯ 1961 года соберется очередной XXII съезд КПСС. На съезде, как решил недавно закончившийся январский Пленум ЦК партии, будут рассмотрены отчетные доклады Центрального Комитета КПСС и Центральной Ревизионной Комиссии КПСС, проект Программы Коммунистической партии Советского Союза, изменения в Уставе КПСС, а также будут избраны центральные органы партии.

Нынешний 1961 год войдет в историю советского народа как год очередного съезда родной партии коммунистов, год победоносного осуществления марксистско-ленинской программы строительства коммунизма.

XXII съезд КПСС собирается через пять лет после XX съезда, сыгравшего историческую роль в жизни партии и страны, в международном коммунистическом и рабочем движении, в творческом развитии марксистско-ленинской теории. Осуществляя исторические решения XX съезда, наша Коммунистическая партия еще больше укрепила свои связи с массами, обогатилась новым опытом политического руководства и организаторской деятельности. За прошедшие годы партия осуществила ряд крупных мероприятий в области внутренней и внешней политики, которые способствовали росту могущества и авторитета Советского государства, подъему народного благосостояния, упрочению дела мира. «Партия последовательно и твердо, — говорил товарищ Н. С. Хрущев на внеочередном XXI съезде КПСС, — проводила в жизнь указания Владимира Ильича Ленина о необходимости творчески подходить к решению задач коммунистического строительства, уметь на каждом новом этапе найти главное, решающее звено в цепи исторического развития, раскрывать перспективы, мобилизовывать массы, смело и решительно ломать все отжившее, косное, что мешает движению вперед. Наша партия побеждала и побеждает верностью

марксизму-ленинизму, своим нерушимым единством с народом».

Трудовой народ — рабочие, колхозники, народная интеллигенция под испытанным руководством партии претворяют в жизнь семилетний план, принятый внеочередным XXI съездом КПСС. Мы вступили в новый период развития — период развернутого строительства коммунизма. Нас, советских людей, не могут не радовать успехи этого строительства. По расчетам контрольных цифр, промышленная продукция за первые два года семилетки должна была вырасти на 17 процентов. Фактически же она выросла почти на 23 процента.

Новый факел в Каспийском море в тот самый час, когда радио передавало весть о решении Пленума ЦК КПСС созвать XXII съезд партии, зажгли молодые нефтяники Баку. Бригада мастера Н. Касумова на острове Нефтяные Камни закончила освоение последней нефтяной скважины куста 606. В этом приняли участие и молодые спортсмены.

А вот весть из Вологды. Признанная лыжница Герой Социалистического Труда Александра Пылаева, доярка из Барсагинского колхоза, получила за год от каждой коровы без малого 5 тысяч литров молока. Новыми трудовыми успехами порадовали в эти дни и последователи «великого почина» — рабочие депо Москва-Сортировочная, получившие звание коллектива коммунистического труда, и механизаторы молодого Целинного края, готовящие достойную встречу третьей весне семилетки, и молодые текстильщицы Иванова, наткавшие сверх плана сотни метров мануфактуры. Ныне молодые энтузиасты труда, среди которых много физкультурников, принимают на себя новые социалистические обязательства, посвящая свои достижения предстоящему XXII съезду Коммунистической партии. Не может быть никакого сомнения в том, что вся многомиллионная армия советских физкультурников последует почину передовиков.

Весь советский народ внимательно следил за работой январского Пленума ЦК КПСС, где всесторонне, принципиально обсуждались итоги выполнения государственного плана и социалистических обязательств по производству и продаже государству продуктов земледелия и животноводства в 1960 году и мероприятия по дальнейшему развитию сельского хозяйства. Трудящиеся деревни, сельская молодежь полны решимости добиться нового подъема в производстве зерна, мяса, молока, масла и других продуктов. Их воодушевляет отеческая забота партии, ее ленинского Центрального Комитета, возглавляемого товарищем Н. С. Хрущевым, о сельском хозяйстве, которая так полно проявилась и на только что прошедшем Пленуме ЦК КПСС.

В расцвете творческих сил и способностей идем мы, советские люди, к XXII съезду КПСС — съезду строителей коммунизма, еще теснее спланивая вокруг партии коммунистов — вождя нашего победоносного движения, вокруг ее ленинского Центрального Комитета.



НЕЗАМЕТНО пролетели студенческие годы. Получен диплом инженера-металлурга. Теперь скорее на завод, в цех. Хочется как можно больше сделать полезного, испытать себя, свои силы...

Это было два года назад. На Нижне-Тагильский металлургический комбинат приехал выпускник Уральского политехнического института Борис Власов. Огромные цехи, простые мужественные люди увлекли молодого специалиста. Он принимает решение начать трудовой путь в качестве рабочего. Борис становится подручным сталевара.

Нелегко труд металлурга. Сталевары люди сильные, выносливые. И не удивительно, что среди нижнетагильских металлургов много хороших спортсменов — лыжников, гимнастов, хоккеистов, борцов. В числе их — Борис Власов. Еще в институте Борис получил классификационный билет перворазрядника по велосипедному спорту. На комбинате подручный сталевара не забыл о своем любимом спорте.

Спустя год после окончания института Борис Власов на соревнованиях по велосипедному спорту среди произ-

водственных коллективов области завоевывает второе место на стокилометровой гонке с общего старта и получает право участвовать в первенстве центрального совета общества «Труд» в Нальчике.

Но как бы далеко Борис ни уезжал из Нижнего Тагила на соревнования, он всегда считает по своим товарищам-сталеварам, по бригаде.

Замечательные люди работают в мартеновском цехе. В канун Нового года сюда, в бригаду большегрузной печи, пришло письмо Никиты Сергеевича Хрущева, в котором он от имени Центрального Комитета КПСС и Совета Министров СССР поздравил новаторов с выполнением взятых на себя высоких обязательств.

Бригада, в которой трудится перворазрядник Власов, тоже считается одной из лучших.

На комбинате Б. Власов получил вторую спортивную специальность. Тренер Евгений Павлович Стазев помог Борису выполнить первый разряд по лыжам.

Ю. МАТЮХИН,
(Наш корр.).

СВЕРДЛОВСК.

НА СНИМКЕ: подручный сталевара Борис ВЛАСОВ у печи. Фото А. Канашевича.

Здесь все напоминает

об Ильиче

нному зданию с белыми колоннами примыкают два небольших флигеля — северный и южный с хозяйственными постройками. Это была загородная резиденция Владимира Ильича, где он начиная с 1918 года жил и работал — вначале по выходным дням и в период отпусков, а потом безвыездно, вплоть до 21 января 1924 года.

Теперь по этому маршруту ежедневно совершают путь сотни экскурсантов. Дети, взрослые приходят сюда, чтобы еще больше узнать о жизни подвиге незабвенного Ильича, вынести отсюда новые чувства огромной признательности Ленину за его труд во имя человечества. В эти дни в Доме-музее Горьки-Ленинские побывала не одна группа московских спортсменов-лыжников. Лыжня, пролегающая в хвойном лесу, вдоль шумной Каширской магистрали, на берегу Пахры, привела сюда молодежь столицы. Юноши и девушки осмотрели комнаты, где жил и работал Владимир Ильич, прошли по аллеям парка, где отдыхал Ленин.

В Горках все напоминает об Ильиче. Вот комната на втором этаже большого дома — небольшая, светлая и солнечная. Слева у стены стоит деревянная кровать, рядом маленькая тумбочка. Здесь Владимир Ильич готовился к XI съезду партии, написал ряд статей, распоряжений и указаний. Из комнаты есть выход на балкон, где Ленин иногда работал, отдыхал, беседовал с наведывавшими его соратниками.

Поздней осенью и зимой В. И. Ленин с целью экономии топлива поселялся в небольшой комнате северного флигеля, где он и Н. К. Крупская занимали по комнатке на втором этаже здания.

Из Москвы для Владимира Ильича специально привезли лыжи. На них он совершал лыжные прогулки в часы отдыха.

Обо всем этом узнают экскурсанты.

□ □ □

НА СНИМКЕ: группа лыжников у дома в Горках, где жил В. И. Ленин.

Фото Н. ВОЛКОВА.



НАШ УНИВЕРСИТЕТ ЗДОРОВЬЯ

НАШ УНИВЕРСИТЕТ ЗДОРОВЬЯ

НАШ УНИВЕРСИТЕТ ЗДОРОВЬЯ

ВТОРОЕ ЗАНЯТИЕ

(4—5-я СТРАНИЦЫ)

НЕ ПОСЛЕДНЕЕ МЕСТО В „СЕКРЕТЕ“



Слово О ЛУЧШЕМ ДРУГЕ

с мыслью, что это жизненная необходимость,

Поэтому с полной уверенностью могу сказать, что, не уделяя я должного внимания своему здоровью, возможно, многое из того, что сумел сделать, оказалось бы просто не по силам.

Дружба с физической культурой и спортом началась в дни, когда я проходил действительную военную службу. В часть я пришел хотя физически и крепким, но, как говорится, увальнем. Помнится, как над моей отнюдь не спортивной выправкой не раз потешались мои товарищи. Да и было за что. А ведь попал служить я в часть, широко известную своими спортивными традициями.

На пересказ всех моих злоключений потребовался бы не один день. Скажу прямо — трудно было. Но все же спортивную форму я обрел. И легко представить, какова была радость моих друзей (о себе я и не говорю!), когда в один из хороших дней я стал чемпионом части в беге на 5000 метров... А через некоторое время я уже числился в списке сильнейших стайеров соединения...

В ТОМ, насколько полезной оказалась для меня дружба со спортом, я убедился буквально на следующий день после демобилизации. Появилось у меня тогда желание работать там, где труднее, где можно принести больше пользы Родине.

Пришел я на одну из шахт Львовско-Волынского угольного бассейна. Начал работать забойщиком. Хорошая эта профессия, но тяжелая, требующая большой физической закалки. С непривычки, конечно, трудно было мне пришлось. Встанешь, бывало, утром, а руки-то свинцовые, не слушаются. Чуть ли не со слезами на глазах зарядку делал. Но делал! После этого спустился в забой, немного себя лучше чувствуешь. Дела пошли хорошо, а в свободное время я даже участвовал во всех спортивных соревнованиях, которые проводились на шахте.

Более 700 сильнейших лыжников Ленинграда и области приняли участие в финальных соревнованиях Зимней спартакиады города и области. На снимке: команда лыжников Рощинской РТС — победитель финала Зимней спартакиады области среди сельских коллективов.

Фото В. Галантисонова.

Работать стал не хуже передовиков. За свой труд был отмечен правительственной наградой — орденом «Знак Почета».

В 1953 году, как коммунист, я по призыву сентябрьского Пленума ЦК КПСС пошел работать в родное село по животноводству. Правление колхоза имени Т. Г. Шевченко назначило меня заведующим свиноводческой фермой. Но «руководить» мне пришлось недолго. Как-то на собрании в ответ на мою критику одна из свинок сказала: «Командовать-то легко, а ты вот попробуй сам поработать, ведь все делаем вручную...». Подумал я и решил работать рядовым свиноматкой. Говорил мне тогда кое-кто, что ты, мол, Чиж, не за свое дело берешься. Советили, что я для себя другой подходящей работы найти не мог. А иные просто, без обиняков резали: «Надевай теперь, Чиж, юбку!».

Сказать по совести, пришлось мне сначала несколько не легче, чем на шахте. Успевая только поворачиваться. Одного только корма перетаскать в день надо было около пяти тонн.

Снова на помощь пришла физкультура. Подобрал я для себя специальный комплекс утренней физзарядки. Все чаще в течение рабочего дня стал проделывать по одному-два «встряхающих» упражнения. А потом это вошло в систему.

Крепко полюбил я свою новую профессию. Во всякое дело нужно душу вкладывать, всю, без остатка, как говорится, сердцем к нему прикипеть. Все зависит от самого человека, он точно должен знать, чего он хочет.

В НАСТОЯЩЕЕ время я соревнуюсь с сотнями передовых животноводов страны. И каждому из них, делаясь своими «секретами» борьбы за самую дешевую свинину, я говорю, что утренняя гимнастика и вообще физическая культура в моей работе занимают не последнее место. Физкультура и спорт доступны каждому человеку. И убедиться в том, что они полезны для здоровья и работы, я смог на своем опыте.

Ярослав Чиж в армии, в забое, на ферме

Квалифицированную
помощь — спортсменам
молодого края

Все ближе заветная цель

НАШИ думы, дела, стремления направлены сейчас на то, чтобы трудовыми успехами встретить съезд родной Коммунистической партии. Коллектив нашего завода стал на предсъездовскую вахту. К 17 октября решено выполнить производственную программу десяти месяцев и дать сверхплановую промышленную продукцию на сумму 140 тыс. рублей (в новых ценах).

В выполнение этих обязательств большой вклад вносят наши физкультурники. Ведь среди рабочих завода каждый третий — спортсмен. Коллектив предприятия решил из сэкономленного металла дать сельскому хозяйству 100 насосов и электродвигателей к ним. А бригада коммунистического труда, которую возглавляет слесарь футболист-перворазрядник Б. Пынзарь, обязалась обеспечить сборку этих сверхплановых двигателей. Другой коллектив коммунистического труда — бригада обмотчиц, которой руководит спортсменка-разрядница Варвара Дударенко, решила сделать обмотку к 80 электродвигателям сверх плана.

А. БОЛГАРЬ,
директор Кишиневского электромеханического завода имени Г. И. Котовского.

КИШИНЕВ.

С БОЛЬШИМ вниманием знакомимся мы с материалами январского Пленума ЦК КПСС, ведь разговор шел о путях, ведущих к коммунизму!

Много радующих нас известий приносили в эти памятные дни радио и газеты. Но самое волнующее — сообщение о созыве очередного, XXII съезда партии. Мы видим в этом постановлении Пленума отражение славных дел нашего народа-созидателя, итоги его больших трудовых побед.

Взять хотя бы наш участок. План минувшего года мы перевыполнили. Став на трудовую вахту в честь предстоящего съезда родной партии, мы обязались к 17 октября выполнить годовое государственное задание.

М. ГАДЖИЕВ,
начальник участка шестого цеха завода «Лениннефть», спортсмен второго разряда

БАКУ.



Студенты едут на целину

НЕОБОЗРИМЫ просторы Целинного края. Сотни новых совхозов и строек возникли здесь за последние годы. Тысячи юношей и девушек приехали сюда, чтобы навсегда связать свою судьбу с этим молодым богатым краем.

Полноценной жизнью живет молодежь целины. В совхозах и на новостройках созданы спортивные коллективы, которые делают первые успехи на спортивной арене. Этим молодым коллективам необходима квалифицированная помощь спортсменов-специалистов.

Учитывая это, Всесоюзный совет спортивных обществ профсоюзных организаций направил в Целинный край бригаду студентов — выпускников Центрального института физической культуры имени Сталина. Это будущие специалисты по футболу, хоккею, лыжному спорту, легкой атлетике и боксу.

Цель поездки — оказание практической помощи коллективам физкультуры совхозов и новостроек Целинного края. За время месячного пребывания в районах целинных земель студенты проведут семинары общественных тренеров и судей, помогут местным физкультурным и спортивным работникам в повседневной работе по подготовке и проведению спортивных соревнований, организуют показательные выступления по отдельным видам спорта.

Б. ДЕМАКИН.

«СОВЕТСКИЙ СПОРТ»

2 стр. 21 января 1961 г.

ЗАГАДКА

канцелярского стола

В ЭТОМ минувшего года в нашей жизни произошло большое событие. Мы впервые выполнили норму мастера спорта СССР. Счастливые, возвращались мы после многодневной велогонки Калинин — Ленинград — Калинин в родной Орел.

Приехав домой, мы сдали в областной совет Союза спортивных обществ и организаций характеристики, заполнили анкеты. К. Козлов, представитель совета на соревнованиях, передал справки о выполнении нами мастерских нормативов. Все документы с ходатайством областного совета отослали в Союз спортивных обществ и организаций РСФСР. Это было в конце июля прошлого года.

С нетерпением ждали мы сообщения из Москвы. И вот наконец в многотиражной газете «Динамо» прочитали о том, что членам этого общества В. Черникову и Л. Булгакову

присвоено высокое звание. Фамилии Н. Кубышкина там, естественно, не было. Ведь он член общества «Трудовые резервы».

Мы зашли в Орловский областной совет.

— Материалы еще не получены, — сказал нам председатель совета В. Касимов. — Зайдите через несколько дней.

Зашли. На этот раз к председателю бюро спортивных секций А. Астафьевой.

— Все в порядке, ребята. Ваши удостоверения и значки у тов. Касимова. Вот будет какой-нибудь торжественный вечер, и вам их вручат.

Волокит у—вон!

— Никаких документов не получали, — заявил нам тов. Касимов.

Как же так? Решили позвонить в Москву. Нам ответили, что значки и удостоверения высланы в Орел еще в октябре 1960 года.

— Этого не может быть, — авторитетно сказал тов. Касимов. — У меня нет никаких документов.

Помогите, пожалуйста, разобраться, в чем дело?

Н. КУБЫШКИН,
В. ЧЕРНИКОВ,
Л. БУЛГАКОВ.

ОТ РЕДАКЦИИ. Наш корреспондент побывал в Орловском областном совете Союза спортивных обществ и организаций. Тов. Касимов подтвердил, что

никаких документов из Москвы он не получал.

— Думаю, что звания не утверждены, — добавил председатель. — Если удостоверения и значки были посланы, куда бы они делись?

Тем не менее сомнение закралось в сердце орловского председателя. Он решил поискать удостоверения и значки в собственном столе. И каково же было изумление тов. Касимова, когда в одном из ящиков в коробке из-под канцелярских скрепок он обнаружил три удостоверения и три значка!

К сожалению, этот случай не единственный в Орловском областном совете. Так, примерно полгода не вручались почетные значки велосипедистам В. Лычкину и В. Дамировой. Поистине бюрократическое отношение тов. Касимова к такому значительному событию в жизни каждого спортсмена,

XXVIII ЧЕМПИОНАТ СТРАНЫ

СРЕДИ участников нынешнего чемпионата 10 гроссмейстеров и столько же мастеров. По воле жребия в 6-м туре между ними состоялся своеобразный матч: на восьми досках мастера встречались со старшими по званию. Поскольку результат в большинстве встреч определялся еще до перерыва, есть возможность установить, на чьей стороне оказался перевес. Пока счет — 5:2 в пользу гроссмейстеров. В отложенной партии Хасин — Бронштейн у черных значительное преимущество. Следовательно, у гроссмейстеров есть шансы еще более улучшить счет.

Свой рассказ мы начнем с описания встречи, где счастье оказалось милостивым к мастеру.

Каждый тур приносит неожиданности. Ничего не поделаешь, такой уж выдался чемпионат! Но сюрпризов так много, что невольно терпешься: где же главный?

С нами могут поспорить, если мы выделим сегодня как самый сенсационный сюрприз поражение Петросяна.

Знаток шахмат, применяя футбольную терминологию, именуют гроссмейстера Холмова «центральной защитником». Представитель Литвы славится редким упорством в обороне. И не напрасно, продолжая разговор в том же духе, Петросяна включают в символическую сборную на роль одного из крайних защитников. Цепок, упорен, сделает все, чтобы самый опасный прорыв был парирован. Петросян проигрывает очень редко, хотя на его счету, быть может, и не бывает столько забитых «мячей», сколько приходится на долю «центрального нападающего» М. Талья.

Именно поэтому неожиданным и был успех «тарана» — мастера Штейна — шахматиста всегда и любой ценой стремящегося напролом к победе. Обычно Петросян успешно отражает лихие наскоки шахматистов такого стиля.

Л. ШТЕЙН — Т. ПЕТРОСЯН
1. e4 e6 2. d4 d5 3. Kc3 Cb4 4. e5 Kge7 (Чаще играют сразу 4... c5).

5. a3 C:c3+ 6. bc c5 7. Fg4 Kf5 8. Cd3 h5 9. Ff4 Kc6 10. Ke2 Kce7 11. Kg3 Kg6 12. Fd2 Cd7 13. Lb1 Lb8 14. 0-0 c4 15. Ce2 K:g3 16. fg h4 (Черные неудачно разыграли дебют, и теперь перед ними стоят нелегкие проблемы. Полуоткрытая линия «f» может быть с выгодой использована белыми, слон с c1 рано или поздно вступит в борьбу, а ведь у черных отсутствует его «оппонент», Гроссмейстер М.

Ботвинник, присутствовавший в этот день на турнире, при разборе в пресс-бюро ходов Петросяна то и дело укоризненно качал головой: позиция черных ему явно не нравилась).

17. Cg4 hg 18. hg Fe7 19. a4 C:a4 (Страдать так страдать — лучше за пешку, чем совсем даром!).

20. La1 b5 21. Ca3 Fd7 22. Lf2 Lb7 23. Laf1 Fd8 24. Fd1 Lh6 25. Cc1 Lh7. 26. C:e6! Черные сдались.

Взятие слона «приводит к немедленному проигрышу после 27. Fg4. Отказ от принятия жертвы также не сулит черным ничего хорошего, ибо пункт f7 и король, застрявший в центре, являются слишком заметной мишенью. Цель может быть поражена с первого же «выстрела».

Тренер — это обычно хоро-

Матч внутри турнира

ший в прошлом спортсмен, уже не выступающий в состязаниях. В шахматах другое дело. Тренер не только наставник и помощник в теоретической подготовке, в анализе отложенных позиций, но и сам «действующий» шахматист. Сегодня он тренер, завтра — соперник.

Подобную картину можно было наблюдать в шестом туре чемпионата, когда встречались Смыслов — Симагин и Фурман — Тайманов. Симагин прежде много анализировал совместно со Смысловым, помогал ему готовиться к матчу на мировое первенство с М. Ботвинником в 1954 году, был его секундантом в этом состязании. Фурман также не раз был тренером ленинградского гроссмейстера в ответственных состязаниях. Далеко небезынтересно поэтому было наблюдать, как сложится борьба в этих встречах, какой психологический фон она примет...

В. СМЫСЛОВ — В. СИМАГИН
1. d4 Kf6 2. c4 g6 3. g3 Cg7 4. Cg2 d5 (Защита Грюнфельда — дебют, который избирают часто оба соперника и который они, надо полагать, немало совместно анализировали. Секреты прочь — противники идут друг на друга с открытым забралом!)
5. cd K:d5 6. Kf3 0-0. 7. 0-0 c5 8. e4 Kb6 9. d5 Cg4 10. h3 C:f3 11. F:f3 K8d7 12. Fe2 c4 13. Kc3 Kc5 14. Ce3 Kd3 (На эту позицию шли оба партнера: черные рассчитывали, опираясь на позицию коня d3, построить свою контригру. Смыслов полагал, что именно неустойчивое положение этой фигуры создаст все предпосыл-

ки для захвата белыми инициативы. Правы оказались белые).

15. Lab1 Kd7 16. f4 Lc8 17. e5 K7c5 18. b4 cb (Признание краха своей стратегии. Однако и 18...Ka6 19. a3 не сулило черным особых благ).

19. ab Fa5 20. Ke4 Fb4 21. K:c5 K:c5 22. Kph2 f6 23. d6 ed 24. ed Ke4 25. d7 Lcd8 26. Fc4+ F:c4 27. bc f5 28. C:e4 fe 29. L:b7 Lf6 30. Ld1 Le6 31. L:a7 Kpf7 32. Lc7 (Здесь уже «все пути вели в Рим». Любители шахмат, присутствовавшие в зале, в большинстве своем высказывались за другую «дорогу» — 32. Lb7 с угрозой 33. Cb6).

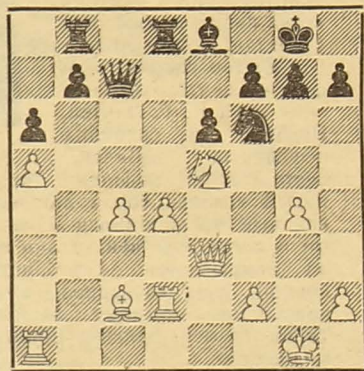
32...La6 33. Lc8 Cf6 34. c5 La3 35. c6. Черные сдались.

Иной оборот приняли события в партии Фурман — Тайманов. Гроссмейстер — автор монографии «Защита Нимцовича», выдержавшей уже два издания, отказался от своего «детства». Видимо, он твердо знал, что его соперник свободно ориентируется в этом начале, и предпочел вариант, который прежде не применял. Завязалась исключительно острая борьба. Все время казалось, что чаша весов склонялась то в одну, то в другую сторону. Исход партии был решен в цейтноте: после того как появление черного ферзя стало неизбежно, Фурман в знак признания своего поражения остановил шахматные часы.

Интересно протекала партия гроссмейстера Корчного с мастером Лутиковым. Завоевав территориальное преимущество, чемпион СССР начал грозную атаку на королевский фланг противника. После 25-го хода



черных создалась такая позиция.



Белые начали прямой штурм на королевском фланге.

26. Fd3 h6 (Грозило 27. g5)

27. h4 g6 28. h5 Kd7 29. f4 Kf8 30. g5 hg 31. fg Kd7 32. K:f7 C:f7 33. hg Ke5 (Неожиданный удар, ликвидирующий опасность).

34. gi+ F:e7 35. Fh7+ (Иначе неприятна угроза Kf3+.

Белые сами форсируют ничью).
35. Fh7+. Согласились на ничью. После 35...F:h7 36. C:h7+ Kр:h7 37. Lh2+ шансы сторон уравнивались.

Очень медленно развивалась партия Геллера с мастером Борисенко. Оба сделали лишь по 30 ходов, а до контроля оставались считанные минуты. Позиция была примерно равной, и, опасаясь цейтнотных ошибок, противники предпочли заключить мир.

Во встрече Гуфельд — Полуаевский белые провели неправильную комбинацию и остались без фигуры. На 22-м ходу Гуфельд сдался. Потерпев материальный урон, сложил оружие мастер Банник, встречавшийся с гроссмейстером Болеславским.

В фойе Центрального дома культуры железнодорожников в дни шахматного чемпионата страны открыты книжные киоски. Посетители турнира охотно приобретают здесь шахматную и спортивную литературу.

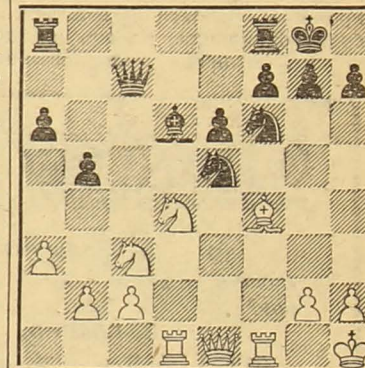
Фото Н. Волкова.

Играла в 6-м туре и одна гроссмейстерская пара. Об этой встрече стоит рассказать несколько подробнее.

Мат — редкость в партиях между гроссмейстерами. Обычно они сдают задолго до наступления естественного конца шахматной партии. Но в данном чемпионате — на нашей памяти — самом боевом из всех предшествовавших — из этого «твердого правила» наблюдается немало исключений. В шестом туре также была партия, в которой гроссмейстер сдался лишь за ход до мата.

Ю. АВЕРБАХ — Б. СПАСКИЙ

1. e4 c5 2. Kf3 d6 3. d4 cd 4. K:d4 Kf6 5. Kc3 e6 6. Ce2 a6 7. 0-0 Fc7 8. f4 Kbd7 9. Kph1 b5 10. Cf3 Cb7 11. a3 Lc8 12. Fe1 Ca8 13. Ce3 Ce7 14. Ld1 0-0 15. e5 de 16. fe K:e5 17. C:a8 L:a8 18. Cf4 Cd6.



19. Kd:b5 ab 20. L:d6 (Жертва, после которой завязываются интереснейшие осложнения).

20...F:d6 21. C:e5 Fd8! (Проигрывало 21...Fe7 ввиду 22. L:f6 gf 23. Fg3+ Kph8 24. Fh4).

22. C:f6 gf 23. Fh4 f5 24. Fg3+ Kph8 25. Fe5+ f6 26. F:e6 Fd2 27. F:f5 Lae8 28. g3 Le5 29. Ff2 Fd7 30. Kpg1 Fe6 31. Kpg2 Kpg7 32. Ld1 Le8 33. Ff3 Le7 34. Ld4 h5 35. Ld2 (Возможно, что следовало предупредить дальнейшее продвижение этой пешки посредством 35. h4).

35...h4 36. Ld4 h3+ 37. Kpg1 Le1+ 38. Kpf2 Lf1+. Белые сдались ввиду неизбежного мата на поле e1.

Вся партия, насыщенная атаками и контратаками, не лишена интереса. Конец ее протекал в сильнейшем цейтноте.

Встреча мастеров Черепкова и Тарасова прервана в сложном многофигурном эндшпиле.

Вчера состоялось доигрывание неоконченных партий. Результаты доигрывания мы сообщаем на 8-й странице в подборке «Вчера на состязаниях». Сегодня 7-й тур.

Б. БАРАНОВ,
мастер спорта.
З. ГУРЬЕВ.

«СОВЕТСКИЙ СПОРТ»

21 января 1961 г. 3 стр.

АНАТОЛИЙ КАПЧИНСКИЙ — ГРАЖДАНИН, ВОИН, СПОРТСМЕН

Сегодня в Москве состоятся соревнования, посвященные памяти рекордсмена СССР Анатолия Капчинского. Ниже мы расскажем о жизни-подвиге этого патриота нашей Родины.

Бывает так... Живет хороший человек. Прекрасно работает, учится, занимается спортом, и все считают это в порядке вещей: такая у нас жизнь в стране — не удивись хорошими людьми и их делами. А взвесишь жизнь и смерть — и поймешь: здесь жил герой нашего времени.

Эти мысли не оставляют меня в крохотной московской комнатке, где все пропитано делами и заботами Анатолия Капчинского, где каждая мелочь, связанную с его именем, сберегла его жена Галина Гавриловна Капчинская. Все, что свято для нее, свято и для сына Капчинского — Бориса, студента третьего курса энергетического института.

Из года в год разыгрывается приз памяти спортсмена-патриота Анатолия Капчинского: на Волге, где он родился, работал и приобрел к спорту, и в Москве, где он учился, стал инженером и чемпионом Советского Союза по скоростному бегу на коньках.

Это особый приз, я бы сказала — самый трудный и почетный из всех призов, разыгрываемых в конькобежном спорте: он оплачен замечательной жизнью одного из лучших советских спортсменов. И, может быть, сегодня мы мчимся по ледяным дорожкам потому, что не добежали до своего последнего финиша та-

кие, как Анатолий Капчинский. А как он мечтал о заветных финишах! В своем последнем письме к жене, уверенный в победе над врагом, он писал о том счастливым времени, когда снова очутится среди близких своих друзей и снова зазвенят его «бегашки» на московском льду...

Анатолий умер героически, прикрывая своих товарищей. Партизанский отряд особого назначения, где летом 1941 года сражался Анатолий Капчинский, был обнаружен гитлеровцами. И вот по приказу командира отряда Анатолий, возглавив группу разведчиков, принял на себя бой: горстка партизан против 160 карателей. Неравный бой, отвлеченный гитлеровцев от отходившего отряда, длился до прихода пополнения. В этом бою и погиб друг-товарищ Толя, как звали его в партизанском отряде, где он был всеобщим любимцем со дня своего появления. А ушел Анатолий в армию добровольцем в первые дни войны.

Посмертно Анатолий Капчинский был награжден орденом Отечественной войны I степени.

Сергей Трофимович Стехов, комиссар партизанского отряда, где сражался Капчинский, большой друг семьи погибшего, писал Галине Гавриловне: «Толю мы очень уважали. Это был прекрасный то-

варищ и человек. Я сейчас ясно представляю его себе: походку, улыбку, разговор... Толя погиб как герой, как настоящий патриот, любивший свою Родину-мать».

Славная жизнь — славная смерть!

Анатолий Капчинский принадлежал к тем талантливым русским людям, которых дала Россия волею: есть в них что-то от ее красоты, глубины, размаха. Невысокий, но атлетически сложенный, с золотыми руками, которые умели все делать, добродушный, как ребенок, в часы веселья и беззащитный в часы несчастья, Анатолий был человеком с горячим сердцем, принципиальным и смелым, бойцом в лучшем смысле этого слова.

Он вырос в Саратове, в семье судового механика. После окончания семилетки с шестнадцати лет зарабатывал на хлеб, помогая родителям. Плавал матросом, был чернорабочим на фабрике, работал в геодезической партии. Унаследовав от отца любовь к технике, Анатолий тянулся к машинам. Он поступил учеником токаря на завод и, проявив недюжинные способности и такое же упорство, уже через год получает шестой разряд. Поддал документы на вечерний рабфак института механизации сельского хозяйства, а позже становится студентом института инженеров железнодорожного транспорта в Москве.

Отлично учился, отлично защищал диплом. Работал инженером на Московской Окружной дороге, затем в научно-исследовательском институте: его всегда тянуло творчество, эксперимент, желание

заглянуть в завтра, первым коснуться финишной черты не только на ледяной дорожке.

В этом стремлении немалую роль сыграл и спорт, который шел всегда рядом с работой и учебой, неразлучный друг Анатолия с детства, верный его помощник в жизни.

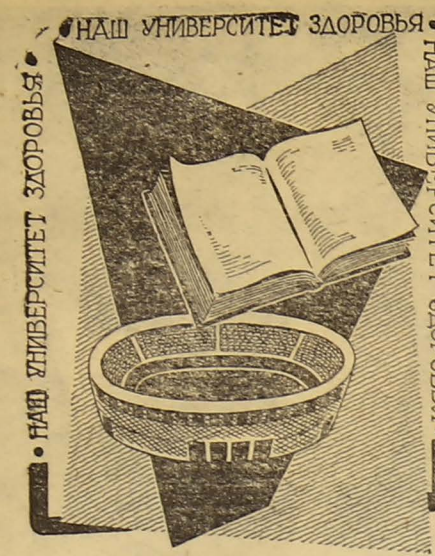
Еще в детстве, переплывая Волгу, Анатолий учился бороться до конца. Он любил все трудное: тогда радость победы чувствовалась особенно сильно. Летом он прыгал в воду с самой высокой вышки, вел яхту в самый сильный ветер, а зимой, расчищая от снега замерзшую Волгу, мчался на самоделках коньках быстрее самых быстрых своих сверстников.

Позже, уже перейдя на беговые коньки, на тренировки ходил он с учебниками: каждая минута была у него на учете, но ни одной тренировки не пропустил. И стал лучшим скороходом-спринтером сначала родного города, затем Поволжья, спортсменом «Локомотива», ВЦСПС и, наконец, страны.

«Герой Советского Союза Медведев, командир отряда, где сражался Капчинский, писал Галине Гавриловне: «Мы поможем Вам воспитать сына, достойного отца». Стехов, комиссар отряда, подарил жене и сыну отважного воина-спортсмена фотонадпись Капчинского-партизана, где есть такая надпись: «Боря! Будь достойным отца!».

А мне хочется обратиться с этим призывом ко всем спортсменам-конькобежцам: будем достойны его памяти!

Римма ЖУКОВА,
заслуженный мастер спорта,



ПОСЛЕ РАБОЧЕГО

ДНЯ

Вы пришли домой после трудового дня. Подкрепившись и выпивши ряд дел по дому, вы, предположительно, укладываетесь на диван с книгой.

Постепенно веки тяжелеют, и вы не замечаете, как они смыкаются. Вы спали недолго — час, быть может, два! Но с какой тяжелой головой встаете, словно проработали сегодня не семь, а десять—двенадцать часов краду.

Ночью вы долго не можете заснуть, ворочаясь с боку на бок, и, не догадываясь в чем дело, жалуетесь на бессонницу и даже подумываете о «спасительном порохе». Утром вы уходите на работу с больной головой, почти не притронувшись к завтраку...

Или, вернувшись домой после трудовой вахты и наскоро перекусив, вы берете свои пахнущие смолой лыжи и отправляетесь к знакомым заснеженным аллеям парка или за город. Часок-другой, и всю «заводскую» усталость как рукой снимает. Вы возвращаетесь, дыша полной грудью, с отменным аппетитом.

Любое дело, за которое беретесь, спорится, а насчет сна и говорить не приходится! Ночь пролетает мгновенно, вас долго будит будильник. Плотное позавтракав, отлично отдохнувший, вы идете на работу.

Отвечая на Записки

Когда лучше заниматься спортом — утром или вечером?

В. БЕЛКИН, ЛУГАНСКАЯ область.

Некоторые полагают, что заниматься спортом лучше утром, а другие — вечером. И вот, оставив свет на заре, такой физиологичности мнит из тренировки. На занятиях он все время поглядывает на часы: как бы не опоздать на работу.

Но вот беда: заняв свое место на производстве, этот человек вдруг чувствует, что устал, что работает ему тяжело. «Ну вот, — думает он, — еще говорю, что физкультура — источник здоровья и силы! И невзначай в душу зарывается сомнение о пользе занятий спортом».

Умение правильно составить режим дня — одно из главных условий успеха в спорте. Зарядка — вот с чего непременно надо начинать свой день.

Она «заряжает» человека силой и бодростью. Но тренировки лучше проводить вечером, если вы начинаете трудиться утром. И напротив, если вы заняты в вечернюю смену, приходите из школы с утра с тем, чтобы успеть и потренироваться, и отдохнуть перед выходом на работу.



НАШ УНИВЕРСИТЕТ ЗДОРОВЬЯ

Снежный сезон — для всех

НА ЗНАКОМОМ СКЛОНЕ

посвежающий, полный энергии, вы легкой походкой отправляетесь на работу.

Лыжный спорт доступен всем. Он не требует дорогостоящего инвентаря, да и техника передвижения на лыжах довольно проста.

С какого же возраста нужно вставать на лыжи? — спросите вы.

С двух-трех лет. Мне думается, что именно тот возраст, с которого надо прививать ребенку любовь к лыжному прогулкам. А уж если мальчик или девочка познакомится с лыжным спортом, они вряд ли когда-либо с ним расстанутся. Вот, к примеру, мастер спорта, профессор, доктор технических наук Н. Г. Лаптев. Недавно он справил необычный юбилей — нестарости, по-оному подлунный человек сорок лет назад впервые познакомился с лыжами и с тех пор, как только земля покрывается серебристым ковром, свое свободное время посвящает любимому занятию. Таких примеров можно привести множество.

Но если не выполнять элементарных правил и не уметь ходить на лыжах, то занятия на снегу могут принести и вред для здоровья.

С ЧЕГО НАЧИНАТЬ

Часто за городом или в парке можно наблюдать такую картину. Идет человек на лыжах, старается изо всех сил, пот градом с него каплет. Но продвигается он еле-еле, неуклюже, то и дело теряя равновесие. Стоит взглянуть на этого человека, идущего на прямых ногах, что называется в рост, и ва то, как он робко переставляет лыжи, станет ясно, что он думает только об одном — как бы не упасть. А отсюда масса лишних движений, быстрое утомление.

Но если вам когда-нибудь удастся увидеть на лыжне чемпиона VII зимней Олимпиады Павла Колчина, экс-чемпиона мира Владимира Кузина или других наших известных мастеров, вы сразу будете покорены легкостью хода, экономностью движений, а главное, длинным скользящим шагом.

Хочу вас заверить: каждый человек может за несколько занятий научиться уверенно ходить на лыжах. Дело за небольшим — за желанием.

Так не терять же времени и поезжайте за город. Облюбуйте местечко где-нибудь на опушке леса, лучше рядом с пологим спуском, и начинайте свое ЛЫЖНОЕ САМООБРАЗОВАНИЕ.

Первое, что нужно усвоить, — это посадка. Так принято называть наиболее удобное положение для ходьбы на лыжах. Ноги слегка согнуты в коленях (это позволяет при отталкивании полностью использовать силу ноги), а туловище наклоните немного вперед. Помните: посадка не должна сковывать ваши мышцы.

Все движения на лыжах связаны с перемещением веса тела с одной ноги на другую. Специальное упражнение — переступание в сторону приставными шагами — поможет вам овладеть этим навыком.

На пути лыжнику приходится часто менять направление. Для этого он должен уметь делать повороты. Разучивайте их на месте: сначала переступанием (поочередно переставляйте лы-



ЛЕКЦИЮ читает заслуженный мастер спорта ИВАН ЮРЬЕВИЧ ФЕДОСОВ, один из видных знатоков лыжного спорта. Участник международных встреч и известных 232-километровых гонок Ярославль—Москва, он в 1932—1944 годах неизменно входил в число сильнейших лыжников страны. Сейчас Иван Юрьевич заведует кафедрой физвоспитания Московского лесотехнического института.

Этот же в нужном вам направлении), а затем махом (поворачивайте сначала одну лыжу назад на 180 градусов, а затем приставьте другую).

Пожалуй, наибольшее удовольствие получает любитель лыжных прогулок от катания с горки. Выберите пологий неукатанный склон. Не думайте принимать какого-то нового положения — уже разученная посадка будет кстати.

Спуск начинайте так: сделайте шаг одной ногой (оттолкнувшись при этом палками), а затем приставьте другую. Следите за тем, чтобы колени были согнутыми, колесца палок оставлены позади, а руки, полусогнутые в локтях, слегка вынесены вперед. Повторяя это упражнение несколько раз и освоив, начните перемещать все тело с одной лыжи на другую. Это вам пригодится на спусках для разучивания поворотов переступанием.

Если на спуске вам попадется обледенелый отрезок, лыжи слегка разверните в стороны, что предупредит падение.

Предположим, вы облюбовали спуск и хотите подняться на его вершину. Для этого (не меняя посадку) поднимайтесь ступающим шагом. В чем же его суть? Прежде всего вспомните, как вы поднимаетесь по лестнице дома: одной ногой вы отталкиваетесь, а другую, согнутую в колене, выносите вперед-вверх на следующую ступеньку.

То же самое должно получиться, когда вы будете идти на лыжах в гору ступающим шагом. Только здесь на подмогу придут палки. Полусогнутую в локте правой (левой) рукой вынесите вперед палку и поставьте ее наконечником около левой (правой) ноги и т. д. Не забудьте, что при подъеме нельзя делать большого наклона вперед, чтобы не скатиться назад.

Но вот перед вами крутой подъем. Ступающим шагом на него никак не забраться. В этом случае встаньте боком по направлению движения и продвигайтесь вверх приставными шагами, как по лесенке.

На этот раз в конце спуска продлите скольжение на двух лыжах за счет сильных толчков двумя палками одновременно. Во время толчка палками туловище наклоняется, а после выпрямляется. Закачивая толчок палками, следите за тем, чтобы они сзади составляли с руками прямые линии. Это и есть одновременно бесшумный ход.

Освоив повороты и спуски, — вы наверняка захотите прогулять по равнине. Каким же лыжным ходом надо пользоваться? Их немало. Они применяются в зависимости от погоды, состояния снега и рельефа местности. Если лыжник пользуется только одним ходом, он будет неэкономно расходовать свои силы.

По своей разновидности все ходы можно разделить на две группы: **одномерные**, когда вы отталкиваетесь двумя палками сразу, и **поперечные**, когда толчки палками делаются поочередно одной и другой рукой.

Встаньте на лыжню в положение выпада — правая нога впереди — и переместите на нее вес тела. Именно в таком положении лыжник скользит на одной лыже после толчков левой ногой и правой рукой и т. д. Проводя это упражнение несколько раз в движении, постарайтесь увеличить скольжение за счет сильного толчка палкой, при одновременном разгибании опорной (впереди стоящей) ноги. Так скользить, без пауз, поочередно то на одной, то на другой лыже, и продвигайтесь вперед.

Предвзвешивая резонный вопрос: «Где должен быть расположен при скользящих шагах вес тела?» Он будет находиться на опорной ноге от момента выпада до окончания толчка, то есть полного разгибания ноги.

Выполняйте движения руками, как при обычной ходьбе, только с большей амплитудой. Таким образом, вы познакомитесь с самым распространенным ходом — поперечным.



ным двухшажным. Он применяется на глубоком снегу, в оттепель и когда лыжня идет в гору. Добавлю, что разработку основ этого хода принадлежит выдающемуся советскому лыжнику двенадцатикратному победителю первенств СССР за заслуженному мастеру спорта Д. Васильеву, а его усовершенствование — семикратному чемпиону страны В. Смирнову.

Лыжные ходы, с которыми вы познакомитесь, постарайтесь хорошенько освоить. Это позволит рационально тратить свои силы, передвижение на лыжах не будет утомительным и доставит истинное удовольствие. Но новичку не обязательно строго придерживаться только перечисленных лыжных ходов. Можно с успехом применять так называемые многоступенчатые ходы (когда вы будете делать на один толчок палками несколько скользящих шагов). Это особенно удобно в длительных походах.

«Хорошо зимой за городом! Колочий мороз пощипывает нос и уши — берегитесь! Он не любит ленивых — живо проберется сквозь одежду. Спасение одно — быстрые движения. Перед подвижными и энергичными мороз отступает. Ходьба на лыжах закалит вас, заставит забыть о прохладных заболеваниях».

Итак, на лыжи, товарищи! Снежный сезон — для всех! Попробуйте и не пожалеете! Оставляя за спиной пройденные километры, вы сможете увидеть всю сказочную красоту зимней природы.

Советы консультаций

ПРЕЖДЕ чем встать на лыжи, пройдите медицинский осмотр и получите консультацию врача по личной гигиене и режиму дня.

ЕСЛИ вы никогда не стояли на лыжах, то не перетруждайте себя на первых занятиях. Пусть первые прогулки будут не более 5—6 км, спустя месяц — 12—15 и к концу зимы — 20—30 км. Для женщин эти нормы ниже на 40—50 процентов.

С ПЕРВЫХ же занятий приучайте себя к правильному дыханию. Дышите ровно и глубоко.

ХОДЬБА на лыжах вызывает большие затраты энергии. Поэтому питание лыжника должно быть высококалорийным. В день прогулки, если вы отправляетесь в целый день, нужно плотно позавтракать и захватить с собой продукты, содержащие повышенное количество углеводов и жиров, например, бутерброды с маслом и сыром или колбасой, сахарный сироп, фрукты.

ЛЮБИТЕЛЕЙ лыжного спорта всегда интересует вопрос, можно ли пить воду сразу после прогулки. Не рекомендуем. Лучше подождать 30—40 минут, а затем выпить 1—2 стакана.

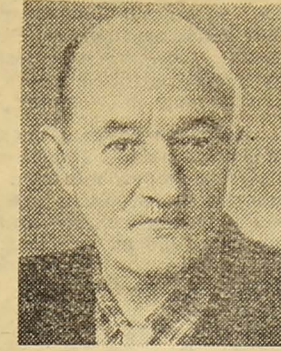
ЛЫЖНИК должен быть всегда одет по погоде. На тело лучше надеть трикотажное белье, далее шерстяной костюм и сверху легкую свободную куртку из плотной перкалевой ткани. На руки — кожаные рукавички. Самый подходящий головной убор — шерстяная шапка, которая в случае сильного мороза может закрывать и уши.

ОБУВЬ нужно подбирать на номер больше с таким расчетом, чтобы на ногу было две пары носков: шерстяные и хлопчатобумажные. При температуре ниже 20 градусов пальцы ног поверх хлопчатобумажного носка оберните шерстяной лентой (под шерстяной). Ботинки должны быть из мягкой кожи. Чтобы они не промокали, регулярно смазывайте их животным жиром с воском в такой пропорции: верх — 80 процентов жира и 20 воска; подошву — жиром и воском поровну. Перед употреблением смесь распотите на огне и смазывайте ею ботинки.

КЛЕЕННЫЕ лыжи (из нескольких пластин различных древесных пород) более прочны, упруги и гибки, чем из одного бруска. В продаже имеются клеенные лыжи самых различных марок. Особенно хороши для спортсменов «Эстония», «Украина». Для прогулки, похода удобны лыжи «Таллин» и «Карельские».

Подбирать инвентарь нужно в соответствии с весом и ростом. Поставленные у ног вертикально лыжи должны быть не выше кончиков пальцев и не ниже основания ладони поднятой вверх руки. Надежные упругие с хорошим прогибом лыжи, на которых нет сучков и трещин.

ОТБОЙ предотвращает лыжи от преждевременного износа, над систематически, 2—3 раза за сезон, протирайте их хвойной смолой или «жидкой» мазью. Делается это так: чистые, сухие лыжи надо подогреть пальной лампой, затем на всю скользящую поверхность лыжи нанести слой смолы и подогреть до тех пор, пока она не начнет плавиться. Это нужно повторить 2—3 раза, пока скользящая поверхность не станет темно-коричневого цвета. После этого лыжи связывают на концах, посередине вставляя между ними распорку (брусом в 5—6 см), и укладывают на хранение в сухом помещении.



инертных людей лучшей агитацией будет первый же поход. По своему опыту берусь утверждать, что он не окажется последним...

Начните с простейших, однодневных походов, походов выходного дня. Для такого путешествия совсем не обязательно ехать далеко от места жительства. Вблизи каждого города есть немало красивых ландшафтов, достопримечательных мест.

Сейчас чудесная зимняя пора. Воспользуйтесь ею для воспресных походов на лыжах. Вясные морозные дни в лесу, на полях, холмах не менее красивы, чем летом. А пользы сколько для здоровья!

ИТАК, завтра воскресенье. Как же отправиться в поход? На предприятия, где есть туристская секция, задача проста. Присоединитесь к группе любителей путешествий и явитесь без опоздания на место их сбора. Подготовкой таких походов занимаются и клубы туристов. Можно отправиться в поход и с друзьями или семьей по ваши же составленному маршруту. В этом случае вся подготовка и проведение похода ложится на инициатора. Конечно, прежде всего надо определить цель путешествия и выбрать желательный маршрут. В этом вам могут помочь туристские клубы, бывалые путешественники, различные справочники, путеводители.

Выбирая маршрут, обязательно считайте с физическими возможностями своих спутников. Иначе ваш поход может лишь изнурить его участников и повредить здоровью. Пожилым людям со слабым здоровьем желательно предварительно посоветоваться с врачом. Очень важно, чтобы выбранный маршрут пришелся всем по душе.

Старайтесь сделать путь разнообразным: пусть он пролегает в оба конца по разным направлениям; избегайте шоссееских дорог, двигайтесь просеками, тропами.

Заранее узнайте расписание движения поездов, автобусов, на которых можно подхватить к началу маршрута или вернуться из похода. Это позволит вам сэкономить драгоценное время, которое лучше провести на природе.

Расчет времени нужен и при движении по маршруту. Коротенькие привалы, примерно в четверть часа, устраивайте через каждые 45—50 минут ходьбы. Большой привал устраивайте в середине дня, выбрав для этого красивое местечко, где неподалеку есть сухой валяежник для костра. Запомните, площадку для костра нужно очистить от снега до самой земли. На маленьком привале с лыж не спешите. Снимите только рюкзаки и отдохните на нем.

Если вы отправились в поход с ночлегом, то рассчитайте маршрут так, чтобы к вечеру попасть в населенный пункт. Ночевки зимой в лесу могут устраивать только опытные, бывалые путешественники.

ВТОРОЕ ЗАНЯТИЕ

БОЛЬШАЯ ЛЫЖНАЯ ШКОЛА ЖДЕТ ВАС

РОМАНТИКА ТУРИСТСКИХ ТРОП

Всей семьей—за город!

Отвечая на Записки

Почему иногда наступает такое состояние, когда не хочется тренироваться? Как его устранить?

П. СМЫРНОВ, ПРИМОРСКИЙ край.

ЕСЛИ спортсмен мало отдыхает между тренировками и постоянно перетренирован, неровно поддается, у него появляется апатия к занятиям. Иногда такое состояние прих-

дит из-за частых чрезмерных нагрузок, а также однообразия упражнений в одних и тех же условиях, что и вызывает неровную усталость, иначе говоря, перетренировку. Ее первые признаки — нежелание заниматься, вялость, прерывистый, неглубокий сон, отсутствие аппетита. Для устранения этого состояния отдохните от гавровой дорожки или хоккейного мяча несколько дней, делая теплые ванны, массаж. Посоветуйтесь с врачом.

Приступайте к тренировкам в своем виде спорта, когда появится желание. Причем первые несколько дней тренируйтесь с меньшей интенсивностью, постепенно повышая нагрузку.



..А теперь можно и отдохнуть. Фото А. Рагозина.

Рекомендуем прочитать

Д. М. ВАСИЛЬЕВ. «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ». («Физкультура и спорт», Москва, 1957 г.). Много полезных советов найдут в этом пособии инструкторы-общественники и любители лыжного спорта. Книга поможет правильно построить тренировку, познакомит с основами физических упражнений не в организации занимающихся, основами техники ходьбы на лыжах и тренировки, правилами соревнований.

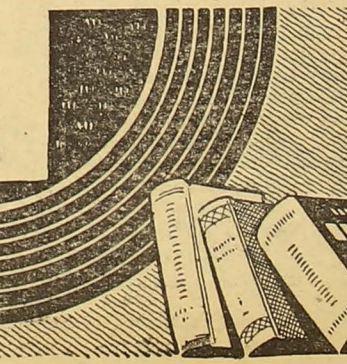
М. А. АГРАНОВСКИЙ. «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ». («Физкультура и спорт», Москва, 1956 г.). В этой книге, являющейся пособием для спортивных секций, вы найдете описание техники передвижения на лыжах с поясняющими рисунками.

И. И. БЕРГМАН. «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ». («Физкультура и спорт», Москва, 1960 г.). Эта книга поможет правильно планировать занятия.

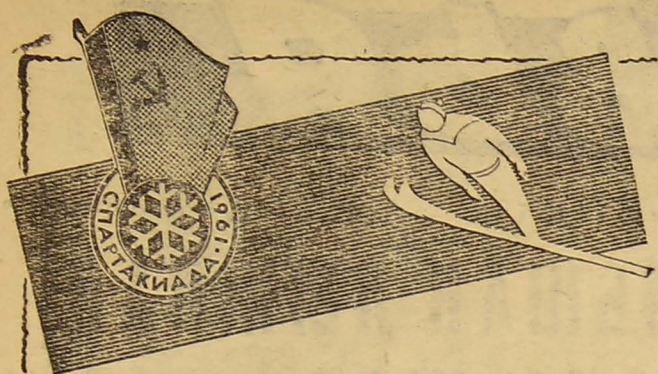
СБОРНИК «СПУТНИК ТУРИСТА». («Физкультура и спорт», Москва, 1959 г.). Все, что нужно знать начинающему туристу, вы найдете в этом сборнике. Он поможет вам в организации и проведении различных походов, познакомит с видами туризма.

Е. Г. РОМАНОВ. «ТУРИСТСКИЙ ПОХОД В ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ». (Профиздат, Москва, 1957 г.). Многие сведения об однодневном походе вы получите в этой книге.

СЛЕДУЮЩИЙ раз мы встретимся в нашем Университете здоровья 3 февраля. Заслуженный мастер спорта Римма Жукова в своей лекции «Секреты легкой дорожки» познакомит вас с основами конькобежного спорта. Кроме того, вы получите консультации по фигурному катанию и хоккею.



Вот он, поперечный двухшажный ход..



В руках у девушки — две ее олимпийских трофея. Перед вами Лидия Скобликова, одна из самых популярных ныне конькобежечек мира. Сегодня в Куйбышеве началось первенство страны по конькам для женщин. За медали «отечественного производства» Лидии предстоит не менее напряженная борьба, чем за те, которые вы видите на снимке. Фото Б. Светланова.

СЕГОДНЯ В ГОРЬКОМ И КУЙБЫШЕВЕ СТАРТУЮТ СИЛЬНЕЙШЕЕ КОНЬКОБЕЖЦЫ СТРАНЫ

Канун больших экзаменов

МИНУВШИЙ конькобежный сезон был преимущественно «дистанционным». И хотя, конечно, никто не сбрасывал многоборья со счетов, решающими в олимпийский год были достижения на отдельных дистанциях. Ведь они служили основанием для выдачи путевок в Скво Вэлли. Эта направленность подготовки к крупнейшим состязаниям принесла, как известно, отличные результаты. Были обновлены все олимпийские и многие мировые рекорды. Значит ли это, что многоборье осталось в накладе? Отнюдь нет. Улучшение достижений на отдельных дистанциях не может, в конечном счете, не сказаться положительно и на многоборье.

Нынче у нас сезон обычный. На крупнейших состязаниях как внутри страны, так и за рубежом снова главной становится сумма очков. А как же быть с отдельными дистанциями? Когда я думаю об этом, вспоминается разговор, который состоялся у меня несколько лет назад с одним известным спринтером.

На вопрос, почему стабилизировались его результаты, он ответил сначала очень коротко: «Многоборье». После небольшой паузы спортсмен добавил: «В почете у нас только многоборье, шумим мы и о стайерах. А спринтеры? Вот и лезешь из кожи, чтобы стать многоборцем, где же расти спринту...».

Имя моего собеседника Рафаэль Грач. Нельзя не разделить горечи этого высказывания. И все же это было правильно по тому времени — весь упор делал на многоборье и на основу его — длинные дистанции.

Сейчас положение иное. Сейчас, если можно так выразиться, мы стали богаче и можем позволить себе роскошь готовить не только отличных многоборцев, но и мастеров бега на отдельные дистанции. В частности, спринтеров международного класса. Нам нужны высококлассные многоборцы и спринтеры, и стайеры, и средниевики. И это при том условии, что длинные дистанции остаются основой основ для многоборья и что в тренировках нельзя ограничиваться лишь узким кругом средств, необходимых для выступления на той или иной дистанции. В вопросах тренировки мы по-прежнему «многоборцы».

Как же в свете задачи подготовки конькобежцев различных профилей ныне обстоит дело? Сезон только начался. Но уже наши ведущие скороходы испытали свои силы в состязаниях внутри страны и во встречах с серьезными зарубежными соперниками. Однако главные экзамены впереди. И первый из них начнется сегодня. В городах Горьком и Куйбышеве открываются личные чемпионаты страны по скоростному бегу на коньках. Здесь будет выступать первый эшелон советских скороходов — самые сильные и опытные. Одновременно на высокогорном катке в Алма-Ате примут старт спортсмены второго эшелона и ближайший резерв. Молодые конькобежцы будут оспаривать приз Совета Министров Казахской ССР. Это будет большой смотр.

С чем же пришли наши скороходы к своим чемпионатам? Начнем со спринта. Снова Евгений Гришин показал свое безусловное преимущество. В «Советском спорте» были опубликова-

РЕШАЮЩИЕ дни наступают для лыжников, готовящихся к стартам II зимней Spartakiade народов РСФСР. 26 января откроются зональные соревнования у горнолыжников. Через две недели начнется страдная пора у мастеров биатлона и гонщиков. Следом за ними в борьбу вступят прыгуны с трамплина и двоеборцы.

Но эти дни наполнены хлопотами не только для спортсменов. У организаторов соревнований также много дел. Формируются судейские коллегии, прокладываются трассы для лыжных гонок, готовятся стрельбища для современного двоеборья. Свердловчане уже начали подготовку к кульминационному моменту Spartakiady — финалу.

На Уктусских горах проложены и приняты постоянные действующие трассы лыжных гонок на 5 и 10 км для женщин, на 15, 20 (со стрельбой), 30 и 50 км для мужчин.

ЗА МИЛЛИОН УЧАСТНИКОВ — таков лозунг фестиваля уральцев, посвященного II зимней Spartakiade народов РСФСР. Фестиваль пользуется большой популярностью у

спортсменов Свердловской области. Ход состязаний освещается на страницах местных газет, по радио и телевидению. Редакция газеты «Советский спорт» учредила кубок, которым будет награжден производственный коллектив — победитель соревнований.

НЕ ВСЕГДА гладко идет подготовка к соревнованиям. Дополнительные трудности вносит капризная погода. Правда, в последние дни зима удостоила посещением центральные районы страны, но, принесла им морозы, не везде обеспечила спортсменов снегом.

Лыжники колхоза имени А. А. Жданова Терновского района Воронежской области имеют в своем распоряжении один подъем (он же спуск), покрытый снегом, и небольшие снежные оазисы в районе полезащитной лесополосы. Но это не охладило их энтузиазма. В прошлом году на областных соревнованиях среди команд сельских районов они победой завоевали право участвовать в зональных соревнованиях. Не хотят посрамить «земли воронежской» колхозники-ждановцы и в этом году.

МОЛОДЕЖЬ ДЕРЗАЕТ

ИЖЕВСК. (Наш корр.). В финале зимней спартакиады в Удмуртии состязались команды коллективов физкультуры и сборные спортивных обществ. Вопреки ожиданиям команды обществ не оказались сильней-

шими — они уступали коллективам крупных предприятий.

Финальные соревнования республиканской спартакиады озаглавлены решительным названием молодежи. Мастера вынуждены были уступить привычные призовые места.

Первый сюрприз преподнесла команда коллектива общества «Труд» из города Глазова в эстафете 4×10 км. Уже на первом этапе молодой В. Печеницын опередил мастера спорта Е. Широкова из коллектива Ижевского металлургического завода. На следующем этапе разрыв увеличился. Старания мастера спорта А. Докукина вернуть лидерство команде металлургов на последнем этапе не увенчались успехом. Глазовцы финишировали первыми со временем 2:21.53.

Однако А. Докукину удалось сделать победный «дубль» на дистанциях 15 и 30 км, которые он прошел за 54.16 и 1:43.40. Победитель был единственным мастером спорта среди призеров. В гонке на 15 км вторым был А. Никулин (Глазов) и третьим — лыжник из Ижевска В. Шишкин. На дистанции 30 км студент педагогического института Ю. Главатских и глазовец Н. Степанов финиши-

ровали секунда в секунду: их результат — 1:48.44.

Успех Докукина повторила спортсменка Г. Князева. Ее результаты — на 5 км — 20.36 и на 10 км — 40.25 — оказались лучшими.

Впервые в Удмуртии разыгрывалось звание чемпиона республики по биатлону. Победителем стал В. Шишкин.

Первое место в командном зачете и право участвовать во II Spartakiade народов РСФСР завоевал коллектив Ижевского металлургического завода.

М. СУПОНЕВ.

Турнир

продолжается

ГОРЬКИЙ. (По телефону). На днях двадцать прыгунов приехали из Кирова в Горький и вышли на старт второго тура всесоюзного «турне трех трамплинов» — кировского, горьковского и московского.

Погода, которая этой зимой доставила спортсменам много неприятностей, в четверг стала по-настоящему январской. На термометре — минус 22 градуса. Соревнования проходили на новом 60-метровом трамплине. Рекорд его 57,5 м, принадлежавший горьковчанину В. Китаеву, был побит в первой же серии прыжков Г. Скопиным (Киров), который приземлился на 58-метровой отметке.

Во второй серии москвич Н. Каменских передвинул рекордный флажок еще дальше — 60,5 метра. В третьей попытке он снова сумел доказать, что мощность трамплина — 60 метров. На этом рубеже он приземлился в решающем прыжке и стал победителем второго тура турне. На втором месте — победитель кировской встречи Ю. Зубарев. На третьем — москвич Л. Сидоров.

Завтра сильнейшие горнолыжники закончат свое турне на Ленинских горах.

И. ОБРАЗЦОВ.

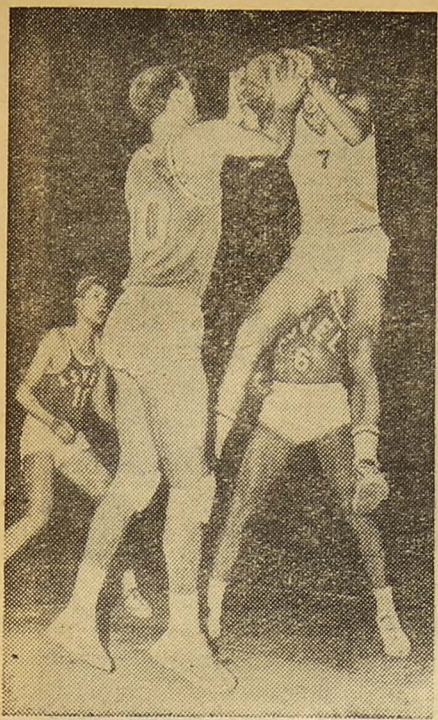
Гости Ленинграда

Под Ленинградом, в Кавголово, 27 января начнутся большие международные соревнования лыжников-гонщиков, прыгунов с трамплина и двоеборцев. Ожидается прибытие спортсменов Австрии, ГДР, Норвегии, Финляндии, Чехословакии, Швеции.

Борьба будет необычайно интересной. Об этом можно судить по составу участников, которые, как известно, примут участие в соревнованиях. Особенно сильную команду гонщиков присылают шведы. В ее составе олимпийский чемпион С. Ериберг, Л. Ларссон, Р. Рамфорд, А. Рёнилунд, С. Гран, Я. Стефанссон. В команде финнов А. Тийнен, Н. Вайсянен, К. Ойкарainen, Х. Толса, а также прыгуны К. Кярккянен и П. Луккариниemi. Норвежцы присылают гонщиков С. Стенсхайма, М. Лундему и О. Йенсена; двоеборца А. Ларсена и прыгунов О. Солли и О. Сага. Из ГДР приезжают гонщики Э. Рёдер и Г. Вейдхих.

Г. ТИНОВИЦКИЙ.

С. БОГАЧЕВ.



Борьба В Воздухе

ПОЕЗДКА тбилисских баскетболистов по Франции проходила для них очень успешно. Все игроки выступали с большим подъемом, вкладывая лепту в общую победу. На снимке: момент матча тбилисцев с командой «Асвель» (Виллербанн). Справа — И. ХА-ЗАРАДЗЕ.

Фото агентства Кейстон.

ИСУ устанавливает нормы

Как известно, чемпионат мира по скоростному бегу на коньках среди мужчин состоится в шведском городе Гётеборге 18—19 февраля. Ледяная дорожка в Гётеборге — искусственная, и поэтому организаторы первенства, в отличие от хозяев остальных крупных международных состязаний по конькам, с самого начала зимы не были обеспокоены капризами погоды. Но, кроме льда, есть еще и другие заботы.

Шведы прекрасно сознают, что нечего и надеяться на то, что им будет в 60-е годы поручено проведение еще одного мужского чемпионата мира по скоростному бегу на коньках. Не только среди спортсменов, но и среди организаторов появилось слишком много соперников. Во многих городах уже сооружены или сооружаются искусственные катки. На почетное право уже претендуют Иннсбрук, Берген, Давос... Вполне вероятно, что скоро появятся заявки от поляков, американцев, японцев и голландцев.

«Пожалуй, только искусная дипломатия Свена Лотмана (швед, президент Международного союза конькобежцев. — Прим. ред.) сможет дать Швеции новый шанс на проведение такого крупного соревнования», — пишет журнал «Скидско-нотт».

Все эти соображения заставляют организационный комитет вести небывало широкую пропаганду чемпионата 1961 года. Рекламы уже действует сейчас не только в самой Швеции, но и в соседних скандинавских странах. Предполагается, что за два дня на стадионе «Ню-Уллеви» побывает 60 000 зрителей.

В чемпионате ожидается участие спортсменов 23 стран. Чтобы не слишком перегружать программу, Международный союз конькобежцев (ИСУ) установил следующие нормы представительства на чемпионате для стран, заявляющих более двух участников: Голландия, Норвегия, СССР — по 5, Швеция, Франция, Италия, Великобритания и ГДР — по 3. Установлены также лимиты и для мужского европейского первенства (Голландия, Норвегия, СССР и Швеция — по 5, Финляндия — 4, Великобритания — 3) и для женского мирового чемпионата (Финляндия, Польша, СССР — по 5, КНР и Швеция — по 4).

ИСУ поручил проведение первенства Европы 1962 года конькобежцам Норвегии, мужского чемпионата мира — СССР и женского мирового первенства — Финляндии.

ИНЦИДЕНТ В ПАРЛАМЕНТЕ

Как сообщает корреспондент агентства Рейтер из Брюсселя, 17 января сенаторы-социалисты покинули верхнюю палату бельгийского парламента после ожесточенного спора, разгоревшегося в связи с гибелью бывшего чемпиона страны по боксу Жозефа Вуссема, убитого жандармами в городе Шене. (См. «Советский спорт» от 19 января с. г.)

Социалисты предложили отменить смерть этого боксера минутой молчания. Но один сенатор-католик лицемерно заявил, что католики станут соблюдать минуту молчания лишь при условии, если Вуссема будут считать не жертвой полиции, а жертвой тех, «кто несет ответственность за подобные инциденты», имея в виду организаторов забастовки. В знак протеста социалисты покинули палату.

ПОЧЕМУ

ГОРНОЛЫЖНИК ИЗ ГДР НЕ ПОЕХАЛ В США?

Чемпионат мира 1962 года — У НАС

Под швейцарским солнцем

При отличной солнечной погоде состоялись в Швейцарских Альпах вторые в этом сезоне крупные соревнования горнолыжников. По традиции эти состязания, которые проходят в Венгене, называют «Лауберхорнской комбинацией». Вновь,

как и за несколько дней до этого в Адельбодене, отлично выступили французы. Чемпион мира Ги Перийя с большим преимуществом выиграл скоростной спуск. Он на 4,8 секунды опередил молодого австрийца Герхарда Неннинга. Состязания по слалому выиграл обладатель серебряной олимпийской медали Пени Штиглер (Австрия). На втором месте швейцарец Адольф Матис и на третьем — француз Шарль Бозон. По сумме скоростного спуска и слалома победа присуждена чемпиону мира. За ним следуют: Штиглер, Бозон и Лейтнер (Австрия).

Одновременно в другом швейцарском курорте, Ле-Брассе, состоялись двоеборцы. Фаворит соревнований олимпийский чемпион Георг Тома (ФРГ) получил на тренировке травму и не смог выступать. Уверенную победу одержал двоеборец из ГДР Гюнтер Флаугер. На втором месте норвежец Уле Фагерос.

НА ТРАМПЛИНАХ

Крупные международные соревнования прыгунов состоялись в США. Американский олимпиец Джейн Котлярек занял первое место. Его результат 215,5 очка (52,5 и 60 м). На втором месте норвежец Иггесет и на третьем — финн Балкама.

Сильнейшие австрийские прыгуны составились на трамплине Зиммеринга. Победил олимпийский призер Отто Леодольтер — 224 очка (67 и 65,5 м). Вторым был Вальтер Хаберзаттер.

Между прочим

Вспоминаю молодость. Во время длительного перерыва между играми администрация английского футбольного клуба городка Шервик решила отремонтировать забор вокруг стадиона. И тогда к руководителям клуба обратился старый сторож стадиона Оливер Джервитт:

КОНРАДС НЕ В ФОРМЕ

КАК сообщает австралийская печать, первенство Нового Южного Уэльса по плаванию продолжается. В 55-ярдовом бассейне Сиднея закончился финальный заплыв на дистанцию 440 ярдов вольным стилем. Первым коснулся бортика бассейна рекордсмен мира Джон Конрадс, в четвертый раз ставший чемпионом штата на этой дистанции. Однако результат, показанный Конрадсом, — 4.27,2, по утверждению специалистов, является слишком низким для него. Достаточно сказать, что все предыдущие годы на первенствах штата он плавал гораздо быстрее, а в прошлом году его время было лучше почти на 7 сек. Руководители федерации заявили, что, во-первых, Конрадс слишком мало тренировался и не вошел в форму, а во-вторых, вода в бассейне была слишком холодной.

Печать отмечает очень успешное выступление пятнадцатилетнего Питера Фелпса, который проплыл 220 ярдов вольным стилем за 2.06,5. Фелпса называют «новой звездой водного спорта».

«Я вас прошу не заделывать ту дыру, прикрытую кустами, в самом углу забора. Именно через этот вход на стадион пробраются самые юные и страстные поклонники кожаного мяча». «Откуда вы это знаете?» — спросили Джервитта. «Я это помню с детства», — ответил он.

СНОВА БАРЬЕРЫ

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ успехи горнолыжника из Германской Демократической Республики Хельмута Рекнагеля хорошо известны многочисленным любителям зимнего спорта. Тысячи американцев видели замечательные прыжки тюрингского спортсмена в Скво-Вэлли, прыжки, которые принесли ему звание олимпийского чемпиона. Как уже сообщалось в печати, Национальная лыжная ассоциация США избрала Хельмута Рекнагеля лучшим спортсменом 1960 года. Генеральный секретарь ассоциации Сэм Никола пригласил спортсмена из ГДР приехать в Америку для того, чтобы принять памятный кубок. Рекнагель согласился.

Однако поездка не состоялась. Госдепартамент отказался выдать визу всемирно известному горнолыжнику. Рекнагель направил телеграмму Сэму Николу, в которой выражает свое сожаление о том, что ему не удастся прибыть в США. Вновь помешали политические барьеры, которые правящие круги США ставят на пути развития международных спортивных связей.

РАСИСТЫ НАХОДЯТ ОБЩИЙ ЯЗЫК

ЭТА сценка запомнилась: на открытии олимпийских игр в Риме впереди делегации США звездно-полосатый флаг нес выдающийся легкоатлет негр Рэфер Джонсон. Тогда не только платные трудящиеся, но и наивные торжественцы американского «образа жизни» восторженно восклицали: «Посмотрите, какая дружеская атмосфера царит в команде США! Полное равенство белых и негров! Никакой дискриминации!».

Но вот отзвучали фанфары на церемонии закрытия Олимпиады. Закончились пышные торжества и помпезные фейерверки. Спортсмены разъехались по домам. И все, как говорится, встало на свои места.

Недавно крупнейшая спортивная организация США — Союз спортсменов — любите-

лей, кратко именуемый ААЮ, получил из Южно-Африканского Союза любезное приглашение прислать в ЮАС легкоатлетов для участия в серии соревнований. Все было предусмотрено в этом приглашении: указывалась примерная дата приезда, количество приглашенных (12 атлетов), даже несколько имен особенно желательных гостей. И всему этому сопутствовала одна оговорка — южноафриканские расисты поставили условие, чтобы в составе команды США «не было ни одного негра».

Может быть, это наглое требование возмутило руководителей американского спорта? Может быть, они вспомнили о достоинстве, о гражданских правах легкоатлетов негров? Ничуть не бывало. Достопочтенный П. Совер, президент легкоатлетического комитета ААЮ,

скромно опустив очи долу, заявил:

«Я полагаю, что мы не будем отклонять условия, поставленное спортивной ассоциацией Южно-Африканского Союза».

Комментируя это заявление, известный американский спортивный обозреватель Леонард Кохен (газета «Нью-Йорк пост») писал, что, капитулируя перед требованием южноафриканских расистов, руководители ААЮ «тем самым возводят расовую дискриминацию в ранг национальной политики».

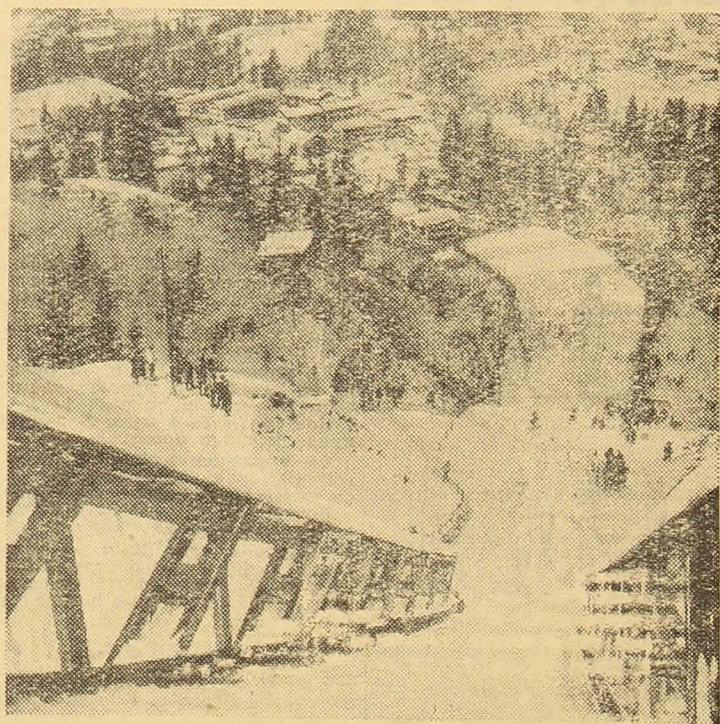
Что ж, вернее не скажешь! Действительно, находясь в разных концах «свободного мира» оголтелые расисты, невзирая на расстояние, быстро столковались.

Но этот сговор вызвал возмущение у американской прогрессивной общественности.

От имени Национальной ассоциации содействия прогрессу цветного населения ее исполнительный секретарь Рой Уилкинс заявил протест против грубой дискриминации негритянских спортсменов, указав, что «это оскорбляет любого спортсмена-негра и каждую честную негритянскую семью».

Теперь руководители ААЮ изворачиваются. В частности, секретарь этого союза Д. Феррис пытается «разъяснить», что, дескать, «неизвестно, все ли приглашенные атлеты смогут совершить это путешествие» и что вообще роль ААЮ сводится к «передаче приглашений».

В Риме лицемеры из ААЮ демонстрировали наспех подмалеванный фасад американской «демократии». У себя дома они не церемонятся. М. СЛАВИН.



Много зрителей собирается, чтобы полюбоваться прыжками, которые совершают лыжники с трамплина «Шаттенберг» в Оберstdорфе (ФРГ). Фото Центральbild.

ВЧЕРА НА СОСТЯЗАНИЯХ

Состоялись два матча на первенство СССР по хоккею с мячом.

НОГИНСКИЙ «Спартак» на своем поле победил «Торпедо» (Красноярск) — 1:0. Гол забил Сатдыков.

В УЛЬЯНОВСКЕ местная команда «Волга» играла с хабаровскими армейцами. Матч закончился вничью — 2:2. Голы забил: Еремин, Монахов («Волга»), Семенов, Герасимов (СКА).

В ОМСКЕ состоялся второй матч местного «Спартака» и «Даугавы-РБЗ» — коллективов, оспаривающих в чемпионате страны по хоккею 13—19-е места. Игра закончилась победой спартаковцев со счетом 5:2.

ХОККЕЙНАЯ команда г. Электросталь встречалась на своем поле с ленинградским «Кировцем». Победили подмосковные хоккеисты — 11:3.

ПРИ доигрывании неоконченных партий шахматного чемпионата страны Бронштейн победил Болеславского, Спасский — Гуфельда, Симагин — Штейна, Авербах — Хасина, Черепков — Тарасова.

Без игры Тайманов сдался Геллеру, а Хасин — Бронштейну. Вничью закончилась встреча Полутаевский — Фурман.

После шести туров впереди Смыслов и Спасский, набравшие по 4½ очка, у Бронштейна — 4 очка.

ПОБЕДНЫЙ ВЫМПЕЛ

УЗЫ ТЕПЛОЙ дружбы связывают хоккеистов московского спортклуба «Фили» и свердловского СКА. Ранней зимой у свердловчан гостили москвичи. Они проводили здесь тренировочные сборы, а перед возвращением в столицу сыграли с армейцами товарищеский матч. И вот вчера, спустя два месяца, москвичи принимали у себя свердловчан. В знак дружбы перед началом календарной встречи капитан москвичей Филатов преподнес заслуженному мастеру спорта Атаманчуеву памятный вымпел.

Игра началась с небольшой разведки. Затем убедившись, что москвичи придерживаются плотной персональной опеки, гости быстро перестроили свои ряды. Их форварды Хардин, Атаманчуев и Тарасевич появлялись то на одном, то на другом фланге. Хоккеисты клуба «Фили» пытались контратаковать, но, как правило, они приближались к воротам соперников узким фронтом, не выбирая свободных мест для получения мяча.

Преимущество армейцев было бесспорным. Однако гол в ворота москвичей был забит после досадной ошибки вратаря Новгорова, выпустившего из рук мяч, посланный издали свердловчанином Назаровым. Произошло это на 15-й минуте.

Ошибка вратаря дорого обо-

шлась коллективу. У москвичей пропал наступательный порыв. Свердловчане же, продолжая стремительно атаковать, на 31-й минуте второй раз заставили соперников начать игру с центра. Гол забил Измоленов. Спустя пять минут по левому краю проходит Варзин и четко выводит на удар Хардина — 3:0.

Угроза крупного поражения заставила хоккеистов «Фили» взять себя в руки, и под конец первого тайма они не только сдержали атаки свердловчан, но и создали ряд голевых моментов у их ворот. Одну из комбинаций москвичей, которую начал Бочкарев, завершил сильным ударом Манкос.

Не узнать москвичей во втором тайме! Над воротами чемпиона сгустились тучи. И вот, сначала Манкос отлично забил второй гол, а затем Кострюков сравнял счет. 3:3!

Последние минуты игры прошли в обоюдных атаках. Решающий гол остался за уральцами. Его забил после розыгрыша углового удара Варзин. 4:3. Чемпион одержал трудную победу.

Вымпел, подаренный командой «Фили», свердловчане назвали победным: с ним они увезли на Урал еще два очка. Несмотря на поражение, хозяева поля удержались на восьмом месте. Сейчас у них после 9 игр 8 очков.

А. КАЧАЛОВ.



Встречаются команды «Фили» (Москва) и СКА (Свердловск). Москвичи защищаются...

Фото Евг. Волкова.

В Федерации волейбола СССР

ЗАКОНЧИЛСЯ пленум Федерации волейбола СССР, продолжавшийся два дня. Пленум заслушал сообщение председателя Федерации В. Савина о работе президиума Федерации. Представители Украины и Грузии сообщили о выполнении решения пленума Центрального совета Союза спортивных обществ и организаций СССР, направленного на увеличение массовости и мастерства волейболистов. Об итогах выступления сборных команд страны на чемпионате мира и о задачах, связанных с дальнейшим ростом мастерства советских волейболистов, рассказали в своих докладах заслуженные тренеры СССР О. Чехов, Н. Михеев, А. Якушев.

На высокогорном катке

АЛМА-АТА. (Наш корр.). Здесь на высокогорном катке начались состязания на приз Совета Министров Казахской ССР. В беге на 500 м лучший результат у алмаатинки Авериновой — 49,1. Дистанцию 1500 м быстрее всех прошла Романова (Алма-Ата) — 2,38,0.

Состязания продолжаются.

В несколько СТРОК

В АЛМА-АТЕ закончились зональные соревнования всесоюзного юношеского лично-командного первенства по настольному теннису. В соревнованиях участвовали девушки и юноши Казахстана, Киргизии, Таджикистана, Туркмении и Узбекистана.

В командном зачете первенство завоевали: у девушек — представительницы Казахстана, у юношей — Туркмении. Лучших результатов в личном турнире добились: у девушек — Наташа Беллева и Галия Крамаренко (Казахстан), у юношей — Ильмурад Мурадов (Туркменистан) и Георгий Циклаури (Таджикистан).

В. ПЕТРОВАВЛОВСКИЙ, заместитель главного судьи соревнований.

VII тур. ЦДКЖ (Комсомольская пл.). Начало в 16 час. 30 мин. ВОЛЕЙБОЛ. Первенство Москвы. «Буревестник» — «Трудовые резервы» (Бауманская, 5). Начало в 17 час.

КОНЬКИ. Соревнования на приз имени А. Капчинского. Стадион «Динамо». Начало в 16 час. ТЕННИС. Первенство Москвы. Корт «Шахтер» (Короленко, 1). Начало в 17 час. 30 мин.

Главный редактор
В. А. НОВОСКОЛЬЦЕВ

ПЕРВЫЙ ИЗ ТРЕХ

БЫВАЕТ порою так: одну за другой проводит команда встречи, и, хотя побед у нее больше, нежели поражений, игра ее не радует. И сразу же начинают поговаривать, что, мол, вся слава в прошлом, наступает кризис. А затем, затем случается то, что принято называть чудом. Вроде играют те

же игроки, что и месяцем раньше, но игра уже не та. И в команду вновь начинают верить.

Подобная метаморфоза произошла с хоккеистами ЦСКА. Неуверенно провел предварительный турнир восьмикратный чемпион страны. Но началась финальная пуля, и армейцев

не узнать. Они заиграли по-настоящему мощно. Не стоит предвосхищать событий и гадать, завоюют ли армейцы золотые медали в 9-й раз. Ясно одно: сейчас команда на подъеме.

Вчера на московском катке «Сокольники» армейцы впервые в нынешнем сезоне встретились со своими постоянными конкурентами — хоккеистами «Крыльев Советов». Прошло четыре минуты матча, а шайба ни разу не побывала на той половине поля, где стоял Пучков. У Еркина же — ни секунды покоя. И вот на пятой минуте штурм пришел к своему логическому завершению. Локтевым сильно направляет шайбу в сторону ворот, но она, минуя цель, попадает в борт за воротами. Альметов принимает шайбу и, не мешкая, отбрасывает ее на пятачок. Александров отлично использует передачу, и счет открыт.

Сменяется армейская тройка, и тут же единица на табло сменяется двойкой. После того, как Еркин неуверенно отразил бросок Сенишкина, Брунов добивает шайбу. 2:0.

Следующий период был периодом неиспользованных возможностей. Как минимум четыре гола могли забить армейцы. Достаточно сказать, что их соперники трижды играли в меньшинстве, но пропустили лишь одну шайбу (Брежнев). На 17-й минуте Александров дважды упускает возможность изменить счет. И тут же наступает расплата: Седов забрасывает ответную шайбу — 3:1.

В третьем периоде армейцы Волков меняет счет на 4:1. На последних минутах три игрока ЦСКА отражали натиск пятерых, а потом четырех соперников. Защита была безупречна, и счет не изменился.

Три матча должны сыграть в финале старые соперники — ЦСКА и «Крылышки». Первый из этой серии показал значительное превосходство армейцев.

А. ПИНЧУК.

Сегодня В МОСКВЕ

ХОККЕЙ. Финал первенства СССР. «Спартак» — «Торпедо» (Горький). Начало в 16 час. Первенство Москвы. «Трудовые резервы» — «Каучук». Начало в 19 час. «Спартак» — «Крылья Советов». Начало в 21 час. Каюк «Сокольники».

ШАХМАТЫ. Первенство СССР.

И СПРИНТЕРЫ, И СТАЙЕРЫ

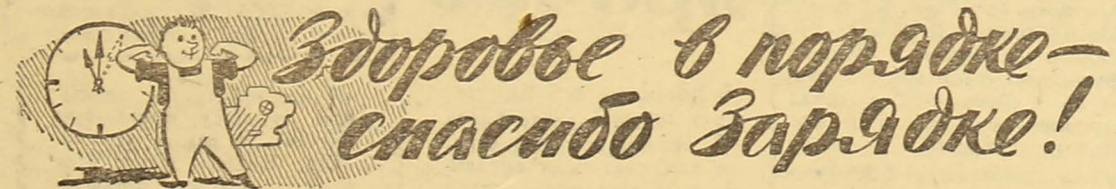
Недавно в столице на стадионе «Спартак» (Плещиха) состоялись спринтеры и стайеры. Более двухсот скороходов вышли на старт. Спринт, 500 м. Среди женщин быстрее была Н. Патрухина («Спартак») — 50,6. С. Серегин («Буревестник») одержал победу с результатом 43,9.

Отличился его одноклубник А. Соловьев, занявший второе место. Он проиграл Серегину

лишь десятую секунду и опередил 12 мастеров спорта.

Бег на 1000 м выиграла Г. Качанова («Буревестник») — 1,47,4, а на 3000 м первенствовала спартаковка Н. Перепеликина — 6,18,8.

Лучшим стайером показал себя железнодорожник А. Белин — 5000 м он пробежал за 8,58,2. Полутораклометровую дистанцию выиграл О. Лапаев («Труд») — 2,24,0.



1-е упражнение. И. п. (исходное положение) — стойка ноги врозь. Счет 1—2. Сгибаем руки, поднять их вперед и развести локти в стороны — потянуться, вдох. 3—4. Руки в стороны, а затем, расслабив, опустить вниз — выдох.

Повторить 4—6 раз, темп медленный. 2-е упражнение. И. п. — основная стойка. Счет 1. Правую руку вверх. 2. Левую руку вверх. 3. Махом руки вперед, вниз и назад. 4. И. п.

Повторить 6—8 раз, темп средний, дыхание произвольное. 3-е упражнение. И. п. — основная стойка. Счет 1. Полуприсед, руки за голову. 2. Правую ногу вперед на носок. 3. Приставить правую ногу к левой. 4. И. п.

Повторить по 3—4 раза каждой ногой, темп средний, дыхание произвольное.

4-е упражнение. И. п. — основная стойка. Счет 1. Шаг правой ногой в сторону, руки к плечам. 2. Наклон туловища влево, одновременно поднимая правую руку вверх. 3. Выпрямиться, руки к плечам. 4. И. п.

Повторить по 3—4 раза в каждую сторону, темп средний, дыхание произвольное.

5-е упражнение. И. п. — руки на пояс. Счет 1—4. Четыре прыжка на левой ноге, правую, слегка согнув, вынести вперед. 5—8. Четыре прыжка на правой. 1—8. Восемь шагов на месте. Повторить 3—4 раза. В заключение ходить в течение 20—30 секунд. Дыхание произвольное.

6-е упражнение. И. п. — руки на пояс. Счет 1. Шаг правой ногой в сторону, одновременно наклоняя туловище вперед, коснуться пальцами пола. 2—3. Два прыжка вправо. 4. И. п. Повторить по 3—4 раза в каждую сторону, темп средний, дыхание произвольное.

7-е упражнение. И. п. — основная стойка. Счет 1. Руки вперед перед грудью, левую ногу вперед. 2. Руки в стороны, левую ногу согнуть. 3. Руки перед грудью, левую ногу выпрямить. 4. И. п. Повторить 3—4 раза каждой ногой, темп средний, дыхание произвольное.

Этот комплекс гимнастических упражнений для работников учреждений и предприятий будет передаваться Всесоюзным радио

с 24 января по 6 февраля в 11 часов утра. Гимнастические упражнения разработаны сектором производственной гимнастики ЦНИИФКА.

Разучивайте заранее упражнения! Не пропускайте физкультпауз по радио!