

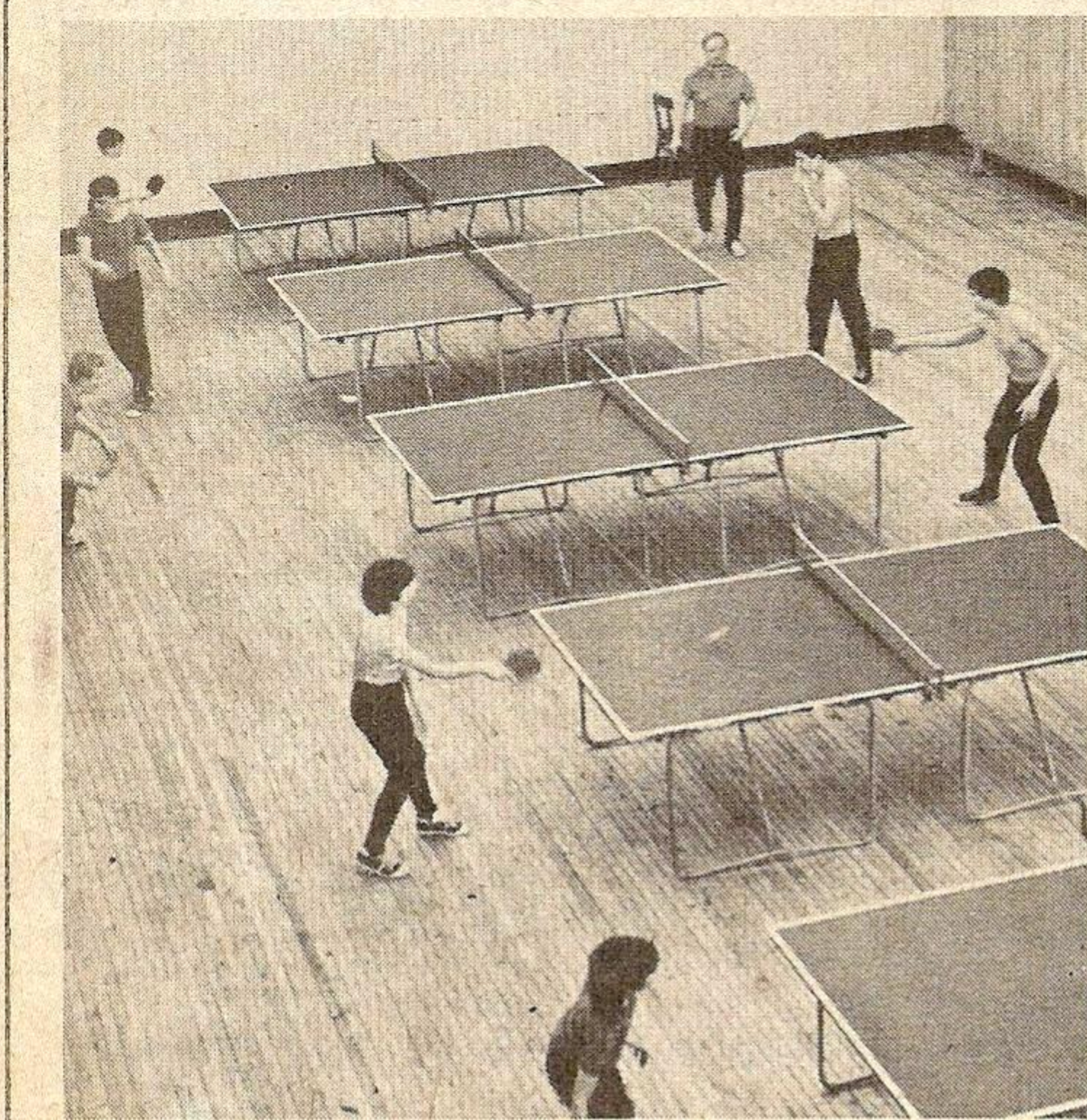
Советский спорт

ОРГАН КОМИТЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР И ВЦСПС

ИЗДАЕТСЯ С 20 ИЮЛЯ 1924 г.

СЕГОДНЯ — ДЕНЬ ЗНАНИЙ

Здравствуй, школа!



На календаре сегодня воскресенье. Но можно ли 1 сентября оставаться дома, как пройти мимо школы, чтобы не остановиться перед ней — памятником детства и юности!

Нынче 1 сентября — всенародный праздник — День знаний! Мы поздравляем с ним наших детей, благодарим учителей, оглядываемся на себя. День



знаний — это знаменательный день и для каждого из нас — родителей, школьников, друзей и помощников школы.

Сегодня не будет уроков, но весь этот день — торжественный и веселый — с встречами с интересными людьми, друзьями школы — как прекрасный аккорд, вступление к серьезному действу, которое предстоит

в этом учебном году. Кстати, в эти дни во Всесоюзном пионерском лагере «Орленок» начинается и слет лучших спортивных классов страны — победителей детских спортивных игр «Старты надежды».

И как в каждый праздник, и в этот детей ждут подарки. Это и новые современные школы, спортивные площадки и за-

лы, новые библиотеки и клубы. В Иркутске для юных спортсменов СДЮШОР общества «Труд» открылись двери специализированного зала настольного тенниса.

Просторный светлый зал призван вести плодотворные тренировки. Ребята давно ждали этого события, ведь сейчас в школе занимается свыше 200 ребят.

А начиналось все в 1968 году с небольшой секции, которую создал ныне заслуженный тренер РСФСР И. Зусман (на верхнем снимке справа).

За последние годы в школе подготовлено около 20 мастеров спорта, серебряный призер юниорского чемпионата Европы Ольга Павлюк.

С утра до позднего вечера не умолкает в зале веселый перестук мячей, и с каждым разом удары ракетки становятся все увереннее.

На снимках: тренировки юных теннисистов в разгаре. Фото В. Орсова.



Корреспонденты «Советского спорта» передают из Японии и Швеции

ВСЕМИРНАЯ УНИВЕРИАДА-85

Не стреляйте в пианиста!

Это вспомнил любопытный плакат, который до сих пор можно видеть на дальнем Западе США, над эстрадами старых баров: «Не стреляйте в пианиста — он делает все, что может».

Участники Универсиады тоже стараются делать все, что могут, но условия Кобе не располагают к рекордам. В домах с кондиционерами еще ничего, но чувствуют себя все равно, как в консервной банке с кислородом. Стоит ее открыть и выйти из дома, попадаешь в душную баню, да с утра солнце еще так поджаривает жару, что дышать нельзя. Солнечные лучи разжигают в жилах кровь. Духота: прихлопывает реакцию и чувства как крышкой. Преувеличения тут нет. Я лишь констатирую факты.

Даже в бассейне под крышей не сумели удержать температуру. Было под 30 градусов, а надо минимум на пять-шесть меньше. Можете представить, что творится на стадионах без крыш. Например, состоялись беговые, точно кто-то скалил заторю и старается задушить. А потом это ужасное состояние, когда все плавает вокруг, и такой привкус во рту, отчетно на-

чинаешь кашлять и ловить ртом воздух.

А что думает по этому поводу японская публика, плотно забивающая все места на универсиадах соревнованиях? Входит она в положение спортсмена или ее надо убеждать, как всегда делают американские бары: «Не стреляйте в пианиста — он делает все, что может!».

Входит. Понимает. И хорошо чувствует, что если результаты у студентов не всегда высоки, то в большинстве случаев это все, что можно было тут сделать.

Футбольные обозреватели в нашей газете издавали раздел для читательских мнений — «Игра для зрителей. Им и слово». По этой логике и я пошел к людям, которые приходят как зрители на Универсиаду. Уни-

версиада для них. Им и слово! Видно, натура человека нуждается в том, чтобы первый время от времени был в напряжении, — говорит уже молодой портовый рабочий Ма-ко Такароку. Я уже был на многих соревнованиях этих молодых людей, и они продолжают тянуть меня. Я думаю, что воспоминания о временах, когда сам был молод, и сила молодости, которую я вижу,

внушают мне сознание собственной силы.

Обращаюсь к Якимото Калахаре — этот еще учится в школе: — Здесь я понимаю то, чего по-другому не поймешь. Здесь проверяешь себя. Потому что видишь, каким сильным можно быть, если этого сам хочешь.

Записал и слова шофера такси Вокисхары Нагидо: — Японцы в летних видах спорта, кажется, мировых рекордов не били. У нас хороший волейбол, дзюдо, но тут рекордов не ставят. Мы не сидим в ожидании рекордов наших гостей. Мы любим их и так. Вот я просто читаю списки участников с именами и страны и за 20 минут совершенно кругосветное путешествие. Приехали к нам зрители на Универсиаду. Уни-

версиада для них. Им и слово! Видно, натура человека нуждается в том, чтобы первый время от времени был в напряжении, — говорит уже молодой портовый рабочий Ма-ко Такароку. Я уже был на многих соревнованиях этих молодых людей, и они продолжают тянуть меня. Я думаю, что воспоминания о временах, когда сам был молод, и сила молодости, которую я вижу,

нуждается в том, чтобы первый время от времени был в напряжении, — говорит уже молодой портовый рабочий Ма-ко Такароку. Я уже был на многих соревнованиях этих молодых людей, и они продолжают тянуть меня. Я думаю, что воспоминания о временах, когда сам был молод, и сила молодости, которую я вижу,

Окончание на 4-й стр.

ЧЕМПИОНАТ МИРА
ПО ТЯЖЕЛОЙ
АТЛЕТИКЕ

ВЕЧЕР ТАКТИЧЕСКОЙ БОРЬБЫ

Старожилы чемпионатов мира не помнят, чтобы на соревнованиях подобного ранга так много атлетов участвовало в борьбе за победу во втором полутяжелом весе. Здесь, во дворце спорта «Сканиа-ринг», по меньшей мере трое штангистов имели возможность подняться на верхнюю ступень пьедестала. Среди них и советский спортсмен — армеец Павел Кузнецов из Владимира, упорству которого надо отдать должное. Он закончил рывок с результатом 185 кг, а во втором упражнении — толчке пошел на очень рискованный, но, право, оправданный ситуацией шаг — прибавил к первоначально взятому весу (222,5) сразу 10 кг. Хорошо взял штангу на грудь, четко подныснул с ней, вытолкнул вверх. Снаряд стал расшатываться, атлет, тянувший из сторо-

ны в сторону. Зал, затаив дыхание, следил за этой борьбой. Закрепи Павел штангу над головой — и он чемпион. Но...

Вернемся, однако, к старту. Л. Бартон (Чехословакия) вырвал 170 кг, Р. Виссува (ГДР) и Я. Бекфи (Венгрия) — по 175, исчерпав на этом свои попытки. Ждали выхода румына Н. Влада и венгра Ш. Шанаи, которые тоже «записались» на 175 кг. Но и тот и другой не стали иметь дело с этим весом. К штанге неожиданно вышел Кузнецов, первоначально заказавший себе 177,5. Что же, ему, как говорится, виднее. Но потом выяснилось, что именно с этого шага началась сложная тактическая борьба, продолжавшаяся на помосте почти три часа. Взял Павел эти 175 кг, и судьи прибавили к ним еще 2,5 кг. Шанаи и Влад за минуту до выхода на помост поочередно отказались от попытки. И тут второй наш участник,

Окончание на 4-й стр.

Легкая атлетика

ДОНЕЦК. К недавно завоеванному титулу чемпиона Советского Союза донецкий шестовик В. Бубка прибавил звание чемпиона Украины в завершившемся турнире сильнейших легкоатлетов этой республики. Высота, которая покорила спортсмену, — 5 м 85 см, является его личным рекордом и третьим результатом мирового сезона. А среди советских шестовиков выше прыгал лишь рекордсмен мира С. Бубка, который, к слову сказать, на сей раз был в роли зрителя и увлеченно корректировал прыжки старшего брата.

Отличилась в Донецке и рекордсменка страны в беге на один круг О. Владыкина из Ворошиловграда. Правда, здесь она выступала на дистанции 200 м и легко выиграла финальный забег с новым рекордом Украины — 22,44 сек. Еще один рекорд республики — в беге на 110 м с/б — обновил киевлянин В. Заика — 13,71 сек. Заслуживают внимания результаты, показанные в секторе для прыжков в длину харьковчанином В. Кобылякшиным (8 м 17 см) и О. Семиразом из Тернополя (8 м 12 см).

Командную победу в чемпионате одержали киевляне. Спортсмены, возраст которых не превышает 22 года, параллельно соревновались по программе девятой летней Спартакиады Украины. Тут лучшей была команда Харьковской области.

Ю. ЮРИС.

Волейбол

МОСКВА. Победой советских спортсменов завершилась товарищеская встреча по волейболу сборных СССР и Перу — 3:0 (17:15, 15:4, 15:10).

(Корр. ТАСС).

СРОЧНО...

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

ЧЕМПИОНАТ МИРА СЕДЕРГЕЛЬБ. 23-летний советский штангист Юрий Захаревич добился победы в весовой категории до 110 килограммов с суммой 422,5 (190+232,5).

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

ЧЕМПИОНАТ МИРА БРЮССЕЛЬ. Советский экипаж — женская восьмерка одержала победу с результатом — 6:14,00.

(ТАСС).

АРЕНА

ПОСЛЕДНИЕ
НОВОСТИ

АЛМА-АТА

«Кайрат» (Алма-Ата) — «Зенит» (Ленинград). 2:1 (1:1). Центральный стадион. 31 августа. 18 градусов. Дождь. 6000 зрителей.

Судьи: В. Минимовичи, А. Кокан, У. Пурцеладзе (все — Тбилиси).

«Кайрат»: Убыкин, Нейштедтер, Джуманов, Яровенко, Волгин (Зайцев, 86), Никитенко, Шох, Ледовских, Салимов, Сон (Масудов, 46), Пехлеваниди.

«Зенит»: Вирюков, Давыдов, Степанов, Воробьев, Веденеев, Ларионов, Долгополов, Афанасьев, Герасимов, Мельников (Желудков, 70), Дмитриев.

Голы: Шох (4), Мельников (28), Масудов (48).

Предупрежден Волгин.

Дублеры — 1:2. Голы: у «Кайрата» — Есмуратов, у «Зенита» — Захариков и Данилов.

В этой встрече мяч редко задерживался в центре поля. И причиной можно назвать не только боевой настрой обеих команд, но и... проливной дождь. В условиях мокрого поля защитники и игроки средней линии отказались от длительного розыгрыша, стремясь побыстрее перепарушить скользкий мяч партнеру.

Первым не справился с непослушным мячом Вирюков. Отразив дальний удар, он не смог удержать мяч, и им завладел Волгин. Последовала короткая передача Шоху, и тот с близкого расстояния открыл счет. В середине первого тайма непростительно ошибся Яровенко. Выводя мяч из пределов своей штрафной площадки, он поскользнулся, и Дмитриев точной передачей за спину защитников вывел на удар Мельникова. Ленинградец пробил в верхний угол и сравнял счет.

Второй тайм начался настойчивыми атаками гостей, однако в одном из эпизодов они «прозевали» острую контратаку «Кайрата»... Шох резко прошел по правому краю, сделал длинную передачу вдоль ворот. При полном замешательстве защитников «Зенита» Масудов забил решающий гол.

О. СКУРАТОВ.

МОСКВА

«Торпедо» (Москва) — «Динамо» (Минск). 0:0. Стадион «Торпедо». 31 августа. Солнечно. 19 градусов. 8600 зрителей.

ХОККЕИ

ПОВОД ДЛЯ ПРОГНОЗОВ

Турниры на призы газеты «Советский спорт» можно назвать увлекательной игрой динамовцев Москвы, «Торпедо» (Горький), ленинградский СКА, команда «Кренгольм» (Нарва), выступающая в первой лиге, и финский клуб «Карпэс».

В Риге и Киеве турниры продлятся с 2 по 8 сентября. Рискные динамовцы будут принимать на своей площадке хоккеистов «Ижстали», «Трактора», «Салавата Юлаева», сборных Польши и Румынии.

В столице Эстонии поединки пройдут с 1 по 7 сентября. В них встретятся хоккеисты динамовцев Москвы, «Торпедо» (Горький), ленинградский СКА, команда «Кренгольм» (Нарва), выступающая в первой лиге, и финский клуб «Карпэс».

В Риге и Киеве турниры продлятся с 2 по 8 сентября. Рискные динамовцы будут принимать на своей площадке хоккеистов «Ижстали», «Трактора», «Салавата Юлаева», сборных Польши и Румынии.

Весьма представительный

НА «ТУРНИРЕ ЧЕТЫРЕХ»

ПРАГА. Хоккеисты молодежной сборной СССР во второй своей встрече на «Турнире четырех», проходящем в Чехословакии, выиграли у хозяев состязаний — 4:3 (1:1, 0:0, 3:2). Спортсмены Швеции, добившись успеха в матче со сборной Финляндии — 4:1 (0:1, 1:0, 3:0), с че-

тырьмя очками лидируют в соревнованиях. Команды СССР и Финляндии после двух туров имеют по два очка. Чехословацкие хоккеисты обе встречи проиграли.

(ТАСС).

Секунданты, за ринг!

Сегодня в Бухаресте начинается чемпионат мира по боксу среди юниоров

чемпионатов различного уровня. А. Аюпохана, А. Ягукина, болгарина П. Лесова.

Сегодня прибыла сборная СССР, возглавляемая заслуженным тренером Грузинской ССР Константином Колчевым. В ее составе Абдылахи Халмурзаев из города Ош (48 кг), Валентин Юнусов из Абаля (51), Хвича Хрдия из Тбилиси (54), Алексей Рысков из Стерлитамака (57), Андрей Белов из Тамбова (60), Сергей Соколов из Тольятти (63,5), Сергей Бражников из Белгорода (67), Валерий Денисенко из Днепротровска (71), Олег Заболотский из Рудного (75), Михаил Садовский из Вильнюса (81), Анжей Чолокян

из Майкопа (91 кг) и супертяжеловес Алексей Приличников из Свердловска. Некоторые из этих молодых мастеров имеют уже международную известность: Хрдия — чемпион Европы среди юниоров 1984 года, Халмурзаев и Юнусов победили на недавнем крупном традиционном турнире в Швейцарии (ГДР), Чолокян и Приличников стали сильнейшими на состязаниях «Дружба-85» в Монголии.

8 сентября определятся чемпионы мира среди боксеров 17—18 лет.

О. ЖАДЕЦКИЙ (Корр. АПН — для «Советского спорта»). БУХАРЕСТ. 31 августа.

РЕГЛАМЕНТ УТВЕРЖДЕН, СУДЬИ НАЗНАЧЕНЫ

ВЕНА. Проходящий в австрийском городе Граце конгресс Международной шахматной федерации (ФИДЕ) утвердил регламент открывающегося 2 сентября в Москве матча на первенство мира между Анатолием Карповым и Гарри Каспаровым. Состоится не более 24 партий. Победителем станет тот, кто первым одержит шесть побед или наберет больше половины возможных очков —

то есть 12,5 или 13. В случае ничейного счета — 12:12 — чемпионское звание сохранит Карпов.

Главными судьями матча будут двое — Андрей Малчев (Болгария) и Владас Микенас (СССР). Их заместителями назначены Лембит Вахесаар (СССР) и Лодевейк Принс (Голландия).

(ТАСС).



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Сегодня мы не мыслим его без регулярных занятий физическими упражнениями.

(Читайте 2-ю страницу).

УЧАСТНИКУ НЕДЕЛИ БЕГА

Поспешайте медленно

Итак, вы твердо решили выйти на старт Недели оздоровительного бега и ходьбы. Прекрасно. Впереди у вас — до 15 сентября — две недели. За этот срок можно многое сделать. По крайней мере подготовиться так, чтобы в последние дни недели принять участие в забеге на время и не выглядеть хуже остальных.

Прежде всего о выборе трассы. Если вы не занимались оздоровительным бегом вообще или занимались нерегулярно, то не следует замахиваться на солидные расстояния. Советую ограничиться для младших школьников (6—10 лет) дистанцией 1 км, для средних школьников (11—14 лет) — 2 км. Для всех прочих возрастных категорий годится дистанция 3—5 км.

Каждое занятие начинайте с ускоренной ходьбы (2—3 мин.), затем трусы (2—3 мин.) и несколько общеразвивающих упражнений типа зарядки.

Известно, что в оздоровительном беге наиболее приемлем и распространен при подготовке метода медленного дистанционного бега (скорость от 7—8 мин. на км и выше — до 5—6). Еще раз повторю, мы говорим только о людях неподготовленных. Таковым, особенно страдающим излишним весом, на первых занятиях можно ограничиться быстрой ходьбой — 8—9 мин. на 1 км. При этом они могут включать в каждое занятие несколько небольших — по 50—100 м — отрезков бега. По самочувствию через два-три занятия отрезки эти можно даже увеличить. Но важно помнить правило — не перенапрягаться, не форсировать нагрузки. Ведь вы делаете первые шаги, впереди — долгая дорога...

Юные и молодые люди в соответствии с избранной дистанцией могут принять на эти недели несколько иную, подготовительную программу: к 1000 м — 5 раз по 100 м бега через 200 м ускоренной ходьбы; к 2000 м — 5 раз по 200 м бега через 200 м ускоренной ходьбы; к 3000 м — 5 раз по 300 м бега через 200 м ускоренной ходьбы; к 5000 м — 5 раз по 500 м бега через 200 м ускоренной ходьбы. Для лиц среднего и пожилого возраста со средней физической подготовленностью можно рекомендовать преодолеть всю дистанцию (от 1 до 5 км) бегом со скоростью 7—8 мин. на километр. Для тех, кто подготовлен лучше, возможна и более высокая скорость — 5—6 мин. на 1 км. Те, кто занимается бегом регулярно, могут избрав предложенный метод, вдвое увеличить число отрезков бега. Скажем, для 1 км — 10 раз по 100 м через 100 м ходьбы и так далее.

Необязательно строго придерживаться интервалов отдыха. Если вы недостаточно отдохнули, увеличьте интервал ходьбы, пока не захочется пробежать вновь.

После каждого занятия примите душ, а затем после отдыха проделайте в течение 10—15 минут самомассаж.

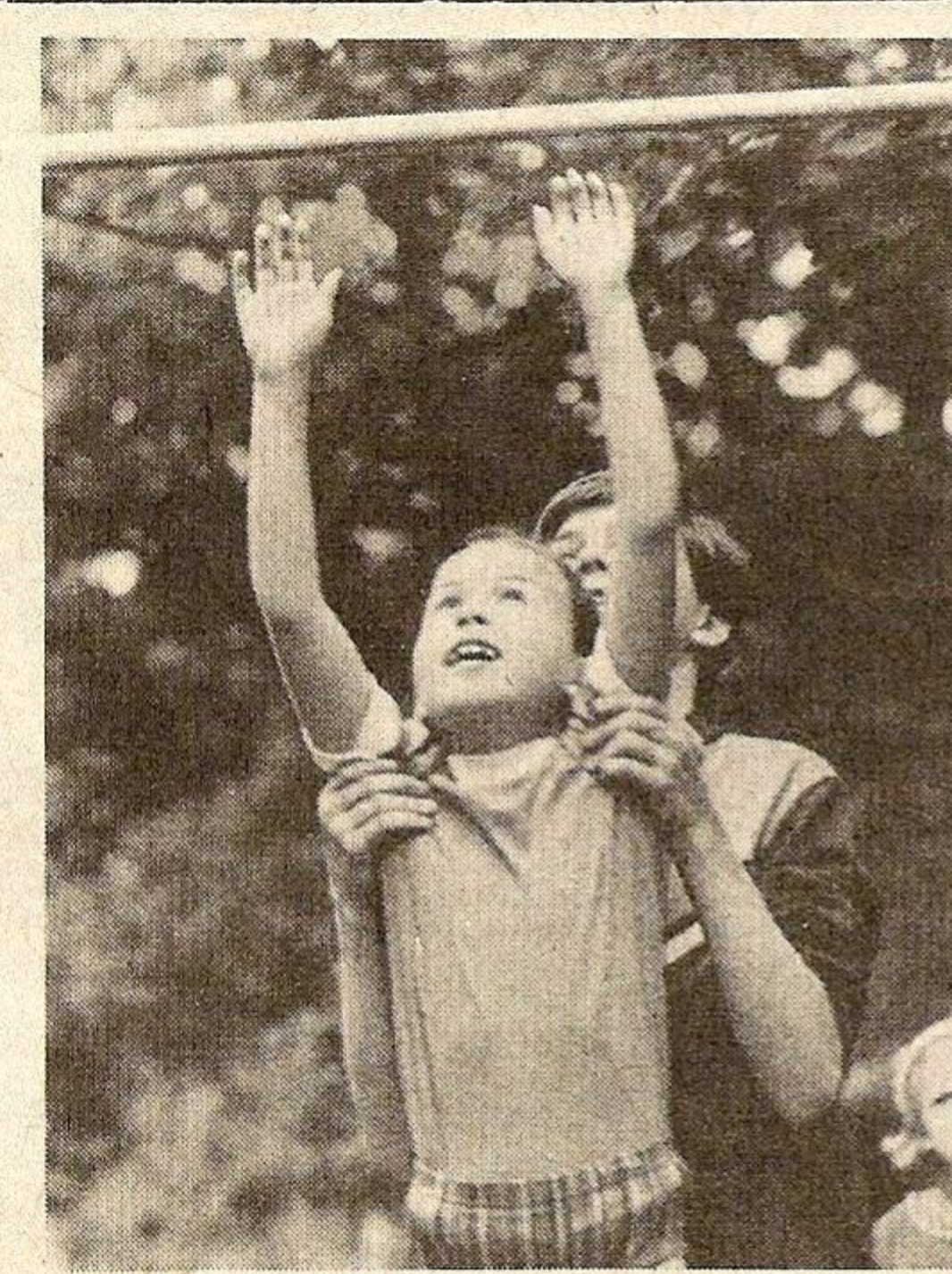
Перед главными стартами 14 или 15 сентября сделайте 1—2 дня отдыха.

Ю. ТРАВНИН,
президент ЦОЛИФКА,
председатель Всесоюзного совета КЛБ.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ВЫПУСК № 59



Жаркий воскресный день. Можно, конечно, полежать в тени, понежиться в лучах солнца... А можно, как эти люди, провести выходные дни активно: походить по парку, поплавать в бассейне, заняться гимнастикой, отправиться в путешествие на велосипедах... Некоторые жалуются: чем заняться? Занятий много. Они ждут вас.

ПОПОЛНЕНИЕ КЛУБА НА САХАЛИНЕ

Оздоровительный бег — это жизнь. Так считают поклонники бега из поселка Тымовское, что лежит на севере Сахалина. Объединившись, они организовали клуб бега под таким названием — «Витас».

Предварительно в районной газете «Ударный фронт» появилась статья о пользе бега и необходимости организации клуба. В назначенный день 10 июля в районный Дом культуры «Юбилейный» пришли 50 человек. Больше женщины. Сейчас нас уже 75.

Что бег дает лично мне? Я — врач, этим многое сказано. За моими плечами 5 тысяч операций. 5 тысяч судеб, к которым я причастен. Я не имею права болеть — должен помогать людям, когда им плохо. Я не удовлетворен отложением к бегу медиков. Только четверо, не считая меня, из трехсот сотрудников больницы бегает. Врачебно-физкультурный диспансер от нас за пятьсот километров, да и вряд ли кто из жителей вообще знает о его существовании. Обычный же врач не готов посоветовать: какой самоконтроль нужен, как бегать...

Большинство из нашей «Виты» уже говорят об улучшении самочувствия. Значит, бегать нужно.

Э. ЯКОВЛЕВ,
председатель КЛБ «Витас»,
пос. ТЫМОВСКОЕ,
САХАЛИНСКАЯ ОБЛ.

Профессор Н. МУХАРЛЯМОВ: ПРОТЕС ИТЕ ЧЕРЕЗ ГОДЫ

На протяжении уже нескольких недель профессор Нур Мухарьямов выступает в нашем своеобразном клубе «Здоровый образ жизни». Однако тема чудотворной роли физических упражнений в профилактике, а подчас и в лечении недугов далеко не исчерпана.

Сегодня четвертая встреча с профессором. Речь в ней пойдет о взаимосвязи легких и сердца, о влиянии гиподинамии на работу легких и путях устранения этого влияния.

Известно, что раньше наши работы связаны с проблемами дыхательной функции. Это были посвящены и докторская диссертация, и первая монография «Легочное сердце», что в популярном изложении означало изменение сердца при заболеваниях легких. Да и теперь во Всесоюзном кардиологическом научном центре продолжают исследования в этой области.

— Это верно, и лишней раз говорить о том, что сердечно-сосудистую и дыхательную системы нельзя рассматривать без связи друг с другом. Они взаимодействуют в прямом смысле слова: мы уже говорили о малом круге кровообращения, который «омывает» легкие, забирая из них кислород и отдавая углекислый газ. Все, что нарушает работу сердца и сосудов, сказывается на легких. Можно сказать иначе: если заболели легкие, то обязательно пострадают и сердце с сосудами.

Так что давайте перенесем принцип «тренируй сердце и сосуды и будешь здоров» на легкие. Тренируй легкие! Звучит, возможно, не очень привычно, ведь с самого первого вдоха все мы дышим и дышим, просто не замечаю этого.

— Не будем сегодня говорить об анатомии легких — о ней достаточно хорошо известно. А нас связывает физическая активность человека и, если можно так сказать, его дыхательное здоровье?

— Самым прямым образом! Помните, недавно я упоминал, что только примерно 30 процентов капилляров крови «задействованы» у человека, когда он в спокойном состоянии. Остальные сосуды отдыхают, поскольку и этих 30 процентов достаточно для того, чтобы насытить кровь кислородом и вывести из организма углекислый газ. Но такое насыщение возможно только при условии хорошей вентиляции легких.

Вентиляция. В ней-то все и дело. Если мы нарушаем главное условие — адекватного (то есть достаточного) кровотока и вентиляции легких, начинаются неприятности. Тут мы уже слышим такие слова, как «хронический бронхит», «бронхиальная астма» и так далее. В чем

эмоции и одышки. Почему же выигрывает тот, кто сумел приучить себя к любви к физическим упражнениям?

— Прежде всего потому, что у него более глубокое дыхание. Чем оно глубже, тем сильнее расправляются альвеолы легких. При физических упражнениях дается работа тем альвеолам, которые в покое дремлют, не функционируют. Всем известно: тот орган человека, который больше всего бездействует, быстрее теряет свои резервные возможности. И вот тут-то я, на первый взгляд, не ожидаю, что хожу перевести разговор на тему об избыточном весе.

Представьте себе картину: пришел человек на прием к врачу. Не успев задать ему первые вопросы, как он внезапно засыпает прямо за столом. В чем дело? Ларчик открывается просто. У полных людей (а я веду речь именно о таких пациентах) явно не хватает необходимого объема вентиляции нижних отделов легких. Это приводит к нарушению газообмена в организме. Вы помните книгу о Пиквикском клубе — клубе толстяков? Так вот, у современных медиков есть термин «облегчение Пиквика» — сопровождается этот недуг сиюминутным цветом лица, одышкой, кашлем, словом, всем набором нарушений, от которых человеку плохо. А одна из главных причин — избыточный вес, который приводит к высокому положению диафрагмы, плохой вентиляции легких, особенно их нижних отделов, к недостаточному кровотоку. Все эти нарушения — результат малоподвижного образа жизни, переедания и опять-таки гиподинамии.

— Нур Мухарьямович, в нашей редакции почти не было писем, содержание которых, с точки зрения медицины, просто сенсационно. Пишут о том, что после безуспешных попыток избавиться от бронхитической астмы решили начать бегать, закаливались. И со временем если не полностью, то значительно облегчили свои страдания. Можно ли верить таким письмам?

— Знаете, я крайне осторожен в оценках — ведь пишу людям, которым занятия помогли. А мы уже говорили — это вполне возможно. И не пишу те, кому при астме и других легочных заболеваниях физкультура на пользу не пошла. Должен остудить энтузиазм тех, кто считает в этом случае

ЮРИЙ БЛАГОВ

ИСТОРИЯ ВОЛЕЗНИ

Да, преждевременный финал, И крах бедняги прост: Он о здоровье вспоминал, Лишь только слыша тост...

ЕЩЕ О МЕДИЦИНЕ

Пророчил доктор Васе Дорогу в мир иной, И вдруг его на трассе Увидел в выходной. И доктор, что не верил Спортивным чудесам, Дистанцию отменил И начал бегать сам.

БЕГУН ПОНЕВОЛЕ

Не увлеклась до того Он ни трусцой, ни массовками, Но сдал все нормы ГТО Покуда бегал за кроссовками.

ПЯТЬ «БЫ»

Погулял бы я с Бобиком, Да ленюсь вставать чуть свет, Занялся бы аэробикой, Да в полосу гетр нет. Ранним утром побежала бы, Да кроссовок тоже нет; Ну, а если их достала бы, Не смогла бы встать чуть свет.

НА КУРОРТЕ

Море сегодня — как тихая заводь, А толпы купальщиков, черт побери, Берут и берут направо пузыри, Вместо того, чтоб учиться плавать.

ЕЩЕ О ТАНЦАХ

В кафе «Турист», танцует тист, Не утверждай, что ты турист. Неумывающий турист Танцует тист под ветра свист.

КЛУБНЫЙ ОПЫТ ПРОГРАММА ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

осуществляется в подмосковном клубе любителей бега «Истра»

— Можно? — раздается нерешительный вопрос, и несколько человек появляются в дверях медико-физиологической лаборатории Клуба любителей бега «Истра». В небольшой комнате сразу становится тесно. Кандидат медицинских наук Валентин Николаевич Сергеев встречает вновь прибывших радушно: «Прокоридите, пожалуйста, Вы откуда?»

— Из Москвы, из Жуковского, из Троицка... — слышится в ответ.

Я удивляюсь. Зачем сюда ехать в Истру из Москвы, где есть свои КЛБ, и не один? Но спустя несколько минут, заполняя объёмную (в 16 страниц) «Карту оздоровления», понимаю — почему. Именно подробная информация о своем здоровье и те рекомендации, которые они получают в «Истре».

— Наша задача, — говорит Сергеев, — развивать заинтересованность людей в своем здоровье, научить поддерживать его. Ведь не секрет: к врачам обычно обращаются тогда, когда уже есть серьезные отклонения в физическом состоянии. Мы хотим помочь не только избавиться от различных заболеваний (не все из них можно вылечить бегом), но и предупредить их.

КЛБ «Истра» существует не так давно — три года. Но с самого начала клуб заметно отличался от уже созданных в стране КЛБ. Сергеев, опираясь на свой многолетний опыт (с 1957 года практиковал он в санатории КЛБ «Горное солнце» и «Украина» в лечебных целях, участвовал в 1962 году в первой общесоюзной конференции по лечебному бегу), создал целую научную лабораторию.

— Мы стали разрабатывать не противопоставления к бегу, как это делается всегда, а, наоборот, показания и значимость бега.

Тут же начинается наглядный урок самомассажа. За уроком самомассажа следует урок аутогенной тренировки: «Повторяйте про себя — я спокоен, я спокоен, мои руки тяжелые и теплые...» Такое расслабление занимает 30 минут сна.

И еще одна особенность «Истры». Здесь подробно разработаны методы постепенного закаливания различной степени подготовленности к этому людей. У каждого члена клуба берется проба на морозоустойчивость. Бе легко взять самому — градусником для измерения температуры воды. Разница температур правой и левой руки не должна быть больше одного градуса. Температура груди должна быть выше температуры лба не более чем на 1,5 градуса. Проверается и быстрая восстановительная температура охлажденного участка кожи. На основе данных от этих и других показателей составляется таблица степени и длительности обнажения тела и

ГРОССМЕЙСТЕР ШАХМАТ-МАСТЕРА ФУТБОЛА

НЕОБЫЧНАЯ ВСТРЕЧА В НОВОГОРСКЕ

На прошлой неделе футбольно-хоккейное приложение к «Советскому спорту» опубликовало любопытный материал «Марадона-Платини: 7?». Тщательно сопоставляя достоинства двух футбольных знаменитостей, но вопреки истине в заголовке свидетельствовали о невозможности приведения их к общему знаменателю — каждая индивидуальность хороша по-своему. Невольно возникла аналогия с нашими выдающимися гроссмейстерами, поскольку, на мой взгляд, в шахматной портрете Гарри Каспарова есть что-то схожее с броской футбольной манерой Марадоны, а Платини своей неуловимостью скорее напоминает Анатолия Карпова.

Как водится, началось с просьбы назвать результат предстоящего единоборства за шахматную корону. Однако Карпов сразу перевел разговор в иную плоскость.

— Прогнозы делать не люблю. Но давно вывел формулу: надо быть полностью уверенным в конечном успехе, выходя на любой старт. Нервная система у шахматистов закаленная — прежде чем станешь гроссмейстером, претендентом, а тем паче чемпионом мира, много переживешь. Природа не накрепкая, но надо и тренировать себя в этом отношении.

Пройти, скажем, 24 партии матча на одном дыхании практически невозможно. Если будут сыграны все поединки и использованы все тайм-ауты, матч продлится около двух с половиной месяцев. Необходимо избежать резких перепадов, не опускаться ниже «средней

линии» своей спортивной формы на большей части дистанции, а где-то быть готовым для рывков. А мне ведь не всегда такое удавалось осуществлять полностью. На матче в Багю за 27 партий имел всего два нуля при пяти победах, а потом вдруг — три поражения в четырех встречах и лишь усилием воли собрался на решающий поединок. В последнем матче потерпел и вовсе единственное поражение за несколько месяцев, но вот в конце пятого десятка партий проиграл сразу две.

Проблема ведь и вам знакома. Ведете в счете, и порой с разницей не в один даже матч. Скоро конец, уже и устали, и мысли закрадываются: «Да куда он денется, не смогут сравнить...». А потом вдруг — на тебе!

Столь яркая картинка еще оживила беседу, и посыпались вопросы о психологической подготовке, о режиме дня и питания. Особенно активен здесь был Олег Блохин, и именно ему

Анатолий Карпов отвечал с особой готовностью — и ровесники почти, и уже знают оба цену многолетним усилиям.

— Не пропагандирую какую-либо одну систему, да и не хотел бы пока конкретизировать свои методы. Но суть их простейшая: из самых нагрузок. 5 часов дается поединку, и каждую минуту (а иногда и в считанные секунды) надо быть готовым к принятию важнейшего решения. Как собраться, как восстановиться в ходе партии или целого матча... Суметь сконцентрироваться и отвлечься... Преодолеть свои сном — спать так спать, работать так работать. Для шахматиста, для меня по крайней мере, хороший сон исключительно важен.

Вот вам отнюдь не единичный, хотя и экстраординарный случай. В Багю семь лет назад — как летит время! — была отложена позиция где-то в районе 30-й партии. Началу все выглядело более или менее ясным, а потом, как часто бывало, открылись новые возможности.

В 7 утра я уединился, посмотрел позицию еще часок. Задремал. В 12 часов все продолжилось. И так до самого начала доигрывания с крохотным переерывом на обед (вообще обычно часа за два до партии).

Встаю сравнительно поздно. Сравнительно с вами. У большинства ведущих шахматистов режим дня (а то и ночи) сдвинутой, что ли, и его вам рекомендую никак нельзя, поскольку наша игра имеет свою специфику. А вот соблюдение режима в общеспортивном, если можно так выразиться, смысле — для всех одно. Чуть расслабились, поживев легкой жизнью, и обратный путь наверх почти заказан.

Все согласно запискам, некоторые понимавшие усмехнулись, а Блохин поднял палец вверх и забавно погрозил кому-то в пространство.

Александр Чивадзе сказал, что для него странной выглядит практика откладывания партий. К тому же ведь секунданты влияют на ход доигрывания...

— Игра без переерыва, когда все партии должны непременно закончиться за определенный промежуток времени, чревата недоразумениями. Так, в проигранном положении один из партнеров может сделать ходы исключительно в расчете на просрочку времени другим. По этому любые новации здесь, как и в футболе, надо прежде тщательно взвесить и апробировать. К тому же силы шахматистов не беспредельны. Что касается участия секундантов в анализе неоконченных партий, вопрос этот совсем не наивный и, обращаясь к нему, ошибаются и куда более подготовленные знатоки. Не следует преувеличивать роль помощников в гроссмейстерском анализе, надо работать самому. Я еще не встречал секундантов, который за меня может все «отшляфовать». Мы все по-разному видим и понимаем шахматы, а доигрывание поставит новые задачи, решать их придется непосредственно за

МИР УВЛЕЧЕНИЙ В ПУТЬ НА ВЕЛОМОБИЛЕ

Третье тысячелетие километров «накрутили» на двухколесном прогнущем велосипеде слесари шульгинского велосипедного завода «Вайрас» («Рул») Генрикас Суткус с дочерью Рутой, медсестрой. Завязавшие туристы, они, как правило, отправляются в путь на машине собственной конструкции. «Машина Суткуса» напоминает старинный конный экипаж, оснащенный расположением

Вильнюсского инженерно-строительного института Витутас Довиденас вместе с группой студентов в свободное время взялись конструировать первые в стране «автомобили будущего», как назвали их энтузиасты. Вскоре в Вильнюсе состоялся первый показ и гонки невиданных доселе машин.

Ученый, горячо пропагандирующий свое детище, считает, что во многом оно может заменить привычные для нас мотоциклы, автомобили. Ведь передвижаемая машина не загрязняет воздух, не создает шума, безопасна, и тому же дает человеку физическую нагрузку. У

Довиденаса немало последователей. Мастер производства велосипедов Юозас Пилинис из города Капсунас пошел даже дальше — сконструировал первый гидроавтомобиль, движущийся не только по суше, но и по воде.

Но самые страстные сторонники передвижения на велосипедах — шульгинцы. Не зря Шульга называют «городом велосипедов».

С. ВАЙРАТАС,
(Норр. ТАСС).
ШУЛЬГИН,
ЛИТОВСКАЯ ССР.

В интересах команды

В группе «А», команды которой собралась в Баку, в канун турнира не было ни фаворитов, ни аутсайдеров. Шансы соперников практически были равны, разве что некоторые предпочтения можно было отдать англичанам, обычно сильно выступающим в юношеских соревнованиях. Теперь же, по окончании группового турнира, нет и двух разнящихся мнений об игре сборной Мексики. Да, это был явный лидер, команда, во всех отношениях подготовленная лучше других соперников. Справедливо и то, что место в четвертьфинале досталось сборной КНР.

Все, верно, заметили, что юношеские команды обычно очень многое берут от игры ведущих своих клубов, тем более первой сборной. Стилевые особенности латиноамериканского, британского и тяготеющего к родству с европейским азиатского футбола довольно четко просматривались и в играх тех команд, что выступали в Баку. Но время идет, класс юношеского футбола во всем растет, и теперь недостаточно применительно к юниорскому футболу следовать общим стратегическим установкам, мало сохранять в своей игре только характерные особенности того или иного стиля. Одна техника либо быстрого передвижения успеха уже не гарантируют. Более чем когда-либо прежде на этом чемпионате мира заявила о своей первостепенной важности тактика и организация игры, прежде всего командных действий.

Тренер сборной юниоров Англии Дэвид Сокстон пожаловался журналистам, что команда его прибыла в Баку, недосчитавшись половины со-

Внимание на бразильцев

Говоря откровенно, после первых же игр стало очевидно, что юниорская сборная Бразилии является фаворитом в тбилисской группе. Многолетние наблюдения укрепили меня во мнении (возможно, оно кому-то покажется неверным, но я его не навязываю), что бразильские игроки и команды (будь это клубы или сборная) способны в любой момент, когда того потребует ситуация, усилить игру, отыскать для этого дополнительные ресурсы. Так вот о юных бразильцах, выступавших в Тбилиси, у меня сложилось такое же впечатление. Почему? Вероятно, оно идет от той легкости, которая сопутствует их действиям на поле. Остановки мяча, его ведение, передача ближнему или дальнему партнеру — все это исполняется без видимых усилий, изящно, но в то же время на хороших скоростях.

Хотя старший тренер бразильцев Жильсон Нунес на пресс-конференции, посвященной итогам группового турнира, заявил, что победа его команды далась нелегко, считая, что этот опытный специалист просто проявил великодушие к коллегам и не захотел перехватывать своих подопечных, у которых впереди действительно самые трудные матчи.

Если же для оценки игры победителя прибегнуть к беспристрастному показателю — точному результату, то надо отметить, что кроме них только лишь мексиканцам — победителям турнира в Баку — удалось набрать максимальное количество очков — 6 из 6. А в нашей группе бразильцы оказались самыми результативными (забили 5 мячей) и пропустили меньше всех — один. Сколь высокие шансы сборной команды Бразилии в оставшихся матчах, сказать не берусь. Но к тому, что большинство специалистов и журналистов прочат ей место в финале (называя их соперниками чаще всего наших футболистов), следует прислушаться.

С испанским и ирландским (или, чтобы быть точным, бри-

танским) футболом я знаком, так сказать, практически — не раз встречался с ним на футбольном поле. Подобно бразильцам, игра этих команд тоже отмечена своими характерными особенностями. И в той, и в другой сборной есть, безусловно, способные игроки. Одни из них уже приглашены в профессиональные клубы, другие пока его еще ждут.

Все решили командные действия, а они определялись степенью разумной организации игры. Признаюсь, меня приятно удивили мексиканцы. Игру их национальной команды мне приходилось смотреть не раз, но вот юниоры, мне кажется, пошли дальше своих старших коллег. Игра в их исполнении выглядела и более быстрой, и более интенсивной, и, что очень важно, более умной. Знаю, что и мексиканцы, как и парaguayцы, неохотно расстаются с мячом. Здесь же, в Баку, игра

или нет такое сравнение, но ведь и в футболе на чужом поле при пристроенном судействе и в любой невыгодной ситуации нельзя падать духом. Кстати, на поверку ситуация эта вполне может оказаться не столь уж тяжелой.

Вопрос, достаточно часто встречающийся: «А на сколько ходов вперед вы считаете?» и относительно редкий и зазорный ответ: «А на сколько вам надо?». Потом уже серьезное пояснение.

В обычных условиях — на 3—4—5 ходов, дальше следует оценка позиции, и все зависит от характера. В обостряющихся ключевых положениях, я направлялся, к примеру, в пешный и затем ферзевый эндшпиль, жертвуя фигурой, иногда заставлял себя считать и ходов на 15. Но такое в партии случается от силы пару раз.

И тут вдруг Юрий Гаврилов будто послал мяч в штрафную площадку и создал там острую ситуацию: «Когда оба очень уж далеко рассчитываете — партия

юниоров Мексики была подчинена, прежде всего, интересам команды. Никакой отсечки в обороне, где бросался в глаза надежный страховщик. А сколько любопытных вариантов применяли мексиканцы при построении атаки, на передней линии которой выделялись два острейших нападающих — Крус и Гарсия Аспел!

Нешлое впечатление произвели и китайцы. Они заметно прибавили в физическом плане: все как на подбор рослые, сильные, выносливые. Как и команда Мексики, сборная КНР очень строго соблюдает игровую дисциплину, но, и в этом отличие ее от мексиканской сборной, китайским игрокам порой недостает живости и импровизации, которые только раскрепощают хорошо отлаженные действия футболистов.

Я думаю, в Баку собралась примерно равные по подбору

игроков и возможностям команд. И если мексиканцы явно выделялись, а англичане словно задержались в пути на несколько десятилетий, то объяснение этому следует искать в разнообразии или, наоборот, однообразии применяемых командами тактических средств. Все ведь играли в Баку азартно, воодушевленно, все не оставило равнодушными зрителей, но одновременно было заметно, что одни из команд пытаются, и безуспешно, усвоить тенденции современного маневренного футбола, а другие строго и по старинке, рассчитывая на те козыри, что бытуют нынче командной игрой.

А. МАМЕДОВ, заслуженный мастер спорта.

Чемпионат мира по футболу среди юниоров

СССР — КНР Болгария — Испания

ЛЕНИНГРАД И МОСКВА ЖДУТ ПОЛУФИНАЛИСТОВ

Успешно выступила в Баку юниорская сборная Мексики, одержавшая три победы в трех матчах. На снимке: ворота английской сборной атакует БЕССЕРА (в темной футболке).

Телефото ТАСС.

На берегах Невы

О том, что ожидает в Ленинграде участников одного из полуфинальных матчей пятого чемпионата мира среди юниоров, гостей, зрителей, журналистов, рассказывает первый заместитель председателя исполкома Ленсовета Леонид Георгиевич ПЕРЕКРЕСТОВ:

— Город-герой на Неве имеет опыт организации крупных международных турниров по футболу. В 1980 году здесь проходили групповые соревнования XXII Олимпийских игр, а прошлым летом — матчи юношеского чемпионата Европы. Организация этих турниров получила высокую оценку международных спортивных организаций — ФИФА и УЕФА. Мы предприняли все для того, чтобы праздничным, красочным

был проводимый 4 сентября на ленинградской земле один из решающих матчей чемпионата мира среди юниоров.

Участникам и представителям ФИФА предоставлена одна из лучших гостиниц города «Ленинград». Для команд предусмотрены комфортабельные номера, оборудованные всеми удобствами. Для команд предусмотрены комфортабельные номера, оборудованные всеми удобствами.

Участникам и представителям ФИФА предоставлена одна из лучших гостиниц города «Ленинград». Для команд предусмотрены комфортабельные номера, оборудованные всеми удобствами.

Участникам и представителям ФИФА предоставлена одна из лучших гостиниц города «Ленинград». Для команд предусмотрены комфортабельные номера, оборудованные всеми удобствами.

Участникам и представителям ФИФА предоставлена одна из лучших гостиниц города «Ленинград». Для команд предусмотрены комфортабельные номера, оборудованные всеми удобствами.

Участникам и представителям ФИФА предоставлена одна из лучших гостиниц города «Ленинград». Для команд предусмотрены комфортабельные номера, оборудованные всеми удобствами.

Участникам и представителям ФИФА предоставлена одна из лучших гостиниц города «Ленинград». Для команд предусмотрены комфортабельные номера, оборудованные всеми удобствами.

Участникам и представителям ФИФА предоставлена одна из лучших гостиниц города «Ленинград». Для команд предусмотрены комфортабельные номера, оборудованные всеми удобствами.

Участникам и представителям ФИФА предоставлена одна из лучших гостиниц города «Ленинград». Для команд предусмотрены комфортабельные номера, оборудованные всеми удобствами.

Участникам и представителям ФИФА предоставлена одна из лучших гостиниц города «Ленинград». Для команд предусмотрены комфортабельные номера, оборудованные всеми удобствами.

Участникам и представителям ФИФА предоставлена одна из лучших гостиниц города «Ленинград». Для команд предусмотрены комфортабельные номера, оборудованные всеми удобствами.

Увлечение азартом зрителей

Готов утверждать, что среди зрителей на минских стадионах разочарованных не нашлось. Матчи мирового чемпионата юниоров неизменно привлекали азартным участникам, полным отсутствием равнодушия не только к результату, но и к самой игре. Им, к счастью, пока еще чужда расчётливость, которая порой проявляется у зрелых мастеров. Трибуны не могли не оценить это.

В минской группе лидером оказалась, как и ожидалось, сборная Советского Союза. Выделялась она прежде всего умением владеть мячом. По записям игровой деятельности, наши ребята по времени контроля над мячом заметно превос-

дили соперников. Другое дело, что этот перевес им удавалось реализовать далеко не всегда, единственное пока исключение — матч с канадцами. Зато команда была заряжена идеей коллективной игры. Другие команды атаки вели большей частью в расчете на индивидуальные качества лидеров, либо на ошибку соперников.

Одаренные игроки были в

Австралийцы, например, постоянно держали своего лидера на голодном пайке. Каландис вынужден был отходить в глубины поля, чтобы добыть мяч, отчаянно сражался за защитниками, нередко применявшими коллективный отбор мяча, и выходил победителем. Говорят, что им уже заинтересовались менеджеры европейских профессиональных клубов. В Минске Каландису все же не удалось полностью проявить себя только потому, что у сборной Австралии командная игра была организована неважно. В этом смысле советская

Однако и среди равных бывает сильнейший. На мой взгляд, таковой надо признать сборную Болгарии. Ровная защита, где выделялся особой цепкостью Басев, крепкая полузащита, где каждое движение, пас, dribbling вписывались в командные действия коллектива, и наконец сильные форварды — Микетарский, Балыков и их товарищи, активно выполнявшие к тому же оборонительные функции. Порой даже защитникам соперника было трудно получить мяч от своего вратаря, ибо болгарские форварды постоянно прессинговали.

Резонный вопрос: почему же тогда болгары выиграли всего лишь один матч? Думаю, только потому, что сильны были их соперники, хотя у каждого из них проглядывались слабости, которые и не позволили им добиться лучшего результата.

Вот, к примеру, сборная Венгрии, чемпион Европы среди юниоров 1984 года. Ее костяк составляли игроки основных составов таких известных клубов, как «Ференварш», «Вашаш», МТК, «Гонвед», «Татабаны». Говорят, причина турнирной неудачи этой сильной команды та, что ее игроки слишком редко проводили совместные тренировочные сборы и перед чемпионатом мира встретились лишь в аэропорту. Совершенно, что серьезный недостаток. Но, право, не могли же футболисты так сразу растерять свои положительные качества. Думается, дело в дру-

жбе, торжественную, красочную церемонию приветствия участникам и гостям.

Нам приятно, что в Ленинград на полуфинальный матч чемпионата мира среди юниоров приезжает президент ФИФА Жоао Авеланж. Это не первое его посещение нашего города.

Президент ФИФА проведет накануне матча пресс-конференцию на стадионе имени С. М. Кирова. Здесь подготовлен для иностранных и советских журналистов пресс-центр. Созданы все возможности оперативно связаться с любой точкой земного шара.

Что касается футболистов и тренеров, то им выделены просторные и уютные раздевалки. Ожидается, что на трех матчах в Москве 4 и 7 сентября побываю тысячи москвичей и гостей столицы. Во всяком случае, сейчас в театральном зале Центрального стадиона имени В. И. Ленина продажа билетов идет полным ходом. И все же на каждой игре много мест будет бесплатно предоставлено учащимся ПТУ, общеобразовательных школ, ДОУСН. На стадионе ребята будут приходить группами во главе с преподавателями, мастерами производственного обучения, тренерами.

Футболисты будут жить в гостинице «Россия», арбитры — в «Спорте», а для представителей ФИФА выделена гостиница «Международная».

Вот, как главный стадион страны подготовился к предстоящим играм, мы убедились в шахматах так бывает?».

Играя белыми при достаточно высоком классе, задавшись ограниченной целью, можно гарантировать себе безопасность процентов на 80. А вот черными достичь ничьей «по закону» шансов имеется примерно вдвое меньше.

Консульты и личные взаимоотношения во время борьбы.

И шахматы, и футбол — игры рыцарские, требующие предельной корректности. За доской в борьбе на любом уровне мы всегда остаемся партнерами, соперниками, но избегаем слова «противник». И нам того же.

Последний вопрос, из тренерской группы, оказался, пожалуй, наиболее интересным и важным: «Советская шахматная школа — самая передовая в мире. Футбол в нашей стране тоже очень развит и очень любим, но успехи на международном арене значительно скромнее. Чем, по-вашему, объясняется такая разница?».

— «Школа» в спорте — понятие обширное, складывается не в один день и из многих компонентов. Базируется на отношении к делу, на массовой увлеченности, на умелом выявлении наиболее одаренных спортсменов и их упорном и правильном совершенствовании. Так, в шахматах у нас неплохо поставлена селекционная работа, и талантливые ребята редко теряются из виду даже в весьма отдаленных уголках Союза. Есть и традиции. А хорошие традиции создают уверенность. И вот об этом хочу сказать особо.

К 1969 году, когда мне доверили выступить на юношеском первенстве мира, советские шахматисты прочно занимали передовые позиции, многократно завоевав все высшие титулы. И было лишь название чемпиона мира среди юношей, которое однажды, в 1955 году, попал к нам, никак больше не давался в руки. Наши представители на этих турнирах были отнюдь не слабее других, но вот какой-то рок, что ли, до-

Минск

команда заметно выделялась среди остальных участников группы.

Стоит отметить хорошую школу вратарей. Игроки они уверенно, цепко, причем, что нечасто бывает у молодых, редко ошибаются на выходах. Выделять кого-либо из них я бы не стал. И наш Кутепов, и нигериец Агбу, и австралиец Джоунс примерно равны в мастерстве.

Правильно, что большинство игроков охотно выступает в единоборстве, не чураясь силовой борьбы. И при этом проявляя грубости практически не было. Уровень атлетической подготовки достаточно высок, во всяком случае заметно выше тактического уровня. Вероятно, сказывается недостаток турнирной практики (особенно у канадцев). Мне представляется, что потенциал большинства команд рос день ото дня.

Заслуживает одобрения стремление всех сборных вести борьбу до конца. Даже канадская команда, крупно проигрывавшая нашей, не составила исключения. Можно это расценивать как психологическую устойчивость, хотя не в терминологическом смысле. Именно бескомпромиссность, желанием полностью отдаваться игре так привлекает юниорский футбол. А овладение секретами тактики — во-прос времени.

М. БОЗЕНЕНКОВ, заслуженный тренер СССР.

Ереван

Счет очкам и счет игре

Что можно сказать об играх в ереванской группе, где три команды-лидера набрали равное количество очков — по четыре? Конечно, прежде всего, что борьба была острая, бескомпромиссная. Порой на грани фола, а бывало даже и за ее пределами.

Однако и среди равных бывает сильнейший. На мой взгляд, таковой надо признать сборную Болгарии. Ровная защита, где выделялся особой цепкостью Басев, крепкая полузащита, где каждое движение, пас, dribbling вписывались в командные действия коллектива, и наконец сильные форварды — Микетарский, Балыков и их товарищи, активно выполнявшие к тому же оборонительные функции. Порой даже защитникам соперника было трудно получить мяч от своего вратаря, ибо болгарские форварды постоянно прессинговали.

Резонный вопрос: почему же тогда болгары выиграли всего лишь один матч? Думаю, только потому, что сильны были их соперники, хотя у каждого из них проглядывались слабости, которые и не позволили им добиться лучшего результата.

Вот, к примеру, сборная Венгрии, чемпион Европы среди юниоров 1984 года. Ее костяк составляли игроки основных составов таких известных клубов, как «Ференварш», «Вашаш», МТК, «Гонвед», «Татабаны». Говорят, причина турнирной неудачи этой сильной команды та, что ее игроки слишком редко проводили совместные тренировочные сборы и перед чемпионатом мира встретились лишь в аэропорту. Совершенно, что серьезный недостаток. Но, право, не могли же футболисты так сразу растерять свои положительные качества. Думается, дело в дру-

Много лестных слов говорилось о нападающем сборной Венгрии Жинке, игроке национальной команды страны. Но на этом чемпионате он ничем не выделялся. То же можно сказать о Салме, Селпале, о многих других футболистах этой команды. Неудача в Ереване должна стать на будущее хорошим уроком для талантливых венгерских игроков.

Много способных футболистов и в команде Колумбии. Это прежде всего нападающий Кастао — игрок смелый, быстрый, владеющий разнообразными финтами и сильным ударом. Хорошо выглядели Треллес, Нунес и некоторые другие. Но лишь моменты колумбийцы демонстрировали интересной и коллективной игрой. Мне кажется, что сила этой команды неизмеримо возросла бы, если бы футболисты не злоупотребили индивидуальной игрой и несколько повисили свои кондиции.

Сборная Туниса, не уступающая соперникам в технике и тактике, заметно отставала от них в физической подготовленности, и это не могло не сказаться на ее результатах.

К общим недостаткам всех игравших команд в Ереване я бы отнес отсутствие точных и разнообразных ударов по воротам.

С. ИСРАЕЛЯН, заслуженный тренер Аргентинской ССР.

У каждой команды — свои шефы. Культурная программа предусматривает посещение ВДНХ, музея В. И. Ленина, встречи с трудовыми коллективами шефствующих организаций.

Управление торговли Мосторисполкома подготовило к продаже на стадионах различные сувениры с эмблемой чемпионата мира.

Приятно читать отзывы многих зарубежных гостей, в том числе и президента ФИФА Жоао Авеланжа, об отличной организации, соревнованиях в Минске, Баку, Ереване и Тбилиси. Надеюсь, такую же высокую оценку получат и гости нашей Москвы, как всегда широко распахнувшая свои объятия для друзей.

Александр РОШАЛЬ.

Александр РОШАЛЬ.

Александр РОШАЛЬ.

Александр РОШАЛЬ.

Александр РОШАЛЬ.

Александр РОШАЛЬ.

Александр РОШАЛЬ.

Александр РОШАЛЬ.

Александр РОШАЛЬ.

Панорама

Братский вьетнамский народ отмечает 40-ю годовщину провозглашения Демократической Республики Вьетнам

ДОЛГАЯ БОРЬБА
ВЕДЕТ К ПОБЕДЕ

когда он в очередной раз был гостем Советского Союза. Показала — нет, не молодость человека, а на долю выпало столько суровых испытаний, его подтянутость, спортивность.

С юных лет дружу со спортом, — словно предостерегая мой вопрос, говорит Та Куанг Тиен. — В свое время была непохожим пловцом, участвовал, и не без успеха, в чемпионате стран Индокитая. Эта дружба очень пригодилась мне в годы вооруженной борьбы за свободу родины, помогала легче пережить все тяготы и невзгоды. И потом я не расставался со спортом. По сей день до или после работы стараюсь заплывать в бассейн, играю в теннис. — Товарищ Тиен показывает фотографии: он на теннисном корте, приближается мяч, рука с ракеткой в широком замахе.

— Кстати, в годы войны, когда, казалось бы, не до спорта, — продолжает Та Куанг Тиен, — спортивная жизнь во Вьетнаме не затухала. Вместе с товарищами по оружию я был и участником, и очевидцем множества турниров по футболу, волейболу, настольному теннису, которые проводились в освобожденных от врага провинциях. Особенно жестокой и кровопролитной была битва с

американскими интервентами, но и тогда нам удавалось организовывать соревнования, причем иногда даже республиканского масштаба. Мы верили в победу, и спорт помогал нам ее приблизить.

Ну а сейчас, в мирной жизни, у нас появились прекрасные возможности сделать физическую культуру и спорт поистинно спутниками всего народа. Наши партия и правительство уделяют этому большое внимание, выдвигая в физкультуре и спорте отличные средства укрепления здоровья людей, повышения их работоспособности. Трудно переоценить роль спорта и в деле сплочения нации, в формировании человека нового типа.

Вьетнамцы еще с древних времен любили различные спортивные игры, любил азартные и веселые соревнования. А вот условия для этого у нас не идеальны. Скажем, французские колонизаторы и пацаны не ударились, чтобы приблизить наш народ к занятиям физкультурой. А американская агрессия своими бомбками и напалмом уничтожала те немногие спортивные сооружения, что мы успели построить. Только после победы смогли мы приступить к развитию подлинно массового физкультурно-спортивного движения. И, несмотря на огромные трудности, уже

успели кое-что добиться.

В середине сентября в Ханое будет проведена первая Спартакиада СРВ. Первая Всевьетнамская спартакиада! Какой радостью и гордостью наполняет она наши сердца! Конечно, масштабы ее не так велики, как, например, у наших спартакиад. В ее программу входят 12 видов спорта, по которым будут соревноваться около 2 тысяч спортсменов. Но ведь это только начало. Мы не сомневаемся, что наша первая Спартакиада не только подведет итоги развития физкультуры и спорта в стране за минувшие четыре десятилетия, но и даст мощный импульс для дальнейшего прогресса. Без преувеличения, сейчас все Вьетнам готовится к этому празднику бодрости, молодости, здоровья, с нетерпением ждет его прихода!

Да, наше физкультурное движение развивается очень бурно. Но, к сожалению, не настолько, как нам хотелось бы: остро чувствуется нехватка квалифицированных кадров, спортивных сооружений, оборудования и инвентаря. Мы стараемся решать эти проблемы. Постепенно нарастают выпуск различных спортивных изделий, построены или строятся современные спортивные комплексы, во многих провинциях появились простейшие

физкультурные сооружения. Однако все это сопряжено с колоссальными трудностями — ведь строительство идет буквально во всех областях жизни нашей молодой социалистической республики, необходимые средства на все пока найти крайне сложно.

И как тут не сказать о братской помощи Советского Союза — большого, верного и искреннего друга вьетнамского народа. Его поддержку мы чувствовали и в суровые военные годы, она с нами и сейчас, когда в стране широко развернуто мирное социалистическое строительство. Могут с полной уверенностью засвидетельствовать, что успехи, достигнутые вьетнамским физкультурным и спортивным движением, неотделимы от помощи, оказанной нам СССР, другими братскими социалистическими странами.

Я прекрасно помню, как в 1956 году к нам впервые приехали советские спортсмены — футбольная команда. Это была настоящая встреча друзей. С тех пор наши связи расширились и окрепли. Многие наши тренеры, физкультурные работники получили в советских вузах превосходное образование. Регулярно приезжают к нам наши тренеры, которые на месте передают своим вьетнамским коллегам свой богатый опыт, а наши специалисты и

спортсмены, в свою очередь, частые гости нашей страны. Не раз Спорткомитет СССР в качестве дара присылал нам различные спортивные инвентарь. Причем из года в год помощь эта растет. Трудно найти слова, чтобы выразить нашу благодарность за эту поддержку и солидарность, являющиеся вкладом в дело укрепления нерушимой дружбы между вьетнамским и советским народами.

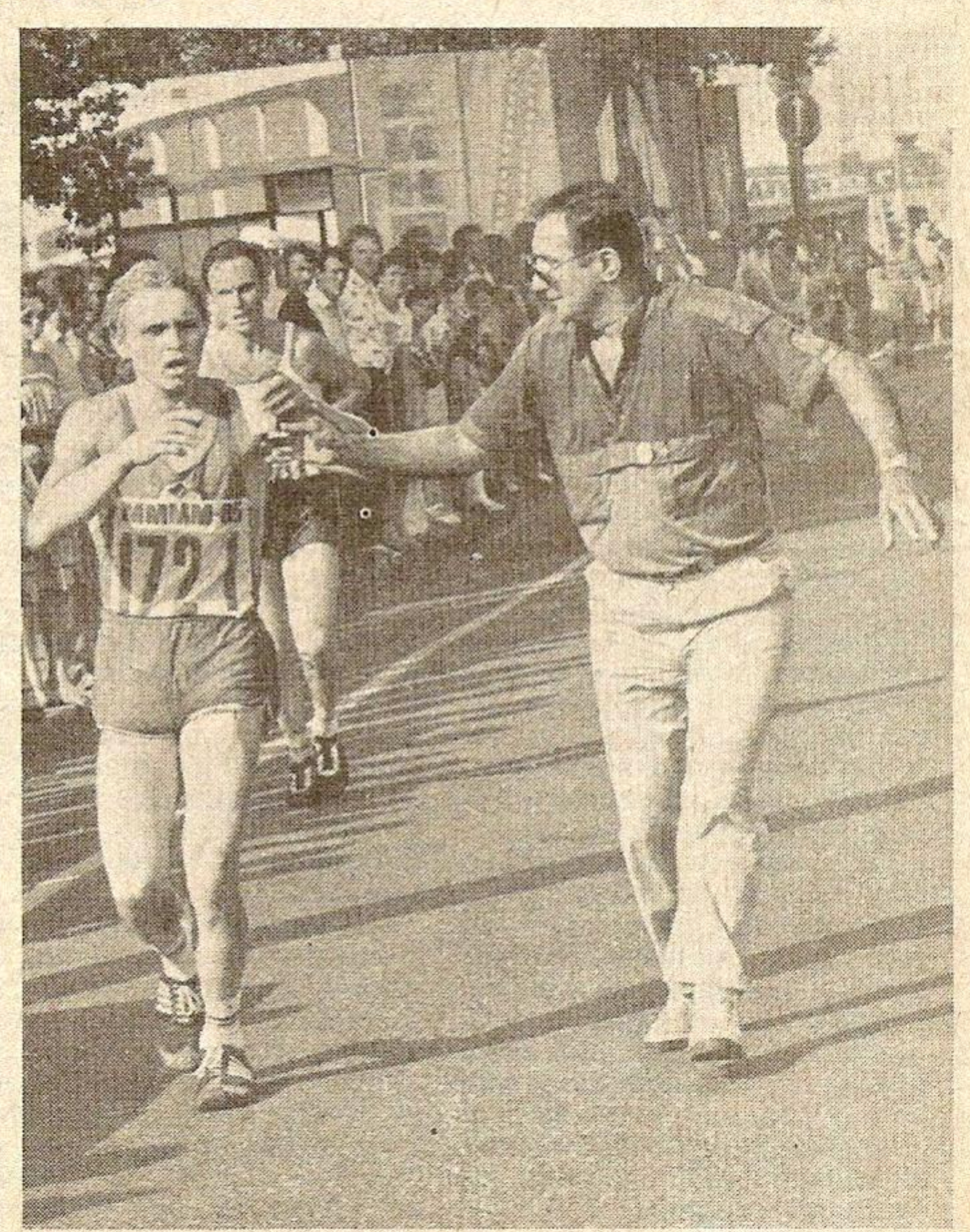
...Мы долго беседовали еще с товарищем Тиеном, и я все ждал, когда же он расскажет историю, связанную с его именем. Перед встречей с Та Куанг Тиеном мне рассказывали, что «Тиен» по-русски означает «Победа» и что получили от него в молодости, в годы войны с французскими колонизаторами. Но товарищ Тиен, очевидно, из скромности данной темы не касался, так что пришлось прямо спросить его об этом.

— Почему назвали меня Победой? — Та Куанг Тиен откинулся в кресле и особенно молодо улыбнулся. — Это было в 1947 году, я назывался так товарищ Хо Ши Мин. Нас было восемь молодых парней, бойцов революции, кому он дал имена: Чунг, Ки, Канг, Тиен, Нят, Дин, Ханг, Лой. Если прочитать их подряд, то получится наш революционный лозунг «Долгая борьба ведет к победе». Вот так стал я Победой.

Долгая борьба ведет к победе. Это хорошо знают и Та Куанг Тиен, и весь вьетнамский народ, который завтра отметит свой большой праздник. Они смело шли и продолжают идти этой дорогой. Дорогой, ведущей к счастливому будущему.

М. АМИТРИЕВ.

ФОТОКОНКУРС «СПОРТ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ»



ЖАРКО! СПАСИТЕЛЬНЫЙ ГЛОТКОК...

В. Зуфаров (Москва).

За здоровьем — на стадион

ПРИГЛАШАЕМ МОСКВИЧЕЙ!

1 сентября, воскресенье.

Спортивные праздники, посвященные Дню знаний.

Стадион «Октябрь» (Живописная ул., 21). 10.00.
Велотрек «Крылатское» (Крылатское). 10.00.
Конноспортивная база «Битца» (Балаклавский пр., 33). 10.00.
Стадион «Торпедо» (Восточная ул., 4). 11.00.
Стадион «Олимпийская деревня». 11.00.
ЦПКЮ им. Горького. 11.45.

ТЕМ, КТО ЛЮБИТ ФУТБОЛ. Открытый турнир команд выходного дня (для всех желающих). Центральный стадион «Локомотив» (В. Черкизовская, 25-а). 8.30.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЕГ. Пробег на 20 км членов клуба любителей бега «Мир». ЦПКЮ им. Горького. 10.00.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС. Открытое первенство Москвы (для всех желающих). Второй этап. Мужчины. Победители первого этапа и спортсмены 1-го разряда. Парк культуры и отдыха «Останкино» им. Ф. Э. Дзержинского (1-я Останкинская ул., 7). 11.00.

От зари до вечера

Самыми первыми в горняцком городе Гукове отметили День шахтера бегуны — в 5 утра с зарей стартовал традиционный 100-километровый пробег, в котором приняли участие спортсмены из 20 городов страны.

Весь день до самого позднего вечера на спортивных сооружениях царил праздничный атмосфера. На стадионе «Шахтер» померились силами гиревики. Волейболисты и футболисты разыграли кубки территориального комитета профсоюза рабочих угольной промышленности. Во Дворце спорта состязались дзюдоисты, теннисисты. Вышли на

В. НЕСТЕРЕНКО.
РУКОВОД. РОСТОВСКАЯ ОБЛ.

ЭКРАН И ЭФИР

Центральное телевидение на будущей неделе посвящает дню спорта и спорту передачи первой (1), второй, четвертой (4), московской (М) программ и системы «Орианта» — «Динamo» 70. Утренняя гимнастика — 8.00 (2).
2 сентября. Футбольное обозрение — 6.40 и 19.05 («Орианта»). 8.35 (1). Ритмическая гимнастика — 18.30 (2). Чемпионат мира по академической гребле — 19.00 (2).
3 сентября. Шахматная школа — 11.05 (2). Чемпионат мира по шахматам — 19.00 и 23.20 (1). Футбол. «Динамо» — «Спартак». 2-й тайм. 19.30 (2). «Динамо» — «Шахтер». 2-й тайм. 21.35 (1). «Торпедо» — «Хальтерсберг». 2-й тайм. 22.20 (1). 19.00 («Орианта»).

4 сентября. Чемпионат мира по шахматам — 6.40 и 20.45 («Орианта»). Стадион для всех — 13.45 («Орианта»). 16.15 (1). Футбол. «Динамо» — «Спартак». 2-й тайм — 9.45 («Орианта»). Чемпионат мира по футболу среди юниоров, полуфинал. Трансляция на Ленинград и Москву — 19.05 (1) и «Орианта».

5 сентября. Чемпионат мира по шахматам — 19.00 и 22.50 (1). Шахматная школа — 19.10 (2). Гимнастическая гимнастика — 20.15 (2). Отдых в выходные дни — 21.35 (М).
6 сентября. Чемпионат мира по шахматам — 6.40 и 20.45 («Орианта»). Стадион для всех — 13.45 («Орианта»). 16.15 (1). Футбол. «Динамо» — «Спартак». 2-й тайм — 9.45 («Орианта»). Чемпионат мира по футболу среди юниоров, полуфинал. Трансляция на Ленинград и Москву — 19.05 (1) и «Орианта».

7 сентября. Если хочешь быть здоровым — 8.15 (2). Шахматная школа — 8.30 (2). Чемпионат СССР по спортивному ориентированию — 11.00 (2). Чемпионат мира по шахматам — 18.55 и 23.10 (1). Чемпионат мира по футболу среди юниоров. Финал — 19.00 (1) и «Орианта».

8 сентября. Тираж «Спортивное» — 6.40 («Орианта»). 9.00 (1). Ритмическая гимнастика — 8.30 (2). Чемпионат СССР по легкой атлетике, передача из Италии — 15.55 (2). Футбол. «Торпедо» — «Спартак» — 17.00 (1) и «Орианта».

«Динамо» — «Зенит». 2-й тайм — 19.30 (2). Чемпионат БВА — 22.20 (М).
Всесоюзное радио посвящает физкультуре и спорту передачу первой программы — 11.25 1 сентября. Утренняя гимнастика — 5.15 и 6.15.

2-6 сентября. Производственная гимнастика — 11.00. «Химик». «Внимание, на старт!» — 7.40.

6 сентября. Программа радиосекции «Юность». Шахматная викторина — 17.15.

8 сентября. Спортивный дневник — 22.40.

ТАБЛИЦА РОЗЫГРЫША Положения на 1 сентября И В Н П М О

«Мелниоратор» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42
«Химик» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42
«Целинный» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42
«Шахтер» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42
«Торпедо» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42
«Энергетик» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42
«Мелниоратор» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42
«Химик» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42
«Целинный» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42
«Шахтер» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42
«Торпедо» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42
«Энергетик» ЧК 25 19 4 2 68 — 17 42

Главный редактор В. Г. КУДРЯВЦЕВ.

НЕ СТРЕЛЯЙТЕ
В ПИАНИСТА!

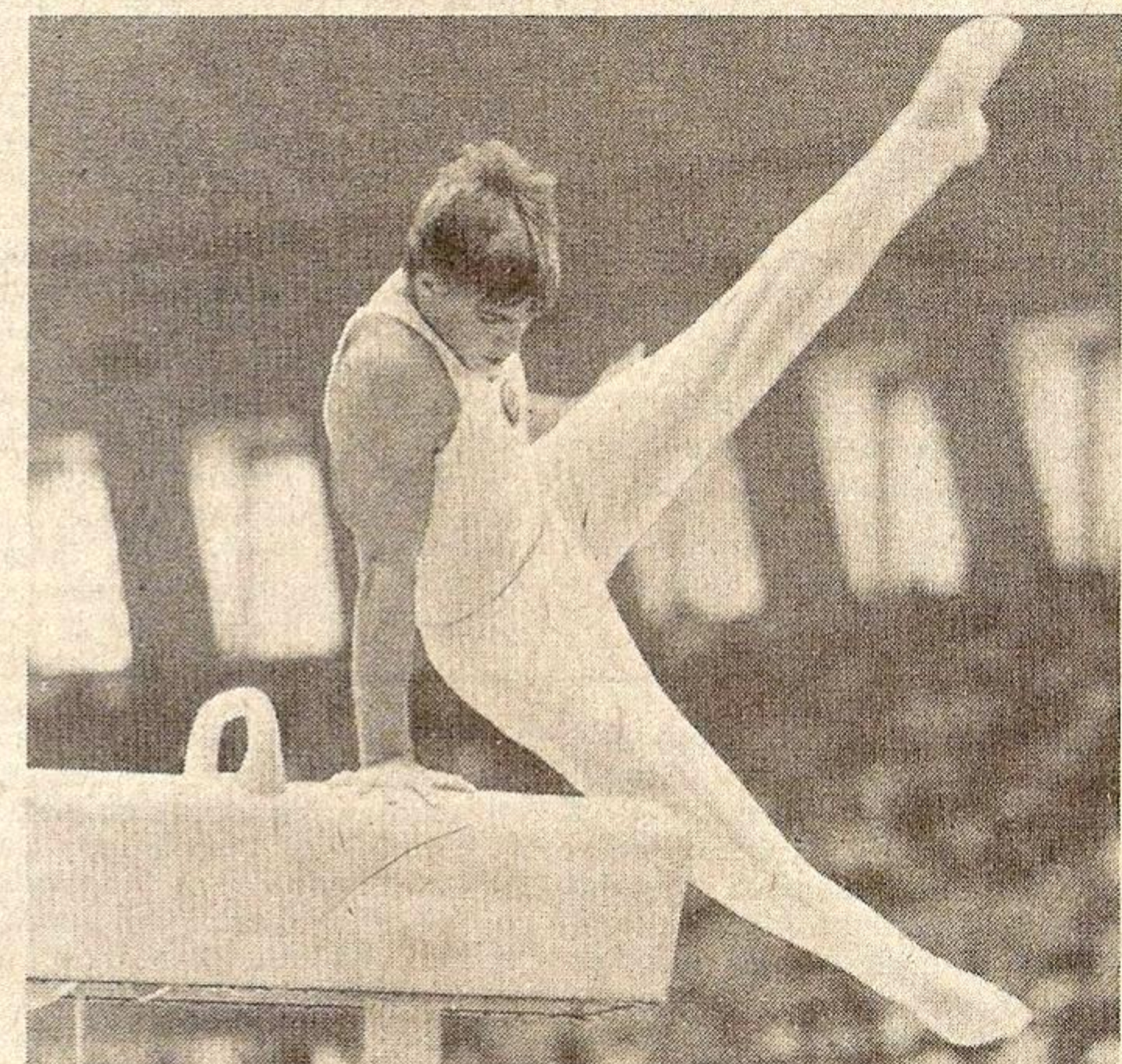
(Окончание. Начало на 1-й стр.).

Люди не одинаковы. Больше того, они и не хотят быть одинаковыми. Знаем мы, какие чувства овладевают, например, сердцем женщины, если доведется оказаться рядом с дамой в похожем платье. Но есть исключения, когда мы любим поступать и думать одинаково. Мы чувствуем это на трибунах стадиона. И очень логично, что это, похоже, ничуть никого не расстраивает. Наоборот, сияние в единых переживаниях массы людей радует, как одна из немногих радостей такого рода в нашем разном и противоречивом мире. Спорту сначала отдаешь частичку себя, а потом сам делаешься его частичкой.

И было у меня еще одно интервью со зрителями. Советские болельщики представлены здесь небольшими, но активными отрядами. Когда в шум трибуны вливается знакомый боевой клич «Молодцы!» — это их крепких голосов дело. И когда в Универсиадной деревне народный артист РСФСР Лев Лещенко, тоже входящий в группу, запевает хоршую песню, то его слушают или подпевают ему десятки наших спортсменов, набравшись в такие минуты новых сил и новой бодрости.

А в штаб советской делегации комсомольцы привезли библиотеку из книг молодежного издательства «Молодая гвардия». Здесь эти книги из серии «Отечество», «Спорт и личность» воспринимаются особенно близко, помогают спортсменам чувствовать близость Родины.

— Уже на четвертую Универ-



Показав отличную технику на юниор, советский гимнаст Валентин МОГИЛЬНЫЙ завоевал золотую медаль. Фото нашего спец. корр. Б. Светланова.

ВЕСИМЫЕ СТУДЕНЧЕСКИЕ ИГРЫ. ЮВЕ (Япония). Легкая атлетика. 30 августа. Мужчины. 1. Дж. Г. Джефферсон (Куба) — 8 м 07 см; 2. Р. Эмминг (СССР) — 8 м 03 см; 3. С. Бондучи (СССР) — 7 м 99 см; 4. С. Заварзин (СССР) — 7 м 82 см. Молод. 1. Х. Байс (ФРГ) — 7 м 00 см; 2. Л. Серафин (Италия) — 7 м 08 см; 3. И. Никулин (СССР) — 7 м 04 см; 4. И. Григораш (оба — СССР) — 7 м 38 см.

Женщины. 100 м. 1. И. Сяурис (СССР) — 11.22; 2. А. Нунева (Болгария) — 11.29; 3. Л. Л. Диеков (Италия) — 11.35; 4. С. Куткова (СССР) — 11.40; 5. Л. Куткова (СССР) — 11.47; 6. М. Кетер (Румыния) — 11.55; 7. Д. Бекфорд (США) — 12.00.

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО АКАДЕМИЧЕСКОМУ ГРЕБЛЕ

ЗАДАЧА С ПЯТЬЮ НЕИЗВЕСТНЫМИ

Все четыре дня гонок, а их состоялось уже 103, были аш предельно к тому главному событию, название которому финал. Победы, временные поражения, дополнительные старты — все это лишь пролодия к основному старту. Вот и накануне полуфинальные гонки окончательно выявили лави воз-

— 4.08.84. 10 000 м. 1. М. Родченко (СССР) — 32.58.45; 2. С. Гускова (оба — СССР) — 32.59.24; 3. К. А. О'Хара (США) — 33.05.84; 4. М. С. 6. 1. М. Навицкая (СССР) — 55.33; 2. К. Кожаров (Румыния) — 55.44; 3. Н. Б. Мутавакел (Марокко) — 55.39; 4. М. 82 м. 1. И. Л. Браво (Куба) — 71 м 82 см; 2. К. Пентерс (ФРГ) — 69 м 70 см; 3. М. К. Руанес (Куба) — 62 м 48 см.

Плавание. 30 августа. Мужчины. 1500 м вольным стилем. 1. А. Млавин (СССР) — 15.20.13; 2. М. О'Байн (оба — США) — 15.20.45; 3. Дж. Дей (Великобритания) — 15.31.93; 4. М. Комплексный плаватель. 1. К. Райс — 2.03.50; 2. П. Диллон (США) — 2.04.65; 3. Р. Прадо (Бразилия) — 2.04.92.

Технические результаты

Эстафета 4x100 м комбинированная. 1. США (М. Роденбах, Дж. Моффит, К. О'Нил, С. Мак-Калем (оба — СССР) — 3.42.98; 2. СССР (И. Полянский, Э. Клементьев, А. Марковский, Г. Пригода) — 3.46.33; 3. ФРГ — 3.47.71.

Мужчины. 200 м баттерфлем. 1. М. Мигер (США) — 2.07.32; 2. К. Такахаши (Япония) — 2.13.87; 3. П. Кинг (США) — 2.15.08; 4. Т. Куринкова — 2.15.08; 5. И. Ватенькова (оба — СССР) — 2.15.57. 200 м на спине. 1. И. де Ровер (Нидерланды) — 2.13.34; 2. М. Донохью (США) — 2.13.81; 3. К. Бунаучи (Румыния) — 2.17.63.

Прыжки в воду. 30 августа. Мужчины. Трамплин. 1. Танг Лянде (КНР) — 660.51; 2. А. Ра-

мисес (Куба) — 630.12; 3. М. Д. Врздуш (США) — 628.50; 4. Н. Дрожики (СССР) — 595.83; 5. А. Ковалев (оба — СССР) — 588.67.

Дзюдо. 29 августа. 60 кг. 1. Пак Хак Юнг (КНДР); 2. К. Оно (Япония); 3. Г. Дана (Румыния) и М. Зомерия (Великобритания). Абсолютная категория. 1. И. Масак (Япония); 2. Сю Гьонинг (КНР); 3. И. Плат (ФРГ) и А. Ф. Мигель (Бразилия). Командное первенство. 1. Япония; 2. Франция; 3. СССР и Польша.

Фехтование. 30 августа. Женщины. Ралири. Командное первенство. 1. Италия; 2. СССР; 3. ФРГ.

В. КУДРЯВЦЕВ.
КОБЕ, 31 августа.

популярного артиста эстрады

В. Винокура, известного мастера копировать знаменитые голоса, то это подтверждает, что работа, проводимая комсомолом на универсиадах со спортсменами, дает свои плоды. Они хорошо отдают, потому лучше выступают. А нам это и надо...

К субботнему вечеру советская студенческая сборная завоевала уже 51 медаль. Из них 24 золотые, 12 серебряных, 15 бронзовых. Сократились разрыв от ближайшей к нам команды США. У американских студентов 44 медали (18, 11, 15). Всего же разыграно уже 224 медали. Боролась за них команда из 33 стран, но 7 из них пока что не имеют никаких наград.

Большого успеха добились наша теннисистка Лариса Савченко. Она стала чемпионкой Универсиады, победы в конце двух сильных американок Г. Раш и А. Гильберт.

На фехтовальных дорожках наши рапиристки уступили командное первенство итальянкам и получили серебряные медали.

Если с мировыми рекордами дело пока идет туго, то очередной рекордный счет водного поло опять установлен. Югославы забил ватерполистам Гватемалы 62 мяча, ни одного не пропустив в свои ворота. До этого, как помните, наша команда забивала гватемальцам 43 мяча. Но это, конечно, радость небольшая. Гордиться будем победами над сильными соперниками.

Китайские ватерполисты проиграли итальянцам — 9:20, венграм — кубинцам — 9:12, канадцам — американцам — 3:14.

Пока что все без особых сенсаций. Спортсмены стараются и делают все что могут. А кто способен сделать большее, тот может, еще и сделает это.

В. КУДРЯВЦЕВ.
КОБЕ, 31 августа.

мирес (Куба) — 630.12; 3. М. Д. Врздуш (США) — 628.50; 4. Н. Дрожики (СССР) — 595.83; 5. А. Ковалев (оба — СССР) — 588.67.

Дзюдо. 29 августа. 60 кг. 1. Пак Хак Юнг (КНДР); 2. К. Оно (Япония); 3. Г. Дана (Румыния) и М. Зомерия (Великобритания). Абсолютная категория. 1. И. Масак (Япония); 2. Сю Гьонинг (КНР); 3. И. Плат (ФРГ) и А. Ф. Мигель (Бразилия). Командное первенство. 1. Япония; 2. Франция; 3. СССР и Польша.

Фехтование. 30 августа. Женщины. Ралири. Командное первенство. 1. Италия; 2. СССР; 3. ФРГ.

В. КУДРЯВЦЕВ.
КОБЕ, 31 августа.

В. КУДРЯВЦЕВ.
КОБЕ, 31 августа.

В. КУДРЯВЦЕВ.
КОБЕ, 31 августа.

ВЕЧЕР ТАКТИЧЕСКОЙ
БОРЬБЫ

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

динамовец из Минска Виктор Шевчик, вышел к штанге. Сприсынулся он с ней хорошо. Но почему же молчал Шанаи и Владе? Неужели так сильно и ждут подхватающего себя веса? Или идут ва-банк? Последующие события показали, что никакого риска с их стороны не было — просто уверены были в себе. И вскоре доказали это, когда после Шевчика, взявшего 177,5 вышл к весу 180. Шанаи вырвал штангу легко, Владе — со второй попытки. Кузнецов тоже без труда поднял этот вес. Потом все трое вырвали по 185, а Шевчик завершил борьбу чуть раньше — 182,5.

В толчке Шевчик начал с 210 кг. С 215 кг стал соревноваться Виссува, Шанаи и Владе — с 220. Кузнецов — с 222,5. Шевчик вышел из игры задолго до ее окончания, не справившись с весом 217,5.

Спор 100-килограммовых штангистов на финише вылился в тактическую, захватывающую борьбу. Она проявлялась в самых разных формах и неожиданных, просто непредсказуемых вариантах. Виссува берет 225 кг. Шанаи идет на 227,5. Ошибается. По логике отказываться от еще одного (пада, последнего) подхода к такому весу он не должен. Однако вентр записывает 230 кг, которые никогда ранее не поднимал. Признаться, со стороны это выглядело лихачеством, не более. На самом же деле это

СЕДЕРТАЛЬ, 31 августа.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

XXXIX чемпионат мира по тяжелой атлетике. Седертааль (Швеция). «Сканиа-рининг». 30 августа. Категория до 100 кг. 39 участников. Рывом. 1. Ш. Шанаи (Венгрия); 2. Н. Влад (Румыния); 3. П. Кузнецов (СССР) — по 185 кг. Толчком. 1. Ш. Шанаи — 230; 2. Р. Виссува (ПР) — 225; 3. П. Кузнецов — 222,5. Сумма. 1. Ш. Шанаи — 415 (185+230); 2. П. Кузнецов — 407,5 (185+222,5); 3. Н. Влад — 405 (185+220); 4. Р. Виссува — 400 (175+225); 5. В. Шевчик (СССР) — 392,5 (182,5+210); 6. Д. Бекфи (Венгрия) — 385 (175+210).

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВЕЛОСПОРТУ

ФИНИШ ЗА ФРАНЦУЖЕНКОЙ

РИМ. Золотую медаль в женской групповой шоссеющей гонке, проводившейся в субботу в итальянском местечке Гиверра дель Монте, завоевала 27-летняя французская велосипедистка Жанин Лонго.

1 час 53 мин. 10 сек. понадобилось победительнице и ее главной сопернице в этом сезоне ветерану итальянского велоспорта 36-летней Марии Каллис, чтобы преодолеть дистанцию протяженностью 73 км

750 м. Однако Лонго первой пересекла финишную черту. Третьей была Сандра Шумахер из ФРГ — 1:53.47. Вместе с бронзовым призером в основной группе финишировали сразу несколько спортсменок, в числе которых и наша Ирина Колесникова (11-е место). Другая советская участница гонки — Надежда Кибардина показала 18-й результат.

(ТАСС).

Как отстали сразу, так и шли, не пытаясь выравнять положение. Женская сборная страны таким образом недоосчитала двух экипажей — потеряла на пути к финалам оказались олимпийцы (двойка без рулевой и двойка парная).

В заключении — о двух полуфиналах одиночек. В. Лягуна и П. Карпшин вновь оказались в оном заезде. И снова победила наш гребец. Американец А. Садутт все время был чуть позади У. Мунда (ФРГ) и П. М. Кольбе (ФРГ). Он их не догнал и не отпустил далеко. А на последней пятиотке пришлось поворачиваться чемпиону мира Кольбе. Его чуть было не

обошел на финише польский одиночник К. Броневский.

Кому же отдать предпочтение? Пока ясно одно: стартовая скорость Лягуны выше, но на середине дистанции опыт и длинный гребок на стороне Карпшина, а финиш по темпу лучше у Садутта. В тени все эти дни оставался Кольбе. А если вспомнить второе место Мунда на чемпионате мира-83, то и вовсе получается задача с пятью неизвестными.

Г. СУРКОВ.

(Спортивный комментатор Гостелерадио СССР — для «Советского спорта»).

АНТВЕРПЕН, 31 августа.

был тот случай, когда борьба придала ему силы, и Шанаи — отдадим ему должное — просто великолепно использовал свой шанс.

Что оставалось делать Кузнецову? Второе место он себе обеспечил, а первое мог занять только в одном случае: если бы взял 232,5. Дважды он вступал в борьбу с этим весом. Долго настраивался. На вторую попытку пошел уже перед самым сигналом — за 13 секунд до окончания времени на подходе. Раунал гриф. Но не дотянул штангу до груди.

...Новому чемпиону мира Шандору Шанаи — 21 год, он учится на механика в Будапеште и тяжелой атлетикой занимается всего пять лет. Прогресс его удивителен — по сравнению с чемпионом Европы-85 в Катовице венгр прибавил к своим результатам в рывке и толчке по 12,5 кг. И это за каких-то три месяца. В Катовице он был третьим (390 кг), после Влада и Шевчика. Кстати, Влад уступил свою «европейскую» сумму на 5 кг. Шевчик же повторил результат, показанный им на чемпионате континента.

М. АЗЕРБЕЙ.

СЕДЕРТАЛЬ, 31 августа.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

XXXIX чемпионат мира по тяжелой атлетике. Седертааль (Швеция). «Сканиа-рининг». 30 августа. Категория до 100 кг. 39 участников. Рывом. 1. Ш. Шанаи (Венгрия); 2. Н. Влад (Румыния); 3. П. Кузнецов (СССР) — по 185 кг. Толчком. 1. Ш. Шанаи — 230; 2. Р. Виссува (ПР) — 225; 3. П. Кузнецов — 222,5. Сумма. 1. Ш. Шанаи — 415 (185+230); 2. П. Кузнецов — 407,5 (185+222,5); 3. Н. Влад — 405 (185+220); 4. Р. Виссува — 400 (175+225); 5. В. Шевчик (СССР) — 392,5 (182,5+210); 6. Д. Бекфи (Венгрия) — 385 (175+210).

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВЕЛОСПОРТУ

ФИНИШ ЗА ФРАНЦУЖЕНКОЙ

РИМ. Золотую медаль в женской групповой шоссеющей гонке, проводившейся в субботу в итальянском местечке Гиверра дель Монте, завоевала 27-летняя французская велосипедистка Жанин Лонго.

1 час 53 мин. 10 сек. понадобилось победительнице и ее главной сопернице в этом сезоне ветерану итальянского велоспорта 36-летней Марии Каллис, чтобы преодолеть дистанцию протяженностью 73 км

750 м. Однако Лонго первой пересекла финишную черту. Третьей была Сандра Шумахер из ФРГ — 1:53.47. Вместе с бронзовым призером в основной группе фини